

# 母乳・ミルク相談

## 毎週火曜日

【 ① 10:00 ② 11:00 】

予約方法: 申込フォームもしくは電話  
予約専用電話 072-800-3363



申込フォーム

- ❖ すべて助産師が対応します

**相談** 赤ちゃんのこと ママのこと

授乳の進め方(母乳・ミルクどちらでも) 抱っこの仕方や飲ませ方  
乳房トラブル予防や卒乳など、乳首や乳房のケア  
お悩みや困りごと、聞いてみたいこと (妊婦さんやパパでもOK)

**計測** 生後4か月頃までの体重測定 母乳量測定

- ❖ 1組1時間まで 事前予約制(当日に空きがある場合もあります。お問い合わせください。)
- ❖ 場所: 四條畷市立保健センター(四條畷市中野3丁目5番28号)  
TEL: 072-877-1231(相談・問い合わせ等)
- ❖ 持ち物: 母子健康手帳、授乳記録や哺乳瓶など普段授乳に使用しているもの  
(授乳の様子を見せて下さい ๖๖)



妊娠中に準備しておくことはありますか？



おっぱいの飲ませ方とミルクの量のことを聞きたいな。



体重は増えているかな？



お話だけでも聞いて欲しいな。



### ❖ 出産直後のお母さんへ ❖

ご出産おめでとうございます。

産まれてきたばかりの赤ちゃんのお世話は心配ごとが尽きないかと思えます。

「乳首を嫌がってうまく吸ってくれない」「母乳のあとのミルク量や飲ませ方がわからない」

「なかなか泣きやませることができない」といったお急ぎの困りごとについては

自宅に直接お伺いして、一緒に赤ちゃんを見ながらアドバイスすることができます。

担当保健師と調整して、新生児訪問を早めることも可能です。

早めのご相談希望がある場合は、保健センターにご連絡を下さい。

