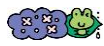


2024年6月



## 離乳食だより



四條畷市役所こども政策課

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
1(土)	昼食	五目うどん 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
3(月)	昼食	ご飯 チキンカレー キャベツコーンサラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) キャベツサラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) キャベツサラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮 キャベツの裏ごし
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツヨーグルト 揚一番	果物 離乳用菓子(ハイハイ)	りんご 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
4(火)	昼食	ご飯 松風焼き 切干大根の酢の物 麩とえのきのすまし汁	かゆ 豆腐と鶏ミンチ煮 麩と玉ねぎのすまし汁	かゆ 豆腐と鶏ミンチ煮 麩と玉ねぎのすまし汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ	果物 ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
5(水)	昼食	ご飯 あじの南蛮漬け わかめと胡瓜の和え物 白菜のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん 白菜のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん 白菜のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 白菜のお汁(たまねぎ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ビスコ	果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
6(木)	昼食	まぜ込みご飯 厚揚げの煮付け 青菜のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ 青菜のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ 青菜のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のおろし煮 青菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ホットケーキ	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
7(金)	昼食	ご飯 酢豚風 春雨スープ	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 春雨スープ	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 春雨スープ	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎キャロットクッキー	果物 ◎キャロットクッキー(離乳用)	りんご ◎キャロットクッキー(離乳用)	おろしりんご
8(土)	昼食	ごま味ラーメン 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
10(月)	昼食	ハヤシライス 和風ツナサラダ	ケチャップおじや 胡瓜と人参サラダ	ケチャップおじや 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ 白身魚のクリーム煮 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツカクテル(ピーチ) おにぎりせんべい	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
11(火)	昼食	ご飯 さわらの照り焼き 白菜と人参のナムル けんちん汁(豆腐)	かゆ 白身魚と白菜煮 豆腐と大根のみそ汁	かゆ 白身魚と白菜煮 豆腐と大根のみそ汁	つぶしがゆ 煮魚(白菜) 豆腐と大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ワッフル(イチゴ)	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
12(水)	昼食	鶏炒飯 ゆでブロッコリー(マヨドレ) チンゲン菜とコーンのスープ	鶏ミンチ入りおじや ゆでブロッコリー チンゲン菜のスープ	鶏ミンチ入りおじや ゆでブロッコリー チンゲン菜のスープ	白身魚入りがゆ(ブロッコリー) チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎カレーパン	果物 ◎シュガートースト(離乳用)	りんご ◎シュガートースト(離乳用)	おろしりんご
13(木)	昼食	ご飯 豆腐の肉あんかけ ベビークレープ 大根のみそ汁	かゆ 豆腐の肉あんかけ 大根のみそ汁	かゆ 豆腐の肉あんかけ 大根のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜煮 大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎パインケーキ	果物 ◎パウンドケーキ風(離乳用)	りんご ◎パウンドケーキ風(離乳用)	おろしりんご
14(金)	昼食	ご飯 豚肉とじゃが芋の中華風炒め ほうれん草のスープ	かゆ 鶏ミンチとじゃが芋ソテー(醤油) ほうれん草のスープ	かゆ 鶏ミンチとじゃが芋ソテー(醤油) ほうれん草のスープ	つぶしがゆ 白身魚とじゃが芋のつぶし煮 ほうれん草のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チヂミ	果物 ◎チヂミ風(離乳用)	りんご ◎チヂミ風(離乳用)	おろしりんご
15(土)	昼食	イタリアンスパゲティ 果物	スパゲティミート煮(豚) 果物	スパゲティミート煮(豚) りんご	クタクタスパゲティ 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
17(月)	昼食	ご飯 キーマカレー ブロッコリーの甘酢和え	かゆ 豚ミンチと野菜のクリーム煮 ブロッコリーの和え物	かゆ 豚ミンチと野菜のクリーム煮 ブロッコリーの和え物	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮(じゃがいも) ブロッコリーの裏ごし
	午後おやつ	お茶 ◎フルーチェ(いちご) 源氏パイ	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご 
18(火)	昼食	ご飯 さばの梅煮  小松菜のお浸し 麩とねぎのみそ汁	かゆ 白身魚と小松菜煮  麩と玉ねぎのみそ汁	かゆ 白身魚と小松菜煮 麩と玉ねぎのみそ汁	つぶしがゆ 煮魚(小松菜) 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎スイートポテト	果物 ◎スイートポテト(離乳用)	りんご ◎スイートポテト(離乳用)	おろしりんご
19(水)	昼食	ご飯 鶏肉の唐揚げタレづけ 胡瓜とツナのサラダ(ポン酢) キャベツとしめじのスープ	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) キャベツのスープ	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) キャベツのスープ 	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 メロン  ◎きな粉のカップケーキ(ホイップつき)	メロン ◎きな粉のカップケーキ	りんご ◎きな粉のカップケーキ	おろしりんご
20(木)	昼食	ピピンバ えのきのすまし汁	豚ミンチとほうれん草のおじや 玉ねぎのすまし汁	豚ミンチとほうれん草のおじや 玉ねぎのすまし汁	白身魚のほうれん草入りがゆ 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チーズ蒸しパン	果物 ◎チーズ蒸しパン(離乳用)	りんご ◎チーズ蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
21(金)	昼食	ご飯 ポークチャップ  ブロッコリーサラダ(柑橘ドレッシング) レタスのスープ	かゆ 豚ミンチとブロッコリーのソテー じゃがいものスープ	かゆ 豚ミンチとブロッコリーのソテー じゃがいものスープ	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリーのすり流し じゃがいものスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎五平餅風	果物 ◎ごまおじや	りんご ◎ごまおじや	おろしりんご
22(土)	昼食	焼きそば 果物	豚ミンチの五目うどん(キャベツ) 果物	豚ミンチの五目うどん(キャベツ) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
24(月)	昼食	三色丼 スティックソーセージ ほうれん草のすまし汁	鶏ミンチと三度豆のおじや ほうれん草のすまし汁 	鶏ミンチと三度豆のおじや ほうれん草のすまし汁	白身魚入りがゆ ほうれん草のお汁(豆腐)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココアクッキー	果物 ◎クッキー(離乳用)	りんご ◎クッキー(離乳用)	おろしりんご
25(火)	昼食	ご飯 焼き魚(さけ)  きんぴら煮 豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚と人参煮 豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚と人参煮 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮  豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
26(水)	昼食	ご飯 鶏肉のトマトオニオンソース ブロッコリーと人参のおかか和え もやしのスープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー チンゲン菜のスープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 豆腐とブロッコリーのすり流し チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物  ◎じゃがバター	果物 ◎じゃが芋マッシュ	りんご ◎じゃが芋マッシュ	おろしりんご
27(木)	昼食	ご飯 納豆かき揚げ わかめと胡瓜の和え物 白菜としめじのすまし汁	かゆ 白身魚とさつま芋煮 白菜のすまし汁	かゆ 白身魚とさつま芋煮  白菜のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚とさつま芋煮 白菜のお汁(たまねぎ)
	午後おやつ	牛乳 ◎りんごのコンポート ぱりんこ	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
28(金)	昼食	ご飯 八宝菜(キャベツ) 切干大根のみそ汁	かゆ 八宝菜風(キャベツ) 切干大根のみそ汁	かゆ 八宝菜風(キャベツ) 切干大根のみそ汁	つぶしがゆ キャベツの野菜あん 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎揚げパン	果物 ◎きな粉トースト(離乳用)	りんご ◎きな粉トースト(離乳用)	おろしりんご
29(土)	昼食	わかめうどん  果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。  
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類、その他季節に応じた果物(6月はメロン)を提供予定です。  
 〈初期〉かゆはつぶしがゆです。〈中期〉かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉かゆは全がゆです。

