

2023年8月


 離乳食だより

四條市役所子ども政策課

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
1(火)	昼食	ピピンパ しめじのスープ	豚ミンチとほうれん草のおじや 玉ねぎのスープ	豚ミンチとほうれん草のおじや 玉ねぎのスープ	白身魚のほうれん草入りがゆ 玉ねぎのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ホットケーキ 	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
2(水)	昼食	ご飯 さわらの梅煮 切干大根の酢の物 白菜のみそ汁	かゆ 煮魚 切り干し大根の甘酢煮 白菜のみそ汁	かゆ 煮魚 切り干し大根の甘酢煮 白菜のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮 胡瓜の裏ごし 白菜のお汁(たまねぎ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ぱりんこ	果物 離乳用菓子	りんご 離乳用菓子	おろしりんご
3(木)	昼食	ご飯 ポークチャップ  キャベツの和え物 春雨スープ	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー(ケチャップ) 春雨スープ	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー(ケチャップ) 春雨スープ	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チーズパン	果物 ◎チーズパン(離乳用)	りんご ◎チーズパン(離乳用) 	おろしりんご
4(金)	昼食	ご飯 マーボー豆腐 冬瓜のみそ汁	かゆ 炒りみそ豆腐 玉ねぎのみそ汁	かゆ 炒りみそ豆腐 玉ねぎのみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のすり流し 玉ねぎのお汁 
	午後おやつ	お茶 果物 ◎焼きおにぎり	果物 ◎ごまおじや	りんご ◎ごまおじや	おろしりんご
5(土)	昼食	きつねうどん 果物	じゃこ入り五目うどん 果物	じゃこ入り五目うどん りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
7(月)	昼食	ご飯 夏野菜カレー(鶏) わかめと胡瓜のサラダ	かゆ クリームシチュー風(かぼちゃ) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(かぼちゃ) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮(かぼちゃ) 胡瓜の裏ごし 
	午後おやつ	牛乳 ◎オレンジゼリー  まがりせんべい	◎りんごゼリー 離乳用菓子(ハイハイ)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
8(火)	昼食	ご飯 厚揚げとなすのみそ炒め キャベツのドレッシング和え えのきのすまし汁 	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 キャベツのすまし汁	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 キャベツのすまし汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん キャベツのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎卵の花クッキー	果物 ◎卵の花クッキー(離乳用)	りんご ◎卵の花クッキー(離乳用)	おろしりんご
9(水)	昼食	ご飯 あじの南蛮漬け  三度豆のごま和え 青菜のみそ汁	かゆ 白身魚と三度豆の煮つけ 青菜のみそ汁	かゆ 白身魚と三度豆の煮つけ 青菜のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 青菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎カップケーキ 	果物 ◎カップケーキ	りんご ◎カップケーキ	おろしりんご
10(木)	昼食	ハヤシライス 胡瓜とパプリカの甘酢和え	ケチャップおじや 胡瓜と人参サラダ	ケチャップおじや 胡瓜と人参サラダ	白身魚入りがゆ  胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	お茶 ◎フルーチェ(ピーチ) 源氏パイ	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
12(土)	昼食	チャンポン(干し椎茸) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物 	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
14(月)	昼食	シーチキン炒飯 ブロッコリーと人参の醤油和え じゃがいものスープ	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー じゃがいものスープ	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー じゃがいものスープ	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し じゃがいものスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 厚切バウムクーヘン	果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
15(火)	昼食	ご飯 豚肉のしょうが炒め キャベツと人参のポン酢和え 大根と豆腐のみそ汁	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 大根のみそ汁	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 大根のみそ汁 	つぶしがゆ 豆腐とキャベツのすり流し 大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 カルシウムせん	果物 離乳用菓子(ハイハイ)	果物 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
16(水)	昼食	三色丼  スティックソーセージ ほうれん草と麩のすまし汁	鶏ミンチと三度豆のおじや ほうれん草と麩のすまし汁	鶏ミンチと三度豆のおじや ほうれん草と麩のすまし汁	白身魚入りがゆ ほうれん草のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ビスコ	果物 離乳用菓子(せんべい)	りんご 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
17(木)	昼食	ご飯 焼き魚(さば) 小松菜のお浸し 豆腐とワカメのみそ汁	かゆ 白身魚と小松菜煮 豆腐のみそ汁 	かゆ 白身魚と小松菜煮 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 煮魚(小松菜) 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎みたらしポテト	果物 ◎いもあん	りんご ◎いもあん	おろしりんご
18(金)	昼食	ご飯 鶏肉の唐揚げ 大根のごま醤油和え 白菜のすまし汁	かゆ 鶏ミンチと大根煮 白菜のすまし汁	かゆ 鶏ミンチと大根煮 白菜のすまし汁 	つぶしがゆ 豆腐のおろし煮 白菜のお汁(たまねぎ)
	午後おやつ	牛乳 スイカ  かぼちゃポーロ	スイカ かぼちゃポーロ (卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ (卵・乳不使用)	おろしりんご
19(土)	昼食	カレーうどん 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
21(月)	昼食	チキンピラフ チンゲン菜のスープ	鶏ミンチ入りおじや チンゲン菜のスープ	鶏ミンチ入りおじや チンゲン菜のスープ	白身魚入りがゆ チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 ◎りんごのコンポート ぱりんこ	◎りんごのコンポート  離乳用菓子(せんべい)	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
22(火)	昼食	ご飯 筑前煮 小松菜と麩のみそ汁	かゆ 筑前煮風 小松菜と麩のみそ汁	かゆ 筑前煮風 小松菜と麩のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のもみじ煮  小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎きなこクッキー 	果物 ◎きなこクッキー(離乳用)	りんご ◎きなこクッキー(離乳用)	おろしりんご
23(水)	昼食	ご飯 カレーコロッケ  コーンとワカメのサラダ キャベツとしめじのスープ	かゆ 豚ミンチと野菜ソテー(じゃがいも) キャベツのスープ	かゆ 豚ミンチと野菜ソテー(じゃがいも) キャベツのスープ	つぶしがゆ 白身魚とじゃが芋煮 キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココアホットケーキ 	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
24(木)	昼食	ご飯 八宝菜 さつま芋のみそ汁	かゆ 八宝菜風 さつま芋のみそ汁	かゆ 八宝菜風 さつま芋のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐の白菜煮  さつま芋のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物  ◎和風ラスク	果物 ◎シュガートースト(離乳用)	りんご ◎シュガートースト(離乳用)	おろしりんご
25(金)	昼食	ご飯 さわらの照り焼き じゃが芋のきんぴら 豆腐とえのきのすまし汁	かゆ 白身魚とじゃが芋煮 豆腐のすまし汁	かゆ 白身魚とじゃが芋煮 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ブルーベリージャムクレープ(小麦)	果物 ◎りんごゼリー	りんご ◎りんごゼリー 	おろしりんご
26(土)	昼食	イタリアンスパゲティー 果物	スパゲティーミート煮(豚) 果物	スパゲティーミート煮(豚) りんご	クタクタスパゲティー 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
28(月)	昼食	ご飯  ポークカレー 胡瓜とツナのサラダ(ごまドレ)	かゆ  クリームシチュー風 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮(じゃがいも) 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツヨーグルト 揚一番	果物 離乳用菓子(ハイハイ)	りんご 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
29(火)	昼食	ふりかけご飯(小魚) 厚揚げの煮つけ そうめんのみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ そうめんのみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ そうめんのみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のおろし煮 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ドーナツ	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
30(水)	昼食	ご飯 鶏肉のトマトオニオンソース ブロッコリーと人参のおかか和え 春雨スープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー 春雨スープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー 春雨スープ	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリー煮 チンゲン菜のスープ 
	午後おやつ	牛乳 スイカ  ◎豆乳あべかわ	スイカ ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
31(木)	昼食	ご飯 野菜炒め(ビーフン入) 豆腐とねぎのすまし汁	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 豆腐のすまし汁	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物  ◎ほうれん草蒸しパン	果物 ◎ほうれん草蒸しパン(離乳用)	りんご ◎ほうれん草蒸しパン(離乳用)	おろしりんご

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類、その他季節に応じた果物(8月は スイカ)を提供予定です。
 〈初期〉かゆはつぶしがゆです。〈中期〉かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉かゆは全がゆです。

