

| 日付    | 時間帯   | 幼児食(0歳児クラス)   | 離乳食(後期・完了)   | 離乳食(中期)   | 離乳食(初期)  |
|-------|-------|---|--|---|--|
| 1(木)  | 昼食    | ご飯<br>納豆かき揚げ(玉ねぎ)<br>わかめと胡瓜の和え物<br>白菜としめじのすまし汁  | かゆ<br>白身魚とさつま芋煮<br>白菜のすまし汁   | かゆ<br>白身魚とさつま芋煮<br>白菜のすまし汁     | つぶしがゆ<br>白身魚とさつま芋煮<br>白菜のお汁(たまねぎ)  |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>果物<br>◎きな粉のカップケーキ   | 果物<br>◎きな粉のカップケーキ  | りんご<br>◎きな粉のカップケーキ  | おろしりんご   |
| 2(金)  | 昼食    | ご飯<br>八宝菜(キャベツ)<br>切干大根のみそ汁   | かゆ<br>八宝菜風(キャベツ) <br>切干大根のみそ汁   | かゆ<br>八宝菜風(キャベツ)<br>切干大根のみそ汁  | つぶしがゆ<br>キャベツの野菜あん<br>豆腐のお汁  |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>果物<br>◎和風ラスク  | 果物<br>◎シュガートースト(離乳用)   | りんご<br>◎シュガートースト(離乳用)   | おろしりんご   |
| 3(土)  | 昼食    | きつねうどん <br>果物                          | じゃこ入り五目うどん<br>果物   | じゃこ入り五目うどん<br>りんご   | クタクタうどん<br>野菜の吉野煮(チンゲン菜)<br>おろしりんご   |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>食パン   | 食パン  | 食パン   |  |
| 5(月)  | 昼食    | ご飯<br>チキンカレー<br>キャベツコーンサラダ  | かゆ<br>クリームシチュー風(鶏)<br>キャベツサラダ  | かゆ<br>クリームシチュー風(鶏)<br>キャベツサラダ  | つぶしがゆ<br>野菜のクリーム煮<br>キャベツの裏ごし  |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>◎フルーツカクテル(ピーチ)<br>揚一番   | ◎りんごゼリー<br>離乳用菓子(せんべい)   | ◎りんごゼリー<br>離乳用菓子(せんべい)  | おろしりんご   |
| 6(火)  | 昼食    | ピビンパ<br>しめじのスープ   | 豚ミンチとほうれん草のおじや<br>玉ねぎのスープ       | 豚ミンチとほうれん草のおじや<br>玉ねぎのスープ   | 白身魚のほうれん草入りがゆ<br>玉ねぎのスープ   |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>果物<br>◎蒸しパン   | 果物<br>◎蒸しパン(離乳用)   | りんご<br>◎蒸しパン(離乳用)   | おろしりんご   |
| 7(水)  | 昼食    | ご飯<br>焼き魚(さけ)<br>干草煮<br>麩とねぎのみそ汁  | かゆ<br>白身魚と小松菜煮<br>麩と玉ねぎのみそ汁  | かゆ<br>白身魚と小松菜煮<br>麩と玉ねぎのみそ汁   | つぶしがゆ<br>煮魚(小松菜)<br>玉ねぎのお汁    |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>果物<br>ビスコ   | 果物<br>かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)  | りんご<br>かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)  | おろしりんご   |
| 8(木)  | 昼食    | ご飯<br>ナゲット<br>胡瓜と人参の和え物<br>えのきのすまし汁  | かゆ<br>鶏ミンチと野菜ソテー<br>豆腐のすまし汁  | かゆ<br>鶏ミンチと野菜ソテー<br>豆腐のすまし汁   | つぶしがゆ<br>白身魚のみみじ煮<br>豆腐のお汁   |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>◎りんごのコンポート<br>ハッピーターン   | ◎りんごのコンポート<br>離乳用菓子(ハイハイ)  | ◎りんごのコンポート<br>離乳用菓子(ハイハイ)   | おろしりんご   |
| 9(金)  | 昼食    | まぜ込みご飯<br>厚揚げの煮付け<br>青菜のみそ汁   | かゆ<br>豆腐の煮つけ<br>青菜のみそ汁   | かゆ<br>豆腐の煮つけ<br>青菜のみそ汁  | つぶしがゆ<br>豆腐のおろし煮<br>青菜のお汁  |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>果物<br>◎ホットケーキ                  | 果物<br>◎米粉のホットケーキ(離乳用)  | りんご<br>◎米粉のホットケーキ(離乳用)  | おろしりんご   |
| 10(土) | 昼食    | イタリアンスパゲティ<br>果物  | スパゲティミート煮(豚) <br>果物           | スパゲティミート煮(豚)<br>りんご   | クタクタスパゲティ<br>野菜の吉野煮(キャベツ)<br>おろしりんご  |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>食パン   | 食パン  | 食パン   |  |
| 12(月) | 昼食    | エビピラフ<br>(ブロッコリー添え)<br>コンポータージュ   | じゃこおじや <br>ゆでブロッコリー<br>ミルクスープ | じゃこおじや<br>ゆでブロッコリー<br>ミルクスープ  | じゃこおじや<br>ブロッコリーの裏ごし<br>ミルクスープ   |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>果物<br>◎チヂミ  | 果物<br>◎チヂミ風(離乳用)   | りんご<br>◎チヂミ風(離乳用)   | おろしりんご   |
| 13(火) | 昼食    | ご飯<br>酢豚風 <br>春雨スープ                  | かゆ<br>豚ミンチと野菜あん(キャベツ)<br>春雨スープ   | かゆ<br>豚ミンチと野菜あん(キャベツ)<br>春雨スープ  | つぶしがゆ<br>白身魚とキャベツ煮<br>チンゲン菜のスープ  |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>果物<br>◎五平餅風   | 果物<br>◎ごまおじや   | りんご<br>◎ごまおじや   | おろしりんご   |
| 14(水) | 昼食    | ご飯<br>さばの梅煮<br>大根の和え物<br>豆腐のみそ汁      | かゆ<br>白身魚と大根煮<br>豆腐のみそ汁  | かゆ<br>白身魚と大根煮<br>豆腐のみそ汁   | つぶしがゆ<br>白身魚のおろし煮<br>豆腐のお汁  |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>果物<br>◎スイートポテト  | 果物<br>◎スイートポテト(離乳用)  | りんご<br>◎スイートポテト(離乳用)         | おろしりんご   |
| 15(木) | 昼食    | 三色丼<br>スティックソーセージ<br>ほうれん草のすまし汁      | 鶏ミンチと三度豆のおじや<br>ほうれん草のすまし汁   | 鶏ミンチと三度豆のおじや<br>ほうれん草のすまし汁  | 白身魚入りがゆ<br>ほうれん草のお汁(豆腐)  |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>果物<br>◎ココアクッキー  | 果物<br>◎クッキー(離乳用)   | りんご<br>◎クッキー(離乳用)   | おろしりんご   |

| 日付    | 時間帯   | 幼児食(0歳児クラス)                                      | 離乳食(後期・完了)                              | 離乳食(中期)                                 | 離乳食(初期)                                 |
|-------|-------|--|---|---|---|
| 16(金) | 昼食    | ご飯<br>チキンカレームニエル<br>ブロッコリーサラダ(ごまドレ)<br>レタスのスープ   | かゆ<br>鶏ミンチとブロッコリーのソテー<br>じゃがいものスープ      | かゆ<br>鶏ミンチとブロッコリーのソテー<br>じゃがいものスープ      | つぶしがゆ<br>白身魚と野菜のすり流し<br>じゃがいものスープ       |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>果物<br>◎チーズボール                              | 果物<br>◎米粉のホットケーキ(離乳用)                   | りんご<br>◎米粉のホットケーキ(離乳用)                  | おろしりんご                                  |
| 17(土) | 昼食    | 五目ラーメン<br>果物                                     | 豚ミンチの五目うどん(白菜)<br>果物                    | 豚ミンチの五目うどん(白菜)<br>りんご                   | クタクタうどん<br>野菜の吉野煮(白菜)<br>おろしりんご         |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>食パン  | 食パン                                     | 食パン                                     |   |
| 19(月) | 昼食    | ハヤシライス<br>胡瓜とツナのサラダ(ポン酢)                         | ケチャップおじや<br>胡瓜と人参サラダ                    | ケチャップおじや<br>胡瓜と人参サラダ                    | つぶしがゆ<br>野菜のクリーム煮(じゃがいも)<br>胡瓜の裏ごし      |
|       | 午後おやつ | お茶<br>◎フルーチェ(ピーチ)<br>源氏パイ                        | ◎りんごゼリー<br>離乳用菓子(せんべい)                  | ◎りんごゼリー<br>離乳用菓子(せんべい)                  | おろしりんご                                  |
| 20(火) | 昼食    | ご飯<br>豆腐の肉あんかけ<br>そうめんと青葱のみそ汁                    | かゆ<br>豆腐の肉あんかけ<br>そうめんのみそ汁              | かゆ<br>豆腐の肉あんかけ<br>そうめんのみそ汁              | つぶしがゆ<br>豆腐と野菜煮<br>そうめんのお汁              |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>果物<br>◎じゃが芋のお焼き                            | 果物<br>◎じゃが芋のお焼き(離乳用)                    | りんご<br>◎じゃが芋のお焼き(離乳用)                   | おろしりんご                                  |
| 21(水) | 昼食    | ご飯<br>なすのコロッケ<br>コーンとワカメのサラダ<br>キャベツとしめじのスープ     | かゆ<br>コロッケ風(なす)<br>胡瓜と人参サラダ<br>キャベツのスープ | かゆ<br>コロッケ風(なす)<br>胡瓜と人参サラダ<br>キャベツのスープ | つぶしがゆ<br>白身魚のみみじ煮<br>胡瓜の裏ごし<br>キャベツのスープ |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>メロン<br>◎パウンドケーキ風(ホイップつき)                   | メロン<br>◎パウンドケーキ風(離乳用)                   | りんご<br>◎パウンドケーキ風(離乳用)                   | おろしりんご                                  |
| 22(木) | 昼食    | ご飯<br>さわらの照り焼き<br>きんぴら煮<br>青菜のみそ汁                | かゆ<br>白身魚と野菜あん<br>青菜のみそ汁                | かゆ<br>白身魚と野菜あん<br>青菜のみそ汁                | つぶしがゆ<br>白身魚と野菜のすり流し<br>青菜のお汁           |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>果物<br>◎ジャムサンド(耳無し)                         | 果物<br>◎シュガートースト(離乳用)                    | りんご<br>◎シュガートースト(離乳用)                   | おろしりんご                                  |
| 23(金) | 昼食    | ご飯<br>高野豆腐の煮付け<br>けんちん汁(うすあげ)                    | かゆ<br>豆腐の煮つけ<br>大根のみそ汁                  | かゆ<br>豆腐の煮つけ<br>大根のみそ汁                  | つぶしがゆ<br>豆腐と野菜煮<br>大根のお汁                |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>果物<br>◎クッキー(油)                             | 果物<br>◎クッキー(離乳用)                        | りんご<br>◎クッキー(離乳用)                       | おろしりんご                                  |
| 24(土) | 昼食    | 焼き鳥うどん<br>果物                                     | ささみミンチの五目うどん<br>果物                      | ささみミンチの五目うどん<br>りんご                     | クタクタうどん<br>野菜の吉野煮(チンゲンサイ)<br>おろしりんご     |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>食パン  | 食パン                                     | 食パン                                     |   |
| 26(月) | 昼食    | ご飯<br>夏野菜カレー<br>胡瓜の甘酢和え                          | かゆ<br>クリームシチュー風(かぼちゃ)<br>胡瓜と人参サラダ       | かゆ<br>クリームシチュー風(かぼちゃ)<br>胡瓜と人参サラダ       | つぶしがゆ<br>クリームシチュー風(かぼちゃ)<br>胡瓜の裏ごし      |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>◎フルーツヨーグルト<br>おにぎりせんべい                     | 果物<br>離乳用菓子(ハイハイ)                       | りんご<br>離乳用菓子(ハイハイ)                      | おろしりんご                                  |
| 27(火) | 昼食    | ご飯<br>あじの南蛮漬け<br>三度豆のごま和え<br>白菜のすまし汁             | かゆ<br>白身魚と三度豆の煮つけ<br>白菜のすまし汁            | かゆ<br>白身魚と三度豆の煮つけ<br>白菜のすまし汁            | つぶしがゆ<br>白身魚と野菜煮<br>白菜のお汁(たまねぎ)         |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>果物<br>◎蒸し芋(小)、豆乳プリン                        | 果物<br>◎蒸し芋                              | りんご<br>◎蒸し芋                             | おろしりんご                                  |
| 28(水) | 昼食    | ご飯<br>鶏肉の照り焼き<br>もやしのおかか和え<br>大根のみそ汁             | かゆ<br>鶏ミンチと野菜ソテー(醤油)<br>大根のみそ汁          | かゆ<br>鶏ミンチと野菜ソテー(醤油)<br>大根のみそ汁          | つぶしがゆ<br>白身魚のみみじ煮<br>大根のお汁              |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>果物<br>◎豆乳あべかわ                              | 果物<br>◎ミルクあべかわ                          | りんご<br>◎ミルクあべかわ                         | おろしりんご                                  |
| 29(木) | 昼食    | ご飯<br>豚肉のしょうが炒め<br>ブロッコリーと人参のポン酢和え<br>小松菜と麩のすまし汁 | かゆ<br>豚ミンチと野菜あん(ブロッコリー)<br>小松菜と麩のすまし汁   | かゆ<br>豚ミンチと野菜あん(ブロッコリー)<br>小松菜と麩のすまし汁   | つぶしがゆ<br>白身魚とブロッコリー煮<br>小松菜のお汁          |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>果物<br>◎バインケーキ                              | 果物<br>◎パウンドケーキ風(離乳用)                    | りんご<br>◎パウンドケーキ風(離乳用)                   | おろしりんご                                  |
| 30(金) | 昼食    | ゆかりご飯<br>筑前煮<br>豆腐のみそ汁                           | かゆ<br>筑前煮風<br>豆腐のみそ汁                    | かゆ<br>筑前煮風<br>豆腐のみそ汁                    | つぶしがゆ<br>白身魚と野菜のすり流し<br>豆腐のお汁           |
|       | 午後おやつ | 牛乳<br>果物<br>◎開口笑(カイコウショウ)                        | 果物<br>かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)                   | りんご<br>かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)                  | おろしりんご                                  |

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。  
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類、その他季節に応じた果物(6月はメロン)を提供予定です。  
 (初期) かゆはつぶしがゆです。(中期) かゆは七分がゆです。(後期・完了期) かゆは全がゆです。

