

# 大阪ええまちアカデミー 2024 参加申し込み方法

**入門編** どなたでもご参加いただけます

【申込期間】 各講座回の実施前日まで

第1回 オンライン開催：6月27日(木)まで

第2回 会場開催：7月6日(土)まで

【申込方法】 「大阪ええまちプロジェクト」ウェブサイト内 お申込みフォーム

※第1回は、オンライン(Zoom)を使用して実施します(パソコンなどの通信機器はご自身でご用意ください)

※定員になり次第、締め切らせていただきます(申込先着順)

受講料  
無料



**実践編** 入門編の参加者で、主に大阪府内で地域活動・地域づくりを実践したい方

詳細は、入門編を受講された方へお伝えします。

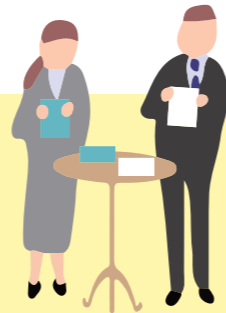
※「大阪ええまちプロジェクト」ウェブサイト内「イベント・お知らせ」に掲載します

【申込期間】 2024年7月22日(月)まで

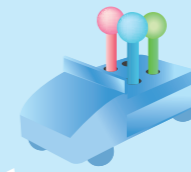
【申込方法】 実践テーマの概要をシートにまとめ、ご提出いただきます

【応募要件】

- 「大阪ええまちアカデミー」入門編を受講された方
- 高齢になっても住み慣れた地域で暮らすための実践プランをお持ちの方
- 高齢者の積極的な社会参加を促し、生きがいづくりと介護予防への機運を醸成する「大阪ええまちプロジェクト」の趣旨に則った活動であること
- 個人以外に企業や事業者などでも、上記趣旨に沿った実践プランを検討される方も応募可
- 反社会的勢力関係者でないことに加え、将来も反社会的勢力に関与しないことを誓約する方



大阪府



大阪  
ええまち  
プロジェクト



OSAKA EEMACHI PROJECT

# 大阪 ええまち アカデミー

仕事のスキルを  
地域に生かす、  
働く世代のまちづくり

受講生  
募集

2024

入門編

6/28(金) 19:30~21:30  
オンライン開催(Zoom)

7/7(日) 13:30~16:30  
《会場》都市魅力研究室(グランフロント大阪)

## 「大阪ええまちプロジェクト」とは…

大阪ええまちプロジェクトでは、団塊の世代が75歳以上の後期高齢者になる2025年に向けて、住民主体の介護予防や生活支援の取り組みが、大阪のさまざまなまちに広がっていくために、次のような3つの取り組みを強力に推進していきます。

大阪ええまちプロジェクトで

- 1 地域を「ええまち」にする団体が元気になる
- 2 みんなが「ええまち」のことに興味を持つ
- 3 大阪じゅうに「ええまち」が広がっていく

詳しくはこちら

<https://eemachi.pref.osaka.lg.jp>



【主催】

大阪ええまちプロジェクト事務局 (認定NPO法人 サービスグラント)

〒541-0047 大阪市中央区淡路町2-5-16 淡路町ビル8F

Tel 06-6484-5810 Fax 06-6484-5820

✉ [osaka@servicegrant.or.jp](mailto:osaka@servicegrant.or.jp)

※本事業は「総合事業(介護予防・日常生活総合事業)」の着実な実施を目的として、大阪府の委託を受けて実施しています。



「大阪ええまちアカデミー」は現役で働く世代を対象に、地域活動プロジェクトの立ち上げや運営などが学べる講座です。高齢になっても住み慣れたまちで、誰もがイキイキと安心して暮らせる「ええまち」を増やすことを目的に開講しています。地域活動の在り方や進め方も変化している今。従来の方法にとらわれず、新しい活動のカタチや可能性が広がっています。誰もがいつか年をとるから、元気うちに、「ええまち」づくりを始めませんか。大阪に「ええまち」をもっと増やすために、働きながら地域活動を実践するための方法を一緒に考えます。

地域活動を  
始めるなら

「そのうち」  
よりも

「今のうち」

入門編

地域活動に興味のある方、既に地域活動に参加している方、地域活動ってどんなことをしているのか知りたい方。地域活動に少しでも関心のある方はどなたでもご参加いただけます。

実践編

本気で地域活動プロジェクトを始めたい方を、全力でバックアップします。「いつか実現したい」と思っていた地域活動プランを、実践に移すチャンス。具体化に向けて、一緒に走ります。



世のため、人のため、  
自分のため。

# 「ええまち」づくりを 実行に移そう。

「大阪ええまちアカデミー」は、オール大阪で高齢者の介護予防・生活支援に取り組む住民活動を支援する「大阪ええまちプロジェクト」の一環として実施します。

このアカデミーでは、主体的に地域や自身の未来を想像し、必要だと思う活動を始める方法を考えるあなたを、2つのステップで実践に向けてサポートします。新たな地域活動の創出で、未来の「ええまち」の担い手として、一步を踏み出してみませんか。

## あなたの「実行」への道のりを 大阪ええまちアカデミーがナビゲート

豊富で具体的な全国での事例を紐解き  
思いから「行動」へつなげます

### ナビゲーター(入門編・実践編 共通)



広石拓司さん  
株式会社エンパブリック

エンパブリック代表取締役、ソーシャル・プロジェクト・プロデューサー/大阪市出身。東京大学大学院薬学系修士課程修了。シンクタンク、NPO法人ETICを経て、2008年株式会社エンパブリックを創業。「思いのある誰もが動き出せ、新しい仕事を生み出せる社会」を目指し、地域・企業・行政など多様な主体の協働による社会課題解決型事業の企画・立ち上げ・担い手育成・実行支援に多数携わる。

## 入門編

まずは話を聞いて  
みたい…など、どなたでも参加大歓迎!

全2回のプログラムを通じ、地域課題を自分ごととしてとらえ、地域とのかかわり方の選択肢を学びます。数々の事例紹介のほか、ワークショップも実施。自分らしい地域活動のはじめ方のヒントが見つかります。



### 講座のポイント

- 地域包括ケアシステムについての基礎知識や、大阪の地域課題の現状などを知る
- 大阪などでの地域づくりで活躍するさまざまな経験者・実践者の声を聞く
- 実践者の事例をもとに、地域とのかかわり方の選択肢を学ぶ

### 参加方法

事前申込  
(詳細は裏面をご確認ください)

2回連続受講が  
オススメです、  
参加回をお選び  
いただくこともできます



### 講座内容

#### 第1回

《テーマ》今すぐちょっぴり変えてみる

6/28(金)  
19:30~21:30  
オンライン開催  
(Zoom)

講義  
+  
トーク  
セッション

《ゲスト》



田中元子さん(株式会社グランドレベル 代表取締役)

建築コミュニケーションとして建築関係のメディアづくりに従事後、2016年「1階づくりはまちづくり」をモットーとする株式会社グランドレベルを設立、2018年私設公民館として「喫茶ランドリー」を開業、同年グッドデザイン特別賞グッドフォーカス賞(地域社会デザイン)、設計コンサルティングやプロデュースなどを全国で手がける。主な著書に「マイパブリックとグランドレベル」「1階革命」(晶文社)ほか。

《内容》街ゆく人々に無料でコーヒーを提供する「フリーコーヒー」の活動を通じて様々な対話が生まれた体験から、手づくりの「公共」が持つ可能性に着目し、まちの中で個人の興味や趣味を起点にした活動や関係性を「マイパブリック」と定義。公共空間から自分自身まで、いまここにあるものを活かして気軽に試みる事例を紹介しながら今すぐできることに焦点を当て、参加者の内に秘める「マイパブリック」を引き出すお話をさせていただきます。

定員  
100名

#### 第2回

《テーマ》小さく楽しくはじめる マイプロジェクトの作り方

7/7(日)  
13:30~16:30  
会場開催

ゲスト登壇  
+  
ワーク  
ショップ

《ゲスト》



宝楽 陸寛さん  
(非営利活動法人SEIN、大阪ええまちアカデミー 実践編アドバイザー)

2020-2022年度の「大阪ええまちアカデミー」実践リーダー

《内容》

身の回りの課題や関心をテーマにプロジェクトを立ち上げ、実行することを通して学ぶ「マイプロジェクト」。大人になった私たちこそ、気になる地域課題や自身や家族の暮らしの経験で感じてきた「あったらいいな」を見つけられるはず。これまでの実践リーダーたちの取り組みもヒントに、あなたのプロジェクトを考えてみませんか?

《会場》

都市魅力研究室  
大阪市北区大深町3-1  
グランフロント大阪(北館)  
タワーC 7F:713



特別協力:大阪ガスネットワーク株式会社

定員  
50名

### 募集内容

【定員】5~20名程度 【活動時期】2024年9月~2025年2月

### 取り組むこと

- 実践編に採択されたプランは、提案者を「実践リーダー」とし、具現化に向けて検討作業や調査活動などを進めていきます
  - 検討作業=地域活動の名称、種類の選定、対象者や対象エリア、運営体制、資金計画、スケジュール...
  - 調査活動=対象者の規模、地域ニーズの把握・分析、先行事例調査...
- 集合型プログラム(オンライン)の際には、進捗や検討事項を発表し、ナビゲーターやアドバイザーと意見交換をしながら、プランを磨きこみます
- 期間中、3~4回程度の集合型プログラムを実施予定です。また、集合型プログラムの他に、週3~5時間程度を費やし、プランの具現化に向けた活動を進めながら、ご参加いただくことを想定しています
- 実践リーダーは、「実践テーマ共有会」の機会に、自身のプランを発表し、関心のある有志(友人・知人、一般のプロボノワーカー)と複数人のチームを組んで進めることも可能です

### 講師



《ナビゲーター》  
広石拓司さん  
(株式会社エンパブリック)



《アドバイザー》  
宝楽陸寛さん  
(特定非営利活動法人SEIN)

### 実施スケジュール

- 7月22日(月) 実践テーマ概要 提出締切
- 8月下旬 実践テーマ内定(5テーマ程度)
- 9月上旬 実践テーマ共有会
  - ナビゲーター、アドバイザー等との意見交換や、参加者との質疑応答を行う
  - メンバー募集
- 10月中旬 キックオフミーティング
- 12月~1月 中間共有会(期中2回実施)  
進捗状況を報告し、ナビゲーター、アドバイザー等との意見交換や、参加者との質疑応答を行う
- 2月下旬 大交流会

会場開催あり

※正式日程はウェブサイト上で告知します