

四條畷LIFE

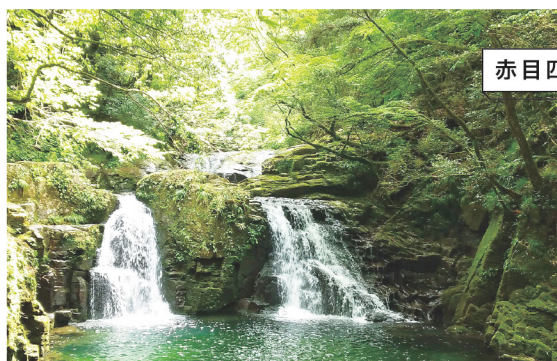
9月

毎月15日発行



自分の作品と

撮影：北上さん



赤目四十八滝の荷担滝

撮影：中原さん



大台ヶ原山で

使ってみれば、くらしの味方に！

はじめてみよう

スマホ生活



愛犬チーちゃん

撮影：谷田さん



旅行した天橋立で

撮影：藤原さん

11 認知症への理解を深めましょう
9月はアルツハイマー月間

19 令和6年度
認可保育施設入所申し込み

32 四條畷市出身の
関取が誕生！

6 ページのもくじの下にふりがなのあるページを掲載しています



使ってみれば、くらしの味方に！ はじめてみよう スマホ生活

スマートフォン1台で何でもできる便利な時代。一方、デジタル機器が苦手な高齢者など、“おいてけぼり感”を感じている人も多いかも。そんな人でもスマホを“味方”にできるヒントをお届け！



朋子さん

四條畷市在住の70歳。この夏スマホを購入したが、まだまだ知らないことばかり。



悠太くん

近くに住む朋子さんの孫で小学6年生。来年のスマホデビューに向け猛烈勉強中。

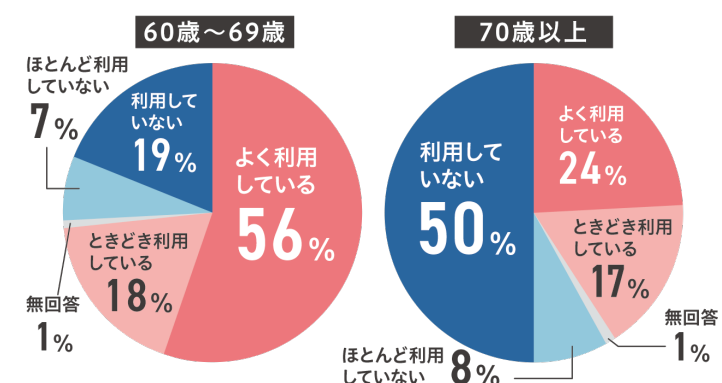


使い方がわからない、トラブルが不安…

70歳以上の半数は使えていない！？



Q スマートフォンやタブレットを利用していますか？

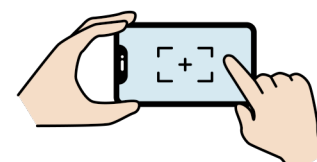


出典：内閣府広報室「情報通信機器の利活用に関する世論調査」（令和3年1月22日公表）

最近、家族や携帯ショップの店員に勧められ、スマホを購入する高齢者も増えているそうです。一方、国の調査では、年齢が上がるほどデジタル機器を使えていない傾向が（60歳代の4人に1人、70歳以上の半数は利用していない）。「自分の生活には必要ない」「どのように使えばよいかわからない」「情報漏洩や詐欺被害等のトラブルに遭うのではないかと不安」などが理由としてあがっています。

連絡だけじゃない！スマホの便利機能を紹介！

一部だけ



写真やビデオを
気軽に撮影できる

お花など趣味の写真に、孫のビデオ…撮りたいと思ったときに、スマホで気軽に撮影。



地図アプリで
行きたい場所へ簡単に

運転をやめた人、公共交通機関を使う人におすすめ。目的地までのルート・時刻表がすぐわかる！



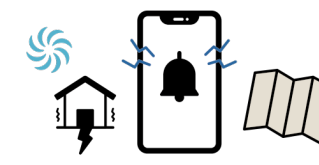
薬や健康管理も
スマホ1台で完結

お薬手帳もアプリで。歩数など入力してポイントがもらえる健康アプリも。



窓口に行かずに
申請や手続きを

住民票の写しの発行もスマホ1台で。窓口に行かずにさまざまな手続きができる！



“もしも”のときの
情報源に

台風や地震などの災害時には、避難所開設など自治体からの最新情報をLINEでキャッチ。



スマホ決済で
買い物も楽ちん♪

現金を使わず支払いが可能。また、自宅にいながら買い物もできる！

四條畷市では…

LINEでの情報発信に
力を入れていきます！

LINEは、家族や知人との連絡で使っている人も多いはず。四條畷市公式LINEを友だち登録すると、災害時などの緊急情報やイベント情報などを受けとれます。**今年度中に、自分の欲しい情報を設定して受けとれる仕様へとさらに改善する予定**です。



不安や「わからない」をどうやって解消する？ スマホ使い方教室に潜入!!

高齢者などデジタルに不慣れな人も、スマホを使い、より便利に豊かに、安心して生活できるように…市では、スマホの使い方教室とスマホでの見守り・ヘルスケアの社会実験を、大学と共同で実施中。田原支所で開かれた教室を取材しました。



どんなことができるのかな？



次は犬の動画も探してみよう♪

気軽に相談できる！
今更けけないことも



「動画の見方がわからない」という女性からの質問。どうやってアプリを入れて、どこを押して動画を探すか…講師がゆっくり1つずつ説明します。



画面を上動かそうとすると、アプリを閉じてしまう…「真ん中あたりに指を置いてから動かすといいですよ」と講師に助言をもらって成功！



かわいい猫の動画を、自分で探してたくさん見ることができました。スマホを使うのが楽しくなりそうです！

シニア向け

スマホの使い方教室&アプリでの見守り社会実験

主催：奈良先端科学技術大学院大学・四條畷市

場所 田原支所・市立公民館・老人福祉センター楠風荘

期間 12月末まで(途中までの参加も可)

対象 スマホを持っている人

定員 各会場30人(定員になり次第締め切り)

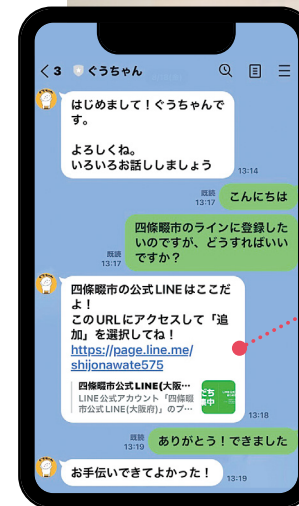
申込・問合 各会場の窓口・電話

※参加には、個人情報に関する同意書への署名が必要です。

わからないことは
きいてください！



奈良先端科学技術大学院大学
田口 和駿さん



家ではぐうちゃんに聞いて、それでもわからないことは講師に質問。教室終了後も自分で疑問を解決しながらスマホを使えるようになるのが目標！



ぐうちゃんを使い、日常のヘルスケアや見守りに役立てていこうという社会実験が、この教室のもう一つの目的！



疑問解決のキーマン ぐうちゃんを味方に！

この教室で特徴的なのが、キャラクター「ぐうちゃん」の存在。参加者はLINEでぐうちゃんと友だちになります。スマホに関する疑問や不安が出てきたときには教室の時間外でも質問ができ、また日々のできごとや写真を送っておしゃべりすることもできます。スマホを操作する機会を増やし、何かあったらぐうちゃんに聞けるスキルを身につければ、スマホ活用の幅がさらにひろがりそう！

「参加してよかった」の声が多数！



森澤 祐治さん

わからないことや不安なことを、LINEでいつでも「ぐうちゃん」に質問できるのがいいです。教室でほかの人が教わっているのを一緒に聞くのも勉強になります。

子どもがスマホを買ってくれましたが、まだ電話しか使えません。動画の見方を気長に優しく教えてくれて、楽しく学べました！



谷田 節子さん



さっそくカメラで読み込んでみよう！

市のLINEに登録して 最新情報をチェック！

1 スマホでカメラやバーコードを読み取るアプリを開いて、右の二次元コードにかざします。

2 ページのアドレスが出てきたら、それをタッチ！さらに「追加」を押せば、友だち登録完了です。



NEWS

市では、令和6年1月から、総務省の事業を活用した新たなスマホ講習会も実施予定！（詳しくは12月号に掲載します）

02 特集
はじめてみよう スマホ生活

トピックス／大切なお知らせ

06 スマートシティ推進フォーラム／マイナンバーカード／
旅券のオンライン更新

07 なわてみんなで頑張ろう商品券／
広報誌アンケート結果

08 地域と市長の対話会／
公募型協働のまちづくり提案事業補助金／
無料健康相談 実施中！

09 第38回特別展／飯盛城 御城印 第2弾

10 新型コロナウイルスワクチン接種

11 事業者の皆さんへ／認知症への理解を深めましょう

市役所からのお知らせ

12 税・保険・年金

14 健康・福祉
Ⅰ健康情報

16 高齢者

18 子育て・教育
Ⅰ子育て情報

21 安全・安心

21 環境・まちづくり

23 求人・産業

23 人権・文化

24 Ⅰ図書館だより

25 スポーツ・野外活動

26 その他

28 ご近所トリップ

29 消費生活センターだより／市民相談

30 寄附／フォトニュース

31 まちトピ／みんなのひろば

32 のびのびくっすんキッズ

つぎ
次のお知らせにはふりがながついています。

07 なわてみんなで頑張ろう商品券
10 新型コロナウイルスワクチン接種
27 第4回 府営住宅総合募集

第5回スマートシティ
推進フォーラム

問合 田原支所

日時 10月14日(土) 13時30分～16時ごろ

場所 田原小学校

レクリエーションスポーツ体験との共同
開催で、「誰もが気軽にデジタル&スポー
ツ」をテーマにスマートシティの取り組み
を紹介！展示・体験ブースでは、「日本一
前向き！」コンソーシアム参画団体の協
力により、歩行姿勢測定システムや対話
ロボットの展示などを行います。

詳しくは
こちら



マイナンバーカード

問合 市民課

開庁時間外の申請サポート・交付

無料

●祝日

日時 9月23日(土・祝) 10時～16時

場所 市役所本館1階 市民課

●土曜・夜間(10月～今年度中) NEW!

日時 毎月第4土曜日 10時～16時

第4火・木曜日 17時15分～20時 事前予約制

場所 市役所本館1階 市民課

対象 申請:本市に住民票のある人
交付:交付通知書(はがき)を持っている人
更新:マイナンバーカード電子証明書有効期限
通知書(青色の封書)を持っている人

・平日開庁時間内のオンライン申請(写真
撮影無料)は随時受け付け中。

マイナンバー
カード情報・
予約フォーム

マイナポイントの申し込み期限は9月末
まで。対象者はお早めに!(2月末までに
マイナンバーカードを申請した人のみ)



●マイナンバーカードに関する質問・相談

☎0120(727) 171 通話料無料
(平日8時45分～20時)

旅券のオンライン更新

10月1日(日)スタート! マイナポータルアプリ対応の
スマートフォンで、旅券のオンライン更新申請が可能
に。市役所に行くのは旅券受け取り時の1回のみ。

対象 マイナンバーカード

と残存有効期間1年
以内の旅券(パスポ
ート)を持っている人

問合 市民課

詳しくは
こちら



令和5年度 なわてみんなで頑張ろう商品券

詳しくは
こちら



新型コロナウイルス感染症に続くエネルギー・食料品価格等の物価高騰は、継続して市民
生活や事業運営に影響を及ぼしています。このような状況のもと、コロナ禍における市政
運営に理解・協力いただいた市民の皆さんへの感謝と、市民生活と市内経済の下支えを
目的に、令和5年度も「なわてみんなで頑張ろう商品券」を配布します。

●市民の皆さんへ

申請などは不要です

対象 令和5年7月31日現在で住民基本台帳に登録されている人

※特別な理由で、四條畷市に住民票を移すことができない人は、窓口か電話で相談してください。

商品券の金額 1人5,000円(500円券×10枚で1冊)

利用期間 11月1日(水)～令和6年1月31日(水) ※期間を過ぎると使用できません。

配送時期・方法 10月上旬に配送開始予定。10月31日(火)までに、ゆうパックで世帯単位に配送します。

※全市民に配送するため到着に差が生じますが、利用期間前には各世帯に届く予定です。

※天候の状況により、配送が遅れる可能性があります。

※詳細は決まり次第、広報誌やホームページでお知らせします。

●商品券を利用できる市内の店舗を募集!

申込期間 ～12月28日(木) ※9月20日(水)までに申し込みの場合は、商品券に同封する「取扱店一覧」に掲載

問合 令和5年度なわてみんなで頑張ろう商品券事務局 ☎06(7777) 2709 9時30分～17時30分



広報誌アンケート結果

問合 企画広報課

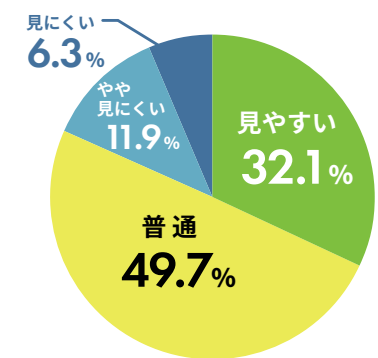
6月号でアンケートを実施し、160人に回答いただきました。
ありがとうございました。(インターネット126人、郵送33人、窓口1人)

毎号の感想はこちらから
送ることができます



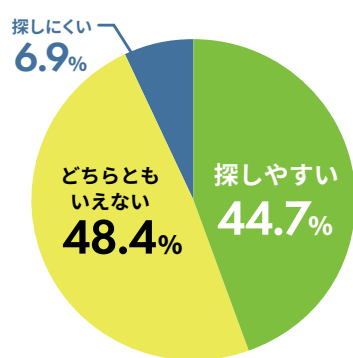
文字の大きさ・誌面のレイアウト

「見やすい」が前回(令和4年9月号)より9.2%減。「見にくい」「やや見にくい」と答えた人からは、文字が小さいという意見を多くいただきました。

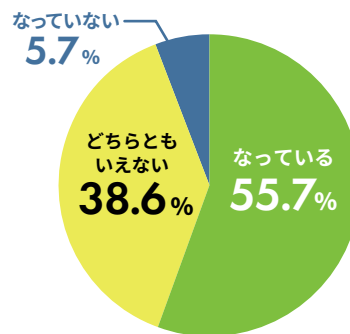


記事の探しやすい

「探しやすい」「探しにくい」とともに減。項目・インデックスで探しやすいという意見がある一方で、「記事を探すという読み方をしない」「一通り見る」という意見も多数。



「読みやすく、良いものになっているか」
半数が「なっている」と回答



その他の意見

・記事が多過ぎるためか毎月同じものがある
・カラフルで見やすい
・がん検診についての情報が具体的に
くわしくわかってよかった

いただいた意見を参考に、より読みやすい広報誌をめざして改善を行っていきます。

今月の表紙 特集で紹介したスマホ使い方教室の皆さんと、皆さんが撮ったとっておきの写真!

地域の皆さんとつくる すみやすいまち 第6回 地域と市長の対話会

地域の皆さんと市長が、地域課題について直接意見交換を行い、皆さんと協働で住みやすいまちにすることを目的に実施しています。今回は、4年ぶりに入場制限なしでの開催。あなたの声を、市政を変えるきっかけに！



日時(1回1時間)		場 所
10月16日(月)	18時30分～	北出公民館
	20時～	美田町公民館
10月17日(火)	18時30分～	府営清滝住宅第一集会所
	20時～	中野新町公民館
10月26日(木)	18時30分～	江瀬美公民館
	20時～	楠公町公民館
10月29日(日)	14時～	緑風台自治集会所
	18時30分～	川崎公民館
10月31日(火)	20時～	東中野集会所
	18時30分～	滝木間公民館
11月7日(火)	20時～	畑中公民館
	18時30分～	都屋公民館
11月7日(火)	20時～	二丁通会館

日時(1回1時間)		場 所
11月10日(金)	18時30分～	砂公民館
	20時～	岡山自治会忍ヶ丘会館
11月11日(土)	10時～	清滝自治会館
	18時30分～	岡山自治会東別館
11月12日(日)	20時～	中野本町自治会館
	18時30分～	戎公園えびすホール
11月15日(水)	20時～	上田原区公民館
	18時30分～	雁屋公民館
11月21日(火)	20時～	塚米公民館
	18時30分～	下田原集会所
11月21日(火)	20時～	北谷公園管理棟

詳しくは
こちら

問合 秘書政策課

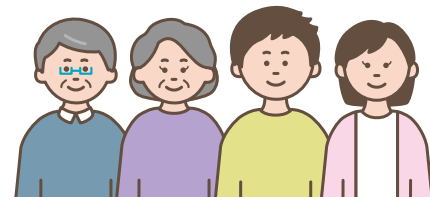
募集 公募型協働のまちづくり 提案事業補助金(令和6年度事業)

市民団体や自治会などが地域課題の解決や地域活性化に向けて協働で取り組む、自主的・自立的・公益性のある事業に対し、その経費の一部を支援します。地域の身近な取り組みから、大きなイベントの実施まで、ジャンルは問いません。アイデアあふれる積極的な提案を待っています。

申込 9月15日(金)～12月15日(金)17時[必着]
必要書類(地域振興課・田原支所・市ホームページ上で配布)を地域振興課に提出(持参のみ)
➡書面による1次審査と、公開プレゼンテーションを行う2次審査を実施。

※申し込みに関する事前相談を受け付け中(問い合わせください)。
※過去に採択された事業でも、補助金を受けるためには再度申請して採択される必要があります。

問合 地域振興課



●制度の概要

提案の主体	➡	市内で活動する団体
補助対象経費に対する補助率	➡	1回め 80%以内
	➡	2回め 70%以内
	➡	3回め 50%以内
補助限度額	➡	100万円

※同一団体が実施する同一事業については、原則3回が限度(ただし、毎年提案し採択される必要あり)

無料健康相談 実施中！

「なわて健康相談24」では、健康や医療に関する内容のほか、育児・介護・こころの悩みなどについて、電話で無料で相談できます。医師や看護師などの専門職が対応します。乳幼児の体調など、相談内容によってはチャットボットによる相談も可能です。

通話無料

☎0800(500)8260

令和6年3月31日まで利用できます

チャット
ボット
はこちら

第38回特別展 天ニ不時之災害ヲ起ス有リ 後ノ記憶ト為ス ー遺跡と記録にみる災害と防災ー

入場無料

日時 10月3日(火)～12月10日(日)

※10月2日(月)まで準備のため休館。12月11日(月)～令和6年1月4日(木)も休館。

場所 歴史民俗資料館

カラー冊子(図録)無料配布

災害はいつの時代もわたしたちを苦しめてきました。明治時代の先人がその被害を記録するにあたり「天ニ不時之災害ヲ起ス有リ」、「天之為セル 禍ハ免ル可カラズ」、「大其人ヲ憐愍スルノ心無キ乎」と述べたとおりです。

先人たちは、将来の災害被害が少しでも軽く済むようにとの願いを込め、「後ノ記憶ト為ス」として、その詳細を記録し後世に残してきました。また、遺跡の発掘を行う中で、古代の災害の痕跡がみつかることがあり、これらは文字記録がない時代の災害状況が判明する貴重な記録です。昭和28年9月25日の台風第13号により、市内で甚大な被害があつてから今年でちょうど70年が経ち、また、大正12年の関東大震災から100年でもあります。この節目に、災害と防災について考えます。

関連講演会 場所 歴史民俗資料館 定員 各30人 申込 ①②とも10月3日(火)～来館(電話不可)

①生駒断層の調査とその成果・展示解説

日時 11月7日(火)10時～12時

講師 野島 稔(歴史民俗資料館長)

②新発見の古写真にみる災害記録・展示解説

日時 11月21日(火)10時～12時

講師 實盛 良彦(市教育委員会)

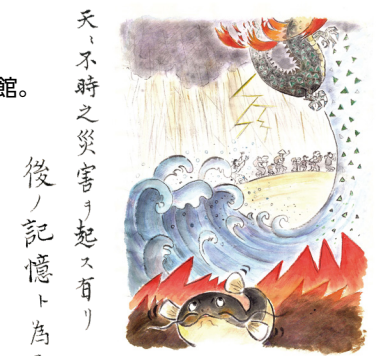
関連イベント

●大阪電気通信大学学生企画 賑シャシンプラリー

市内の史跡などの写真を撮影して、ハッシュタグをつけSNSに投稿しよう！

詳しくは市ホームページへ。

問合 スポーツ・文化財振興課

特別展
詳細関連イベント
詳細

飯盛城 御城印 第2弾を販売中

問合 地域振興課

飯盛城跡の国史跡指定を機に、四條畷市・大東市共同で制作した「飯盛城 御城印」。その第2弾を9月1日(金)から販売中！

価格 1枚 300円(第1・2弾共通) 販売枚数 各2,000枚限定

販売場所 ※営業時間などは問い合わせてください。

●四條畷市バージョン

販売種類		販売場所名
第1弾	第2弾	
☐		ふとんのナカタ
☐		はっとりでんき
☐		Bene
☐	☐	バンビーノ
☐	☐	なんこうシャル衣料ストアーマツカワ
☐		四條畷商業協同組合
☐		忍ヶ丘ドリームスタンプ会
	☐	四條畷市立歴史民俗資料館
	☐	まほうの다가しやチロル堂
	☐	茶屋宿 伊勢屋

※今後、販売場所は増える可能性があります。

●大東市バージョン

キャンピイだいとう(大東市立野外活動センター)、
大東市立歴史民俗資料館、大東市立野崎まいり公園



今回も両市のものを並べて完成するコラボデザインを採用し、両市の市花と石垣をベースにデザインを一新！

新型コロナウイルスワクチン接種

9月6日(水)時点の情報(国の方針などにより変更となる場合あり。
最新情報が国から示され次第、市ホームページで随時お知らせします。)

市ホームページ



9月20日(水)から令和5年秋開始接種スタート

対象者	初回接種を終了した生後6か月以上の人で、接種を希望するすべての人
使用ワクチン	オミクロンX B B系統の株に対応した1価ワクチン
実施期間	9月20日(水)～令和6年3月31日(日) [予定]
接種券の 送付時期	9月6日(水)から、年齢の高い人から順に発送 ※過去に市から送付済みの追加接種用の接種券を使用していない人には、送付しません。すでに持っている接種券で受けてください。紛失などで再発行を希望する場合は、市ホームページを確認するか、コールセンターに連絡を。
予約	9月12日(火)から、年齢の高い人から順に受け付け ①予約サイト ②市公式LINE ③コールセンター
接種場所	市内の個別医療機関で実施予定 12歳以上 19か所 小児・乳幼児 3か所

再発行はこちら



予約サイト



市公式LINE



詳しくはこちら



●予約枠は毎週火曜日の12時に開放する予定

日時(9月)	予約できる接種日	対象者
12日(火)12時	9月20日(水)～26日(火)	75歳以上(昭和23年9月27日までに生まれた人)
19日(火)12時	9月27日(水)～10月3日(火)	60歳以上(昭和38年10月4日までに生まれた人)
26日(火)12時	10月4日(水)～10日(火)	12歳以上

※予約状況により、予約可能となる対象者の年齢区分が変更となる場合があります。

●小児・乳幼児接種

医療機関で直接予約を受け付けています。なお、現時点で国から示されているワクチン供給量が限られているため、接種日を固定して実施する予定です。接種日などの詳細は、市ホームページを確認してください。



●キャンセル待ち登録

やむを得ない事情でワクチンが余った場合は、市に住民票があり、接種券を持っている人を対象に、9月12日(火)からキャンセル待ち登録を受け付けます。

※直前のキャンセルは控えてください。

申し込み方法など詳細



その他の接種は市ホームページを確認してください。

●初回接種 ●令和5年春開始接種、小児の令和4年秋開始接種(いずれも9月19日(火)で終了)

【問合せ】四條畷市 新型コロナワクチン接種コールセンター 9時～17時(平日のみ) ☎0120(553)611

言語・聴覚障がいなどで電話でのやりとりが難しい人は、メールかFAXを利用してください。

✉corona-vaccine@city.shijonawate.lg.jp ☎072(877)6963

事業者の皆さんへ

●なわて事業者チャレンジ支援制度 説明会・個別相談会

今年6月から申請受け付けを開始した「なわて事業者チャレンジ支援補助金」の制度説明会と個別相談会。設備導入や販路開拓、新規創業を予定している人はぜひ参加してください。

※参加人数に応じ、個別相談会をグループで実施することがあります。

日時 9月25日(月)

	説明会	個別相談会
①	10時30分～11時	11時～11時50分
②	13時30分～14時	14時～14時50分
③	15時～15時30分	15時30分～16時20分

場所 市立公民館 3階会議室4

定員 各回50人

問合せ 四條畷市商工会 ☎050(3784)8640

●10月1日から「適格請求書等保存方式(インボイス制度)」導入

適格請求書発行事業者(登録事業者)のみが適格請求書(インボイス)を交付できます。

▶登録事業者になるためには「適格請求書発行事業者の登録申請書」の提出が必要で、提出後、税務署から登録番号などの通知が行われます。

インボイスとは

売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるもので、具体的には、現行の「区分記載請求書」に登録番号、適用税率及び消費税額などの記載が追加されたもの。

10月1日から制度が始まると…

- 売手(登録事業者)は、買手(課税事業者)から求められたときは、インボイスを交付しなければならない。交付したインボイスの写しの保存も必要。
- 買手は、仕入税額控除の適用を受けるために、原則取引相手(売手)である登録事業者から交付を受けたインボイスの保存などが必要。

登録申請書の提出はe-Taxを利用するとスムーズ！



インボイス制度特設サイト



【問合せ】専用ダイヤル ☎0120(205)553 平日9時～17時 通話無料

認知症への理解を深めましょう 9月はアルツハイマー月間

認知症は、だれもがなりうる身近なもの。市ではさまざまな普及啓発活動を行います。

認知症に関する動画(認知症ナビ)



●出張相談会 (なわてオレンジドア)

医師・介護職などの専門職が認知症に関する相談に応じます。

日時 10月4日(水) 10時30分～12時

場所 イオンスタイル四條畷 1階薬局前ブース

(主催:大東・四條畷 医療・介護連携推進協議会 四條畷認知症ケアWG)

●常設相談窓口

①くすのき広域連合四條畷支所(高齢福祉課):

認知症地域支援推進員を配置

②第1～3地域包括支援センター: 高齢者の相談窓口

③認知症初期集中支援チーム: 認知症の診断は受けておらず、医療・介護サービスにつながらない人を専門のスタッフが家庭訪問し、困りごとや必要な支援について一緒に検討します。

●認知症サポーター

養成講座(毎月実施) 要申込

認知症を正しく理解し、本人や家族を見守る「応援者」を増やすための講座。

日時 10月14日(土) 14時～15時30分

場所 市立公民館 3階会議室4

毎月のスケジュール



【問合せ】高齢福祉課(くすのき広域連合四條畷支所)

税・保険・年金

納期限 10月2日(月)

①固定資産税・都市計画税<第3期>
納付は便利な口座振替で。期限内の納付が困難な場合は相談を。
②国民健康保険料<第4期>・後期高齢者医療保険料<第3期>
※口座振替の引き落とし日も同日
問合 ①税務課 ②保険年金課

休日窓口開庁日

平日の開庁時間に納付・相談できない人は利用してください。
●市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、保育料の納付相談。病気や失業などの事情で納付に困っている場合の相談。市税、各種保険料などの納付。
日時 10月15日(日)9時～17時
場所 市役所本館1階
問合 徴収対策課・保険年金課

「付加年金」・「国民年金基金」に加入しませんか

老後をより豊かにするために、老齢基礎年金に上乗せする公的な年金制度です。
毎月の掛け金・受給額
●付加年金…掛け金は月額400円。年金受給額は「200円×掛け金納付月数」で計算され、2年で掛け金と同額を受給できる。
●国民年金基金…掛け金は年齢や生活設計に応じて選択した給付の型、口数などによって決定。月額68,000円が上限。
税制上の優遇措置
どちらの制度も掛け金は全額「社会保険料控除対象」となり、受け取るときにも「公的年金等控除」が適用されます。
対象 ●20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者(農業者年金加入者を除く)
●60歳以上65歳未満の人や海外居住の人で国民年金に任意加入している人
※付加年金、国民年金基金とも保険料の納付免除を受けている人は加入できません。
※両方の制度に同時に加入することはできません。
申込・問合 付加年金…保険年金課、枚方年金事務所 ☎072(846)5011
国民年金基金…全国国民年金基金(大阪支部) ☎0120(65)4192

国民健康保険被保険者証の更新

問合 保険年金課

国民健康保険被保険者証の有効期限は毎年10月末日です。新しい被保険者証(緑色)は10月上旬ごろに送付しますので、記載内容を確認してください。新しい被保険者証は届いた日から利用できます。
●今までの被保険者証(茶色)は保険年金課まで返却するか、自身で破棄してください。

電話案内

市役所〈代表〉	☎072(877)2121	岡部保育所	☎072(878)4408
市役所〈代表〉	☎0743(71)0330	子育て総合支援センター	☎072(877)5455
田原支所	☎0743(78)0175	児童発達支援センター	☎072(877)7373
市民総合センター	☎072(879)2121	老人福祉センター楠風荘	☎072(879)1800
市立公民館	☎072(879)3939	第1地域包括支援センター	☎072(862)3366
四條畷図書館	☎072(878)3743	第2地域包括支援センター	☎072(863)0170
田原図書館	☎0743(78)8844	第3地域包括支援センター	☎0743(70)1249
グリーンホール田原	☎0743(78)5670	福祉コミュニティーセンター	☎072(878)7500
歴史民俗資料館	☎072(878)4558	社会福祉協議会	☎072(878)1210
教育文化センター	☎072(878)0020	大阪広域水道企業団 四條畷水道センター	☎072(876)6221
市民総合体育館(サン・アリーナ25)	☎072(862)0111	大東四條畷消防本部〈代表〉	☎072(875)0119
市民活動センター	☎072(862)0651	北河内こども夜間救急センター	☎072(840)7555
野外活動センター	☎072(877)0778	粗大ごみ受付センター	☎072(864)1015
保健センター	☎072(877)1231	月～金・祝日 9時～17時	
忍ヶ丘おおぞらこども園(しのぶ棟)	☎072(877)5560	※聴覚・言語障がい者のみ	
忍ヶ丘おおぞらこども園(おおぞら棟)	☎072(877)7583	FAX 072(866)5067	

納付書等投函業務員による訪問

問合 徴収対策課

市税等の収入確保と公平・公正な負担の実現をめざす市の取り組みの一つが「納付書等投函業務員」です。期間中、市税などが未納となっている人の自宅を訪問し、納税(納付)の呼びかけと納付書等の投函を行います。
期間 10月1日～令和6年3月31日 月～金曜日11時～17時
対象 市・府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、保育料
振り込み詐欺・集金詐欺に注意
納付書等投函業務員から口座番号を指定した振り込みの指示、市税などの集金を行うことなどは一切ありません。疑問に思うことや不審な人物が現れたら、徴収対策課に連絡してください。

公的年金から住民税の引き落としを行っています

納税の利便性の向上や市町村の徴収の効率化のため、公的年金からの住民税(市・府民税)の特別徴収(引き落とし)が行われています。

対象 令和5年4月1日現在65歳以上の公的年金などの受給者で、前年中の所得について住民税の納税義務がある人
ただし、次の場合は対象外
①年金受給額の年額が18万円未満 ②特別徴収される住民税額が老齢基礎年金などの年額を超える
③介護保険料が年金から特別徴収されていない
※企業年金、遺族年金、障害年金、老齢福祉年金などからは、特別徴収されません。

●年間の特別徴収税額

その年の4月から翌年の2月まで6回に分け、年金が支給される偶数月で特別徴収します。
仮徴収 …前年度の年金所得にかかる年税額を6で割った税額を4・6・8月に徴収
本徴収 …今年度の年税額から仮徴収した後の残りの税額を10・12・2月に徴収
※特別徴収が開始される最初の1年は、仮徴収分の税額を普通徴収1・2期分として、納付書で納付し、本徴収分の税額から特別徴収を開始(税額変更などで特別徴収が一旦停止し、再開する場合も同様)。
※前年度と今年度の税額に差がある場合は、仮徴収と本徴収の1回あたりの金額が大きく異なる場合あり。

●計算例(モデル)

年税額 令和4年度:60,000円、令和5年度:36,000円(医療費の増などで減額)、令和6年度:60,000円、令和7年度:60,000円

年度	年税額	仮徴収			本徴収		
		4月	6月	8月	10月	12月	2月
令和4年度	60,000円	30,000円			30,000円		
		10,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円
令和5年度	36,000円	30,000円			6,000円		
		10,000円	10,000円	10,000円	2,000円	2,000円	2,000円
令和6年度	60,000円	18,000円			42,000円		
		6,000円	6,000円	6,000円	14,000円	14,000円	14,000円
令和7年度	60,000円	30,000円			30,000円		
		10,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円

●次の場合は、時期に応じて特別徴収を継続します

①市外へ転出

1月1日～3月31日までに転出	➡ 10月からの特別徴収を停止
4月1日～12月31日までに転出	➡ その年度は特別徴収を継続

②年度中に税額が変更になった

12月10日以前に税額変更がある	➡ 特別徴収を継続
12月11日以降に税額変更がある	➡ 特別徴収を停止

問合 税務課 市民税担当

健康情報
10月の検(健)診

このページの問い合わせ 保健センター ☎072(877)1231 FAX072(877)6963

体調が悪い時は受診を延期してください

集団検(健)診				
検(健)診名	とき	対象・内容	費用	検診間隔
A 場所 グリーンホール田原 申込 保健センター				
①②成人健診 ③特定健診 (問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、検尿、血液検査) ④大腸がん検診 ※1 ⑤肝炎ウィルス検査	3日(火)午前	①15歳～39歳(会社などで健診の機会がある人は除く) ②40歳以上の生活保護世帯の人 ③40歳～74歳の四條畷市国民健康保険加入者 ④40歳以上 ⑤昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生	①1,400円 ②無料 ③無料 ④300円 ⑤700円	①②③④1年度に1回 ⑤40歳になる年に1回
B 場所・申込 保健センター				
女性総合がん検診 ①胃がん検診 ②肺がん検診 ③子宮頸がん検診 ④大腸がん検診 ※1 ⑤骨粗しょう症検診	18日(水)午前	①～⑤すべて女性が対象 ①50歳以上 パリウム服用後胃部レントゲン撮影 ②40歳以上 ・胸部レントゲン撮影 ・喀痰検査(レントゲン撮影と合わせて必要時実施) ③20歳以上:視診・細胞診 ④40歳以上 ⑤40～70歳	①900円 ②400円 ・胸部検査500円 ③800円 ④300円 ⑤400円	①1年度に1回 (ただし、前年度に胃内視鏡検診を受けた人は対象外) ②1年度に1回 ③2年度に1回(和暦奇数年生まれ) ④⑤1年度に1回

※Aの胃がん・肺がん検診、Bの乳がん検診は定員に達しました。
※1 大腸がん検診は上記検診日に提出可。事前にほかの検(健)診とセットで保健センターに申し込みを。大腸がん検診のみを受診する人は、個別検診を受診

個別検診				
検診名	対象	内容	費用	検診間隔
乳がん検診	40歳代の女性	マンモグラフィ2方向	1,100円	2年度に1回 (和暦奇数年生まれ) (注1)
	50歳以上の女性	マンモグラフィ1方向	900円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	視診・細胞診	800円	1年度に1回
大腸がん検診	40歳以上の男女	便潜血反応免疫法	300円	
胃がん(バリウム)検診(注2)	50歳以上の男女	バリウム服用後胃部レントゲン撮影	900円	1年度に1回 (ただし、前年度に胃内視鏡検診を受けた人は対象外)
胃内視鏡(胃カメラ)検診(四條畷・大東市内の実施医療機関)	①50・55・60・65歳の男女 ②70歳以上の男女 ③特例対象者(注3)	胃内視鏡(胃カメラ)撮影	3,400円	①5年度に1回 ②③2年度に1回(和暦奇数年生まれ)
肺がん検診	40歳以上の男女	問診・胸部レントゲン撮影	400円	1年度に1回
		喀痰検査(50歳以上で喫煙年数×1日に吸う本数が600以上の人)	500円	
特定健康診査★	40～74歳の四條畷市国民健康保険加入中の人	問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、検尿、血液検査	無料	1年度に1回

※費用免除者、検診実施医療機関は4月号折り込みの「保健事業のご案内(令和5年度保存版)」・市ホームページに掲載 (注1)和暦偶数年生まれで令和4年度に受診できなかった人は、保健センターに事前に申請することにより、個別医療機関でのみ受診可能 (注2)大阪複十字病院(旧大阪病院)・大阪がん循環器病予防センターのみ (注3)バリウムによる胃がん検診を受診できないと医師が判断し、事前に受診医療機関の医師の承認を得た人
★対象者には受診券を送付しています。ない場合は再発行しますので、問い合わせてください。

10月の歯科休日診療所 診療時間 9時～12時

日程	場所(住所)	電話番号
1日	むらなか歯科(四條畷市雁屋北町4)	072(876)3735
8日	はんな歯科医院(大東市平野屋1)	072(889)2233
9日	雲川歯科医院(四條畷市田原台5)	0743(71)2345
15日	松本歯科医院(大東市諸福4)	072(874)8270
22日	大野歯科医院(大東市北条1)	072(877)0808
29日	石橋歯科医院(大東市新町12)	072(873)3545

献血(400mL)の日程 問合せ 社会福祉協議会

日時	場所	対象
①9月27日(水) ②10月14日(土) 10時30分～16時30分	①市役所駐車場 ②イオンモール四條畷 1階そらのステージ	男17歳・女18歳～69歳で体重50kg以上の人(65歳以上は、健康を考慮し60～64歳で献血経験がある人に限る)

保健所からのお知らせ

- 骨髄ドナー登録(無料・予約制) 第1・3月曜日 9時30分
- 結核・指定難病・小児慢性特定疾病などの相談(予約制)
- HIV・梅毒即日検査(無料)
- 第1・3月曜日/9時30分～10時15分
- 結果即日、要確認検査の場合は1週間後
- 希望者には梅毒即日検査も実施
- ※新型コロナウイルス対策のため変更する場合あり。事前に問い合わせを。
- こころの健康相談(予約制)
- 統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)などの精神的な病気、ひきこもりなど
- 医療機関などに関する相談
- 毎週月～金曜日/9時15分～12時15分、13時～16時
- 飲料水(井戸水)などの検査(有料・一部予約制)、
- 検便(腸内細菌)(有料)、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)
- 火曜日(月2回)9時30分～11時30分
- 10月の受け付け日 3日、17日
- 問い合わせ:
- 骨髄ドナー・指定難病など(母子・難病)……………☎072(878)1042
- 結核・HIVなど(感染症)……………☎072(878)1090
- こころの健康相談(精神)……………☎072(878)2477
- 医療相談(総務)……………☎072(878)1021
- 飲料水などの検査 茨木保健所検査課……………☎072(620)6706
- ※犬、猫の相談は「大阪府動物愛護管理センター 四條畷支所」☎072(862)2170

健康・福祉

風しんの抗体検査・予防接種(風しん第5期)

クーポンを利用し無料で受けられます。利用していないと思われる人には、5月に再送付しました(有効期限:令和7年3月31日)。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

問合せ 保健センター

詳しくはこちら



毎年9月はがん征圧月間

今年のスローガンは『安心を 明日につなぐがん検診』。初期のがんは自覚症状がほとんどなく、症状が現れたころには進行している場合があります。早期発見・治療できるよう定期的にがん検診を受診し、予防を意識した生活習慣も大切に！

詳しくはこちら



●肺がん検診 実施医療機関を追加
8月から、北河内藤井病院(☎072(879)5311)で受診可能に。検診内容・申し込み方法などは14ページ「個別検診」の表を参照。

問合せ 保健センター

詳しくはこちら



健康づくりのポイント

問合せ 保健センター

薬の服用・管理のポイント

- 処方されている薬がわかるよう、お薬手帳を持つ(1冊にまとめる)。
- 受診医療機関にかかわらず利用する「かかりつけ薬局」をもち、いつでも薬・健康の相談ができるように。
- 飲み忘れを防ぐための工夫や飲み忘れたときの対処などを、かかりつけ薬局に相談。

スマートフォンで使えるお薬手帳アプリが便利！

- ・持参忘れを防止
- ・薬の受け取り時間を短縮
- ・家族の分の処方内容も共有(かかりつけ薬局がアプリに対応しているか事前に確認を)

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

奈良県での医療証対象医療機関の変更

医療証(子ども・ひとり親・重度障がい)が使えるのは社会保険加入の人のみです。

問合 子ども支援課

医療機関一覧



9月23日は国連「手話言語の国際デー」

手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう、国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高めることをめざします。

問合 障がい福祉課

高齢者

楠風荘の催し

- 映画会
「約束のネバーランド」上映予定
日時 10月7日(土)10時～
●一般参加型カラオケ
日時 10月7日(土)13時～15時30分
18日(水)10時～15時30分
●秋季演芸会
カラオケ、フラダンス
日時 10月27日(金)9時30分～15時
備考 送迎バスあり
往路:市役所9時発
復路:老人福祉センター楠風荘15時発
場所 老人福祉センター楠風荘
対象 市内在住の60歳以上
問合 老人福祉センター楠風荘

重度障がい者医療証の更新

- 新しい医療証は10月下旬に送付します。
●市の国民健康保険・後期高齢者医療証を利用している人は自動更新となり、手続き不要です。
●そのほかの保険を利用している人は保険証の確認が必要で、そのための書類を郵送しています。9月29日(金)までに提出してください。
※保険や所得の確認ができない人には個別に案内をします。

問合 障がい福祉課 ☎ 072(879)5955

詳しくはこちら



講演会 いちからわかる成年後見 手話通訳・要約筆記あり

判断能力が不十分な人の権利を守る成年後見制度に関する講演。テーマは「親族の後見人も専門家にサポートしてもらえる?」
日時 11月1日(水)14時～16時 場所 市役所東別館2階 201会議室
対象 障がい当事者、家族、関係者など 定員 先着35人
講師 筒井・川上法律事務所 弁護士 川上 確さん
申込 ～10月24日(火)
問合 障がい福祉課 ☎ 072(879)5955

申し込みフォーム



マップを使って田原を歩こう 申込不要

健康寿命延伸の取り組みの一環として、健康寿命延伸推進委員と高齢福祉課がウォーキングに適した「なわてくマップ」を作成。その田原編を参考にした田原ウォーク! コースは、田原台4丁目周辺の初級コース(約1.7km)と、北谷公園～上田原周辺の中級コース(約3.0km)。
日時 11月17日(金)9時 戎公園集合(9時30分出発) 持物 水筒、タオル
問合 四條畷第3圏域生活支援コーディネーター 森脇 ☎ 0743(70)1249

コミセン・カラコロ体操(10月～令和6年3月)

高齢者対象の体操。人気のため、講座を増やしました!
A・B共通 ※A・B重複申し込みは不可
場所 福祉コミュニティセンター2階 集会室
対象 市内在住のおおむね65歳以上
講師 第2地域包括支援センター・サポーター 持物 飲み物、タオル
問合 福祉コミュニティセンター
A日程
日時 第1・3金曜日 ①13時15分～13時50分 ②14時～14時35分
定員 ①②各先着13人
申込 9月26日(火)～30日(土) 9時30分～21時 電話
B日程
日時 第2木曜日 13時30分～14時30分
定員 先着13人
申込 9月27日(水)～30日(土) 9時30分～21時 電話

第1 地域包括支援センター

認知症サポーター ステップアップ養成講座
認知症の基礎知識を活かし、認知症の人が地域で安心して暮らせるまちづくりを考える講座。本人・家族に自分だったら何ができるのか、グループワークで意見交換します。
日時 10月25日(水)14時～16時
場所 社会福祉法人 るうてるホーム
対象 認知症サポーター養成講座を受講したことがある人
定員 10人
問合 第1地域包括支援センター ☎ 072(862)3369
✉ houkatu@ruuteruhome.or.jp

第2 地域包括支援センター

①食事と運動deフレイル予防! ②自分らしい最期とは?
前半:悩みに応じたおかずの選び方など
後半:座ってできる体操
日時 9月27日(水) 14時～15時15分
場所 ふれあい元気クラブ・えんじょい(市民活動センター内)
定員 20人
講師 特別養護老人ホーム 四條畷 管理栄養士 岩佐・森脇 理学療法士 大北
持物 飲み物
自分らしく生きるために…家族に託したいものなど、どんなことを記録しておくとか良いか伝えます。
日時 9月29日(金) 14時～15時15分
場所 特別養護老人ホーム 四條畷 交流スペース
定員 15人
講師 明治安田生命 大阪東支社 職員
持物 飲み物
①② 申込・問合 第2地域包括支援センター

第3 地域包括支援センター

オレンジカフェたわら 脳と口腔体操、認知症の話、交流会

日時 10月26日(木)13時30分～15時 場所 グループホームたわら
対象 おおむね60歳以上 定員 10人程度 講師 グループホームたわら 講師
備考 来館前に検温し参加者・家族に発熱、風邪症状がある場合は自宅待機。
申込・問合 第3地域包括支援センター

小物づくり教室

来年の干支「龍」の押し絵を作成。
日時 10月14日(土)10時～12時
場所 福祉コミュニティセンター 1階プレイルーム
対象 市内在住のおおむね65歳以上
定員 先着12人 費用 800円
講師 宮口 智子さん
申込 9月29日(金)～10月6日(金) (月・日・祝日除く)9時30分～21時
問合 福祉コミュニティセンター

高齢者見守り協定を締結しました

市では、日常業務で高齢者宅などを訪問する事業者と連携し、高齢者見守り活動を行う四條畷市高齢者見守りネットワーク事業を実施しています。この度、市内で配食サービスを展開している(株)ヨシケイライブラリーと新たに事業協力協定を締結しました。
問合 高齢福祉課

高齢者肺炎球菌予防接種

4月に、対象者に接種券(きみどり色のはがき)を送付しています。期限を過ぎると全額自己負担となります。紛失などで接種券がない場合は問い合わせを。
●過去に自費で接種した人、2回目接種以降は費用助成の対象外。
●新型コロナウイルスワクチンとの接種間隔は前後13日間以上。
日時 ～令和6年3月31日(日) 場所 実施医療機関
対象 65歳以上 費用 2,000円 持物 接種券、健康保険証
問合 保健センター

詳しくはこちら



フレイル予防講座

①運動(フレイル予防) ②栄養と口腔機能(高齢期の栄養の摂り方、健口) ③健康と社会参加(地域の通いの場の紹介、体力測定と結果説明)
日時 ①10月10日(火) ②11月14日(火) ③12月12日(火) 全3回・14時～16時
場所 福祉コミュニティセンター 2階集会室
対象 市内在住のおおむね65歳以上 定員 先着20人
持物 動きやすい服装、タオル、水分補給できるもの
申込・問合 高齢福祉課

子育て情報



教室・講座名	日時	対象・定員	内容	持ち物	申し込み
場所・問合 保健センター 〈中野三丁目5番28号 予約専用☎072(800)3363〉					
ママ&パパ教室 (ママのための「知っ得」教室)	10月3日(火) 13時30分～15時30分 (受け付け:13時20分～)	妊婦/ 先着16組	栄養の話、育児の話、 出産や育児についての 交流会&相談	母子健康手帳・ 筆記用具	電話・ 申し込みフォーム
マタニティ教室	平日10時～16時の 1時間程度 (担当者と日程調整)	妊婦と パートナー	赤ちゃんを迎えるための アドバイス、沐浴体験、 赤ちゃんの抱っこや着替え	母子健康手帳	電話
まめびよ教室	10月3日(火) 13時30分～15時30分 (受け付け:13時20分～)	生後2か月前後の乳幼児と 保護者/ 先着16組	身体計測、助産師・保健師による話と母乳・ 育児相談、交流会	母子健康手帳・ バスタオル・ 授乳に必要なもの	電話・ 申し込みフォーム ～9月26日(火)
離乳食講習会	10月11日(水) 13時30分～15時	離乳食を学びたい人/ 先着12人	離乳食のすすめ方についての話、 調理実演、試食	母子健康手帳・ バスタオル	電話・ 申し込みフォーム 9月15日(金)～
ママほっと相談	9月22日(金) 10時～12時	妊婦・産婦	妊娠中、出産後の健康や育児についての相談	母子健康手帳	電話

場所・問合 こども園 忍ヶ丘あおぞらこども園(しのぶ棟) 〈岡山三丁目4番7号 ☎072(877)5560〉 岡部 岡部保育所(砂一丁目8番13号 ☎072(878)4408)					
子育て相談 こども園 岡部	月～金曜日 要事前予約	子育て中の保護者	食事やトイレトレーニング、そのほか育児について気になることの相談	特になし	電話 11時～16時 こども園 岡部
おやこ教室 うさぎ 岡部	10月19日～11月30日 毎週木曜日(11月2日・23日は休み) 10時～11時	教室開始時に1歳の子どもと保護者/10組	手遊び、ふれあい遊びなどを親子で楽しむ	飲み物・タオル	申し込みフォーム 10月12日(木) 13時30分～17日(火)16時
おやこ教室 ぱんだ 岡部	10月17日～11月14日 毎週火曜日 10時～11時	教室開始時に2歳以上の子どもと保護者/10組			申し込みフォーム 10月10日(火) 13時30分～15日(日)16時

場所 なわて つどいの広場 なわて〈雁屋北町6番21号 すてっぷ★なわて3階 ☎072(800)3623〉 おかやま つどいの広場 おかやま〈岡山一丁目4番12号 ナカタビルIV番館1階 ☎072(877)1234〉	問合 子育て総合支援センター				
おやこであそぼう びよびよん なわて	10月11日(水)・18日(水) 10時30分～11時30分	2歳～就園前の子どもと保護者	体操、手遊び、ふれあい遊びなど 11日:つくってあそぼう 18日:散歩(雨天時は室内遊び) ※何回でも参加可能	飲み物・タオル	不要
おやこであそぼう すくすく おかやま	11月10日～12月1日 毎週金曜日(全4回) 10時30分～11時30分	6か月～1歳未満の子どもと保護者/8組程度	季節の歌や体操、親子で交流 ※抽選制(初参加優先)。結果は10月25日(水)参加決定者のみにメールで連絡。	飲み物・タオル	申し込みフォーム 10月15日(日)～20日(金)

乳幼児の健診と相談			場所 保健センター		
健診・相談	日時	対象	健診・相談	日時	対象
4か月児健診	10月5日(木) 受け付けは午前	令和5年5月6日～6月2日生まれ	母乳・ミルク相談	毎週火曜日 10時～12時	要事前予約 申し込みフォーム・電話
1歳6か月児健診	10月19日(木) 受け付けは午後	令和4年3月生まれ	子育てトークルーム (乳幼児育児・栄養相談)	毎週金曜日 10時～16時	1日5組 要事前予約 申し込みフォーム・電話
3歳6か月児健診	10月26日(木) 受け付けは午後	令和2年3月生まれ			

令和6年度

問合 子ども政策課

認可保育施設の入所申し込み 11月スタート！

保育所(園)、認定こども園、小規模保育事業所

入所案内・申請書類は、9月15日(金)から子ども政策課・田原支所・市ホームページ上で配布します。

対象 市内在住(転入予定※)の保育の必要性のある就学前の児童
※転入予定で直接申し込みをする場合、土地売買契約書または賃貸契約書の写しなどが必要です。

令和6年4月1日から入所を希望する場合(一斉受け付け)

受付期間
一次選考:11月1日(水)～30日(木)
二次選考:12月1日(金)～令和6年1月31日(水)
三次選考:令和6年2月1日(木)～29日(木)
各選考で待機となった場合は、次の選考に引き継ぎます。
受付場所 子ども政策課・田原支所(郵送の場合は子ども政策課必着)
受付時間 8時45分～17時15分(土・日・祝日除く)
※産休・育児休業明けの令和6年度途中の入所については、この期間に申し込みができます。

- 一斉受け付け終了後、保育施設に空きがある場合のみ随時選考を行います。(この場合のみ先着順)
- 日時 令和6年3月1日(金)～15日(金)
8時45分～17時15分(土・日・祝日除く)
- 場所 子ども政策課窓口のみ

年度途中で入所を希望する場合

受付期間
入所希望月の前々月の1日～入所希望月の前月9日(土・日・祝日の場合、前開庁日)
(例)令和6年10月1日入所希望
→令和6年8月1日～9月9日

【注意】
・現在、待機となっている児童は申し込み不要。ただし、就労状況などに変更がある場合や申し込みを取り下げる場合は、すみやかに子ども政策課に連絡してください。
・提出が遅れた場合、次の選考の対象になりま
すので、締め切り日に注意してください。
・保育施設の定員に余裕がない場合など、入所を待っていただくことがあります。

保育室で遊びませんか？

園の生活を見ながら、親子で自由に遊んでください。

日時 10月18日(水)、25日(水)10時～11時 ※日程はどちらか選ぶ
場所 岡部保育所・忍ヶ丘あおぞらこども園(しのぶ棟) 対象 就園前の子どもと保護者
定員 10組 備考 飲み物・タオル 申込 10月9日(月・祝)13時30分～16日(月)16時
問合 岡部保育所・忍ヶ丘あおぞらこども園(しのぶ棟)

発達障がい啓発研修

それぞれが楽しめる居場所とは ～親の思い・本人の思い～

ペアレント・メンターさんの子育てのお話を聞いてみませんか？

日時 11月29日(水)10時～11時30分
場所 市立公民館 1階展示ホール
対象 市内在住の人 定員 35人
講師 大阪府ペアレント・メンター
持物 筆記用具
備考 手話通訳、要約筆記通訳、一時保育が必要な人は申し込み時に伝えてください
一時保育:先着5人(子ども1人200円)

申込 電話・FAX(氏名・連絡先・住所記入)・窓口・申し込みフォーム
問合 児童発達支援センター
☎ 072(877)7371



申し込みフォーム

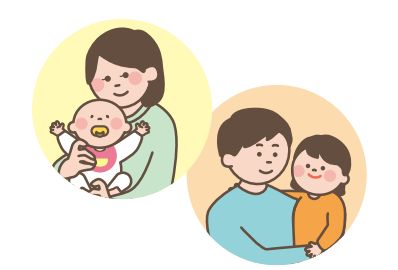
子育て・教育

ひとり親家庭の親等のための講座

日商簿記3級検定の試験対策講習。
講座初日は「就職セミナー」を実施。
日時 11月11日～1月27日(12月30日を除く全11回・いずれも土曜日)10時～16時
場所 大阪府立母子・父子福祉センター
対象 求職中の人、就業中でスキルアップのため資格取得をめざすひとり親家庭の母または父、ひとり親家庭を経た寡婦
定員 20人(応募多数の場合は抽選)
費用 5,000円(別途検定料が必要)
申込 9月11日(月)～10月11日(水) [必着]
●申し込みフォーム
大阪府母子寡婦福祉連合会ホームページから



●往復はがき
①希望講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤職業⑥電話番号⑦志望動機⑧過去に当センターで受講した講座⑨Wi-Fi環境の有無⑩保育希望者は子の氏名・年齢(対象は2歳から就学前まで)を記入し、下記住所へ郵送
申込・問合せ
〒537-0025 大阪市東成区中道一丁目3番59号 大阪府立母子・父子福祉センター ☎06(6748)0263



ひとり親家庭医療証の更新・申請 問合せ 子ども支援課

現在使用している「ひとり親家庭医療証」の有効期限は10月31日(火)です。
更新が必要な人
9月中旬に通知を送付します。窓口で9月29日(金)までに手続きしてください。
手続き不要の人
児童扶養手当受給者で現況届を提出した人は、手続き不要です。審査のうえ、10月中旬に新しい医療証を発送します。提出がまだの人は、早急に手続きをお願いします。
●10月申請から令和5年度所得(令和4年中の所得)による判定を行います。昨年度、所得超過によりひとり親家庭医療証の対象とならなかった人で、令和4年中の所得が令和3年中の所得より下がったり、扶養する人数が増えたりした場合は、新たにひとり親家庭医療証の対象となる可能性があります。10月以降窓口に来てください(本人確認書類と対象となる親子の健康保険証を持参)。

四條畷図書館 絵本のイベント

①絵本のひろば 手遊びや簡単な工作、絵本の読み聞かせ。
日時 10月3日(火)10時30分～11時30分
対象 1歳以上の幼児と保護者 定員 先着8組
講師 ボランティアころころさん
申込 9月19日(火)9時30分～申し込みフォーム
②大人もゆっくり…にこにこタイム 保育付き
「にこにこタイム」では、親子で絵本の読み聞かせや、手遊び、簡単な工作などを楽しみ、その後希望者の子どもを預かります。読書したり、子どもの絵本を選んだり…図書館でゆっくり過ごしてください。
日時 10月15日(日) にこにこタイム:10時30分～11時 保育:11時～12時30分
対象 市内在住の0～3歳の子どもと保護者 (にこにこタイムは未就学児の兄弟も同伴可)
定員 先着8組(保育は3人程度) 申込 9月17日(日)9時30分～窓口・電話
【①②共通】場所 四條畷図書館 集会室 問合せ 四條畷図書館

令和6年度使用教科用図書の採択結果

採択結果について、教育委員会では選定委員会から答申を受け、審議の結果次のとおり決定しました。(種目:発行者名)

小学校	中学校
国語:光村図書出版株式会社 書写:光村図書出版株式会社 社会:東京書籍株式会社 地図:株式会社帝国書院 算数:株式会社新興出版社啓林館 理科:株式会社新興出版社啓林館 生活:株式会社新興出版社啓林館 音楽:株式会社教育芸術社 図画工作:日本文教出版株式会社 家庭:開隆堂出版株式会社 保健:株式会社Gakken 英語:光村図書出版株式会社 道徳:日本文教出版株式会社	国語:光村図書出版株式会社 書写:株式会社三省堂 社会(地理的分野):教育出版株式会社 社会(歴史的分野):教育出版株式会社 社会(公民的分野):日本文教出版株式会社 地図:株式会社帝国書院 数学:株式会社新興出版社啓林館 理科:教育出版株式会社 音楽(一般):株式会社教育芸術社 音楽(器楽合奏):株式会社教育芸術社 美術:日本文教出版株式会社 保健体育:東京書籍株式会社 技術・家庭(技術分野):東京書籍株式会社 技術・家庭(家庭分野):東京書籍株式会社 英語:開隆堂出版株式会社 道徳:日本文教出版株式会社

問合せ 教育支援センター

スマイルタイム 問合せ 子育て総合支援センター

南寝屋川公園でどんぐり拾いを楽しみましょう。
日時 10月17日(火)10時30分～11時30分
※9時時点で何らかの警報が出た場合は中止/雨天予備19日(木)
場所 南寝屋川公園(寝屋川市讃良東町6番) 対象 就園前の子どもと保護者
持物 汚れてもいい服装、着替え、タオル、お茶 申込 10月1日(日)～6日(金)申し込みフォーム



安全・安心

秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(木)～30日(土)
①啓発物品の配布(なくなり次第終了)
●初日キャンペーン
日時 9月21日(木)18時～
場所 忍ヶ丘駅前
●自転車啓発キャンペーン
日時 9月22日(金)15時～
場所 ひま・わり四條畷店 南側駐車場 入り口(栄通り側)
②交通安全市民フェスタ
白バイと記念撮影、子ども免許証・缶バッジ(先着各100人)、交通安全体験VR、敏捷性機能測定 ほか
日時 9月23日(土・祝)13時～16時
場所 イオンモール四條畷 空のステージ
備考 ①②とも雨天中止
問合せ 危機管理課

普通救命講習

AEDを使用した心肺蘇生法
●受講者7人に満たない場合は中止(開催5日前をめどに判断し電話・ホームページで連絡)
●一定の受講者が集まった団体などに無料講習も実施中
日時 10月13日(金)13時30分～16時30分
場所 大東消防署 4階屋内訓練場(大東市新町13番35号)
対象 四條畷・大東市内在住・在勤・在学の中学生以上
定員 先着30人
申込 開催日10日前までに電話
問合せ 大東四條畷消防本部 警防課 ☎072(875)0249



10月11日(水)～20日(金) 全国地域安全運動

●「みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり」市民大会
大阪府警察音楽隊による演奏、生活安全指導班による寸劇など
日時 10月10日(火)10時～ 場所 大東市立市民会館キラリエホール2
●防犯キャンペーン(配布する啓発物品がなくなり次第終了)【雨天中止】

キャンペーン	日時	場所
特殊詐欺被害防止	13日(金)18時～	忍ヶ丘駅前
ナンバープレート取り付け	14日(土)10時～	ドラッグアカカベ田原台店
シリンダー錠無料取り付け	18日(水)14時～	サンディ忍ヶ丘店
女性被害防止	20日(金)18時～	忍ヶ丘駅前

職場での熱中症予防

9月30日まで「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」を実施中(厚生労働省)。就労中も熱中症に注意しましょう。
問合せ 大東四條畷消防本部 警防課 ☎072(875)0249



環境・まちづくり

けいはんな オータムフェア2023

世界トップクラスの研究開発型オープンイノベーション拠点である「けいはんな学研都市」の最新の取り組みを体感できます。
日時 10月5日(木)～7日(土)
問合せ 田原支所



10月は食品ロス削減月間

食品ロスは、食べられるのに捨てられる食べ物のこと。今年のテーマは「みんなで食品ロス0(ゼロ)アクション!」です。市でもフードドライブに取り組んでいますので、協力をお願いします。(常時受け付け/イベントなどとも同時開催)
問合せ 消費生活センター

段ボールコンポスト 市民モニター募集

コンポスト(家庭から出るごみを堆肥として利用できるように分解処理するもの)の市民モニターを募集。ごみ減量化の一環として、ボランティア団体「エコなわ」と協働で実施します。
第1回:コンポストの配付・使用方法説明
第2回:コンポストに関する情報交換
日時 第1回:10月29日(日) 第2回:11月19日(日) いずれも10時～12時
場所 市立公民館 視聴覚室
定員 15人(応募多数の場合は抽選)
費用 500円
申込 9月20日(水)～10月13日(金) 申し込みフォーム・窓口・電話
問合せ 生活環境課



知らないと損をする おうちの相続

「実家を相続したけど、どうしたらいいかわからない」「子どもに負動産を残したくない」「空き家になると税金が上がるって本当?」など、空き家について悩んでいませんか?解決のヒントを、不動産の専門家が解説します。

問合 都市政策課

セミナー&個別相談会

日時 10月23日(月)
①セミナー 14時～15時(受け付け:13時30分～)
②個別相談会 15時15分～16時

場所 市役所東別館2階 201会議室

定員 ①先着30人 ②先着5組程度

講師 (一社)大阪府不動産コンサルティング協会

申込 ～10月16日(月)市ホームページ・電話

詳細・申し込み



貯水槽水道の適正管理のお願い

マンション・ビルなどの建物では、水道水をいったん貯水槽のため、ポンプを使用し屋上の高置水槽などを經由して、各階に給水されています。貯水槽の有効水量が10mを超える施設では水道法で簡易専用水道として管理基準が定められ、設置者(所有者)に管理責任があります。また、10m以下の施設は、小規模貯水槽水道として設置者(所有者)が責任をもって簡易専用水道と同様の管理を行わなければなりません。

貯水槽水道の設置者(所有者)は、水槽の点検口を必ず施錠し、オーバーフロー管には防虫網を取り付け、水槽内部に不審者による異物の投入ができないよう、また昆虫などが入らないようときどき点検をして、内部が衛生的に保たれていることを確認してください。

問合 四條畷水道センター 工務課 生活環境課
☎072(876)7402

詳しくはこちら



エコバッグ作り連続講習

問合 生活環境課

「気に入っているのを捨てるのはもったいない」という傘を再利用したオリジナルのエコバッグを作る講習。ごみ減量化の一環として、ボランティア団体「なわてごみへらし隊」を中心に実施します。手芸初心者でも簡単に挑戦!

日時 10月16日～11月13日の毎週月曜日10時～11時30分

場所 市役所東別館 203会議室 対象 市内在住の人

定員 12人(応募多数の場合は抽選)

持物 筆記用具、不要な傘(ビニール製以外の破れていないもの/折り畳み可)、裁縫道具(針、糸、ハサミ)

申込 9月15日(金)～10月3日(火) 申し込みフォーム・窓口・電話

申し込みフォーム



水道の水漏れをチェックしましょう

水漏れに気づかないまま放置すると、使用水量が増えて水道料金が高額になります。ときどき簡単な点検を行ってください。

- ① すべての蛇口を閉め、水が出ないようにする。
- ② トイレの便器やタンク内などに、むだな水が出ていないか確かめる。
- ③ 水道メーターボックスを開け、パイロットが回転していないことを確認する。(回転している場合は宅地内の見えないところで水漏れしている可能性あり)



パイロット

●共同住宅の所有者・管理者へ
受水槽、高置水槽などのボールタップ、満水検知装置が正常に働いているか、オーバーフロー管からむだな水が出ていないか、ときどき点検してください。

問合 四條畷水道センター 総務課

●漏水の可能性あるとき
四條畷水道センター工務課へ調査の依頼、または指定給水装置工事事業者へ修理の依頼をしてください。

詳しくはこちら



求人・産業

自衛官候補生を随時募集中

受付期間・試験日程など、詳しくは問い合わせてください。

対象 18～32歳の男女

問合 自衛隊大阪地方協力本部 守口出張所(守口市役所7階)
☎06(6997)7339

就学時健康診断介助員の募集

問合 学校教育課

業務内容:就学時健康診断における受け付け、整理、検診介助・記録など
勤務日・時間:10月下旬～11月下旬のうち4日間程度 13時～15時30分
勤務場所:市内各小学校 給与など:1回2,558円(9月1日時点・改訂の場合あり)
定員 20人程度 対象 18～60歳くらい(高校生除く)
申込 ～9月25日(月)(平日開庁時間内) 市販の履歴書(写真貼付)を、応募者本人が学校教育課へ持参

詳しくはこちら



人権・文化

市民企画講座 募集(後期分)

「こんな講座があったら」「こんな講座をしてみたい」といったアイデアやチャレンジを応援する事業。市民の皆さんが主体となる講座の企画・運営に挑戦しませんか?

●募集する講座の内容
市民を対象に企画された講座や講演会(原則全1回2時間以内)

●支援内容
講師謝礼金の一部負担、会場の確保、広報誌などへの掲載など

詳しくはこちら



●応募要件
・原則市民5人以上で構成される自主的な学習活動をしているグループ。
・政党や政治団体、宗教団体でないこと。また、特定のそれらの団体を支援、支持していない。
・営利活動をする団体ではない。
・講座実施にあたって、ほかの関係機関から助成金や補助金を受けていないなど。

申込 ～10月30日(月)申請書を窓口へ提出するか、市ホームページの申し込みフォームに必要事項を入力

問合 文化・公民館振興課 (市立公民館内)

出張ハローワークin四條畷市

要事前予約

託児付き就職準備セミナー。パートタイムとフルタイムの違いや扶養内勤務、社会保険の加入条件などを見直しながら、今後の働き方を学びます。

日時 10月17日(火) 10時15分～11時45分(受け付け:10時～)

場所 市立公民館 3階視聴覚室

対象 仕事と子育てなど家庭との両立をめざす人

定員 先着16人 持物 筆記用具(シャープペンシルか鉛筆、消しゴム、定規)

備考 託児利用希望者は10月2日(月)までに要申し込み(定員あり)

申込 9月19日(火)～電話(ハローワークでの事前登録が必要)

問合 ハローワーク門真 職業相談部門
☎06(6906)6831 部門コード41#

ひきこもり支援事業「カフェ・ピアポケット」

ひきこもり、不登校、ニートなどの子どもの今後について、これからできることを保護者の皆さんと一緒に考える会。途中参加・退室可。【交流会:ひきこもり一問一答 一ひきこもりに『伴走型支援』はプラスとなるのかー】

日時 10月20日(金)14時～16時

場所 市立公民館 3階会議室4

対象 ひきこもり、不登校、ニートなどの子どもの保護者

費用 500円(お茶代)

講師 ピアポケット所属 臨床心理士

問合 青少年育成課

パソコン講習会

初めてパソコンを使う人が対象。パソコンの基礎的な仕組みから、用語の説明、文字入力などを学びます。

日時 11月7日(火)、14日(火) 9時～12時

場所 市立公民館 3階会議室4

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 先着8人 持物 筆記用具

費用 1,000円(当日持参)

申込 9月20日(水)～10月20日(金)窓口・電話

問合 文化・公民館振興課 (市立公民館内)

令和5年度 四條畷市戦没者追悼式

先の大戦で犠牲になった人々を心から追悼し、その尊い犠牲を無にすることのないよう、世界の恒久の平和を願って開催します。黒の式服で来場してください。

日時 10月27日(金)13時30分～

場所 市民総合センター 市民ホール

※マスク着用に理解・配慮をお願いします。発熱・風邪の症状がある場合は参加を控えてください。

問合 福祉政策課

歴史散策ハイキング

四條畷市ボランティアガイドが案内。ルート:四条畷駅—小楠公墓所—四條畷神社—和田賢秀墓—四条畷駅

日時 11月3日(金・祝)9時～12時 四条畷駅西側出口集合

定員 先着10人程度

持物 水分補給できるもの、歩きやすい服装

申込 9月19日(火)～10月31日(火) 申し込みフォームか申込書(地域振興課・市ホームページ上で配布/窓口提出)

問合 地域振興課

詳細・申し込みフォーム





開館時間
火～金曜日 9時30分～19時、土・日曜日・祝日 9時30分～17時
休館日(9月15日～10月31日の休館日)
9月18日(月・祝)、25日(月)、29日(金)
10月2日(月)、9日(月・祝)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

催し 入場無料 申込不要

※定員を設ける場合があります。

四條畷図書館

田原図書館

おはなしかい

日時 9月16日(土)、
10月7日(土)
14時30分～15時
対象 3歳くらいから

絵本の時間

日時 10月7日(土)、
14日(土)
15時～15時30分

おはなしとんとん

日時 10月14日(土)
①14時～14時30分
②14時30分～15時
対象 ①就学前くらいまで
②小学生くらいから

おはなしたまたまぼこ

日時 9月23日(土・祝)
15時～15時30分
対象 3歳くらいから

※時間を変更しています。



新しい本



かのじょ
彼女がそこにいる
おりがみ
織守 きょうや
かどかわ
[KADOKAWA]



しんがん
心眼
あいば ひでお
相場 英雄
じつぎょうのほんしゃ
[実業之日本社]

のういつとある もり ばじる じんえい
■ノウィットオール／森 バジル■うどん陣営
の受難／津村 記久子■星合う夜の失せもの探
し／森谷 明子■未知生さん／片島 麦子■白い
巨塔が真つ黒だった件／大塚 篤司■獣の夜／森
絵都■ジャパン・ディグニティ／高森 美由紀■
心臓の王国／竹宮 ゆゆこ■まるで名探偵のよう
な／久青玩具堂 ■いい子のあくび／高瀬 隼子

音楽の秋 コンサートへ行こう♪



● なわてサロンコンサートVol.3

中島 康博テノールリサイタル「優雅な月よ」
なじみのある曲や本格的なクラシック名曲を演
奏。アーティストとのトークセッションで、音楽の
魅力や楽しみ方を伝えます。

日時 9月28日(木) 開演13時
場所 市立公民館 1階展示ホール
定員 100人程度 費用 500円(高校生以下無料)
出演 テノール:中島 康博 ピアノ:金崎 禎
司会:高谷 光信
申込・問合 市民総合センター (窓口・電話)

● 本の森コンサート

アンサンブルコロールがおくる街の小さな音楽
会Vol.4。フルート・ピアノの演奏や、音楽に合わ
せた絵本の読み聞かせ。0歳から家族みんなで
楽しめます。

日時 10月22日(日)14時～15時 開場13時30分
場所 グリーンホール田原
1階なるなるホール
定員 50人 出演 アンサンブルコロール
申込 9月26日(火)9時30分～
申し込みフォーム・窓口・電話
問合 田原図書館

申し込み
フォーム



スポーツ・野外活動

市民総合体育館から

● 一般開放日

バドミントンや卓球ができます。各時
間事前予約制。ラケット・ピン球・シャ
トルの貸し出しはしませんので、必ず
持参してください。

日時 10月8日(日)
①9時10分～11時10分
②11時20分～13時20分
③13時30分～15時30分
④15時40分～17時40分
⑤17時50分～19時50分

場所 メインアリーナ・多目的室
費用 市内在住・在学・在勤の人:200円
(60歳以上・中学生以下は100
円)、市外在住の人:400円
※全て2時間単位
持物 屋内用シューズ、ラケットやシャ
トル・ピン球など各種目必要用具
申込 9月25日(月)9時～窓口・電話

● トレーニングルーム、
ルナ・ホールの利用停止

日時 10月21日(土)13時～21時30分
22日(日)9時～21時30分
問合 市民総合体育館

2023 なわてサントめぐり 参加者募集

開始時に配った地図をもとに、チームで作戦会議を行います。制限時間
内に絵本作家・谷口 智則さんの「100にんのサントクロース」オブジェ
を巡り、写真を撮ることで得点をゲット。ゴール地点で写真を確認し、最
後に表彰式をします。

日時 11月18日(土)集合:9時 散策:10時～13時 表彰:14時
場所 スタート・ゴールは市民活動センター体育館
定員 先着50組(2～5人で1グループ)
※中学生未満のみでの参加は不可
持物 デジタルカメラ、スマートフォンなど
(ゴール地点で当日撮影した写真を確認できるもの)
申込 10月2日(月)～31日(火)窓口・メール・申し込みフォーム
問合 スポーツ・文化財振興課
syakaikyoku@city.shijonawate.lg.jp

申し込み
フォーム



賑ふれあいワイワイデイキャンプ

問合 青少年育成課

みんなでわいわい昼食(カレー)づくり、ゲームあそび、キャンプファイヤー、天体
望遠鏡観察など、楽しみがいっぱい!

●10月21日(土)9時30分～保護者説明会への参加必須
(グループで申し込みの場合、代表者1人以上が必ず参加)
日時 10月29日(日)10時～18時30分 場所 野外活動センター
対象 市内在住の小学3年生～中学3年生 定員 40人(定員を超えたら抽選)
費用 2,000円(保険代などを含む) 講師 四條畷市青少年指導員
持物 水筒、タオル、帽子、お米(1合)、防寒具、サブバッグ(小物入れ)、
ナイロン袋(汚れ物入れ)、常備薬、虫除けスプレー、雨具など

申込
●申し込みフォーム ～10月6日(金)17時
●往復はがき 10月5日(木)[必着]

①住所②氏名③性別④電話番号⑤学校名⑥学年を書いて送付
(グループで申し込みの場合は1グループ6人まで。代表者が全
員分の①～⑥を記入して送付)

申し込み
フォーム



シリーズ なわての民俗 11 新発見の室戸台風災害写真

問合 スポーツ・文化財振興課

昭和9(1934)年9月21日、日本列島に
上陸した室戸台風は記録的な規模・勢
力で、各地で甚大な被害をもたらし、
当時の四條畷村・田原村では合計114
棟の建物が全壊しました。
市内の被災状況は、これまで当時の大
阪府立四條畷中学校の被害を写した
写真が知られていましたが、新たに岡
山地区の忍陵神社の被害状況写真が
見つかりました。これまで「室戸台風で
社殿が倒壊した」との記録や言い伝え
は残っていましたが、詳しい被害の様
子を写したものがみつかったのは初
めてのことです。



忍陵神社の室戸台風被害状況

この写真は、歴史民俗資料館で開催する特別展で展示します。(詳細は9ページに掲載)

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

10月 暇歩こう会

四條畷神社～飯盛山頂まで各自登山。山頂で押すスタンプを集めて記念バッジをもらいましょう。
※当日8時に四條畷神社で雨が降っていた場合は中止。また、前日19時・当日7時の天気予報などで事業中止を判断した場合は、市民総合体育館ホームページ「お知らせ」に掲載。
日時 10月15日(日)9時～10時30分
持物 水分補給できるもの、タオルなど
●運営協力ボランティア募集
申し込み・活動日などの詳細は問い合わせを。

問合せ
事業内容：スポーツ・文化財振興課
当日の運営、ボランティア：市民総合体育館



天体観測会

星空案内人から天体について解説を聞いたあと、天体望遠鏡で月や土星などの天体を観測。秋の夜空を楽しみます。
日時 11月22日(水)18時30分～20時(雨天・曇天・荒天の場合は24日(金)に順延)
場所 市立公民館 1階展示ホール
定員 40人
講師 星空案内人のみなさん
持物 筆記用具、懐中電灯、防寒着
申込 9月22日(金)9時～
電話か申し込みフォーム
問合せ
文化・公民館振興課(市立公民館内)



第48回市民総合体育大会 参加者募集 問合せ スポーツ・文化財振興課

対象 市内在住・在勤・在学の満15歳以上の人
●ソフトボール(一般男子・壮年男子)
トーナメント戦
日時 11月5日(日) 予備:19日(日)
場所 北谷公園グラウンド(予備日は市民グラウンド)
費用 1チーム5,000円
抽選 9月23日(土・祝)18時～
市立公民館 3階会議室4
申込・問合せ
9月15日(金)～21日(木)
喜亨口 ☎・FAX 072(878)3715
●バレーボール(一般男子・一般女子)
男子6人制、女子9人制
日時 10月29日(日)
場所 市民総合体育館
抽選 10月14日(土)19時～
市立公民館 3階視聴覚室
費用 1チーム1,000円(男女共通)
申込・問合せ
9月20日(水)～10月8日(日)
堀 ☎ 090(9980)5774

教文市民講座 実践教室 ヴィーナスフィットネス

エアコリオとコアトレーニング(体幹)、ストレッチを組み合わせたフィットネス。肩こりがスッキリ、夜ぐっすり眠れるようになります。運動がなかなか続かない人、内臓脂肪を減らしたい人におすすめ。
日時 10月4日、11日、18日、25日、11月1日、8日、15日、22日 いずれも水曜日 19時～20時15分
場所 教育文化センター ホール 対象 40～60歳の女性 定員 20人
費用 8回4,000円、4回3,000円 持物 運動靴、タオル、水分補給できるもの
申込 9月20日(水)～電話・FAX・メール
問合せ 教育文化センター ☎ 072(878)0020 ✉ kyobun@pure.ocn.ne.jp



その他

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。インターネットでも宝くじが買えます。詳しくは「宝くじ公式サイト」を検索！
日時 9月20日(水)～10月20日(金)
問合せ (公財)大阪府市町村振興協会 ☎ 06(6941)7441

令和6年度コミュニティ助成事業の募集

(一財)自治総合センターは、コミュニティの発展と宝くじの社会貢献及び啓発を図るため、各種コミュニティ助成事業を行っています。
応募
～10月6日(金)17時15分[必着]
地域振興課に申請書類などを提出(市を経由して手続き)
・応募多数の場合は、抽選(10月13日(金))を予定)で申請団体を決定。
・必ず採択されるものではありません。
問合せ 地域振興課



コミュニティ助成事業を活用

問合せ 地域振興課

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施する「令和5年度コミュニティ助成事業(一般コミュニティ助成事業)」を活用し、下田原区が宝くじの助成金で音響設備、ノートパソコンなどの備品を整備しました。

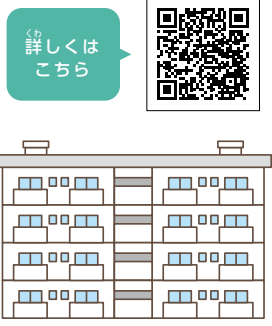


「ボランティア・NPO法人・市民活動団体等活動情報一覧」を更新

四條畷市を活動範囲として、公益活動を行う団体などの活動内容や実績などをまとめています。登録団体の情報は、市ホームページや、地域振興課・田原支所・市民総合センター・四條畷図書館・田原図書館・市民活動センターに設置の冊子でも閲覧できます。
※新規団体の登録掲載は、随時受け付け中。
問合せ 地域振興課

第4回 府営住宅総合募集

応募するときには、応募期間や、「新婚・子育て世帯向け」「車いす常用世帯向け」「福祉世帯向け」などの応募区分に注意してください。
応募期間 10月2日(月)～16日(月)
●申し込み書は、10月2日(月)から市役所本館、東別館入り口、田原支所、市民総合センターに置きます。
●詳しくは、申し込み書か大阪府住宅供給公社ホームページで確認してください。
問合せ 福祉政策課



くらしの総合相談

問合せ 人権・市民相談課

10月16日(月)～22日(日)は総務省「行政相談週間」
くらしの中で、「困った」「納得できない」「もっとくわしく知りたい」と思ったことなどの相談に、各分野の相談員が無料で応じます。

●くらしの総合相談(合同相談)

日時 10月19日(木)13時～16時(受け付け:15時まで)
場所 市役所東別館1階 人権・市民相談課

相談項目	内 容	担 当
法 律	相続や不動産、離婚など法律に関する相談	弁護士
行 政	国や独立行政法人など行政に対する苦情・相談	行政相談委員
人 権	人権侵害など人権にかかわる相談	人権擁護委員・人権相談員
国保・年金	国民健康保険・国民年金に関する相談	保険年金課職員
市 税	市民税・固定資産税などの市税に関する相談	税務課職員

※法律のみ要予約(先着6人/1人30分)…10月5日(木)9時～ 電話

●行政相談委員による巡回行政相談所

日時 10月16日(月)13時～16時 場所 グリーンホール田原 会議室1

●行政相談委員

国、独立行政法人などに対する意見・要望などを受け付け。希望者は問い合わせを。

飯盛霊園 秋彼岸の開門時間・臨時バス時刻表

●9月20日(水)～26日(火) 開門時間など

正面ゲート開門:6時～19時(平常時:7時～19時)
供花販売:6時～18時30分(平常時:9時～17時)

●9月17日(日)～26日(火) 臨時バス時刻表(近鉄バス 片道250円)

	行き先	JR四條畷駅⇄飯盛霊園		
			17・18日/20～22日/25・26日	23・24日
行き	飯盛霊園	7時～12時	00	00 30
帰り	JR 四條畷駅		17・18日/20～22日/25・26日	23・24日
		7時	38	38
		8時～12時	38	08 38
		13時	—	08

問合せ 飯盛霊園組合管理課 ☎ 0743(78)1195

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

消費生活友の会見学会

食の安心・安全について学が見学会。

9時～	集合・出発(市役所東別館駐車場)―青木松風庵月化粧ファクトリー見学―昼食(各自)―泉佐野漁港青空市場見学
17時	市役所到着予定

※天候・交通状態により予定変更の場合あり

日時 10月13日(金)9時～17時

場所 月化粧ファクトリー・泉佐野漁港青空市場

対象 市内在住の人 定員 先着15人 費用 昼食代(各自)

申込 9月25日(月)9時～申し込みフォーム・電話・窓口

問合せ 消費生活友の会事務局(消費生活センター内)

詳細・申し込みフォーム



住民票変更の届け出は早めに

問合せ 市民課・田原支所

住民票(住民基本台帳)には、氏名、生年月日、性別、住所、世帯主との続柄などが記録されており、国民健康保険、国民年金、児童手当、選挙人名簿への登録など各種行政サービス上の基礎的な情報として活用されます。行政サービスを確実に受けられるように、引っ越しなどで住所を移した人は、すみやかに届け出をしてください。

●マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルから変更の手続きができます。(転入・転居届は来庁が必要)

長期インターンシップ8期生 活動中！

市では、平成29年9月から「長期インターンシップ制度」を導入。これまで7期14人の学生が業務にあたってきました。

下田原の農業の魅力を発信！

8期生の勝山 侑菜さんが7月、下田原地域の農家14人にインタビュー。7月末には、農家の皆さんの協力のもと、府立四條畷高等学校写真部(生徒7人・顧問1人)と田園風景の撮影会を行いました。インタビュー記事と写真は8月16日(水)～30日(水)グリーンホール田原で展示し、市民の皆さんに披露しました。



写真を撮る高校生(左)、展示のようす(右)

インタビュー記事・活動詳細はインターンシップブログで紹介



問合せ 人事課・企画広報課

vol.18

なわての「色」みつけた♪

近所トリップ



蓮の中を舞う紅
(市立環境センター修景施設とやま)

- #なわての色
- #全身紅色のショウジョウトンボ
- #赤いのは雄だけ
- #四條畷の「色」を募集中

Instagramでも写真を紹介！▶▶▶

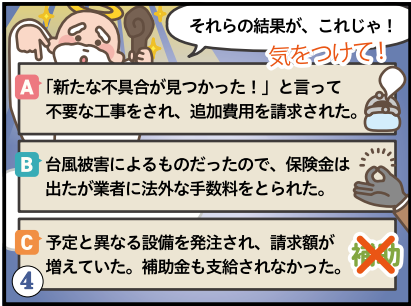
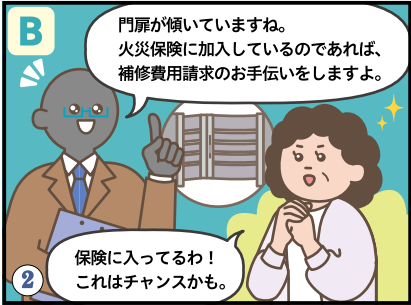


皆さんがみつけた四條畷の色、ハッシュタグ「#なわての色」をつけてInstagramに投稿してね♪

消費生活センターだより

リフォーム事業者に注意！

突然の電話や訪問であなたを勧誘



★突然訪問してくる事業者は、さまざまな“おいしい”口実で勧誘してきます。➡このような事業者とは契約しないことです。

対策

- ①その場で訪問事業者に点検させない(相手にしない)。
- ②補修工事の勧誘をされても、その場では契約しない。
- ③補修工事が必要と考える場合は、複数の事業者から見積もりをとる。

困ったことがあったら消費生活センターへ

市民相談 相談無料

市役所 ☎072(877)2121(代) ☎0743(71)0330(代)

相談名称	日 時	場 所
法律相談(定員8人)	火曜日 13時～17時10分 6日前(水曜日)の9時から電話予約(祝日を除く)	【受付】人権・市民相談課 ☎上記市役所〈代〉
登記相談	9月20日(水) 13時～15時〈予約優先〉	
行政相談	9月21日(木)、10月5日(木)13時～16時(受け付けは15時まで)	
不動産無料一般相談	10月12日(木)13時～16時(予約優先)	
空き家無料相談	10月6日(金) 13時～、14時～、15時～、16時～ 各回40分(事前予約) 平日10時～16時	【受付】都市政策課 ☎上記市役所〈代〉 相談ダイヤル ☎06(6210)9814
人権擁護相談 女性相談	9月21日(木)、10月5日(木)13時～15時 9月28日(木)、10月12日(木)14時～16時20分(予約優先)	【受付】人権・市民相談課 ☎上記市役所〈代〉
人権・進路選択 支援相談	月～金曜日(祝日を除く)10時～16時 夜間の電話相談 毎週月曜日(祝日を除く)17時～21時	【受付】四條畷市人権協会(人権・市民相談課内) ☎072(803)7355(グリーンホール田原でも相談可) 【受付】四條畷市人権協会 ☎072(803)7355
消費生活相談	月・火・水・金曜日10時～16時 木曜日10時～12時(いずれも祝日除く／予約優先)	【受付】消費生活センター ☎上記市役所〈代〉
教育相談	月～金曜日 9時30分～16時30分	福祉コミュニティセンター内 教育支援センター 【受付】教育相談室 ☎072(878)7710〈代〉
障がい者相談	月～金曜日(祝日を除く)8時45分～17時15分(事前予約)	【受付】障がい福祉課 ☎上記市役所〈代〉 ☎072(879)2596
介護保険苦情相談	毎月第3水曜日 14時～16時(事前予約)	【受付】くすのき広域連合四條畷支所(高齢福祉課) ☎072(863)6600 ☎072(863)6601
高齢者の総合相談 介護予防の計画相談 権利擁護に関する相談 認知症に関する相談	緊急時の対応として 365日・24時間体制で相談を受け付け (事前予約で休日の対面相談可)	第1地域包括支援センター(国道163号以北の人) ☎072(862)3366 第2地域包括支援センター(国道163号以南の人) ☎072(863)0170 第3地域包括支援センター(田原地区) ☎0743(70)1249
認知症に関する相談	月～金曜日(祝日を除く)9時～17時 月～土曜日(祝日を除く)9時～17時	【受付】くすのき広域連合四條畷支所 ☎072(863)6600 認知症初期集中支援チーム ☎0743(78)1198 【受付】高齢福祉課 ☎上記市役所〈代〉
高齢者虐待相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～17時15分 地域包括支援センターでは緊急時の対応として 365日・24時間体制 (事前予約で休日の対面相談可) で相談を受け付け	第1地域包括支援センター(国道163号以北の人) ☎072(862)3366 第2地域包括支援センター(国道163号以南の人) ☎072(863)0170 第3地域包括支援センター(田原地区) ☎0743(70)1249
なわて生活サポート (福祉総合相談)	月～金曜日(祝日を除く)9時30分～16時30分(予約優先) 事前予約のみ	【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内) ☎072(877)1481 田原支所【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内) ☎上記市役所〈代〉
無料職業紹介相談	月～金曜日(水曜日・祝日を除く)8時45分～17時15分(事前予約)	【受付】福祉政策課 ☎上記市役所〈代〉
児童虐待相談 子育て相談	月～金曜日(祝日を除く)8時45分～17時15分	子育て総合支援センター ☎072(877)1510
ひきこもり相談	水曜日(祝日を除く)9時～17時(事前予約) 月～金曜日(祝日を除く)9時30分～16時30分(事前予約)	(15～39歳まで)青少年育成課 ☎上記市役所〈代〉 (おおむね40歳以上)福祉政策課(なわて生活サポート相談) ☎上記市役所〈代〉

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

寄附をいただきました(一部敬称略)

市へ

四條囃遊技業組合

7月14日(金)
市内各小中学校と公立保育施設へ、子どもの安全を守るための防犯器具(防犯ブザー)を寄贈いただきました。8月に各校・園へ贈られ、2学期から常備しています。



旧四條囃ロータリークラブ会長
梶川 良一 様

7月20日(木)
四條囃ロータリークラブの清算金をいただきました。市の更なる発展のために活用します。



社会福祉協議会へ

ご芳志

一般寄附 匿名希望 5千円

ありがとう
ございました!



PHOTO NEWS

まちの話題

8月4日(金)の平和・人権展に、日本とウクライナで活躍する高谷 光信さんほか3人の音楽家が出演。ウクライナの音楽家支援に155,118円の募金が寄せられました。ありがとうございました!



トーク&チャリティコンサート

田原中学校1年の橋口 卯美さんが、令和5年度大阪中学校夏季柔道大会女子40kg級の部で優勝し、第54回全国中学校柔道大会(徳島県開催)への出場が決定! 8月14日(月)、市長・教育長に報告しました。



大阪中学校夏季柔道大会で優勝

8月20日(日)寝屋川公園で行われ、本市から53人、消防車両2台が参加。支部長表彰で次の8人が受章しました。伊豆 千佳、草岡 愛佳、奥山 陽架(3人とともに女性分団)、小野谷 翼(南野中)、田伏 和記(中野)、吉岡 良平(清滝)、長岡 正信(砂)、井上 典彦(岡山)〈敬称略〉



消防団が北河内地区支部
総合訓練大会に参加

あっち こっち なわて まちトピ

香りの“害”と化学物質過敏症を学ぶ

7月22日(土)、最近話題になっている「香害」の学習会が市立公民館で開かれました(主催:なわてこども食堂、とちのき、エコなわ)。講師は帝塚山中学校・高等学校教諭(帝塚山大学兼任講師)の仲島 浩紀さん。人がにおいを感じるメカニズムや香りの作られ方などの解説と、香害の話を聞きました。においは、自然のものを含めすべて空気中に漂う化学物質の組み合わせだそうです。自然の花、たとえばジャスミンの香りは大量の花びらからアロマオイルを抽出することで作られますが、これも分子構造を持った化学物質で、また人工的にその香りの物質を合成することもできます。現代社会では、柔軟剤や消臭剤などさまざまな消臭・除菌製品が開発されています。一方で、そのにおい=化学物質による頭痛や吐き気などの健康被害が生まれており、なわてこども食堂のアンケートによると市内でも事例があるそうです。香料によって化学物質過敏症が起こるのか、その因果関係は現在の科学では明らかになっていないそうですが、極小のプラスチックの殻の中に香料を入れ摩擦などではじかせて香りを広げる「マイクロカプセル」



学習会の後には、保冷剤を使った無香料の消臭剤作りのワークショップも。

取材:いきいきリポーター



明石 陽子



清水 洋平

の技術(柔軟剤などで使われる)では、殻のプラスチックも化学物質過敏症の原因になり得るようです。香りへの感度には個人差がありますが、香害は決して本人の好き嫌いの問題ではないという話が印象的でした。身近に化学物質過敏症の人がいるかもしれないと意識して生活することが必要だと感じました。



みんなのひろば

市内で活動する団体の催しや会員募集のコーナーです。気軽に活用してください!

2023写真展
賑フォーカス

催し

クラブの写真撮影会での作品や、個人撮影で大切に温存していた作品を発表します。
日時 10月14日(土)~15日(日) 9時30分~17時(15日は16時まで)
場所 市立公民館 1階展示ホール
費用 無料 **申込** 不要
問合せ 荒木 ☎080(1471)0754

ボランティアフェスティバル

催し

模擬店、舞台、バザーや子どもたちが楽しめる手裏剣、わなげ、折り紙、ポッチャ、福祉体験など盛りだくさん!
日時 10月15日(日)10時~15時30分 **場所** 市民活動センター(旧北出小学校) **費用** 無料 **持物** 体育館内はスリッパが必要 **申込** 不要
問合せ ボランティアフェスティバル実行委員会
社会福祉協議会 亀山
☎072(878)1210

パッチワークの作品展示
パフ

催し

毎月の活動でできた作品を展示。おしゃべり中心の楽しいサークルで会員も募集中! 興味がある人は問い合わせを。
日時 10月19日(木)~25日(水)
場所 グリーンホール田原 1階ロビー **申込** 不要
問合せ 佐藤 ☎090(4498)5642



掲載募集

申込締切 掲載月の前月10日(10日が土・日・祝日の場合は直前の開庁日) **申込方法** 市ホームページ・企画広報課で配布している申し込み書を窓口へ持参、郵送またはFAX、メールで送付(FAX、メールは送信後、電話) **窓口** 企画広報課(市役所本館2階) ☎072(877)2074 ✉kouhou@city.shijonawate.lg.jp

四條畷市出身の関取が誕生！

【関合】スポーツ・文化財振興課

くすのき小学校出身の大相撲・高砂部屋「朝紅龍」関(本名:石崎 拓馬さん)が、9月場所の新番付で新十両昇進を決めました！市では、大相撲の場所中に番付表を市役所内に掲示し、朝紅龍関の活躍を応援します。

あさこうりゅう

朝紅龍関プロフィール

四條畷市相撲連盟で相撲を始め、明德義塾中学校・高等学校(いずれも高知県)、日本体育大学にて学生相撲を経験し、令和3年5月場所で初土俵を踏んでから2年あまりで関取の座をつかみました。



4年ぶりの開催！

2023なわてオクトーバーフェスト

ドイツビールの祭典オクトーバーフェスト！おいしいドイツビールを飲みながら音楽やダンスを一緒に楽しみましょう。

【日時】10月21日(土)16時～21時、
22日(日)11時～21時

【場所】忍ヶ丘駅前西側ロータリー

【出演】谷口 智則さん、ハッピーヒルズさん、
BIG BANDさんなど

【関合】なわてオクトーバーフェスト実行委員会／
四條畷市商工会 ☎072(879)1656



詳しくは
こちら



のびのび くっすんキッズ

初の寝返り成功おめでとう！



ほそかわ みなと
細川 湊ちゃん
(0歳)

愛してるよ

生後7か月になりました

va cumprir 7meses



たかの るく
タカノ ルークちゃん
(0歳)

これからも元気でいてね



いよ あゆと
伊豫 歩叶ちゃん
(1歳)

子どものかわいい写真を記念に掲載しませんか

掲載
募集

応募時に小学生未満の市内在住の子ども。下の子どもが小学生未満で、上の子どもが中学生未満であれば、兄弟・姉妹での掲載も可能です。【関合】企画広報課

応募は
こちらから



四條畷市
イメージキャラクター
くっすん



広報誌の
感想は
こちらまで



「マチイロ」
アプリでも
読めます



市公式SNS
などでも
情報発信中



LINE
shijonawate575

Twitter
@shijonawate575

Instagram
@shijonawate575

YouTube
四條畷市公式動画チャンネル



発行日／令和5年9月15日 編集・発行／四條畷市総合政策部企画広報課 〒575-8501四條畷市中野本町1番1号

☎072(877)2121(代) ☎0743(71)0330(代) ☎072(877)2074 https://www.city.shijonawate.lg.jp/

7月末現在 総人口:54,487人(-48) 男:26,503人(-29) 女:27,984人(-19) 世帯数:24,915世帯(-22) 面積:18.69km²※()内は前月比