

このMAPの問合せ先
なわて地域包括
支援センター
072-862-3366



なわて
WAKU²MAP

なわて圏域 わくわく マップ

「一日中家にいる」「趣味がない」
「話相手がいない」など
閉じこもりがちになっていませんか？
楽しく身体を動かしたり
史跡散策してみたり人と会って
おしゃべりしたり・・・
できる場合は身近にありますよ
わくわくマップで検索！



① るうてるホーム

はっぴいカフェ

日 時:第4火曜日 13:30~15:30
費 用:会費 200円

詳細はこちら

② サロンふるさと

日 時:第2・4水曜日 13:00~15:00

費 用:会費 100円

内 容:手工芸等

問合せ:ふるさとサービスセンター

072-878-2308

詳細はこちら

③ 岡山自治会忍ヶ丘会館

カラコロ体操

日 時:第2火曜日 10:00~

問合せ:自治会

④ 雨塚らくらく苑

らくらくDAカフェ

日 時:第2・4金曜日 13:30~15:30

費 用:会費 100円

問合せ:清滝らくらく苑 072-876-3773

詳細はこちら

⑤ 教育文化センター

問合せ:教育文化センター

(代)072-878-0020

元気があれば
なんでもできる教室(体操)

日 時:毎週金曜日 14:00~15:00

問合せ:四條畷介護支援センター

072-817-9123

⑥ 山の手広場

日 時:毎週水曜日 10:00~11:30

内 容:体操・談笑・歌

場 所:アドベント教会

⑦ 楠風荘

色々な催しがあります

問合せ:072-879-1800

詳細はこちら

*各種サークル有り

⑧ 府営清滝住宅 第一集会所

清滝新町交流ひろば

日 時:第3日曜日 13:00~15:00

費 用:無料

内 容:地区福祉委員会主催

問合せ:社会福祉協議会 072-878-1210

⑨ グループホーム第3なごやか

いきいきサロン なごやか

日 時:奇数月第4月曜日 14:00~15:30

内 容:介護者の交流や相談・ミニ講座等

問合せ:グループホーム第3なごやか

072-863-2660

⑩ なわてあゆみの会

日 時:月~土曜日朝6:30~(又は6:45~)

内 容:ラジオ体操

場 所:四條畷神社境内