

# マタニティ教室のご案内

“相談のしやすい”

妊婦さん向け個別教室に参加しませんか？

◆内容： 個別指導と沐浴体験「赤ちゃんを迎える準備・赤ちゃんがいる生活の始まり」

1. 保健センターの保健師や助産師が、一人一人に合ったアドバイスを行います。

これから子育てをするまちで、まちの保健師や助産師と顔見知りになりませんか？

当センターの保健師が、これからの子育てをアドバイス、支援します。家庭での不安や困りごとにも相談して下さい。

助産師は、お産や産前産後の生活指導、授乳の支援などに特化した専門職です。安心してご相談ください。

2. 沐浴体験を通じて、赤ちゃんの抱っこや、着替え体験、新生児の特徴などのイメージトレーニングをしましょう。

●日時： 月～金（祝日除く）10：00～16：00

完全予約制（1時間程度）

予約希望後に担当者と日程調整します

●対象： 四條畷市にお住まいの妊婦さん・そのパートナー

●場所： 四條畷市立保健センター（市民総合センター西隣）

「自分が思っていることはあっているのかな？」

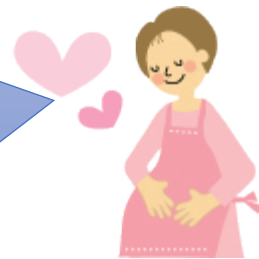
「誰かに聞きたいけど聞く場所がない」

「人数の多い教室では聞きにくい」

「インターネット、雑誌、ママ友に祖父母・・・

情報が多すぎて悩んでしまう」

「妊婦健診では具体的な生活の指導が受けられない」



ネウボラなわては妊娠から子育てまで、切れ目のない支援を行っています。安心してご相談ください。

〈ご予約〉 四條畷市立保健センター

住所： 四條畷市中野3丁目5番28号

電話： 072-877-1231