

2023年4月



離乳食だより【忍ヶ丘あおぞらこども園】



四條郷市役所子ども政策課

| 日付 | 時間帯 | 幼児食(0歳児クラス) | 離乳食(後期・完了) | 離乳食(中期) | 離乳食(初期) |
|-------|-------|---|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| 1(土) | 昼食 | 五目うどん 果物 | 豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物 | 豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご | クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご |
| | 午後おやつ | 牛乳 食パン | 食パン | 食パン | |
| 3(月) | 昼食 | ご飯 豆腐の肉あんかけ 大根のみそ汁 | かゆ 豆腐の肉あんかけ 大根のみそ汁 | かゆ 豆腐の肉あんかけ 大根のみそ汁 | つぶしがゆ 豆腐のすり流し 大根のお汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎ごまクッキー | 果物 ◎クッキー(離乳用) | りんご ◎クッキー(離乳用) | おろしりんご |
| 4(火) | 昼食 | ご飯 ポークカレー マカロニサラダ | かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ | かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ | つぶしがゆ 野菜のクリーム煮 胡瓜の裏ごし |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎蒸しパン | 果物 ◎蒸しパン(離乳用) | りんご ◎蒸しパン(離乳用) | おろしりんご |
| 5(水) | 昼食 | ご飯 小海老と三度豆のかき揚げ 切干大根の酢の物 豆腐とえのきのみそ汁 | かゆ 煮魚 切り干し大根の甘酢煮 豆腐のみそ汁 | かゆ 煮魚 切り干し大根の甘酢煮 豆腐のみそ汁 | つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 豆腐のお汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用) | 果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用) | りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用) | おろしりんご |
| 6(木) | 昼食 | ご飯 鶏肉のトマトオニオンソース ブロッコリーと人参のおかか和え 春雨スープ | かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー 春雨スープ | かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー 春雨スープ | つぶしがゆ 白身魚とブロッコリー煮 チンゲン菜のスープ |
| | 午後おやつ | 牛乳 ◎りんごのコンポート ハッピーターン | ◎りんごのコンポート 離乳用菓子(せんべい) | ◎りんごのコンポート 離乳用菓子(せんべい) | おろしりんご |
| 7(金) | 昼食 | ご飯 焼き肉風 ほうれん草のすまし汁 | かゆ 豚ミンチのみそ炒め煮 ほうれん草のすまし汁 | かゆ 豚ミンチのみそ炒め煮 ほうれん草のすまし汁 | つぶしがゆ 野菜のつぶし煮 ほうれん草のお汁(豆腐) |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎パウンドケーキ風 | 果物 ◎パウンドケーキ風(離乳用) | りんご ◎パウンドケーキ風(離乳用) | おろしりんご |
| 8(土) | 昼食 | 味噌ラーメン 果物 | 豚ミンチのみそうどん 果物 | 豚ミンチのみそうどん りんご | クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご |
| | 午後おやつ | 牛乳 食パン | 食パン | 食パン | |
| 10(月) | 昼食 | ご飯 筑前煮 キャベツのみそ汁 | かゆ 筑前煮風 キャベツのみそ汁 | かゆ 筑前煮風 キャベツのみそ汁 | つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮 キャベツのお汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎アメリカンドッグ | 果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用) | りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用) | おろしりんご |
| 11(火) | 昼食 | 鶏炒飯 ゆでブロッコリー(柑橘ドレッシング) チンゲン菜とコーンのスープ | 鶏ミンチ入りおじや ゆでブロッコリー チンゲン菜のスープ | 鶏ミンチ入りおじや ゆでブロッコリー チンゲン菜のスープ | 白身魚入りかゆ(ブロッコリー) チンゲン菜のスープ |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎麩のピザ | 果物 ◎麩のピザ(離乳用) | りんご ◎麩のピザ(離乳用) | おろしりんご |
| 12(水) | 昼食 | ご飯 豚肉と茄子の炒め物 もやしのごま和え 豆腐とねぎのすまし汁 | かゆ 茄子と豚ミンチ煮 豆腐のすまし汁 | かゆ 茄子と豚ミンチ煮 豆腐のすまし汁 | つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 豆腐のお汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎スイートポテト | 果物 ◎スイートポテト(離乳用) | りんご ◎スイートポテト(離乳用) | おろしりんご |
| 13(木) | 昼食 | ふりかけご飯(かつお) 厚揚げの煮付け 青菜のみそ汁 | かゆ 豆腐の煮つけ 青菜のみそ汁 | かゆ 豆腐の煮つけ 青菜のみそ汁 | つぶしがゆ 豆腐のおろし煮 青菜のお汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎きな粉蒸しパン | 果物 ◎きな粉蒸しパン(離乳用) | りんご ◎きな粉蒸しパン(離乳用) | おろしりんご |
| 14(金) | 昼食 | ご飯 あじのフライ(カテルソース) 春雨サラダ もやしとベーコンのスープ | かゆ 白身魚のケチャップあん チンゲン菜のスープ | かゆ 白身魚のケチャップあん チンゲン菜のスープ | つぶしがゆ 白身魚と野菜あん チンゲン菜のスープ |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎ココアカップケーキ | 果物 ◎米粉のカップケーキ | りんご ◎米粉のカップケーキ | おろしりんご |
| 15(土) | 昼食 | イタリアンスパゲティー 果物 | スパゲティーミート煮 果物 | スパゲティーミート煮 りんご | クタクタスパゲティー 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご |
| | 午後おやつ | 牛乳 食パン | 食パン | 食パン | |



| 日付 | 時間帯 | 幼児食(0歳児クラス) | 離乳食(後期・完了) | 離乳食(中期) | 離乳食(初期) |
|-------|-------|---|--|---|---|
| 17(月) | 昼食 | ご飯 チキンカレー ブロッコリーと人参のサラダ | かゆ クリームシチュー風(鶏) ブロッコリーサラダ | かゆ クリームシチュー風(鶏) ブロッコリーサラダ  | つぶしがゆ 野菜のクリーム煮 ブロッコリーの裏ごし |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎チヂミ | 果物 ◎チヂミ風(離乳用) | りんご ◎チヂミ風(離乳用) | おろしりんご |
| 18(火) | 昼食 | ご飯 八宝菜 豆腐のみそ汁 | かゆ 八宝菜風  豆腐のみそ汁 | かゆ 八宝菜風 豆腐のみそ汁 | つぶしがゆ 野菜のつぶし煮 豆腐のお汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎キャロットクッキー  | 果物 ◎キャロットクッキー(離乳用) | りんご ◎キャロットクッキー(離乳用) | おろしりんご |
| 19(水) | 昼食 | 竹の子ご飯  鶏肉の唐揚げ キャベツと人参のサラダ 麩とねぎのすまし汁 | かゆ 鶏ミンチとキャベツソテー 玉ねぎのすまし汁 | かゆ 鶏ミンチとキャベツソテー 玉ねぎのすまし汁 | つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮  玉ねぎのお汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎ホットケーキ(ホイップ付き)  | 果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用) | りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用) | おろしりんご |
| 20(木) | 昼食 | 豚丼 ほうれん草とあげのみそ汁 | 豚ミンチ入りおじや ほうれん草のみそ汁(豆腐) | 豚ミンチ入りおじや ほうれん草のみそ汁(豆腐) | 野菜のおじや ほうれん草のお汁(豆腐) |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ | 果物 ◎ミルクあべかわ  | りんご ◎ミルクあべかわ | おろしりんご |
| 21(金) | 昼食 | ご飯 さわらのみそ煮 大根のごま醤油和え 豆腐としめじのすまし汁 | かゆ 煮魚(みそ) 大根の和え物 豆腐のすまし汁 | かゆ 煮魚(みそ) 大根の和え物 豆腐のすまし汁  | つぶしがゆ 白身魚のおろし煮 豆腐のお汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎ポテトグラタン(アスパラガス)  | 果物 ◎じゃが芋マッシュ | りんご ◎じゃが芋マッシュ  | おろしりんご |
| 22(土) | 昼食 | カレーうどん 果物 | 豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物 | 豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご | クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご |
| | 午後おやつ | 牛乳 食パン | 食パン | 食パン | |
| 24(月) | 昼食 | ハヤシライス  和風ツナサラダ | ケチャップおじや 胡瓜と人参サラダ | ケチャップおじや 胡瓜と人参サラダ | 白身魚入りがゆ 胡瓜の裏ごし |
| | 午後おやつ | 牛乳 ◎フルーツカクテル 揚一番 | ◎りんごゼリー 離乳用菓子(ハイハイ) | ◎りんごゼリー 離乳用菓子(ハイハイ) | おろしりんご |
| 25(火) | 昼食 | ご飯 焼き魚(さけ)  じゃが芋のきんぴら 青菜とあげのみそ汁 | かゆ 白身魚とじゃが芋煮 青菜のみそ汁 | かゆ 白身魚とじゃが芋煮 青菜のみそ汁 | つぶしがゆ 白身魚とじゃが芋煮  青菜のお汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎やきそば | 果物 ◎ニューメン(離乳用) | りんご ◎ニューメン(離乳用) | おろしりんご |
| 26(水) | 昼食 | ご飯 ミートボール もやしの和え物 チンゲン菜とコーンのスープ | かゆ 豚ミンチと野菜ソテー チンゲン菜のスープ | かゆ 豚ミンチと野菜ソテー チンゲン菜のスープ | つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮 チンゲン菜のスープ |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 おいしいプリン(Ca+鉄)  | 果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用) | りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用) | おろしりんご |
| 27(木) | 昼食 | 青菜のごはん 野菜のみそだれかけ えのきのすまし汁 | かゆ 野菜のみそ煮 玉ねぎのすまし汁 | かゆ 野菜のみそ煮 玉ねぎのすまし汁 | つぶしがゆ 豆腐のおろし煮 玉ねぎのお汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎チーズパン  | 果物 ◎チーズパン(離乳用) | りんご ◎チーズパン(離乳用) | おろしりんご |
| 28(金) | 昼食 | ご飯 豚肉のしょうが炒め キャベツのポン酢和え 豆腐とワカメのみそ汁 | かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 豆腐のみそ汁 | かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 豆腐のみそ汁 | つぶしがゆ キャベツの野菜あん 豆腐のお汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎ワッフル(イチゴ)  | 果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用) | りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用) | おろしりんご |

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類を提供予定です。
 〈初期〉かゆはつぶしがゆです。〈中期〉かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉かゆは全がゆです。



2023年4月



離乳食だより【岡部保育所】



四條市役所子ども政策課

| 日付 | 時間帯 | 幼児食(0歳児クラス) | 離乳食(後期・完了) | 離乳食(中期) | 離乳食(初期) |
|-------|-------|---|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| 1(土) | 昼食 | 五目うどん 果物 | 豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物 | 豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご | クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご |
| | 午後おやつ | 牛乳 食パン | 食パン | 食パン | |
| 3(月) | 昼食 | ご飯 豆腐の肉あんかけ 大根のみそ汁 | かゆ 豆腐の肉あんかけ 大根のみそ汁 | かゆ 豆腐の肉あんかけ 大根のみそ汁 | つぶしがゆ 豆腐のすり流し 大根のお汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎ごまクッキー | 果物 ◎クッキー(離乳用) | りんご ◎クッキー(離乳用) | おろしりんご |
| 4(火) | 昼食 | ご飯 ポークカレー マカロニサラダ | かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ | かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ | つぶしがゆ 野菜のクリーム煮 胡瓜の裏ごし |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎蒸しパン | 果物 ◎蒸しパン(離乳用) | りんご ◎蒸しパン(離乳用) | おろしりんご |
| 5(水) | 昼食 | ご飯 小海老と三度豆のかき揚げ 切干大根の酢の物 豆腐とえのきのみそ汁 | かゆ 煮魚 切り干し大根の甘酢煮 豆腐のみそ汁 | かゆ 煮魚 切り干し大根の甘酢煮 豆腐のみそ汁 | つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 豆腐のお汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用) | 果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用) | りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用) | おろしりんご |
| 6(木) | 昼食 | ご飯 鶏肉のトマトオニオンソース ブロッコリーと人参のおかか和え 春雨スープ | かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー 春雨スープ | かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー 春雨スープ | つぶしがゆ 白身魚とブロッコリー煮 チンゲン菜のスープ |
| | 午後おやつ | 牛乳 ◎りんごのコンポート ハッピーターン | ◎りんごのコンポート 離乳用菓子(せんべい) | ◎りんごのコンポート 離乳用菓子(せんべい) | おろしりんご |
| 7(金) | 昼食 | ご飯 焼き肉風 ほうれん草のすまし汁 | かゆ 豚ミンチのみそ炒め煮 ほうれん草のすまし汁 | かゆ 豚ミンチのみそ炒め煮 ほうれん草のすまし汁 | つぶしがゆ 野菜のつぶし煮 ほうれん草のお汁(豆腐) |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎パウンドケーキ風 | 果物 ◎パウンドケーキ風(離乳用) | りんご ◎パウンドケーキ風(離乳用) | おろしりんご |
| 8(土) | 昼食 | 味噌ラーメン 果物 | 豚ミンチのみそうどん 果物 | 豚ミンチのみそうどん りんご | クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご |
| | 午後おやつ | 牛乳 食パン | 食パン | 食パン | |
| 10(月) | 昼食 | ご飯 筑前煮 キャベツのみそ汁 | かゆ 筑前煮風 キャベツのみそ汁 | かゆ 筑前煮風 キャベツのみそ汁 | つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮 キャベツのお汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎アメリカンドッグ | 果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用) | りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用) | おろしりんご |
| 11(火) | 昼食 | 鶏炒飯 ゆでブロッコリー(柑橘ドレッシング) チンゲン菜とコーンのスープ | 鶏ミンチ入りおじや ゆでブロッコリー チンゲン菜のスープ | 鶏ミンチ入りおじや ゆでブロッコリー チンゲン菜のスープ | 白身魚入りかゆ(ブロッコリー) チンゲン菜のスープ |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎麩のピザ | 果物 ◎麩のピザ(離乳用) | りんご ◎麩のピザ(離乳用) | おろしりんご |
| 12(水) | 昼食 | ご飯 豚肉と茄子の炒め物 もやしのごま和え 豆腐とねぎのすまし汁 | かゆ 茄子と豚ミンチ煮 豆腐のすまし汁 | かゆ 茄子と豚ミンチ煮 豆腐のすまし汁 | つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 豆腐のお汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎スイートポテト | 果物 ◎スイートポテト(離乳用) | りんご ◎スイートポテト(離乳用) | おろしりんご |
| 13(木) | 昼食 | ふりかけご飯(かつお) 厚揚げの煮付け 青菜のみそ汁 | かゆ 豆腐の煮つけ 青菜のみそ汁 | かゆ 豆腐の煮つけ 青菜のみそ汁 | つぶしがゆ 豆腐のおろし煮 青菜のお汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎きな粉蒸しパン | 果物 ◎きな粉蒸しパン(離乳用) | りんご ◎きな粉蒸しパン(離乳用) | おろしりんご |
| 14(金) | 昼食 | ご飯 あじのフライ(カテルソース) 春雨サラダ もやしとベーコンのスープ | かゆ 白身魚のケチャップあん チンゲン菜のスープ | かゆ 白身魚のケチャップあん チンゲン菜のスープ | つぶしがゆ 白身魚と野菜あん チンゲン菜のスープ |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎ココアカップケーキ | 果物 ◎米粉のカップケーキ | りんご ◎米粉のカップケーキ | おろしりんご |
| 15(土) | 昼食 | イタリアンスパゲティー 果物 | スパゲティーミート煮 果物 | スパゲティーミート煮 りんご | クタクタスパゲティー 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご |
| | 午後おやつ | 牛乳 食パン | 食パン | 食パン | |



| 日付 | 時間帯 | 幼児食(0歳児クラス) | 離乳食(後期・完了) | 離乳食(中期) | 離乳食(初期) |
|--------------|-------|---|--|---|---|
| 17(月) | 昼食 | ご飯 チキンカレー ブロッコリーと人参のサラダ | かゆ クリームシチュー風(鶏) ブロッコリーサラダ | かゆ クリームシチュー風(鶏) ブロッコリーサラダ  | つぶしがゆ 野菜のクリーム煮 ブロッコリーの裏ごし |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎チヂミ | 果物 ◎チヂミ風(離乳用) | りんご ◎チヂミ風(離乳用) | おろしりんご |
| 18(火) | 昼食 | ご飯 八宝菜 豆腐のみそ汁 | かゆ 八宝菜風  豆腐のみそ汁 | かゆ 八宝菜風 豆腐のみそ汁 | つぶしがゆ 野菜のつぶし煮 豆腐のお汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎キャロットクッキー  | 果物 ◎キャロットクッキー(離乳用) | りんご ◎キャロットクッキー(離乳用) | おろしりんご |
| 19(水) | 昼食 | 竹の子ご飯  鶏肉の唐揚げ キャベツと人参のサラダ 麩とねぎのすまし汁 | かゆ 鶏ミンチとキャベツソテー 玉ねぎのすまし汁 | かゆ 鶏ミンチとキャベツソテー 玉ねぎのすまし汁 | つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮  玉ねぎのお汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎ホットケーキ(ホイップ付き)  | 果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用) | りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用) | おろしりんご |
| 20(木) | 昼食 | 豚丼 ほうれん草とあげのみそ汁 | 豚ミンチ入りおじや ほうれん草のみそ汁(豆腐) | 豚ミンチ入りおじや ほうれん草のみそ汁(豆腐) | 野菜のおじや ほうれん草のお汁(豆腐) |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ | 果物 ◎ミルクあべかわ  | りんご ◎ミルクあべかわ | おろしりんご |
| 21(金) | 昼食 | ご飯 さわらのみそ煮 大根のごま醤油和え 豆腐としめじのすまし汁 | かゆ 煮魚(みそ) 大根の和え物 豆腐のすまし汁 | かゆ 煮魚(みそ) 大根の和え物 豆腐のすまし汁  | つぶしがゆ 白身魚のおろし煮 豆腐のお汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎ポテトグラタン(アスパラガス)  | 果物 ◎じゃが芋マッシュ | りんご ◎じゃが芋マッシュ  | おろしりんご |
| 22(土) | 昼食 | カレーうどん 果物 | 豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物 | 豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご | クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご |
| | 午後おやつ | 牛乳 食パン | 食パン | 食パン | |
| 24(月) | 昼食 | ハヤシライス  和風ツナサラダ | ケチャップおじや 胡瓜と人参サラダ | ケチャップおじや 胡瓜と人参サラダ | 白身魚入りがゆ 胡瓜の裏ごし |
| | 午後おやつ | 牛乳 ◎フルーツカクテル 揚一番 | ◎りんごゼリー 離乳用菓子(ハイハイ) | ◎りんごゼリー 離乳用菓子(ハイハイ) | おろしりんご |
| 25(火) | 昼食 | ご飯 焼き魚(さけ)  じゃが芋のきんぴら 青菜とあげのみそ汁 | かゆ 白身魚とじゃが芋煮 青菜のみそ汁 | かゆ 白身魚とじゃが芋煮 青菜のみそ汁 | つぶしがゆ 白身魚とじゃが芋煮  青菜のお汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎やきそば | 果物 ◎ニューメン(離乳用) | りんご ◎ニューメン(離乳用) | おろしりんご |
| 26(水) | 昼食 | ご飯 ミートボール もやしの和え物 チンゲン菜とコーンのスープ | かゆ 豚ミンチと野菜ソテー チンゲン菜のスープ | かゆ 豚ミンチと野菜ソテー チンゲン菜のスープ | つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮 チンゲン菜のスープ |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 おいしいプリン(Ca+鉄) | 果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用) | りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用) | おろしりんご  |
| 27(木) 消毒日 | 昼食 | 芋おじや | 芋おじや  | 芋おじや | 芋おじや  |
| | 午後おやつ | お菓子 | お菓子 | お菓子 | |
| 28(金) | 昼食 | ご飯 豚肉のしょうが炒め キャベツのポン酢和え 豆腐とワカメのみそ汁 | かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 豆腐のみそ汁 | かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 豆腐のみそ汁 | つぶしがゆ キャベツの野菜あん 豆腐のお汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 果物 ◎ワッフル(イチゴ)  | 果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用) | りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用) | おろしりんご |

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類を提供予定です。
 〈初期〉かゆはつぶしがゆです。〈中期〉かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉かゆは全がゆです。

