

健康・福祉に関する市の計画を策定

いずれも令和6年度からの計画です。詳しくは市ホームページへ。

①第5期地域福祉計画

前計画の基本理念「みんなの力で地域からつくる暖かみのあるまち」を継承し、誰もが役割を持ち、活躍できる「地域共生社会の実現」を推進していくための計画。

問合せ 福祉政策課

詳しくはこちら



②なわて高齢者プラン(第9期高齢者福祉計画及び介護保険事業計画)

令和8年度までの計画。四條畷市高齢者福祉計画と四條畷市介護保険事業を統合。

問合せ 高齢福祉課

詳しくはこちら



③なわて障がい福祉計画

(第7期四條畷市障がい福祉計画及び第3期四條畷市障がい児福祉計画)

前計画の基本理念を継承し、市民一人ひとりが互いを尊重しあい、地域で誰もが「当たり前の生活」を実現できる共生社会を推進していくための計画。

問合せ 障がい福祉課

詳しくはこちら



④なわて健康プランⅢ

市民の健康づくりや健康寿命延伸を目的とした計画。食生活における課題の解決に向けた食育推進計画を包含。

問合せ 保健センター

詳しくはこちら



⑤四條畷市国民健康保険第4期特定健康診査等実施計画及び第3期保健事業実施計画

健康・医療情報を活用した保健事業を実施していくための計画。

問合せ 保健センター

詳しくはこちら



地域包括支援センターだより

①にし地域包括支援センター

体力測定deフレイル予防

今の自分の体力を知ることは、転倒せず元気に過ごせる身体づくりや介護予防の第一歩。握力などの計測、体操・脳トレも実施。

日時 5月22日(水)14時~15時15分 場所 ふれあい元気クラブ・えんじょい(市民活動センター内) 定員 25人 講師 高齢福祉課 作業療法士 西川 泰子 持物 飲み物、室内用靴(あれば)

申込・問合せ にし地域包括支援センター

②なわて地域包括支援センター

相談会とミニ講座 要申込

14時~簡単な健康チェックと「介護予防の話」ミニ講座、15時~相談会(介護保険や認知症のことなど生活の中で聞いてみたいことを気軽に相談可)

日時 6月5日(水)14時~16時30分 場所 市立公民館 会議室1

申込・問合せ なわて地域包括支援センター

③たわら地域包括支援センター

男性カラコロ体操教室

カラコロ体操と交流会

日時 第2・4金曜日(祝日除く)10時~11時 場所 パークヒルズ田原苑 いきいき広場 対象 おおむね60歳以上 定員 20人程度 講師 運動サポーター

申込・問合せ

たわら地域包括支援センター



高齢者

楠風荘の催し

●映画会

「清須会議」上映予定

日時 6月1日(土)10時~

●一般参加型カラオケ

日時 6月1日(土)13時~15時30分、19日(水)10時~15時30分

●スマホ教室

日時 6月18日(火)9時~17時

場所 老人福祉センター楠風荘

対象 市内在住の60歳以上

問合せ 老人福祉センター楠風荘



押し花教室

押し花を使って「花束」をつくりまします。

日時 6月8日(土)10時~12時

場所 福祉コミュニティセンター

1階プレイルーム 対象 市内在住のおおむね65歳以上

定員 先着10人

費用 800円 講師 藤田 苑栄さん

申込 5月25日(土)~6月4日(火)(月・日・祝日除く)9時30分~21時 電話可

問合せ 福祉コミュニティセンター



ボランティア& 支え合い養成講座

広げようつながり・伸ばそう健康寿命 超高齢社会に向けて、地域の支え合いが必要です。「ちょっとしたこと」で誰かの笑顔が生まれます。楽しみながらできる社会貢献を考える講座。

日時 ①地域編:6月24日(月)13時30分~16時 ②高齢者施設編:6月26日(水)14時~16時 場所 特別養護老人ホーム四條畷荘 定員 各20人 申込・問合せ 四條畷にし圏域生活支援コーディネーター 吉田 ☎072(878)2651

フレイル予防講座

①運動(フレイル予防)②栄養と口腔機能(高齢期の栄養の摂り方、健口)③健康と社会参加(健康、地域の通いの場の紹介、体力測定と結果説明)

日時 ①7月24日(水)②8月28日(水)③9月25日(水) 時間はいずれも10時~12時 場所 市立公民館 1階展示ホール 対象 市内在住のおおむね65歳以上 定員 先着20人 持物 動きやすい服装、運動靴、タオル、水分補給できるもの

申込・問合せ 高齢福祉課 ☎072(863)6601



体力測定会

いつまでも元気にいきいき生活するために体力を測定しましょう!測定結果や、今からできるフレイル予防について作業療法士が説明。簡単な体操も実施。

日時 6月26日(水)10時~12時 場所 市立公民館 1階展示ホール

対象 市内在住の65歳以上 定員 20人 持物 動きやすい服装、運動靴、水分補給できるもの 申込・問合せ 高齢福祉課 ☎072(863)6601



第27回 大阪府介護支援専門員実務研修受講試験

高齢者等の介護サービス利用時に、要望に沿って居宅サービス計画(ケアプラン)を作成し、それに基づくサービスの提供を事業者と調整する介護支援専門員。その基礎的知識等を有していることを確認するための試験です。この業務に従事するためには、当試験に合格し、研修課程を修了、さらに大阪府の介護支援専門員資格登録簿に登録され介護支援専門員証の交付を受けることが必要。

日時 10月13日(日)10時~ 対象 医師、看護師、介護福祉士などの試験対象の国家資格等に基づく業務及び相談援助業務のうち、施設等で必置とされている相談援助業務に5年以上かつ900日以上の実務経験を有する人(国家資格等に基づく業務:資格登録日以降の実務経験で、5年以上かつ900日以上の実務経験を満たす必要あり) 費用 13,400円(コンビニエンスストア払込手数料170円が別途必要) 申込 5月27日(月)~6月24日(月)[消印有効] 申し込みは簡易書留による郵送のみ/試験要領(受験申込書)は、府保健所、高齢福祉課で配布(申し込み期間内) 問合せ 一般財団法人 大阪府地域福祉推進財団(ファイン財団)ケアマネ係 ☎06(6763)8044

詳しくはこちら

