

健康情報

このページの問い合わせ 保健センター ☎072(877)1231 FAX072(877)6963

6月の検(健)診

体調が悪い時は受診を延期してください

Table with 5 columns: 検(健)診名, 日時, 対象・内容, 費用※1, 受診間隔. Includes group check items like ①成人健診, ②特定健診, ④胃がん(バリウム)検診.

Table with 5 columns: 検(健)診名, 対象, 内容, 費用※1, 受診間隔. Includes individual check items like 乳がん検診, 子宮頸がん検診, 胃がん(バリウム)検診.

※1 成人健診・各種がん検診・肝炎ウイルス検診を受診する①身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級を所持している人、②生活保護世帯の人は費用を免除、受診前に保健センターに連絡し無料受診券の発行を受けること。

6月の歯科休日診療所 診療時間 9時～12時

Table with 6 columns: 日程, 場所(住所), 電話番号. Lists dental clinics on weekends and holidays.

成人歯科健診

対象者には5月下旬ごろ、個別に無料受診券を送付。実施医療機関に電話で予約のうえ、受診してください。

期間 6月1日(土)～11月30日(土) 内容 問診、口腔内検査
費用 無料(健診の結果治療が必要となったら治療費は本人負担、要健康保険証)
問合せ 保健センター FAX072(877)6963

Table with 3 columns: 対象年齢, 生年月日. Lists age groups and birth dates for dental checkups.

健康づくりのポイント

まもなく熱中症の季節

問合せ 大東四條畷消防組合 警防課

最高気温が30度を超える日、湿度の高い日、風が弱い日は特に注意。暑くなり始める時期は身体が慣れていないため、体温をうまく調節できず熱中症の危険あり!

予防のポイント

- 喉の渇きを感じる前に水分補給 ●エアコンの温度をこまめに設定
●帽子、日傘で直射日光を避ける ●暑いとき・体調不良のときは無理をしない

詳しくはこちら



5月31日は世界禁煙デー 禁煙に挑戦!

問合せ 保健センター

令和5年度実施の市民アンケートでは、禁煙に「関心がある」と答えた喫煙者の割合が57.5%、そのうち76%が禁煙を始める時期を「6か月以上先」と答え、「禁煙を考えているが、今すぐではない」と考える人が多い傾向に…。まずは、自分がたばこを吸う理由を考えてみるなどして、禁煙を始められるタイミングを探すことから始めませんか?

禁煙のメリット

健康以外に、「服や髪のだばこ臭・口臭の改善」「カーテン・寝具、壁紙などのおいの軽減」というメリットもあり、家族との関係が良好になったという意見も。禁煙は、たばこの有害物質により、家族や身近な人の健康を損なうリスクも減らします。においの少ない加熱式たばこも、健康への影響はゼロではありません。

禁煙の秘訣など詳細



何度でも挑戦できる!

ニコチンの離脱症状(イライラ、頭痛など)は1、2週間程度で落ち着くとされます。また、禁煙成功者も、過去に平均して3～4回は禁煙を諦めた経験があるという調査報告あり。

健康・福祉

障がい者・障がい児の各種手当

●特別児童扶養手当

身体・知的または精神に政令で規定する障がいのある児童を養育している人

●障がい児福祉手当

身体・知的または精神に著しく重度で継続する障がいがあり常時介護を必要とする児童

●特別障がい者手当

身体・知的または精神に著しく重度で継続する障がいがあり常時特別の介護を必要とする20歳以上の人

備考

・身体障がい者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳がない人でも申請可。

・審査会による障がい認定のほか、所得、施設入所、長期入院などによる支給制限あり。詳細は問い合わせてください。

問合せ 障がい福祉課

子宮頸がん(HPV)ワクチン キャッチアップ接種

国が積極的勧奨を差し控えたことで接種機会を逃した人に、公平な接種機会を確保するため実施。期間中3回(過去に接種した人は不足分)を定期予防接種として接種できます。

期間 ～令和7年3月31日(月)

対象 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない女性 問合せ 保健センター

実施医療機関など詳細



手話講習会 上級①

手話でよりスムーズに会話ができるよう、さらに語彙や表現方法、手話通訳について学ぶ。

日時 6月25日～7月23日(毎週火曜日・全5回)10時～11時30分

場所 市役所東別館 2階201・302会議室 対象 ①令和5年度までに手話講習会初級編(以前の基礎編)を修了した人、または同等(手話で日常生活レベルの会話ができる)の人

②市内在住・在勤・在学の中学生以上(現四條畷市登録手話通訳者、大阪府登録手話通訳者、手話通訳士は除く) 定員 15人

多数抽選 申込 ～6月11日(火)電話・申し込みフォーム 問合せ 障がい福祉課

申し込みフォーム

