

広報

# 四條畷しんじ

「解散」で、  
どう変わる？

わたしたちの  
介護



07 市公式LINE  
リニューアル

20 子ども家庭  
総合支援拠点

23 人権週間記念事業  
映画上映会

6 ページのもくじの下にふりがなのあるページを掲載しています



『解散』で、  
どう変わる？

# わたしたちの介護

来年4月から、介護保険事業を市単独で運営することになりました。サービスを充実させ、高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるように——4月から何がどう変わるのか、解説します！

## くすのき広域連合が解散します

現在、介護保険事業は、四條畷市と守口市、門真市で設立した「くすのき広域連合」で運営していますが、3月末で解散し、令和6年度からは**四條畷市が単独で運営します**。市民の皆さんが切れめなく安心して介護保険サービスを利用できるよう、現在準備を進めているところです。



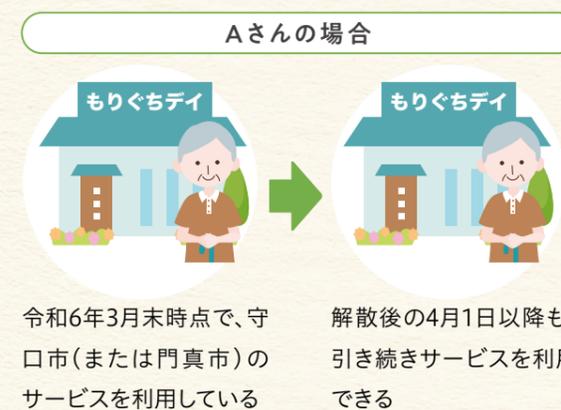
## 4月1日から地域密着型サービスを利用できるエリアが変わります

四條畷市の被保険者は、これまで利用できていた守口市・門真市の地域密着型サービス事業所は原則利用できなくなり、市内の事業所のみ利用可能に。ただし3月末時点で守口市・門真市の事業所を利用している人は、引き続き利用できます。地域密着型サービス以外は、4月1日以降も現在と変わらず利用可。

### MEMO

#### 地域密着型サービスとは？

住み慣れた地域で受けるサービスで、比較的小規模な入所・通所施設や、一部の訪問介護・看護など。詳しくは担当のケアマネジャーか、地域包括支援センターに確認を。



## くすのき広域連合解散前後の流れ

令和6年(2024) 1月

地域包括支援センターの担当  
エリア変更に伴う引き継ぎ開始

4月から、主に西部地域で地域包括支援センターの担当エリアが変わります。それに伴い、地域の人と取り組んできた活動を、新たな地域包括支援センターに引き継いでいきます。また、介護予防プラン作成の依頼があった人についても、引き継ぎを行います。

「地域包括支援センター」詳細は4・5ページへ

3月31日 「くすのき広域連合」解散

4月

市が発行する  
新しい被保険者証を発送

4月以降順次、新しい介護保険被保険者証を送付します。届いたら、くすのき広域連合が発行した介護保険被保険者証は処分してください(くすのき広域連合の被保険者証は、認定有効期間内は利用できます)。

6月

広報誌6月号に  
保険料率を掲載

現在、令和6年度以降の介護保険料について、今後の人口動態やサービス見込み量をふまえながら検討しているところです。

7月

確定した保険料の  
お知らせを発送

保険料は、決まり次第市ホームページなどでお知らせし、被保険者それぞれの保険料は、7月以降個別に案内を送付します。

認知症の人に対する「3つの見守り・お守り」は市単独で引き続き実施！

- QRコードシール
- SOSネットワーク
- GPS(位置探知機)

詳しくはこちら

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

介護保険関連の情報、今後は広報誌でお知らせ！  
これまで広報誌折込の「広報くすのき」に掲載していましたが、4月以降は広報誌でお知らせします。



気軽に利用してください

# 地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療などの相談ができます

高齢者が、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、公正・中立な立場から相談に応じるほか、介護予防の計画作成や、高齢者虐待の早期発見などにも取り組んでいます。また、地域で介護予防の取り組みが広がるよう、活動団体のサポートや、体操教室の開催も。相談や連絡は、本人はもちろん、家族や近所の人でもOK！事前予約すれば、休日に対面で相談することもできます。

## どんなときに利用したらいい？

「介護のことで困っているけど誰に相談したらいいかわからない」「一人暮らしだけど、最近家事をするのがしんどい」「親の物忘れが多くなり『認知症かも？』と気になっている」など、気軽に相談してください。

## 通いの場マップ

配布 高齢福祉課、各地域包括支援センター

高齢者が気軽に集える場所を発掘し、地図にして紹介しています。人とのつながりや話すことは、健康寿命延伸につながります。興味のある場所や居場所探しに活用し、充実した生活を送みましょう。



マップの一例

## 介護予防

力をいれて  
取り組んでいます！

**4月1日から担当エリア＝中学校区になります**

黄色・ピンク・青の色分けは現在の担当エリア、赤い線が4月1日からの担当エリアの境界線です。たわら地域包括支援センター（現・第3地域包括支援センター）のみ担当エリアの変更なし。

中学校区	地域包括支援センター
四條畷西	にし
四條畷	なわて
田原	たわら

スマートフォンのカメラなどで二次元コードを読み取ってください。

中学校区を市ホームページで確認する



**にし地域包括支援センター**  
商店街の「いっぱくステーションよろか」で、サロンやほっこりカフェを開催中！  
運営 社会福祉法人 大阪府社会福祉事業団



**なわて地域包括支援センター**  
体操や認知症講座ほか、皆さんが主役になれる場を住民と一緒に作っています！  
運営 社会福祉法人 るうてるホーム



**たわら地域包括支援センター**  
経験豊富な専門職多数！体操やウォーキングに加え、男性の交流の場作りも。  
運営 医療法人 和幸会

## 通所型サービスC

対象 要介護(支援)認定が要支援1・2の人、また事業対象者に該当した人

膝が痛い、腰が痛いなどで歩くのがおっくうになり、活動量が減っていませんか？心身機能が衰える大きな原因は活動量の低下です。短期間、専門職に関わってもらうことで、身体の不安や生活の課題を解決し、元気を取り戻しましょう！



## 家族の皆さんへ

気になることは気軽に早めに相談を。すぐに介護保険サービス利用とならなくても、情報収集をして備えることができます。

02 特集 「解散」で、どう変わる？わたしたちの介護

トピックス／大切なお知らせ

- 06 市役所東別館内の配置変更／総合防災訓練／マイナンバーカード
- 07 市公式LINEリニューアル／保育士等募集／低所得の子育て世帯に対する子育て生活支援特別給付金
- 08 市の財政状況
- 10 全国学力・学習状況調査結果
- 11 新型コロナウイルスワクチン接種／還付申告者のための確定申告特設会場

市役所からのお知らせ

- 12 税・保険・年金
- 13 健康・福祉
- 14 健康情報
- 15 高齢者
- 17 子育て・教育
- 18 子育て情報
- 21 安全・安心
- 21 環境・まちづくり
- 22 求人・産業
- 23 人権・文化
- 24 図書館だより
- 25 スポーツ・野外活動
- 27 その他
- 28 みんなのひろば
- 30 消費生活センターだより／市民相談
- 31 寄附／ご近所トリップ／フォトニュース

01-12 四條畷市議会だより

- 32 私の生きがい自慢／のびのびくっすんキッズ

次のお知らせにはふりがながついていきます。

- 07 低所得の子育て世帯に対する子育て生活支援特別給付金
- 11 新型コロナウイルスワクチン接種
- 27 府営住宅総合募集
- 27 外国人のためのオンライン相談会

12月から順次 市役所東別館内の配置変更

令和6年4月からの介護保険事業の単独実施に向け、12月から東別館1・2階、北別館の改修工事を行う予定です。工事にあわせ、順次、東別館1・2階の執務室の配置を変更します。

詳しくはこちら



問合せ 施設再編課

四條畷市総合防災訓練

市民参加型の避難所開設訓練。体育館にベッド、パーティションなどを設置し、避難所の様子を体験！

- 防災啓発ブース：日ごろの備えについて。できることから始めましょう。
- 消防服を着て写真撮影できるコーナー（子ども向け）

日時 12月10日(日)9時30分～12時  
 場所 四條畷西中学校 体育館 持物 動きやすい服装  
 備考 駐車場なし。バス・自転車などで来場を。  
 問合せ 危機管理課

マイナンバーカード 無料

開庁時間外の申請サポート・交付

場所 市役所本館1階 市民課  
 対象 申請：本市に住居票のある人  
 交付：交付通知書(はがき)を持っている人  
 更新：マイナンバーカード電子証明書有効期限通知書(青色の封書)を持っている人

●土曜 日時 11月25日(土)、12月23日(土)10時～16時  
 ●夜間 事前予約制 日時 令和5年度中の第4火・木曜日 17時15分～20時 (11月23日、12月28日は休止)

マイナンバーカード情報・予約フォーム



平日開庁時間内のオンライン申請(写真撮影無料)も実施中

●マイナンバーカードに関する質問・相談 ☎0120(727)171 通話料無料 (平日8時45分～20時)

問合せ 市民課

今月の表紙

第3地域包括支援センター(来年4月から「たわら地域包括支援センター」)のスタッフと、男性カラコ体操サポーターの皆さん！

市公式LINE 11月15日(水)にリニューアル 問合せ 企画広報課

注目の新機能

- 「受信設定」で受け取りたい情報を選べる  
子育て、健康など、希望する情報だけを受け取れます。
- 日々のごみ出しをサポートする充実の機能  
受信設定で種別・地区を登録すると、収集前日にお知らせが届きます。捨てたいごみを入力すると、一問一答形式で「ごみの出し方」を案内する機能も準備中。
- 新しくなった「メニューボタン」で目的の情報までラクラク  
メニューボタンから「申請」「イベント」「子育て」などのページへワンタッチでアクセス。



注意！

- ①新型コロナウイルスワクチン接種 [FAQ]と「チャットボット予約」の機能が終了します。 [四條畷市ワクチン予約]システムでの接種予約受け付けは、これまでどおりLINEから利用できます。(メニューの「子育て・健康」から「医療」→「新型コロナウイルスワクチン予約」)
- ②通報専用の「四條畷市道路連絡用(大阪府)LINE」が終了します。新しくなったメニューに通報機能が統合され、より簡単に利用できます。

スマートフォンでこの二次元コードを読みとって友だち登録してね！



令和6年度 保育士等(会計年度任用職員)募集 問合せ 子ども政策課

職種 保育士・保育教諭(主に支援の必要な子どもの援助)  
 勤務時間 平日 月～金曜日 9時～17時(応相談)、その他所属長が指定する時間  
 勤務場所 岡部保育所・忍ヶ丘あおぞらこども園  
 時給 資格有1,227円、資格無1,124円 ※昇給、賞与、交通費あり  
 定員 5人程度  
 選考 面接 12月20日(水)、21日(木) ※都合が悪い場合は申込書の備考欄に希望日を記入  
 申込 ～12月15日(金) [四條畷市立園職員採用選考申込書](市ホームページからダウンロード)を子ども政策課へ提出。保育士資格(地域限定保育士資格を含む)、幼稚園教諭の証明書を持っている人は写しを添付。

- ★令和5年度の職員も随時募集中。詳しくは市ホームページへ。
- ★民間保育施設については、各施設にお問い合わせを。

詳しくはこちら



令和5年度職員募集



民間保育施設の情報



令和5年度 低所得の子育て世帯に対する 子育て生活支援特別給付金

食費など物価高騰に直面する低所得の子育て世帯に支給しています。対象となる人で、まだ給付金を受け取っていない場合は、申請が必要かどうか確認してください。詳しくは、市ホームページを確認してください。

支給額 児童1人あたり一律5万円 申請期限 令和6年2月29日(木) [必着]

※ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分、両方の支給要件を満たす場合でも、どちらかの給付金を受け取った時点で、もう一方は対象外になります。

問合せ ①子ども支援課 ②ひとり親世帯以外給付金プロジェクトチーム



くっすんと  
四條畷市の“家計簿”を  
チェック!

令和5年9月30日現在の財政状況をお知らせします。

# 市の財政状況

一緒に見てみよう

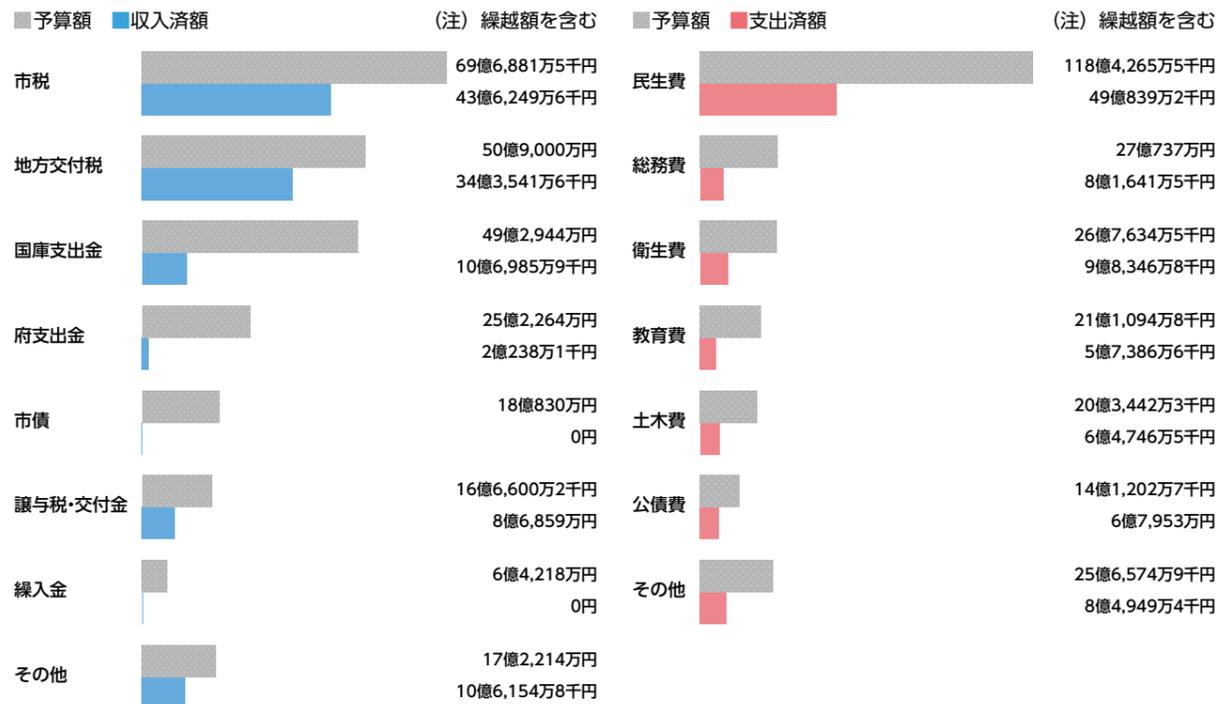


問合せ 財政課

## 一般会計の予算執行状況 (通常の行政事業で毎年必要となる経費)

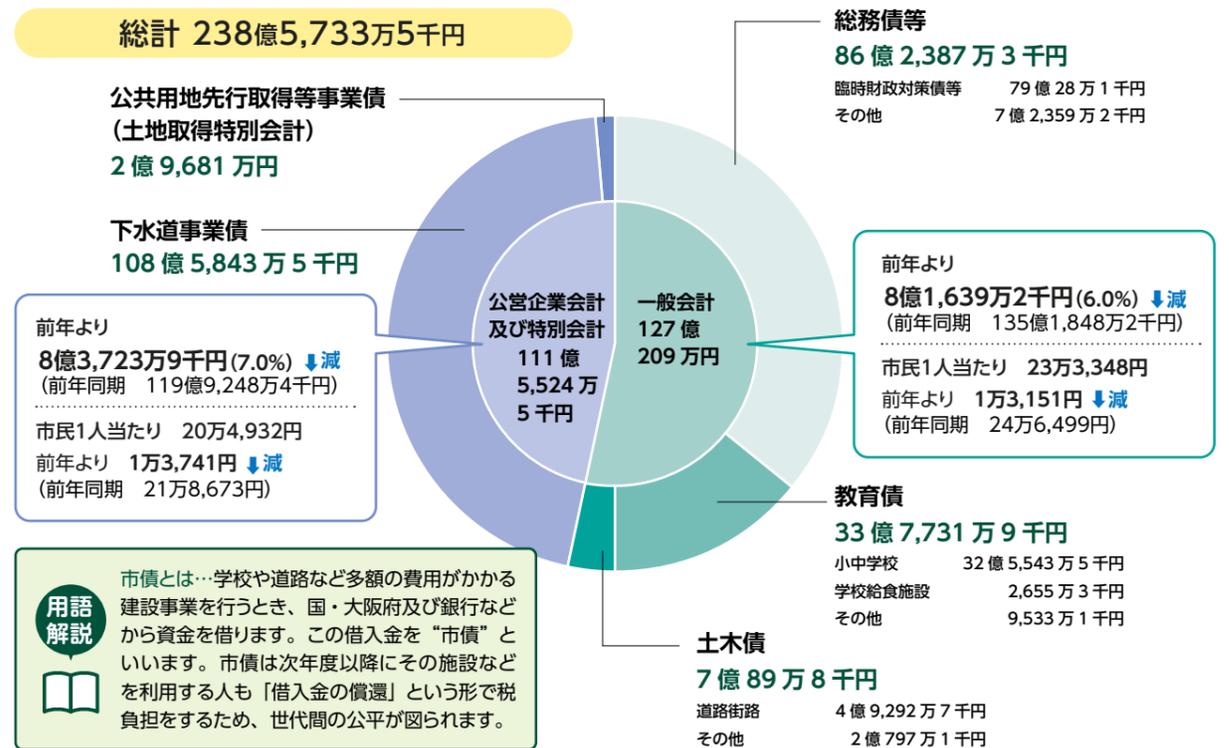
予算額 253億4,951万7千円 (繰越明許費を含む)

前年より 15億957万円 ↑増  
(前年同期 238億3,994万7千円)



## 市債(市の借金)の現在高

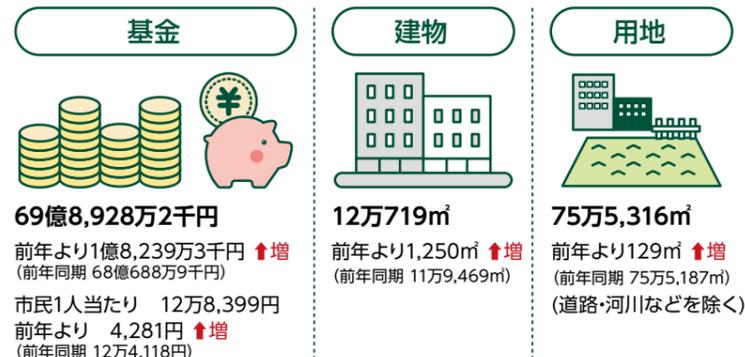
総計 238億5,733万5千円



用語解説

市債とは…学校や道路など多額の費用がかかる建設事業を行うとき、国・大阪府及び銀行などから資金を借ります。この借入金を“市債”といいます。市債は次年度以降にその施設などを利用する人も「借入金の償還」という形で税負担をするため、世代間の公平が図られます。

## 財産の現在高

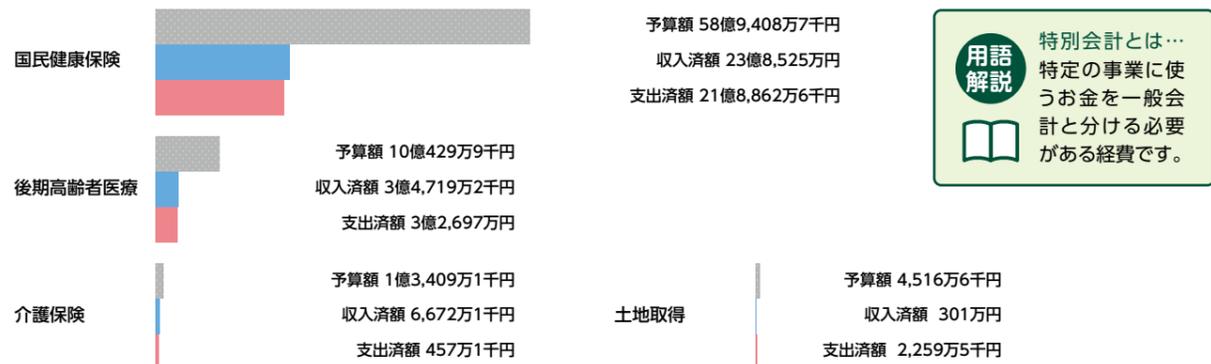


## 一時借入金の現在高

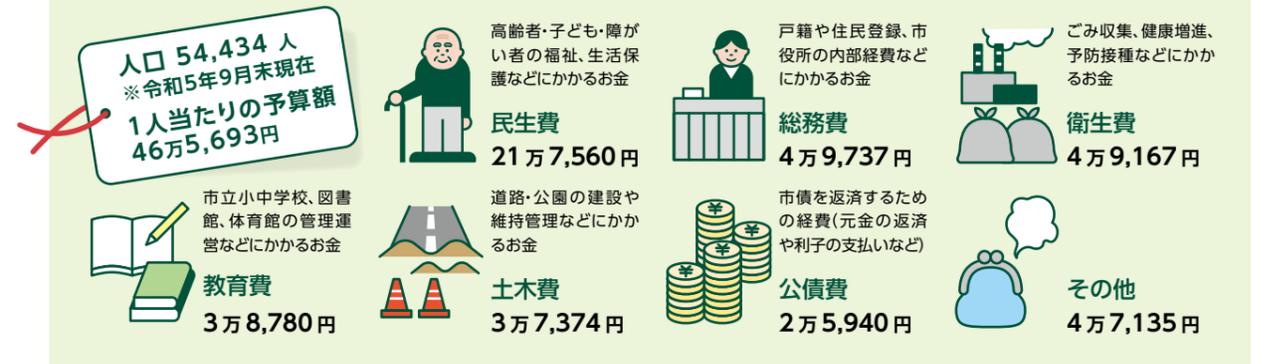
会計	借入金額	借入先
一般会計	なし	-
特別会計	なし	-

用語解説 一時借入金とは…会計年度中に一時的に収支の不均衡が生じ、収支を上回る支払いが見込まれる場合に、その支払資金の不足を補うために借り入れる借入金のことです。

## 特別会計の予算執行状況



## 市民1人当たりの予算額の内訳



## 令和5年度全国学力・学習状況調査結果の概要 問合 学校教育課

**実施日** 4月18日(火) ※英語「話すこと」調査は4月18日～5月26日の中の文部科学省が指定する日

**対象** 小学6年生、中学3年生

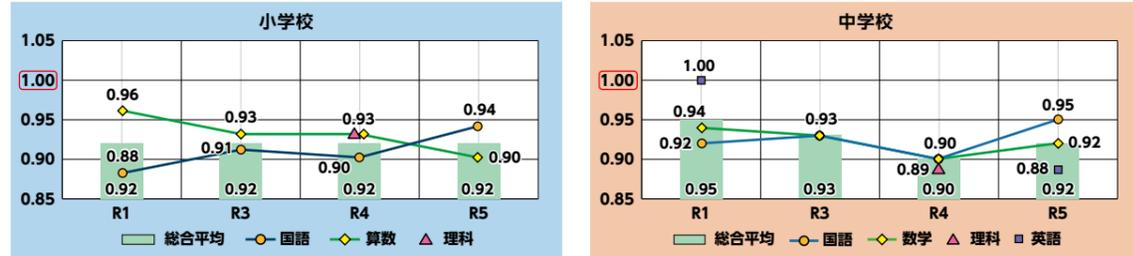
**調査内容** 教科に関する調査(国語、算数・数学、英語)  
 ※英語は中学3年生のみ  
 生活習慣や学習環境等に関する質問紙調査  
 (児童生徒質問紙、学校質問紙)

### ①教科に関する調査の結果

平均正答率(%)

校種	市・府・国	国語	算数・数学	英語
小学校	四條畷市	63	56	
	大阪府(公立)	66	62	
	全国(公立)	67.2	62.5	
中学校	四條畷市	66	47	40
	大阪府(公立)	68	50	45
	全国(公立)	69.8	51	45.6

対全国比※の経年比較(※全国平均正答率を1.00としたときの四條畷市の割合)



### 各教科の状況

小学校	国語	「文章の種類と特徴の理解」「目的を意識して中心となる語や文を見つけて要約する」「話の中心となる語や文の内容を捉える」は比較的○。子ども主体の授業改善、言語活動の充実の成果か。
	算数	多くの問題で無答率が全国の結果に近かった(特に【知識・技能/短答式】)。理由や事実の記述、示された基準量と比較量から割合を求めることに課題。
中学校	国語	「目的や場面に応じて質問する内容を検討」「聞き取ったことをもとに目的に沿って自分の考えをまとめる」に成果。「話の内容を捉え知りたい情報に合わせて効果的に質問する」「文章の中心的な部分と付加的な部分について叙述をもとに捉え、要旨を把握する」に課題。
	数学	「数と式」の正答率が他領域と比べ高い。【知識・技能】の平均正答率は、全国との差が小さい。【知識・技能/選択式】問題は正答率にばらつき。【思考・判断・表現/記述式】問題は無答率、誤答例以外の誤答率が高い。
	英語	「情報を正確に聞き取る」に成果。語彙の意味や文法、文法事項を理解すること、事実や考え、気持ちを区別して読むこと、短い文章の要点を捉えることやその内容に対する感想や自分の考えなどを話したり、書いたりして表現することに課題。

### ②学習状況調査の結果 (児童生徒の学習意欲、学習方法、学習環境、生活の諸側面等に関する調査)

市教育委員会が推進する「まなびのプラン(学力向上計画)」の学力向上の重点取り組みのうち、「子ども主体の授業づくり」「自ら課題を設定、計画的に取り組み態度」に関連する質問項目について、本市の児童生徒の回答状況を全国と比較。表の数字は、質問に「当てはまる」「どちらかといえば当てはまる」と回答した児童生徒の割合。

質問項目(番号:小・中)	小		中	
	市	全国	市	全国
話し合う活動を通じて、自分の考えを深めたり、広げたりすることができている。(36・40)	▼72.3	81.8	▼75.6	79.7
課題解決に向けて、自分で考え、自分から取り組んでいる。(33・37)	▼69.4	78.8	▼77.1	79.2
家で自分で計画を立てて勉強している。(授業の予習、復習を含む)(16・16)	▼55.4	70.7	▼51.5	55.0

いずれも全国平均を下回った。学校や家庭学習で、子どもが自分で課題を設定したり、見通しをもって学習を進めたりできるよう、各校で授業改善や自主学習の取り組みを進める。

市教育委員会は、今後も「まなびのプラン」をもとに、市の学力向上の成果と課題を各学校と共有し、「子ども主体の授業づくり」の推進、子どもの「主体的に学習する態度の醸成」につながる取り組みを進めます。同時に、教育支援ソフトやAI型ドリルなど学習者用タブレットPCを有効活用し、個別最適な学び、協働的な学びの実現を進めていきます。



## 新型コロナウイルスワクチン接種

11月1日(水)時点の情報(国の方針などにより変更となる場合あり。最新情報は、国から示され次第、市ホームページで随時お知らせします。)

### 令和5年秋開始接種 予約受け付け中

予約は、年内までの接種分を市で一括して管理。各医療機関では受け付けできません。使用ワクチンは、オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン。

★特例臨時接種期間内(～令和6年3月末)に令和5年秋開始接種を希望する場合は、年内に初回接種を終える必要があります。

対象者	初回接種を終了した生後6か月以上の人で、接種を希望する全ての人
実施期間	9月20日(水)～令和6年3月31日(日)

### そのほかの接種

#### ●小児・乳幼児の接種

国から示されているワクチンの供給量が限られていることから、接種日を固定して実施中。

#### ●12歳以上の初回接種

市内3か所の医療機関で実施。予約可能日時などは、直接医療機関に問い合わせを。

### 予約方法が変わります

●市が管理する予約サイト、LINE、コールセンターでの受け付けは年内で終了。  
 令和6年1月以降の接種分からは、すべての医療機関で直接予約ができるようになります。

詳細は市ホームページ・広報誌でお知らせする予定です。

●11月15日(水)から、LINEの予約方法が一部変更(詳細は7ページへ)。

問合 四條畷市 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター 9時～17時(平日のみ) ☎0120(553)611

言語・聴覚障がいなどで電話でのやりとりが難しい人は、メールかFAXを利用してください。

✉corona-vaccine@city.shijonawate.lg.jp ☎072(877)6963

## 令和5年分 還付申告者のための確定申告特設会場 事前予約制

**日時** 令和6年2月1日(木)、2日(金) 9時30分～15時  
 ※申し込み時の時間指定不可

**場所** 市立公民館(市民総合センター内) 1階展示ホール

**対象** 給与・年金所得者で、事前に送付された「相談予約券」を持っている人

**相談** 近畿税理士会 税理士が応じます。

**申込** ～12月20日(水)【当日消印・受信分まで有効】 1通に2人以上の記載は無効/申し込み多数の場合は抽選

●はがき 「還付申告特設会場予約」、住所、氏名、生年月日、日中連絡可能な電話番号、申告内容、相談希望日(第2希望まで)を記入。〈郵送先〉〒575-8501 四條畷市中野本町1番1号 四條畷市役所 財務部 税務課

●市ホームページ 税務課ページ内「令和5年分 還付申告者のための確定申告特設会場のお知らせ(事前予約制)」から。

●FAX 072(879)6121 還付申告相談会場事前予約申込用紙(上記市ホームページからダウンロード)か白紙に、住所、氏名、生年月日、日中連絡可能な電話番号、申告内容、相談希望日(第2希望まで)を記入し送付。

備考 抽選結果は、申し込んだ全員に送付。作成済みの申告書の提出は、事前予約不要。

問合 税務課(住民税担当)・門真税務署 ☎06(6909)0181(代表)



税・保険・年金

納期限 11月30日(木)

- ①固定資産税・都市計画税(第4期)納付は便利な口座振替で。
  - ②国民健康保険料(第6期)・後期高齢者医療保険料(第5期)  
※口座振替の引き落とし日も同日
- 問合せ ①税務課 固定資産税担当  
②保険年金課



休日窓口開庁日

平日の開庁時間に納付・相談できない人は利用してください。  
●市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、保育料の納付相談。病気や失業などの事情で納付に困っている場合の相談。市税、各種保険料などの納付。  
日時 12月17日(日)9時~17時 場所 市役所本館1階 徴収対策課・保険年金課  
問合せ 徴収対策課・保険年金課

高額療養費(年間外来合算)

令和4年8月~令和5年7月に通院で医療機関などに支払った自己負担額の合計が自己負担限度額(14万4千円)を超える場合には、その超えた額が支給されます。  
基準日(令和5年7月31日)時点で大阪府後期高齢者医療制度の支給対象者には11月下旬に、国民健康保険の支給対象者には令和6年1月ごろに、お知らせと申請書を送ります。(期間中に転入・転出した人、加入する医療保険制度が変わった人は、基準日時点に加入していた医療保険者に確認を)  
対象  
●70歳以上の国民健康保険被保険者  
●後期高齢者医療被保険者で、区分が「一般」「非課税世帯」の人  
問合せ  
●後期高齢者医療制度:大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎06(4790)2031  
●国民健康保険:保険年金課

電話案内

市役所(代表)	☎072(877)2121	岡部保育所	☎072(878)4408
市役所(代表)	☎0743(71)0330	子育て総合支援センター	☎072(877)5455
田原支所	☎0743(78)0175	児童発達支援センター	☎072(877)7373
市民総合センター	☎072(879)2121	老人福祉センター楠風荘	☎072(879)1800
市立公民館	☎072(879)3939	第1地域包括支援センター	☎072(862)3366
四條畷図書館	☎072(878)3743	第2地域包括支援センター	☎072(863)0170
田原図書館	☎0743(78)8844	第3地域包括支援センター	☎0743(70)1249
グリーンホール田原	☎0743(78)5670	福祉コミュニティーセンター	☎072(878)7500
歴史民俗資料館	☎072(878)4558	社会福祉協議会	☎072(878)1210
教育文化センター	☎072(878)0020	大阪広域水道企業団 四條畷水道センター	☎072(876)6221
市民総合体育館(サン・アリーナ25)	☎072(862)0111	大東四條畷消防本部(代表)	☎072(875)0119
市民活動センター	☎072(862)0651	北河内こども夜間救急センター	☎072(840)7555
野外活動センター	☎072(877)0778	粗大ごみ受付センター	☎072(864)1015
保健センター	☎072(877)1231	月~金・祝日 9時~17時	
忍ヶ丘おおぞらこども園(しのぶ棟)	☎072(877)5560	※聴覚・言語障がい者のみ FAX 072(866)5067	
忍ヶ丘おおぞらこども園(おおぞら棟)	☎072(877)7583		

柔道整復やあんまなど  
適正な受診を

整骨院・接骨院で柔道整復師による施術を受けるとき、健康保険を適用できるケースは限られ、単なる疲労回復、慰安、疾病予防のためのマッサージなどは保険対象外で、全額自己負担です。ほかにも保険適用の条件あり。正しく受診しましょう。  
問合せ  
●後期高齢者:大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎06(4790)2029  
●国民健康保険被保険者:保険年金課

健康・福祉

大阪ろうあ者成人式

式典、新成人を囲んでの懇親会など。  
日時 令和6年1月7日(日)14時~16時  
場所 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター 4階会議室AB(大阪市東成区中道一丁目3番59号)  
対象 令和6年新成人(平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれ)  
申込 ~12月15日(金) 電話かFAXで、住所、氏名、生年月日、FAX番号を連絡。案内状を送ります。  
問合せ 公益社団法人 大阪聴力障害者協会事務局 入山 ☎06(6748)0380 ☎06(6748)0383 rouosaka@yo.rim.or.jp



国民年金保険料控除証明書

国民年金保険料は、今年中に納付した全額が社会保険料控除の対象です。  
●日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(1月1日~10月2日の納付済額と12月31日までに納付される納付見込額を記載)を10月下旬~順次送付。年末調整や確定申告には、この証明書が必要。  
●10月3日~12月31日に今年はじめて国民年金保険料を納めた人には、令和6年2月上旬に同様の証明書を送付。  
詳しくは、控除証明書(はがき)記載の電話番号まで。  
問合せ なんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004(通話料がかかります) ※050から始まる番号からかけるときは、☎03(6630)2525

ガイドヘルパー養成研修(全身性障がい者課程)

外出が困難な障がい者(児)に、外出のための支援を行うガイドヘルパーを養成。詳細は障がい福祉課などで配布する受講案内・市ホームページを参照。  
日時 令和6年1月13日(土)、20日(土)、2月10日(土)と、1月21日~2月9日のうち1日実習日  
場所 市役所 第二附属棟大会議室ほか  
対象 ●市内在住・在勤の人 ●学生証を提示できる18歳以上(居住地問わず) ●他市町村の移動支援事業所に従事し、市民を支援する人  
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)  
費用 一般6,000円、学生5,000円  
申込 ~12月21日(木)[必着] 往復はがき  
問合せ 障がい福祉課 ☎072(879)2596



詳しくはこちら



障がい児通学支援ヘルパー養成研修

ひとりで通学が困難な障がい児が、保護者の就労・疾病・出産などやむを得ない理由で学校に送迎できない場合に、障がい児通学支援事業を実施しています。その支援を行う市独自の資格「通学支援ヘルパー」を養成。  
※研修は「令和5年度四條畷市ガイドヘルパー養成研修」の一部を受講。従事するためにはヘルパー事業所に所属する必要あり。  
詳細は障がい福祉課などで配布する受講案内・市ホームページを参照。  
日時 令和6年1月13日(土)、20日(土)  
場所 市役所 第二附属棟大会議室  
対象 市内在住・在勤・在学の人(学生は18歳以上)  
定員 10人(定員を超えた場合は抽選)  
申込 ~12月21日(木)[必着] 往復はがき  
問合せ 障がい福祉課 ☎072(879)2596

詳しくはこちら



健康情報

このページの問い合わせ 保健センター ☎072(877)1231 FAX072(877)6963

12月の検(健)診

体調が悪い時は受診を延期してください

Table with 5 columns: 検診名, 日時, 対象・内容, 費用, 検診間隔・備考. Includes '集団検診' and '個別検(健)診'.

※乳がん検診は定員に達しました。
※1 大腸がん検診は上記検診日に提出可。事前にほかの検(健)診とセットで保健センターに申し込んでください。

Table with 5 columns: 検(健)診名, 対象, 内容, 費用, 検診間隔. Details for individual health checkups.

※費用免除者、検診実施医療機関は4月号折り込みの「保健事業のご案内(令和5年度保存版)」・市ホームページに掲載。
★対象者には受診券を交付。ない場合は再発行の問い合わせを。

12月の歯科休日診療所

Table with 3 columns: 日程, 場所(住所), 電話番号. Lists dental clinics on weekends.

献血(400mL)の日程

Table with 3 columns: 日時, 場所, 対象. Details for blood donation events.

保健所からのお知らせ

- 骨髄ドナー登録(無料・予約制) 第1・3月曜日 9時30分
●結核・指定難病・小児慢性特定疾病などの相談(予約制)
●HIV・梅毒即日検査(無料)
●このころの健康相談(予約制)
●医療機関などに関する相談

健康づくりのポイント

問合 保健センター

冬の感染症に注意

高齢者・乳幼児では重症化する場合があります。特に注意が必要。ポイントは「手は細かいところまで丁寧に洗う」「ノロウイルスの感染予防にアルコール消毒は効果なし」。



Table comparing infection routes for Norovirus and Influenza. Columns: 感染経路, ノロウイルス, インフルエンザ.

症状・予防方法など
詳細はこちら



コラム こころのケア 全4回

①こころの病と使える障がい福祉サービス

手続きの方法や詳しい内容は問い合わせを。

- 自宅での生活
●日中活動
●住まい
●相談支援事業所

こころの病は誰にでもなる可能性があり、人によって症状も異なります。
気になることがある・生活に支障がある場合は、専門の相談機関に相談を。

問合 障がい福祉課
☎072(879)2596

高齢者

楠風荘の催し

- 映画会
「南極料理人」上映予定
日時 12月2日(土)10時～
●一般参加型カラオケ
日時 12月2日(土)13時～15時30分

ボランティア&支え合い
養成講座

- 地域や施設で誰がどんなことで困っているのか、自分に何ができるのかを考えます。
日時 11月28日(火)13時30分～16時
12月5日(火)14時～16時

なわてくマップで歩こう!

健康寿命延伸推進員と一緒に忍ヶ丘中級コースを歩きます。参加者は脳年齢などの計測あり。
日時 12月12日(火)13時～
場所 市立公民館 3階視聴覚室集合



老人クラブで豊かなシニアライフを

各地区の老人クラブでは、健康づくり(ウォーキング・スポーツ・公式ワナゲ・ゴルフなど)、生きがいづくり(旅行・カラオケ・趣味の会など)、地域づくり(茶話会・友愛活動・社会奉仕など)活動を実施。市の福祉事業などとも連携し、年間を通して楽しい行事があります。各地区の詳細は問い合わせを。

対象 おおむね60歳以上 費用 年間1,000~1,500円程度
問合せ 四條畷市老人クラブ連合会事務局(四條畷市社会福祉協議会内)
☎072(878)1210 ✉info@shijonawate-syakyo.net



人生会議は、大切な人への贈り物

もしものときに備え、自分の受けたい医療やケアなどについて事前に家族や医療・介護関係者などと話し合いを重ねる過程を「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)=人生会議」といいます。備えるだけでなく、本人の思いを守り、家族にも大きな安心と負担軽減をもたらします。大東・四條畷 医療・介護連携推進協議会 在宅看取りワーキンググループでは、この普及に取り組んでいます。

事例1 「もしものとき」の話をしていた Aさん(70代前半)

肺の病気を患っていますが、友人の死を機に死を身近に感じるようになりました。これまでの生き方や考え方について家族と話し合い、重篤な状態に陥った場合の治療や延命治療の意向について、ノートに具体的に記していました。ある日、Aさんの容態が急変し、意識のない状態で救急搬送。駆けつけた家族が、Aさんのノートを医療スタッフに提示して本人の意向を伝え、それに沿った治療が行われました。



事例2 「もしものとき」の話をしていなかった Bさん(60代後半)

心臓に持病があるものの普段は元気。終末期の話などは縁がないと思っていましたが、ある日外出先で突然心臓発作を起こし、意識不明の状態に救急搬送。駆けつけた家族は治療方針や延命治療の意向などについて医師から確認されましたが、どうしていいかわからず…。家族の中でも意見が分かれ苦しみました。幸いBさんは回復。万が一に備え、普段から家族で話し合うことが大切だと痛感したようです。



健康に過ごしていると思っていても、いつそのときが訪れるかわかりません。家族や大切な人と話し合ってみましょう。

問合せ 高齢福祉課

地域包括支援センターだより

第1 地域包括支援センター

栄養の基礎知識

日常生活での適切な栄養摂取の基礎、調理方法などを学ぶ。

日時 12月14日(木)10時~11時30分
場所 老人福祉センター楠風荘
定員 15人
講師 社会福祉法人るうてるホーム 杉本 匡子さん
問合せ 第1地域包括支援センター

第2 地域包括支援センター

運動と食欲の秋

リハビリの専門家から、食べることや運動の大切さを学ぶ。

日時 11月22日(水)14時~15時15分
場所 ふれあい元気クラブ・えんじょい 定員 20人
講師 訪問看護ステーション輝き 言語聴覚士 松本 剛毅さん
持物 飲み物
申込・問合せ 第2地域包括支援センター

第3 地域包括支援センター 認知症サポーター養成講座

日時 12月9日(土)14時~15時30分 場所 グリーンホール田原 会議室3
対象 市内在住・在勤・在学中の人 定員 20人程度 講師 第3地域包括支援センター
持物 水筒、筆記用具など
申込 ~12月2日(土)申し込みフォーム 問合せ 第3地域包括支援センター

申し込みフォーム



子育て・教育

子どもの安全確認調査に協力を

児童虐待相談対応件数は年々増加し、多くの子どもの命が失われています。この状況を受け、国は乳幼児健診未受診、未就園、不就学などの子どもについて、毎年度定期的に安全確認を行うことにしています。市では、子どもの安全確認を市町村や関係機関で実施できなかった家庭に、訪問・電話をすることがあります。協力をお願いします。

問合せ 子育て総合支援センター

ひとり親家庭の親等のための講座

パソコン初級(土曜日コース)

Wordの基礎とExcel3級(日商PCデータ活用)。初日は「就職セミナー」を実施。
日時 令和6年1月13日~3月2日(全8回・いずれも土曜日)10時~16時
場所 大阪府立男女共同参画・青少年センター【ドーンセンター】(大阪市中央区大手前一丁目3番49号)

対象 求職中の人、就業中でスキルアップのため資格取得をめざすひとり親家庭の母または父、ひとり親家庭を経た寡婦
定員 20人(応募多数の場合は抽選) 費用 8,000円(別途検定料が必要)
申込 ~12月13日(水)[必着]

- 申し込みフォーム 大阪府母子寡婦福祉連合会ホームページから
往復はがき
①希望講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤職業⑥電話番号⑦志望動機⑧過去に当センターで受講した講座⑨Wi-Fi環境の有無⑩保育希望者は子の氏名・年齢(対象は2歳から就学前まで)を記入し郵送。

申込・問合せ 〒537-0025 大阪市東成区中道一丁目3番59号
大阪府立母子・父子福祉センター ☎06(6748)0263

申し込みフォーム



子育て情報 

教室・講座名	日時	対象・定員	内容	持ち物	申し込み
場所・問合 保健センター 〈中野三丁目5番28号 予約専用☎072(800)3363〉					
ママ&パパ教室 [ママのための「知っ得」教室]	12月5日(火) 13時30分~15時30分 (受け付け:13時20分~)	妊婦/ 先着16組	栄養や育児の話、出産や育児についての交流会&相談	母子健康手帳・筆記用具	電話・申し込みフォーム 
マタニティ教室	平日10時~16時の1時間程度 (担当者と日程調整)	妊婦とパートナー	赤ちゃんを迎えるためのアドバイス、沐浴体験、赤ちゃんの抱っこや着替え	母子健康手帳	電話
まめびよ教室	12月5日(火) 13時30分~15時30分 (受け付け:13時20分~)	生後2か月前後の乳幼児と保護者/ 先着16組	身体計測、助産師・保健師による話と母乳・育児相談、交流会	母子健康手帳・バスタオル・授乳に必要なもの	電話・申し込みフォーム~11月28日(火) 
離乳食講習会	12月13日(水) 13時30分~15時	離乳食を学びたい人/ 先着12人	離乳食のすすめ方についての話、調理実演、試食	母子健康手帳・バスタオル	電話・申し込みフォーム11月15日(水)~ 
びよびよキッズ教室	12月25日(月) 10時~11時30分 (受け付け:9時45分~)	生後7~11か月未満の乳幼児と保護者/ 先着16組	身体計測、育児の話(予防接種、不慮の事故、離乳食、口の健康など)、交流会と個別相談	母子健康手帳・バスタオル・オムツ・授乳に必要なもの	電話・申し込みフォーム11月15日(水)~ 
ママほっと相談	12月22日(金) 10時~12時	妊婦・産婦	妊娠中、出産後の健康や育児についての相談	母子健康手帳	電話

場所・問合 **こども園 忍ヶ丘あおぞらこども園(しのぶ棟)** 〈岡山三丁目4番7号 ☎072(877)5560〉  
**岡部 岡部保育所(砂一丁目8番13号 ☎072(878)4408)**

子育て相談 こども園 岡部	月~金曜日 要事前予約	子育て中の保護者	食事やトイレトレーニング、その他育児について気になることの相談	特になし	電話 11時~16時 こども園 岡部
プチキッズ こども園	12月6日(水)、13日(水) 10時~11時 (いずれかを選んで参加)	就園前2歳以上の子どもと保護者/10組	うたや体操、季節の遊びを親子で楽しむ	飲み物・タオル	申し込みフォーム11月25日(土)13時30分~12月1日(金)17時 
クリスマス会 こども園 岡部	12月20日(水) 10時~11時	就園前の子どもと保護者/各20組	園児と一緒に楽しいクリスマス! サンタクロースも来ます	飲み物・タオル	  申し込みフォーム12月13日(水)13時30分~19日(火)16時

場所 つどいの広場 おかやま(岡山一丁目4番12号 ナカタビルIV番館1階 ☎072(877)1234)  
 問合 子育て総合支援センター

おやこであそぼうのびのび	令和6年1月10日~31日の毎週水曜日(全4回) 10時30分~11時30分	1~2歳未満の子どもと保護者	季節の歌や体操、親子で交流 ※抽選制(初参加優先)。結果は12月25日(月)参加決定者のみにメールで連絡。	飲み物・タオル	申し込みフォーム12月15日(金)~20日(水) 
--------------	---	----------------	---	---------	--

乳幼児の健診と相談 場所 保健センター

健診	日時	対象	相談	日時	定員・申し込み
4か月児健診	12月7日(木) 受け付けは午前	令和5年7月8日~8月4日生まれ	母乳・ミルク相談	毎週火曜日 10時~12時	要事前予約 申し込みフォーム・電話 
1歳6か月児健診	12月21日(木) 受け付けは午後	令和4年5月生まれ	子育てトータルチーム(乳幼児育児・栄養相談)	毎週金曜日 10時~16時	1日5組 要事前予約 申し込みフォーム・電話 
3歳6か月児健診	12月28日(木) 受け付けは午後	令和2年5月生まれ			

子ども・親子が楽しめるイベント

子どもの文化体験 「消しゴムはんこ」

消しゴムはんこを使って「クリスマスアート フレーム」を作る。

- 日時 12月2日(土)  
 ①10時30分~12時  
 ②13時~14時30分  
 ③15時~16時30分

場所 教育文化センター 会議室1  
 対象 小学生以下  
 (未就学児は保護者同伴)

定員 各5人  
 費用 600円

持物 汚れてもいい服装、お茶、タオル、A4サイズが入る持ち帰り袋

申込 11月20日(月)~  
 問合 教育文化センター

にこにこタイム(保育つき)

親子で絵本の読み聞かせや、手遊び、簡単な工作などを楽しんだ後、希望者の子どもを預かり、保護者が本と向き合える時間を。図書館でゆっくり過ごせます。

- 日時 12月17日(日)  
 にこにこタイム:10時30分~11時、保育タイム:11時~12時30分

場所 四條畷図書館 集会室  
 対象 市内在住の0~3歳の子どもと保護者(にこにこタイムは、未就学児の兄弟も同伴可)

定員 先着8組(保育は3人程度)

申込 11月21日(火)9時30分~  
 四條畷図書館カウンター・電話

問合 四條畷図書館

公民館子ども映画会 「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」

ニューヨークで配管工を営む双子の兄弟マリオとルイージが、謎の土管を通じて魔法に満ちた世界に迷い込む。

- 日時 12月23日(土)  
 ①10時30分~ ②13時30分~  
 (開場は各回30分前)

場所 市民総合センター 市民ホール

定員 各回700人

費用 無料・入場券が必要(全席自由席)

申込 11月20日(月)9時~  
 各回入場券を市民総合センター・グリーンホール田原で配布

(各回1人4枚まで)  
 問合 文化・公民館振興課

展示ホール開放デー

みんなで輪投げや工作(写真のトコトコアニマル)をして遊ぶ。

- 日時 12月23日(土)  
 10時30分~13時30分

場所 市立公民館 1階展示ホール

対象 小学校低学年までの子どもと保護者

定員 100人  
 申込 市民総合センター



おこづかい講座

おこづかいを通して、お金の大切さや役割を学ぶ。

- 日時 12月25日(月)10時30分~12時

場所 子育て総合支援センター 3階市民活動室

対象 市内在住の小学1~4年生と保護者

定員 10組

講師 近畿財務局職員

持物 タオル、水分補給用のお茶、筆記用具

申込 12月1日(金)~6日(水)  
 申し込みフォーム

参加決定者には12月11日(月)メールでお知らせ  
 問合 子育て総合支援センター

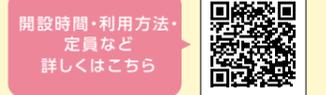


つどいの広場 なわて おかやま 利用してみませんか

市内在住の0~4歳未満の子どもと保護者が自由に遊び、交流できる広場です。4歳を過ぎても、保育所(園)・認定こども園・幼稚園などに通っていないければ利用できます。

- 場所 ● なわて 雁屋北町6番21号 すてっぷ★なわて3階  
 ● おかやま 岡山一丁目4番12号 ナカタIV番館1階

- 問合 ● なわて ☎072(800)3623 月~金曜日、第2・4土曜日(第4火曜日、祝日、年末年始を除く)9時~16時  
 ● おかやま ☎072(877)1234 月~金曜日(第4火曜日、祝日除く)10時~16時



# 子育てで困っている皆さんをサポート 子ども家庭総合支援拠点 11月15日(水)スタート

子どもが心身ともに健やかに育つよう、18歳未満のすべての子どもとその家庭、妊産婦を対象に、子育てに関するさまざまな相談に応じます。関係機関と連携し、子どもや保護者に寄り添って継続的に支援します。



### こんな悩み、ありませんか？

- 子育てがうまく、負担に感じる。
- イライラして、つい子どもを怒鳴ったり叩いたりしてしまう。
- ヤングケアラー\*について相談したい。
- 相談できる人が身近にいない。

\*障がいや病気のある家族に代わり、大人が担うような買い物・料理・掃除・洗濯・きょうだいの世話・見守りなどを行っている18歳未満の子ども



いろいろなセンターや関係する機関が協力して支援します。  
まずは、自分の悩みに近いセンターへ、気軽に相談してください！

## 子ども家庭総合支援拠点

子育て総合支援センターや教育支援センターなど  
さまざまな機関が連携し、一体となって子どもや家庭を支援。



連携

### 教育支援センター

教育や生活などの悩み全般  
(不登校、いじめ、進路、ヤングケアラーなど)

場所 中野新町11番31号 ☎・FAX 072(878)7710

連携

### 要保護児童対策ネットワーク会議 市役所内の関係課・関係機関

### 子育て総合支援センター

子どもに関する悩み全般  
(妊娠中のこと、18歳までの子育てに関すること、  
子どもの虐待やヤングケアラーなど)

場所 雁屋北町6番21号  
すてっぴ★なわて内  
☎ 072(877)5455  
FAX 072(877)7371

連携

### ネウボラなわて

保健センター・子育て総合支援センター  
が中心となり、妊娠期～小学校入学前の  
親子を切れめなく支援。  
月齢・年齢に合わせてメニュー多数。

詳しくは  
こちら



問合せ 子育て総合支援センター

## なわてファミリー・サポート・センター

子育てのサポートができる人(援助会員)と、サポートを希望する人(依頼会員)が会員となり、地域で子育てを支え合う有償ボランティア活動。受講後、援助会員に登録できます。援助・両方会員もフォローアップとして受講可。受講中の保育が必要な人は相談を。(2年以内の普通救命講習修了証を持っていない人は、普通救命講習受講必須)

日時 援助会員養成講習会: 12月15日(金)、20日(水)10時~15時(途中休憩あり)

普通救命講習: 12月19日(火)13時30分~16時30分

場所 子育て総合支援センター 3階 市民活動室

対象 市内在住の20歳以上

定員 8人

持物 筆記用具、お茶

申込 11月20日(月)~12月11日(月)

問合せ

なわてファミリー・サポート・センター  
☎ 072(877)5130  
FAX 072(877)7371  
✉ nawate.famisapo@city.shijonawate.lg.jp



## 環境・まちづくり

### 生ごみを出す前にひと絞り！

家庭から出る生ごみの半分近くを占める生ごみには、多くの水分が含まれています。水分が多いと、生ごみが重くなり、いやな臭いの原因にも。きちんと水気を絞ってから出せば、重量を減らせるだけでなく、生ごみを燃やす際のエネルギーも節約できます！

問合せ 生活環境課

## 第4次子ども読書活動推進計画(原案)に対する意見募集

本計画は、市内の家庭や地域、学校、施設などが連携して読書環境の整備や施策の取り組みに努めることにより、市内の子どもの読書活動を推進することを趣旨として策定するものです。これに対する意見を募集します。計画(原案)は市ホームページや次の場所で閲覧できます。

閲覧場所 市役所本館2階情報公開コーナー、田原支所、四條畷図書館、田原図書館

対象 市内在住・在勤・在学の人 募集期間 ~12月15日(金)[消印有効]

提出要領 意見提出用紙(閲覧場所・市ホームページで配布)に①住所②氏名③電話番号④意見を記入し、窓口へ持参するか、郵送・FAX・メールで四條畷図書館へ(〒575-0052 四條畷市中野三丁目5番25号)

問合せ 四條畷図書館

## 安全・安心

### 暖房器具の取り扱いに注意

使い方を間違えると火災の原因に！

#### 防火チェックポイント

- ☑ 暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない。
- ☑ 暖房器具で洗濯物を乾かさない。
- ☑ ストープの持ち運び・給油時は必ず火を消す。
- ☑ 就寝時は必ずストーブを消す。
- ☑ 安全装置の付いているものを使用。

問合せ 大東四條畷消防本部 予防課  
☎ 072(872)2342

詳しくは  
こちら



### 普通救命講習

AEDを使用した心肺蘇生法

- 7人に満たない場合は中止。(中止は開催5日前をめどに電話・ホームページでお知らせ)
- 一定の受講者数が集まった団体などに無料講習も実施。

日時 ①12月6日(水)13時30分~16時30分  
②12月9日(土)9時30分~12時30分

場所 ①大東消防署 4階屋内訓練場  
②四條畷消防署 3階講堂

対象 四條畷・大東市内在住・在勤・在学の中学生以上

定員 ①先着30人②先着16人

申込 開催日10日前までに電話

問合せ 大東四條畷消防本部 警防課  
☎ 072(875)0249

詳しくは  
こちら



### 家庭食用油の廃油回収

廃油の有効利用や下水処理への悪影響を防ぐなど、環境保全ために実施。

・合成洗剤や自動車オイルの容器などは使用不可。

・営業用の廃油は回収不可。

● グリーンホール田原・市役所本館ではフードドライブを同時開催

日時・場所

12月12日(火)【雨天決行】

13時~14時 雁屋公民館・府宮清滝住宅・グリーンホール田原

14時~15時 市役所本館東玄関前

問合せ 消費生活友の会事務局(消費生活センター)



税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

集団回収に協力を

ごみ減量・リサイクル向上のため、新聞紙、雑誌、段ボール、牛乳パック、雑がみ、古布、アルミ缶など、資源の集団回収を推奨しています。なるべく市のごみ収集には出さず、定期的に地域で集団回収に取り組んでいる団体の活動に協力してください。

- 実施団体・日時などは市役所・地域へ問い合わせを。
- 団体によって回収していないものもあり。

雑がみのリサイクルに協力を!

○リサイクル可

新聞紙、雑誌、段ボール、牛乳パック以外のリサイクルできる紙、折り込みチラシやパンフレット(のり付け、ホッチキスどめされていないもの)、コピー紙、紙箱、包装紙、封筒(窓枠がフィルムの場合は取り除く)など

×リサイクル不可

防水加工された紙、カーボン紙、ノンカーボン紙、写真、写真用プリント用紙、圧着はがき、レシート、ファックス用紙などの感熱紙、金色や銀色の紙、においのついた紙など

問合せ 生活環境課

12月は地球温暖化防止月間

地球温暖化の原因となるCO2などの温室効果ガス排出量削減をめざし、地球に優しい生活を。

- 暖房は適切な温度で使用し、重ね着などで工夫。
- 天気の良い日は自転車。移動は公共交通機関を利用。

問合せ 生活環境課

東部大阪都市計画案(市決定)の縦覧

関係市町村の住民、利害関係人は、「東部大阪都市計画生産緑地地区の変更(廃止)」を閲覧し、期間満了日までに意見書を提出できます。

日時 11月16日(木)~30日(木)

平日開庁時間  
場所 市役所東別館3階 都市政策課

問合せ 都市政策課

詳しくはこちら



主な水質検査結果

安全でより良質な水道水が供給できるよう、水質検査を行っています。今年度上半期の結果は、いずれも厚生労働省の定めた基準を満たしており、安心して利用できます。

項目	基準値	末端給水柱
一般細菌	集落数100個/mL以下	集落数0個/mL
大腸菌	検出されない	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	14.7mg/L
有機物(全有機炭素(TOC)の量)	3mg/L以下	0.8mg/L
pH値	5.8以上8.6以下	7.8
味	異常でない	異常なし
臭気	異常でない	異常なし
色度	5度以下	0.5度未満
濁度	2度以下	0.1度未満

問合せ 四條畷水道センター 工務課 ☎ 072(876)7402

毎月の検査結果



求人・産業

自衛官候補生を随時募集中

受付期間・試験日程など、詳しくは問い合わせてください。

対象 18~32歳の男女

問合せ 自衛隊大阪地方協力本部 守口出張所(守口市役所7階) ☎ 06(6997)7339

出張ハローワークin四條畷市

要事前予約

履歴書・職務経歴書セミナー

作成方法や注意点、ポイントなどを説明します。

日時 12月21日(木)

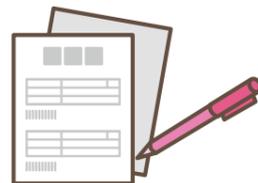
午前の部:11時~12時10分 (受け付け:10時45分~)

午後の部:13時40分~14時50分 (受け付け:13時25分~)

場所 市立公民館 3階会議室4

定員 各先着18人 申込 12月7日(木)~電話

問合せ ハローワーク門真職業相談部門 ☎ 06(6906)6831 部門コード41#



人権・文化

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

市では一日も早い拉致被害者の帰国をめざし、期間中、啓発アニメ映画「めぐみ」を常時上映。

期間 12月10日(日)~16日(土)

場所 市民総合センター ロビー 受付テレビモニター

問合せ 人権・市民相談課

人権文化をはぐくむ まちづくり審議会

四條畷市人権行政基本方針に係る令和4年度実績報告。

日時 12月11日(月)15時~ (傍聴受け付け:14時30分~)

場所 市役所本館2階 ミーティングルーム

定員 先着10人

問合せ 人権・市民相談課

第5回公民館寄席「なわて南天落語会」

生の落語をお楽しみください!

日時 令和6年1月26日(金)18時30分~

場所 市立公民館 1階展示ホール

定員 先着80人(全椅子席) 費用 1,500円

出演 桂 南天(2席)、桂 佐ん吉、桂 弥彦

申込 11月22日(水)9時~

窓口で販売。費用を添えて申し込み。(開始時点で定員を超えたら抽選) ※1人4枚まで ※電話予約は9時30分~

問合せ 文化・公民館振興課

11月25日~12月1日 犯罪被害者週間

認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンターでは、事件・事故の被害者への相談や付き添いなどの支援を実施。無料・秘密厳守

●相談電話

☎ 06(6774)6365

月~金曜日(祝日・年末年始を除く)10時~16時

●全国共通ナビダイヤル

☎ 0570(783)554 年末年始を除く 7時30分~22時

問合せ 認定NPO法人 大阪被害者支援アドボカシーセンター

ホームページ



ひきこもり支援事業 カフェ・ピアポケット

ひきこもり、不登校、ニートなどの子どもの今後について、これからできることを保護者と一緒に考える会。途中参加・退室も可。【交流会 ひきこもり一問一答 一ひきこもりとSNSについて】

日時 12月15日(金)14時~16時

場所 市立公民館 3階会議室4

対象 ひきこもり、不登校、ニートなどの子どもの保護者

費用 500円(お茶代)

講師 ピアポケット所属 臨床心理士

問合せ 青少年育成課



人権週間記念事業

映画「破戒」上映会

無料・予約不要

日時 12月9日(土)14時~16時

場所 市民総合センター 市民ホール

(共催:四條畷市、四條畷市人権協会、四條畷地区人権擁護委員会)

同時開催 人権啓発パネル展示(12月4日(月)~10日(日))、人権なんでも相談、フードドライブ(9日(土)のみ)



©全国水平社創立100周年記念映画製作委員会

詳しくはこちら



1948年12月10日に国連総会で採択された「世界人権宣言」では、「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ尊厳と権利について平等である」と謳われています。1950年の国連総会で「12月10日は「人権デー」と定められ、日本では12月4日~10日の1週間を「人権週間」とし、人権意識の普及高揚を呼びかけています。

問合せ 人権・市民相談課

# 図書館だより

**開館時間**  
 火～金曜日 9時30分～19時、土・日曜日・祝日 9時30分～17時  
**休館日(11月15日～令和6年1月4日の休館日)**  
 11月20日(月)、27日(月)、30日(木)、  
 12月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、28日(木)～令和6年1月4日(木)  
 ※田原図書館は、蔵書点検のため11月28日(火)～12月1日(金)休館。

**催し** 入場無料 申込不要 ※定員を設ける場合があります。

## 四條畷図書館

### おはなしかい

**日時** 11月18日(土)、12月2日(土)、16日(土)  
 14時30分～15時  
**対象** 3歳くらいから

### おはなしとんとん

**日時** 12月9日(土)  
 ①14時～14時30分  
 ②14時30分～15時  
**対象** ①就学前くらいまで  
 ②小学生くらいから

## 田原図書館

### 絵本の時間

**日時** 11月18日(土)、12月2日(土)、9日(土)、16日(土)  
 15時～15時30分

### おはなしたまたまばこ

**日時** 11月25日(土)  
 15時～15時30分  
**対象** 3歳くらいから

## 新しい本



### でいすぺる

いまむら まさひろ  
 今村 昌弘  
 [文藝春秋]



### 詐欺師の誤算

さぎし ごさん  
 笹倉 明  
 [論創社]

鏡の国／岡崎 琢磨 ■ ミナツキトウカの思考  
 実験／佐月 実 ■ 雇定軽 八州御用／辻堂 魁  
 オイサメサン／神津 凜子 ■ 窮屈で自由な私の  
 容れもの／蛭田 亜紗子 ■ 最愛の／上田 岳弘  
 ラザロの迷宮／神永 学 ■ 蜘蛛の牢より落つるもの  
 の／原 浩 ■ どうしようもなく辛かったよ／朝霧 咲  
 ■ ヒマかつ！／日明 恩

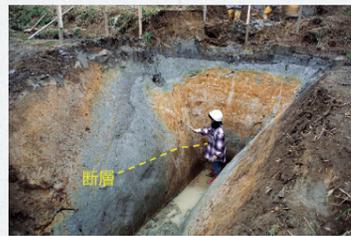


## シリーズ なわての文化財 68

### 大地震跡の発見・城遺跡

問合せ スポーツ・文化財振興課

阪神・淡路大震災のあと、全国にある主要活断層の活動履歴調査が行われました。四條畷市では、国道163号拡幅予定地の「城遺跡」で生駒断層が調査対象となりました。調査の結果、断層の痕跡がある層(写真①)やその上の層から、奈良時代の須恵器(写真②)が見つかりました。断層内の炭化物の年代測定結果や、須恵器の年代観から、約2,000年前より新しく、奈良時代より古い時代に、この断層の動きによる地震が起きたことがわかりました。大阪中で大きな被害が出ていたと考えられます。



①見つかった断層



②断層の上の層からみつかった須恵器

発見された生駒断層の断面や須恵器はこちらで展示中！

特別展「天二不時之災害ヲ起ス有り 後ノ記憶ト為ス 一遺跡と記録にみる災害と防災」

**日時** ～12月10日(日) **場所** 歴史民俗資料館

## 市民ゲーム大会

**遊んで学ぶ四條畷の馬文化**  
 産学公連携事業として、大阪電気通信大学の学生が本格的なボードゲームを制作。子どもから大人まで楽しめます。

**日時** 12月3日(日)  
 13時30分～15時30分  
**場所** 市立公民館 1階展示ホール  
**定員** 先着50人程度  
**問合せ** 文化・公民館振興課

## クリスマスファミリーコンサート

令和4(2022)年に学生オーケストラのOBで結成された「オーケストラクロッカス」が、さまざまな年代が楽しめる曲を演奏するほか、楽器紹介や“指揮者体験と一緒に演奏しよう”のプログラムも。

**日時** 12月17日(日)  
 11時～12時30分ごろ  
**場所** 市民総合センター 市民ホール  
**対象** 未就学児も歓迎(保護者と参加)  
**定員** 700人  
**出演** オーケストラクロッカス 木下 麻由佳(指揮)  
**申込** 窓口で入場整理券を配布中(電話予約可)  
**問合せ** 市民総合センター

## スポーツ・野外活動

### 12月レクリエーションスポーツ体験

ポッチャやモルック、カローリングなど、年齢問わず気軽に参加できます。スポーツ推進委員の指導のもと当日グループを組むので、初めての人、親子や1人での参加もOK！

**日時** 12月2日(土) 10時～12時  
 16日(土) 14時～16時  
**場所** 市民活動センター 体育館  
**持物** 運動ができる服装、シューズ、水分補給できるもの  
**備考** さまざまな人が参加するため、マスク着用にご配慮を。  
**問合せ** スポーツ・文化財振興課

## おもちゃクリスマス

万華鏡、クリスマスリース、サンタの折り紙、ビーズのネックレスなどを作りながら、親子と地域の交流・理解を深める。

**日時** 12月9日(土) 10時～12時  
**場所** 福祉コミュニティセンター  
**対象** 市内在住の人 **定員** 先着40人  
**講師** 「おもちゃライブラリー」さん  
**申込** 11月25日(土)～12月8日(金)  
 (月・日・祝除く)9時30分～21時 窓口・電話  
**問合せ** 福祉コミュニティセンター



## パソコン講習会

初めてパソコンを使う人が対象。パソコンの基礎的な仕組み、用語の説明、文字入力などを学ぶ。

**日時** 令和6年1月11日(木)、18日(木)  
 2日間 9時～12時  
**場所** 市立公民館 3階会議室4  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人 **定員** 先着8人  
**費用** 1,000円 **持物** 筆記用具  
**申込** 11月20日(月)～12月20日(水) 窓口・電話(費用は参加当日に持参)  
**問合せ** 文化・公民館振興課



## 史跡飯盛城跡保存活用計画(原案)への意見募集の結果

7月号でお知らせし実施した意見募集の結果、いただいた意見の概要などは、市ホームページや次の場所で閲覧できます。

**閲覧場所** 市役所本館2階情報公開コーナー、スポーツ・文化財振興課、田原支所、四條畷図書館、田原図書館  
 ※大東市に提出された意見については、大東市のホームページを確認してください。

**問合せ** スポーツ・文化財振興課

## 市民総合体育館のお知らせ

問合せ 市民総合体育館

### ●メインアリーナ・多目的室の一般開放

バドミントンや卓球ができます。各時間事前予約制。ラケット・ピン球・シャトルの貸し出しはしません。

**日時** 12月10日(日)  
 ①9時10分～11時10分 ②11時20分～13時20分  
 ③13時30分～15時30分 ④15時40分～17時40分  
 ⑤17時50分～19時50分

**費用** 市内在住・在学・在勤:200円(60歳以上・中学生以下は100円)、市外在住:400円(全て2時間単位)  
**持物** 屋内用シューズ、ラケット・ピン球・シャトルなど各種目必要用具  
**申込** 11月25日(土)9時～窓口・電話

### ●各種教室申し込み

幅広い世代のニーズに合わせた体操やヨガなどの教室を実施。令和6年1月開始分の詳細は、問い合わせるか、市民総合体育館ホームページから検索を。

**申込** 窓口

ホームページ



スポーツ・文化奨励賞の受賞者(敬称略・五十音順)



昨年の表彰式

スポーツ

- 新井 斗輝(空手道)
宇治 夢登(バドミントン)
黒田 琥央佑(陸上競技)
武田 千咲希(空手道)
中澤 咲助(空手道)
中村 優希(バドミントン)
橋口 卯実(柔道)
古岡 柊一郎(空手道)
細木 美恵子(グラウンド・ゴルフ)
正岡 毅(バドミントン)
見市 昌弘(バドミントン)
バドミントン競技 一般男子の部 四條畷市選抜(バドミントン)
池田 智子(長年にわたり、本市のスポーツ振興に功績をあげた)
川崎 俊明(長年にわたり、本市のスポーツ振興に功績をあげた)
矢野 敬一(長年にわたり、本市のスポーツ振興に功績をあげた)

文化

- 有田 由紀子(書道)
植村 咲(書道)
植村 忍(書道)
江崎 沙織(書道)
奥田 順子(書道)
加藤 真由子(声楽)
杉本 明子(書道)
豊田 美希(写真)
橋本 佳見(書道)
藤井 郁子(書道)
藤田 彩花(チアリーディング&ダンス)
藤田 梨奈(チアリーディング&ダンス)
大阪府立四條畷高等学校 軽音楽部(軽音楽)
大阪府立四條畷高等学校 写真部(写真)
飯田 徳美(長年にわたり、本市の文化振興に功績をあげた)

表彰式

日時 12月3日(日)10時~ 場所 市役所東別館2階 201会議室
問合せ スポーツ・文化財振興課

実績など詳しくはこちら



12月 躰歩こう会

飯盛山に登って心も体も健康に! 山頂で押すスタンプを集めて記念バッジをもらいます。

※当日8時に四條畷神社で雨が降っていた場合は中止。前日19時、当日7時の天気予報などで事業中止を判断した場合は市民総合体育館ホームページでお知らせ。

運営協力ボランティア募集

活動日は原則毎月第2日曜日。申し込み・詳細は問い合わせを。

日時 12月10日(日)9時~10時30分
場所 四條畷神社~飯盛山頂まで各自登山
持物 水分補給できるもの、タオルなど
問合せ スポーツ・文化財振興課



ホームページ



ボランティア申し込み



家族で星空を眺めよう!

ふたご座流星群 夜空を見上げながら星の話や望遠鏡で天体観望も(希望者は22時まで観望可)。毛布・シュラフは有料レンタル可。

日時 12月14日(木)19時30分~21時
【雨天・曇天中止】
場所 野外活動センター
対象 家族・個人
定員 先着15組ほど
費用 1人1,000円(3歳以下無料)
持物 防寒具(毛布・シュラフなど)、レジャーシート
申込 電話・FAX
問合せ 野外活動センター
☎072(877)0009

その他

選挙管理委員会の構成

9月1日(金)の市議会本会議で、任期満了に伴う選挙管理委員の選挙に4人が当選しました。また、選挙管理委員会臨時会で山本 道隆さん(73歳)が選挙管理委員長に指名推薦され、11月1日付けで就任しました。

11月1日付け 選挙管理委員会の構成

Table with 2 columns: 役職名 (山本 道隆, 奥村 由美子, 藪田 義博, 田中 幸子) and 氏名.

問合せ 選挙管理委員会事務局

借金問題解決のための無料相談

近畿財務局・大阪府・大阪弁護士会が実施する、弁護士による面談。

日時 12月10日(日)10時~16時30分
場所 近畿財務局(大阪市中央区大手前四丁目1番76号)
定員 先着24人
申込・問合せ 近畿財務局 相談窓口
☎06(6949)6523

第73回北河内地区駅伝競走大会参加者募集

①一般男子・一般女子の部: 15歳以上(中学生除く)
②ジュニア男子・ジュニア女子の部: 中学生(出場市に所在する中学校の生徒含む)
チーム構成や距離など詳細は問い合わせを。

日時 令和6年2月4日(日)9時30分~
【小雨決行】
場所 河川公園牧方地区
対象 9月1日~引き続き市内在住・在勤の人
申込 ~令和6年1月5日(金) 窓口・メール
問合せ スポーツ・文化財振興課
✉syakaikyoku@city.shijonawate.lg.jp



詳しくはこちら



第5回 府営住宅総合募集

応募する際には、応募期間や、「新婚・子育て世帯向け」「車いす常用世帯向け」「福祉世帯向け」などの応募区分に注意してください。

- 応募期間 12月1日(金)~15日(金)
申し込み書は、12月1日(金)から市役所本館、東別館入り口、田原支所、市民総合センターに置きます。
詳しくは、申し込み書が大阪府住宅供給公社ホームページで確認してください。

問合せ 福祉政策課

詳しくはこちら



外国人のためのオンライン相談会

Table with 3 columns: 相談の内容 (行政書士, 労働, 法律, 入管, 生活), 日にち(12月), 時間.

困ったこと、知りたいことを、オンライン(ZOOM)で専門家などと話せます。お金はいりません。秘密は守ります。

●英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、フィリピン語、タイ語、インドネシア語、ネパール語、ウクライナ語、ロシア語、日本語で相談できます。

●相談したい日の3週間前までに予約が必要。

場所 市役所が自分の家(オンライン/ZOOM)を使う環境が必要

対象 外国人、外国にルーツをもつ人、外国人から相談を受けることがある人

問合せ 地域振興課

✉sanrou@city.shijonawate.lg.jp

詳しくはこちら



予約はこちら



令和5年秋の叙勲(11月3日付発令)

問合せ 秘書政策課

- 瑞宝双光章:生駒 栄似(大東市)消防功労 元 大東四條畷消防組合消防監
●瑞宝双光章:安 正夫(岡山東)警察功労 元 警視正
●瑞宝双光章:西村 壽雄(米崎町)教育功労 元 公立小学校長
●瑞宝双光章:祐辻 康二(岡山)教育功労 元 公立小学校長



健康&安全手作りみそ講習会

添加物や防腐剤、農薬などから健康を守るため、国産大豆を使ったみそを作ります。事前準備や当日の作り方など詳細は、大豆引き替え日に資料を配布します。

日時 12月9日(土)10時~12時

※4日(月)13時30分~15時 市役所東別館201会議室で費用と大豆・塩を引き替え/こうじは9日引き渡し

場所 市立公民館 3階料理室 定員 先着100セット

費用 材料費1セット(大豆・塩・こうじ)できあがり約7kg4,000円、こうじのみは3,000円

持物 塩、みそを入れる容器、エプロン、三角きん、ふきん、一晩水につけた大豆を前日に煮て、当日煮汁と一緒に持参

申込 11月20日(月)~24日(金)(平日9時~17時)電話

問合せ 消費生活友の会事務局(消費生活センター)



みんなのひろば

市内で活動する団体の催しや会員募集のコーナーです。気軽に活用してください!

クリスマス・キャロルコンサート in 田原 出演者募集

催し

12月9日(土)13時~グリーンホール田原で開催のコンサートに向けた練習。中学生・親・祖父3世代で「宇宙戦艦ヤマト」を歌う新コーナーも!

日時 11月18日(土)、25日(土)、12月2日(土) ①9時30分~10時30分②15時30分~16時30分

場所 戎公園 えびすホール

対象 ①子ども合唱隊:年中~高校生、②男声合唱隊:中学生以上の男性 費用 500円

持物 飲み物、筆記用具、楽譜入れ

申込 要(電話・メール)

問合せ 福本 ☎090(9882)6697

eriko.f.happy@gmail.com

大人のためのおはなし会 四條畷おはなしの会

催し

大人も楽しめるお話を集めました。

日時 11月24日(金)10時30分~12時(受け付け:10時15分~)

場所 四條畷図書館 集会室

対象 どなたでも 定員 20人

費用 無料 申込 不要

問合せ 中西 ☎0743(71)1819

がんなどに関する談話会 忍ヶ丘メディカルカフェ ほほえみ

催し

がんに関する悩みや疑問、患者家族としてのストレスなど、さまざまな話ができます。

日時 11月24日(金)、12月15日(金) いずれも14時~16時(入退場自由)

場所 忍ヶ丘キリスト教会

対象 がんに関心のある人、病気そのほか悩みがある人

費用 無料 申込 不要

問合せ 新居 ☎☎072(845)6859

四條畷市バレーボール連盟

募集

運動不足、ストレス解消にバレーボールをしませんか?9人制、初心者歓迎。

問合せ 塚田 ☎080(3835)2250

サンフレッシュ

募集

ストレッチや発声練習、唱歌を中心にさまざまな歌を歌います。声が出にくいと感じる人は体験してみませんか?(体験有料)

日時 第1・3金曜日14時15分~15時15分

場所 教育文化センター 対象 大人

費用 月2回 3,300円

持物 飲み物 申込 要(電話)

問合せ 宮本 ☎090(7962)4725



掲載募集

申込締切 掲載月の前月10日(10日が土・日・祝日の場合は直前の開庁日) 申込方法 市ホームページ・企画広報課で配布している申し込み書を窓口へ持参、郵送またはFAX、メールで送付(FAX、メールは送信後、電話) 窓口 企画広報課(市役所本館2階) ☎072(877)2074 ✉kouhou@city.shijonawate.lg.jp

NEWS!

ドイツメアブッシュ市の代表団が四條畷へ

問合せ 地域振興課

10月20日(金)~23日(月)、四條畷市の国際友好都市ドイツ・メアブッシュ市のポマース市長をはじめとする代表団が、四條畷市とその周辺を訪問しました。

詳しくはこちら



代表団のうごき

●20日(金)

大阪・神戸ドイツ総領事館へ表敬訪問。両市の友好都市に関するこれまでの経緯などを報告し、総領事も招いた歓迎交流会を実施。にぎやかな雰囲気の中、両市長は初めての対面を互いに喜びました。

●21日(土)

グリーンホール田原で、和太鼓や茶道など日本文化の体験を通して市民団体の皆さんと交流を深めた後、田原のまちなみや田原地域活性へ向けた実証実験イベントの視察、メアブッシュ交流サポーターと懇談会を実施。サポーターのこれまでの活動状況などの説明に熱心に聞き入っていました。その後、4年ぶりに開催された「なわてオクトーバーフェスト」を東市長と視察。乾杯の挨拶をいただくなど、四條畷市民とともに秋の夜を過ごされました。

●22日(日)・23日(月)

京都で、時代祭や古いまちなみ、世界遺産・二条城などを視察し、日本の歴史について見聞を深めました。また23日(月)には、四條畷市幹部職員や学校関係者との行政意見交流会を実施。両市のまちづくりの現状と取り組み、行政のしくみ、学校教育制度などについて活発に意見交換し、互いの理解を深めました。その後、メアブッシュ交流サポーターの案内のもと大阪市を視察。食文化や長い歴史の中で築きあげられた伝統・技術を受け継ぐ職人の情熱など、大阪のものづくりについて学び、日本への理解を深められ、帰国されました。



後列中央がポマース市長



なわてオクトーバーフェストで乾杯!



行政意見交流会

PickUp! 市の協カイベント

森の学校・幼稚園とお母さんの自然学校

野外での自然教育。子どもは引率者と森で自然環境にふれ、その間保護者はガイドと自然散策。父親参加可。

日時 令和6年4月~令和7年3月の月1回(第1か第2日曜日)10時~14時30分

場所 むろいけ園地、アイ・アイ・ランド庭園

対象 市内在住の年中・年長、小学1~4年生

定員 年中~小学1年生クラス、小学2~4年生クラスともに各30人程度

費用 1人年間24,000円、入会金6,000円(継続者・きょうだい不要)

支払いは~12月25日(月)(一括のみ)

申込 ~12月15日(金)

問合せ NPO法人里山サロン

☎080(8122)2377

✉satoyama\_saron@yahoo.co.jp

詳しくはこちら



税金・保険・年金  
健康・福祉  
高齢者  
子育て・教育  
安全・安心  
環境・まちづくり  
求人・産業  
人権・文化  
スポーツ・野外活動  
その他

税金・保険・年金  
健康・福祉  
高齢者  
子育て・教育  
安全・安心  
環境・まちづくり  
求人・産業  
人権・文化  
スポーツ・野外活動  
その他

### 消費生活センター だより 詐欺サイトからの「返金します」の連絡に注意!

★インターネットで購入した商品が届かず、ショップから「返金するからスマホ決済のアプリで試しに送金して」と連絡があり、更に被害が拡大する事例があります。

- スマホ決済に不慣れな人は特に気をつけてください。
- 漫画で紹介した事例のように、二次被害があることも忘れないで!

困ったことがあったら  
消費生活センターへ

### 寄附をいただきました

市へ  
匿名希望 10月11日(水)  
福祉基金へ10万円をいただきました。市民の福祉活動の振興に活用します。

社会福祉協議会へ  
ご芳志  
一般寄附 匿名希望 5千円

ありがとうございます  
ございました!

### なわての「色」みつけた! 近所トリップ

vol.20

「足元のみみじからひまわり!」  
(ふれあいの森)

撮影 @tomo.ichi21さん

#なわての色  
#薄茶色のちいさなキノコ  
#紅葉狩りは足元にも注目!  
#四條畷の「色」を募集中

Instagramでも写真を紹介!  
▶▶▶

市民相談 相談無料		市役所 ☎072(877)2121(代) ☎0743(71)0330(代)	
相談名称	日時	場所	
法律相談(定員8人)	火曜日 13時~17時10分 6日前(水曜日)の9時から電話予約(祝日を除く)	【受付】人権・市民相談課 ☎上記市役所(代)	
登記相談	令和6年1月17日(水)13時~15時(予約優先)		
行政相談	11月16日(木)、12月7日(木)、21日(木)13時~16時 (受け付けは15時まで)		
不動産無料一般相談	12月14日(木)13時~16時(予約優先)	【受付】都市政策課 ☎上記市役所(代)	
空き家無料相談	12月1日(金)13時~14時~、15時~、16時~ 各回40分(事前予約) 平日10時~16時		
人権擁護相談	11月16日(木)、12月7日(木)、21日(木)13時~15時	【受付】人権・市民相談課 ☎上記市役所(代)	
女性相談	12月14日(木)14時~16時20分(予約優先)		
人権・進路選択支援相談	月~金曜日(祝日を除く)10時~16時 夜間の電話相談 毎週月曜日(祝日を除く)17時~21時	【受付】四條畷市人権協会(人権・市民相談課内) ☎072(803)7355(グリーンホール田原でも相談可) 【受付】四條畷市人権協会 ☎072(803)7355	
消費生活相談	月・火・水・金曜日10時~16時 木曜日10時~12時(いずれも祝日除く/予約優先)	【受付】消費生活センター ☎上記市役所(代)	
教育相談	月~金曜日 9時30分~16時30分	福祉コミュニティセンター内 教育支援センター 【受付】教育相談室 ☎072(878)7710(代)	
障がい者相談	月~金曜日(祝日を除く)8時45分~17時15分(事前予約)	【受付】障がい福祉課 ☎上記市役所(代) ☎072(879)2596	
介護保険苦情相談	毎月第3水曜日 14時~16時(事前予約)	【受付】くすのき広域連合四條畷支所(高齢福祉課) ☎072(863)6600 ☎072(863)6601	
高齢者の総合相談 介護予防の計画相談 権利擁護に関する相談 認知症に関する相談	緊急時の対応として 365日・24時間体制で相談を受け付け (事前予約で休日の対面相談可)	第1地域包括支援センター(国道163号以北の人) ☎072(862)3366 第2地域包括支援センター(国道163号以南の人) ☎072(863)0170 第3地域包括支援センター(田原地区) ☎0743(70)1249	
認知症に関する相談	月~金曜日(祝日を除く)9時~17時 月~土曜日(祝日を除く)9時~17時	【受付】くすのき広域連合四條畷支所 ☎072(863)6600 認知症初期集中支援チーム ☎0743(78)1198 【受付】高齢福祉課 ☎上記市役所(代)	
高齢者虐待相談	月~金曜日(祝日を除く) 8時45分~17時15分 地域包括支援センターでは緊急時の対応として 365日・24時間体制 (事前予約で休日の対面相談可)で相談を受け付け	第1地域包括支援センター(国道163号以北の人) ☎072(862)3366 第2地域包括支援センター(国道163号以南の人) ☎072(863)0170 第3地域包括支援センター(田原地区) ☎0743(70)1249	
なわて生活サポート (福祉総合相談)	月~金曜日(祝日を除く)9時30分~16時30分(予約優先) 事前予約のみ	【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内) ☎上記市役所(代) 田原支所【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内) ☎上記市役所(代)	
無料職業紹介相談	月~金曜日(水曜日・祝日を除く)8時45分~17時15分(事前予約)	【受付】福祉政策課 ☎上記市役所(代)	
児童虐待相談	月~金曜日(祝日を除く)8時45分~17時15分	子育て総合支援センター ☎072(877)1510	
子育て相談	水曜日(祝日を除く)9時~17時(事前予約)	(15~39歳まで)青少年育成課 ☎上記市役所(代)	
ひきこもり相談	月~金曜日(祝日を除く)9時30分~16時30分(事前予約)	(おおむね40歳以上)福祉政策課(なわて生活サポート相談) ☎上記市役所(代)	

### PHOTO NEWS まちの話題

自殺予防の正しい知識の普及のため、9月13日(水)忍ヶ丘駅・四條畷駅周辺で街頭啓発を実施。9月10日(日)~16日(土)の自殺予防週間にあわせ、四條畷市民生委員児童委員協議会と協力して行いました。

自殺予防  
街頭キャンペーン

9月21日(木)、大阪司法書士会と「災害時における被災者相談業務の実施に関する協定」を締結。災害時、市の要請により同会会員が派遣され、被災者は相談・登記などの相談ができます。生活復興や不安解消につなげる目的です。

災害時の被災者相談  
業務に関する協定

9月23日(土・祝)市民総合センターで開催(民生委員児童委員協議会主催)。保健センター管理栄養士が講師となり、手作りのフェルト弁当を使い栄養バランスのとれた食事の組み合わせについて親子で学びました。

みんなの食育講座

10月22日(日)市民総合体育館・四條畷西中学校で開催! 賑記録に挑戦する「仮装でドッジボール」や各種スポーツ、スタンプラリーも行い、幅広い年代が集い楽しみました(当日の様子は市ホームページへ)。

スポーツフェスティバル  
2023

# 私の生きがい 自慢

今回ご紹介するのは

森本 美智子 さん(87歳)



介護ボランティア  
「ほほえみ」の仲間と  
(前列中央が森本さん)



施設入居者の靴下に、名前を  
刺しゅうする

服もバッグも小物も  
手づくり!

私は針仕事が好きです。朝起きるとすぐに神社にお参りをし、朝ご飯を食べて8時からテレビを見たり庭で水やりをしたり。そんな生活ですが、暇さえあれば針やミシンを触ります。ミシンは食卓のすぐそばに置いていて、メガネ入れやスマートフォンケースなどの小物、かばんを作るとは、友人や孫にプレゼント。人に「ありがとう」と言ってもらえるのが嬉しくて、これが私の生きがいだなと思います。針仕事は、18歳のころに見よう見まねで始めました。結婚してからは専業主婦でしたが、自分や子どもの服は、ほとんど古い服や布をリフォームして作ったものです。46歳のときに夫を亡くしてからたくさん仕事もしましたが、その間も針仕事はやめませんでした。そのなかで、30年以上前に高

齢者施設の入居者の服を直すボランティア活動を始めました。今も月に1回、福祉コミュニティーセンターで活動しています。近隣の施設から修繕が必要な衣類を持って来もらい、仲間と分担して作業します。内容は、ズボンの裾上げやゴム入れ、靴下の名前入れなど。集まって話をしながら針仕事をするにぎやかな時間が、とても楽しいです。病気と骨折で入院し、針を持つてなくなったときはとてもつらかったです。これからも元気の限り、一生針仕事を続けていきたいです。

取材：  
いきいき  
リポーター



沼田 洋子

## のびのび くっすんキッズ

ママとパパの宝物!  
愛してるよ



やながわ こはね  
柳川 湖羽ちゃん  
(0歳)

ずっと仲よし姉妹でいてね



しげた みやり れみ  
繁田 京里・怜実ちゃん  
(0/2歳)

産まれてきてくれて  
ありがとう!



おおいわ いと  
大岩 綸ちゃん  
(0歳)

子どものかわいい写真を記念に掲載しませんか

掲載  
募集

応募時に小学生未満の市内在住の子ども。下の子どもが小学生未満で、上の子どもが中学生未満であれば、兄弟・姉妹での掲載も可能です。問合せ企画広報課

応募は  
こちらから



四條畷市  
イメージキャラクター  
くっすん



広報誌の  
感想は  
こちらまで



「マチイロ」  
アプリでも  
読めます



市公式SNS  
などでも  
情報発信中



LINE  
shijonawate575

Twitter  
@shijonawate575

Instagram  
@shijonawate575

YouTube  
四條畷市公式動画チャンネル

発行日/令和5年11月15日 編集・発行/四條畷市総合政策部企画広報課 〒575-8501四條畷市中野本町1番1号  
☎072(877)2121(代) ☎0743(71)0330(代) ☎072(877)2074 🌐https://www.city.shijonawate.lg.jp/  
9月末現在 総人口:54,434人(-10) 男:26,467人(-9) 女:27,967人(-1) 世帯数:24,942世帯(+27) 面積:18.69km<sup>2</sup>※( )内は前月比

ゴミの減量とリサイクルの推進のため四條畷LIFEは再生紙を使っています

