

2024年2月



幼児食だより



四條畷市役所子ども政策課

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は手作りおやつ)
1 木	ご飯 鶏肉の照り焼き 大根のポン酢和え 麩とねぎのすまし汁	米／鶏もも肉、濃口醤油、本みりん、酒、生姜、濃口醤油、砂糖、本みりん、水、片栗粉、水／だいこん、きゅうり、にんじん、ポン酢／麩、たまねぎ、青ねぎ、だし昆布、業務用だし、薄口醤油、水／牛乳／果物／ポップコーン用コーン、油、バター、カレー粉、食塩／かぼちゃポーロ	牛乳 果物 ◎ポップコーン(カレー味) かぼちゃポーロ【1歳児】 
2 金	ご飯 いわし団子のケチャップ和え キャベツの和え物 豆腐とワカメのみそ汁	米／いわしのすり身、たまねぎ、にんじん、生姜、パン粉、片栗粉、油、ケチャップ、トンカツソース、砂糖、水／キャベツ、きゅうり、にんじん、濃口醤油、砂糖／豆腐、カットわかめ、青ねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、だし昆布、業務用だし、水／牛乳／果物／薄力粉、きな粉、砂糖、マーガリン、豆乳ホイップ、水 	牛乳 果物 ◎きなこクッキー 
3 土	チャンポン 果物 	中華めん(卵なし麺)、豚肉、野焼ちくわ、はくさい、緑豆もやし、にんじん、青ねぎ、干しいたけ、鶏がらスープ、薄口醤油、食塩、片栗粉、ごま油、油、水／果物／牛乳／十勝バターレーズンスティック[既製品のパン]  	牛乳 十勝バターレーズンスティック
5 月	ご飯 豆腐の肉あんかけ ベビーチーズ 大根のみそ汁	米／豆腐、豚ミンチ、たまねぎ、にんじん、干しいたけ、生姜、油、砂糖、濃口醤油、煮干し、水、片栗粉／ベビーチーズ／だいこん、青ねぎ、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、煮干し、水／牛乳／果物／さつまいも、砂糖、水  	牛乳 果物 ◎いもあん 
6 火	ご飯 ポークカレー 胡瓜とパプリカの甘酢和え 	米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、みんなの給食カレー(アレルギー27品目不使用)、ケチャップ、油、水／きゅうり、パプリカ(赤)、酢、砂糖、薄口醤油／牛乳／果物／薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、水 	牛乳 果物 ◎蒸しパン
7 水	ご飯 鶏肉のポン酢揚げ もやしの和え物 豆腐とえのきのすまし汁 	米／鶏むね肉、ポン酢、本みりん、片栗粉、油／緑豆もやし、きゅうり、にんじん、濃口醤油、砂糖／豆腐、えのきたけ、青ねぎ、だし昆布、業務用だし、薄口醤油、水／牛乳／果物／豆乳、砂糖、片栗粉、きな粉  	牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ 
8 木	ご飯 豚肉のホイコーロー風 中華スープ	米／豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、干しいたけ、ごま油、油、米みそ(淡色辛みそ)、本みりん、砂糖、酒、鶏がらスープ、濃口醤油／春雨、カットわかめ、青ねぎ、鶏がらスープ、薄口醤油、食塩、ごま油、水／牛乳／果物／麩、マヨドレ、干しえび、ピザ用チーズ  	牛乳 果物 ◎麩のピザ
9 金	ご飯 焼き魚(さけ) きんぴら煮 青菜のみそ汁 	米／銀鮭(骨なし)、油、ポン酢／豚肉、ごぼう(水煮)、にんじん、つきこんにゃく、油、砂糖、本みりん、濃口醤油、いりごま、だし汁／こまつな、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、煮干し、水／牛乳／果物／薄力粉、豆乳、砂糖、水、油、ブルーベリージャム 	牛乳 果物 ◎ブルーベリージャムクレープ(小麦)
10 土	あんかけうどん 果物	うどん、鶏むね肉、うすあげ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、青ねぎ、生姜、だし昆布、業務用だし、薄口醤油、片栗粉、水／果物／牛乳／ネオ黒糖ロール[既製品のパン] 	牛乳 ネオ黒糖ロール
12 月	 <b>振替休日</b>		
13 火	ケチャップライス ブロッコリーサラダ(ごまドレ) チンゲン菜のスープ 	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、コーン、ピーマン、油、ケチャップ、白こしょう、鶏がらスープ、食塩、油／ブロッコリー、にんじん、ノンオイルドレッシングクリームー胡麻／チンゲン菜、たまねぎ、しめじ、ベーコン、薄口醤油、食塩、水／牛乳／果物／薄力粉、ベーキングパウダー、ほうれん草、砂糖、豆乳、水、サイコロチーズ	牛乳 果物 ◎ほうれん草蒸しパン 
14 水	ご飯 すき焼き風煮 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 	米／牛肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、豆腐、えのきたけ、青ねぎ、砂糖、濃口醤油、煮干し、油、水／じゃがいも、たまねぎ、青ねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、煮干し、水／ジョア(プレーン)／果物／ホットケーキミックス(乳成分なし)、ココア、砂糖、油、水、粉糖  	ジョア(プレーン) 果物 ◎ココアカップケーキ
15 木	ご飯 厚揚げとなすのみそ炒め キャベツとツナの和え物 麩とワカメのすまし汁	米／厚揚げ、豚肉、なす、にんじん、つきこんにゃく、干しいたけ、油、ごま油、米みそ(淡色辛みそ)、本みりん、砂糖、酒、水／キャベツ、きゅうり、ツナフレーク油漬、濃口醤油、砂糖／麩、カットわかめ、たまねぎ、だし昆布、業務用だし、薄口醤油、水／牛乳／果物／薄力粉、砂糖、油、豆乳ホイップ、水  	牛乳 果物 ◎クッキー



日付	献立名	材料名	おやつ (◎は手作りおやつ)
16 金	ご飯 小海老と三度豆のかき揚げ 切干大根の酢の物 豆腐とえのきのみそ汁	米／むきえび、さつまいも、たまねぎ、三度豆、薄力粉、水、食塩、油／切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、濃口醤油、ごま油／豆腐、えのきたけ、青ねぎ、みそ(淡色辛みそ)、白みそ、だし昆布、業務用だし、水／ほうじ茶／コアプラス(ヨーグルト)／米、いりごま、濃口醤油、花かつお	お茶 コアプラス ◎焼きおにぎり 
17 土	カレーうどん 果物	うどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、うすあげ、青ねぎ、だし昆布、業務用だし、水、みんなの給食カレー(アレルゲン27品目不使用)、カレー粉、薄口醤油、食塩、油、片栗粉／果物／牛乳／アンパンマンミニスナック [既製品のパン]	牛乳 アンパンマンミニスナック (プレーン)
19 月	ベーコン炒飯 ゆでブロッコリー(ぽん酢) コーンポタージュ	米、ベーコン、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、鶏がらスープ、濃口醤油／ブロッコリー、食塩、ぽん酢、／たまねぎ、コーン、コーンポタージュの素【乳成分あり】、牛乳、水／牛乳／果物／じゃがいも、片栗粉、水、砂糖、食塩、油、濃口醤油、青のり  	牛乳 果物 ◎じゃが芋のお焼き 
20 火	ご飯 野菜炒め(ビーフン入) 豆腐とワカメのみそ汁 	米／豚肉、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、にんじん、ビーフン、ごま油、鶏がらスープ、食塩、白こしょう、砂糖、濃口醤油／豆腐、カットわかめ、青ねぎ、みそ(淡色辛みそ)、白みそ、煮干し、水／牛乳／果物／米粉のホットケーキミックス、豆乳、水、油、きな粉、砂糖  	牛乳 果物 ◎きなこドーナツ
<b>お誕生日食</b>			
21 水	ご飯 ミートローフ かぼちゃサラダ チンゲン菜としめじのスープ	米／合ミチ、豆乳、たまねぎ、ホールコーン、片栗粉、食塩、油、ケチャップ、トンカツソース／かぼちゃ、きゅうり、にんじん、マヨドレ、食塩／チンゲン菜、たまねぎ、しめじ、鶏がらスープ、薄口醤油、食塩、水／きになる野菜 アップル&キャロット／果物／米粉のホットケーキミックス、砂糖、豆乳、水、油、豆乳ホイップ、砂糖	野菜ジュース(アップル&キャロット) 果物 ◎ホットケーキ(ホイップ付き)
22 木	ゆかりご飯 おでん  白菜のみそ汁	米、ゆかり和えの素／鶏もも肉、だいこん、じゃがいも、厚揚げ、野焼ちくわ、にんじん、板こんにやく、だし昆布、煮干し、濃口醤油、砂糖、本みりん、水／はくさい、たまねぎ、みそ(淡色辛みそ)、白みそ、煮干し、水／牛乳／果物／薄力粉、砂糖、マーガリン、いりごま、豆乳ホイップ、水	牛乳 果物 ◎ごまクッキー
23 金	 <b>天皇誕生日</b>		
24 土	イタリアンスパゲティ 果物 	スパゲティ、オリーブ油、ベーコン、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、にんじん、トマトピューレ、ウスターソース、ケチャップ、油、食塩／果物／牛乳／スナックパン[既製品のパン] 	牛乳 スナックパン
26 月	ご飯 チキンカレー  マカロニサラダ	米／鶏むね肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、みんなの給食カレー(アレルゲン27品目不使用)、ケチャップ、油、水／マカロニ、きゅうり、にんじん、マヨドレ／ほうじ茶／ベビーチーズ／うどん、たまねぎ、にんじん、青ねぎ、うすあげ、だし昆布、業務用だし、薄口醤油、水	お茶 ベビーチーズ ◎煮こみうどん 
27 火	ご飯 松風焼き ひじきの煮物 小松菜としめじのすまし汁	米／鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、にんじん、片栗粉、米みそ(淡色辛みそ)、濃口醤油、酒、砂糖、油、いりごま／芽ひじき、にんじん、つきこんにやく、三度豆、油、砂糖、濃口醤油、だし昆布、業務用だし、だし汁／こまつな、しめじ、だし昆布、業務用だし、薄口醤油、水／牛乳／果物／米粉のホットケーキミックス、豆乳、水、油、いちごジャム	牛乳 果物 ◎ワッフル(イチゴ) 
28 水	鶏丼 ゆでブロッコリー(マヨドレ) 粕汁(鮭) 	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、油、生姜、砂糖、本みりん、濃口醤油、片栗粉、だし昆布、業務用だし、水、きざみのり／ブロッコリー、食塩、マヨドレ、／秋鮭(角切り)、つきこんにやく、だいこん、にんじん、青ねぎ、みそ(淡色辛みそ)、白みそ、酒かす、だし昆布、業務用だし、水／牛乳／果物／食パン《卵なし》、マヨドレ、粉チーズ	牛乳 果物 ◎チーズパン
29 木	ご飯 さばの竜田揚げ  もやしサラダ そうめんと青葱のみそ汁 	米／さば、生姜、酒、濃口醤油、片栗粉、油／緑豆もやし、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、濃口醤油、ごま油／そうめん、うすあげ、たまねぎ、青ねぎ、みそ(淡色辛みそ)、白みそ、だし昆布、業務用だし、水／牛乳／果物／さつまいも、食塩、／豆乳プリン(卵・乳不使用) 	牛乳 果物 ◎蒸し芋(小) 豆乳プリン 

2月の1日の平均栄養量 (3歳以上児・おやつ含む) ※3歳未満児は8割の計算	エネルギー	584 kcal	鉄	2.4 mg
	たんぱく質	21.5 g	カルシウム	269 mg
	脂質	18.9 g	ビタミンC	26 mg
	塩分	2.1 g	食物繊維	4.5 g

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。

※1～2歳児クラスは、10時に牛乳がつかます。

※果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類を提供予定です。

