

サービス等利用計画案 (セルフプラン①) **記入例 (表面)**

利用者名 りようしゃ めい 利用者名	暇 二郎 れいわ ねん がつ におち 令和 ○年 ○月 ○日		せいねん がつび 生年月日	しょうわ へいせい れいわ ねん がつ におち 昭和・平成・令和 ○年 ○月 ○日	う さい 生まれ (○歳)
けいかくさくせいび 計画作成日	れいわ ねん がつ におち 令和 ○年 ○月 ○日	ほじょ さくせいしゃ 補助作成者	暇 太郎	ほんにん かんけい 本人との関係	父

◎生活の希望や目標、自己実現に向けて取り組みたいこと、現在の生活全般の解決すべき課題など

希望とする 生活目標など	<ul style="list-style-type: none"> <li>・友達と仲良くしたい</li> <li>・○○学校に行きたい</li> <li>・身の回りのことができるようになる 等</li> </ul>	課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コミュニケーション能力の向上</li> <li>・感情のコントロール 等</li> </ul>
-----------------	---	----	---

◎サービスの利用意向について (レ) を記入してください。

現在のサービスを継続 新規のサービスを希望 現在のサービスを変更 中止

日中活動	<input type="checkbox"/> 就労移行支援 <input type="checkbox"/> 就労継続支援A型 <input type="checkbox"/> 就労継続支援B型 <input type="checkbox"/> 生活介護 <input type="checkbox"/> 自立訓練 (機能・生活) <input type="checkbox"/> 移動支援	<input type="checkbox"/> 就労定着支援 <input type="checkbox"/> 児童発達支援 <input checked="" type="checkbox"/> 放課後等デイサービス <input type="checkbox"/> 医療型児童発達支援 <input type="checkbox"/> 保育所等訪問支援	< 目標 >  <ul style="list-style-type: none"> <li>・色んなお友達と関わる</li> <li>・勉強を頑張る</li> <li>・片付けができるようになる 等</li> </ul>	< 変更内容・理由等 >
	<input type="checkbox"/> 共同生活援助 <input type="checkbox"/> 施設入所支援	<input type="checkbox"/> 療養介護 <input type="checkbox"/> 宿泊型自立訓練		
住まい	<input type="checkbox"/> 居宅介護 (家事援助・身体介護・通院等乗降介助・通院介助) <input type="checkbox"/> 重度訪問介護 <input type="checkbox"/> 同行援護 <input type="checkbox"/> 短期入所	<input type="checkbox"/> 重度障害者等包括支援 <input type="checkbox"/> 行動援護 <input type="checkbox"/> 地域定着支援		
	<input type="checkbox"/> 移動支援 <input type="checkbox"/> 日中一時 <input type="checkbox"/> 通学支援	<input type="checkbox"/> 自立生活援助 <input type="checkbox"/> 地域移行支援		

◎上記以外で利用しているサービス・これから利用したいサービスを記入してください。

その他	例) ファミリーサポート、感覚統合、介護保険、訪問看護、訪問リハビリ など	< 目標 >	< 内容 >
-----	---------------------------------------	--------	--------

※この様式に準じた別の様式を使うこともできます。 ※裏面もご記入ください。※介護保険サービスを利用している場合は居宅サービス計画書を添付してください。

サービス等利用計画案 (セルフプラン②) **記入例 (裏面)**

セルフプラン② (週間計画表) が作成可能な場合は、セルフプラン①と併せて提出してください。

◎週間計画表

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日	おも になじょうせいかつ かつどう 主な日常生活の活動	
4:00								
6:00								
8:00							7:00 起床 7:30 朝食	
10:00	8:30~16:00 ○○小学校						12:00 昼食	
12:00								
14:00								
16:00								
18:00					放課後等デイ サービス△△			放課後等デイ サービス△△
20:00							20:00 入浴	
22:00							22:00 就寝	
0:00								
2:00								
4:00								

しゅうたんいいがい 週単位以外	
の	
サービス	