

なわて

ふあみりー さぽーと せんたー

ファミリー・サポート・センター

こそだ こうりゆうかい

子育て交流会

筋力トレーニング・キックボクシングで
リフレッシュ

日時：令和5年2月16日（木）10:00～11:30

場所：すてっぷ★なわて 3階 市民活動室

講師：KICKY-FITNESS トレーナー油川さん

内容：筋力トレーニング
キックボクシング

対象：ファミサポ会員の方、
子育て中の市民の方、
子育て支援に興味のある市民の方

申込み：1月30日（月）～2月10日（金）
（定員：先着8人）



ファミサポ会員も
そうでない方も
みんな集まれ～



ファミサポってどんな時に利用できるの？

会員にはどうやったらなるの？

詳しくご説明します。依頼会員に登録希望の方は
ご本人確認証明書をお持ちください。

なわてファミリー・サポート・センター

しじょうなわてしかりやきたまち
四條畷市雁屋北町6-21

すてっぷ★なわて 3階

TEL 072 (877) 5130

FAX 072 (877) 7371

メールアドレス nawate.famisapo@fine.ocn.ne.jp

業務時間 月～金、9:00～17:00



※コロナ禍により、中止になる場合もあります。ホームページでのご確認をお願いします。