

2024年8月



離乳食だより



四條畷市役所こども政策課

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
1(木)	昼食	ビビンバ(夏期) しめじのスープ	豚ミンチとほうれん草のおじや 玉ねぎのスープ	豚ミンチとほうれん草のおじや 玉ねぎのスープ	白身魚のほうれん草入りがゆ 玉ねぎのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チーズボール	果物 ◎さつまいもマッシュ	りんご ◎さつまいもマッシュ	おろしりんご
2(金)	昼食	ご飯 竹輪の天ぷら 切干大根の酢の物 豆腐とワカメのすまし汁	かゆ 煮魚 切り干し大根の甘酢煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮魚 切り干し大根の甘酢煮 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎きな粉のカップケーキ	果物 ◎きな粉のカップケーキ	りんご ◎きな粉のカップケーキ	おろしりんご
3(土)	昼食	焼き鳥うどん 果物	ささみミンチの五目うどん 果物	ささみミンチの五目うどん りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
5(月)	昼食	ドライカレー クリームスープ	ケチャップおじや ミルクスープ	ケチャップおじや ミルクスープ	白身魚入りがゆ ミルクスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎じゃが芋のお焼き	果物 ◎じゃが芋のお焼き(離乳用)	りんご ◎じゃが芋のお焼き(離乳用)	おろしりんご
6(火)	昼食	ご飯 筑前煮 小松菜と麩のみそ汁	かゆ 筑前煮風 小松菜と麩のみそ汁	かゆ 筑前煮風 小松菜と麩のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のみみじ煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎きなこラスク	果物 ◎きな粉トースト(離乳用)	りんご ◎きな粉トースト(離乳用)	おろしりんご
7(水)	昼食	ご飯 ササミカツ コーンとワカメのサラダ キャベツとしめじのスープ	かゆ ささみミンチと野菜ソテー(醤油) キャベツのスープ	かゆ ささみミンチと野菜ソテー(醤油) キャベツのスープ	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
8(木)	昼食	ご飯 さわらの梅煮 ブロッコリーと人参のおかか和え 豆腐とえのきのみそ汁	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー 豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリーのすり流し 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎いちごジャムクレープ(小麦)	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
9(金)	昼食	ご飯 鶏肉のごま醤油焼き 胡瓜の甘酢和え 小松菜のすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 小松菜のすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 小松菜のすまし汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 ◎りんごのコンポート ぱりんこ	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
10(土)	昼食	味噌ラーメン 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
13(火)	昼食	シーチキン炒飯 ブロッコリーのごま和え ほうれん草とベーコンのスープ	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー ほうれん草のスープ	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー ほうれん草のスープ	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリーのすり流し ほうれん草のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ビスコ	果物 離乳用菓子(せんべい)	りんご 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
14(水)	昼食	焼きそば ベビーチーズ じゃが芋のスープ	豚ミンチの五目うどん(キャベツ) じゃがいものスープ	豚ミンチの五目うどん(キャベツ) じゃがいものスープ	うどんと野菜煮(キャベツ) じゃがいものスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 厚切バウムクーヘン	果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
15(木)	昼食	ふりかけご飯(小魚) 高野豆腐の煮付け さつま汁	かゆ 豆腐の煮つけ さつま芋と大根のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ さつま芋と大根のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のおろし煮 さつま芋のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 カルシウムせん	果物 離乳用菓子(ハイハイ)	りんご 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
16(金)	昼食	ご飯 チキンカレー わかめと胡瓜のサラダ	かゆ クリームシチュー風 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮(じゃがいも) 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 ◎みかん入りゼリー ぱりんこ	◎りんごゼリー かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	◎りんごゼリー かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
17(土)	昼食	イタリアンスパゲティー 果物	スパゲティーミート煮(豚) 果物	スパゲティーミート煮(豚) りんご 	クタクタスパゲティー 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
19(月)	昼食	三色丼 スティックソーセージ 豆腐とねぎのすまし汁	鶏ミンチと三度豆のおじや 豆腐のすまし汁	鶏ミンチと三度豆のおじや 豆腐のすまし汁	白身魚入りがゆ 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎大学芋	果物 ◎いもあん 	りんご ◎いもあん	おろしりんご
20(火)	昼食	ご飯 ポークチャップ  キャベツの和え物 冬瓜のみそ汁	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー(ケチャップ) じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー(ケチャップ) じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	つぶしがゆ 豆腐とキャベツ煮 じゃが芋と玉ねぎのお汁
	午後おやつ	お茶 果物 ◎焼きおにぎり	果物 ◎ごまおじや	りんご ◎ごまおじや	おろしりんご
21(水)	昼食	人参としらすのご飯 鶏肉の唐揚げ 胡瓜とパプリカの甘酢和え 白菜のすまし汁	じゃこ入りかゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 白菜のすまし汁	じゃこ入りかゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 白菜のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 白菜のお汁(たまねぎ) 
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎米粉のパウンドケーキ風(ホイップつき)	果物 ◎米粉のパウンドケーキ風(離乳用)	りんご ◎米粉のパウンドケーキ風(離乳用)	おろしりんご
22(木)	昼食	ご飯 マーボーなす 春雨スープ	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 チンゲン菜のスープ 	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チーズパン	果物 ◎チーズパン(離乳用)	りんご ◎チーズパン(離乳用)	おろしりんご
23(金)	昼食	ご飯 焼き魚(さば)  じゃが芋のきんぴら 豆腐とえのきのすまし汁	かゆ 白身魚とじゃが芋煮 豆腐のすまし汁	かゆ 白身魚とじゃが芋煮 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚とじゃが芋煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ドーナツ	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
24(土)	昼食	五目うどん 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物 	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
26(月)	昼食	ご飯 夏野菜カレー  胡瓜とツナのサラダ(ごまドレ)	かゆ クリームシチュー風(かぼちゃ) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(かぼちゃ) 胡瓜と人参サラダ 	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮(かぼちゃ) 胡瓜の裏ごし おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツヨーグルト 揚一番	果物 離乳用菓子(ハイハイ)	りんご 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
27(火)	昼食	ご飯 鮭のノルウェー風 白菜と人参のナムル 切干大根のみそ汁	かゆ 白身魚のケチャップあん 白菜のみそ汁(豆腐)	かゆ 白身魚のケチャップあん 白菜のみそ汁(豆腐)	つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮  白菜のお汁(豆腐)
	午後おやつ	牛乳 スイカ  ◎豆乳あべかわ	スイカ ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
28(水)	昼食	ご飯 豆腐の肉あんかけ さつま芋のみそ汁	かゆ 豆腐の肉あんかけ  さつま芋のみそ汁	かゆ 豆腐の肉あんかけ さつま芋のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜煮 さつま芋のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココアホットケーキ	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
29(木)	昼食	ご飯 豚肉のしょうが炒め キャベツのごま酢あえ 豆腐とワカメのすまし汁	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 豆腐のすまし汁	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 豆腐のすまし汁 	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎キャロット蒸しパン	果物 ◎キャロット蒸しパン(離乳用)	りんご ◎キャロット蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
30(金)	昼食	ご飯 八宝菜(夏期)  春雨とコーンのスープ	かゆ 八宝菜風 春雨スープ	かゆ 八宝菜風 春雨スープ	つぶしがゆ 豆腐の白菜煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ごまクッキー	果物 ◎ごまクッキー(離乳用)	りんご ◎ごまクッキー(離乳用)	おろしりんご
31(土)	昼食	肉うどん  果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類、その他季節に応じた果物(8月は スイカ)を提供予定です。
 (初期) かゆはつぶしがゆです。(中期) かゆは七分がゆです。(後期・完了期) かゆは全がゆです。

