

2022年11月



四條畷市役所子ども政策課

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
1(火)	昼食	ご飯 八宝菜 豆腐のみそ汁	かゆ 八宝菜風 豆腐のみそ汁 	かゆ 八宝菜風 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白菜の野菜あん 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 豆乳プリン おにぎりせんべい	果物 離乳用菓子	りんご 離乳用菓子	おろしりんご
2(水) 消毒日	昼食	芋おじや 	芋おじや	芋おじや	芋おじや
	午後おやつ	お菓子	お菓子	お菓子 	
4(金)	昼食	ご飯 チキンカレームニエル ブロッコリーサラダ(ごまドレ) コーンのクリームスープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー ミルクスープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー ミルクスープ	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し ミルクスープ
	午後おやつ	牛乳 ◎みかん入りゼリー  カルシウムせん	◎りんごゼリー かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	◎りんごゼリー かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
5(土)	昼食	チャンポン 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご 
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
7(月)	昼食	鶏丼 三度豆のごまマヨあえ あげとえのきのみそ汁	かゆ 鶏ミンチと野菜煮 豆腐のみそ汁	かゆ 鶏ミンチと野菜煮 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ひじきのおやき 	果物 ◎にんじんおじや	りんご ◎にんじんおじや	おろしりんご
8(火)	昼食	ご飯 豚肉のホイコーロー風 春雨とコーンのスープ	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー チンゲン菜のスープ 	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎きなこクッキー	果物 ◎きなこクッキー(離乳用)	りんご ◎きなこクッキー(離乳用)	おろしりんご
9(水)	昼食	ふりかけご飯 おでん 小松菜とえのきのみそ汁	かゆ 煮こみおでん 小松菜のみそ汁	かゆ 煮こみおでん 小松菜のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のおろし煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ワッフル(イチゴ) 	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
10(木)	昼食	ご飯 鮭のノルウェー風 大根サラダ(柑橘ドレッシング) しめじとワカメのスープ 	かゆ 煮魚 大根と胡瓜の和え物 玉ねぎのスープ	かゆ 煮魚 大根と胡瓜の和え物 玉ねぎのスープ	つぶしがゆ 白身魚のみみじ煮 胡瓜の裏ごし 玉ねぎのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎和風ラスク	果物 ◎シュガートースト(離乳用)	りんご ◎シュガートースト(離乳用)	おろしりんご
11(金)	昼食	ご飯 鶏肉のごま醤油焼き チンゲン菜のポン酢和え 豆腐とねぎのすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん 豆腐のすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 野菜のつぶし煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チーズボール	果物 ◎麩のピザ(離乳用)	りんご ◎麩のピザ(離乳用) 	おろしりんご
12(土)	昼食	肉うどん 果物	鶏ミンチの五目うどん(キャベツ) 果物	鶏ミンチの五目うどん(キャベツ) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン 	食パン	食パン	
14(月)	昼食	ご飯 ポークカレー  マカロニサラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ クリームシチュー風 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツヨーグルト 揚一番	◎フルーツ(離乳用) 離乳用菓子(ハイハイ)	りんご 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
15(火)	昼食	ご飯 煮魚(さば) 小松菜のお浸し 豆腐とワカメのみそ汁	かゆ 白身魚と小松菜煮 豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚と小松菜煮 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 煮魚(小松菜) 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎大学芋 	果物 ◎いもあん 	りんご ◎いもあん	おろしりんご



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
16(水)	昼食	ご飯 豆腐の肉あんかけ さつまいものみそ汁	かゆ 豆腐の肉あんかけ さつまいものみそ汁	かゆ 豆腐の肉あんかけ さつまいものみそ汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜煮 さつまいものお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎キャロット蒸しパン	果物 ◎キャロット蒸しパン(離乳用)	りんご ◎キャロット蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
17(木)	昼食	ご飯 ササミカツ キャベツの甘酢和え 玉ねぎとしめじのスープ	かゆ 鶏ミンチとキャベツソテー(ケチャップ) 玉ねぎのスープ	かゆ 鶏ミンチとキャベツソテー(ケチャップ) 玉ねぎのスープ	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 玉ねぎのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ホットケーキ(ホイップ付き)	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
18(金)	昼食	ご飯 野菜炒め(ビーフン入) 豆腐とねぎのすまし汁	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 豆腐のすまし汁	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ	果物 ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
19(土)	昼食	ミートスパゲティー 果物	スパゲティーミート煮 果物	スパゲティーミート煮 りんご	クタクタスパゲティー 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
21(月)	昼食	チキンピラフ (ブロッコリー添え) コーンポタージュ	鶏ミンチ入りおじや ゆでブロッコリー ミルクスープ	鶏ミンチ入りおじや ゆでブロッコリー ミルクスープ	白身魚入りがゆ ブロッコリーの裏ごし ミルクスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ごまクッキー	果物 ◎ごまクッキー(離乳用)	りんご ◎ごまクッキー(離乳用)	おろしりんご
22(火)	昼食	ご飯 焼き魚(あじ) もやしと胡瓜の和え物 けんちん汁	かゆ 白身魚と野菜あん けんちん汁	かゆ 白身魚と野菜あん けんちん汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 豆腐と大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎やきそば	果物 ◎ニューメン(離乳用)	りんご ◎ニューメン(離乳用)	おろしりんご
24(木)	昼食	まぜ込みご飯 豚じゃが 切干大根のみそ汁	かゆ 豚じゃが 切干大根のみそ汁	かゆ 豚じゃが 切干大根のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とじゃが芋のつぶし煮 切干大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎きなこドーナツ	果物 ◎きな粉ホットケーキ(離乳用)	りんご ◎きな粉ホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
25(金)	昼食	ご飯 厚揚げとなすのみそ炒め ほうれん草と麩のすまし汁	かゆ なすと豚ミンチ煮 ほうれん草のすまし汁	かゆ なすと豚ミンチ煮 ほうれん草のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 ほうれん草のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ケチャップドリア	果物 ◎柔らかドリア	りんご ◎柔らかドリア	おろしりんご
26(土)	昼食	わかめうどん 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲンサイ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
28(月)	昼食	ご飯 ビーフカレー 胡瓜の甘酢和え	かゆ クリームシチュー風(魚) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(魚) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チヂミ	果物 ◎チヂミ風(離乳用)	りんご ◎チヂミ風(離乳用)	おろしりんご
29(火)	昼食	ご飯 鶏肉の唐揚げ もやしのおかか和え 小松菜のみそ汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 小松菜のみそ汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 小松菜のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ホットケーキ	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
30(水)	昼食	ご飯 豆腐ハンバーグ 切干大根の酢の物 チンゲン菜のスープ	かゆ 豆腐ハンバーグ風 胡瓜の甘酢和え チンゲン菜のスープ	かゆ 豆腐ハンバーグ風 胡瓜の甘酢和え チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 豆腐のすり流し 胡瓜の裏ごし チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ビスコ	果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。  
 〈初期〉かゆはつぶしがゆです。〈中期〉かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉かゆは全がゆです。