

広
報

四條畷 よじょうなわて LIFE



ながい夏も、
元気に。

ジメジメ&ムシムシに負けない！

09 …… なわてふれあい教室 夏休み期間の利用

11 …… 住民税決定証明書 コンビニで取得できます

19 …… ネウボラなわて

24 …… 第6回 日本伝統芸能「夏祭」

6ページのもくじの下にふりがなのあるページを掲載しています





今年の6～8月は、気象庁の3か月予報によると全国的に気温が高く、降水量も西日本では平年並みか多くなりそうとのこと。暑さが本格的になる前に、備えておきましょう。

ジメジメ & ムシムシに負けない!

なが～い夏も、 元気に。

6月に入り、気温が25度を超える夏日が増えてきました。ジメジメと湿度が不快な梅雨、ムシムシと厳しい暑さの夏…年々厳しさを増す暑い季節を、バテずに健康に乗り切るためのヒントを紹介します。

体 づくり

「汗をかける体」がカギ 運動10分でOK

健康運動指導士の青木孝至さんによると、暑さに負けない体づくりのカギは、本格的に暑くなる前に、汗をかける体をつくること。気温が上がって熱が体にこもると、熱中症だけでなく、さまざまな体調不良の原因に…運動で汗をかく練習をしておくことで、暑いときに適切な発汗が促進され、体温調節機能が効率よく働くようになります。

おすすめは比較的涼しい早朝・夕方以降のウォーキングやジョギング。じんわりとでも発汗できれば10分程度でもOK。時間がない人は歩いて買い物に行くなど、少しでも動いて汗をかくことを意識!



雨の日は自宅で

ステップ台の昇り降りを繰り返す踏み台昇降運動は、スロージョギングの2倍の筋肉を使うと言われ、人によっては5分で発汗。テレビを観ながら気軽にできます。



ステップ台は
3,000円前後
で購入可

ヨガのポーズにも挑戦

木敷たたきのストレッチ



青木さんおすすめ
ストレッチ動画



運動習慣のない人はストレッチから始めましょう。自律神経を整える、血管年齢を若返らせる効果も期待できるそう。400以上の筋肉を動かす効果があるとされるラジオ体操もおすすめ。

わたしの工夫

外出が億劫な季節こそ動く楽しさを

日差しが和らぐ夕方を中心に、毎日5,000歩程歩きます。歩数は大阪府の健活アプリ「アスマイル」でチェックしていて、順位(取材日は四條畷市2位!)や歩いて貯まるポイントが、続ける楽しみになっています。雨の日や暑さが厳しい日は、イオンモール四條畷の中をウォーキング。施設内で一定の歩数以上歩くと、アプリでくじを引くことができます。だる～い日もありますが、歩くとスッキリしますよ。

健康寿命延伸推進員
田畑 貴子さん



水分補給と 質の良い睡眠も

日ごろからこまめな水分補給が大切。特に運動時は、水分・塩分補給をしっかりと(スポーツドリンクがおすすめ)。睡眠不足も熱中症のリスクを高めるため、質の良い睡眠も不可欠。朝は日光を浴びる、寝る1.5時間前までに入浴を終える、寝る前はスマホを見ないなど、睡眠の質を高める習慣を。

のどが渇く前に飲もう!



さっぱりした冷たいスープは
食欲が落ちていても食べやすい



弱った胃腸に優しく
しょうがで体の芯から温まる

夏の不調を、食でととのえる

体が火照りがちな夏は、体を冷やす効果のある食材を摂ってみませんか？ また、夏の不調は、冷房や冷たい飲み物の摂りすぎによる冷えが原因とも。火照りを冷めたいとき、冷えすぎた体を温めたいとき、それぞれで摂りたい食材を使った簡単スープを紹介し、各レシピ1人分。

夏野菜の冷製スープ

耐熱ボウルやマグカップに水150ml・コンソメ小さじ1を入れ、電子レンジ600Wで1分加熱。コンソメを溶かし粗熱をとったら、1cm角に切ったトマト1/4個・きゅうり1/4本と、ホールコーン小さじ1を合わせ、塩こしょうで味を調えて冷蔵庫で冷やす。

しょうがでぽかぽか卵の中華スープ

マグカップに鶏がらスープの素・おろししょうが・カットねぎ各小さじ1、ちぎりレタス1/2枚分、水150mlを入れる①。卵1個を別容器に割り入れ片栗粉小さじ1/4と合わせて溶き①に回し入れる。ラップをふんわりとかけ電子レンジ600Wで2分加熱。お好みでいりごまを。

POINT

夏に急増！食中毒に気をつけよう

夏は気温が高く食中毒が発生しやすい季節。原因となる細菌が食べ物に付着し体内に入ること、下痢・嘔吐などの症状を引き起こし、命に関わることも…。細菌を食べ物につけない、食べ物についての細菌を増やさない、食べ物や調理器具についての細菌をやっつける、この三原則で予防しましょう。また、バーベキューの機会も多い季節。予防の三原則を基本に、冷蔵しなければならぬ食品は保冷剤で

冷やす、食品に触れる前・生の食品に触れた後に手をしっかり洗う(水道がなかったらウェットティッシュで拭く)、生肉・生魚をつかむ箸やトングを別に用意するなど、対策が必要です。



加熱する食品・しない食品でまな板・包丁は分ける。食べる時は清潔な手、箸、皿で。

食
べる

天候と付き合う

屋内こそ注意！ 熱中症対策は万全に

大東四條畷消防本部管内では、昨年度27件の救急搬送(中等症・重症)が。6・7月は屋内での発症が多く、**自宅で冷房を使用せず動けなくなってしまう事例**が多数あったそうです。就寝中も体の水分が放出されて熱中症になりやすいので注意

が必要です。冷房が嫌いという人も多いですが、自身の感覚に頼らず、室温を確認しながら上手にエアコンなどを使って対策を。環境省のLINEでは、熱中症警戒アラート・暑さ指数情報を受け取れる機能もあります。

環境省
公式 LINE



対策



睡眠不足、朝食抜きなども熱中症につながりやすい。



屋外での作業時は、水分・塩分補給と、休憩時間も多めに。



POINT

市公式LINEを活用しよう！

災害の恐れがある場合などに、警戒情報や避難所開設のお知らせなどを配信。友だち登録して、情報を受け取れるようにしておきましょう(災害情報は、受信設定に関わらず配信されます)。



雨天時は災害に要注意！ 防災マップで備え、早めの避難を

夏は、大雨や台風などの災害にも警戒が必要です。防災マップを見たことがない人は、各世帯に配布のマップか、下の二次元コードからチェックを。そして、大雨・台風が予想されるときは、自分のいる地域の避難情報をチェックし、早めに避難しましょう。高齢者等避難が出されたら、高齢者・障がい者は避難開始。これ以外の人も、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難を。

けいがい れべる 警戒レベル	ひなんじょうほうとう 避難情報等
5	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保
けいがい れべる 警戒レベル4までに必ず避難	
4	ひなん しじ 避難指示
3	こうれいしゃとう ひなん 高齢者等避難
2	おおあめ こうずい たかしおちゆういほう きしやうちよう 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	そうき ちゆういじやうほう きしやうちよう 早期注意情報(気象庁)

四條畷市の
防災マップ



- 02 特集 ジメジメ・ムシムシに負けない！
なが〜い夏も、元気に。
- トピックス／大切なお知らせ
- 06 四條畷市長選挙の日程／市民意識調査／5月号訂正
- 07 公共施設の再編に向けた取り組み状況
- 08 大地震に備えて建物の点検をしませんか？／
令和5年度集団回収の実績
- 09 なわてふれあい教室 夏休み期間の利用／
友好都市・三重県紀北町 宿泊施設利用補助制度
- 10 本人通知制度に登録しませんか？／
情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況
- 11 児童手当・特例給付／マイナンバーカード／
住民税決定証明書 コンビニで取得できます
- 市役所からのお知らせ
- 12 税・保険・年金
- 13 健康・福祉
- 14 健康情報
- 16 高齢者
- 17 子育て・教育
- 18 子育て情報
- 21 安全・安心
- 21 環境・まちづくり
- 22 求人・産業
- 23 人権・文化
- 23 図書館だより
- 24 スポーツ・野外活動
- 25 その他
- 26 消費生活センターだより
- 27 市民相談
- 28 寄附
- 29 フォトニュース／みんなのひろば
- 30 あっちこっちなわて まちトピ／ご近所トリップ

01-04 四條畷市議会だより

- 31 広報誌アンケート／のびのび くっすんキッズ
-
- つき 次のお知らせにはふりがながついています。
- 11 児童手当・特例給付
- 15 手話コラム
- 25 外国人 オンライン相談会

四條畷市長選挙の日程

令和7年1月19日(日)任期満了に伴う四條畷市長選挙の期日などについて、5月8日(水)開催の選挙管理委員会で決定しました。

告示日 12月15日(日)

投票日 12月22日(日)

問合せ 選挙管理委員会事務局

令和6年度 市民意識調査に協力を

市民の皆さんのニーズを的確に把握し、今後の市政運営の参考とするため実施。対象者に6月14日(金)以降はがきを郵送。

日時 6月17日(月)～7月17日(水)

対象 市内在住の15歳以上から無作為に抽出した4,000人

問合せ 企画広報課



5月号訂正

8ページ「市の財政状況」で数値の誤りがありました。お詫びして訂正します。

一般会計 歳出予算額

総務費

誤 30億5104万6千円

正 30億5148万1千円

土木費

誤 21億1288万2千円

正 21億1228万2千円

問合せ 財政課



今月の表紙・特集

市民モデルの松村さんファミリーに協力いただきました。ありがとうございました。汗をかける体になることが暑さに負けない体づくりのカギと紹介しましたが、ストレッチなど簡単な運動でもしっかりと水分を摂りましょう。「ちゃんと飲むことで汗をかきスイッチが入る」と健康運動指導士の青木さんが教えてくれました。今年の夏も健康に楽しく過ごしたいですね！



公共施設の再編に向けた取り組み状況

問合せ 施設創生課

個別施設計画【公共施設】の市民総合センター敷地面積に相違がありました

公共施設の再編については、平成28年12月に公共施設再編の基本方針となる公共施設等総合管理計画を策定して以降、施設ごとの今後の整備方針を示す個別施設計画【公共施設】の策定・改訂を行うなど取り組みを進めてきました。これらを進め

るなか、これまで市が把握していた市民総合センターの敷地面積について相違があったことを確認しました。議会をはじめ、市民の皆さんに誤った情報を発信したことをお詫びいたします。

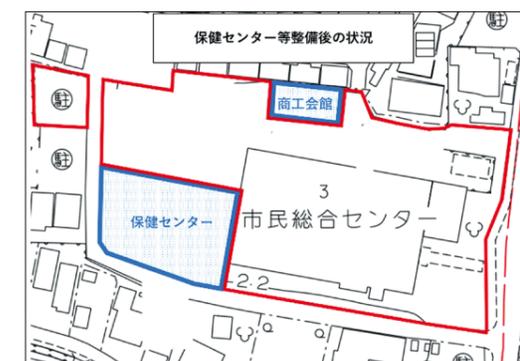
敷地面積の合計

誤 約10,000㎡ → 正 約8,200㎡になる見込み

(下図の西側に記載の単独の駐車場用地(約300㎡)を含む)

相違が生じた要因

市民総合センターの整備後に保健センター等を整備していますが(下図参照)、市民総合センターの敷地面積を保健センター等整備前の面積で管理していたため、図の青色の面積が重複していました。



公共施設再編の取り組み

令和4年度は市民活動センターの体育館耐震改修等工事、令和5年度は四條畷南小学校南側のくすの木園跡地を活用した新たな公園づくりなどに取り組んでいます。当公園は、市民参加のワークショップを経て、健康遊具・クライミング遊具、幼児遊具、休憩所、ウォールベンチ、トイレなどを備えた新たな都市公園「く

すの木公園」として、7月の開園をめざしています。令和6年度は、市民総合センター用地での施設整備のための予備調査や、四條畷南中学校跡地整備に関する基本計画の策定業務を進めます。

施設計画策定および改訂の取り組みはこちら



大地震に備えて建物の点検をしませんか？

いつ起こるかわからない地震から市民の生命や財産を守るため、耐震の補助金制度があります。震災に強いまちをめざし、一定の条件を満たす民間建築物の耐震診断・工事費用の一部を補助しています。耐震診断の結果、耐震性がない木造住宅を除却する場合、かかった費用の一部を補助する「木造住宅除却工事補助制度」があります(21ページに掲載)。

	耐震診断補助制度	木造住宅耐震改修補助制度
対象建築物	<ul style="list-style-type: none"> 市内にある民間建築物 昭和56年5月31日以前に建てられた建築物 建築基準法その他関係法令に違反がない建築物 	木造住宅
対象者	対象建築物の所有者	対象建築物を所有する個人
受付期間	～12月27日(金)	
補助対象	耐震診断に要した費用の一部*	耐震改修計画作成・耐震改修工事に要した費用の一部*

※補助金の上限額については問い合わせるか市ホームページで確認を。

●代理受領制度が利用できます

費用などから補助金を差し引いた額を用意すればいいので、立替費用の負担が軽減されます。

- 注意**
- 補助を受けようとする人は事前に申請が必要となるので相談してください。
 - 耐震改修計画作成のみの補助はしていません。耐震改修計画補助を受けようとする人は、耐震改修計画を作成し、引き続き耐震改修工事をする必要があります。
 - 外壁塗装の補助金はありません。



問合 都市政策課

令和5年度 集団回収の実績

問合 生活環境課

新聞紙・雑誌・ダンボール・牛乳パック・雑がみ・アルミ缶・古布はリサイクルできる資源です。集団回収団体に出すよう協力をお願いします。



(単位: kg)

品目	年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
新聞紙		718,513	613,751	526,651
雑誌		246,764	254,983	234,786
ダンボール		216,264	224,592	209,481
牛乳パック		3,556	2,479	2,081
雑がみ		9,845	7,422	7,974
金属(アルミ缶など)		36,818	34,917	31,827
古布		82,692	75,118	71,052
合計		1,314,452	1,213,262	1,083,852
登録団体数		82	81	79

なわてふれあい教室 夏休み期間の利用

現在、南ふれあい教室を除く全教室で定員に余裕がないため、南ふれあい教室で、夏休み期間に限り校区に関係なく受け入れます。

- 場所** 南ふれあい教室
- 対象** 市内在住の小学生
- 定員** 若干名
- 費用** 利用料10,500円、おやつ代1,300円
- 申込** ～7月5日(金) 窓口・郵送
- 問合** スポーツ・青少年課

詳しくはこちら



ふれあい教室の指導員補佐・支援員も募集中！(詳細は22ページに掲載)

友好都市・三重県紀北町へ行こう 宿泊施設利用補助制度

友好都市・三重県紀北町は、海・山・川の自然が豊かで、新鮮な海や山の幸、勇壮な祭りなど、四季折々の魅力いっぱいのもちです。

みどころ

- 世界遺産熊野古道(ツヅラト峠・荷坂峠・始神峠・三浦峠・馬越峠)
- 海水浴(古里海水浴場・城ノ浜海水浴場・和具の浜海水浴場・比幾海岸海水浴場)
- 古里温泉
- キャンプ場・銚子川など



便石山「象の背」から望む絶景



石畳が残る熊野古道

●宿泊施設利用補助制度

市が指定する宿泊施設を利用する人に宿泊補助を行っています。

- 対象** 市内在住・在勤・在学の人
- 補助額** 1人1泊1,000円(4月1日～令和7年3月31日の年間1人2泊まで)
- 利用方法**
 - ① 予約：直接、利用する宿泊施設(一覧表はホームページに掲載)に電話予約
 - ② 補助券の請求：地域振興課または田原支所で手続きし「宿泊施設利用補助券」を受け取る
※オンライン申請可(受け取りは地域振興課)
 - ③ 補助券の提出：宿泊施設に到着したら「宿泊施設利用補助券」を提出
- 備考**
 - 中学生以下が利用する際は保護者・引率者の同伴が必要。
 - 宿泊費の額(飲食代金、サービス料および税額を含まない額)が1,000円未満の場合は利用不可。
 - 宿泊施設によって、他券との併用不可の場合や端数切り捨ての場合あり。詳しくは各宿泊施設まで。
- 問合** 地域振興課

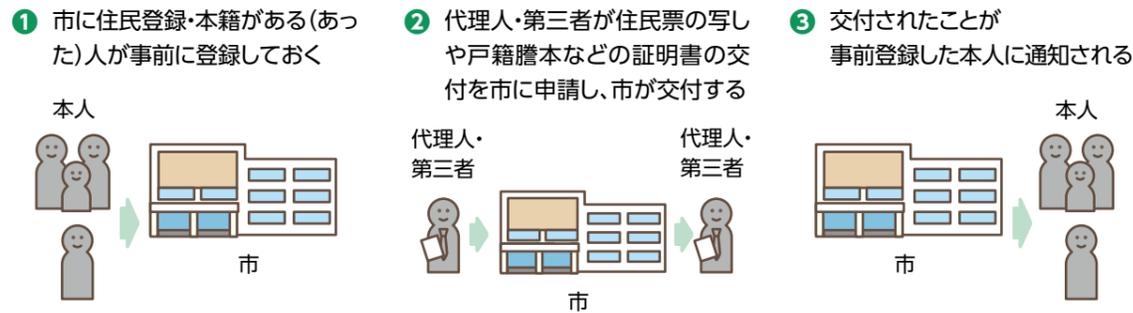
詳しくはこちら



本人通知制度に登録しませんか？

住民票の写しや戸籍謄本などの証明書を代理人や第三者に交付したときに、その事実を本人へお知らせする制度です。個人のプライバシー侵害を防ぐことを目的とし、利用には事前登録が必要です。同一世帯員の場合は、世帯一括登録もできます。

●制度の流れ



「第三者」とは

住民票の写し…同一世帯以外の者
戸籍関係の証明(戸籍謄本など)…
「戸籍に記載のある者、その配偶者、直系親族」以外の者

たとえば、こんな人たちが想定されます

代理人または法人(企業)、職務上請求のできる人(弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、社会保険労務士、弁理士、海事代理士、行政書士など)

●事前登録の申請はオンライン・窓口・郵送で受け付け中

場所 市役所本館1階 市民課、田原支所

必要なもの ●申請書(市民課窓口、市ホームページで配布)

●本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)

詳細・
オンライン
申請



問合せ 市民課・田原支所

令和5年度 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度

四條畷市情報公開条例に基づく行政文書の開示請求の件数：19件

【内訳】全部開示8件、部分開示9件、非開示2件

●請求のあった実施機関：市長19件

●請求内容の例

・四條畷市個別施設計画【公共施設】についてのパブリックコメント実施に係る決裁文書

・令和5年1月1日～6月30日の住居表示受付簿および住居表示台帳(住居表示受付簿の氏名欄は非開示)

・特定の土地について、令和5年度の固定資産税が非課税または軽減されているものがあれば、該当する決裁文書(部分開示することで請求の趣旨が損なわれると判断し非開示)

※開示決定に対する審査請求2件。1件が一部認容の裁決をし、1件は審議中。

問合せ 総務課

個人情報保護制度

四條畷市個人情報保護条例に基づく自己情報の開示請求：14件

【内訳】全部開示5件、部分開示8件、非開示1件

●請求のあった実施機関：市長15件、教育委員会1件

●請求内容の例

・勤務歴がわかるもの

・別紙「住民票の写し等交付通知書」における第三者請求に関する申請書等一式(請求者以外の個人に関する情報は非開示)

※開示決定に対する不服申し立て、自己情報の訂正および利用の停止の請求、是正の申し出なし。

過去の
運用状況



児童手当・特例給付

問合せ 子育て支援課

●6月14日は児童手当・特例給付の定期支給日

2～5月分の児童手当・特例給付を指定された金融機関の口座に振り込みましたので確認してください。手続きが完了していない人は支給を差し止めていますので、すみやかに手続きをしてください。

10月に児童手当制度の改正が予定されています。詳細が決まり次第、市ホームページや広報誌などでお知らせします。

●毎年6月は児童手当・特例給付の更新月

6月上旬に対象者へ更新手続き(現況届)に関する通知を送りました。現況届は、毎年6月1日時点の状況(児童の監護状況、所得の状況および公的年金制度の加入状況)を把握し、引き続き、6月分以降の手当(10月振込予定分)を受け取る要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。

令和4年度から、市が審査に必要な情報を公簿などで確認できる場合は、書類提出を省略し、審査を行えるようになりましたが、引き続き現況届の提出が必要な人もいますので、必ず通知内容を確認してください。

マイナンバーカード

開庁時間外の申請サポート・交付・更新

無料

問合せ 市民課

場所 市役所本館1階 市民課

対象 申請：本市に住民票のある人 交付：交付通知書(はがき)を持っている人

更新：マイナンバーカード電子証明書有効期限通知書(青色の封書)を持っている人

●土曜 日時 毎月第4土曜日 10時～16時

9月までの日程：6月22日、7月27日、8月24日、9月28日

●夜間 事前予約制

日時 毎月第4火曜日 17時15分～20時

マイナンバー
カード情報



平日開庁時間内のオンライン申請(写真撮影無料)も実施中

マイナンバーカードに関する質問・相談 ☎0120(727)171 通話料無料 (平日8時45分～20時)

※7月以降番号変更の可能性あり。詳しくは市ホームページへ。

住民税決定証明書 コンビニで取得できます

(所得証明書・課税証明書)

利用時間帯 6時30分～23時

(メンテナンス日除く)

場所 セブンイレブン、ローソン、ファミリーマートなどのマルチコピー機設置店

持物 マイナンバーカードと登録された4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書暗証番号)

費用 コンビニ交付手数料：1通300円

対象 賦課期日(1月1日)および証明書取得時点で四條畷市に住民登録がある人(転出手続きをした時点でコンビニ発行不可に/窓口・郵送での申請は可)

問合せ 税務課 市民税担当

※次の人は対象外

証明書を取得する時点で転出している、四條畷市に課税資料がない、前年中に所得がなく所得がないという申告をしていない、住民票などの発行停止処理の申し出をされている

注意

●交付できる年度は最新年度分のみ(証明年度の切り替え時期は毎年6月を予定)。

●収入申告・修正申告をした場合すぐには反映されません。

●条例などで手数料が免除になる場合でも、コンビニ交付サービスを利用して取得する場合は交付手数料がかかります。

●誤って取得した証明書は返品・交換不可。

税・保険・年金
健康・福祉
高齢者
子育て・教育
安全・安心
まちづくり
環境・まちづくり
求人・産業
人権・文化
スポーツ・野外活動
その他

税・保険・年金
健康・福祉
高齢者
子育て・教育
安全・安心
まちづくり
環境・まちづくり
求人・産業
人権・文化
スポーツ・野外活動
その他

税・保険・年金

納期限 7月1日(月)

●市・府民税(第1期)
納付は便利な口座振替で。期限内の納付が困難な場合は相談を。

●国民健康保険料(第1期)
口座振替の引き落とし日も同日

●新築・増築をした人は
家屋調査に協力を

令和7年度から固定資産税・都市計画税(市街化調整区域は除く)の課税対象になります。

●市では課税の根拠となる適正な評価額を求めため、家屋の構造、屋根、外壁、内壁、柱などの各部分別に使用している建築資材の種類、間取りなどを調査しています。協力をお願いします。

●すぐに登記ができない人は連絡をお願いします。

●対象 令和6年1月2日～令和7年1月1日に家屋を新築・増築した人
●問合せ 税務課 固定資産税担当

市税等コールセンター業務開始

市税等の収入確保と公平・公正な負担の実現のため、市税等が未納となっている人に電話で納税(納付)の呼びかけを行い、自主納付の促進につなげようとするものです。

●コールセンター番号
☎072(862)1444 ☎072(862)1445 ☎072(878)5085

振り込み詐欺に注意!
コールセンターの業務は、市税等の徴収金の納付期限が過ぎていることをお知らせし、早期納付のお願いを行うものです。口座番号を指定して、振り込みを指示することなどは一切ありません。不審な電話、疑問に思うことは、徴収対策課まで連絡してください。

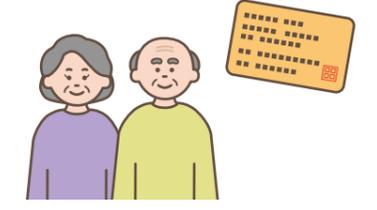
●日時 7月2日(火)～令和7年3月27日(木) 火～木曜日9時～16時(夜)

間業務を行う日は11時30分～20時) ●対象 市・府民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料など
●問合せ 徴収対策課

国民健康保険 高齢受給者証の更新

8月1日(木)から有効の新しい高齢受給者証(オレンジ色)を、7月19日(金)前後に送付します。医療機関での受診の際に、被保険者証と一緒に「高齢受給者証」を窓口で提示してください。8月になったら、今までの高齢受給者証(黄色)は保険年金課へ返却するか破棄を。

●対象 70～74歳の国民健康保険加入者 ●問合せ 保険年金課



電話案内			
市役所(代表)	☎072(877)2121	岡部保育所	☎072(878)4400
市役所(代表)	☎0743(71)0330	子育て総合支援センター	☎072(877)5455
田原支所	☎0743(78)0175	児童発達支援センター	☎072(877)7373
市民総合センター	☎072(879)2121	老人福祉センター楠風荘	☎072(879)1800
市立公民館	☎072(879)3939	にし地域包括支援センター	☎072(863)0170
四條畷図書館	☎072(878)3743	なわて地域包括支援センター	☎072(862)3366
田原図書館	☎0743(78)8844	たわら地域包括支援センター	☎0743(70)1249
グリーンホール田原	☎0743(78)5670	福祉コミュニティセンター	☎072(878)7500
歴史民俗資料館	☎072(878)4558	社会福祉協議会	☎072(878)1210
教育文化センター	☎072(878)0020	大阪広域水道企業団 四條畷水道センター	☎072(876)6221
市民総合体育館(サン・アリーナ25)	☎072(862)0111	大東四條畷消防本部(代表)	☎072(875)0119
市民活動センター	☎072(862)0651	北河内こども夜間救急センター	☎072(840)7555
野外活動センター	☎072(877)0778		
保健センター	☎072(877)1231	粗大ごみ受付センター	☎072(864)1015
忍ヶ丘おおぞらこども園(しのぶ棟)	☎072(877)5572	月～金・祝日 9時～17時	
忍ヶ丘おおぞらこども園(おおぞら棟)	☎072(877)7583	※聴覚・言語障がい者のみ FAX 072(866)5067	

後期高齢者医療保険料

令和6年度の保険料決定(本算定)に伴い、7月中旬に被保険者に保険料額決定通知書・納入通知書を発送します。年度途中で被保険者となる人は、資格を取得した月からその翌月に通知しますので、確認してください。**今年度からコンビニエンスストア・スマートフォン決済アプリでも納付できます。**

●問合せ 保険年金課



後期高齢者医療 被保険者証の更新

8月から薄緑色に変わります。新しい被保険者証は7月下旬に送付予定で、届いたときから使用できます。現在の被保険者証(橙色)の有効期限は7月31日(水)で、それ以降は使用できません(期限が過ぎた被保険者証は、保険年金課へ返却するか破棄を)。

12月2日(月)から被保険者証が発行されなくなります

12月1日(日)までに発行された被保険者証は、記載された有効期限まで使用可。12月2日(月)からは、健康保険証の利用登録が完了しているマイナンバーカードを利用するしくみ(マイナ保険証)に。

●マイナ保険証を持っている人は、被保険者証の有効期限を過ぎたら原則マイナンバーカードを提示して受診。

●マイナンバーカード未取得、健康保険証利用登録を行っていない人などには、自己負担割合などの被保険者資格の情報が記載された資格確認書を交付。資格確認書を医療機関の窓口などで提示することで、原則これまでと同様に医療を受けられます。

●問合せ 保険年金課

介護保険料

令和6年度の保険料決定(本算定)に伴い、7月中旬ごろに介護保険料決定通知書を被保険者に送付します。届いたら内容を確認してください。失業や災害などで納付が困難な人には減免制度あり。詳しくは市ホームページへ。

●問合せ 高齢福祉課



健康・福祉

福祉医療費助成制度

医療費の自己負担の一部を助成する制度です。

●対象
①「ひとり親家庭医療」18歳に達した年度末までの子どものいる

ひとり親家庭など
②「子ども医療」18歳に達した年度末までの児童

③「重度障がい者医療」身体障がい者手帳1級・2級所持者、療育手帳A所持者、身体障がい者手帳3～6級で療育手帳B1所持者、精神障害者保健福祉手帳1級所持者、指定難病(特定疾患)受給者証所持者で障害年金1級受給または特別児童扶養手当1級該当者

(①③には、それぞれ所得制限あり)
●問合せ
①②こども支援課③障がい福祉課

令和6年度 大阪府 居宅介護職員初任者研修

障がい者ホームヘルパー知識習得の研修。障がい児者が安心して利用できる介護サービスを提供できるよう、適切なホームヘルプサービス提供に必要な知識、技術などの習得が目的。

●対象 介護職員初任者研修修了者、今後居宅介護に従事することを希望する人 ●申込 7月5日(金)

●問合せ 社会福祉法人 大阪府障害者自立支援協議会 ☎06(6748)0588



健康情報

このページの問い合わせ 保健センター ☎072(877)1231 FAX072(877)6963

7月の検(健)診

体調が悪い時は受診を延期してください

Table with 5 columns: 検(健)診名, 日程, 対象・内容, 費用※1, 受診間隔. Includes items like ①成人健診, ②特定健診, ③胃がん検診, etc.

個別検(健)診

Table with 5 columns: 検(健)診名, 対象, 内容, 費用※1, 受診間隔. Includes items like 乳がん検診, 子宮頸がん検診, 大腸がん検診, etc.

7月の歯科休日診療所

Table with 3 columns: 日程, 場所(住所), 電話番号. Lists dental clinics on 7/7, 7/14, and 7/15.

四條畷保健所からのお知らせ

- 骨髄ドナー登録(無料・予約制)
●結核・指定難病・小児慢性特定疾病などの相談(予約制)
●HIV・梅毒即日検査(無料)
●このころの健康相談(予約制)
●医療機関などに関する相談
●各種医療費公費負担制度の受け付け

健康づくりのポイント 今年もがん検診を!
現在日本では、がんは死因の1位で、男性の4人に1人、女性の6人に1人ががんで亡くなっています。
Bar chart showing 5-year survival rates by cancer type and detection stage.

手話コラム テレビ電話
聴覚障がい者の連絡手段といえば、昔は手紙やFAXが主流でしたが、今ではメールやコミュニケーションアプリ、ビデオチャットなど新しいものが増え、個人同士のやりとりは格段に便利になりました。
Illustration of a person using a video phone.

熱中症に注意 問合せ 保健センター

熱中症は、毎年7～8月にピークを迎え、最高気温が30度を超える日や湿度の高い日、風が弱い日などの環境で起こりやすくなります。また、暑い日が続く真夏だけではなく、梅雨明けに起こることも。

[症状 体温の上昇やめまい、頭痛、吐き気、けいれんなど(重症度によって変わる)]

子どもや高齢者は特に注意 → 令和5年 熱中症による搬送人員の54.9%は高齢者!

高齢者 暑さやのどの渇きを感じにくく、気づかないうちに熱中症を起こしやすい

子ども 体温調節機能が十分に発達していないため、熱中症を起こしやすい



予防のポイント

- 1 こまめな水分・塩分の補給**
 - ・のどの渇きを感じなくても、お茶や水でこまめに水分補給(特に高齢者や乳幼児)。
 - ・毎日の食事をバランスよく摂り、栄養と適度な塩分を補給。
- 2 熱中症になりにくい室内・車内環境の調整**
 - ・適度に扇風機やエアコンを使用して室温調節。室温をこまめに確認。
 - ・すだれや日よけで、風通しを良くしながら日差しを遮る。
- 3 外出時の注意**
 - ・日傘や帽子で強い日差しを遮る。・通気性のよい衣服で体から熱を逃がす。
 - ・日差しの強い日や気温・湿度の高い日は、日中の外出をできるだけ控える。

熱中症予防(厚生労働省)



フレイル予防 元気にいきいき生活するために 問合せ 保健センター・高齢福祉課

●「フレイル」とは？

加齢により気力・体力など心身の活力が低下した、健康な状態と要介護の間の状態。適切に対処することで、再び健康な状態に戻ることが可能です。

●自分のからだの状態を知るために健診を

年に1回健康診断を受けることで、生活習慣病の早期発見・重症化予防に加え、フレイルのチェックにも。現在通院中の人も受診可。

●予防のポイント

栄養

1日3食、タンパク質をしっかり摂取

肉・魚などをしっかり摂ることが大切。納豆や魚の缶詰など、そのまま食べられるものを食事に追加し、またヨーグルトやチーズを間食として摂るのもおすすめ。



1日のタンパク質のめやす量

運動・社会参加

1日の活動量、社会参加の機会を増やす

活動が減ると、知らないうちに筋肉が衰えて動くのがおっくうになり、転倒の原因にも。趣味やスポーツ、地域活動(ボランティア)など社会参加の機会を増やしましょう。



3つ以上あてはまるとフレイルの疑いあり!

- 6か月で体重が2～3kg減った
- 身体の活動量が減った
- 歩くのが遅くなった
- 筋力(握力)が低下した
- 疲れやすくなった

フレイル予防講座 問合せ 高齢福祉課

場所 市立公民館 1階展示ホール **時間** いずれも10時～12時 **定員** 各20人

①7月24日(水) フレイル予防 ②8月28日(水) 栄養・口腔 ③9月25日(水) 体力測定結果説明、健康について

申し込みフォーム



地域包括支援センターだより

① にし地域包括支援センター

頭と体のはつつ体操

適度に脳を使いつつ、楽しみながらできる体操を実施。日々取り組める生活の工夫も伝えます。

日時 6月26日(水) 14時～15時15分 **場所** ふれあい元気クラブ・えんじょい(市民活動センター内) **定員** 25人 **講師** カインドコート四條畷 理学療法士 青山 直嗣さん **持物** 飲み物

申込・問合せ にし地域包括支援センター

② なわて地域包括支援センター

相談会と介護講座 要申込

現職の介護職員が、介護の知識や介助方法など日ごろ悩んでいることに答えます。地域包括支援センター職員も健康・介護保険のことなど相談を受け付け。

日時 7月25日(木) 10時～12時 **場所** 市立公民館 3階会議室4 **講師** 四條畷市シルバー人材センター楠々 介護職員

申込・問合せ なわて地域包括支援センター

③ たわら地域包括支援センター

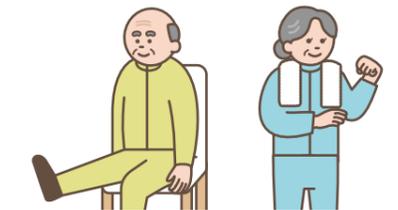
田原いきいき百歳体操教室

健康チェックといきいき百歳体操 **日時** 毎週水曜日(第5・祝日休み) 13時30分～15時 **場所** パークヒルズ田原苑 いきいき広場 **対象** おおむね60歳以上 **定員** 30人程度 **講師** 運動サポーター **持物** 水筒、動きやすい服装、タオル、上靴

申込・問合せ

たわら地域包括支援センター

☎0743(70)1249



高齢者

楠風荘の催し

●映画会

「清須会議」上映予定

日時 7月6日(土) 10時～

●一般参加型カラオケ

日時 7月6日(土) 13時～15時30分、17日(水) 10時～15時30分

●スマホ教室

日時 7月18日(木) 9時～17時

場所 老人福祉センター楠風荘

対象 市内在住の60歳以上

問合せ 老人福祉センター楠風荘



子育て・教育

おはなし広場

小さな子ども対象の人形劇

日時 7月13日(土) 14時30分～15時10分 **場所** 福祉コミュニティーセンター1階 ふれあいルーム

対象 市内在住の人 **定員** 先着20人 **出演** 「ビタミンPu」さん

申込 6月25日(火)～7月12日(金)

(月・日・祝日除く) 9時30分～21時

電話可

問合せ 福祉コミュニティーセンター

なわてこどもまつり 展示コーナー出展団体を募集

子育てに関するさまざまな情報が行き交う場「なわてこどもまつり」で、子育て関係機関のパネル展示を出展する団体を募集します。詳細は、出展要領(こども政策課で配布)・市ホームページに掲載。

出展内容

団体の子育てに関する取り組み内容などのパネル掲示。また、机の上にパンフレットやチラシなどを置いての配布も可。

日時 10月12日(土) 11時～16時

場所 市立公民館 1階展示ホール

対象 市内で子育てに関する活動を実施している団体 **定員** 5団体程度

備考 当日は、市民総合センター市民ホールで親子ふれあいコンサートも実施。

申込 ～6月28日(金)市ホームページ・こども政策課

で配布の出展申込書に必要事項を記入し、こども政策課へ郵送・FAX・持参

問合せ こども政策課

☎072(877)8300

詳しくはこちら



子育て情報 

教室・講座名	日時	内容	申し込み
場所・問合せ 保健センター(中野三丁目5番28号 予約専用 ☎072(800)3363)			
マタニティ教室	平日10時~16時の1時間程度(担当者と日程調整)	対象 妊婦とパートナー 内容 赤ちゃんを迎えるためのアドバイス、沐浴体験、赤ちゃんの抱っこや着替え 持物 母子健康手帳	電話
タッチケア教室	7月11日(木) 10時10分~11時30分(受け付け:10時~)	対象 生後3~6か月未満の乳児と保護者 内容 タッチケアの実践、保健師の話、育児相談・交流会、身体計測 持物 母子健康手帳	電話・申し込みフォーム 6月17日(月)~ 
離乳食講習会	7月10日(水) 13時30分~15時	対象 離乳食を学びたい人 定員 先着12人 内容 離乳食のすすめ方の話、調理実演、試食 持物 母子健康手帳・バスタオル	電話・申し込みフォーム 6月17日(月)~ 
歯っぴーす	7月11日(木)午後(時間は個別にお知らせします)	対象 2歳の子どもと保護者 内容 歯科医師個別相談、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望者のみ) 持物 母子健康手帳	電話・申し込みフォーム 6月17日(月)~ 

場所・問合せ **こども園** 忍ヶ丘あおぞらこども園(しのぶ棟) (岡山三丁目4番7号 ☎072(877)5560)
岡部 岡部保育所(砂一丁目8番13号 ☎072(878)4408)

プチキッズ こども園	7月3日(水)、17日(水) 10時~11時(いずれか選んで参加)	対象 就園前2歳以上の子どもと保護者 内容 水あそび 持物 サンダル・タオル・着替え・汚れ物を入れる袋、お茶(ジュース、お菓子不可)	申し込みフォーム 6月25日(火) 13時30分~ 7月12日(金) 16時 
夏のタベ こども園 岡部	6月29日(土) 岡部 15時30分~ こども園 16時~(各50分程度/雨天中止)	対象 小学1年生までの子どもと保護者 定員 各15組 内容 園の夏祭り。楽しいゲームコーナーやおみやげも! 持物 飲み物(ジュース、お菓子などは不可)	申し込みフォーム 6月17日(月) 13時30分~24日(月) 16時   こども園 岡部

場所・問合せ **なわて** つどいの広場 なわて(雁屋北町6番21号 すてっぴ★なわて3階 ☎072(800)3623)

おやこであそぼうのびのび なわて	7月12日(金)、19日(金) 10時30分~11時30分	対象 1~2歳未満の子どもと保護者 内容 体操、手遊び、ふれあい遊びなど。何回でも参加可。12日:足形をとろう、19日:つくって遊ぼう 持物 飲み物・タオル	不要
---------------------	-------------------------------	---	----

■乳幼児の健診と相談 場所 保健センター

健診	日時	対象	相談	日時	定員・申し込み
4か月児健診	7月4日(木) 受け付けは午前	令和6年2月5日~3月3日生まれ	母乳・ミルク相談	毎週火曜日 10時~12時	要事前予約 申し込みフォーム・電話 
1歳6か月児健診	7月18日(木) 受け付けは午後	令和4年12月生まれ	子育てトークルーム(乳幼児育児・栄養相談)	毎週金曜日 10時~16時	1日5組 要事前予約 申し込みフォーム・電話 
3歳6か月児健診	7月25日(木) 受け付けは午後	令和2年12月生まれ			

妊娠・出産・子育て中の親子をずっとサポート!

☎ 保健センター・子育て総合支援センター

ネウボラなわて

新・支援メニュー追加!

●**新生児聴覚検査助成**
出生後に医療機関・助産所で実施する赤ちゃんの耳の聞こえの検査費用の一部を助成。

●**多胎妊婦健康診査**
これまでの妊産婦健康診査に加え、多胎妊婦を対象に最大5回追加して助成(多胎妊婦健康診査受診券を発行)。

●**初回産科受診料助成**

妊娠判定を受けるための産科受診を経済的な理由でためらうことがないよう、初回の産科受診費用の一部を助成(対象は市民税非課税世帯)。



ほかにもこんなサポートが

●**「なわてっこナビ」に 予防接種デジタル予診票機能を追加**
妊娠から出産・子育てをフルサポートしてくれる母子手帳アプリに、2月からデジタル予診票機能が追加されました。予防接種予診票をアプリで入力でき、現在3つの医療機関で利用できます。

●**伴走型相談支援と 出産・子育て応援給付金事業**
妊娠期から出産子育てまで一貫して相談に応じ、さまざまなニーズに応じた支援につなぐ伴走型相談支援と、経済的な負担軽減のための出産・子育て応援給付金事業(妊娠届出時とこんにちは赤ちゃん訪問時)を実施。

●**乳児一般(1か月児)健康診査**
生後1年未満の乳児を対象として助成していた乳児一般健康診査が、生後27日~6週未満の乳児を対象とした乳児一般(1か月児)健康診査受診票に変更。今後は他府県での受診費用の還付ができます。

●**子育て世帯訪問支援事業**
親族などのサポートや、ほかの公的なヘルパーサービスなどの利用が困難で、体調不良などさまざまな事情で家事・育児などに不安を抱える家庭(妊娠中~子育て中)にヘルパーを派遣し、一部を援助。

●**1/2バースデイ訪問**
初めて子育てをする生後6か月の乳児のいる家庭に、子育て総合支援センターの職員などが訪問し、バースデイカードに足形をとってお祝い! 地域での遊び場や相談機関の案内や、子育ての相談も。



ほかにもさまざまな支援メニューが! 詳しくは市ホームページへ  **ネウボラなわて**

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

環境・まちづくり

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

環境・まちづくり

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

ファミサポ子育て交流会 in田原

キラキラおもちゃの制作
日時 7月13日(土) 10時~11時30分 場所 グリーンホール田原 3階和室 対象 ファミサポ会員、子育て支援に興味がある人(親子、保護者だけの参加可) 定員 15組程度 講師 ファミサポアドバイザー 持物 依頼会員の登録希望者は住所の確認ができるもの 申込 6月24日(月)~7月5日(金)申し込みフォーム 問合せ なわてファミリー・サポート・センター ☎072(877)5130

申し込みフォーム



絵本であそぼ

わらべうたにあわせての手遊びや簡単な工作と、絵本を読んで、みんな一緒にあそぼ。
日時 7月9日(火) 10時30分~11時30分 場所 四條畷図書館 集会室 対象 市内在住の1歳以下の子どもと保護者 定員 先着8組 出演 ボランティアころころさん 申込 6月18日(火)9時30分~申し込みフォーム 問合せ 四條畷図書館

申し込みフォーム



中学校教科用図書展示会

令和7年度に中学校で使用する教科用図書の採択を行うにあたり、各教科書会社から発行される中学校教科用図書の見本を展示します。
日時 ~7月3日(水)の平日開庁日 9時~17時 場所 市役所東別館 2階教科書センター 問合せ 教育支援センター

親子で見る自然散策と水辺の生物観察会



室池の湧き水を源とする権現川付近で、水辺にすむ生物を観察し、豊かな自然とふれあいます。
日時 7月27日(土)9時15分 市役所東別館駐車場集合 場所 室池周辺、権現川流域 対象 市内在住の小学生と保護者(きょうだい参加の場合は3歳以上) 定員 10組程度(約20人) 多数抽選 持物 弁当、飲み物、ビニールの敷き物、雨具、サンダル、タオル、子どもの着替えなど 備考 天候などによる内容変更・中止は市ホームページでお知らせ 申込 6月21日(金)~7月5日(金)申し込みフォーム・窓口・電話 問合せ 生活環境課

申し込みフォーム



明るい選挙啓発ポスター募集

投票の大切さを呼びかけ、明るい選挙を広めるためのポスター作品を募集。優秀作品は大阪府コンクール(第2次審査)に応募します。第1次審査入賞作品は、応募者の学校名、学年、氏名を広報誌・市ホームページに掲載、第2次審査入賞作品は、各府民センタービルなどで開催のポスター展で展示し、府ホームページに掲載。
応募資格 市内の小中学校・高等学校・特別支援学校の児童・生徒(合作による作品も審査対象)
画材・大きさ

申し込みフォーム



画材・色彩は自由、大きさは画用紙の四つ切(542mm×382mm)、八つ切(382mm×271mm)もしくはそれに準じる大きさ

応募 ~8月30日(金)[必着] 作品の裏(右下)に、学校名、学校の住所、学年、氏名(ふりがな含む)を記入し、選挙管理委員会事務局へ持参 問合せ 選挙管理委員会事務局

ファンフレンズプログラム 小学生版

みんなで歌や絵本、ゲーム、グループでの活動を楽しみながら、レジリエンス(自己回復力)や自己肯定感(自分を大切に思える感覚)、社会的スキル(いい対人関係を作り、保つ力)を育てます。

日程	内容
①	自己紹介(保護者説明会)、自分の気持ちに気づく
②	周りの人の気持ちに気づく、体の出すサインに気づく・リラックス法
③	赤と緑の考え、赤の考えを小さくし緑の考えを大きく
④	ステッププランを作る(保護者参加)、ロールモデル
⑤	サポートチーム 復習・修了を祝う

日時 ①7月22日(月)②25日(木)③29日(月)④8月1日(木)⑤5日(月)13時~15時30分(途中休憩あり) 場所 子育て総合支援センター 3階市民活動室(保護者説明会:2階会議室) 対象 市内在住の小学1~3年生 定員 先着10人程度 講師 子育て総合支援センター職員 持物 お茶、タオル、筆記用具 備考 夏休み日程などにより開催しない場合あり 申込 7月8日(月)~18日(木)申し込みフォーム 問合せ 子育て総合支援センター

教文 子どもの文化体験

木工体験。世界で一つだけのオリジナル飾り棚を作ります。
日時 7月20日(土)①9時15分~10時30分②10時45分~12時 場所 教育文化センター 会議室1 対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定員 16人 費用 800円(材料費) 持物 汚れても良い服装、お茶、タオル 申込 6月20日(木)~電話・FAX・メール 問合せ 教育文化センター ☎072(878)0020 ✉kyobun@pure.ocn.ne.jp

詳しくはこちら



安全・安心

住宅用火災警報器 定期的に作動確認を

平成18年6月から、火災の煙を早期に感知して火災の発生を知らせる住宅用火災警報器(以下、住警器)の設置が義務づけられています。
●住警器の点検ボタンを押すか点検ひもを引っ張り、少なくとも年に2回は作動確認を。反応がなければ、本体の故障か電池切れ。
●電池切れと判明した住警器が設置から10年以上経っている場合は、本体内部の電子部品が劣化し、火災を感知なくなっている可能性あり。本体の交換を。
問合せ 大東四條畷消防本部 予防課 ☎072(872)2342

詳しくはこちら



木造住宅除却工事 補助制度

除却工事の費用に対し最大50万円を補助(工事費用・除却延床面積に応じて金額が変動)。詳しくは問い合わせを。

対象 次のすべてに適合する建築物 ①市内にある昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅②耐震診断の結果の評点が1.0未満、または「誰でもできるわが家の耐震診断」の結果が7点以下③市から耐震における改修計画・改修工事の補助金の交付を受けていない建築物 問合せ 都市政策課

詳しくはこちら



環境・まちづくり

プラスチック類の 分別に協力を

北河内4市リサイクルプラザ(愛称「かざぐるま」)では、四條畷・枚方・寝屋川・交野4市の各家庭から分別排出されたペットボトルとプラスチック製容器包装の圧縮梱包処理(中間処理)を行っています。圧縮梱包されたペットボトルとプラスチック製容器包装は、日本容器包装リサイクル協会が契約したリサイクル工場へ運ばれ、ペットボトルは衣料や家庭用品・文具などに、プラスチック製容器包装は、工業原料や公園、建築用の資材などに再生されます。
●リサイクルの支障になるものが混入していることがあります。特に使い捨てライター類、スプレー類、リチウムイオン電池、刃物などは、施設の火災や選別作業員のけがなど重大な事故につながる恐れあり。識別マークを参考に、ルールを守って分別いただくよう、より一層の協力をお願いします。
●「かざぐるま」で処理可能な容器包装の識別マーク(ペットボトルは、フタとラベルをはずして容

器と一緒にペットボトル・プラスチック製容器包装のごみへ!)



問合せ 北河内4市リサイクル施設組合事務局 ☎072(823)2038

北河内4市リサイクル施設 組合議会臨時会

日時変更の場合はホームページでお知らせ。駐車場はなし。
日時 7月25日(木)14時~(受け付け:13時30分~) 場所 北河内4市リサイクルプラザ 3階研修室 定員 先着20人 問合せ 北河内4市リサイクル施設組合事務局 ☎072(823)2038

ホームページ



マンションの 適正管理に協力を

●今後分譲マンションの高経年化が予想されることから、管理の適正化を推進していくため、四條畷市分譲マンション管理適正化推進計画を策定しました。
●マンションの管理計画が一定の基準を満たす場合は、地方公共団体から認定を受けられる制度あり。また認定を受けると金利優遇措置なども受けられます。
対象 市内にある分譲マンションの管理組合の管理者など 問合せ 都市政策課

詳しくはこちら



水道料金・下水道使用料 支払いは便利な口座振替で

検針月の翌月の13日(土・日・祝日)の場合は、以降の最初の営業日に、金融機関の口座から自動的に引き落とされます。口座振替希望者は、収納取り扱い金融機関が四條畷水道センターに、最新の使用水量のお知らせ票または領収書と預金通帳の印鑑を持参し申し込んでください。

※10月以降は検針月の翌月の18日(土・日・祝日)の場合は、以降の最初の営業日の引き落としになります。

問合せ 四條畷水道センター 総務課 料金担当 ☎072(876)7302

②なわてふれあい教室指導員補佐・支援員

放課後に児童の安全や生活を支援するため各小学校に設置している「なわてふれあい教室」の指導員補佐・支援員。

勤務時間 次の日時から必要に応じて 月～金曜日13時15分～18時30分、土曜日・長期休み8時～18時30分 給与など 指導員補佐：時給1,298円、支援員：時給1,202円 問合せ スポーツ・青少年課



③会計年度任用職員 登録者

繁忙期や職員に欠員が出た場合などに、登録者の中から随時採用。

登録受付 毎月第2・4水曜日(祝日の場合は次の平日) 申込 履歴書と84円切手を貼った返信用封筒、筆記用具を持って、市役所本館2階の人事課まで 選考 簡単なパソコン入力、面接(来庁日に実施) 問合せ 人事課



なわて事業者チャレンジ支援制度 説明会・個別相談会

設備導入や販路開拓、新規創業などの費用の全額または一部を補助する市独自の制度「なわて事業者チャレンジ支援補助金」の説明会。個別相談会(説明会後に実施)は説明会の予約者優先、参加人数によってグループ実施の場合あり。

日時 6月27日(木)、7月29日(月) ①13時30分～②15時～ 場所 四條畷市商工会館2階 申込 電話 ☎050(3784)8640

スポーツフェスティバル2024 キッチンカー等出店者募集

スポーツフェスティバル2024を盛り上げるため、イベント内でキッチンカーなどを運営する事業者を募集。応募要領・詳細は市ホームページへ。

日時 10月27日(日)11時～16時 場所 市民総合体育館 1階駐車場 対象 市内に営業所・代表者住所・定例的な出店場所を有する事業者 定員 先着10ブース 申込 ～7月31日(水) 応募要領を確認のうえ申し込み用紙を郵送・FAX・メールで提出。または申し込みフォームから。 問合せ スポーツ・青少年課 ☎072(877)8300 syakaikyoiu@city.shijonawate.lg.jp



人権・文化

男女共同参画週間パネル展

男女共同参画週間(毎年6月23日～29日)にあわせパネル展を開催。男性と女性がそれぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現のためには、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に男女のパートナーシップについて考えてみませんか。

日時 6月23日(日)～29日(土) 場所 市民総合センター ロビー 展示内容 世界で日本の男女平等はどんな状況? 問合せ 人権・市民相談課

ひきこもり支援 カフェ・ピアポケット

子どもの今後について、これからできることを一緒に考える会。途中参加・退室可。【交流会 ひきこもり一問一答 不登校体験で得たものとは「40歳の私、実体験を語る」】

日時 7月19日(金)14時～16時 場所 市立公民館 3階会議室4 対象 ひきこもり、不登校、ニートなどの子どもの保護者 費用 500円(お茶代) 講師 ピアポケット所属臨床心理士 問合せ スポーツ・青少年課

オープンサークル・ワークショップ 講師募集

趣味や特技を活かして講師に挑戦しませんか?参加者が体験できるプログラムであればテーマ・内容不問。講師経験がなくてもOK!

図書館 だより

開館時間

火～金曜日 9時30分～19時、土・日曜日・祝日 9時30分～17時

休館日(6月15日～7月31日の休館日)

6月17日(月)、24日(月)、28日(金)、7月1日(月)、8日(月)、15日(月・祝)、31日(水)

※7月22日(月)、29日(月)は開館(9時30分～17時)

催し 入場無料 申込不要 ※定員を設ける場合があります。

四條畷図書館

おはなしかい

日時 6月15日(土)、7月6日(土)、20日(土) 14時30分～15時

対象 3歳くらいから

おはなしとんとん

日時 7月13日(土) ①14時～14時30分 ②14時30分～15時

対象 ①就学前くらいまで ②小学生くらいから

にこにこタイム

日時 8月4日(日) 申込 7月13日(土)9時30分～申し込みフォーム(詳しくはホームページへ)

田原図書館

絵本の時間

日時 6月15日(土)、7月6日(土)、13日(土)、20日(土) 15時～15時30分

対象 3歳くらいから

おはなしたまてばこ

日時 6月22日(土) 15時～15時30分

対象 3歳くらいから

にこにこタイム

日時 7月24日(水) 申込 6月19日(水)9時30分～申し込みフォーム(詳しくはホームページへ)

新しい本



さまよえる神剣 玉岡 かおる [新潮社]



冷蔵庫のように孤独に 村木 美涼 [早川書房]

■三号線の奇跡/望月 くらげ ■逆行探偵/阿泉 来堂 ■赤い星々は沈まない/月吹 文香 ■それは令和のことでした、/歌野 晶午 ■閉じた海/松本 清張 ■電子仕掛けのラビリンス/石川 宏千花 ■グリフィスの傷/千早 茜 ■覚悟せよ/矢野 隆 ■女の国会/新川 帆立 ■終活シェアハウス/御木本 あかり

求人・産業

会計年度任用職員の募集

資格要件、募集人員など、詳しくは各担当課へお問い合わせを。

①学校介助員(令和6年度)

市立小中学校に在籍する障がいのある児童生徒の介助。

勤務時間 週5日 8時～16時のうち6時間(休憩45分) 要件 熱意があり、教諭等の免許がある人または小中学校・児童施設などで3年以上の介助経験がある人

給与など 時給1,202円(有資格者1,298円) 申込 随時(平日開庁時間) 電話連絡のうえ窓口へ履歴書を持参 問合せ 学校教育課

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

第6回 日本伝統芸能「夏祭」

本場沖縄の創作エイサーBUNAGA GAYAを中心に、四條畷で伝統芸能に携わる若手3人がコラボ。雲ひとつない夏空に響き渡る強烈な太鼓のリズムとにぎやかな指笛、流れる汗をものともせず踊る若者のエネルギッシュな姿は、沖縄の夏を彩る風物詩。四條畷で沖縄を感じてください。

日時 7月15日(月・祝)14時開演(13時開場) 場所 市民総合センター 市民ホール 定員 700人
費用 大人2,500円、小中学生1,000円(全席自由) ※当日は500円アップ
出演 創作エイサー: BUNAGA YA, BILLIKEN, 奄美シマ唄: 栄 百々代, 尺八・篠笛: 米谷 大輔, 和太鼓: 佐伯 篤宣, 津軽三味線: 飯田 華那
申込 チケットは市民総合センター総合案内窓口で販売中
問合せ 市民総合センター

【午後】7月20日(土)、8月24日(土)14時~16時 場所 市民活動センター 体育館 持物 運動ができる服、上靴、飲み物
問合せ スポーツ・青少年課



第49回市民総合体育大会 参加者募集

●インディアカ
日時 8月4日(日) 場所 市民総合体育館 対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上 費用 1チーム1,200円、個人参加は1人300円
内容 男子混合の部、女子の部 抽選会 7月20日(土) 連盟一任
申込・問合せ 7月1日(月)~18日(木) 市井 ☎090(8983)6254
☎072(879)6270
✉i.shijyonawate@gmail.com
問合せ スポーツ・青少年課

スポーツ・野外活動

レクリエーションスポーツ 体験(7~9月)

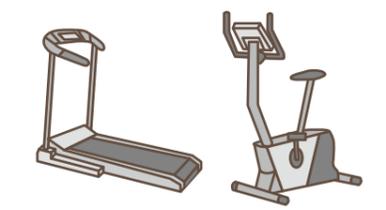
ポッチャやモルック、カローリングなど、子どもから高齢者まで、誰でも気軽に参加できます。スポーツ推進委員の指導のもと当日グループを組むので、初めての人も、親子や一人での参加も大歓迎!
日時 【午前】7月6日(土)、8月3日(土)、9月14日(土)10時~12時

日時 8月7日(水)、28日(水)、9月4日(水)、11日(水)、25日(水)15時50分~16時40分 場所 メインアリーナ 東側 対象 年中(4歳~)、年長(5歳~)、小学1年生 定員 20人
費用 8月期(全2回)3,000円、9月期(全3回)4,500円 講師 DAY FOOTBALL 牧 悠二さん 持物 運動できる服装、屋内用シューズ、タオル、水分補給できるもの
申込 7月3日(水)16時40分~体育館窓口 問合せ 市民総合体育館



市民総合体育館 一部利用停止

全館貸し切り利用のため利用停止。
日時 7月30日(火) 9時~17時
場所 トレーニングルーム・ルナホール 問合せ 市民総合体育館



テニスサークル

5月からテニスサークルを実施中。詳細は問い合わせるかホームページ(二次元コード)から検索。
場所 なわて水みらいセンターテニスコート 問合せ 市民総合体育館



キャンプ場開き(オープンイベント)

物品販売、食品提供、子どもの遊びコーナー、自然体験プログラム、自然クラフト、天体望遠鏡体験、天体関連工作、音楽演奏 ほか
日時 7月14日(日)11時~15時
場所 野外活動センター 費用 物品購入・プログラム参加などは有料
問合せ 野外活動センター



キャンプを楽しもう!

- ①サマーデイキャンプ: なかまづくりゲーム、かんたんクッキング、森の水あそび
②サマーキャンプ: なかまづくりゲーム、アウトドアクッキング、ライトアッププログラム、テント泊
日時 ①Aコース: 7月27日(土)、Bコース: 28日(日) 時間はいずれも10時~15時 ②8月3日(土)10時30分~4日(日)14時30分

場所 野外活動センター 対象 小学1~6年生 定員 各回30人 多数抽選
費用 ①各回6,000円 ②各回13,000円 備考 参加者に案内を郵送
申込 ~7月1日(月) 電話・ホームページの申し込みフォームから
問合せ 野外活動センター



その他

令和6年春の叙勲

4月29日発令(敬称略)
●瑞宝双光章 碓 寛志(四條畷市)警察功労/元大阪府警部
●瑞宝単光章 北村 孝夫(四條畷市)消防功労/元四條畷市消防司令
問合せ 秘書政策課



外国人 オンライン相談会

●困ったこと、知りたいことを専門家などと話せます。お金はいりません。秘密は守ります(自宅で相談するときはZoomができるように準備してください)。

●英語、中国語、韓国語、朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、フィリピン語、タイ語、インドネシア語、ネパール語、ウクライナ語、ロシア語、日本語で相談できます。

Table with columns: 相談内容, 日にち(7月), 時間(1人45分). Rows include Labor, Life, Immigration, Law, and Clinical Psychology.

場所 市役所か自分の家(オンライン)
対象 外国人、外国にルーツをもつ人、外国人から相談を受けることがある人
予約 相談したい日の10日前までに予約フォームから予約が必要。時間が決まったらメールで連絡します(予約が多いときは、予約した時間で相談できないことがあります)。



問合せ 地域振興課 sanrou@city.shijonawate.lg.jp



令和6年度 憲法記念日知事表彰

5月3日発令(敬称略)
●公共関係功労者
市町村関係
長畑 浩則(四條畷市) / 市議会議員
福祉関係
小林 由美子(四條畷市) / 民生委員児童委員協議会副会長
教育関係
板垣 秀和(四條畷市) / 大阪府立東淀工業高等学校長
教育関係
鉄 寿広(寝屋川市) / 田原中学校校長
男女共同参画・青少年関係
龍後 美幸(四條畷市) / 青少年指導員校長
問合せ 秘書政策課

使用者募集対象墓所の追加

追加予定墓所: 新規墓所(13区3列スロープ墓所)と返還墓所(未使用、既使用) ※詳細は事前に組合庁舎・ホームページで公表。
場所 飯盛霊園組合庁舎 対象【資格1】関係市(四條畷・大東・門真・守口)に住所を有する人、【資格2】関係市以外に住所を有する人
申込 7月10日(水)9時~ 必要なものなど詳細は問い合わせを ※先着順。9時までに複数人来た場合は抽選で申し込み順を決定。資格1の抽選後、資格2の抽選を実施。
問合せ 飯盛霊園組合管理課
0743(78)1195

サマージャンボ宝くじ

当せん金は1等・前後賞合わせて7億円! 「宝くじ公式サイト」からインターネット購入も可能。収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間 7月8日(月)~8月8日(木)
問合せ (公財)大阪府市町村振興協会
06(6941)7441

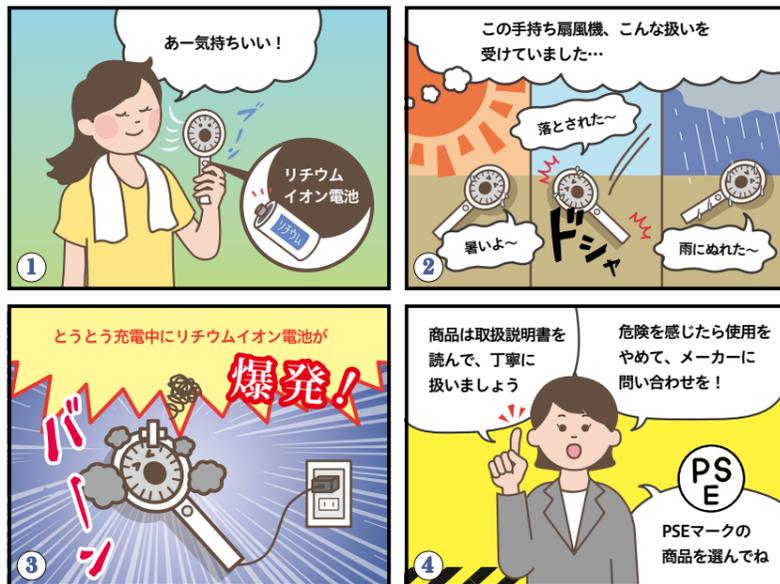


市民相談 無料

※9月までの日程。次回は9月号に掲載します。

Table with columns: 相談名称, 日時, 場所. Lists various consultation services like 法律相談, 登記相談, 行政相談, etc., with their respective schedules and locations.

消費生活センター だより 手持ち扇風機の取り扱いに注意



手持ち扇風機を充電中に爆発・発火したという相談が寄せられています。発火の原因は、主に内蔵されているリチウムイオン電池である場合が多いとされています。
★取扱説明書をよく読み、安全に気をつけながら使用しましょう。
★電気用品安全法の基準を満たすPSEマークのある商品を選びましょう。
★製造事業者や販売者の連絡先が明記されているか確認を。

困ったことがあったら 消費生活センターへ

どんなときに利用する? 登記相談

令和6年4月1日から、相続登記の申請が義務化されました。
●相続によって不動産を取得した場合、それを知った日から3年以内に相続登記をする必要があります(令和6年4月1日以前に相続した不動産も同様)。
●正当な理由なく相続登記をしない場合、10万円以下の過料が科されることがあります。

Point
登記手続きなどについて、司法書士・土地家屋調査士に無料で相談できる!

相談形式 面接か電話
開催日時・場所・問い合わせ先は表を参照してください。



寄附をいただきました<敬称略>

市へ

菟屋ゲートボール同好会
4月19日(金)

福祉基金へ15,000円をいただきました。市民の福祉活動の振興に活用します。

社会福祉協議会へ

ご芳志
一般寄附 匿名希望 5千円

ありがとうございました!



News

ついに運行開始!

自動運転「たわらコネクトカート」

田原の地域内移動をより便利に、より快適に。令和3年度から試験運行を重ねてきた自動運転車の運行が始まりました。

5月16日(木) 走行セレモニー (グリーンホール田原 ストーンプラザ)

東市長をはじめ、来賓の皆さんが参列しテープカットなどを行った後、試乗会も。企画・進行に携わってきたボランティアの皆さんや、地域の人たちに見守られ、走行しました。

5月から運行を開始しています!

利用方法などは「受付マイスター」が相談に応じます。

運行日時
毎週水曜日と第3土曜日10時~16時30分

ルート
①TCCのりば⇄田原台センター
②TCCのりば⇄グリーンホール田原
③田原台センター⇄グリーンホール田原

予約 グリーンホール田原 ☎0743(78)5670
ボランティアスタッフも引き続き募集中!(運転、予約受付、広報など)

問合せ 田原支所

略称TCC



試乗会(上)、ボランティアチーム「たわらコネクトカート(TCC)」の皆さん(下)

TCCのりば(6月15日時点で27か所)には、このマークがあります



ボランティアスタッフ
募集詳細



PHOTO NEWS まちの話題

くすのき小学校6年の小長 輝さんが、JA全農杯全国小学校選抜サッカーIN関西で優勝し、JA全農チビリンピック2024の出場権を獲得し、4月25日(木)市長・社会教育部長に報告しました。全国大会では3位に入賞!



サッカーで関西大会優勝全国へ!

5月12日(日)は民生委員・児童委員の日で、この日から1週間が活動強化週間と定められています。活動PRのため、忍ヶ丘駅周辺・栄通り商店街・アカカベ田原台店周辺に分かれて街頭啓発キャンペーンを実施しました。



5月12日(日) 街頭啓発キャンペーン

みんなのひろば

市内で活動する団体の催しや会員募集のコーナーです。気軽に活用してください!

市民公開講座 四條畷学園大学

大学教員が「認知症は予防できる!」[脳をスッキリさせる生活習慣を!]の2つのテーマで講演。
日時 7月6日(土)14時~16時
場所 四條畷学園大学看護学舎(JR四条畷駅前)4階第一講義室
費用 無料 **申込** 不要
問合せ 四條畷学園大学 看護学部 事務室 ☎0120(11)2623

親子けん玉教室 特別養護老人ホーム四條畷荘

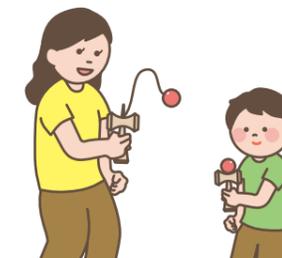
夏休みイベント企画。けん玉で交流しませんか? 初心者歓迎!
日時 7月24日(水)、8月7日(水)9時~10時30分(受け付け:8時45分) **場所** 特別養護老人ホーム四條畷荘 地域交流スペース
対象 小学生(3年生未満は保護者同伴) **定員** 先着50人 **費用** 無料 **持物** けん玉(貸し出しあり)
申込 要(~7月10日(水)電話)
問合せ 大西・吉田・後藤 ☎072(878)2667

リフレッシュヨガ

日常生活で凝り固まった体をほぐし心身共にリラックス! 初めての人、運動が苦手な人も無理なく楽しめるレッスン。
日時 毎週水曜日15時~17時
場所 教育文化センター **対象** 妊婦除くどなたでも **定員** 10人
費用 1回500円 **持物** 動きやすい服装、水分補給できるもの、タオル、ヨガマット(レンタルあり)
申込 不要
問合せ 田中 ☎090(2354)7350

市長杯バレーボール大会 四條畷市バレーボール連盟

第50回大会。一般男子9人制の部。
日時 7月7日(日) **場所** 市民総合体育館 **対象** 市内在住・在勤の人
費用 1チーム3,000円 **申込** 要(~6月22日(土)電話)
問合せ 阪上 ☎090(7493)8745



掲載募集

申込締切 掲載月の前月10日(10日が土・日・祝日の場合は直前の開庁日) 申込方法 市ホームページ・企画広報課で配布している申し込み書を窓口へ持参、郵送またはFAX、メールで送付(FAX、メールは送信後、電話) 窓口 企画広報課(市役所本館2階) ☎072(877)2074 ✉kouhou@city.shijonawate.lg.jp

あっちこっちなわて まちトピ

はっぴいカフェのアイドル!?

4月28日(日)、るうてるホーム(岡山)で「はっぴいカフェ」が開かれました。9年前に開かれていた介護予防教室の卒業生が中心に毎月開いている会で、この日は近所のシニアや施設に住む人など20人が参加。200円でおかわり自由の飲み物とお菓子を楽しみながら、おしゃべりや体操をして過ごします。

このカフェに当初から関わっている名物ボランティアが井上正廣さん(75)です。おしゃべりを楽しむグループあちこちに顔を出し、話を聞いて盛り上げ、お菓子を配り、一人ひとり見送る…参加者をこれでもかと楽しませてくれるアイドルのような存在だそうです。コロナ禍でなかなか開催できないときは、カフェに来ていた人たちが心配で「外に出てきていないかな」と四條畷じゅうを1日2回歩き回っていたそう。何度も大病を患った経験から毎日ウォーキングを欠かさず、元気と明るい笑顔でカフェに活力を与える井上さん。この日、参加者に話していた幸せの4か条「1.人に愛される 2.褒められる 3.役に立つ 4.人に必要とされる」という話と、カフェに来る人に楽しんでもらうために奔走する姿が印象的でした。



誕生日を迎えた一人ひとりに井上さん手作りのメッセージ色紙をプレゼント!(写真上)



「光輝高齢者」と自負する井上さん。モットーは「一笑健命」。(写真右)

取材:

いきいきリポーター



山本 啓一郎 明石 陽子

なわての「色」みつけた♪
vol.27
「黄金色の小麦の穂」
下田原

「黄金色の小麦の穂」
#なわての色 #まもなく収穫
#初夏の田んぼの隣でゆらゆら
#四條畷の「色」を募集中

Instagramでも写真を紹介!
▶▶▶

市公式 LINE で
まちの魅力を再発見!

市民の皆さんに聞いた季節の過ごし方や市内のお出かけ場所などを紹介しています。不定期で行っているアンケートにも是非協力を!

問合せ 企画広報課

アンケート結果はこちら

友だち登録はこちら

- 問1 あなたの年齢を教えてください。
・20歳未満 ・20代 ・30代 ・40代
・50代 ・60代 ・70代 ・80歳以上
- 問2 広報誌の文字の大きさ、誌面構成(レイアウト)は見やすいですか?
1. 見やすい
2. 普通
3. やや見にくい
4. 見にくい
理由:
- 問3 記事は探しやすいですか?
1. 探しやすい
2. どちらともいえない
3. 探しにくい
理由:
- 問4 広報誌の誌面や内容は、読みやすく、良いものになっていると思いますか?
1. なっている
2. どちらともいえない
3. なっていない
理由:

- 問5 広報誌で楽しみにしているコーナーを教えてください。
1.表紙 2.特集 3.トピックス
4.市役所からのお知らせ 5.健康情報
6.子育て情報 7.図書館だより
8.シリーズ「なわての文化財」「なわての民俗」
9.消費生活センターだより
10.みんなのひろば 11.フォトニュース
12.まちトピ 13.私の生きがい自慢
14.のびのびくっすんキッズ
15.ご近所トリップ
16.その他()
- 問6 市の広報媒体で、広報誌以外にも見ているものがあれば教えてください。(複数回答可)
・広報板 ・ホームページ ・X(旧ツイッター)
・LINE ・YouTube ・インスタグラム
- 問7 その他、広報誌や市の情報発信、また、市政全般に関する感想・ご意見などがあればお書きください。

のりしろ

のびのびくっすんキッズ

元気に育ってね!
きたいけ ゆな 北池 釉永ちゃん (0歳)

可愛い笑顔で両親はメロメロです!
つえの みと 上野 心翔ちゃん (0歳)

産まれてきてくれてありがとう!
のむら なぎ 野村 渚葵ちゃん (0歳)

子どものかわいい写真を記念に掲載しませんか?

掲載募集
応募時に小学生未満の市内在住の子ども。下の子どもが小学生未満で上の子どもが中学生未満であれば、兄弟姉妹での掲載も可。※現在、掲載まで半年~1年程かかります。問合せ 企画広報課

応募はこちらから

四條畷市イメージキャラクター くっすん

料金受取人払郵便



差出有効期間
令和7(2025)年
3月31日まで
(切手不要)

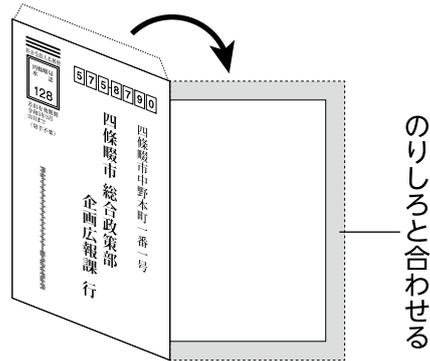
5 7 5 8 7 9 0

四條畷市中野本町一番一号
四條畷市総合政策部
企画広報課 行



送り方

- ①点線(-----)部分を切り取ります。
- ②必要事項を記入します。
- ③「のりしろ」部分にのりをつけ、折って貼り付けてください。(宛先が外になるように折ってください)



- ④切手を貼らずにポストへ投かんしてください。

「広報四條畷LIFE」に感想をお寄せください。
詳しくは裏面(31ページ)を見てください。

アンケートに協力をお願いします

より読みやすい広報誌をめざして、誌面の改善に取り組んでいます。
皆さんの感想を聞かせてください。今後の広報誌作りの参考にします。

過去の
広報誌は
こちらから



方法①
上の封書に書いて、
切り取って郵送(送
り方は裏面を見てく
ださい)



方法②
二次元コード
を読み取って
Webで回答



回答は
こちらから▼



感想を聞かせてね!



問合せ 企画広報課

広報誌の
感想は
こちらまで



「マチイロ」
アプリでも
読めます



市公式SNS
などでも
情報発信中



LINE
shijonawate575

X(旧Twitter)
@shijonawate575

Instagram
@shijonawate575

YouTube
四條畷市公式動画チャンネル



発行日/令和6年6月15日 編集・発行/四條畷市総合政策部企画広報課 〒575-8501四條畷市中野本町1番1号

☎072(877)2121(代) ☎0743(71)0330(代) ☎072(877)2074 🌐https://www.city.shijonawate.lg.jp/

4月末現在 総人口:54,095人(-36) 男:26,300人(-18) 女:27,795人(-18) 世帯数:24,997世帯(+46) 面積:18.69km²※()内は前月比

ゴミの減量とリサイクルの推進のため四條畷LIFEは再生紙を使っています

