



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
1(金)	昼食	ご飯 かぶのクリーム煮 ブロッコリーのごま和え	かゆ 豚ミンチと野菜のクリーム煮 ブロッコリーのごま和え	かゆ 豚ミンチと野菜のクリーム煮 ブロッコリーのごま和え	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮 ブロッコリーの裏ごし
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎バインケーキ	果物 ◎パウンドケーキ風(離乳用)	りんご ◎パウンドケーキ風(離乳用)	おろしりんご
4(月)	昼食	ふりかけご飯(小魚) みそおでん えのきとワカメのすまし汁	かゆ 野菜のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 野菜のみそ煮 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 豆腐とじゃが芋のつぶし煮 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココアクッキー	果物 ◎クッキー(離乳用)	りんご ◎クッキー(離乳用)	おろしりんご
5(火)	昼食	ご飯 煮魚(さば) 胡瓜の甘酢和え 白菜のみそ汁	かゆ 白身魚と人参煮 白菜のみそ汁	かゆ 白身魚と人参煮 白菜のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚のみみじ煮 白菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎きな粉のカップケーキ	果物 ◎カップケーキ	りんご ◎カップケーキ	おろしりんご
6(水)	昼食	ご飯 ハンバーグ 和風ツナサラダ なすのみそ汁	かゆ 合ミンチと野菜ソテー なすのみそ汁	かゆ 合ミンチと野菜ソテー なすのみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
7(木)	昼食	ご飯 納豆かき揚げ 白菜と人参のナムル 麩としめじのすまし汁	かゆ 白身魚とさつまいろ煮 白菜のすまし汁	かゆ 白身魚とさつまいろ煮 白菜のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚とさつまいろ煮 白菜のお汁(たまねぎ)
	午後おやつ	お茶 果物 ◎おにぎり(まぜごはん)	果物 ◎ごまおじや	りんご ◎ごまおじや	おろしりんご
8(金)	昼食	ご飯 マーボー豆腐 胡瓜ともやしのポン酢和え コーンとワカメのスープ	かゆ 炒りみそ豆腐 チンゲン菜のスープ	かゆ 炒りみそ豆腐 チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 豆腐のすり流し チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎蒸しパン	果物 ◎蒸しパン(離乳用)	りんご ◎蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
9(土)	昼食	イタリアンスパゲティー 果物	スパゲティーミート煮(豚) 果物	スパゲティーミート煮(豚) りんご	クタクタスパゲティー 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
11(月)	昼食	豚丼 ほうれん草と豆腐のみそ汁	豚ミンチ入りおじや ほうれん草のみそ汁(豆腐)	豚ミンチ入りおじや ほうれん草のみそ汁(豆腐)	野菜のおじや ほうれん草のお汁(豆腐)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎スイートポテト	果物 ◎スイートポテト(離乳用)	りんご ◎スイートポテト(離乳用)	おろしりんご
12(火)	昼食	ご飯 厚揚げとキャベツのみそ炒め 具だくさんスープ	かゆ 豆腐とキャベツの味噌炒め 野菜スープ	かゆ 豆腐とキャベツの味噌炒め 野菜スープ	つぶしがゆ 豆腐とキャベツのすり流し 野菜スープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎カレーパン	果物 ◎シュガートースト(離乳用)	りんご ◎シュガートースト(離乳用)	おろしりんご
13(水)	昼食	ご飯 さわらの照り焼き 干草煮 大根のみそ汁	かゆ 白身魚と小松菜煮 大根のみそ汁	かゆ 白身魚と小松菜煮 大根のみそ汁	つぶしがゆ 煮魚(小松菜) 大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎いちごジャムクレープ(小麦)	果物 ◎ホットケーキ(離乳用)	りんご ◎ホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
14(木)	昼食	ご飯 鶏肉のトマトオニオンソース ブロッコリーと人参のおかか和え もやしのスープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー 春雨スープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー 春雨スープ	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリー煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ニューメン(かまぼこ)	果物 ◎ニューメン(離乳用)	りんご ◎ニューメン(離乳用)	おろしりんご
15(金)	昼食	ご飯 ポークカレー コーンとワカメのサラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ クリームシチュー風(魚) 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 果物 源氏パイ	果物 離乳用菓子(せんべい)	りんご 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
16(土)	昼食	味噌ラーメン 果物	豚ミンチのみそうどん 果物	豚ミンチのみそうどん りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご 
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
18(月)	昼食	ご飯 筑前煮 豆腐と小松菜のみそ汁 	かゆ 筑前煮風 豆腐と小松菜のみそ汁	かゆ 筑前煮風 豆腐と小松菜のみそ汁 	つぶしがゆ 豆腐と野菜煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎クッキー	果物 ◎クッキー(離乳用)	りんご ◎クッキー(離乳用)	おろしりんご
19(火)	昼食	ご飯 豚肉のしょうが炒め もやしのポン酢和え えのきのみそ汁	かゆ 豚ミンチと野菜ソテー(醤油) 豆腐のみそ汁	かゆ 豚ミンチと野菜ソテー(醤油) 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎大学芋	果物 ◎いもあん 	りんご ◎いもあん	おろしりんご
20(水)	昼食	ご飯 鶏肉のから揚げ ブロッコリーサラダ 春雨スープ	かゆ 鶏のハンバーグ(離乳用) ゆでブロッコリー 春雨スープ	かゆ 鶏のハンバーグ(離乳用) ゆでブロッコリー 春雨スープ	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリー煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎パウンドケーキ風(ホイップつき)	果物 ◎パウンドケーキ風(離乳用)	りんご ◎パウンドケーキ風(離乳用)	おろしりんご
21(木)	昼食	ご飯 焼き魚(さけ) レンコンのきんぴら煮 ほうれん草と麩のすまし汁	かゆ 白身魚と野菜あん ほうれん草と麩のすまし汁	かゆ 白身魚と野菜あん ほうれん草と麩のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 ほうれん草のお汁(玉ねぎ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ	果物 ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
22(金)	昼食	ゆかりご飯 かぼちゃと豚肉の煮物 豆腐のみそ汁 	かゆ かぼちゃと豚ミンチの煮物 豆腐のみそ汁	かゆ かぼちゃと豚ミンチの煮物 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とかぼちゃのつぶし煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ホットケーキ	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
23(土)	昼食	あんかけうどん 果物	鶏ミンチのあんかけうどん 果物	鶏ミンチのあんかけうどん りんご 	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
25(月)	昼食	ご飯 チキンカレー  キャベツのドレッシング和え	かゆ クリームシチュー風(鶏) キャベツサラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) キャベツサラダ	つぶしがゆ クリームシチュー風(魚) キャベツの裏ごし
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツポンチ 揚一番	バナナ 離乳用菓子(ハイハイ)	りんご 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
26(火)	昼食	ご飯 竹輪の天ぷら 切干大根の酢の物 小松菜のすまし汁	かゆ 煮魚 切り干し大根の甘酢煮 小松菜のすまし汁	かゆ 煮魚 切り干し大根の甘酢煮 小松菜のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮  小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎麩のピザ	果物 ◎麩のピザ(離乳用)	りんご ◎麩のピザ(離乳用)	おろしりんご
27(水)	昼食	エビピラフ (ブロッコリー添え)  コーンポタージュ	じゃこおじや ゆでブロッコリー ミルクスープ	じゃこおじや ゆでブロッコリー ミルクスープ	じゃこおじや ブロッコリーの裏ごし ミルクスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎きな粉蒸しパン	果物 ◎きな粉蒸しパン(離乳用)	りんご ◎きな粉蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
28(木)	昼食	ご飯 高野豆腐の煮付け さつま汁	かゆ 豆腐の煮つけ さつま芋と大根のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ さつま芋と大根のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のおろし煮  さつま芋のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 厚切バウムクーヘン	果物 離乳用菓子(せんべい)	りんご 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。  
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類を提供予定です。  
 〈初期〉 かゆはつぶしがゆです。 〈中期〉 かゆは七分がゆです。 〈後期・完了期〉 かゆは全がゆです。

