

なわて

ふ あ み り - さ ぼ - と セ ン タ -

ファミリ-・サポ-・センタ-

こ そ た こ う り ゆ う か い

# 子育て交流会

ず ん ば ご - る ど<sup>®</sup> り ふ れ っ し ゅ  
~ZUMBA GOLDでリフレッシュ!!~

日時：令和5年9月7日(木) 10:00~11:30

場所：すてっぴ★なわて 3階 市民活動室

講師：和田紗織さん

内容：フィットネス初心者やシニア向けプログラムです。  
音楽に合わせて笑顔全開！

ダンスフィットネス・エクササイズ！

対象：ファミサポ会員の方、子育て中の市民の方、  
子育て支援に興味のある市民の方

申込み：8月14日(月)~9月1日(金)

(定員：先着8組)

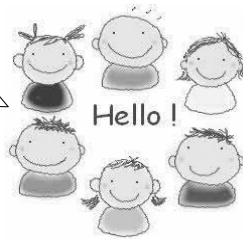


ふ あ み さ ぼ か い い ん

ファミサポ会員も

そうでない方も

みんな集まれ~



ファミサポってどんな時に利用できるの？

会員にはどういったらなれるの？

詳しくご説明します。依頼会員に登録希望の方は  
ご本人確認証明書をお持ちください。

なわてファミリ-・サポ-・センタ-

しじょうなわてしかりやきたまち  
四條畷市雁屋北町6-21

すてっぴ★なわて 3階

でんわ  
TEL 072(877)5130

ふあつくす  
FAX 072(877)7371

めーるあどれす  
メールアドレス [nawate.famisapo@city.shijonawate.lg.jp](mailto:nawate.famisapo@city.shijonawate.lg.jp)

ぎょうむじかん げつ きん  
業務時間 月~金 9:00~17:00

※平日にご都合が悪い場合は予めご相談下さい。

