

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

後期高齢者医療制度
被保険者の皆さんへ

●健康診査・歯科健康診査

健康診査受診券と歯科健康診査のお知らせを4月下旬から送付(年度途中で新たに75歳になる人には誕生日の翌月に送付)。大阪府後期高齢者医療広域連合が指定する医療機関、歯科医院などで、年度中に1回無料で受診可。事前に受診先に問い合わせたうえで、被保険者証を忘れずに持参してください(健康診査の場合は受診券も必要)。

※病院・診療所に6か月以上継続して入院中の人、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所・入居している人は対象外(退院・退所など変更があった場合は、健康診査受診券を発行します。問い合わせを)

※生活習慣病(糖尿病や高血圧など)で通院している人、人間ドックを受診した人は、健康診査は受診不要。医師の判断で必要と認められた人は受診可。

●人間ドック費用の一部助成

年度中1回の受診に対し、26,000円を上限として費用の一部を助成。保険年金課に必要書類を持参して申請を。

必要書類 人間ドックの領収書、検査結果通知書の写し、被保険者証、口座情報がわかるもの **注意** 公益社団法人日本人間ドック学会が掲げる一日人間ドック基本検査項目を満たすものに限る。受診日翌日から2年を過ぎると助成不可。

問合せ 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎06(4790)2031 (平日9時~17時30分)または保険年金課

子育て・教育

絵本のひろば

手遊びや簡単な工作、絵本の読み聞かせで楽しい時間を過ごしましょう。

日時 5月21日(火)10時30分~11時30分 **場所** 四條畷図書館 集会室 **対象** 市内在住の1歳以上の子どもと保護者 **定員** 先着8組 **出演** ボランティアころころさん **申込** 5月7日(火)9時30分~申し込みフォーム **問合せ** 四條畷図書館

申し込みフォーム



紙芝居師がやってくる!

紙芝居師が演じる、なつかしくて新しい紙芝居をみんなで楽しみましょう!

日時 4月21日(日)①11時~②13時30分~③14時30分~各回40分程度 **場所** 四條畷図書館 **出演** 紙芝居工房・適(あっぱれ)さん **問合せ** 四條畷図書館

おはなし広場

小さな子ども対象の人形劇

日時 5月11日(土)14時30分~15時10分 **場所** 福祉コミュニティセンター 1階ふれあいルーム **対象** 市内在住の人 **定員** 先着20人 **出演** 「ぴーちく」さん **申込** 4月25日(木)~5月10日(金)(月・日・祝日を除く)9時30分~21時 電話可

問合せ 福祉コミュニティセンター



子育て情報

教室・講座名	日時	内容	申し込み
場所・問合せ 保健センター(中野三丁目5番28号 予約専用 ☎072(800)3363)			
マタニティ教室	平日10時~16時の1時間程度(担当者と日程調整)	対象 妊婦とパートナー 内容 赤ちゃんを迎えるためのアドバイス、沐浴体験、赤ちゃんの抱っこや着替え 持物 母子健康手帳	電話
タッチケア教室	5月9日(木)10時10分~11時30分(受け付け:10時~)	対象 生後3~6か月未満の乳児とその保護者 定員 先着16組 内容 タッチケアの方法の講習・実践、保健師の話 持物 母子健康手帳・バスタオル・オムツ・授乳に必要なもの	電話・申し込みフォーム 4月15日(月)~
離乳食講習会	5月8日(水)13時30分~15時	対象 離乳食を学びたい人 定員 先着12人 内容 離乳食のすすめ方の話、調理実演、試食 持物 母子健康手帳・バスタオル	電話・申し込みフォーム 4月15日(月)~
歯っぴーす	5月9日(木)午後	対象 2歳児と保護者 内容 歯科医師・歯科衛生士の個別相談、フッ素塗布(希望者) 持物 母子健康手帳・バスタオル・歯ブラシ	電話・申し込みフォーム 4月15日(月)~
ママほっと相談	5月24日(金)10時~12時	対象 妊婦・産婦 内容 妊娠中、出産後の健康や育児についての相談 持物 母子健康手帳	電話

場所・問合せ **こども園** 忍ヶ丘おおぞらこども園(しのぶ棟)(岡山三丁目4番7号 ☎072(877)5560) **岡部** 岡部保育所(砂一丁目8番13号 ☎072(878)4408)

子育て相談 こども園 岡部	月~金曜日 要事前予約	対象 子育て中の保護者 内容 食事やトイレトレーニング、その他育児について気になることの相談	電話 11時~16時 こども園 岡部
プチキッズ こども園	5月1日(水)、22日(水) 10時~11時 (いずれか選んで参加)	対象 就園前2歳以上の子どもと保護者 内容 うたや体操、季節の手遊びを親子で楽しむ 持物 飲み物・タオル	申し込みフォーム 4月25日(木) 13時30分~ 5月17日(金)16時
おやこ教室 うさぎ こども園	5月9日~6月6日の毎週 木曜日 10時~11時	対象 教室開始時に1歳の子どもの保護者 定員 10組 内容 手遊び、ふれあい遊びなどを親子で楽しむ 持物 飲み物・タオル	申し込みフォーム 5月2日(木) 13時30分~ 7日(火)16時
おやこ教室 おんだ 岡部	5月14日~6月18日の 毎週火曜日(6月11日休 み)10時~11時	対象 教室開始時に2歳の子どもの保護者 定員 10組 内容 手遊び、ふれあい遊びなどを親子で楽しむ 持物 飲み物・タオル	申し込みフォーム 5月7日(火) 13時30分~ 12日(日)16時

場所 **なわて** つどいの広場 なわて(雁屋北町6番21号 すてっぷ★なわて3階 ☎072(800)3623) **おかやま** つどいの広場 おかやま(岡山一丁目4番12号 ナカタビルIV番館1階 ☎072(877)1234) **問合せ** 子育て総合支援センター

おやこで あそぼう のびのび なわて	5月10日(金)、17日(金) 10時30分~11時30分	対象 おおむね1~2歳未満の子どもと保護者 内容 体操、手遊び、ふれあいあそびなど。何回でも参加可。10日:手形、17日:つくってあそぼう 持物 飲み物・タオル	不要
おやこで あそぼう のびのび おかやま	6月5日~26日の 毎週水曜日(全4回) 10時30分~11時30分	対象 おおむね1~2歳未満の子どもと保護者 定員 8組程度 内容 季節の歌や体操、親子で交流 持物 飲み物・タオル 備考 抽選制(初参加優先)。結果は5月27日(月)参加決定者のみにメールで連絡。	申し込みフォーム 5月15日(水) ~20日(月)

乳幼児の健診と相談

場所 保健センター

健診	日時	対象	相談	日時	定員・申し込み
4か月児健診	5月2日(木) 受け付けは午前	令和5年12月11日~ 令和6年1月6日生まれ	母乳・ミルク相談	毎週火曜日 10時~12時	要事前予約 申し込みフォーム・ 電話
1歳6か月児健診	5月16日(木) 受け付けは午後	令和4年10月生まれ	子育てトークルーム (乳幼児育児・栄養 相談)	毎週金曜日 10時~16時	1日5組 要事前予約 申し込みフォーム・ 電話
3歳6か月児健診	5月23日(木) 受け付けは午後	令和2年10月生まれ			

児童扶養手当額 4月から改正

問合せ こども支援課

児童扶養手当とは、離婚その他法令に定める理由により、父または母と生計を同じくしていない0歳から18歳に達した最初の3月31日までの児童(特別児童扶養手当の支給対象などである児童は20歳未満)を育てているひとり親家庭などに支給されるものです。

本体額	支給	令和5年4月分から	令和6年4月分から
		全部支給	44,140円
2人め加算額	全部支給	10,420円	10,750円
	一部支給	10,410円~5,210円	10,740円~5,380円
3人め以降加算額 (1人につき)	全部支給	6,250円	6,450円
	一部支給	6,240円~3,130円	6,440円~3,230円