

高齢者も 認知症の方も



## なわて DE カフェへ行ってみませんか

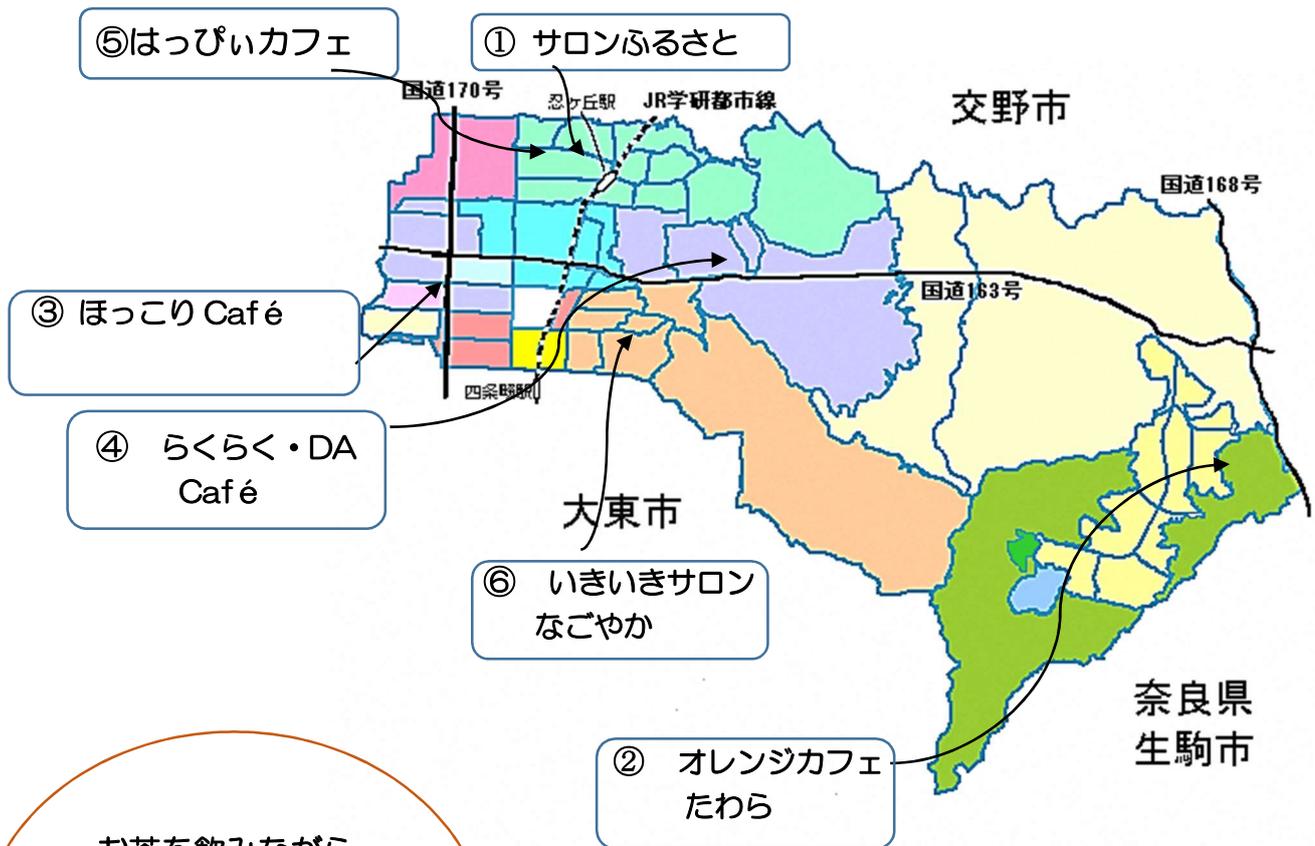


なわて DE カフェは、高齢者や認知症の方・ご家族、地域の方が、コーヒーやお茶を飲みながら『話をしたり』『話を聞いたり』『相談したり』『認知症について知る』カフェスタイルの交流場所です。家族同士が情報交換したり、医療や介護の専門職に相談したり、歌や手芸、体操等で地域の方と交流もあります。参加者からは『ここに来たら色々話できるから楽しい』『最近よく忘れるけど、ここに来たら安心できる』『笑うと元気が出てくる』と喜ばれています。ぜひ、あなたもご参加ください。

### 四條畷市 なわて DE カフェ 一覧 (令和6年5月現在)

名称	開催場所・問合せ	内容	開催日時	参加費	定員
① サロン ふるさと	岡山 2丁目 7-43 072-878-2308 ふるさとデイサービス センター	介護者の交流や介護相談 の場 手工芸など	第2・4水曜 13:00~15:00	100円	15名 程度
② オレンジ カフェたわら	田原台 4-8-6 0743-70-1249 グループホームたわら	介護者の交流や介護相談 の場 ミニ講座など	毎月第4木曜 13:30~15:00	無料	10名 程度
③ ほっこり Cafe	北出町 28-1 072-878-2651 四條畷荘	喋ること・笑うこと・脳ト シにて、楽しく脳の活性化	毎月第1金曜 14:00~15:00	100円	15名 程度
④ らくらく・ DA Café	清滝 511-1 072-876-3773 特別養護老人ホーム 雨塚らくらく苑 1階	『シナプソロジー』脳の活 性化 笑顔で運動・認知機 能の低下予防(計算じゃん けん・スカーフキャッチ 等)	毎月第2・4金曜 13:30~15:30	100円	20名 程度
⑤ はっぴい カフェ	岡山 5-19-20 072-878-9371 るうてるホーム	わいわいと交流し、頭と 体の体操やゲーム、カラ オケ、手作りおやつなど のイベントも	毎月第4日曜 10:30~12:00	200円	30名 程度
⑥ いきいき サロン なごやか	南野 2-1-24 072-863-2660 グループホーム 第3 なごやか	介護者の交流や介護相談 の場 ミニ講座など	奇数月、第4月曜 14:00~15:30	無料	10名 程度

※月により曜日や時間に変更になる場合があります。詳細は直接、実施主体にお問い合わせください。



お茶を飲みながら  
おしゃべりしたり  
手芸をしたり 体操したり  
一緒にすごしませんか  
介護や認知症の  
相談もできます



【問合せ】 四條畷市健康福祉部高齢福祉課  
所在地：四條畷市中野本町1-1  
TEL : 072-877-2121 (代) (内線683、684)  
0743-71-0330 (代)  
FAX : 072-863-6601  
担当 : 認知症地域支援推進員