

四條畷しんじ

未来の私の、元気のために。

がん検診に 行こう

費用の**8割**を
市が助成

思ったより
短い時間で
終わる！

がん検診は
身近なところ
で受けられます

07 なわて事業者チャレンジ
支援制度 スタート！

08 なわてふれあい教室
夏休みの利用申し込み

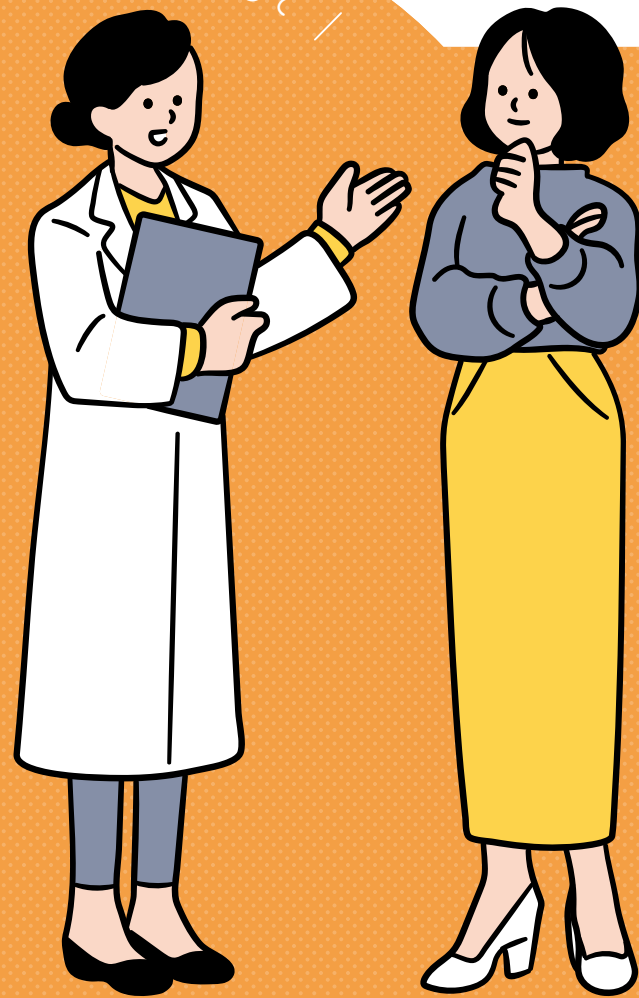
19 親子で楽しもう！
子どもと参加できるイベント

6 ページの**もくじ**の下に**ふりがな**のあるページを掲載しています



健康寿命の延伸をめざして

がん検診に行こう



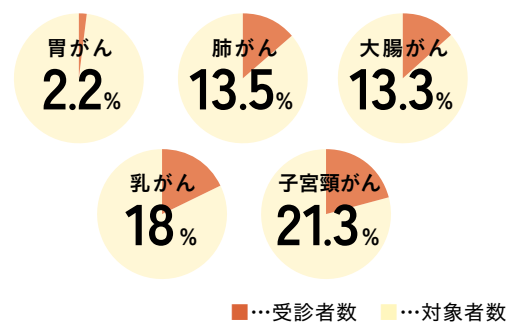
車が安全に走るための車検と同じ、定期的に受けるべき体のメンテナンスです。

現在日本では、がんによる死亡者数は年間38万人を超え、死亡原因の1位です。日本人が一生のうちにがんと診断される確率は、男性65.5%、女性51.2%。さらに、**男性の4人に1人、女性の6人に1人ががんで死亡している**とも言われます(国立研究開発法人国立がん研究センター調べ)。しかし、診断と治療の進歩によって、一部のがんでは早期発見・早期治療ができるようになりつつあります。定期的に検診を受け、がんを早期に見つけ治療できれば、がんによる死亡を減らすことができるのです。

実は…**四條畷市の受診率、大阪府内でも低い状況にあります。**市町村別の受診率(令和2年度)では、最も高い肺がんが43市町村中28位、最も低い胃がん検診では42位。令和3年度の市の受診率を見ると(右グラフ)、ほとんどのがんで5人に1人も受けていない状況

です。しかし、これだけ低い受診率の中でも、年に数人はがんが発見されています。新型コロナウイルス感染症の拡大が始まって以来、ここ何年かがん検診の受診を控えてきたという人もいるかもしれません。未来の自分の健康のために、そして家族のために、がん検診、今はじめませんか？

【令和3年度 四條畷市がん検診の受診状況】



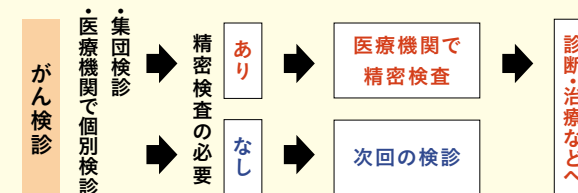
まず知ることが健康への第一歩！

がん検診 Q & A

Q1 受診の流れは？

**A 集団検診か個別検診を受け
何らかの異常があれば、精密検査へ**

市のがん検診では、何らかの異常がある人を早期に見つけだします。検診の結果、さらに詳しい検査が必要な場合には医療機関を受診し、追加の検査(精密検査)や治療につなげます。



Q2 昨年受診したけど、 何度も受けなくちゃダメ？

A 年に1回は受診しましょう

検診で発見できるがんの大きさには限界がありますが、見つけれられる大きさになった状態から早期がんのステージに進むまではわずか1,2年ともいわれます。そのため、厚生労働省は年1回の間隔で受けることを推奨しています。
※がんの種類によっては2年に1回



Q3 忙しくて検診に行く時間がない

**A 実は、検診自体は
長い時間はかかりません。**

肺がん検診は5分ほど、最も長い胃の内視鏡検査でも1時間ほど。5つのがん検診を一度に受診しても、2時間あれば終わります(5つまとめて効率的に受けられる医療機関あり/5ページで紹介)。また今年度は、集団検診で平日夜間の枠もスタートし、時間の選択肢もひろがっています。



Q4 病院に行くことで、 ほかの病気に感染するのが心配

**A 感染症が少ない
10月までの受診をおすすめします**

10月までの期間は、比較的予約がとりやすく、待ち時間も短くて済みます。継続して受診している人も、この機会に受診する時期を見直してみませんか？

Q5 費用が結構かかる？

A 個人負担は2割だけ！

たまに「あの病院で受けたら高いのでは？」といった質問が寄せられますが、対象となる人であれば、どの医療機関でも同じ料金(利用者負担2割)で受けられます。一番高い胃内視鏡検診でも3,400円です。(事業所などで同等の検診を受ける機会がある人や自覚症状がある人、検診部位の病気などで治療・経過観察中の人は対象外)

Q6 気になる症状があるのですが…

**A 思い当たる症状がある人は
医療機関を受診してください**

症状がある人が医療機関で受診する「診療」とは異なり、検診の対象は自覚症状のない人です。もし自覚症状がある場合は、すみやかに医療機関を受診しましょう。



Q7 まだ若いから大丈夫！

**A 働き盛り、子育て世代こそ
油断禁物です**

厚生労働省によると※、45-64歳のがん罹患率は20.3%。約5人に1人の割合です。また女性の乳がん・子宮がんでは、30歳前後から罹患率が増加するというデータも。働き、子育てをする年齢でがんになると、収入が減って経済的に不安定になるケースも多く、また家族や子どもの生活への影響も大きくなります。
※平成31年(令和元年)全国がん登録 罹患数・率 報告

受診方法など詳細は次のページへ

どんな検診を受けられるの？

受診するには

① 集団検診

日程など（一部ネット予約可）▼

保健センター・グリーンホール田原で実施。日程は限られるが、「女性総合がん検診」のように5つのがん検診を一度に受けられる日程や、特定健診（ページ下）と一緒に受けられるメリットも。



② 個別検診

個別検診を実施している医療機関▼

市内や近隣市の医療機関から、自分の行きやすい場所を選んで予約して受診。話をしやすいかかりつけ医で実施していれば、そこを選ぶのも◎ 日程の選択肢も多い。



上記2つのパターンから選び、①は保健センターに、②はそれぞれの医療機関に申し込み。

電話で「四條畷市のがん検診を受けたいのですが…」と伝えればOK！

種 類	検査内容と料金	対 象 者	受 診 間 隔
胃がん検診	①エックス線 900円 バリウムを飲んだあとに胃エックス線を撮影 ②内視鏡検査 3,400円 胃内視鏡（胃カメラ）を鼻または口から入れる	①50歳以上 ②A：満50・55・60・65歳 B：満70歳以上か特例対象者（今年度は和暦奇数年生まれが対象）	①1年度に1回 ②A：5歳刻み B：2年度に1回
肺がん検診	胸部エックス線撮影 400円 喀痰検査 ★ +500円 起床後すぐ、痰を自分で専用キットに採取（3日連続で行う）	40歳以上 ★50歳以上で、喫煙年数×1日に吸う本数＝600以上の人	1年度に1回
大腸がん検診	便潜血反応免疫法 300円 2日分の便を自分で専用キットに採取	40歳以上	1年度に1回
乳がん検診	マンモグラフィ 40歳代：2方向撮影 1,100円 50歳以上：1方向撮影 900円	40歳以上 （今年度は和暦奇数年生まれが対象）	2年度に1回
子宮頸がん検診	視診・細胞診 800円	20歳以上 （今年度は和暦奇数年生まれが対象）	2年度に1回

女性必見！あなたも今年受けられるかも

和暦偶数年生まれで「昨年度受診できなかった」という人は、保健センターに申請すれば乳がん、子宮頸がんの検診ができます（個別医療機関のみ）。 申請方法はこちら▶



がん検診と同時に受けよう！

特定健診

（特定健康診査）

メタボリックシンドロームに着目し、糖尿病や高血圧などの生活習慣病を予防・早期発見するための検査。自覚症状がないまま進行するのが生活習慣病の怖さ。40～74歳の国民健康保険加入者の皆さん、1年に1回受けましょう。

●生活習慣病、何が怖い？

内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさったメタボリックシンドロームの状態を放置すると、動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中の原因となる可能性が！

●約1時間で受診できます！

内容は、診察・問診や、採血、血圧測定、身体計測（身長・体重・腹囲）、検尿。「忙しくてなかなか時間が…」という皆さん、実はそんなに時間はかかりません。

申込 集団検診：保健センターに電話

個別検診：実施医療機関に電話

持物 ピンク色の受診券（4月中旬に送付）

国民健康保険被保険者証

※四條畷市国民健康保険以外の人は、加入している健康保険組合に問い合わせを。

身近なところで、がん検診を受けられます

自分で医療機関を選んで受診する個別検診、実はこんなに選択肢があります！

受けたい検診が決まったら、自分の行きやすい地域・医療機関を選んで予約しましょう。

① 専門施設

※胃がん検診は胃エックス線撮影（バリウム）のみ

大阪複十字病院（寝屋川市）

胃 肺 大腸 乳 子宮 ※



寝屋川公園駅徒歩5分。送迎バスがあり、車がない人でも楽に移動！新しい施設で2階が健（検）診専門のフロアになっていて、外来・入院の人との接触はほぼなし。

大阪がん循環器病予防センター

胃 肺 大腸 乳 子宮 ※ （大阪市）



検診専門で精密検査も対応可。毎月2回土曜日に女性向けの検診デーも（乳・子宮頸・大腸/スタッフ全員女性）。森ノ宮駅至近で生駒駅からのアクセス良し。

大阪ブレストクリニック（大阪市）

乳 子宮



海老江駅徒歩6分。乳がん検診の担当はすべて女性。午前に検診を受け、同日午後には精密検査を受けることも可能。治療にも対応。毎週土曜日も検診実施。

② 一般の医療機関

四條畷市15か所、大東市43か所、さらに乳がん検診は寝屋川市や生駒市にも拡大中！家の近くの慣れた病院で受けるのもよし。また、仕事や用事のついでに行きやすい場所の医療機関を予約して受診しても。

大切な人のためにも、定期的な受診を。

ふくだクリニック 医師

福田 泰樹さん（内科・呼吸器内科） 福田 真理子さん（婦人科）



泰樹さん 高齢になると、周囲にがんになる人も出てきて身近な病気になりますが、子育て世代、働き盛りの人にはなかなか現実味がないですね。だけど、その世代の人にこそ受診してほしい。がんが進行し治療が必要になると、家庭や仕事、経済面への負担が大きいです。

受診したことがある人も要注意！受けていたはずの人ががんで亡くなるケースが、私の周りでもありました。「たまたま4、5年受けていなくて、見つかったときには手遅れ」というのが多いです。検診は100%確実とはいえず、小さな異常が見落とされる可能性もゼロではありません。前回見つからないほど小さかったがんが、知らないうちに大きくなる

こともあるんです。腫瘍マーカーもありますが、値が上昇しないがんも結構あります。特に大腸・胃・子宮頸がんは、検診を受け続ける方がより確実に発見できます。昔と違い、がんが小さければ体に障がいを残さず治療することもできます。

真理子さん 子宮頸がんは、性交渉を1回でもしたことがあればなる可能性が。発症までの期間に幅があり、数十年たってからがんになるケースもあるので、どの世代も間隔をあげすぎず、2年に1回は受診したいですね。9人に1人がなるといわれる乳がんはさらに要注意です。職場で検診を受けられる人は、それを逃さないこと。そうでない人は、予約不要、夜間受診可能な医療機関もあるので、時

間を見つけてなんとか受けてほしいです。**泰樹さん** がんが見つかるのが怖いという人もいるかもしれませんが、「検診で何か見つかったらラッキー」なんです。症状が出てから治療して回復できる人は少ないので、無症状のうちに見つかるのがベスト。ただ、定期的に受け続けるのは本当に難しく、忘れて「来年でいいか」と思っているうちに数年が過ぎてしまいます。対象年齢の皆さん、今年必ず受けましょう。その1回があなたを救うかもしれません。

各がんのポイントなど
インタビューをさらに読む



02 特集
がん検診に行こう

トピックス／大切なお知らせ

- 06 市民意識調査／マイナンバーカード／指定管理者募集
- 07 なわて事業者チャレンジ支援制度 スタート！
- 08 個別施設計画／ふれあい教室夏休みの利用申し込み／情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況
- 09 子育て世帯生活支援特別給付金
- 10 新型コロナウイルス感染症の情報(ワクチン接種)
- 11 今からはじめよう！熱中症対策

市役所からのお知らせ

- 12 税・保険・年金
- 13 健康・福祉
- 14 健康情報
- 15 高齢者
- 17 子育て・教育
- 18 子育て情報
- 20 安全・安心
- 21 環境・まちづくり
- 21 求人・産業
- 22 人権・文化
- 23 図書館だより
- 24 スポーツ・野外活動
- 25 その他
- 26 市民相談
- 28 消費生活センターだより／みんなのひろば
- 29 寄附／ご近所トリップ／フォトニュース
- 30 のびのびくっすんキッズ

01-04 四條畷市議会だより

- 31 私の生きがい自慢
- 32 広報誌アンケート

次のお知らせにはふりがながついています。

- 09 低所得の子育て世帯に対する
子育て世帯生活支援特別給付金
- 10 新型コロナウイルス感染症の情報
- 15 手話コラム
- 20 児童手当に関するお知らせ

令和5年度
市民意識調査に協力を

市民の皆さんのニーズを把握し、今後の市政運営の参考とするため実施します。対象者には、6月12日(月)以降はがきを送ります。

日時 6月14日(水)～7月14日(金)
対象 市内在住の15歳以上から無作為に抽出した4,000人

問合せ 企画広報課

詳しくはこちら



マイナンバーカード 無料

土曜開庁 申請の支援(申請書の記入のお手伝い・写真撮影)・交付

日時 6月24日(土)、7月22日(土)
10時～16時

場所 市役所本館1階 市民課

●交付・電子証明書の更新のための夜間・第2土曜日開庁も事前予約制で実施中。

●マイナポイント申請サポートは市役所本館正面玄関で平日のみ実施中。

●マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請は2月末で終了しています。

問合せ 市民課

持ち物・中止などの情報



市民総合センター及び
市立公民館 指定管理者募集

令和6年4月から管理運営を行う指定管理者を募集します。提出書類などを審査したうえで、施設の管理運営を行うにあたり最も適当と認める団体(個人を除く)を指定管理者の候補者として選定します。

施設概要

所在地:四條畷市中野三丁目5番25号
敷地面積:8,672.33㎡

応募

7月18日(火)～8月2日(水)

※7月14日(金)14時～施設概要・現地説明会

募集要項などは、6月19日(月)～8月1日(火)文化・公民館振興課・市ホームページ上で配布

問合せ 文化・公民館振興課(市立公民館内)



市独自 企業・起業を応援し、まちににぎわいを
なわて事業者チャレンジ支援制度 スタート！

事業活動の拡大や積極的な新規創業を促すことを目的に、市内の事業者への補助を行う制度です。

▶既存事業者向け

- 設備投資に最大1,000万円を補助
- 生産性を向上させる先端設備の導入、働き方改革などの職場環境改善に取り組むと、補助率を最大80%まで引き上げ
- 販路開拓や事業計画策定の費用も支援

▶新規創業希望者向け

- 店舗改修費用を最大200万円補助
- 法人設立に伴う費用や事業計画策定、商品のPR費用も支援



メニュー

名 称	内 容	補助率	補助上限額
既存事業者向け			
①設備導入支援補助金	中小企業診断士、税理士または認定経営革新等支援機関が認定する事業計画に基づき職場環境の改善又は経営に資するための設備導入に要する費用	1/2 ★	1,000万円
②販路開拓支援補助金	展示会等への出店に要する費用 自社や製品、商品のPRなどに要する費用	1/2 10/10	20万円 10万円
③事業計画策定支援補助金	中小企業診断士、税理士または認定経営革新等支援機関を活用した事業計画策定に要する費用	10/10	10万円
新規創業希望者向け			
④新規創業改修等支援補助金	中小企業診断士、税理士または認定経営革新等支援機関が認定する事業計画に基づく店舗の改修等に要する費用	3/4	200 万円
⑤創業支援補助金	展示会等への出店に要する費用	1/2	20 万円
	自社や製品、商品のPR等に要する費用 法人設立等に要する費用	10/10 10/10	10 万円 25 万円
⑥事業計画策定支援補助金	中小企業診断士、税理士または認定経営革新等支援機関を活用した事業計画策定に要する費用	10/10	10 万円

★省エネ対策設備、再エネ対策設備、先端設備等導入計画に基づくもの、新しい生活様式に対応した設備を導入した場合や申請事業者において働き方改革に対する取り組みを実施する場合、補助率を最大4/5まで引き上げ。

対象 ●市内に事業所のある中小企業基本法第2条に定める中小企業者である会社及び個人事業主
または市内で新規創業を予定する者

- 市税等の滞納がないこと
- 役員等または経営に実質的に関与する者が、四條畷市暴力団排除条例第2条第1号、第2号及び第3号に規定する暴力団、暴力団員または暴力団密接関係者に該当していないこと
- 風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律に定める風俗営業等を営む者でないこと

対象期間・事業 6月1日～令和7年5月31日に四條畷市商工会からの補助金交付が完了する事業

備考 補助金の交付決定額の総額が予算額に達した場合は、申請受け付けを終了します。

申請・問合せ 四條畷市商工会(中野三丁目5番23号) ☎050(3784)8640

詳しくはこちら



今月の特集

がん検診の情報、実は毎月「健康情報」のページにも掲載していますが、“皆さんにも関係がある話ですよ”と知っていただきたく、特集で紹介しました！集団検診の日程などを掲載していますので、今後の検診予約などに役立ててください。

広報誌などの市民モデル 引き続き募集中

詳しくはこちら



こちらでも「がん検診」
おすすめしています

今月の特集で紹介した「がん検診」に興味を持った皆さん、駅やお買い物先に置いているチラシでも情報発信しています。ぜひ探して読んでみてくださいね。

問合せ 保健センター



四條畷市個別施設計画【公共施設】(令和5年4月改訂版)を策定

意見募集の結果、128人から意見をいただき、これらの意見などをふまえ、原案の一部を修正したことを5月号でお知らせしましたが、その後、修正した内容を令和5年4月改訂版として策定しました。

●令和5年4月改訂版の概要

市庁舎や市民総合センター、四條畷南中学校跡地など、計画策定後も継続して今後の再編整備の方向性等を検討していくとした15施設の方向性などを計画に位置付けしました。

主な内容

市民総合センター …… 公共施設機能を集積していくことを基本とし、8つの公共施設機能(市民総合センター、教育文化センター、市民活動センター(一部)、老人福祉センター楠風荘、保健センター、四條畷市シルバー人材センター、福祉コミュニティーセンター、市庁舎)を有した施設の整備に向けて課題を整理していくこととしました。

市庁舎 …… 市民総合センター用地に配置していくことを基本としました。

四條畷南中学校跡地 …… 当該跡地の体育館機能と四條畷東小学校の体育館機能を集約させ、多機能型体育館を整備します。

計画(原案)の
市民意見公募
手続の結果



令和5年4月
改訂版



問合 施設再編課

なわてふれあい教室 夏休みの利用申し込み

南ふれあい教室において、夏休み期間限定で校区に関係なく受け入れを行います。
(現在南ふれあい教室を除く全教室で定員に達しているため)

対象 市内在住の小学1～6年生 **定員** 若干名

費用 利用料10,500円、おやつ代1,950円

申込 ～7月3日(月)[必着] 窓口・郵送

詳しくは
こちら



●各ふれあい教室の指導員補佐・支援員も引き続き募集中!

問合 青少年育成課

令和4年度 情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度

四條畷市情報公開条例に基づく

行政文書の開示請求の件数:32件

【内訳】全部開示9件、部分開示21件、非開示2件

●請求のあった実施機関:市長27件、教育長3件、選挙管理委員会委員長1件、固定資産評価審査委員会1件

●請求内容の例

・固定資産税に関する住宅用地の特例(地方税法第349条の3の2及び同法第702条の3)を適用するかどうかを判断するために市で使用されている公文書

・令和4年1月1日～4月30日の住居表示受付簿及び住居表示台帳(住居表示受付簿の氏名欄は非開示とした)

・平成28年度～令和3年度の、四條畷市を所管庁とするNPO法人に対する過料事件通知等の行政処分、報告徴収等及び行政指導の件数並びにそれらの内容がわかる資料(文書不存在のため非開示)

※開示決定に対する不服申し立てはなし

問合 総務課

個人情報保護制度

四條畷市個人情報保護条例に基づく

自己情報の開示請求:18件

【内訳】全部開示5件、部分開示11件、非開示2件

●請求のあった実施機関:市長18件

●請求内容の例

・自宅の航空写真

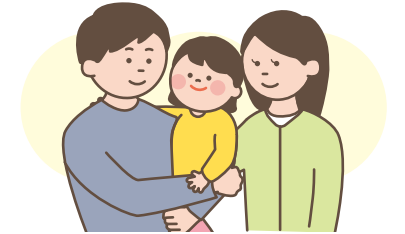
・別紙「住民票の写し等交付通知書」における第三者請求に関する申請書等一式(請求者以外の個人に関する情報は非開示とした)

※開示決定に対する不服申し立て、自己情報の訂正及び利用の停止の請求、是正の申し出なし



令和5年度 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

支給額 児童1人あたり一律5万円



申請期限 令和6年2月29日(木)[必着]

「ひとり親世帯分」・「ひとり親世帯以外分」ふたつの支給要件を満たす場合にも、両方の給付を受けることはできません。
どちらかの給付金を受け取った時点で、もう一方の給付金の対象外となります。

①ひとり親世帯分

問合 子ども支援課

対 象	しん せい 申請	しきゅう び 支給日など
(1) 令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている人※1	ふ よう 要	5月31日(水) 支給済み
(2) 公的年金等※2を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人※3	ひつ 必 要	申請後、審査を経て順次支給
(3) 申請日時点で児童扶養手当の支給要件に該当し、食費等の物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降の家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人	ひつ 必 要	申請後、審査を経て順次支給

※1 児童扶養手当法に定める「養育者」も対象 ※2 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

※3 すでに児童扶養手当受給者としての認定を受けている人だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和5年3月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される人も対象

②ひとり親世帯以外分

問合 ひとり親世帯以外特別給付金プロジェクトチーム

対 象	しん せい 申請	しきゅう び 支給日など
令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)を四條畷市から受け取った人※	ふ よう 要	5月31日(水) 以降順次支給
次の両方にあてはまる人 ●平成17年4月2日(特別児童扶養手当対象児童の場合、平成15年4月2日)から令和6年2月29日生まれの児童を養育している人 ●令和5年度住民税(均等割)が非課税の人または食費等の物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降の家計が急変するなど、収入が住民税非課税相当の収入となった人	ひつ 必 要	6月20日(火) 受け付け開始予定 申請後、審査を経て順次支給

※ 令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外)分の対象児童について、ほかの人が児童手当等の現在の受給者になっている場合など、一部給付対象外となる場合があります。

必要書類など詳しくは市ホームページへ

①
ひとり親世帯分



②
ひとり親世帯以外分



ワクチン接種

無料

令和5年6月6日(火)時点の情報です。国の方針やその時の感染拡大状況、市内の予約状況などにより更新されるため、最新情報は市ホームページへ。

市ホームページ



集団接種を終了しました

市が運営する集団接種会場は、6月11日(日)で終了しました。今後は市内医療機関で次のとおり実施します。

区分・対象	接種できる場所	ワクチンの種類	予約方法
令和5年春開始接種	【12歳以上】市内医療機関 19か所	ファイザー BA.4/5	①予約サイト ②市公式LINE ③市コールセンター ④FAX・メール
令和4年秋開始接種 小児	市内医療機関 3か所	小児用ファイザー BA.4/5	詳しくはこちら
初回接種 12歳以上	市内医療機関 3か所	ノババックス	
初回接種 小児・乳幼児	市内医療機関 3か所	小児用または乳幼児用ファイザー従来型	

※ワクチンの供給状況などにより、実施内容や使用ワクチンが変わる可能性あり。

令和5年春開始接種

実施期間	8月末まで	対象	初回接種が完了し、前回の接種から3か月以上経過した次の人
		①65歳以上の高齢者	
		②5～64歳の基礎疾患を有する人、 そのほか重症化リスクが高いと医師が認める人	
		③医療機関、高齢者・障がい者施設等の従事者	

●小児を対象とした令和5年春開始接種

令和4年秋開始接種 (8月末まで実施中)をすでに受けていて、接種から3か月以上経過した基礎疾患等を有する小児は、接種券の発行申請を行うことで令和5年春開始接種を受けられます。
6月1日以降に令和4年秋開始接種を受けた小児は、令和5年春開始接種を期間内(8月末まで)に接種することはできません(3か月以上接種間隔を空ける必要があるため)。接種を希望する場合は、9月開始予定の令和5年秋開始接種まで待つことになります。

●接種券の申請

対象②③のうち市が把握している人には接種券を発送していますが、次の場合は発行申請をしてください。

▶接種券が届かない ▶新たに対象となった

- 申請方法
- 申請フォーム
 - 窓口(保健センター・田原支所)
 - 郵送(送付先:保健センター内新型コロナウイルス予防接種プロジェクトチーム宛て)
- 申請書
- 市役所本館1階総合受付、保健センター、田原支所に設置
市ホームページにも掲載

申請フォーム



ワクチン接種に関する問い合わせ

四條畷市新型コロナワクチン接種コールセンター 9時～17時 平日のみ

☎0120(553)611 [まちがい電話多発！番号に注意してください]

聴覚障がいなどで電話でのやりとりが難しい人は、メールかFAXを利用してください。

✉corona-vaccine@city.shijonawate.lg.jp ☎072(877)6963



大阪府新型コロナウイルスワクチンに関する相談窓口 7時～22時(土・日・祝日含む)

医学的知見が必要な専門的な相談や副反応についての相談など ☎050(3613)9605

聴覚障がいなどがある人はFAXを利用してください ☎06(4400)9419

新型コロナウイルス感染症 特設ページを終了・縮小

5類感染症への変更に伴い、次のとおり終了・縮小します。

問い合わせ 保健センター・企画広報課

①市ホームページの特設ページ	5月末に縮小、トップページ「四條畷市の取り組み」にある右のバナー(画像)をクリック
②広報誌の特設ページ(青いデザイン)	6月号で終了

ワクチン接種や支援などの情報は、各担当課の記事・ページでお知らせします。

新型コロナウイルス感染症

ワクチン接種

感染したときの相談先
支援などの情報も

今からはじめよう！ 熱中症対策

熱中症の季節がやってきました。最高気温が30度を超える日や湿度の高い日、風が弱い日は特に要注意。また、暑くなり始める6月ごろは、身体がまだ暑さに慣れていないため、体温をうまく調節できず熱中症になる危険があります。環境省・気象庁から発表される「熱中症警戒アラート」にも注意し、必要な対策を！



症状

軽症 めまい、たちくらみ、 手足のしびれ、頭痛、吐き気など	重症 意識障害(受け答えや会話がおかしい) けいれんなど
-------------------------------------	------------------------------------

★呼びかけに反応しない、自力で水が飲めないなどの場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

予防のポイント

- ①喉の渇きを感じる前に水分補給を
・お茶や水でこまめに水分補給 ・適度な塩分も補給
- ②室内・車内環境の調整 住宅内で発生するケースも多い！
・適度に扇風機やエアコンを使用 ・室温をこまめに確認
・風通しを良くしながら、すだれや日よけで日差しをさえぎる
- ③外出時の注意
・日傘や帽子で直射日光をさえぎる ・通気性のよい衣服で体から熱を逃がす
・日差しの強い日や気温・湿度の高い日、体調がすぐれない日は、日中の外出を控える

熱中症予防のための
情報・資料サイト
(厚生労働省)



大東四條畷消防組合
ホームページ



問合 保健センター・大東四條畷消防本部 警防課 ☎072(875)0249

☎ 税・保険・年金

休日窓口開庁日

開庁時間に納付・相談できない人は利用してください。

- 徴収対策課

市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、保育料の納付相談。病気や失業などの事情で納付に困っている場合の相談。市税などの納付。

- 保険年金課

保険・年金の取得や喪失に関する手続き。保険料の減免・免除などの相談。国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付。

日時 6月25日(日)・7月23日(日) 9時～17時

場所 市役所本館1階 各課

問合せ 徴収対策課・保険年金課

納期限 6月30日(金)

- 市・府民税<第1期>

納付は便利な口座振替で。期限内の納付が困難な場合は相談を。

問合せ 税務課 市民税担当

- 国民健康保険料<第1期>

口座振替の引き落とし日も同日

問合せ 保険年金課

新築・増築をした人は家屋調査に協力を

令和6年度から固定資産税及び都市計画税(市街化調整区域は除く)の課税対象になります。

- 市では課税の根拠となる適正な評価額を求めるため、家屋の構造、屋根、外壁、内壁、柱などの各部分別に使用している建築資材の種類、間取りなどを調査しています。
- すぐに登記ができない人は連絡をお願いします。

対象 令和5年1月2日～令和6年1月1日に家屋を新築・増築した人

問合せ 税務課 固定資産税担当

市税等コールセンター開設

市税等の収入確保と公平・公正な負担の実現のため、**電話で納税(納付)の呼びかけを行います。**市税等が未納となっている人に、電話で納税(納付)をお願いし、自主納付の促進につなげようとするものです。

- コールセンター番号

☎072(862) 1444 ☎072(862) 1445 ☎072(878) 5085

振り込め詐欺に注意！

コールセンターの業務は、市税等の徴収金の納付期限が過ぎていることをお知らせし、早期納付のお願いを行うものです。**口座番号を指定して、振り込みを指示することなどは一切ありません。**不審な電話、疑問に思うことは、徴収対策課まで連絡してください。

日時 7月4日(火)～令和6年3月28日(木) 火～木曜日 9時～16時
(夜間業務を行う日は11時30分～20時)

対象 市・府民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、保育料など

問合せ 徴収対策課

電話案内

市役所〈代表〉	☎072(877)2121	岡部保育所	☎072(878)4408
市役所〈代表〉	☎0743(71)0330	子育て総合支援センター	☎072(877)5455
田原支所	☎0743(78)0175	児童発達支援センター	☎072(877)7373
市民総合センター	☎072(879)2121	老人福祉センター楠風荘	☎072(879)1800
市立公民館	☎072(879)3939	第1地域包括支援センター	☎072(862)3366
四條畷図書館	☎072(878)3743	第2地域包括支援センター	☎072(863)0170
田原図書館	☎0743(78)8844	第3地域包括支援センター	☎0743(70)1249
グリーンホール田原	☎0743(78)5670	福祉コミュニティーセンター	☎072(878)7500
歴史民俗資料館	☎072(878)4558	社会福祉協議会	☎072(878)1210
教育文化センター	☎072(878)0020	大阪広域水道企業団 四條畷水道センター	☎072(876)6221
市民総合体育館(サン・アリーナ25)	☎072(862)0111	大東四條畷消防本部〈代表〉	☎072(875)0119
市民活動センター	☎072(862)0651	北河内こども夜間救急センター	☎072(840)7555
野外活動センター	☎072(877)0778	粗大ごみ受付センター	☎072(864)1015
保健センター	☎072(877)1231	月～金・祝日 9時～17時	
忍ヶ丘あおぞらこども園(しのぶ棟)	☎072(877)5560	※聴覚・言語障がい者のみ	
忍ヶ丘あおぞらこども園(あおぞら棟)	☎072(877)7583	FAX 072(866)5067	

国民健康保険
高齢受給者証の更新

8月1日から有効の新しい高齢受給者証(黄色)を、7月20日前後に送付します。医療機関での受診の際に、被保険者証と一緒に「高齢受給者証」を窓口で提示してください。

8月になったら、今までの高齢受給者証(あざぎ色)は保険年金課へ返却するか、破棄してください。

対象 国民健康保険に加入している70～74歳の被保険者

問合せ 保険年金課

後期高齢者医療保険料が決定

令和5年度の保険料決定(本算定)に伴い、7月中旬に被保険者に保険料額決定通知書・納入通知書を発送します。

年度途中で被保険者となる人は、資格を取得した月かその翌月に通知しますので、確認してください。

問合せ 保険年金課

🏡 健康・福祉

奈良県 医療証対象医療機関一覧の更新

医療証(子ども・ひとり親・重度障がい)が使えるのは社会保険加入の人のみです。

問合せ 子ども支援課

詳しくはこちら



国民健康保険料の支払いは口座振替で

納付方法は、原則口座振替です(年金からの天引きは除く)。

- 口座振替の開始は、利用する金融機関・郵便局から市役所に申込書が到着した月の翌月以降。振替開始月は通知します(開始月までは納付書で支払い)。
- 申込書は保険年金課、田原支所、市内各金融機関窓口で配布(保険年金課、田原支所では申込書での手続き不可)。

ページー口座振替受付サービス

保険年金課にキャッシュカードと本人確認書類(国保の保険証や運転免許証など)を持参するだけで口座振替の手続きができます。詳しくは問い合わせを。

問合せ 保険年金課

後期高齢者医療被保険者証の更新

後期高齢者医療被保険者証が、8月から橙色(オレンジ)に変わります。新しい被保険者証は7月中旬に送付予定で、届いたときから使用できます。現在の被保険者証(黄色)の有効期限は7月31日で、それ以降は使用できません。※期限が過ぎた被保険者証は、保険年金課へ返却するか破棄してください。

問合せ 保険年金課

福祉医療費助成制度

医療費の自己負担の一部を助成する制度です。

対象

- ①「ひとり親家庭医療」18歳に達した年度末までの子のいるひとり親家庭など
- ②「子ども医療」18歳に達した年度末までの児童
- ③「重度障がい者医療」身体障がい者手帳1級・2級所持者、療育手帳A所持者、身体障がい者手帳3～6級で療育手帳B1所持者、精神障害者保健福祉手帳1級所持者、指定難病(特定疾患)受給者証所持者で障害年金1級受給または特別児童扶養手当1級該当者(①③には、それぞれ所得制限あり)

問合せ ①②子ども支援課 ③障がい福祉課

健康情報

このページへの問い合わせ 保健センター ☎072(877)1231 FAX072(877)6963

7月の検(健)診

受診時の注意

- 体調が悪い時は受診を延期
- 不織布マスク着用

集団検(健)診		場所・申込 保健センター		
検診名	日時	対象・内容	費用	検診間隔・備考
①②成人健診 ③特定健診※1 (問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、検尿、血液検査) ④大腸がん検診※2	18日(火)午前	①15歳～39歳の人(会社などで健診の機会のある人は除く) ②40歳以上の生活保護世帯の人 ③40歳～74歳の四條畷市国民健康保険加入者 ④40歳以上の人	①1,400円 ②無料 ③無料 ④300円	①②③④1年度に1回
女性総合がん検診 ①胃がん検診 ②肺がん検診 ③乳がん検診 ④子宮頸がん検診 ⑤大腸がん検診※2	30日(日)午前	①～⑤すべて女性が対象 ①50歳以上の人 バリウム服用後胃部レントゲン撮影 ②40歳以上 ・胸部レントゲン撮影 ・喀痰検査(レントゲン撮影と合わせて必要時実施) ③40歳代:マンモグラフィ2方向(50歳以上は定員に達しました) ④20歳以上・視診・細胞診 ⑤40歳以上の人	①900円 ②400円 ③1,100円 ④800円 ⑤300円 ・喀痰検査500円	①1年度に1回(ただし、前年度に胃内視鏡検診を受けた人は対象外) ②1年度に1回 ③④2年度に1回(和暦奇数年生まれ) ⑤1年度に1回

※1 障がいのある人に配慮した健診日 ※2 大腸がん検診は上記検診日に提出できます。事前にほかの検(健)診とセットで保健センターに申し込んでください。大腸がん検診のみを受診する人は、個別検診を受けてください。

個別検診		場所・申込 実施医療機関		
検診名	対象	内容	費用	検診間隔
乳がん検診	40歳代の女性 50歳以上の女性	マンモグラフィ2方向 マンモグラフィ1方向	1,100円 900円	2年度に1回(和暦奇数年生まれ)(注1)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	視診・細胞診	800円	
大腸がん検診	40歳以上の男女	便潜血反応免疫法	300円	1年度に1回
胃がん(バリウム)検診(注2)	50歳以上の男女	バリウム服用後胃部レントゲン撮影	900円	1年度に1回(ただし、前年度に胃内視鏡検診を受けた人は対象外)
胃内視鏡(胃カメラ)検診(四條畷・大東市内の実施医療機関)	①50・55・60・65歳の男女 ②70歳以上の男女 ③特例対象者(注3)	胃内視鏡(胃カメラ)撮影	3,400円	①5年度に1回 ②③2年度に1回(和暦奇数年生まれ)
肺がん検診	40歳以上の男女	問診・胸部レントゲン撮影 喀痰検査(50歳以上で喫煙年数×本数が600以上の人)	400円 500円	1年度に1回
特定健康診査★	40～74歳の四條畷市国民健康保険加入中の人	問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、検尿、血液検査	無料	1年度に1回

※費用免除者、検診実施医療機関は4月号折り込みの「保健事業のご案内(令和5年度保存版)」・市ホームページに掲載 (注1)和暦偶数年生まれで令和4年度に受診できなかった人は、保健センターに事前に申請することにより、個別医療機関でのみ受診可能 (注2)大阪複十字病院(旧大阪病院)・大阪がん循環器病予防センターのみ (注3)バリウムによる胃がん検診を受診できないと医師が判断し、事前に受診医療機関の医師の承認を得た人

★対象者に受診券を送付しています。ない場合は再発行しますので、問い合わせてください。

7月の歯科休日診療所

診療時間 9時～12時

日程	場所(住所)	電話番号
2日	河口歯科(大東市北条1)	072(876)0929
9日	竹本歯科(大東市諸福4)	072(875)2353
16日	清水歯科医院(四條畷市岡山2)	072(876)8801
17日	塚本歯科医院(大東市大東町8)	072(875)4082
23日	いあい歯科医院(四條畷市楠公1)	072(878)9630
30日	おくだ歯科医院(大東市灰塚2)	072(874)6480

献血(400mL)の日程

問合せ 社会福祉協議会

日時	場所	対象
6月25日(日) 7月9日(日) 時間はいずれも10時30分～16時	イオンモール四條畷 1階そらのステージ	男17歳・女18歳～69歳で体重50kg以上の人(65歳以上の人は、献血する人の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある人に限る)

保健所からのお知らせ

- 骨髄ドナー登録(無料・予約制) 第1月曜日 9時30分
- 結核・指定難病・小児慢性特定疾病などの相談(予約制)
- HIV・梅毒即日検査(無料)
- 第1月曜日/9時30分～10時15分
結果即日、要確認検査の場合は1週間後
希望者には梅毒即日検査も実施
※新型コロナウイルス対策のため変更する場合あり。事前に問い合わせてください。
- こころの健康相談(予約制)
統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)などの精神的な病気、ひきこもりなど。
- 医療機関などに関する相談
毎週月～金曜日/9時15分～12時15分、13時～16時
- 飲料水(井戸水)などの検査(有料・一部予約制)、
検便(腸内細菌) (有料)、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)
- 火曜日(月2回)9時30分～11時30分
7月の受け付け日 4日、18日
- 問い合わせ:
骨髄ドナー・指定難病など(母子・難病).....☎072(878)1042
結核・HIVなど(感染症).....☎072(878)1090
こころの健康相談(精神).....☎072(878)2477
医療相談(総務).....☎072(878)1021
飲料水などの検査 茨木保健所検査課.....☎072(620)6706
※犬、猫の相談は「大阪府動物愛護管理センター 四條畷支所」
☎072(862)2170

手話コラム

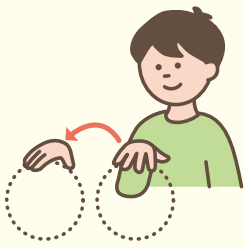
こども手話動画を配信中！

問合せ 障がい福祉課

最新作は「数字②」、大きな数字にチャレンジ！

●ちなみに「こども」「動画」を手話であらわすと…
「こども」

こどもの頭くらいの高さに、手のひらを2回置く



「動画」

左手の親指と人差し指で画面の枠をつくり、開いた右手を小さく上下させる



「四條畷市 心をつなぐ手話言語条例」を平成31年4月に施行し、聞こえないことや手話への理解・普及に努めています。

フレイル予防 元気にいきいき生活するために

問合せ 保健センター・高齢福祉課

●「フレイル」とは？

年をとって気力・体力など心身の活力が低下した、健康な状態と要介護の間の状態。適切に対処することで、再び健康な状態に返ることが可能です。

●自分のからだの状態を知るために健診を

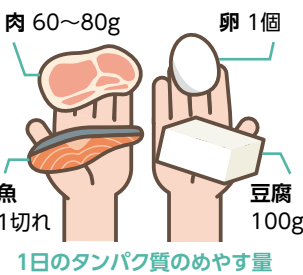
年に1回健康診断を受けることで、生活習慣病の早期発見・重症化予防に加え、フレイルのチェックもできます。現在通院中の人受診可。

●フレイル予防のポイント

栄養

1日3食、タンパク質をしっかり摂取

肉・魚などをしっかりとることが大切。納豆や魚の缶詰など、そのまま食べられるものを食事に追加したり、またヨーグルトやチーズを間食として摂ったりするのもおすすめ。



1日のタンパク質のめやす量

運動・社会参加

1日の活動量、社会参加の機会を増やす

活動が減ると、知らないうちに筋肉が衰えて動くのがおっくうになり、転倒の原因にも。また、趣味やスポーツ、地域活動(ボランティア)など社会参加の機会を増やしましょう。



フレイル予防講座 問合せ 高齢福祉課

場所 市立公民館 1階展示ホール 時間 いずれも10時～12時 定員 各20人

- ①7月26日(水) 講話「フレイル予防」
- ②8月30日(水) 講話「栄養と口腔機能」
- ③9月27日(水) 講話「健康と社会参加」、体力測定結果説明

申し込みフォーム



税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

高齢者

楠風荘の催し

- 映画会
「老後の資金がありません」上映予定
日時 7月1日(土)10時～
- 一般参加型カラオケ
日時 7月1日(土)13時～15時30分
19日(水)10時～15時30分
- 夏の演芸大会 要事前申込
サークル・個人参加型のカラオケ大会
日時 7月17日(月・祝)
備考 送迎バスはなし
場所 老人福祉センター楠風荘
対象 市内在住の60歳以上
問合せ 老人福祉センター楠風荘

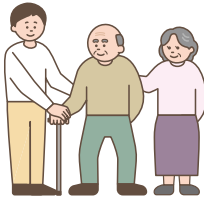
認知症に関する催し

問合せ 高齢福祉課(くすのき広域連合四條畷支所)

団塊の世代が後期高齢者となる2025年が近づき、認知症は今後さらに増加すると見込まれています。

●認知症パネル展

認知症の予防、病態や治療、通える場所などについて、さまざまな角度からわかりやすく展示。
(主催:大東・四條畷 医療・介護連携推進協議会 四條畷認知症ケアWG、共催:四條畷市)
日時 6月13日(火)～21日(水) ※最終日は16時まで
場所 市民総合センター 1階ロビー



●認知症サポーター養成講座

認知症の人とその家族が安心して暮らせるまちをめざして開催しています。あなたも、認知症サポーターになりませんか。毎月市内各所で開催、来月以降の開催日程などは市ホームページへ。
日時 7月6日(木)14時～15時30分
場所 市立公民館 1階展示ホール
対象 市内在住・在勤の人 定員 20人
申込 電話・申し込みフォーム

開催日程・申し込みフォーム



地域包括支援センターだより

第1 地域包括支援センター

体操・交流の仲間を募集

- 要事前申込
- 住み慣れた地域で健康を維持するために、地域の人と集い、楽しく体操や交流をする場を一緒に作りましょう。
- ①簡単な体力測定(3種類)と介護予防の話
 - ②一緒に体操をして体を動かす
- 日時 7月11日(火)10時～
場所 岡山自治会館
問合せ 第1地域包括支援センター

第2 地域包括支援センター

①頭と身体のはつらつ講座！

少し頭を使う体操は、健康長寿や認知症予防のために効果的。専門職のアドバイスを受け、健康な身体の維持をめざします。
日時 6月28日(水) 14時～15時15分
場所 ふれあい元気クラブ・えんじょい(市民活動センター内)
定員 20人
講師 カインドコート四條畷 理学療法士 青山 直嗣さん

②Let's笑いヨガ

笑いは健康にも良い影響があり、たくさん笑う人は認知症にもなりにくいと言われます。
日時 6月30日(金) 14時～15時15分
場所 四條畷荘いっばくステーションよるか(楠公一丁目12番1号)
定員 10人 持物 飲み物、タオル

①② 申込・問合せ 第2地域包括支援センター

第3 地域包括支援センター

①オレンジカフェたわら

脳と口腔体操、認知症についての話、交流会
日時 7月27日(木)13時30分～15時
場所 グループホームたわら
定員 10人程度
講師 グループホームたわら 職員

②田原いきいき百歳体操教室

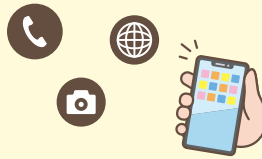
健康チェック、いきいき百歳体操
日時 毎週水曜日 13時30分～15時
場所 パークヒルズ田原苑 いきいき広場
定員 30人程度 講師 運動サポーター
持物 水分補給できるもの、動きやすい服装、タオル、上靴

①② 対象 おおむね60歳以上
備考 来館前に検温し、参加者・家族に発熱・風邪症状がある場合は自宅待機
申込・問合せ 第3地域包括支援センター

高齢者向け スマホでヘルスケア&スマホ使い方教室

スマートフォンのアプリを使った日常的なヘルスケアや見守りの社会実験と、スマートフォンの使い方教室を、定期的に開催します。詳しくは市ホームページを確認するか、各施設に問い合わせてください。

- 実施期間 7月6日(木)～12月末日
場所 グリーンホール田原・市立公民館・老人福祉センター楠風荘
対象 スマートフォンを持っている市内在住の60歳以上 定員 各施設30人
講師 奈良先端科学技術大学院大学 持物 自身のスマートフォン
申込・問合せ 6月19日(月)～田原支所・市立公民館・老人福祉センター楠風荘の各窓口・電話(当日受け付け可)



子育て・教育

小中学校 教科用図書展示会

令和6年度に小中学校で使用する教科用図書の採択を行うにあたり、各教科書会社から発行される教科用図書の見本本を展示します。
日時 ～7月5日(水)(土・日除く) 9時～17時
場所 市役所東別館 2階教科書センター
問合せ 教育支援センター

読書感想文おたすけ隊がやってくる！

読書感想文が苦手な人も得意な人も大歓迎！この夏は、図書館でおたすけ隊の先生と一緒に、楽しく書き上げましょう。
日時 7月30日(日) 14時30分～16時
場所 市立公民館 1階展示ホール
対象 市内在住の小学生で、期日までに指定の本(課題図書から1冊指定)を読み終えることができる人
定員 低・中・高学年各5人
講師 紙芝居工房 通さん
申込 6月20日(火)9時30分～29日(木) 四條畷図書館カウンター・電話(応募多数の場合は抽選)
問合せ 四條畷図書館

なわてこどもまつり 展示コーナー出展団体を募集！

子育てに関するさまざまな情報が行き交う場「なわてこどもまつり」で、子育て関係機関のパネル展示を出展する団体を募集します。
出展内容 団体の子育てに関する取り組み内容などのパネル掲示。また、机の上にパンフレットやチラシなどを置いて配布することも可能。
※詳細は、子ども政策課設置の出展要領・市ホームページに掲載。
日時 9月9日(土)11時～16時 場所 市立公民館 1階展示ホール
対象 市内で子育てに関する活動を実施している団体
定員 5団体程度
備考 当日は、市民総合センター市民ホールで親子ふれあいコンサートも実施。
申込 6月1日(木)～30日(金) 市ホームページ上・子ども政策課に設置の出展申込書に必要事項を記入し、子ども政策課へ郵送・FAX・持参
申込・問合せ 子ども政策課 ☎072(879)2596

市ホームページ



ファンフレンズプログラム 小学生版 問合せ 子育て総合支援センター

みんなで歌や絵本、ゲーム、グループでの活動を楽しみながら、レジリエンス(自己回復力)や自己肯定感(自分を大切に思える感覚)、社会的スキル(いい対人関係を作り、保つ力)を育てます。

日時	内容
7月24日(月)	自己紹介(保護者説明会) 自分の気持ちに気づく
7月27日(木)	周りの人の気持ちや体の出すサインに気づく リラックス方法を知る
7月31日(月)	赤と緑の考え 赤の考えを小さくし緑の考えを大きくする
8月3日(木)	ステッププランを作る(保護者参加) ロールモデル
8月7日(月)	サポートチーム 復習・修了を祝う

※いずれも13時30分～15時30分(途中休憩あり)

場所 子育て総合支援センター 3階市民活動室(保護者説明会は2階会議室)
対象 市内在住の小学1～3年生 定員 10人
講師 子育て総合支援センター 職員 持物 お茶、タオル、筆記用具
備考 小学校の夏休み日程によりプログラムを開催しない場合あり
申込 7月10日(月)～17日(月・祝)申し込みフォーム
※申し込み結果は、7月20日(木)に参加者にのみ連絡

申し込みフォーム



子育て情報



教室・講座名	日時	対象・定員	内容	持ち物	申し込み
場所・問合 保健センター 〈中野三丁目5番28号 予約専用☎072(800)3363〉					
ママ＆パパ教室 (ママとパパのための教室)	7月22日(土) 9時30分～12時 (受け付け:9時15分～)	妊婦と パートナー / 先着16組	パパの育児、先輩 パパの体験談、妊婦 ジャケット体験、産後 のママの心と身体、 赤ちゃんはお風呂が 大好き(沐浴実習)	母子健康手帳・ 筆記用具	電話・ 申し込みフォーム
マタニティ教室	平日10時～16時の 1時間程度 (担当者と日程調整)	妊婦と パートナー	赤ちゃんを迎えるた めのアドバイス、沐 浴体験、赤ちゃんの 抱っこや着替え	母子健康手帳	電話
タッチケア教室	7月13日(木) 10時10分～11時30分 (受け付け:10時～)	生後3～6か月 未満の乳児と 保護者/ 先着16組	タッチケアの方法に ついての講習と実 践、保健師の話	母子健康手帳・ バスタオル・授乳 に必要なもの	電話・ 申し込みフォーム 6月15日(木)～
離乳食講習会	7月12日(水) 13時30分～15時	離乳食を学び たい人/ 先着12人	離乳食のすすめ方に ついての話、調理実 演、試食	母子健康手帳・ バスタオル	電話・ 申し込みフォーム 6月15日(木)～
歯っぴーす	7月13日(木)午後	2歳児と 保護者	歯科医師・歯科衛生 士の個別相談、フッ 素塗布(希望者)	母子健康手帳・ バスタオル・ 歯ブラシ	電話・ 申し込みフォーム 6月15日(木)～
ママほっと相談	7月28日(金) 10時～12時	妊婦・産婦	妊娠中、出産後の健 康や育児についての 相談	母子健康手帳	電話
場所・問合 こども園 忍ヶ丘あおぞらくども園(しのぶ棟) 〈岡山三丁目4番7号 ☎072(877)5560〉 岡部 岡部保育所〈砂一丁目8番13号 ☎072(878)4408〉					
子育て相談 こども園 岡部	月～金曜日 要事前予約	子育て中の 保護者	食事やトイレトレ ーニング、その他育児 について気になるこ との相談	特になし	電話 11時～16時 こども園 岡部
プチキッズ こども園	①7月5日(水) 10時～11時 ②7月26日(水) 11時～12時 (いずれか選んで参加)	就園前2歳以 上の子どもと 保護者/10組	親子で水遊びを 楽しむ (濡れてもいい服装 で参加)	サンダル・タオル・ 着替え・汚れ物入 れ・飲み物	申し込みフォーム 6月25日(日) 13時30分～ 7月1日(土) 17時
水遊び こども園	7月26日(水) 9時45分～10時45分 (受け付け:9時35分～)	2歳未満の子 どもと保護者 /10組	みんなで水遊びを 楽しむ (濡れてもいい服装 で参加)	サンダル・タオル・ 着替え・汚れ物入 れ・飲み物	市ホーム ページから 7月6日(木) 13時30分～ 13日(木)16時
水遊び 岡部	7月18日(火) 10時～11時 (受け付け:9時50分～)	就学前の子 どもと保護者 /10組			市ホーム ページから 7月6日(木) 13時30分～ 13日(木)16時
場所 問合 なわて つどいの広場 なわて〈雁屋北町6番21号 すてっぴ★なわて3階 ☎072(800)3623〉 子育て総合支援センター					
おやこで あそぼう のびのび なわて	7月14日(金)・21日(金) 10時30分～11時30分	1～2歳未満の 子どもと保護者	体操、手遊び、ふれ あい遊びなど 14日:子育てぽけっ とのおもちゃで遊ぶ 21日:手形・大きな 紙にお絵かき ※何回でも参加可能	お茶・タオル	不要

乳幼児の健診と相談

場所 保健センター

健診・相談	日時	対象	健診・相談	日時	対象
4か月児健診	7月6日(木) 受け付けは午前	令和5年2月7日～ 3月5日生まれ	母乳・ミルク相談	毎週火曜日 10時～12時	要事前予約 申し込みフォーム・ 電話
1歳6か月児健診	7月20日(木) 受け付けは午後	令和3年12月 生まれ	子育てトークルーム (乳幼児育児・栄養 相談)	毎週金曜日 10時～16時	1日5組 要事前予約 申し込みフォーム・ 電話
3歳6か月児健診	7月27日(木) 受け付けは午後	令和元年12月 生まれ			

親子で楽しもう！子どもと一緒に参加できるイベントを集めました

未就学児向け

①絵本であそぼ

わらべうたにあわせた手遊びや、楽しい歌、絵本を読んで一緒に遊びます。

日時 7月11日(火)
10時30分～11時30分

場所 四條畷図書館 集会室

対象 0～1歳の子どもと保護者

定員 先着8組

出演 ボランティアころころさん

申込 6月21日(水)9時30分～
申し込みフォーム

問合 四條畷図書館

申し込みフォーム

②保育付き図書館イベント
にこにこタイム 保育付き

「にこにこタイム」では、親子で絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しみ、その後希望者の子どもを預かります。読書をしたり、子どもの絵本を選んだり…図書館でゆっくり過ごしてください。

日時 7月23日(日)
にこにこタイム:10時30分～11時
保育:11時～12時30分

場所 四條畷図書館 集会室

対象 市内在住の0～3歳の子どもと保護者(にこにこタイムは未就学児の兄弟も同伴可)

定員 先着8組(保育は3人程度)

申込 6月27日(火)9時30分～
窓口・電話

問合 四條畷図書館

③子育てフェスティバル

わなげ、ボールプール、シールラリー、四條畷学園短期大学の教員による手遊びなどを楽しめます。

日時 8月24日(木)10時～11時30分

場所 市民総合体育館 メインアリーナ

対象 未就学児と保護者

定員 100組

持物 汗ふきタオル、水分補給用のお茶

申込 当日受け付け9時30分～

問合 民生委員児童委員協議会事務局(社会福祉協議会内)

小学生向け

①子育てぽけっと特別企画 ゲームであそぼう！

普段つどいの広場を利用できない小学生の皆さん、カードゲームやボードゲームを使って親子で遊びませんか？

日時 7月25日(火)10時～12時

場所 子育て総合支援センター 3階市民活動室

対象 市内在住の小学1～6年生と保護者(下のきょうだいの4・5歳児も可)

定員 8組程度

持物 タオル、水分補給用のお茶

申込 7月1日(土)～6日(木) 申し込みフォーム

抽選制 結果は7月10日(月)に当選者のみに連絡

問合 子育て総合支援センター

申し込みフォーム

②親子で見る自然散策と水辺の生物観察会

室池の湧き水を源とする権現川付近で、水辺に棲む生物を観察し、豊かな自然とふれあえます。

日時 7月29日(土)9時15分
市役所東別館駐車場集合

場所 室池周辺、権現川流域

対象 市内在住の小学生と保護者(兄弟・姉妹参加の場合は3歳以上)

定員 10組程度(約20人) ※応募者多数の場合は抽選

持物 弁当、飲み物、ビニールの敷き物、雨具、サンダル、タオル、子どもの着替えなど

備考 天候などの状況により内容変更・中止する場合は、市ホームページでお知らせ

申込 6月20日(火)～7月3日(月) 申し込みフォーム・窓口・電話

問合 生活環境課

申し込みフォーム

家族で参加できる野外活動センターのイベントは25ページで紹介しています。そちらもチェックを！

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

環境・まちづくり

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

明るい選挙の推進に利用するポスター募集

優秀作品は、大阪府コンクール(第2次審査)に応募し、各府民センタービルなどで開催のポスター展で展示します。

第1次審査入賞作品は、応募者の学校名、学年、氏名を広報誌・市ホームページに掲載、第2次審査入選作品は、府ホームページに掲載します。

応募資格
市内の小中学校・高等学校・特別支援学校の児童・生徒(合作による作品も審査対象)

画材と大きさ
画材・色彩は自由、大きさは画用紙の四ツ切(542mm×382mm)、八ツ切(382mm×271mm)もしくはそれに準じる大きさ

応募
～8月31日(木)[必着]
作品の裏(右下)に、学校名、学校の所在地(住所)、学年、氏名(ふりがなも含む)を記入し、選挙管理委員会事務局へ持参

問合せ 選挙管理委員会事務局

おはなし広場

小さな子ども対象の人形劇

日時 7月8日(土) 14時30分～15時10分

場所 福祉コミュニティセンター1階 ふれあいルーム

対象 市内在住の人 **定員** 先着15人

出演 「ぱっくんシアター」さん

申込 6月27日(火)～7月7日(金) (月・日・祝除く)9時30分～21時 電話可

問合せ 福祉コミュニティセンター

安全・安心



児童手当に関するお知らせ

●6月15日は児童手当・特例給付の定期支給日
2～5月分の児童手当・特例給付を、指定された金融機関の口座に振り込みましたので確認してください。手続きが完了していない人の分は支給を差し止めています。すみやかに手続きしてください。

●毎年6月は児童手当・特例給付の更新月
6月上旬に、対象者に更新手続き(現況届)に関する通知を発送しました。現況届は毎年6月1日時点の状況(児童の監護状況、所得の状況及び公的年金制度の加入状況)を把握し、6月分以降の手当(10月振り込み予定分)を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。令和4年度から、市が審査に必要な情報を公簿などで確認できる場合は、書類提出を省略し、審査を行えるようになりましたが、引き続き現況届の提出が必要な人もいます。**必ず、通知内容を確認してください。**

なわてファミリー・サポート・センター 子育て交流会in田原

親子でヨガを楽しみましょう。

日時 7月8日(土)10時～11時30分

場所 グリーンホール田原 3階和室

対象 ファミサポ会員、子育て支援に興味のある市民どなたでも(親子でも保護者だけでも可)

定員 8組 **講師** ヨガセラピスト&ピラティスインストラクター 松坂 希美さん

持物 ヨガマット(バスタオル可)、タオル・水分補給できるもの、動きやすい服装
※依頼会員の登録希望者は住所の確認ができるもの

申込 6月19日(月)～30日(金)

問合せ なわてファミリー・サポート・センター ☎072(877)5130 ☎072(877)7371 ✉nawate.famisapo@fine.ocn.ne.jp

教文 子どもの文化体験「似顔絵を描こう！」

描きたい人の写真の特徴をとらえて、似顔絵を描いてみましょう！

日時 7月9日(日)10時～11時30分 **場所** 教育文化センター ホール

対象 小学生(未就学児は保護者同伴)

定員 20人 **費用** 400円 **講師** 多賀 たかおさん

持物 描きたい人の写真(申し込み時に事務所に預けてください)、色鉛筆セット、鉛筆、消しゴム、のり、はさみ

申込 6月20日(火)～ 窓口 **問合せ** 教育文化センター

住宅用火災警報器 定期的に作動確認を

平成18年6月から、住宅には住宅用火災警報器(以下、住警器)の設置が義務付けられています。住警器は、火災の煙を早期に感知して火災の発生を知らせます。

- 住警器の点検ボタンを押すか点検ひもを引っ張り、少なくとも年に2回は作動確認してください。反応がなければ、本体の故障か電池切れです。
- 電池切れと判明した住警器が設置から10年以上経過している場合は、本体内部の電子部品が劣化し、火災を感知しなくなっている可能性があります。本体の交換をおすすめします。

問合せ 大東四條畷消防本部 予防課 ☎072(872)2342

普通救命講習

AEDを使用した心肺蘇生法

※一定の受講者数が集まった団体などに、職員を派遣しての無料講習も実施。希望者は連絡を。

日時 ①7月5日(水)13時30分～16時30分 ②7月9日(日)9時30分～12時30分

場所 ①四條畷消防署 3階講堂 ②大東消防署 4階屋内訓練場(大東市新町13番35号)

対象 四條畷・大東市在住・在勤・在学の中学生以上

定員 最低受講者数7人以上(満たない場合は中止。その場合は5日前をめどに判断し、電話とホームページでお知らせ)

申込・問合せ 大東四條畷消防本部 警防課 ☎072(875)0249



環境・まちづくり

水道料金・下水道使用料 支払いは便利な口座振替で

検針月の翌月の13日(土・日・祝日の場合は、以降の最初の営業日)に、金融機関の口座から自動的に引き落とされます。

口座振替を希望する人は、収納取り扱い金融機関か四條畷水道センターに、最新の使用水量のお知らせ票または領収書と預金通帳の印鑑を持参し申し込んでください。

問合せ 四條畷水道センター 総務課 料金担当 ☎072(876)7302

求人・産業



令和4年度 集団回収の実績

新聞紙・雑誌・ダンボール・牛乳パック・雑がみ・アルミ缶・古布はリサイクルできる資源です。集団回収団体に出すよう協力をお願いします。

品目	年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
新聞紙		697,611	718,513	613,751
雑誌		268,442	246,764	254,983
ダンボール		200,736	216,264	224,592
牛乳パック		3,912	3,556	2,479
雑がみ		9,035	9,845	7,422
アルミ缶		37,780	36,818	34,917
古布		77,255	82,692	75,118
合計		1,294,771	1,314,452	1,213,262
登録団体数		82	82	81

問合せ 生活環境課

商業の将来像を考えませんか？

市内の商店街や商業全体を盛り上げていくため、将来のビジョンや企画などを考えるメンバーを募集します。「四條畷をもっと盛り上げたい!」「地域を元気にするアイデアがある」など、熱い思いを持っている人は、ぜひ参加してください。

定員 おおむね3人程度(予定) **備考** 商業関係者以外の応募も可

申込 窓口か申し込みフォーム(応募多数の場合は選考あり/選考時は商業関係者を優先)

問合せ 地域振興課



税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

会計年度任用職員 登録者募集

繁忙期や職員に欠員が出た場合などに、登録者の中から随時採用します。
登録受付 毎月第2・4水曜日(祝日の場合は次の平日)
選考 簡単なパソコン入力、面接(来庁日に実施)
申込 履歴書と84円切手を貼った返信用封筒、筆記用具を持って、市役所本館2階の人事課まで
問合せ 人事課

人権・文化

第4回公民館寄席「なわて南天落語会」

生の落語を楽しみましょう！
日時 7月28日(金)18時30分～
場所 市立公民館 1階展示ホール
定員 先着70人予定(全椅子席)
費用 1,500円
出演 桂 南天(2席)、桂 雀五郎、桂 天吾
申込 6月20日(火)9時～
費用を添えて市立公民館へ(電話は9時30分～)
※1人4枚まで／9時時点で定員を超えた場合は抽選
問合せ 文化・公民館振興課(市立公民館内)



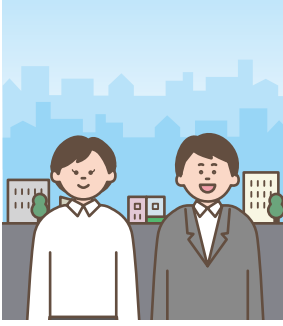
令和5年住宅・土地統計調査 調査員募集

令和5年住宅・土地統計調査(調査期日10月1日)に従事いただく調査員を募集しています(非常勤の公務員)。
従事内容 8月末～10月末に調査対象地域の世帯名簿などを作成し、調査票を配布・回収、市へ提出
報酬 調査終了後、国の基準に基づき報酬を支払い
予定額 2調査区担当:約4万円 3調査区担当:約6万円
応募 ～6月30日(金) ※定員になり次第締め切り
問合せ 企画広報課



男女共同参画週間パネル展

毎年6月23日～29日は男女共同参画週間。男性と女性がそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現ためには、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に男女のパートナーシップについて考えてみませんか。
日時 6月23日(金)～6月29日(木)
場所 市民総合センター ロビー
展示内容 日本の男女共同参画
問合せ 人権・市民相談課



オープンサークル・ワークショップ 講師募集

あなたの趣味や特技を活かして、ワークショップの講師にチャレンジしませんか？参加者が体験できるプログラムであれば、テーマ・内容は問いません。講師経験がなくてもOK！
●過去のプログラム:ハンドメイド作品づくり(わら書アート、ひも結び作品、レジンアクセサリー、ミニハーバリウム、消しゴムはんこ、糸かけ数楽アート)、スマホ教室 など
日時 9月23日(土・祝)13時～16時(予定) **場所** 市立公民館 1階展示ホール
対象 市立公民館で今後サークルとして活動を行う予定がある個人・団体(詳しい条件は募集要項参照)
定員 5団体程度
備考 申し込み状況などにより日程・会場など変更・追加の場合あり
申込 6月20日(火)～7月7日(金)
「ワークショップ申込書」を窓口提出するか、申し込みフォームから
問合せ 文化・公民館振興課(市立公民館内)



図書館 だより

開館時間 火～金曜日 9時30分～19時、土・日曜日・祝日 9時30分～17時
休館日(6月15日～7月31日の休館日) 6月19日(月)、26日(月)、30日(金)
7月3日(月)、10日(月)、17日(月・祝)、31日(月)
※7月24日(月)は開館(9時30分～17時)

催し **入場無料** **申込不要** マスクの着用をお願いをする場合があります。

四條畷図書館

おはなしかい
日時 6月17日(土)、7月1日(土)、15日(土) 14時30分～15時
対象 3歳くらいから
おはなしとんとん
日時 7月8日(土) ①14時～14時30分 ②14時30分～15時
対象 ①就学前くらいまで ②小学生くらいから

※時間を変更しています。



田原図書館

絵本の時間
日時 6月17日(土)、7月1日(土)、8日(土)、15日(土) 15時～15時30分
おはなしたまてばこ
日時 6月24日(土) 15時～15時30分
対象 3歳くらいから



※定員を設ける場合があります。

新しい本

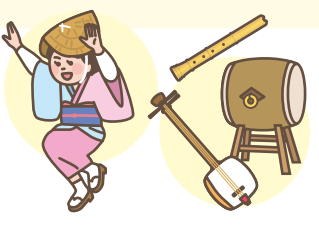
わすれなぐさ 勿忘草をさがして
まき りょうすけ 真紀 涼介
とうきようそうげんしゃ [東京創元社]
だれに似たのか
なかしま かなめ 中島 要
あさひしんぶんしゅつばん [朝日新聞出版]
■花ざかりを待たず／乾 ルカ■危険なふたり
／樋口 卓治■信長の秘宝レッドクロス／岩
室 忍■あえてよかった／村上 しいこ■空と
らっぱとおぐら とーすと おざわ おちよう ほんこんけいさつ
ラッパと小倉トースト／オザワ部長■香港警察
とうきようぶんしつ つまむら りょうえ ばい もど たけもと けんじ
東京分室／月村 了衛■話を戻そう／竹本 健治
■はるか、ブレーメン／重松 清■時計泥棒と悪
人たち／夕木 春央■君をおくる／泉 ゆたか

第5回 日本伝統芸能「夏祭」

徳島県物産展 同時開催

昨年11月全国阿波おどりコンクールで優勝した大阪天水連による、本格派阿波おどり。美しく品の良い「女踊り」、ユーモラスで豪快な「男踊り」。伝統的なメロディを重視し、大阪の阿波おどり熱を高めます。このほか出演者による伝統楽器での演奏や、フィナーレには来場者の皆さんも阿波おどりを体験できる総踊りも！

日時 7月17日(月・祝)14時～ **場所** 市民総合センター 市民ホール
費用 大人2,500円、小中学生2,000円(全席自由)当日券は500円アップ
出演 阿波踊り:大阪天水連、三味線:市川 聖山、ギタリスト:山田 恵範、尺八・篠笛:米谷 大輔、和太鼓:佐伯 篤宣、津軽三味線:飯田 華那
申込 市民総合センターで販売中 **問合せ** 市民総合センター



🏆 スポーツ・野外活動

ソフトバレーボール交流会
参加者募集

バドミントンコートで柔らかいボールを使ってプレーします。リーグ戦と決勝トーナメントを行い上位入賞者を表彰。

日時 9月9日(土)9時～16時

場所 市民総合体育館 メインアリーナ

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上

定員 先着16チーム
(1チーム4～6人／コート内は男性2人以内)

持物 運動ができる服装、屋内用シューズ、水分補給できるもの

申込 7月3日(月)9時～8月10日(木)17時15分

「2023ソフトバレーボール交流会申し込み書」をスポーツ・文化財振興課窓口かメールで提出。申し込みフォーム可。

問合せ スポーツ・文化財振興課
✉ syakaikyoiiku@city.shijonawate.lg.jp

詳しくはこちら



申し込みフォーム



市民総合体育館 利用停止

全館貸し切りのため、トレーニングルーム、ルナ・ホールの利用を停止します。

日時 7月28日(金)9時～17時、30日(日)9時～21時30分

問合せ 市民総合体育館

第48回市民総合体育大会 参加者募集 問合せ スポーツ・文化財振興課

●インディアカ 男子混合の部・女子の部

日時 8月6日(日) 対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上

場所 市民総合体育館 費用 1チーム1,200円(個人参加は1人300円)

申込 7月1日(土)～20日(木)電話・FAX

市井 ☎090(8983)6254 ☎072(879)6270

硬式テニス教室

日本スポーツ協会公認の有資格者による硬式テニス教室。8～9月期の日程など、詳しくは問い合わせるかホームページを確認してください。

場所 なわて水みらいセンターテニスコート

対象 ①経験者クラス:16歳以上

②レディースクラスB・C級(各都道府県女子テニス連盟認定):16歳以上の女性

定員 ①各曜日10人 ②各曜日6人

費用 ①85分:11,760円(全7回)、13,440円(全8回) ②100分:15,400円(7回)

申込 窓口 問合せ 市民総合体育館

7月 レクリエーション スポーツ体験 問合せ スポーツ・文化財振興課

ポッチャやモルック、カローリング、スポーツわなげなど、子どもから高齢者まで、誰でも気軽に参加できます。スポーツ推進委員の指導のもと当日グループを組むので、初めての人、親子や一人での参加也大歓迎！

日時 7月1日(土)10時～12時、15日(土)14時～16時

場所 市民活動センター 体育館

持物 運動ができる服装、シューズ、水分補給できるもの

備考 高齢者などさまざまな人が参加するためマスク着用に配慮してください。

7月 暇歩こう会

心も体も健康に！山頂で押すスタンプを集めて記念バッジをもらいましょう。

※当日8時に四條畷神社で雨が降っていた場合は中止。前日19時・当日7時の天気予報などで中止を判断した場合は、市民総合体育館ホームページ「お知らせ」に掲載。

日時 7月9日(日)9時～10時30分

場所 四條畷神社～飯盛山頂まで各自登山

持物 水分補給できるもの、タオルなど

●運営協力ボランティア募集

活動日は毎月第2日曜日(10月は第3日曜日、11月は歩こう大会)。申し込み・詳細は問い合わせを。

問合せ 事業内容:スポーツ・文化財振興課

当日の運営、ボランティア:市民総合体育館

市民総合体育館
ホームページ



ボランティア
登録



まもなく夏本番！アウトドアを楽しもう

場所・問合せ 野外活動センター ☎072(877)0009

夜の生き物観察会 少雨実施

①ホタル編

ホタルについての話やクイズのあと、近くの森に生息するホタルを探しに行きます。

日時 7月7日(金)・8日(土)(各回同内容)

19時～20時45分

②カブトムシ編

森の中に自分で作ったトラップを仕掛けて、カブトムシを探し観察します。(見つけたカブトムシの持ち帰り不可)

日時 7月29日(土)・8月5日(土)(各回同内容)

18時45分～21時

①②共通

定員 各回先着10組

費用 高校生以上:1,000円、3歳～小中学生:700円、2歳以下無料

持物 懐中電灯

備考 自然の生きものであるため、天候により観察数が少ない場合あり

申込 6月20日(火)9時～電話・FAX

詳しくはこちら



サマーフェス キャンプ場開き 少雨実施

オープンフェスティバル。本格石窯を使ったピザ作り、真昼の天体観測、自然物工作など体験型プログラムが満載！軽食や飲み物のブースもあり。

日時 7月9日(日)11時～14時30分

費用 入場無料(一部のプログラム体験・飲食は有料)

申込 ピザ作り体験は要事前申し込み(電話・FAX)

親子で挑戦！竹で流しそうめん 雨天実施

竹で作られたレーンを使った流しそうめん。家族ごとに1レーンを使うので安心して楽しめます。

日時 7月17日(月・祝)10時30分～15時30分

対象 家族 定員 先着10組

費用 大人3,000円、子ども(3歳～中学生)2,500円

持物 軍手

申込 6月22日(木)～電話・FAX

野外活動センターで楽しめる
アクティビティを動画でも紹介！

アウトドア編



天体観測編



🗨️ その他

令和5年度憲法記念日知事表彰

5月3日発令

- 産業功労者(労働関係)
山中 広之 (株)亀井組 職長
- 公共関係功労者(市町村関係)
田伏 和司
四條畷市農業委員会委員
- 公共関係功労者(市町村関係)
渡辺 裕 四條畷市議会議員
- 公共関係功労者(福祉関係)
兼俊 龍彦 (福)敬信福祉会 特別養護老人ホームあいの里竜間 施設長
- 公共関係功労者(衛生関係・団体)
(一社)大東・四條畷歯科医師会(大東市)

問合せ 秘書政策課

使用者募集対象墓所の追加

- 追加予定墓所 ●新規墓所(13区3列スロープ墓所)
●返還墓所(未使用、既使用)
※詳細は、事前に組合庁舎・ホームページで公表します。

場所 飯盛霊園組合庁舎

対象 【資格1】関係市(四條畷・大東・門真・守口)に住所を有する人
【資格2】関係市以外に住所を有する人

申込 7月12日(水)9時～

※先着順。9時までに複数人来た場合は抽選で申し込み順を決定。
※資格1の抽選後、資格2の抽選を実施。

必要なものなど詳細は問い合わせてください。

問合せ 飯盛霊園組合管理課 ☎0743(78)1195

地域活動用の備品を貸し出しています

地域や市民活動団体などが、公益活動に使用するための備品(テント、長机、パイプ椅子、ライン引きなど)を貸し出しています。

対象行事 市内で行われる公益的な活動、行事

対象団体 対象行事を主催する団体(自治会や市民活動団体など)

利用方法 地域振興課へ「備品貸出申請書」を提出(事前に貸出状況を確認のうえ、申請すること)。備品の受け取り、返却は地域振興課へ。

問合せ 地域振興課

PickUp 市の協カイベント

結婚できる街 SHIJONAWATE

自身の婚活が、生活や性格、目標期間に見合ったものとなっているのかを確認し、効果的な婚活を考えるセミナー。

日時 6～10月の第4日曜日(各回完結) 10時30分～11時30分

場所 市立公民館 3階会議室

講師 結婚相談所Leon^{レオン} 瀬戸 伸高さん

申込 専用サイト申し込みフォーム

問合せ 結婚相談所Leon^{レオン} ☎050(3183)7683

たわらキッチンガーデン体験会

長期間の農業体験「たわらキッチンガーデン」の体験会。一緒に体を動かして楽しみましょう！

日時 7月1日(土)9時30分～11時30分

場所 上田原地域の農園

対象 保護者同伴の小中学生 (小学生未満はLINEで要相談)

定員 6人 持物 飲み物、タオル、軍手、ぼうし

申込 Pointillismの公式LINEから

問合せ Pointillism

詳しくはこちら

申し込み

Instagram

囃LOVE♡フェス

音楽フェス、屋台フェス、各種団体活動展示フェスを一挙に開催。学生がアイデアを凝らした一品に、努力を重ねた一曲も！

日時 7月30日(日)10時～16時

場所 市民総合体育館

問合せ (一社)四條囃青年会議所 ☎080(3820)0575

市民相談 相談無料 市役所 ☎072(877)2121(代) ☎0743(71)0330(代)		
相談名称	日 時	場 所
法律相談(定員8人)	火曜日13時～17時10分 6日前(水曜日)の9時から電話予約(祝日を除く)	【受付】人権・市民相談課 ☎上記市役所〈代〉
登記相談	7月19日(水)13時～15時〈予約優先〉	
行政相談	7月6日(木)、20日(木)13時～16時(受け付けは15時まで)	
不動産無料一般相談	7月13日(木)13時～16時〈予約優先〉	
空き家無料相談	7月7日(金)13時～、14時～、15時～、16時～ 各回40分〈事前予約〉 平日10時～16時	【受付】都市政策課 ☎上記市役所〈代〉 相談ダイヤル ☎06(6210)9814
人権擁護相談	7月6日(木)、20日(木)13時～15時	【受付】人権・市民相談課 ☎上記市役所〈代〉
女性相談	6月22日(木)、7月13日(木)14時～16時20分〈予約優先〉	
人権・進路選択支援相談	月～金曜日(祝日を除く)10時～16時 夜間の電話相談 毎週月曜日(祝日を除く)17時～21時	【受付】四條囃市人権協会(人権・市民相談課内) ☎072(803)7355(グリーンホール田原でも相談可) 【受付】四條囃市人権協会 ☎072(803)7355
消費生活相談	月・火・水・金曜日10時～16時 木曜日10時～12時(いずれも祝日除く／予約優先)	【受付】消費生活センター ☎上記市役所〈代〉
教育相談	月～金曜日9時30分～16時30分	福祉コミュニティセンター内 教育支援センター 【受付】教育相談室 ☎072(878)7710〈代〉
障がい者相談	月～金曜日(祝日を除く)8時45分～17時15分〈事前予約〉	【受付】障がい福祉課 ☎上記市役所〈代〉 ☎072(879)2596
介護保険苦情相談	毎月第3水曜日 14時～16時〈事前予約〉	【受付】くすのき広域連合四條囃支所(高齢福祉課) ☎072(863)6600 ☎072(863)6601
高齢者の総合相談 介護予防の計画相談 権利擁護に関する相談 認知症に関する相談	緊急時の対応として 365日・24時間体制で相談を受け付け(事前予約で休日の対面相談可)	第1地域包括支援センター(国道163号以北の人) ☎072(862)3366 第2地域包括支援センター(国道163号以南の人) ☎072(863)0170 第3地域包括支援センター(田原地区) ☎0743(70)1249
認知症に関する相談	月～金曜日(祝日を除く)9時～17時 月～土曜日(祝日を除く)9時～17時	【受付】くすのき広域連合四條囃支所 ☎072(863)6600 認知症初期集中支援チーム ☎0743(78)1198
高齢者虐待相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～17時15分 地域包括支援センターでは緊急時の対応として365日・24時間体制(事前予約で休日の対面相談可)で相談を受け付け	【受付】高齢福祉課 ☎上記市役所〈代〉 第1地域包括支援センター(国道163号以北の人) ☎072(862)3366 第2地域包括支援センター(国道163号以南の人) ☎072(863)0170 第3地域包括支援センター(田原地区) ☎0743(70)1249
なわて生活サポート(福祉総合相談)	月～金曜日(祝日を除く)9時30分～16時30分〈予約優先〉 毎月第3月曜日(祝日を除く)9時30分～16時30分〈事前予約〉	【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内) ☎072(877)1481 田原支所【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内) ☎上記市役所〈代〉
無料職業紹介相談	月～金曜日(水曜日・祝日を除く)8時45分～17時15分〈事前予約〉	【受付】福祉政策課 ☎上記市役所〈代〉
児童虐待相談	月～金曜日(祝日を除く)8時45分～17時15分	子育て総合支援センター ☎072(877)1510
子育て相談	水曜日(祝日を除く)9時～17時〈事前予約〉	(15～39歳まで) 青少年育成課 ☎上記市役所〈代〉
ひきこもり相談	月～金曜日(祝日を除く)9時30分～16時30分〈事前予約〉	(おおむね40歳以上) 福祉政策課(なわて生活サポート相談) ☎上記市役所〈代〉

宿泊施設利用補助制度を使って 友好都市 三重県紀北町へ行こう!!

友好都市 三重県紀北町は、海・山・川の自然が豊かで、新鮮な海や山の幸、勇壮な祭りなど、四季折々の魅力いっぱいのまちです。

みどころ

世界遺産熊野古道(ツツラト峠・荷坂峠・始神峠・三浦峠・馬越峠)、海水浴(古里海水浴場・城ノ浜海水浴場・和具の浜海水浴場・比幾海岸海水浴場)、古里温泉、キャンプ場、銚子川など



きほく燈籠祭りの花火



銚子川

●宿泊施設利用補助制度

市が指定する宿泊施設を利用する人に宿泊補助を行っています。

対象 市内在住・在学・在勤の人

補助額 1人1泊1,000円(4月1日～令和6年3月31日の年間1人2泊まで)

利用方法 ①予約:直接、利用する宿泊施設(右表)に電話予約
②補助券の請求:地域振興課・田原支所で手続きし「宿泊施設利用補助券」を受け取る
③補助券の提出:宿泊施設に到着したら「宿泊施設利用補助券」を提出

備考 ・中学生以下が利用する際は保護者・引率者の同伴が必要
・宿泊費の額(飲食代金、サービス料及び税額を含まない額)が1,000円未満の場合は、利用不可
・宿泊施設によって、他券との併用不可の場合や端数切捨ての場合あり。詳しくは各宿泊施設まで。

問合せ 地域振興課

指定宿泊施設一覧表

区分	施設名	地区	電話
ホテル	ホテル季の座	東長島	0597(46)2111
	ビジネスホテル新	小山浦	0597(32)0118
旅館	紀の國	海野	0597(47)4023
	ロッジ山水	相賀	0597(32)0573
民宿	さざなみ	古里	0597(49)3202
	はま風	古里	0597(49)3436
	美浜	古里	0597(49)3310
	紀伊の松島	古里	0597(49)3048
	桃太郎	古里	0597(49)3217
	美乃島	古里	0597(49)3630
	あづま	道瀬	0597(49)3122
	おうたに	道瀬	0597(49)3433
	美鈴	三浦	0597(49)3031
	ささき	相賀	0597(32)1681
キャンプ場	MAC孫太郎 オートキャンプ	東長島	0597(47)5371
	キャンプinn海山	便ノ山	0597(33)0077
交流施設	けいちゅう	島勝浦	0597(39)1080

消費生活センター だより インターネット通販で偽物が届いた！

1 おっ！
欲しかった腕時計が安い
大セール!!

代金引換
高級ブランド時計
正規品につき早い者勝ち
50万円→5万円

2 代引きなら
商品と引き換えで安心だ！

さっそく注文

でも実際中身は
わからない……

注文決定

3 お荷物です
代引きです

ありがとうございます、はい5万円

4 なんじゃこりゃ！
偽物だ！

しかも宅配業者は
お金を返せないと！
ショップにも連絡
つかないし……

だまされた

★インターネット通販で「代引き配達」のし
くみが悪用されることがあります。

★宅配業者は、配達と集金をインターネッ
ト上の店舗から依頼されているだけな
ので、宅配業者からの返金は困難です。

★著しく安い、日本語がおかしい、代引き
でしか払えないなどの場合は注意して
ください。

★インターネットの向こうの相手は見ず
知らずの他人です。契約は慎重に！



困ったことがあったら
消費生活センターへ

みんなのひろば

市内で活動する団体の催しや会員募集のコーナーです。
気軽に活用してください！

市民公開講座
四條畷学園大学

「だれにでもおこる尿もれ」「長生
きからイキイキ長寿への道のり～
身体活動に着目して～」の2講演
を四條畷学園大学教員が実施。

日時 7月1日(土)14時～16時
場所 四條畷学園大学看護学舎 4
階第一講義室(大東市学園町6番
45号/JR四条畷駅前)
費用 無料 **申込** 不要
問合せ 四條畷学園大学 看護学部事
務室 ☎0120(11)2623

第49回市長杯バレーボール大会
四條畷市バレーボール連盟

一般男子9人制の部。

日時 7月2日(日)
場所 市民総合体育館
対象 市内在住・在勤の人
費用 1チーム3,000円

申込 要(6月22日(木)までに電話)
問合せ 塚田 ☎080(3835)2250

音楽を聞きながら交流会
失語症の方の集い「ふくろうの会」

音楽鑑賞やカラオケなどを通じて
コミュニケーションをとりなが
ら楽しみましょう。見学だけでも
OK!

日時 7月21日(金)13時30分～15時
場所 特別養護老人ホーム四條畷荘
対象 失語症当事者や家族
費用 無料 **申込** 不要
問合せ 支援センターフロンティア
矢上 ☎072(886)5035
✉frofro.tokutei@gmail.com

第3回小楠公づくり市出店募集
特定非営利活動法人 笑い扶

地域密着型イベント！バッグ、ポー
チ、小物などいろいろな出店があり

ます。

日時 9月10日(日) (予備17日(日))
10時～15時
場所 小楠公御墓所
費用 出店1回め無料、2回め以降
1,000円

申込 要(8月末までに電話・FAX)
問合せ 山本 ☎080(4127)1190
☎072(875)1253

ピアノ&ボイストレーニング

初心者も経験者も、キーボードで
好きな曲を弾いてみませんか。

日時 第1・3金曜日13時～14時
場所 教育文化センター
対象 大人(初めてのシニア～経験
者)

費用 月2回3,900円
申込 要(電話)
問合せ 宮本 ☎090(7877)8147

掲載募集 申込締切 掲載月の前月10日(10日が土・日・祝日の場合は直前の開庁日) **申込方法** 市ホームページ・企画広報課
で配布している申し込み書を窓口へ持参、郵送またはFAX、メールで送付(FAX、メールは送信後、電話)
窓口 企画広報課(市役所本館2階) ☎072(877)2074 ✉kouhou@city.shijonawate.lg.jp

寄附をいただきました
(敬称略)

社会福祉協議会へ

ご芳志

一般寄附 中野新町・石田 宏 金一封
匿名希望 5千円
匿名希望 1万円

ありがとう
ございました！



PHOTO NEWS まちの話題

5月12日からの1週間が、民生委員・児童委員の
活動強化週間と定められています。
活動のPRのため、5月14日(日)にJR忍ヶ丘駅周
辺、栄通り商店街、17日(水)にドラッグアカカベ
田原台店周辺で啓発を行いました。



5月12日は民生委員・児童委員の日

市のインターン生×畷高写真部 ミニマップを作成

長期インターンシップ7期生が、府立四條畷高等学校写真部の協力のもと、市の魅力を紹介するミニマップを作
成！受賞歴も多く技術の高い部員の皆さんが撮影した写真で、素敵に仕上がりました。
生徒の1人は、「ファインダー越しに見た商店街も地元の人、優しさ、温かさ、そしてたくさんの笑顔に溢れていま
した。たくさんの人と関わってとても嬉しかったです」と話してくれました。

四條畷 Mini map

撮りにかけてみよう。
なわての、ちょっといいところ。

① 緑いっぱい 歴史ある神社
四條畷神社
樹正行公を祀る歴史ある神社で書
の原盛俊や新徳など四季の美しい景色
を堪能。

② 商店街をぶらり
四條畷駅から徒歩3分ほどの商店街に
は奥の奥の緑がいっぱい！四條畷市P2大
道・稲田公園が一望できる。また、
忍ヶ丘商店街の商店街もおすすめ。

③ 自然の中で
遊ぼう！
アスレチックやターザンロープなど
子ども大人も楽しめる遊具が思い
やりゆを動かせる。かわいいピンク
の犬舎ほかさまざまな遊具は、見て
いるだけでも楽しい！

④ 室地の自然を散策
野鳥の声を聞きながら多様な植物・樹
木の道を散策！バリアフリー対応の道
もありベビーカーが入れられる場所も。

みんながみつけた
なわての、ちょっといいところ。
#なわて日記 をつけて
投稿しよう！

撮影：大東市立四條畷高等学校写真部
企画：四條畷市立インターンシップ協
会 四條畷市企画広報課

詳細・マップの
ダウンロードはこちら



Instagramでも
写真を紹介しています

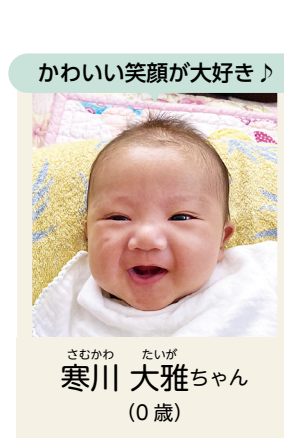


長期インターンシップ生の
活動(ブログ)はこちら



問合せ 人事課・企画広報課

のびのびくっすんキッズ



子どものかわいい写真を記念に掲載しませんか

掲載募集 応募時に小学生未満の市内在住の子ども。下の子どもが小学生未満で、上の子どもが中学生未満であれば、兄弟・姉妹での掲載も可能です。 **問合せ** 企画広報課

応募はこちら
▶▶▶



のりしろ

問1 あなたの年齢を教えてください。

- ・20歳未満 ・20代 ・30代 ・40代
- ・50代 ・60代 ・70代 ・80歳以上

問2 広報誌の文字の大きさ、誌面構成(レイアウト)は見やすいですか。

- 1. 見やすい
- 2. 普通
- 3. やや見にくい
- 4. 見にくい

理由:

問3 記事は探しやすいですか。

- 1. 探しやすい
- 2. どちらともいえない
- 3. 探しにくい

理由:

問4 広報誌の誌面や内容は、読みやすく、良いものになっていると思いますか？

- 1. なっている
- 2. どちらともいえない
- 3. なっていない

理由:

問5 広報誌で楽しみにしているコーナーを教えてください。

- 1.表紙 2.特集 3.トピックス
- 4.市役所からのお知らせ 5.健康情報
- 6.子育て情報 7.図書館だより
- 8.シリーズ「なわての文化財」「なわての民俗」
- 9.消費生活センターだより
- 10.みんなのひろば 11.フォトニュース
- 12.まちトピ 13.私の生きがい自慢
- 14.のびのびくっすんキッズ
- 15.ご近所トリップ
- 16.その他()

問6 市の広報媒体で、広報誌以外にも見ているものがあれば教えてください。(複数回答可)

- ・広報板 ・ホームページ ・ツイッター
- ・LINE ・YouTube ・インスタグラム

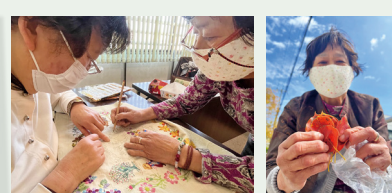
問7 その他、広報誌や市の情報発信、また、市政全般に関する感想・ご意見などがあればお書きください。

のりしろ

私の生きがい ≡ 自慢 ≡

今回ご紹介するのは

鳥岡 美佐子 さん(81歳)



写真左:チェーン・ステッチ、ボタンホール・ステッチなど、さまざまな技法を駆使して作り上げる。「ここはこのやり方で」と鳥岡さんがアドバイス中。
写真右:取材後、落ち葉を拾う鳥岡さんと遭遇。「刺しゅうで葉っぱの色を選ぶときの参考になるかも」

私の生きがいは「刺しゅう」です。日本を含む世界各地に特徴的な刺しゅうがありますが、私がやっているのはフランス刺しゅうです。通常、花や季節の風景など本に載っている図案を見て作りますが、私はオレンジなど華やかな色が好きなので、元の色を自分でアレンジして楽しんでいます。デザインを考えるのも好きです。今日持っているバッグも自分で刺しゅうしました。家で3時間ほどラジオを聴きながら(大の阪神ファン)、アイデアをめぐらし、展示会に出す作品を準備しているときが至福の時ですね。刺しゅうを始めたきっかけは、30代で奈良の桜井にいたときに、ある人がもっていたバッグにきれいな刺しゅうがあ

るのを見たことでした。「すごくええな」と思って習い始めたんです。そこで7年間、その後は大阪・天王寺の方にも教わりに行き、ずっと続けてきました。今も、新しい技術を習得するために教室に習いに行っています。自分がやるのと同時に、毎月第1・3木曜日に市立公民館でサークルを開いて教えたり、別の地域のサロンで教えたりしています。自分の作品を「いいな」と思うことはあまりないんですが、教えた皆さんの作品が展示会などで褒められたときが一番嬉しいですね。

取材:
高齢者いきいき
リポーター



沼田 洋子

料金受取人払郵便

四條畷局
承認

128

差出有効期間
令和7(2025)年
3月31日まで
(切手不要)

5 7 5 8 7 9 0

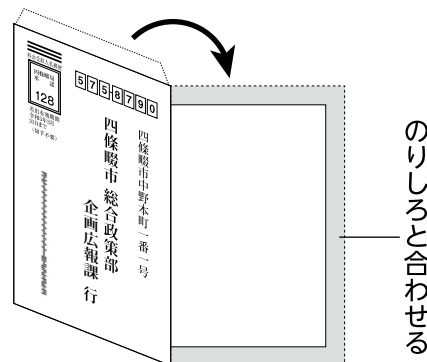
四條畷市中野本町一番一号
四條畷市総合政策部
企画広報課 行



(やまおい)

送り方

- ①点線(-----)部分を切り取ります。
- ②必要事項を記入します。
- ③「のりしろ」部分にのりをつけ、折って貼り付けてください。(宛先が外になるように折ってください)



- ④切手を貼らずにポストへ投かんしてください。

「広報四條畷LIFE」に感想をお寄せください。
詳しくは裏面(31ページ)をご覧ください。

アンケートに協力をお願いします

より読みやすい広報誌をめざして、誌面の改善に取り組んでいます。
皆さんの感想を聞かせてください。今後の広報誌作りの参考にします。

方法①
上の封書に書いて、
切り取って郵送(送り
方は裏面を見てください)



方法②
二次元コード
を読み取って
WEBで回答



問合 企画広報課

過去の
広報誌は
こちらから



広報誌の
感想は
こちらまで



「マチイロ」
アプリでも
読めます



市公式SNS
などでも
情報発信中



LINE
shijonawate575



Twitter
@shijonawate575



Instagram
@shijonawate575



YouTube
四條畷市公式動画チャンネル



発行日/令和5年6月15日 編集・発行/四條畷市総合政策部企画広報課 〒575-8501四條畷市中野本町1番1号

☎072(877)2121(代) ☎0743(71)0330(代) ☎072(877)2074 🌐<https://www.city.shijonawate.lg.jp/>

4月末現在 総人口:54,653人(-1) 男:26,620人(-4) 女:28,033人(+3) 世帯数:24,970世帯(+55) 面積:18.69km²※()内は前月比

ゴミの減量とリサイクルの推進のため四條畷LIFEは再生紙を使っています

