オープンサーカル

プログラム



^{たの} 楽しいスマホ講座

ーボードで楽しく<mark>脳</mark>トレ



13:00-16:00

し じょうなわて し し みん そう ごう 四條畷市市民総合センター

ー部プログラムは空き有の場合 当日参加可

しょうさい うらめん 詳細は裏面を

ゕくにん 確認してください

ういかん <mark>来館/WEB にて受付</mark>



問い合わせ

^{なわて し りつ こう みん かん} に殴市立公民館(TEL)072-879-3939



ワークショップ B

たの 楽しいスマホ講座

L 13:30-15:00

▼ 5人(主にシニア層)

650鬥

ChatGPTを活用した説明書を使用して、首分でスマホの疑問を解決できるようにお手伝いします。

ワークショップ D

アルコールインクアート

13:00-13:50、14:00-14:50、 15:00-15:50

■ 各回6人(小学3年生以下は保護者同伴要)

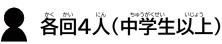
1,000鬥

様々な色のアルコールインクを垂らして、絵や模様を態い態いに描くアートです。偶然に起こる色の広がりや混ざり合いにより、幻想的で綺麗な色模様を楽しむことができます。

ワークショップA

ほしがた 星形ヒンメリ作り

13:00-14:20、14:30-15:50



1,000円

ライ麦の茎を針と糸で立体に組むモビールです。ヒンメリを飾るとそこに豊かさと癒しを与えてくれます。 光に当たると金属のように輝き、影も美しく浮かび上がります。

ワークショップ C

キーボードで楽しく脳トレ

13:30-14:30、14:45-15:45

各回10人(60歳以上の人)

700円

ピアノなどの鍵盤楽器の演奏は脳の様々な部分が刺激され、脳の健康維持に効果があるといわれています。指1本でリズムに合わせて鍵盤をおさえることからはじめ、ゲーム性をもたせたリズム打ち、メロディを歌うなど、少しずつ楽譜を読んだり音を増やしたりとステップアップします。







