

広報

四條畷LIFE



この一年を振り返ろう

わたしたちのまちづくり

07 4月1日から介護保険事業は市が運営します

11 犬を飼っている皆さんへ

18 子育て情報

25 市民総合体育大会 各競技の結果

6ページのもくじの下にふりがなのあるページを掲載しています





この一年を
振り返ろう

わたしたちの まちづくり

市民の力が、まちに新たな魅力を

まもなく令和5年度が終わります。この一年、四條畷市が進めてきたまちづくりには、市民の皆さんの力なくしては実現できなかったものが数多くあります。そのなかで、3つの大きな事業に関わった人たちに話を聞きました。

四條畷のまちに新たな魅力を生み出すために、提案していただいた数多くのアイデアや、継続して関わり、見守り、市と一緒に取り組んでくださったことが、まもなく実を結ぼうとしています。

1

くすの木園跡地に完成間近！ みんなで考えた 新公園

施策のポイント

- ・場所は米崎町(四條畷南小学校南側)
- ・市民参加のワークショップで構想
- ・広さ約2,100㎡、7月に開園予定

公園に求めるもの 世代や立場でちがう

新公園の近所から参加した藪田さん(2児の母)は、「公園には思うところが」と積極的に意見。子どもの年齢で遊ぶエリアを分ける、遊ぶ場所を潰さないよう各入り口に駐輪場を整備など、普段子どもを遊ばせるなかで感じていたことがアイデアとなり、新公園の構想に採用されました。「多様な世代が利用するので、遊具の充実やボール遊びが実現しなかったのは残念だけど、希望だけでなく管理など現実も考える必要があると気づかされた」と話す藪田さん、開園が楽しみだそうです！



ひょうたんのような形をしたやわらかい曲線の周遊園路やひろばが特徴。

主に新公園の近隣地域からのべ89人が参加。
利用マナーも議論！



市民の意見をとり入れるため令和4年5月からワークショップを3回開催。公園への“希望”を話し合っておおまかなイメージをまとめ、現地見学も実施し、計画案を作成。



藪田 茉莉子さん
中野新町在住

名前も近所の皆さんから公募で



北井 隆嗣さん
塚米地区在住

旧市立四條畷保育園とくすの木園の跡地であることと、市の木にちなんで「くすの木公園」に決定。「公共施設も多い市の“まんなか”みたいな地域性・特色のある名前も良かったな」と地域への思いを語るのは、公園がある塚米地区から参加し、自治会長も務める北井さん。

隣接する住宅への影響など市との調整をしながら、一市民としてもワークショップで意見を出したそう。「地域の人たちが居れるハブみたいな、ほっと落ち着ける場所になってほしい」と希望を話してくれました。



2 自動運転車 ついに田原を走る！ たわらコネクトカート まもなく始動



写真下が納車予定の車両。試験運行を経て、高精度三次元地図の技術を活用し拠点間を結ぶ定時便と、地域と拠点を結ぶデマンド交通、2種類の運行が始まります。



田中 廣和さん
田原台在住

ちいさなカートが 田原をつなぐ！

田原地域の交通の課題解消に向け、令和3年度から試験運行を重ねてきた自動運転車。ついに運行が始まります！「昨年の実証実験でも、特に運転免許を持っていない人から喜び・期待の声が多かった。やっと始まる！」と話すのは、おとし夏ボランティア募集開始時から参加する田中さん。3月15日発足予定のボランティアチーム「たわらコネクトカート」で運転や受け付けを担当します。乗客とコミュニケーションをとりながら走り、地域の人とつながり、降りるときに「ありがとう」と言ってもらえるのが何より嬉しいそうです。



※今回導入する車両は1台です。

わたしの未来の “便利”のために

自動運転の技術に惹かれて参加した越山さんは主に運転を担当。「今は自分で運転し自由に移動できるが、将来できなくなったときに便利なくみができているよう活動を頑張りたい！交通と同時に、乗って出かけたい場所やコミュニティがある元気なまちにすることも大切だと思います」



チーム名入りのビブスも完成。現在ボランティアは38人で清滝地区から参加の人も！まだまだメンバー募集中です。

寒い日や暑い日は大変…
頼ってくれる人のため
運行を頑張ります！

越山 英樹さん
田原台在住



施策のポイント

- ・使用するのは小型の低速電気自動車
- ・5月ごろ運行が始まる予定
- ・運転などは市民ボランティアが運営

みんなの健康づくりに役立てたい

3 運動始めよう!! ガイドブック

施策のポイント

- ・ストレッチや歩き方など運動情報満載
- ・健康寿命延伸のための取り組み
- ・市民公募の推進員(3年め)が活躍

3人の健康寿命延伸推進員が取材に

令和3年度(第1期)から参加する崎野さんは、定年退職後「よく知らない地域のことを知りたい」と応募しました。今回の制作では、カラコ体操の教室を取材。いきいきと参加する高齢者に話を聞き、「歳をとって自分の



行動範囲が今より狭くなったとき、こんな場所が近所にあったら通いたい」と感じたそうです。最初の2年間はウォーキングマップ作成で市内の風景の魅力を知り、今年度は新たな知識を得て、とても楽しかったとのこと。皆さんも、このガイドブックで健康づくりを始めませんか？

四条駅・忍ヶ丘駅や市役所の高齢福祉課などに置いてあります！



健康寿命延伸推進員
崎野 和子さん

令和5年度の重要施策をふりかえる

3つの“未来への投資”はどうなった？

DXで市民サービス向上！

市役所に行かずコンビニで取得できる書類を拡充。住民票や印鑑証明書に加え、3月1日からは住民税決定証明書も取得可能に！ほかにも、小児の予防接種の予診票をデジタル化(大阪府内初!)するなど、市民の利便性を高める取り組みを続けています。

企業・起業を応援、まちににぎわいを

市内事業者・新規創業者に対する市独自の新たな支援制度として、令和5年6月にスタートした「なわて事業者チャレンジ支援制度」。新たな設備の導入や販路開拓のほか、新規創業に関わる費用などを補助し、これまで延べ40件以上活用されています。

子育て世代に選ばれるまちへ

就学前第2子の保育料無償化や、市立小中学校の学校給食費「第2子以降無償」の制度化などの支援を実施。また、より安全な保育環境づくりのため、公立園では昼寝時の事故を防ぐためのセンサーを導入(民間園へは導入補助)。以前から5分おきに保育士による安全確認を行っていますが、より安全を確保するための取り組みです。



みぞおち付近につけたセンサーから送られる体位の情報を5分おきにタブレット端末で確認

02 特集
この一年を振り返ろう
わたしたちのまちづくり

トピックス／大切なお知らせ

- 06 市公式LINEの受信設定を見直しました／令和6年能登半島地震に関する支援
- 07 4月1日から介護保険事業は市が運営します
- 08 4月から市の組織が変わります
- 09 市民課の窓口をリニューアル／新型コロナウイルスワクチン接種
- 10 自治会で住みよい地域づくり／本人通知制度
- 11 犬を飼っている皆さんへ／マイナンバーカード

市役所からのお知らせ

- 12 税・保険・年金
- 13 健康・福祉
- 14 健康情報
- 16 高齢者
- 17 子育て・教育
- 18 子育て情報
- 21 安全・安心
- 21 環境・まちづくり
- 22 求人・産業
- 23 人権・文化
- 24 図書館だより
- 23 スポーツ・野外活動
- 26 その他
- 27 寄附／消費生活センターだより
- 28 市民相談
- 29 フォトニュース
- 30 みんなのひろば
- 31 あっちこちなわて まちトピ／ご近所トリップ
- 32 のびのび くっすんキッズ

つぎ
次のお知らせにはふりがながついています。

- 09 新型コロナウイルスワクチン接種
- 20 守口市立さつき学園夜間学級生徒募集
- 26 第1回府営住宅総合募集

市公式LINEの
受信設定を見直しました

問合 企画広報課

すでに受信設定をした皆さんは、お手数ですが、3月中に再度設定をお願いします。
※ごみのお知らせは、再設定不要です。

設定方法

四條畷市公式LINEのトーク画面下「メニューON/OFF」でメインメニューを表示させ、「受信設定」を選択。



受信設定の状況によって、「受信設定」を選択した後の方法が異なります。

- ①3月3日(日)までに受信設定済みの人：
配信を希望する項目にチェックを入れる
- ②まだ設定していない人：
配信を希望しない項目のチェックを外す



令和6年能登半島地震に
関する支援

最新の支援・対応状況は市ホームページに掲載しています。

詳しくは
こちら



義援金詐欺に注意

市職員が義援金の募集目的で一般家庭に訪問したり、電話・メール・ファックスなどで義援金の振り込みを求めたりすることはありません。

今月の表紙

特集で取材した皆さんが、四條畷をつくりあげていく様子を表現！市の事業に参加した皆さんの感想を聞きながら、住民と市とが一緒にまちづくりを進めることの良さ、同時に難しさも感じた取材でした。疑問や「もっとこうしたら…」などさまざま思いをもちながら、まちのことを一緒に考え取り組み続けてくださることが本当にありがたいです。

4月1日から介護保険事業は市が運営します
(くすのき広域連合はなくなります)

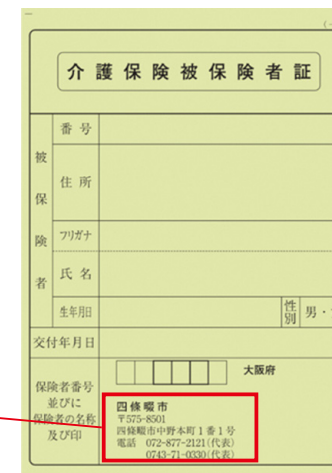
問合 高齢福祉課

四條畷・守口・門真の3市で構成し、介護保険事業を運営している「くすのき広域連合」は、3月31日(日)で解散します。今後は、市単独で介護保険事業を運営していきます。

①新しい被保険者証が届きます

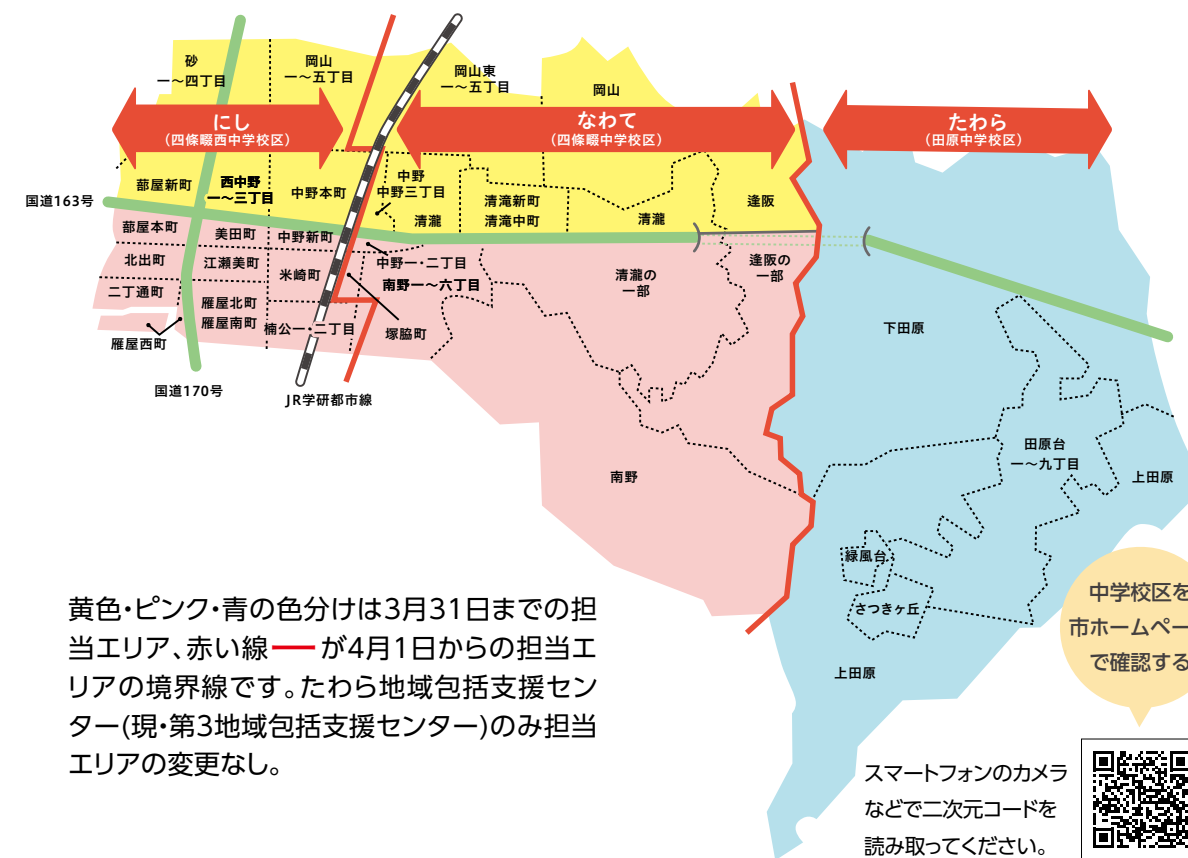
写真のわかくさ色の介護保険被保険者証を、4月中に送付します。届いたら、くすのき広域連合の被保険者証(ピンク色)は処分してください。

保険者は「四條畷市」になっています



②4月1日から地域包括支援センターが変わります

名称	担当地域	住所	電話
にし地域包括支援センター	四條畷西中学校区	北出町28番1号	072(863)0170
なわて地域包括支援センター	四條畷中学校区	岡山五丁目19番20号	072(862)3366
たわら地域包括支援センター	田原中学校区	大字上田原613号	0743(70)1249



黄色・ピンク・青の色分けは3月31日までの担当エリア、赤い線が4月1日からの担当エリアの境界線です。たわら地域包括支援センター(現・第3地域包括支援センター)のみ担当エリアの変更なし。

12ページ「電話案内」、16ページ「地域包括支援センターだより」、28ページ「市民相談」に掲載している第1・第2・第3地域包括支援センターの名称・担当エリア・連絡先は、3月31日(日)までのものです。利用の際は注意してください。

スマートフォンのカメラ
などで二次元コードを
読み取ってください。



中学校区を
市ホームページ
で確認する

4月から市の組織が変わります

問合 秘書政策課

庁舎の
レイアウトは
こちら

市民主体の前向きなサービスの提供と横断的な施策推進の実現を一層進めるため、4月1日付けで市の組織を再編します。

① 教育部が変わります

現在の「教育部」が2つの部になり、新たに**学校教育部**と**社会教育部**になります。

学校教育部…教育総務課、学校教育課、学校給食センター、教育支援センター

社会教育部…スポーツ・青少年課、文化財課、文化・公民館振興課、図書館・田原図書館

【背景】

学校教育分野におけるデジタル化の加速や社会教育分野における主要な施設の公共施設再編に伴う教育部の担務拡大に対応するため。

●所属する課の再編・名称変更

スポーツ・文化財振興課 → **文化財課**
青少年育成課 → **スポーツ・青少年課**

飯盛城跡をはじめとする歴史資源を活用した取り組みに関する事務は、郷土愛の醸成や本市を知ってもらうための有機的な資源として教育委員会で所掌するとともに、市の文化財を後世にわたって適切に保護していくため、文化財の所管を独立します。これにともない、スポーツに関連する事務を青少年育成課に移管し、新たにスポーツ・青少年課になります。

② 施設創生課が新設されます

現在の**施設再編課**を廃止し、部に属さない市長・副市長直轄の組織として新設します。

【背景】

四條畷市個別施設計画【公共施設】(令和5年4月改定版)に基づき、公共施設再編を推進するため。

●施設再編課の公有財産等管理事務は財政課に、市の境界事務は建設管理課に移管します。



そのほかの名称変更

・子ども未来部→こども未来部
・子ども政策課→こども政策課
・子ども支援課→こども支援課

そのほかの主な改編

・未熟児養育医療費助成の受け付けは、申請者の利便性向上を図るため、田原支所でも受け付けを開始します。
・令和6年度からの市単独での介護保険事業の開始にともない、高齢福祉課の所掌に介護保険関連事務とくすのき広域連合事務の継承事務を追加します。

市民課の窓口をリニューアル

問合 施設再編課

来庁者の利便性向上と職員の業務効率向上のため、市役所本館1階の市民課窓口をリニューアル！2月13日(火)から、新しいレイアウトで窓口業務を行っています。

ポイント

- ①プライバシーに配慮した相談スペース、ブース型カウンターの導入
- ②より見やすい表示(サイン)で、各窓口をわかりやすく
- ③執務室内の動線を見直し、業務を効率化

今後も市民の皆さんに便利に利用いただけるよう、取り組み・改善をさらに進めていきます。



新型コロナウイルスワクチン接種

3月6日(水)時点の情報(国の方針などにより変更の場合あり。最新情報は市ホームページへ。)

最新情報は
こちら

特例臨時接種による**無料接種は3月31日(日)で終了**

- 希望する人は、接種間隔などに注意して接種してください。
- 3月31日(日)は市内医療機関の休診日、接種は実施しません。

●4月以降の接種

接種の種類	定期接種(B類疾病)
対象者	65歳以上の人 60～64歳で次に該当する人 ・心臓・じん臓・呼吸器の機能が障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される ・ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能が障がいがあり、日常生活がほとんど不可能
接種時期・回数	令和6年秋冬に1回接種(日程は決まり次第お知らせ)
接種費用	一部自己負担あり(負担額は決まり次第お知らせ)
使用ワクチン	最新のWHOの推奨株を用いることを基本とし、国で引き続き検討
任意接種	対象者以外や、定められた時期以外の接種は、任意接種(全額自己負担の見込み)となる予定 (初回接種や追加接種の取り扱い、今後も厚生労働省のワクチン分科会で議論を重ね決定される予定)

ほかのワクチンとの接種間隔

これまでは、ほかの予防接種(インフルエンザを除く)との間隔を13日以上あけるとされていましたが、定期接種になると、注射生ワクチン(BCGやMR[麻しん風しん混合ワクチン]など)以外は接種間隔の制限はなく、医師が必要と判断した場合には同時に接種することができます。

問合

①接種の実施日、
予約できる条件、予約
→直接、実施医療機関へ

詳しくは
こちら

②その他の問い合わせ

3月29日(金)まで → 四條畷市 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
9時～17時(平日のみ) ☎0120(553) 611
✉corona-vaccine@city.shijonawate.lg.jp
☎072(877)6963

4月1日(月)から → 保健センター ☎072(877)1231

自治会で住みよい地域づくり

市内には、「〇〇自治会」「〇〇町会」「〇〇区」と名称は違いますが、全域に自治会が組織されています。住民自治組織として豊かで住みよいまちづくりをめざして、さまざまな活動に取り組んでいます。

主な活動

●防犯・防災

防犯灯の維持管理、防犯パトロール、災害対策活動

●ふれあい

住民同士が交流し楽しむ機会をつくるため、夏祭りなどの開催

●環境保全活動

資源ごみのリサイクル活動、道路・公園の清掃など地域の美化・保全活動

●地域課題への対応

地域課題についてみんなで考え、必要に応じて行政などと連携し解決に努める

市では、自治会と連携しながら、安全で安心な住みよいまちづくりを進めています。皆さんも、地域の一員として、ぜひ自治会活動に協力しましょう。加入は、代表者か近くの自治会役員へ相談してください。

☎ 地域振興課



犬を飼っている皆さんへ

☎ 生活環境課

狂犬病予防注射を受けさせましょう

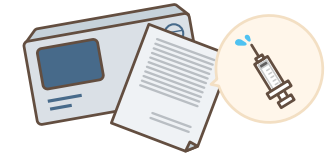
集合注射なし・各自で受診

狂犬病は人に感染し、発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。日本では、生後91日以上の子犬の所有者は、年1回、4月1日から6月30日の間に狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています(狂犬病予防法施行規則第11条)。



●登録済みの犬の飼い主には、「狂犬病予防注射のご案内」を郵送

同封のミシン目入りの用紙(狂犬病予防注射済票交付手数料領収書兼注射済証)を持参のうえ、各動物病院で注射を受けさせてください。料金などは各動物病院に問い合わせを。



●市外動物病院で注射を受けさせた場合

注射済証を持参のうえ、生活環境課窓口で注射済票の交付手続きをしてください(交付手数料550円)。

犬の登録

犬を取得(もしくは生後90日経過)してから30日以内に犬の登録をすることが義務付けられています(狂犬病予防法第4条)。マイクロチップで登録する場合は環境省指定登録機関、鑑札で登録する場合は生活環境課か市内動物病院で手続きできます。

環境省指定登録機関



次の場合は必ず届け出を

- ① 飼い主が変更となったとき
- ② 犬の所在地が変更となったとき
- ③ 飼い主が四條畷市内で転居したとき
- ④ 飼い主の氏名が(結婚などで)変更となったとき
- ⑤ 飼い犬が死亡したとき

※転出した場合は、転出先の市町村担当窓口にお問い合わせを。

マイクロチップで登録している場合は環境省指定登録機関で届け出
鑑札で登録している場合は生活環境課窓口で届け出

(③～⑤はオンライン手続き可)

オンライン手続きはこちらから

(届け出内容に不明点がある場合は電話・メールで連絡する場合あり)

③④
飼い主の四條畷市内
転居・氏名変更



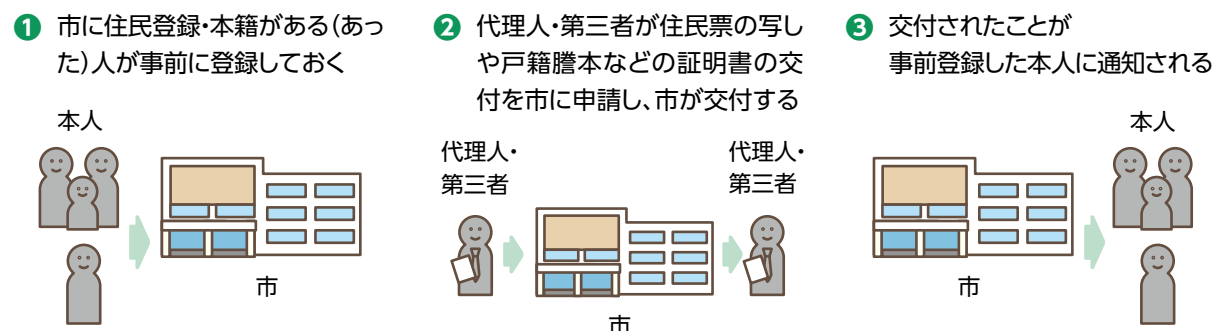
⑤
飼い犬の死亡届
(電話でも可)



本人通知制度に登録しませんか?

住民票の写しや戸籍謄本などの証明書を市が代理人や第三者に交付したときに、その事実を本人にお知らせする制度です。個人のプライバシー侵害を防ぐことを目的とするもので、利用には事前登録が必要です。同一世帯員の場合は、世帯一括登録もできます。

●制度の流れ



「第三者」とは

住民票の写し…同一世帯以外の者
戸籍関係の証明(戸籍謄本など)…
「戸籍に記載のある者、その配偶者、直系親族」以外の者

たとえば、こんな人たちが想定されます

代理人または法人(企業)、職務上請求のできる人
(弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、社会保険労務士、弁理士、海事代理士、行政書士など)

●事前登録の申請はオンライン・窓口・郵送で

申請場所 市役所本館1階 市民課/田原支所

必要なもの ●申請書(市民課・市ホームページで配布)

●本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)

☎ 市民課・田原支所

詳細・
オンライン
申請



マイナンバーカード

開庁時間外の申請サポート・交付・更新

無料

☎ 市民課

場所 市役所本館1階 市民課

対象 申請：本市に住民票のある人 交付：交付通知書(はがき)を持っている人

更新：マイナンバーカード電子証明書有効期限通知書(青色の封書)を持っている人

●土曜 日時 3月23日、4月27日、
5月25日、6月22日
10時～16時(毎月実施)

●夜間 要事前予約
日時 毎月第4火曜日 17時15分～20時
(令和5年度は3月28日(木)も実施)

マイナンバー
カード情報・
予約フォーム



平日開庁時間内のオンライン申請(写真撮影無料)も実施中

マイナンバーカードに関する質問・相談 ☎ 0120(727)171 通話料無料 (平日8時45分～20時)

👛 税・保険・年金

納期限 4月1日(月)

●国民健康保険料<第10期>・後期高齢者医療保険料<第9期>
口座振替の引き落とし日も同日
☎ 保険年金課



休日窓口開庁日

平日の開庁時間に納付・相談できない人は利用してください。

●市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料の納付相談。病気や失業などの事情で納付に困っている場合の相談。市税、各種保険料などの納付。

🕒 4月14日(日)9時～17時
📍 市役所本館1階 各課
☎ 徴収対策課・保険年金課

固定資産(土地・家屋)価格等縦覧帳簿の縦覧

土地・家屋の課税状況や評価額などを記載。縦覧できるのは①固定資産税の納税義務者②納税義務者と同居の親族③納税管理人④①の代理人(要委任状)

🕒 4月1日(月)～5月31日(金) 平日開庁時間 📍 市役所本館1階 税務課 📄 ①～④いずれも本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)が必要 ☎ 税務課 固定資産税担当

電話案内			
市役所<代表>	☎ 072(877)2121	岡部保育所	☎ 072(878)4400
市役所<代表>	☎ 0743(71)0330	子育て総合支援センター	☎ 072(877)5455
田原支所	☎ 0743(78)0175	児童発達支援センター	☎ 072(877)7373
市民総合センター	☎ 072(879)2121	老人福祉センター楠風荘	☎ 072(879)1800
市立公民館	☎ 072(879)3939	第1地域包括支援センター	☎ 072(862)3366
四條畷図書館	☎ 072(878)3743	第2地域包括支援センター	☎ 072(863)0170
田原図書館	☎ 0743(78)8844	第3地域包括支援センター	☎ 0743(70)1249
グリーンホール田原	☎ 0743(78)5670	福祉コミュニティセンター	☎ 072(878)7500
歴史民俗資料館	☎ 072(878)4558	社会福祉協議会	☎ 072(878)1210
教育文化センター	☎ 072(878)0020	大阪広域水道企業団 四條畷水道センター	☎ 072(876)6221
市民総合体育館(サン・アリーナ25)	☎ 072(862)0111	大東四條畷消防本部<代表>	☎ 072(875)0119
市民活動センター	☎ 072(862)0651	北河内こども夜間救急センター	☎ 072(840)7555
野外活動センター	☎ 072(877)0778	粗大ごみ受付センター 月～金・祝日 9時～17時 ※聴覚・言語障がい者のみ FAX 072(866)5067	☎ 072(864)1015
保健センター	☎ 072(877)1231		
忍ヶ丘おおぞらこども園(しのぶ棟)	☎ 072(877)5572		
忍ヶ丘おおぞらこども園(おおぞら棟)	☎ 072(877)7583		

★4月1日(月)から各地域包括支援センターの名称・対応地域・連絡先が変わります(詳細は7ページに掲載)。

固定資産課税台帳の閲覧

固定資産課税台帳のうち、所有者(納税義務者)の固定資産(償却資産を含む)に関して記載されている部分が閲覧可。

閲覧できるのは①固定資産税の納税義務者②納税義務者と同居の親族③納税管理人④借地借家人など⑤①の代理人(要委任状)

🕒 令和6年度分は4月1日(月)～ 📍 市役所本館1階 税務課 📄 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)、または借地借家人であることが確認できるもの(賃貸契約書など)が必要 ☎ 税務課 固定資産税担当

源泉徴収義務者向け
定額減税説明会 要予約

「令和6年度税制改正の大綱」に基づき説明します(門真税務署・門真納税協会の共催)。

🕒 3月21日(木)11時～12時、4月16日(火)13時30分～14時30分(これ以降の日程は国税庁か門真納税協会のホームページに掲載)

📍 門真納税協会 3階会議室
📄 LINE(国税庁LINE公式アカウント)か電話
☎ 門真税務署
☎ 06(6909)0181



国民健康保険の各届け出

変更があった日の翌日から**14日以内**に届け出が必要。必要書類など詳細は問い合わせを。

●加入するとき(他市区町村からの転入、職場の健康保険をやめたときなど)…届け出が遅れると、保険料を加入資格ができた時点(届け出た日ではない)までさかのぼって納入(最長2年間)。また、その間にかかった医療費は、全額自己負担。

●やめるとき(他市区町村への転出や職場の健康保険への加入時など)…届け出が遅れ、その間国保を使って診療を受けた場合は、国保が負担した医療費を返還。

●保険証の記載内容変更(市内での住所変更、氏名の変更など) ☎ 保険年金課



国民年金学生納付特例制度

学生は申請すると国民年金保険料の在学中の納付が猶予されます。希望者は、年金手帳か基礎年金番号通知書、学生証か在学証明書を持参し、保険年金課で手続きを。(令和5年度に承認を受け、次年度も在学予定の場合は、日本年金機構から4月初旬に再申請の用紙が届きます。必要事項を書いて返送を。)

対象

- ・20歳以上60歳未満の学生
- ・学生本人の前年所得が一定基準以下
- ・収入が基準以上でも、失業などの理由がある
- ・通っている学校が、学校教育法に規定されている高等学校、大学、大学院、短期大学、高等専門学校専修学校等など

☎ 保険年金課

🏠 健康・福祉

各種計画 意見募集の結果

次の計画に対する意見募集の結果、いただいた意見の概要などは、市ホームページや閲覧場所で確認できます。①第5期四條畷市地域福祉計画(原案)、②第7期四條畷市障がい福祉計画・第3期四條畷市障がい児福祉計画(原案)、③なわて高齢者プラン(第9期四條畷市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画)、④なわて健康プランⅢ(原案)

📍 市役所本館2階情報公開コーナー、各担当課、田原支所、図書館、田原図書館
☎ ①福祉政策課②障がい福祉課③高齢福祉課④保健センター



健康情報
4月の検(健)診

このページの問い合わせ 保健センター ☎072(877)1231 FAX072(877)6963

体調が悪いときは受診を延期してください

個別検(健)診 				
申込 実施医療機関				
検(健)診名	対象	内容	費用	検診間隔
乳がん検診	40歳代の女性	マンモグラフィ2方向	1,100円	2年度に1回 (和暦偶数年生まれ) (注1)
	50歳以上の女性	マンモグラフィ1方向	900円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	視診・細胞診	800円	
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応免疫法	300円	1年度に1回
胃がん(バリウム)検診 (注2)	50歳以上	バリウム服用後 胃部レントゲン撮影	900円	1年度に1回 (ただし、前年度に胃内視鏡 検診を受けた人は対象外)
胃内視鏡(胃カメラ)検診 (四條畷・大東市内の実 施医療機関)	①50・55・60・65歳 ②70歳以上 ③特例対象者(注3)	胃内視鏡(胃カメラ)撮影	3,400円	①5年度に1回 ②③2年度に1回(和暦偶数 年生まれ)
肺がん検診	40歳以上	問診・胸部レントゲン撮影	400円	1年度に1回
		喀痰検査(50歳以上で喫 煙年数×1日に吸う本数が 600以上の人)	500円	
特定健康診査★	40～74歳の四條畷市国民 健康保険加入者	問診、身体計測、理学的検 査、血圧測定、検尿、血液 検査	無料	1年度に1回
肝炎ウイルス検診★★	40～74歳の四條畷市国民 健康保険加入者で、一度も 検査を受けたことがない人	B型・C型肝炎ウイルス抗体 検査 ※大東・四條畷市内の実施 医療機関で特定健診と 同時に受診	700円	一生に一度

※費用免除者、検診実施医療機関は4月号折り込み予定の「保健事業のご案内(令和6年度保存版)」・市ホームページに掲載 (注1)和暦奇数年生まれで令和5年度に受診できな
かった人は、保健センターへの事前申請で個別医療機関でのみ受診可能 (注2)大阪複十字病院(旧大阪病院)・大阪がん循環器病予防センターのみ (注3)バリウムによる胃がん
検診を受診できないと医師が判断し、事前に受診医療機関の医師の承認を得た人
★対象者には受診券を送付。ない場合は再発行の問い合わせを。
★★40歳の人には特定健康診査受診券に肝炎ウイルス検診問診票を同封。41歳以上は受診前に問い合わせを。

4月の歯科休日診療所

診療時間 9時～12時

日程	場所(住所)	電話番号
7日	こだま歯科 (大東市朋来2)	072(874)0124
14日	伊藤歯科クリニック (大東市深野4)	072(870)0878
21日	北村歯科 (大東市浜町1)	072(872)0141
28日	山内歯科 (四條畷市美田町1)	072(877)5330
29日	吉野歯科医院 (大東市三箇3)	072(874)7001

献血(400mL)の日程

問合せ 社会福祉協議会

日時	場所	対象
4月13日(土) 10時30分～ 16時30分	イオンモール 四條畷 1階そらの ステージ	男17歳・女18歳～69歳で体 重50kg以上(65歳以上は、60 ～64歳で献血経験がある人 に限る)

四條畷保健所からのお知らせ

- 骨髄ドナー登録(無料・予約制) 4月の受け付け日 15日
- 結核・指定難病・小児慢性特定疾病などの相談(無料・随時予約制)
- HIV・梅毒即日検査(無料)
- 4月の受け付け日 1日、15日/9時30分～10時15分
結果は即日(要確認検査の場合は1週間後)
希望者には梅毒即日検査も実施
- こころの健康相談(無料・随時予約制)
- 統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)な
どの精神的な病気
- 医療機関などに関する相談
- 毎週月～金曜日/9時15分～12時15分、13時～16時
- 飲料水(井戸水)などの検査(有料・一部予約制)、
検便(腸内細菌)(有料)、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)
- 4月の受け付け日 9日、23日
9時30分～11時30分
- 問い合わせ:
骨髄ドナー・指定難病など(母子・難病)..... ☎ 072(878)1042
結核・HIVなど(感染症) ☎ 072(878)1090
こころの健康相談(精神) ☎ 072(878)2477
医療相談(総務) ☎ 072(878)1021
飲料水などの検査 茨木保健所検査課..... ☎ 072(620)6706
- ※犬、猫の相談は「大阪府動物愛護管理センター 四條畷支所」
☎ 072(862)2170

なわて健活講座(全5回・連続)

なが～く健康でいるために…「運動始めよう! 続
けよう!」をテーマにした教室。楽しいトレーニ
ングで運動不足を解消し、運動習慣を身につけま
しょう。

日時 5月22日(水)、29日(水)、6月5日(水)、12日
(水)、7月3日(水) 14時～15時15分(各回血
圧測定と体調チェックを行うため13時45分
集合)

場所 市立公民館 1階展示ホール

問合せ 文化・公民館振興課(市立公民館内)

対象 原則50歳以上の市内在住・在勤・在学の人で
運動制限のない人

定員 先着20人 費用 500円

講師 青木 孝至さん
(健康運動指導士)

持物 動きやすい服装・靴、水分補給が
できる飲み物、タオル

申込 3月21日(木)～

電話・窓口・申し込みフォーム

申し込み
フォーム



健康づくりのポイント 問合せ 保健センター

「寝ても疲れがとれない…」 そんなときは“睡眠の質”を見直そう

あなたはいくつ? 自分の睡眠の質をチェック

次の項目にあてはまる数が多いほど、質の良い睡眠といえます。

- ☐規則正しい睡眠、覚醒のリズムが保たれ、昼夜のメリハリが
はっきりとしている。
- ☐必要な睡眠時間が取れており、日中に眠気を感じたり居眠り
したりすることがなく、良好な心身の状態で過ごせる。
- ☐途中で覚醒することが少なく、安定した睡眠が得られる。
- ☐朝は気持ちよくすっきりと目覚める。
- ☐目覚めてからスムーズに行動できる。
- ☐寢床についてから、過度に時間をかけすぎずに入眠できる。
- ☐睡眠で熟眠感が得られる。
- ☐日中、過度の疲労感がなく満足感が得られる。



改善へ 心がけたいポイント

- 規則正しい生活 体内時計が整い、睡眠への準備をしやすく。
- 夜遅い時間に食事をしない 消化吸収には2～3時間かかるため、胃の消化
活動によって睡眠が妨げられる。
- 適度な運動/就寝1～2時間前の入浴 体温を一時的に上げることで入眠しやすく。
- 起床後に光を浴びる 体内時計のずれをリセット!

3月18日は春の睡眠デー。この機会にひとつずつできることから見直してみましょう。

高齢者

楠風荘の催し

- 映画会
「男はつらいよ」上映予定
日時 4月6日(土)10時～
●一般参加型カラオケ
日時 4月6日(土)13時～15時30分、17日(水)10時～15時30分
場所 老人福祉センター楠風荘
対象 市内在住の60歳以上
問合せ 老人福祉センター楠風荘

コミセンカラコロ体操

4～9月開催。A・B重複申し込み不可。
日時 A：第1・3金曜日①13時15分～13時50分②14時～14時35分、B：第2木曜日13時30分～14時5分 場所 福祉コミュニティーセンター 2階集会室 対象 市内在住のおおむね65歳以上 定員 各先着13人 講師 第2地域包括支援センター サポーター 持物 飲み物、タオル 申込 A：3月26日(火)～30日(土)、B：3月27日(水)～30日(土)(月・日・祝日を除く)9時30分～21時 電話可
問合せ 福祉コミュニティーセンター

うたってHAPPYサロン

懐かしい思い出の歌、童謡などピアノの素敵な伴奏に合わせて一緒に歌います。仲間作りも。
日時 第3水曜日10時～11時30分
場所 パークヒルズ田原苑 いきいき広場 申込・問合せ 四條畷第3圏域生活支援コーディネーター 森脇 ☎0743(70)1249(第3地域包括支援センター)

子育て・教育

教文子ども文化体験教室

- ①キラキラ天然石キーホルダー作り、②絵本の読み聞かせ(手遊びや歌遊びを交え大きな絵本と一緒に読む)
日時 ①4月14日(日)10時～11時 ②25日(木)11時～11時30分
場所 教育文化センター ①会議室 1②ホール 対象 ①小学生以下(未就学児は要保護者同伴)②未就学児(0～4歳) 定員 ①10人②30人
費用 ①のみ500円 持物 飲み物、タオル、①は持ち帰り用袋も
申込 3月20日(水・祝)～窓口・電話・メール 問合せ 教育文化センター ☐kyobun@pure.ocn.ne.jp

親子の絆づくりプログラム
“赤ちゃんがきた！”

母親同士で子育ての喜びや悩みを話し合い、赤ちゃんと一緒にふれあって遊びます。テキストやDVDを観ながら少し先を見通した子育てを考えます。
日時 4月15日(月)、22日(月)、5月7日(火)、13日(月)(全4回)10時～12時 場所 子育て総合支援センター 3階市民活動室 対象 市内在住の2～5か月の赤ちゃんとお母さん(初めて子育てをする人) 定員 10組程度 持物 バスタオル、赤ちゃんのお出かけセット 申込 4月1日(月)～8日(月)申し込みフォーム
問合せ 子育て総合支援センター

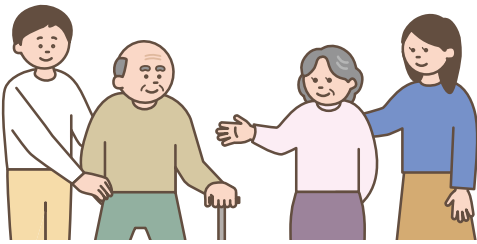
にこにこタイム(保育つき)

「にこにこタイム」では、親子で絵本の読み聞かせや、手遊び、簡単な工作などを楽しみ、その後の「保育タイム」では希望者の子どもを預かります。自身の本を選んで読むなどゆっくり過ごせます。
日時 4月20日(土)にこにこタイム：10時30分～11時、保育タイム：11時～12時30分 場所 四條畷図書館 集会室 対象 市内在住の0～3歳の子どもと保護者(にこにこタイムは、未就学児の兄弟も同伴可) 定員 先着8組(保育は3人程度) 申込 3月30日(土)9時30分～申し込みフォーム 問合せ 四條畷図書館

地域包括支援センターだより

第1 地域包括支援センター

介護者同士で繋がろう・語ろう
介護生活の聞きたいこと、話したいことを交流しながら語り合う。職員に介護・健康相談も可。
日時 3月28日(木)14時～15時30分 場所 社会福祉法人るうてるホーム 定員 10人 持物 飲み物 申込・問合せ 第1地域包括支援センター ☎072(862)3369



第2 地域包括支援センター

笑って楽しく 全身体操！
笑って楽しみながらできる体操。運動の大切さを学ぶ。
日時 3月27日(水)14時～15時15分 場所 ふれあい元気クラブ・えんじょい(市民活動センター内) 定員 25人 講師 訪問看護ステーション輝き理学療法士 飯田さん、言語聴覚士 松本さん 持物 飲み物 申込・問合せ 第2地域包括支援センター



第3 地域包括支援センター

オレンジカフェたわら
脳と口腔体操、認知症の話、交流会
日時 4月25日(木)13時30分～15時 場所 グループホームたわら 対象 おおむね60歳以上 定員 10人程度 講師 グループホームたわら職員 申込・問合せ 第3地域包括支援センター ☎0743(70)1249



★4月1日(月)から各地域包括支援センターの名称・対応地域・連絡先が変わります(詳細は7ページに掲載)。

ひとり親家庭等のための就業支援講習会

- 対象 ひとり親家庭の母または父、ひとり親を経た寡婦
A 介護職員実務者研修(自宅学習と通学)
日時 5月25日～9月21日(全9回・すべて土曜日)9時～18時※変動あり
①金曜日コース(内2回は土曜日) ②土曜日コース
場所 未来ケアカレッジ難波校(大阪市浪速区／開・閉講式は大阪府立母子・父子福祉センター)
要件 次の全てにあてはまる人…介護職員初任者研修かヘルパー2級を所有／現在介護職に従事し3年以上の実務経験あり／介護福祉士の資格取得をめざしている／全日程、全時間受講できる
定員 ①②各12人 多数抽選 費用 15,000円 申込期間 ～4月25日(木)〔必着〕
B 登録販売者講習(試験対策講習・初日は就職セミナー)
日時 5月18日～6月29日(全8回・すべて土曜日)10時～16時 場所 大阪府立母子・父子福祉センター
定員 20人 多数抽選 費用 6,000円 申込期間 ～4月18日(木)〔必着〕
申込方法 A B 共通
●申し込みフォーム大阪府母子寡婦福祉連合会ホームページ
●往復はがき：次の内容を記入し、下記申し込み先へ郵送
A B 共通項目 希望講座名(Aはコースも)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、志望動機、過去に当センターで受講した講座、保育希望者は子の氏名・年齢(対象は2歳から就学前まで)
A のみ 介護職実務経験年数、初任者研修かヘルパー2級のうち所有している資格
B のみ Wi-Fi環境の有無
申込・問合せ 〒537-0025 大阪市東成区中道一丁目3番59号 大阪府立母子・父子福祉センター ☎06(6748)0263

子育て情報



教室・講座名	日時	内容	申し込み
場所・問合 保健センター〈中野三丁目5番28号 予約専用 ☎072(800)3363〉			
ママ&パパ教室	4月2日(火) 13時30分～15時30分 (受け付け:13時20分～)	対象 妊婦とパートナー 定員 先着16組 内容 食事の話(実演・試食あり)、先輩ママと赤ちゃんの交流会など 持物 母子健康手帳・筆記用具	電話・ 申し込みフォーム
	4月20日(土) 9時30分～12時 (受け付け:9時15分～)	対象 妊婦とパートナー 定員 先着16組 内容 ママパパ体験(沐浴・ミルクの作り方)、妊婦体験など 持物 母子健康手帳・筆記用具	
マタニティ教室	平日10時～16時の 1時間程度 (担当者と日程調整)	対象 妊婦とパートナー 内容 赤ちゃんを迎えるためのアド バイス、沐浴体験、赤ちゃんの抱っこや着替え 持物 母子健康手帳	電話
まめびよ教室	4月2日(火) 13時30分～15時30分 (受け付け:13時20分～)	対象 生後2か月前後の乳幼児と保護者 定員 先着16組 内容 身体計測、助産師・保健師による話と母乳・育児相談、交 流会 持物 母子健康手帳・バスタオル・授乳に必要なもの	電話・ 申し込みフォーム ～3月26日(火)
離乳食講習会	4月10日(水) 13時30分～15時	対象 離乳食を学びたい人 定員 先着12人 内容 離乳食のすすめ方の話、調理実演、試食 持物 母子健康手帳・バスタオル	電話・ 申し込みフォーム 3月15日(金)～
ママほっと相談	4月26日(金) 10時～12時	対象 妊婦・産婦 内容 妊娠中、出産後の健康や育児についての相談 持物 母子健康手帳	電話

場所・問合 **こども園** 忍ヶ丘あおぞらくども園(しのぶ棟)〈岡山三丁目4番7号 ☎072(877)5560〉
岡部 岡部保育所〈砂一丁目8番13号 ☎072(878)4408〉

子育て相談 こども園 岡部	月～金曜日 要事前予約	対象 子育て中の保護者 内容 食事やトイレトレーニング、 その他育児について気になることの相談	電話 11時～16時 こども園 岡部
-----------------------------------	-----------------------	--	--

子育てばけっと	次の日程はお休みします こども園 3月28日(木) 岡部 3月26日(火)
---------	---

場所 **なわて** つどいの広場 **なわて**〈雁屋北町6番21号 すてっぷ★なわて3階 ☎072(800)3623〉
おかやま つどいの広場 **おかやま**〈岡山一丁目4番12号 ナカタビルIV番館1階 ☎072(877)1234〉
問合 子育て総合支援センター

おやこで あそぼう すくすく なわて	4月10日(水)、17日(水) 10時30分～11時30分	対象 1歳未満の子どもと保護者 内容 体操、手遊び、ふれあ いあそびなど。何回でも参加可。10日：足形、17日：つくってあ そぼう 持物 飲み物・タオル	不要
おやこで あそぼう すくすく おかやま	5月10日～31日の 毎週金曜日(全4回) 10時30分～11時30分	対象 おおむね6か月～1歳未満の子どもと保護者 定員 8組 程度 内容 季節の歌や体操、親子で交流 持物 飲み物・タ オル 備考 抽選制(初参加優先)。結果は4月25日(木)参加決 定者のみにメールで連絡。	申し込みフォーム 4月15日(月) ～20日(土)

乳幼児の健診と相談

場所 保健センター

健診	日時	対象	相談	日時	定員・申し込み
4か月児健診	4月4日(木) 受け付けは午前	令和5年11月5日～ 12月10日生まれ	母乳・ミルク相談	毎週火曜日 10時～12時	要事前予約 申し込みフォーム・ 電話
1歳6か月児健診	4月18日(木) 受け付けは午後	令和4年9月 生まれ			
3歳6か月児健診	4月25日(木) 受け付けは午後	令和2年9月 生まれ	子育てトークルーム (乳幼児育児・栄養 相談)	毎週金曜日 10時～16時	1日5組 要事前予約 申し込みフォーム・ 電話

4月スタート！令和6年度の親子向け教室

①おやこ教室 **こども園** **岡部** 4月号以降「子育て情報」にも掲載します。

体操やふれあい遊びなどを、親子で一緒に楽しめます。

対象 各対象児と保護者 **定員** 各教室・期間5組

日時・場所など すべて10時～11時 1クール5回 ※対象年齢は教室開始時



教室(対象児)	クール	曜日	場所	申し込み
こあら (生後6か月～ 1歳未満)	4月9日～5月7日	火	岡部	4月2日(火)～7日(日)
	8月22日～9月19日	木	こども園	8月15日(木)～20日(火)
	1月9日～2月13日(1月23日休み)	金	こども園	12月27日(金)～1月5日(日)
うさぎ (1～2歳未満)	5月9日～6月6日	木	こども園	5月2日(木)～7日(火)
	8月20日～9月17日	火	岡部	8月13日(火)～18日(日)
	10月17日～11月14日	木	こども園	10月10日(木)～15日(火)
ぱんだ (2歳以上)	1月7日～2月18日(2月4日、11日休み)	金	岡部	12月27日(金)～1月5日(日)
	5月14日～6月18日(6月11日休み)	火	岡部	5月7日(火)～12日(日)
	10月15日～11月12日	火	岡部	10月4日(金)～9日(水)

申込 各申し込み開始日の13時30分～各申し込み終了日の16時

・きょうだいの参加は弟妹のみ(保育なし) ・写真・動画の撮影は不可

・2歳になったら「プチキッズ」も！

問合 忍ヶ丘あおぞらくども園(しのぶ棟)・岡部保育所



②教文 親子で楽しむ体操教室

リズム体操や体操遊び、手遊び、ダンスなどをして遊ぶほか、お
絵かきや工作などを体験しながら、幼児期の豊かな感性を育て
ます。見学随時OK。

日時・内容 毎週木曜日 10時～11時30分 **場所** 教育文化センター



期	内容	日程A	日程B
1	身体測定、こいのぼり作り、絵本読み聞かせ、収穫体験	4月11日～5月2日	5月9日～30日
2	七夕笹飾り作り、食育体験、プール開き、水遊び	6月6日～27日	7月4日～25日
3	夏の集い、サークル展参加、お絵かき、運動会	8月1日～19日	9月5日～26日
4	遠足、食育体験、絵本読み聞かせ、クリスマス靴下	10月3日～24日	11月7日～28日
5	クリスマス会、いす取りゲーム、身体測定、節分遊び	12月5日～26日	1月9日～30日
6	親子で楽しむコンサート参加、修了式、お楽しみ会	2月6日～27日	3月6日～27日

対象 おおむね2～4歳の子どもと保護者 **定員** 先着25組

費用 8回コース4,000円 4回コース2,500円(子どもが複数の場合は割引あり)

申込 3月20日(水・祝)～窓口・電話・FAX・メール **問合** 教育文化センター

子ども向けの教室・イベントなどは
17・20ページにも♪

- 税・保険・年金
- 健康・福祉
- 高齢者
- 子育て・教育
- 安全・安心
- 環境・まちづくり
- 求人・産業
- 人権・文化
- スポーツ・野外活動
- その他

森のようちえん体験会

5月～翌年3月の年間登録制クラブ事業の体験会。子どもたちとスタッフで自然体験を楽しみます(年間登録費:15,000円、各月参加費:3,000円)。詳細は問い合わせを。
日時 4月21日(日)10時～15時15分 **場所** 野外活動センター **対象** 4月から年中・年長の幼児 **定員** 先着30人 **費用** 5,000円 **申込** 電話・FAX・メールで受け付け中
問合せ 野外活動センター
TEL 072(877)0009
✉ info@sora-outdoor.jp



子ども陶芸教室

作品は4点まで、テーマは自由。
日時 4月20日(土)13時～16時 **場所** 福祉コミュニティセンター1階プレイルーム **対象** 小学1～6年生(前回参加者を除く) **定員** 先着10人 **講師** 古波蔵 保男さん **持物** エプロンなど **申込** 4月2日(火)～17日(水)(月・日・祝日を除く)9時30分～21時 電話可
問合せ 福祉コミュニティセンター



守口市立さつき学園
夜間学級生徒募集

いろいろな事情で小・中学校を卒業できなかった人や、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人が通う学校です。授業料はいりません。2024年4月1日現在で15歳以上で、大阪府に住んでいる人が入学できます。外国籍の人も入学できます。
場所 守口市春日町13番26号
申込 4月入学の受け付けは、4月30日(火)まで(土・日・祝日を除く)
問合せ 守口市立さつき学園夜間学級
TEL 06(6991)0637

そのほかの学校など
詳しい情報は
こちら



朝ごはんのメニューに加えてみませんか？

市内の小学5・6年生を対象に2年に1度実施している朝食メニューコンテスト。令和4年度受賞者の、栄養たっぷりのレシピ動画を、四條畷市のYouTubeで配信中！

- 小松菜とにんじんとえのきの卵スープ
- 苦手克服!?ピザトースト
- 鯖マヨパン
- からくないビビンバ丼

問合せ 保健センター

レシピ動画
からくない
ビビンバ丼

(バランス部門賞・食べてみたいで賞)



いろいろも良くて、おいしそう！

動画は
こちら



安全・安心

新生活でも火の用心！

春先は、一人暮らしなど新生活を始める人が多い季節。特に、ガスこんろなど調理機器の間違った使い方による火災が多発！正しく使い火災を防ぎましょう。また、新生活を始めるときは、住宅用火災警報器の設置を確認、また家の周囲を整理整頓して、放火されない環境作りを。

問合せ 大東四條畷消防本部 予防課
TEL 072(872)2342

普通救命講習

AEDを使用した心肺蘇生法。7人に満たない場合は中止(開催5日前をめどに電話・ホームページでお知らせ)。一定の受講者数が集まった団体などに無料講習も実施。

日時 ①5月11日(土)9時30分～12時30分②15日(水)13時30分～16時30分 **場所** ①大東消防署4階屋内訓練場②四條畷消防署3

階講堂 **対象** 四條畷・大東市内在住・在勤・在学の中学生以上 **定員** ①先着30人②先着16人 **申込** 開催日10日前までに電話またはホームページから

問合せ 大東四條畷消防本部 警防課
TEL 072(875)0249

詳しくは
こちら



日ごろの注意で
大けが・病気を予防

救急車で搬送される大きなけが・病気のなかには、日ごろのほんの少しの注意・心がけで防げるものも。「予防救急」で、転倒・転落やヒートショック、子どもの救急事故などを防ぎましょう。

問合せ 大東四條畷消防本部 警防課
TEL 072(875)0249

詳しくは
こちら



環境・まちづくり

令和6年度水質検査計画

水質検査は、家庭に届ける水が水道法に定められた水質基準に適合し、安全であることを保証するために必要です。四條畷水道センターでは、水道施設の構造や規模、水源などを考慮し、採水場所や検査項目・検査回数などを決定し、水質検査を効率的に行うための水質検査計画を策定しました。大阪広域水道企業団ホームページや窓口で3月末から閲覧可。

問合せ 四條畷水道センター 工務課
TEL 072(876)7402

詳しくは
こちら



フードドライブ 常時受け付け中

受付場所

四條畷市社会福祉協議会(北出町3番1号)
生活環境課(市役所本館1階)
消費生活センター(市役所東別館1階)

受付物品

賞味期限が1か月以上残っている未開封の常温保存食品…米(白米・玄米・α米)、乾麺(パスタ・素麺など)、乾物類(のり・わかめなど)、調味料(醤油・塩・食用油・味噌・砂糖など)、インスタント食品(カップラーメン・味噌汁・スープなど)、レトルト食品、粉ミルク・ベビーフード、菓子類、飲料(アルコール不可)

集まった物品を提供する
団体募集中

- 対象**
- 子どもの貧困に取り組んでいる支援団体
 - ひとり親家庭等の貧困に取り組んでいる支援団体
 - 食糧を必要としている福祉施設などの団体

募集期間

第1次 3月15日(金)～29日(金)
※以後随時受け付け

申込

申出書(市ホームページ上・生活環境課で配布)を生活環境課窓口へ提出

問合せ 社会福祉協議会・生活環境課・消費生活センター

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

環境・まちづくり

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

環境・まちづくり

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

漏水減免制度の変更

4月1日(月)から、水道料金などの漏水減免制度が次のとおり変更になります(下水道使用料も同様)。申請書類などの変更にも注意を。

- 減免対象期間:1請求分
- 減免率:漏水量の50%を減免。減免適用後の水量が認定使用水量の3倍を超える場合、3倍を上限として料金を算定。
- 減免条件:同一使用者の同一給水装置において過去1年以内に減免実績がある場合は減免しない／指定給水装置工事事業者による適正な漏水修理が完了していること／申請時に必要な「漏水修繕証明書」に修繕前後の写真の添付が必要

問合 四條畷水道センター 総務課

詳しくはこちら



給水装置工事申し込みのメーター負担金改定

毎年4月1日に改定しています。建て替えなどを検討している人は、事前に問い合わせを確認を。

問合 四條畷水道センター 工務課
☎ 072(876)7402

詳しくはこちら



求人・産業

四條畷市産業振興ビジョン(原案)意見募集の結果

令和5年12月号でお知らせし実施した意見募集の結果、意見はありませんでした。結果は市ホームページや次の場所で閲覧できます。

閲覧場所 市役所本館2階情報公開コーナー、地域振興課窓口、四條畷図書館、田原支所、田原図書館
問合 地域振興課

自衛官候補生を随時募集中

受け付け期間・試験日程など、詳しくは問い合わせを。

対象 18～32歳の男女
問合 自衛隊大阪地方協力本部 守口出張所(守口市役所7階)
☎ 06(6997)7339

人権・文化

ひきこもり支援事業 カフェ・ピアポケット

子どもの今後について、これからできることを一緒に考える会。途中参加・退室可。【交流会 ひきこもり一問一答 ―ひきこもりの未来について考察する―】

日時 4月19日(金)14時～16時
場所 市立公民館 3階会議室4
対象 ひきこもり、不登校、ニートなどの子どもの保護者 費用 500円(お茶など) 講師 ピアポケット所属臨床心理士 問合 青少年育成課

スポーツ・野外活動

4月 暇歩こう会

飯盛山に登り、心も体も健康に！山頂で押すスタンプを集めて記念バッジをもらおう。

※当日8時に四條畷神社で雨が降っていた場合は中止。前日19時、当日7時の天気予報などで中止を判断した場合は市民総合体育館ホームページでお知らせ。

●運営協力ボランティア募集…活動日は毎月第2日曜日。申し込み・詳細は問い合わせを。

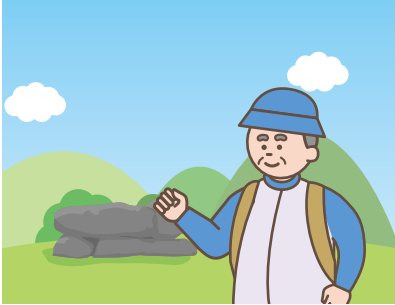
日時 4月14日(日)9時～10時30分 場所 四條畷神社～飯盛山頂ま

で各自登山 持物 水分補給できるもの、タオルなど
問合 スポーツ・文化財振興課

ホームページ



ボランティア登録



第16回 男女共同参画川柳 入賞作品 問合 人権・市民相談課

12月～1月に募集し、計305作品の応募がありました。ありがとうございました。

一般の部

- 最優秀賞 会社クビ？ いえいえパパは 育休中
ペンネーム のりさん
- 優秀賞 性別より 大切なのは 人間性
木村 隆夫さん
- 佳作 ママとパパ 役割区別 しなくていい
ペンネーム めんだこさん
- パパ苦戦 しっこかかった おむつ替え
ペンネーム 北斗さん

小・中学生の部

- 最優秀賞 性別は 二通りだとか ナンセンス
住田 岳さん
- 優秀賞 男でも 女でもなく 人は人
光山 柚月さん
- 佳作 どちらでも 産まれたことに 感謝しよ
薬師 心愛さん
- だれとでも 恋愛できる この世界
本村 夏々緒さん

市職員を募集

●児童発達支援センター 令和6年度会計年度任用職員

職種	職務内容	勤務時間	時給	募集人数
保育士	療育の保育業務	月～金曜日 9時～14時15分	1,298円～	3人
看護師	療育の看護業務	週2日(曜日は要相談) 9時～14時15分	1,523円～	1人
作業療法士	療育、保育園(所)、小学校の児童に対する作業療法業務	週2日(水・木曜日) 8時45分～17時15分	1,671円～	1人
心理相談員	巡回相談業務や発達相談業務	週2日(木・金曜日) 8時45分～17時15分	1,671円～	1人

申込 ～3月25日(月)電話連絡のうえ、履歴書を窓口まで(平日開庁時間内)

問合 児童発達支援センター

●会計年度任用職員登録者(一般事務補助)は随時募集中 問合 人事課

繁忙期や職員に欠員が出た場合などに、登録者の中から随時採用。

登録受付 毎月第2・4水曜日(祝日の場合は次の平日)

選考 簡単なパソコン入力、面接(来庁日に実施)

申込 履歴書と84円切手を貼った返信用封筒、筆記用具を持って、市役所本館2階の人事課まで

詳しくはこちら





開館時間
火～金曜日 9時30分～19時、土・日曜日・祝日 9時30分～17時
休館日(3月15日～4月30日の休館日)
3月18日(月)、25日(月)、29日(金)
4月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月・祝)、30日(火)

催し 入場無料 申込不要 ※定員を設ける場合があります。

四條畷図書館

おはなしかい

日時 3月16日(土)、4月6日(土)、20日(土) 14時30分～15時

対象 3歳くらいから

にんぎょうげき

日時 3月23日(土) 14時30分～15時15分

おはなしとんとん

日時 4月13日(土) ①14時～14時30分 ②14時30分～15時

対象 ①就学前くらいまで ②小学生くらいから

田原図書館

絵本の時間

日時 3月16日(土)、4月6日(土)、13日(土)、20日(土) 15時～15時30分

おはなしたまたまばこ

日時 3月23日(土) 15時～15時30分

対象 3歳くらいから

新しい本

アイスネルワイゼン

あいすねるわいぜん

みき みな

三木 三奈

ぶんげいしゅんじゅう

【文藝春秋】

シャーロック・ホームズの凱旋

しゃーろくっく・ほーむず がいせん

もりみ とみひこ

森見 登美彦

ちゅうおうこうろんしんしゃ

【中央公論新社】

人探し／遠藤 秀紀

無限の正義／中村 哲

ジェンダー・クライム／天童 荒太

まぼろしを織る／ほしお さなえ

ファラオの密室／しらかわ なおみ

自由慥／梨 君

君の背中に見た夢

白川 尚史

は／外山 薫

県警の守護神／水村 舟

きらん風月／永井 紗耶子

冬に子供が生まれる

佐藤 正午

令和6年度 実践教室 ヴィーナスフィットネス

エアロコリオとコアトレーニング(体幹)、ストレッチを組み合わせたフィットネス。肩こりがすっきりし、夜ぐっすり眠れるように！初めてでも楽しく参加できます。

対象 40代以上の女性 定員 20人
費用 8回コース 4,000円
4回コース 3,000円(体験1回無料)
持物 屋内用運動靴、動きやすい服装、水分補給できるもの
申込 3月20日(水・祝)～
窓口・電話・FAX・メール
問合せ 教育文化センター
☎072(878)0026
✉kyobun@pure.ocn.ne.jp

日時 毎週水曜日 19時～20時15分
(途中からの参加可)

期	日程			
1	A	4月3日～24日	B	5月1日～22日
2		6月5日～26日		7月3日～24日
3		8月7日～9月4日		9月11日～10月2日
4		10月9日～30日		11月6日～27日
5		12月4日～25日		1月8日～29日
6		2月5日～26日		3月5日～26日



レクリエーションスポーツ
体験(4～6月)

ボッチャやモルック、カローリングなど、子どもから高齢者まで、誰でも気軽に参加できるスポーツ。スポーツ推進委員の指導のもと当日グループを組むので、初めての人、親子や一人での参加也大歓迎！
日時【午前】4月6日(土)、5月11日(土)、6月1日(土)10時～12時【午後】4月20日(土)、5月25日(土)、6月15日(土)14時～16時 場所 市民活動センター 体育館 持物 運動ができる服、上靴、飲み物
問合せ スポーツ・文化財振興課



市民総合体育館
一般開放日 要予約

バドミントンや卓球ができます。ラケット・ピン球・シャトルの貸し出しはなし。必ず持参を。
日時 4月14日(日)①9時10分～11時10分②11時20分～13時20分③13時30分～15時30分④15時40分～17時40分⑤17時50分～19時50分 場所 市民総合体育館 メインアリーナ・多目的室 費用 市内在住・在勤・在学の人：200円(60歳以上・中学生以下は100円)、それ以外：400円(全て2時間単位) 持物 屋内用シューズ、ラケットやシャトル・ピン球など各種目必要用具 申込 3月25日(月)9時～窓口・電話
問合せ 市民総合体育館

家族で楽しむ
はじめてのデイキャンプ

初心者大歓迎！今後野外活動に挑戦するためのスキルなどを家族一緒に体験。詳細は問い合わせを。
日時 4月14日(日)10時～15時30分 場所 野外活動センター 対象 家族 定員 先着10組 費用 親子ペア7,000円、1人増でプラス2,000円(2歳以下無料) 申込 電話・FAX・メールで受け付け中
問合せ 野外活動センター
☎072(877)0009
✉info@sora-outdoor.jp

第48回市民総合体育大会 各競技の結果

※3月1日時点・優勝のみ記載(敬称略)
※サッカーは4月号に掲載予定

- 軟式野球 トップシークレット
- ソフトボール
一般男子の部：フェニックス
壮年男子の部：壮年フェニックス
学童女子の部：御領女子ソフトボール
- バドミントン
一般男子シングルス：江藤 大晟
一般男子ダブルスⅠ部：加藤 聖・丹正 大聖
一般男子ダブルスⅡ部：西田 勝典・リザン
一般女子ダブルスⅠ部：皆田 智香・喜 沙紀
一般女子ダブルスⅡ部：萱島 宏美・中島 美幸
中学生男子シングルス：山崎 潤
中学生女子ダブルスⅠ部：福井 蒼実・大藤 桜子
中学生女子ダブルスⅡ部：小野 瑞稀・池澤 和心
- 卓球
男子ダブルス：楠・福井組(卓志会)
女子ダブルス：多田・市川組(畷クラブ)
- バレーボール
女子の部：ファミリーズ 男子の部：UNION
- 剣道
段外・初段 女子の部：矢下 葵
段外・初段 男子の部：中村 滉平
二段以上 女子の部：齋藤 菖
二・三段 男子の部：戸井田 ユウキ
30歳以上、三段以下 男子の部：森岡 憲祐
四・五段 男子の部：奥田 祥太

- ソフトテニス
中学校の部 男子：松本 昊太朗・田中 啓登
中学校の部 女子：南野 保乃花・安田 成穂
一般の部 男子：安場 宏明・近藤 直哉
団体の部：Aチーム(新、後藤、辰巳、吉永、長谷川、前川)
- 空手道
一般有段男子個人組手の部：小谷 龍輝
高校・一般有段個人形の部：鎌田 祐補
- ゲートボール 岡山チーム
- バスケットボール
一般男子：RAID エイジ35男子：BIGDOGS女子
一般女子：ジャッカーズ エイジ35女子：BISHOP
- インディアカ
男子混合の部：とおるちゃんず
女子の部：CHOU CHOU
- テニス
一般男子ダブルス：小山 拓人・松井 翔兵
シニア男子ダブルス：関川 卓司・藤本 明彦
一般女子ダブルス：松田 亜紀・藤田 智子
- グラウンドゴルフ 木本 眞江
- スポーツウエルネス吹矢
6mの部：黒田 哲弘 8mの部：梅澤 孝行
10mの部：大久保 利治

問合せ スポーツ・文化財振興課

- 税・保険・年金
- 健康・福祉
- 高齢者
- 子育て・教育
- 安全・安心
- まちづくり・環境
- 求人・産業
- 人権・文化
- スポーツ・野外活動
- その他

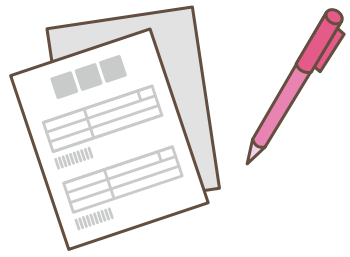
その他

三井住友銀行
3月末で納付書取り扱い停止

4月以降は、三井住友銀行の窓口で納付書払いする場合に手数料がかかります(納付書に印字される地方税統一QRコードを利用する場合は手数料無料)。口座振替は継続して行います。
問合 会計課

田原支所
窓口サービスアンケート

窓口サービスの向上、行政サービスの充実に反映するため実施。用紙は支所窓口で配布。協力をお願いします。
期間 3月15日(金)～4月14日(日)
問合 田原支所



住所変更の届け出は
すみやかに

住民票(住民基本台帳)には、国民健康保険、国民年金、児童手当、選挙人名簿への登録など各種行政サービス上の基礎的な情報が記録されています。確実に行政サービスを受けられるよう、引っ越しなどで住所を移したら、すみやかに変更の届け出を。マイナンバーカードを持っている人はオンライン手続きも可。
問合 市民課・田原支所



「統計の日」標語募集

総務省では、統計の重要性に対する国民の関心と理解を深め、統計調査により一層協力をいただけるよう「統計の日(10月18日)」を制定。その周知のための標語を募集中。詳細は総務省ホームページへ。令和5年度特選作品「統計は未来を支える おくりもの」
応募 ～3月31日(日)
問合 総務省 政策統括官付統計企画管理官室 地方統計機構担当
☎ 03(5273)1144



第1回府営住宅総合募集

応募するときには、応募期間や、「新婚・子育て世帯向け」「車いす常用世帯向け」「福祉世帯向け」などの応募区分に注意してください。
応募期間 4月1日(月)～15日(月)
●申し込み書は、4月1日(月)から市役所本館、東別館入り口、田原支所、市民総合センターに置きます。
●詳しくは、申し込み書が大阪府住宅供給公社ホームページで確認してください。
問合 福祉政策課



大阪・関西万博
ボランティア募集

公益社団法人2025年日本国際博覧会協会と大阪府・大阪市では、国内外から大阪や関西、万博会場を訪れる人たちをおもてなしするボランティアを募集中。
応募 ～4月30日(火)
問合 大阪・関西万博ボランティアコールセンター
☎ 0570(036)035



寄附をいただきました(敬称略)

市へ

四條畷中央ライオンズクラブ 1月25日(木)

傘のしずく取り、ポッチャ、モルック、トスティックを寄贈いただきました。公共施設の快適性向上や軽スポーツ振興に活用します。

内外電機株式会社 2月21日(水)

企業版ふるさと納税として100万円をいただきました。けいはんな学研区域(田原地域)における、自動運転を起点とした地域主体のまちづくりに活用します。

社会福祉協議会へ

ご芳志

【一般寄附】

- 朗読ボランティアあけぼの 金一封
- 岡山東 田辺 翠 6,876円
- 匿名希望 5,000円
- 匿名希望 1万円
- 匿名希望 金一封

【テーマ型募金 ここイスプロジェクトへ】

- 有限会社ティーピーアート 代表取締役 下農 達也 15万円

ありがとう
ございました!

消費生活センターだより トイレ・水まわりの修理サービスに注意

こんな相談、増えています

トラブル防止のポイント

漫画の④で「クーリングオフはできない」と業者が言っていますが、自宅への訪問を依頼して契約した場合でも、消費者がもともと高額な修理代金をとまう契約や新たな購入契約を締結する意思がなかったといえる場合には、クーリングオフの主張が可能な場合があります。

★マグネット広告の文言には、安い価格と甘い誘い文句が載っています。十分注意し、鵜呑みにしないようにしてください。

★日ごろから、近隣で評判の良い工事店などの情報を集めておくことも必要です。

困ったことがあったら
消費生活センターへ

1 トイレの流れが悪くなってきた。マグネット広告の業者が安そうだったので電話してみよう!

2 さっそく、見てみますね。無料点検と見積もりのために家まで来てもらうことに……

3 とりあえず点検と見積もりだけと考えていたが、修理や購入の判断を急かされ、やむなく契約した。これはひどい状態です。修理なら25万円。新品交換なら30万円です。

4 よく考えると高すぎるので、クーリングオフしようとする……

市民相談 無料			※6月までの日程。次回は6月号に掲載します。		
相談名称	日 時	場 所			
法律相談(定員8人)	火曜日 13時～17時10分 6日前(水曜日)の9時から電話予約(祝日を除く)	【受付】人権・市民相談課 市役所〈代〉			
登記相談	4月17日、5月15日、6月19日(いずれも水曜日) 13時～15時 予約優先				
行政相談	3月21日、4月4日、18日、5月2日、16日、6月6日、20日(いずれも木曜日) 13時～16時(受け付けは15時まで)				
不動産無料一般相談	4月11日、5月9日、6月13日(いずれも木曜日) 13時～16時 予約優先	【受付】都市政策課 市役所〈代〉			
空き家無料相談	4月5日、5月10日、6月7日(いずれも金曜日) 13時～、14時～、15時～、16時～ 各回40分 事前予約 平日10時～16時		相談ダイヤル 06(6210)9814		
人権擁護相談	3月21日、4月4日、18日、5月2日、16日、6月6日、20日(いずれも木曜日) 13時～15時				
女性相談	3月28日、4月11日、25日、5月9日、23日、6月13日、27日(いずれも木曜日) 14時～16時20分 予約優先	【受付】人権・市民相談課 市役所〈代〉			
人権・進路選択支援相談	月～金曜日(祝日を除く)10時～16時 夜間の電話相談 毎週月曜日(祝日を除く)17時～21時	【受付】四條畷市人権協会(人権・市民相談課内) 072(803)7355(グリーンホール田原でも相談可)			
消費生活相談	月・火・水・金曜日10時～16時、木曜日10時～12時 (いずれも祝日除く) 予約優先	【受付】四條畷市人権協会 072(803)7355 【受付】消費生活センター 市役所〈代〉			
教育相談	月～金曜日 9時30分～16時30分	福祉コミュニティセンター内 教育支援センター 【受付】教育相談室 072(878)7710〈代〉			
障がい者相談	月～金曜日(祝日を除く)8時45分～17時15分 事前予約	【受付】障がい福祉課 市役所〈代〉 072(879)2596			
高齢者の総合相談 介護予防の計画相談 権利擁護に関する相談 認知症に関する相談	緊急時の対応として 365日・24時間体制で相談を受け付け (事前予約で休日の対面相談可)	第1地域包括支援センター(国道163号以北の人) 072(862)3366 第2地域包括支援センター(国道163号以南の人) 072(863)0170 第3地域包括支援センター(田原地区) 0743(70)1249			
	月～金曜日(祝日を除く)9時～17時	【受付】くすのき広域連合四條畷支所 072(863)6600			
認知症に関する相談	月～土曜日(祝日を除く)9時～17時	認知症初期集中支援チーム 0743(78)1198			
高齢者虐待相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～17時15分	【受付】高齢福祉課 市役所〈代〉			
	地域包括支援センターでは緊急時の対応として 365日・24時間体制で相談を受け付け (事前予約で休日の対面相談可)	第1地域包括支援センター(国道163号以北の人) 072(862)3366 第2地域包括支援センター(国道163号以南の人) 072(863)0170 第3地域包括支援センター(田原地区) 0743(70)1249			
なわて生活サポート (福祉総合相談)	月～金曜日(祝日を除く)9時30分～16時30分 予約優先 事前予約 のみ	【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内) 市役所〈代〉 田原支所【受付】社会福祉協議会 市役所〈代〉			
無料職業紹介相談	月～金曜日(水曜日・祝日を除く) 8時45分～17時15分 事前予約	【受付】福祉政策課 市役所〈代〉			
児童虐待相談 子育て相談	月～金曜日(祝日を除く)8時45分～17時15分	子育て総合支援センター 072(877)1510			
ひきこもり相談	水曜日(祝日を除く)9時～17時 事前予約	(15～39歳まで) 青少年育成課 市役所〈代〉			
	月～金曜日(祝日を除く)9時30分～16時30分 事前予約	(おおむね40歳以上) 福祉政策課(なわて生活サポート相談) 市役所〈代〉			

★4月1日(月)から、各地域包括支援センターの名称・対応地域・連絡先が変わり、くすのき広域連合四條畷支所は高齢福祉課になります(詳細は7ページに掲載)。

どんなときに利用する？ 女性相談

こんな悩み、ありませんか？

- 夫婦・家庭内のもめごと
- 夫や恋人からの暴力に困っている
- 職場での人間関係や近所づきあいトラブルがある
- セクハラなどでいやな思いをしている ほか

あらゆる相談に専門の**女性カウンセラー**が対応。一緒に解決方法を探ります。

相談形式 面接か電話

開催日時・場所・問い合わせ先は表を参照してください。

PHOTO NEWS

まちの話題

畷フラワーズ所属の佐伯 結菜さん(四條畷小5年)が、御領女子ソフトボールとして第17回春季全日本小学生男女ソフトボール大会大阪府予選会女子の部で準優勝！1月29日(月)、全国大会(3月下旬開催)への出場を報告しました。

ソフトボールで準優勝

田原産小麦を使ったパンの販売など、下田原地区の農業の取り組みについて、2月15日(木)下田原農空間づくり協議会の皆さんが市長に報告しました。

下田原の農業頑張っています！

2月18日(日)に市民総合センターで開催。サイエンスショー、食器市、子ども用品交換会、パネル展示、ごみの収集実演などを通じて、ごみ減量や環境保全について啓発しました。

第16回 なわて環境フォーラム

市では、男女がともに働きやすく子育てしやすい職場づくりに取り組む事業者を表彰しています。令和5年度は東洋紙工株式会社が受賞し、2月20日(火)に表彰状を授与しました。

男女共同参画に取り組む事業者を表彰

市民モデル 4月以降も継続します！

令和5年度は、広報誌の表紙・特集や、市のプロモーション動画に出演いただきました。撮影への協力ありがとうございました。応募いただき、まだ出演がない皆さんは、是非次の機会を待っていてください…！また、応募は随時受け付けています。

応募はこちらから

令和5年～6年
広報誌バックナンバー

市のプロモーション動画より

市のプロモーション動画
(大阪電気通信大学制作)

問合せ 企画広報課

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

みんなのひろば

市内で活動する団体の催しや会員募集のコーナーです。
気軽に活用してください！

四條畷市長杯争奪テニス大会 四條畷市テニス連盟

催し

男子は一般とシニア(60歳以上)のダブルス、女子は一般ダブルス。

日時 男子4月7日(日)(予備13日(土))、女子14日(日)(予備20日(土)) **場所** なわて水みらいセンターテニスコート **定員** 男女各24組 **費用** 1組4,000円 **申込** 要(3月18日(月)～20日(水・祝)氏名・連絡先・参加種目をショートメッセージで)

問合せ 吉井 ☎090(9165)7357

なんでも話そう♡母乳育児 ラ・レーチェリーグ四條畷

催し

出産前後、母乳のことなど母親同士で情報交換。困りごとの解決にも。

日時 4月17日(水)10時～11時30分 **場所** オンライン(無料ビデオ通話アプリ) **対象** 妊娠中、授乳中の女性など **費用** 無料

申込 要(前日までにホームページから)

問合せ 森 ☎072(876)1504

✉amori@lll-japan.org

大人のためのおはなし会 四條畷おはなしの会

催し

大人も楽しめるお話。

日時 4月23日(火)10時30分～12時 **場所** 四條畷図書館 集会室 **対象** どなたでも **定員** 20人

費用 無料 **申込** 不要

問合せ 中西 ☎0743(71)1819

会長杯バレーボール大会 四條畷市バレーボール連盟

催し

一般男子9人制の部。

日時 4月28日(日) **場所** 市民総

合体育館 **対象** 市内在住・在勤の人 **費用** 1チーム4,000円 **申込** 要(～3月31日(日)) **電話**

問合せ 塚田 ☎080(3835)2250

忍ヶ丘駅前 盲導犬育成募金ライブ

催し

ライブを通じた盲導犬育成のための募金活動。献血カーあり。

日時 4月29日(月・祝)11時～16時 **場所** JR忍ヶ丘駅前 林内科駐車場 **定員** 10～30人 **費用** 無料

持物 不要な綿のタオル(募金として)

問合せ 小池 ☎090(1151)5570

インドアカふれあい交流会 四條畷インドアカ連盟

催し

チーム参加4～8人、個人参加可(組み合わせは連盟に一任)

日時 5月12日(日) **場所** 市民総合体育館 **対象** 市内在住・在勤・在学の人 **費用** 1人300円 **持物** 運動できる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル **申込** 要(～4月25日(木)) **電話・FAX**

問合せ 市井 ☎090(8983)6254

FAX 072(879)6270

スポーツウエルネス 吹矢同好会

募集

健康維持に最適で普段着可。練習詳細は「楽しい吹矢。大阪菊水支部」で検索。

日時 月曜日・隔週の日曜日 **場所** 市民総合体育館多目的室、教育文化センター **対象** どなたでも **費用** 見学無料、練習1回500円 **持物** 室内用シューズなど **申込** 不要

問合せ 島 ☎072(878)1829、

☎070(1775)6653

✉r.hata6653@leto.eonet.ne.jp

四條畷市発達障がい 親の会「カラフル」

募集

親同士悩みを共有。相談、情報交換、講演会、イベントなど。

日時 第2水曜日10時～12時

場所 福祉コミュニティーセンター 第1活動室 **対象** 市内在住の発達障がいのある子ども(疑い)の保護者 **費用** 初回無料、入会後は月50円 **申込** 要(開催日前日までにメール・ホームページ) **問合せ** 真鍋 ✉karafuru.nawate@gmail.com

なわて俳句協会

募集

俳句を楽しみませんか。毎月句会を開催(見学自由)。

日時 ①毎月第1木曜日・第4金曜日:13時30分～、第4金曜日:10時～②毎月第2水曜日:13時30分～ **場所** ①市民総合センター②グリーンホール田原 **費用** 年会費1,200円、句会費1回500円

問合せ 平井 ☎0743(78)2543

☎080(1440)6858

リトミックランドひよこ

募集

親子で音楽とふれあいリズム感や音感を身につける。季節の歌や活動などもとり入れた音楽リトミック。

日時 第2・4金曜日10時～10時50分(無料体験4月12日(金)11時～) **場所** 市立公民館 3階音楽室 **対象** 未就学児 **定員** 親子10組程度 **費用** 月2,500円

申込 要(電話・メール)

問合せ 竹村 ☎090(6963)6777

あっちこっちなわて まちトピ

投げて、笑って！元気の秘訣はボウリング

最近シニアのあいだで人気といわれる「ボウリング」。市内でも3月1日(金)、市の老人クラブ連合会主催の大会が開催されました。10年以上前から毎年2回ずつ開かれてきましたが、コロナ禍では2年間中止し、昨年ようやく再開されました。試合は、各地区老人クラブ対抗の団体戦。1チーム4人の11組が参加し、2ゲームの合計で競いました。ボールを投げる音、ピンのはじける音…。ストライクやスペアが出ると歓声上がり、拍手やハイタッチをして喜びあっていました。マイボウル、マイシューズ持参の人もいて、やる気と熱気が伝わります。優勝は楠公老人クラブ。「今年は優勝しようと頑張った」そうです。2位の田原台、3位の岡山の皆さんも嬉しそうに表彰状を受け取っていました。

印象的だったのが、今年5月に90歳になるという女性です。元気の秘訣を尋ねると「ボウリングをすること」だそう。個人の点数でも2位に入っていました！長く元気でいるために、運動を続けることと、人と会い笑いあって楽しむこと。私も見習いたいと思いました！



団体優勝した楠公地区の皆さんと、個人1位の安原節子さん(写真左)

取材：いきいき
リポーター



沼田 洋子

vol.24

なわての「色」みつた

ご近所トリップ

渋い色のレトロな電話
(市立公民館音楽室)



撮影 susan_planetさん

#なわての色 #昭和レトロ
#館内専用でまだ現役！
#四條畷の「色」を募集中

Instagram
でも
写真を紹介！
▶▶▶



#なわての桜 写真を募集！

もうすぐ桜満開の季節。みんなに見て欲しいとおきの桜の風景や、ご近所の自慢の桜など…是非写真に撮って教えてください！広報誌や市のInstagramで紹介する予定です。

応募方法

四條畷市内で桜の写真を撮り、ハッシュタグ「#なわての桜」をつけて自身のInstagramアカウント(公開されているもの)で投稿するか、投稿フォームから送信(撮影は四條畷市内限定)。

投稿フォーム
▶▶▶



のびのび くっすんキッズ

これからも兄弟仲良く、
元気いっぱいに過ごそうね！



たけうち りつと めい
武内 律虎・芽依ちゃん
(1歳/4歳)

仲良く元気に遊んで！



きづか つむぎ りつき
木塚 紬喜・律喜ちゃん
(0歳/3歳)

かわいい笑顔が大好き！！



かわもと つきか
川本 月栞ちゃん
(0歳)

あなたのおかげで毎日幸せだよ～



むらの いろ
村野 色彩ちゃん
(1歳)

自分の命よりも尊い存在



にしたに さくら
西谷 咲桜ちゃん
(0歳)

毎日可愛いをありがとう



しみず ひまり
清水 陽莉ちゃん
(0歳)

私たちのお家に来てくれてありがとう



おぐら おと
小倉 音澄ちゃん
(1歳)

一緒にたくさん遊ぼうね～！



とざわ かいせい
戸澤 海晟ちゃん
(0歳)

みんなでたくさん遊ぼうね！



おくの そう こはる
奥野 颯・心暖ちゃん
(2歳/0歳)

子どものかわいい写真を記念に掲載しませんか

掲載
募集

応募時に小学生未満の市内在住の子ども。下の子どもが小学生未満で上の子どもが中学生未満であれば、兄弟姉妹での掲載も可。※現在、掲載まで半年～1年程かかります。問合 企画広報課

応募は
こちらから
▶▶▶



四條畷市
イメージキャラクター
くっすん

広報誌の
感想は
こちらまで



「マチイロ」
アプリでも
読めます



市公式SNS
などでも
情報発信中



LINE
shijonawate575



X (旧Twitter)
@shijonawate575



Instagram
@shijonawate575



YouTube
四條畷市公式動画チャンネル



発行日／令和6年3月15日 編集・発行／四條畷市総合政策部企画広報課 〒575-8501 四條畷市中野本町1番1号

☎072(877)2121(代) ☎0743(71)0330(代) ☎072(877)2074 🌐https://www.city.shijonawate.lg.jp/

1月末現在 総人口:54,279人(-76) 男:26,408人(-30) 女:27,871人(-46) 世帯数:24,946世帯(±0) 面積:18.69km²※()内は前月比