

2024年9月



離乳食だより



四條畷市役所こども政策課

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
2(月)	昼食	さけ炒飯 胡瓜と人参の和え物 コーンポタージュ	かゆ 白身魚と野菜ソテー(醤油) ミルクスープ	かゆ 白身魚と野菜ソテー(醤油) ミルクスープ	つぶしがゆ 白身魚のクリーム煮 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎スイートポテト	果物 ◎スイートポテト(離乳用)	りんご ◎スイートポテト(離乳用)	おろしりんご 
3(火)	昼食	ご飯 すき焼き風煮 小松菜と麩のみそ汁	かゆ すき焼き風煮 小松菜と麩のみそ汁	かゆ すき焼き風煮 小松菜と麩のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐の白菜煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎パインケーキ 	◎パウンドケーキ風(離乳用)	◎パウンドケーキ風(離乳用)	おろしりんご
4(水)	昼食	ご飯 ツナコロッケ チンゲン菜の醤油和え もやしとベーコンのスープ	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー チンゲン菜のスープ	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ゆでとうもろこし 	果物 離乳用菓子(ハイハイ)	りんご 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
5(木)	昼食	青菜のごはん 豚じゃが 大根のみそ汁	かゆ 豚じゃが 大根のみそ汁	かゆ 豚じゃが 大根のみそ汁 	つぶしがゆ 豆腐とじゃが芋のつぶし煮 大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎開口笑(カイクショウ)	◎ホットケーキ(小麦粉)	◎ホットケーキ(小麦粉)	おろしりんご
6(金)	昼食	ご飯 焼き肉風 ほうれん草のすまし汁	かゆ 豚ミンチのみそ炒め煮  ほうれん草のすまし汁	かゆ 豚ミンチのみそ炒め煮 ほうれん草のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 ほうれん草のお汁(豆腐)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココアカップケーキ	◎カップケーキ	◎カップケーキ	おろしりんご
7(土)	昼食	わかめうどん 果物 	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
9(月)	昼食	ご飯 キーマカレー 大根サラダ	ケチャップおじや 大根の和え物	ケチャップおじや 大根の和え物	白身魚のおじや 大根のうらごし
	午後おやつ	牛乳 ◎りんごゼリー おにぎりせんべい	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい) 	おろしりんご
10(火)	昼食	ご飯 酢豚風 中華スープ	かゆ 豚ミンチと野菜あん 春雨スープ	かゆ 豚ミンチと野菜あん 春雨スープ	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎揚げパン	◎きな粉トースト(離乳用)	◎きな粉トースト(離乳用)	おろしりんご
11(水)	昼食	ご飯 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物(三度豆) 豆腐とねぎのすまし汁	かゆ 白身魚とひじき煮 豆腐のすまし汁	かゆ 白身魚とひじき煮 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 梨  ◎ワッフル(イチゴ)	梨 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
12(木)	昼食	ご飯 煮魚(さば) 白菜と人参のナムル あげと玉ねぎのみそ汁	かゆ 白身魚と白菜煮 玉ねぎのみそ汁 	かゆ 白身魚と白菜煮 玉ねぎのみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と白菜煮 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎やきそば	◎ニューメン(離乳用)	◎ニューメン(離乳用)	おろしりんご
13(金)	昼食	ご飯 野菜のみそだれかけ 小松菜のすまし汁	かゆ 野菜のみそ煮 小松菜のすまし汁	かゆ 野菜のみそ煮 小松菜のすまし汁 	つぶしがゆ 豆腐のおろし煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎キャロットクッキー 	◎キャロットクッキー(離乳用)	◎キャロットクッキー(離乳用)	おろしりんご
14(土)	昼食	カレーうどん 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン 	



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
17(火)	昼食	鶏丼 三度豆のごま和え 豆腐とワカメのみそ汁	かゆ 鶏ミンチと三度豆の煮物 豆腐のみそ汁	かゆ 鶏ミンチと三度豆の煮物 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のもみじ煮 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チーズ蒸しパン	果物 ◎チーズ蒸しパン(離乳用)	りんご ◎チーズ蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
18(水)	昼食	ご飯 ミートローフ ブロッコリーとツナのサラダ キャベツとしめじのスープ	かゆ 合ミンチとブロッコリーソー キャベツのスープ	かゆ 合ミンチとブロッコリーソー キャベツのスープ	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリーのすり流し キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 梨 ◎ホットケーキ(ホイップ付き)	梨 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
19(木)	昼食	ご飯 鶏肉のポン酢揚げ わかめと胡瓜の和え物 豆腐とねぎのお吸い物	かゆ 鶏ミンチと野菜煮 豆腐のすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜煮 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎いもあん	果物 ◎いもあん	りんご ◎いもあん	おろしりんご
20(金)	昼食	ご飯 鮭ときのこの野菜あん 豚汁	かゆ 白身魚と野菜あん さつま芋と大根のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん さつま芋と大根のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し さつま芋と大根のお汁(昆布)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎おはぎ風(きなこ)	果物 ◎麩のきな粉ミルク煮	りんご ◎麩のきな粉ミルク煮	おろしりんご
21(土)	昼食	五目ラーメン 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
24(火)	昼食	ご飯 チキンカレー ブロッコリーと人参のサラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) ブロッコリーの和え物	かゆ クリームシチュー風(鶏) ブロッコリーの和え物	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮 ブロッコリーの裏ごし
	午後おやつ	お茶 ◎フルーチェ(ピーチ) 源氏パイ	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
25(水)	昼食	ゆかりご飯 高野豆腐の煮物 青菜のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ 小松菜のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ 小松菜のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のもみじ煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎コーンフリッター	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
26(木)	昼食	ご飯 豚肉と茄子の炒め物 キャベツのドレッシング和え 豆腐とえのきのすまし汁	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 キャベツのすまし汁	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 キャベツのすまし汁	つぶしがゆ 豆腐のすり流し キャベツのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココアクッキー	果物 ◎クッキー(離乳用)	りんご ◎クッキー(離乳用)	おろしりんご
27(金)	昼食	ご飯 カレーの蒲焼風 白菜と人参の和えもの しめじとねぎのみそ汁	かゆ 白身魚と白菜煮 玉ねぎのみそ汁	かゆ 白身魚と白菜煮 玉ねぎのみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と白菜煮 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ	果物 ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
28(土)	昼食	ミートスパゲティー 果物	スパゲティーミート煮 果物	スパゲティーミート煮 りんご	クタクタスパゲティー 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
30(月)	昼食	ご飯 かぼちゃ入りシチュー 胡瓜とパプリカの甘酢和え	かゆ クリームシチュー風(かぼちゃ) 胡瓜の甘酢和え	かゆ クリームシチュー風(かぼちゃ) 胡瓜の甘酢和え	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮(かぼちゃ) 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チヂミ	果物 ◎チヂミ風(離乳用)	りんご ◎チヂミ風(離乳用)	おろしりんご

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類、その他季節に応じた果物(9月は 梨)を提供予定です。
 〈初期〉かゆはつぶしがゆです。〈中期〉かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉かゆは全がゆです。

