

オープンサークル ワークショップ

プログラム

A

ほしがた
星形ヒンメリ作り

B

たの
楽しいスマホ講座

C

キーボードで楽しく脳トレ

D

アルコールインクアート

9/23 土 13:00-16:00

し じょうなわて し し みんな そう ごう
四條畷市市民総合センター

かいぎしつ かいぎしつ わしつ
A・D:会議室4 B:会議室3 C:和室

よう し ぜん もうし こみ
要・事前申込

いち ぶ あ あり ば あい
一部プログラムは空き有の場合
とうじつさん か か
当日参加可

しょうさい うらめん
詳細は裏面を

かくにん
確認してください

もうしこみ うけつけ
申込受付

8/21 am9:00-

でん わ らい かん うけつけ
電話／来館／WEB にて受付



もうしこ
申込みはこちら

と あ
問い合わせ

しじょうなわて し りつ こう みんな かん
四條畷市立公民館 (TEL)072-879-3939



ワークショップA

ほしがた づく 星形ヒンメリ作り

🕒 13:00-14:20、14:30-15:50

👤 各回4人(中学生以上)

💰 1,000円

ライ麦の茎を針と糸で立体に組むモビールです。ヒンメリを飾るとそこに豊かさと癒しを与えてくれます。光に当たると金属のように輝き、影も美しく浮かび上がります。

ワークショップB

たの 楽しいスマホ講座

🕒 13:30-15:00

👤 5人(主にシニア層)

💰 650円

ChatGPTを活用した説明書を使用して、自分でスマホの疑問を解決できるようにお手伝いします。

ワークショップD

アルコールインクアート

🕒 13:00-13:50、14:00-14:50、15:00-15:50

👤 各回6人(小学3年生以下は保護者同伴要)

💰 1,000円

様々な色のアルコールインクを垂らして、絵や模様を思い思いに描くアートです。偶然に起こる色の広がりや混ざり合いにより、幻想的で綺麗な色模様を楽しむことができます。

ワークショップC

たの キーボードで楽しく脳トレ

🕒 13:30-14:30、14:45-15:45

👤 各回10人(60歳以上の人)

💰 700円

ピアノなどの鍵盤楽器の演奏は脳の様々な部分が刺激され、脳の健康維持に効果があるといわれています。指1本でリズムに合わせて鍵盤をおさえることから始め、ゲーム性をもたせたリズム打ち、メロディを歌うなど、少しずつ楽譜を読んだり音を増やしたりとステップアップします。



🕒 時間

👤 定員

💰 費用(当日会場にてお支払いください)