

四條畷しぜん



朝時間で、
暮らしを整える。



good
morning



8 新型コロナウイルス感染症の情報
ワクチンの4回目接種がはじまります

22 大地震に備えて
建物の点検をしてみませんか？

6 ページの目次の下にふりがなのあるページを掲載しています





朝の空気を吸い込んで、 心と体をスッカリ整える。

大型連休も明け、なんとなく体調がすぐれない…そんなときは、朝の時間を使って生活のリズムを整えてみませんか？1日の始まり＝朝をどう過ごすかは、生活の質に大きく影響するといわれていますが、おすすめしたいのが、市内の緑豊かなコースを活用した“朝ウォーキング”。体に嬉しい効果がたくさんあるんです。健康運動指導士の青木孝至さんによると、リズムよく歩くことでセロトニンの分泌量が増えて気分が安定し、また脳への血流が促進されることで学習能力や集中力がアップ！仕事や家事などの作業パフォーマンスも向上するそうです。朝日を浴びて体内時計がリセットされることで、夜に質の良い睡眠がとれるという効果も。ストレッチなどで体をほぐし、コップ一杯の水・白湯を飲んでから歩くのがベスト。暑くなったら適宜マスクを外して休む、こまめに水分補給するなど、熱中症対策も忘れずに。また、朝は血圧が急激に上がりやすいので、血圧が高い人は朝のウォーキングは控えたほうが良いそうです。

特集

朝時間で、暮らしを整える。

まちの「心地いい」を
見つけに行こう。

谷口智則さんの
サンタにも
出会えるよ



活用しよう！ なわてくマップ



市民から募集した健康寿命延伸推進員が、実際に歩いて作ったウォーキングマップ。忍ヶ丘駅周辺の初級・中級コースのものを、市役所などの公共施設や、JR忍ヶ丘駅・四條駅・イオンモール四條駅に設置の広報ラック、市ホームページで配布中。今後、四條駅周辺・田原地域のマップも作成予定です！

マップはこちら



新緑を眺めているだけで
気持ちスッカリ！



岡部川沿いでみつけた木のトンネル（JR学研都市線と交差するあたり）。住宅街にこんな癒しスポットが。



市内を歩いていると、花をたくさん見かけます。カメラを構えたら蝶にも遭遇！朝は鳥の声も聞こえます。



チヨロチヨロと涼しげな水の音に癒される清滝川。こちらも国道163号から脇道に入って3分程のところ。



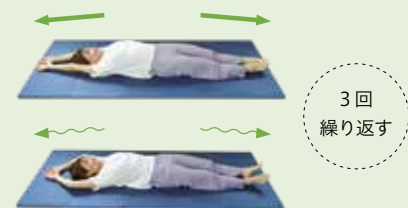
時間がある日は、少し頑張って階段をのぼるのも◎（写真は忍陵神社）。まちを見下ろせる木陰でひと休み。

まずは、気軽に
トライ！

めざめスッカリ 1分ストレッチ

寝ている間に硬くなった筋肉をほぐし、脳や全身への血流を促すことで、1日のスタートがスムーズに。「天気がいマイチ」「ウォーキングは面倒」そんな時も、布団の上で体を動かしてスッカリ！

01 仰向けに寝たまま、両手を上げてグーんと背伸び。そのあと脱力。呼吸は止めない。



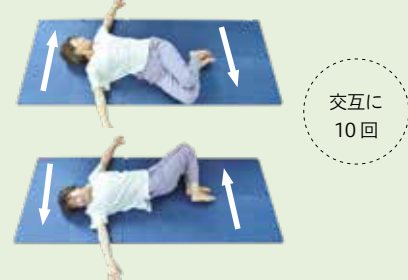
3回
繰り返す

02 両手両足を上にあげ、脱力したままブラブラ揺らす。



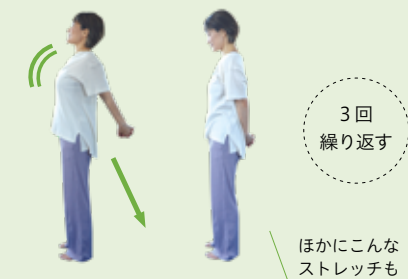
約10秒間

03 両手を横に広げて膝を立てる。膝をそろえて右側に倒し、顔は左に向ける。反対（膝を左に倒し、顔は右）も行う。



交互に
10回

04 ゆっくりと立ち上がり、体の後ろで両手を組み、息を吸いながら肘を伸ばし胸を張る。息を吐きながら脱力する。



3回
繰り返す

ほかにこんな
ストレッチも



監修：健康運動指導士 青木孝至さん



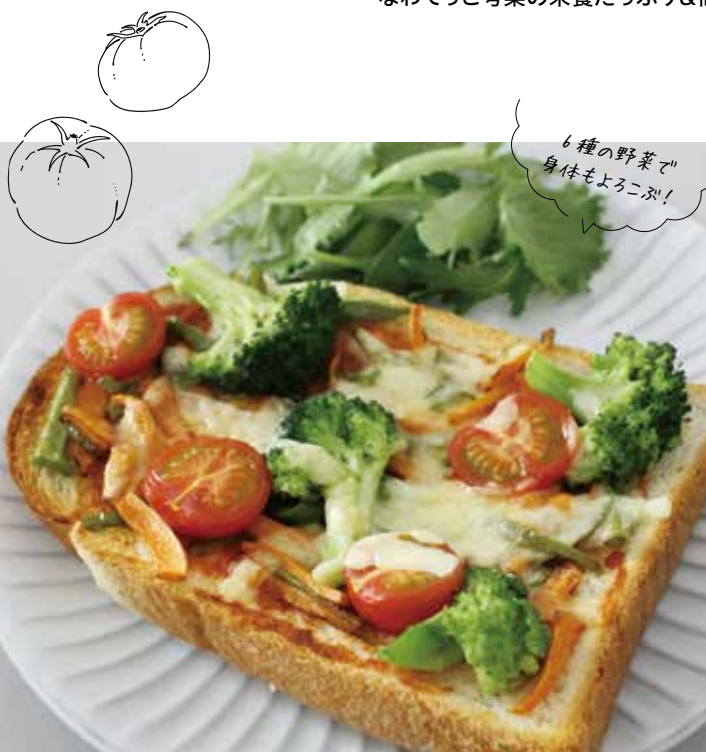
朝食・食育の情報は
こちらにも

起きるのが楽しくなる！
🕒

おうちモーニングで 栄養たっぷりチャージ♪

体温を上げ、脳にエネルギーを補給し、便通を整える。朝ごはんも、毎日元気に過ごすために大切です。

今より栄養バランスのいい朝食を、と考えている人は、
なわてっこ考案の栄養たっぷり&簡単メニューで1日をはじめてみませんか？



6種の野菜で
身体もよろこぶ！

野菜たっぷり部門賞 カラフルピザ風トースト

■材料(2人分)

ブロッコリー 2房	キャベツ 1/2枚	ケチャップ 大さじ2
ミニトマト 4個	にんじん 1/4本	チーズ 25g
たまねぎ 1/4個	ツナ缶 1/2缶	
ピーマン 半分	食パン(6枚切) 2枚	

■作り方

- ①ブロッコリーをレンジで3分加熱して、細かくさく。ミニトマトを半分に切る。
- ②たまねぎをうす切り、ピーマンを細切り、キャベツを千切りにする。にんじんは皮をむき、細切りにする。
- ③オリーブオイル(分量外)で、②をいためる。
- ④ツナ缶の油を切り、③と混ぜる。
- ⑤食パンにケチャップをぬり、①と④、チーズをのせて、トースターで3分焼く。

動画はこちら



彩りにミニトマトや
ゆでたまごを添えても◎



バランス部門賞

栄養丼

■材料(2人分)

豚ひき肉 70g	にんじん 10g	みりん 大さじ1
たまねぎ 30g	れんこん 20g	出汁 大さじ2
しょうが 少々	小松菜 50g	しょうゆ 小さじ2
しめじ 50g	塩、ごま油 少々	ごはん 2杯分

■作り方

- ①野菜は全て細かく刻んでおく(みじん切りまたは1cm幅ぐらい)。
- ②豚ひき肉とたまねぎ、しょうが、ごま油を入れ、弱めの中火でいためる。お肉に火が通ってきたら、塩を加え、少しいためる。
- ③小松菜の葉以外の野菜を入れ、みりと出汁を加える。
- ④水分が半分になったら、小松菜の葉を入れいためる。
- ⑤最後にしょうゆを入れて、少しこがしていためたら完成。たきたてのごはんのにのせて、どんぶり風にして食べましょう。

アイデア部門賞、食べてみたいで賞 ポテトピザ

■材料(2人分)

トマト 1/4個	コーン 大さじ1ぐらい
ピーマン 1個	スライスチーズ 1枚
じゃがいも 4個(小さめ)	塩、こしょう 少々

■作り方

- ①トマトとピーマンは小さく切る。
- ②じゃがいもを厚さ1cmぐらいに切り、電子レンジで5分加熱。
- ③じゃがいもの上にケチャップ(分量外)をぬり、トマトとピーマン、コーンをのせる。
- ④スライスチーズを型抜きでぬく。じゃがいもの上にのせる。
- ⑤塩、こしょうをふる。
- ⑥130度で10分オーブンで焼く。



じゃがいもの
生地で
野菜もたっぷり

スピード部門賞

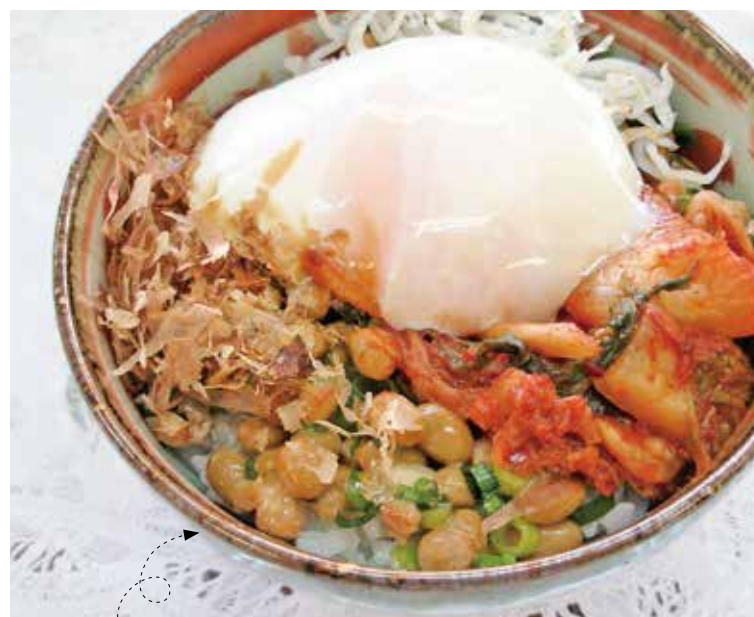
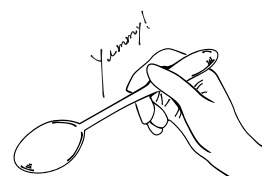
簡単もりもりヘルシーどん

■材料(2人分)

ごはん 300g	キムチ 60g	ごま油 2g
納豆 100g	しらす 14g	かつお節 1g
ねぎ 10g	温泉たまご 90g	

■作り方

- ①お皿にごはんをもる。
- ②納豆にねぎをまぜて、のせる。
- ③キムチをのせる。
- ④しらすをのせる。
- ⑤温泉たまごをのせる。
- ⑥ごま油をかける。
- ⑦最後にかつお節をかける。



のっけるだけで
とっても簡単

栄養士 column

ごはん・パンなどの炭水化物はエネルギー源、肉・魚などのタンパク質は体を作り免疫力向上にも不可欠です。タンパク質は、夜ぐっすり眠るための睡眠ホルモン(メラトニン)も作るので、朝に摂ると生活リズムを整えやすくなります。肉・魚と緑黄色野菜と一緒に食べると野菜の栄養が吸収されやすいので、組み合わせるのがおすすめ！今朝ごはんを食べていない人は、パンやフルーツ、ヨーグルトなどそのまま食べられるものから始めましょう。

朝ごはん、
習慣にしよう！



保健センター 管理栄養士
椎原さん 向井さん

02 特集
朝時間で、暮らしを整える。

トピックス／大切なお知らせ

06 第1回日本城郭協会大賞受賞

毎月第4土曜日はマイナンバーカード土曜開庁の日

07 京阪バスダイヤ改正

学校給食センター元所長による業務上横領等の事件

08 新型コロナウイルス感染症に関する情報

ワクチンの4回め接種スタート

10 市の財政状況

市役所からのお知らせ

12 税・保険・年金

14 健康・福祉

15 I健康情報

17 高齢者

18 子育て・教育

19 I子育て情報

21 安全・安心

22 環境・まちづくり

23 求人・産業

25 人権・文化
I図書館だより

27 スポーツ・野外活動

29 その他

I市民相談

30 消費生活センターだより / みんなのひろば

01-16 四條畷市議会だより

31 フォトニュース / ご近所トリップ

32 生きがい自慢 / くっすんキッズ

つぎ
次のお知らせにはふりがながついています。

08 新型コロナウイルス感染症の最新情報

16 今からはじめよう！熱中症対策

20 児童手当制度が改正されます

29 第2回 府営住宅総合募集

祝 第1回日本城郭協会大賞受賞

四條畷市と大東市は、4月6日（城の日）、公益財団法人 日本城郭協会から「第1回日本城郭協会大賞」を受賞しました！

顕彰理由

「国史跡飯盛城跡の発掘調査で大きな成果があったことと、飯盛城跡調査報告会などを通じて地道に普及活動を行っている。」

問い合わせ：スポーツ・文化財振興課

これからがんばるよ！



毎月第4土曜日はマイナンバーカード土曜開庁の日

申請の支援（申請書の記入のお手伝い・写真撮影）・交付のための開庁です

無料

緊急事態宣言発出中は中止



●日時 5月28日、6月25日（いずれも第4土曜日）
10時～16時

●場所 市役所本館1階 市民課

●対象 本市に住民票のある人

●持ち物

【申請】本人確認書類※

【交付】①交付通知書（はがき） ②本人確認書類※
③通知カード（持っている人のみ）

※運転免許証など顔写真付きのものは1点、健康保険証・年金手帳など顔写真が付いていないものは2点

●マイナンバーカードは後日簡易書留での郵送。（本人確認書類（顔写真なしのもの）1点のみ持参の人は後日市民課での受け取り。）

●発行手数料は無料。（初回・更新時のみ）

●交付・電子証明書の更新のための「夜間・第2土曜日開庁」も実施中。

●マイナポイント申請サポートは市役所本館の国道163号側入口付近で平日のみ実施中。

問い合わせ：市民課

中止やマイナンバーに関する情報



トピックス 大切なお知らせ

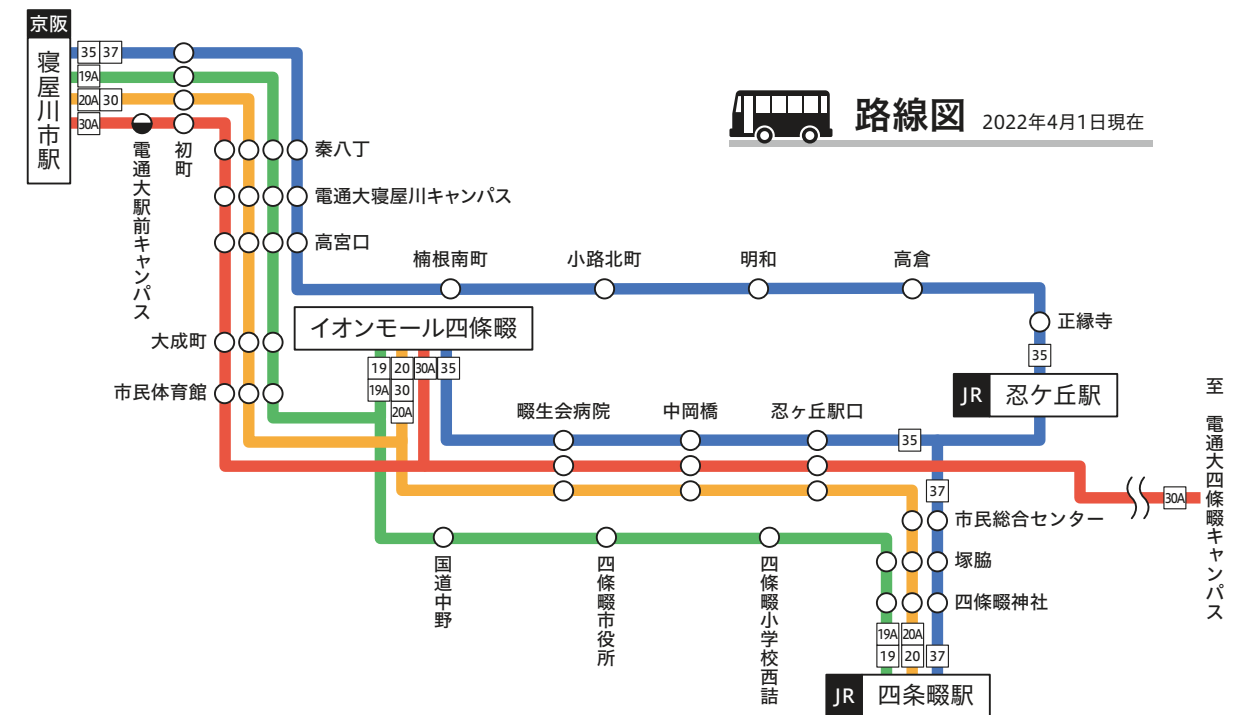
京阪バスダイヤ改正 JR四條畷駅～京阪寝屋川市駅間の移動が便利になりました

4月1日（金）のダイヤ改正で、四條畷駅～イオンモール四條畷間で運行していた一部便を寝屋川市駅まで延伸しました。全日7～20時帯で、四條畷駅～寝屋川市駅間の便数が大幅に増え、移動が便利に！

【新設】

19A 四條畷駅～四條畷市役所～イオンモール四條畷～大成町～寝屋川市駅

20A 四條畷駅～忍ヶ丘駅口～イオンモール四條畷～大成町～寝屋川市駅



問い合わせ：京阪バス（株）経営企画室 ☎075（682）2310（平日9時～18時）

学校給食センター元所長による業務上横領等の事件について

令和3年5月23日に業務上横領の疑いで逮捕された学校給食センター元所長（その後7月6日に加重収賄及び官製談合防止法違反の疑いで再逮捕）による事件について、一連の法的手続等を終えましたので報告いたします。

●刑事事件

業務上横領、加重収賄、地方公務員法違反により懲役3年、執行猶予5年等の判決が確定。

●示談内容

平成22年度（不正な口座の開設日）～令和元年度の四條畷市学校給食会からの横領額等（1955万5215円）の返還（全額返還されたことを確認）。

●退職手当の返納

元所長に対し市が支払った退職手当の返納命令を行った（全額返納されたことを確認）。

問い合わせ：教育委員会

市長コメント

このたびは、市民の皆さまに対し信頼を損ねることとなり、改めてお詫び申し上げます。

本市では本事件を受け、直ちにコンプライアンス等委員会を立ち上げ「市職員が関わる団体事務等における会計事務（私会計）の不祥事防止に向けた行動指針」を2月1日に策定し、すべての職員が公務員倫理等を改めて見つめなおすとともに再発防止に向けた取り組みを進めているところです。

また、外部有識者による入札制度等検証委員会では本市の入札制度等の検証を行い、改善策について2月1日にご提言をいただきました。今後はこの提言を真摯に受け止め、入札制度等の改革を進めてまいります。

今後はこのようなことがないよう、再発防止に向け全力で取り組んでまいります。

四條畷市長 東 修平

ワクチンの4回め接種がはじまります

接種は無料です

5月下旬から、3回め接種を終えた対象の人（下記参照）に、重症化予防を目的として4回め接種を行うことが厚生労働省から示されました（4月28日付け）。接種券の発送時期、接種の開始時期などは、随時、市ホームページでお知らせします。

- 対象
 - ① 60歳以上の人
 - ② 18歳以上の基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が判断した人
- ※基礎疾患の詳細は、市ホームページを確認してください。

●接種間隔

3回め接種が終了したあと、5か月以上経過後から接種できます。

●ワクチンの種類

mRNA ワクチン（ファイザー社製または武田 / モデルナ社製）



予約の方法

- 1～3回め接種と同じ方法で予約できます。
- 4回め接種用の接種券がない場合は予約できませんので、必ず接種券が届いてから予約してください。

- ① 予約専用サイトから
 - ② 市公式 LINE から
 - ③ コールセンターへ電話
 - ④ メール・FAX（言語・聴覚障がいなどで上記の予約が難しい場合）
- ※③④は下の問い合わせを参照。



問い合わせ

四條畷市新型コロナワクチン接種コールセンター

9時～17時 平日のみ（土・日・祝日は除く）

☎ 0120(553)611

聴覚障がいなどで電話でのやりとりが難しい人は、メールか FAX を利用してください。

✉ corona-vaccine@city.shijonawate.lg.jp ☎ 072(877)6963

大阪府新型コロナウイルスワクチンに関する相談窓口

24時間対応（土・日・祝日含む）

医学的知見が必要な専門的な相談や副反応についての相談など ☎ 0570(012)336 または ☎ 06(6635)2047

聴覚障がいなどがある人は FAX を利用してください。 ☎ 06(6641)0072

※ 5月2日（月）時点の情報で、ワクチン供給量や感染状況などによって変わることがあります。

基礎疾患を有する人の接種券発行申請

18歳以上59歳以下の基礎疾患を有する人で4回め接種を希望する場合は、次のいずれかの方法で必ず事前申請をしてください。

- 対象
- 四條畷市に住民登録があり基礎疾患を有する18歳以上59歳以下の人
- ※接種日時点で18歳以上59歳以下になる人が対象。
- ※令和4年度中に18歳になる人は、18歳になる誕生日前日から予約をとることができます。

●申請方法

診断書などの書類提出は不要ですが、申請の内容に基づき、診察歴など病院・診療所等に問い合わせることがあります。

① 申請フォームから



② 申請書に必要な事項を書いて郵送

申請書は市役所・田原支所・保健センター・市ホームページで配布。

＜郵送先＞

〒575-0052 四條畷市中野三丁目5番28号 四條畷市立保健センター

新型コロナウイルス予防接種プロジェクトチーム

③ 保健センター・田原支所の窓口 ※市役所・コールセンターでは、受け付けていません。

＜必要な書類＞

- ・申請書
- ・接種する人の本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など）の写し（代理で申請する場合は、代理人の本人確認書類の写しも必要）

1・2回め、3回めの接種も実施しています

5月下旬以降は、3回め接種の接種間隔が2回め接種完了から5か月に短縮されます。接種ができる日などは、市ホームページを確認してください。

接種は任意であり、強制ではありません。

体質や持病などさまざまな理由でワクチン接種を受けられない人や望まない人もいます。感染予防の効果と副反応のリスクや、接種をしなかった場合のデメリットなどをよく理解したうえで、自身や保護者の意思で接種をするか判断してください。

最新の情報はこちらで発信中 ▼▼▼

市ホームページ

市公式ツイッター

市公式 LINE

YouTube 手話動画

くっすんと
四條畷市の“家計簿”を
チェック!

令和4年3月31日現在の財政状況をお知らせします。

市の財政状況

一緒に見てみよう



一般会計の予算執行状況 (通常の行政事業で毎年必要となる経費)

予算額 251億6,849万1千円 (繰越明許費を含む)

前年より 43億8,561万3千円 ↓減
(前年同期 295億5,410万4千円)



収入済額 207億3,309万円

前年度より 43億1,484万7千円 ↓減
(前年同期 250億4,793万7千円)

収入率 82.4%

前年より 2.4% ↓減 (前年同期84.8%)

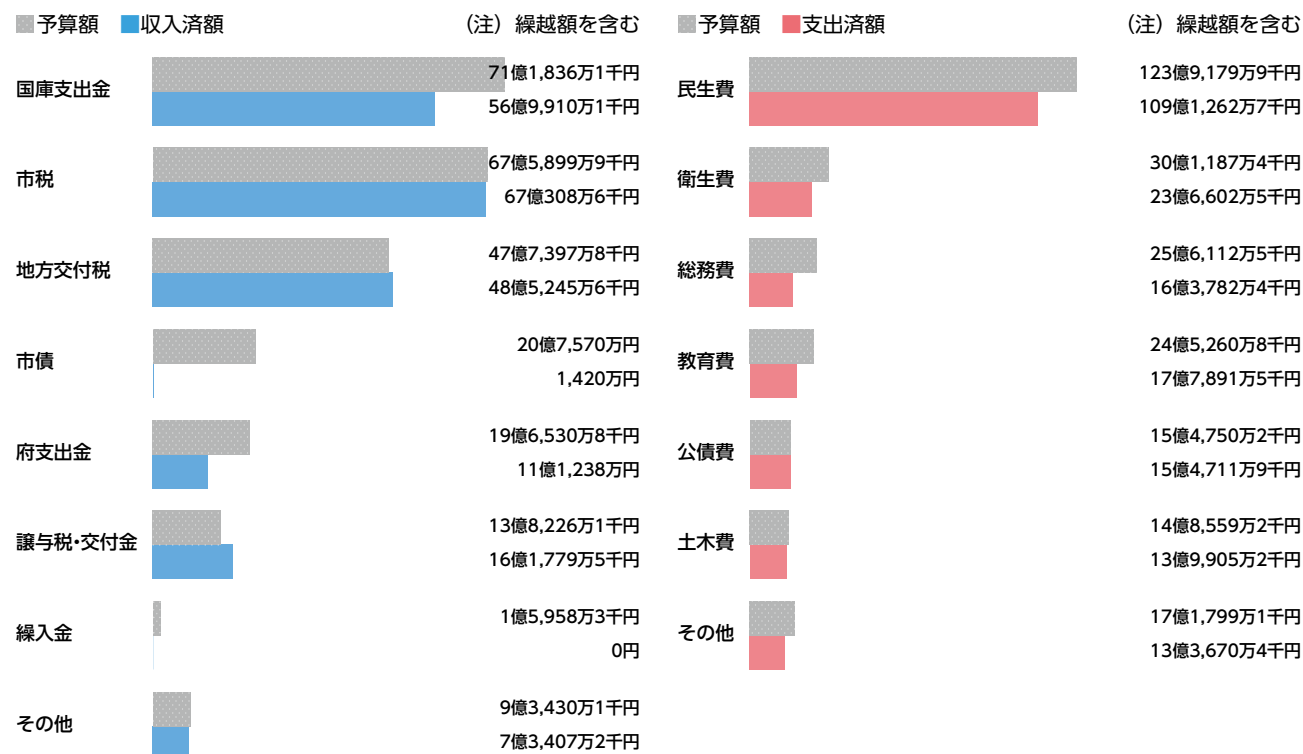


支出済額 209億7,826万6千円

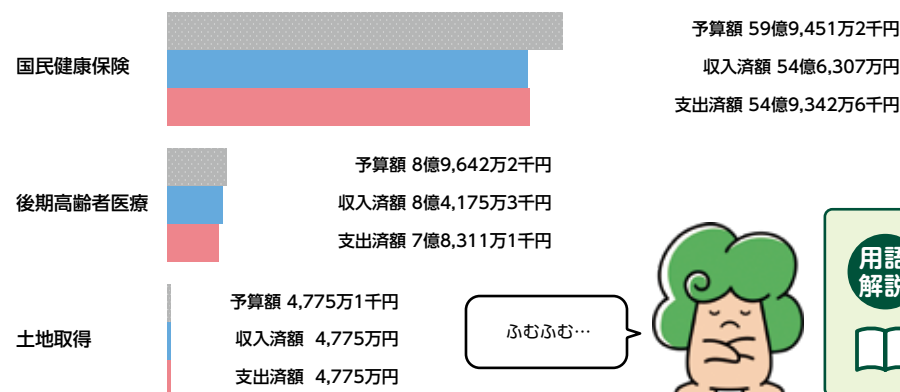
前年度より 40億8,711万円 ↓減
(前年同期 250億6,537万6千円)

支出率 83.4%

前年より 1.4% ↓減 (前年同期84.8%)



特別会計の予算執行状況



ふむふむ...



用語解説
特別会計とは…特定の事業に使うお金を一般会計と分ける必要がある経費です。例えば国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、土地取得特別会計などがあります。

市債(市の借金)の現在高

総計 258億5,957万9千円

公共用地先行取得等事業債
(土地取得特別会計)
3億6,344万円

下水道事業債
122億4,467万8千円

前年より
4億8,928万8千円(4.0%) ↑増
(前年同期 121億1,883万円)
市民1人当たり 23万59円
前年より 1万1,118円 ↑増
(前年同期 21万8,941円)

公営企業会計
及び特別会計
126億
811万
8千円

一般会計
132億
5,146万
1千円

総務債等

93億982万2千円

臨時財政対策債等 87億7,528万4千円
その他 5億3,453万8千円

前年より

3億7,928万7千円(2.8%) ↓減
(前年同期 136億3,074万8千円)

市民1人当たり 24万1,797円
前年より 4,459円 ↓減
(前年同期 24万6,256円)

教育債

31億6,122万1千円

小中学校 30億499万6千円
学校給食施設 4,355万9千円
その他 1億1,266万6千円

土木債

7億8,041万8千円

道路街路 5億5,494万4千円
その他 2億2,547万4千円



用語解説
市債とは…学校や道路など多額の費用がかかる建設事業を行うとき、国・大阪府及び銀行などから資金を借ります。この借入金を“市債”といいます。市債は次年度以降にその施設などを利用する人も「借入金の償還」という形で税負担をするため、世代間の公平が図られます。

財産の現在高



一時借入金の現在高

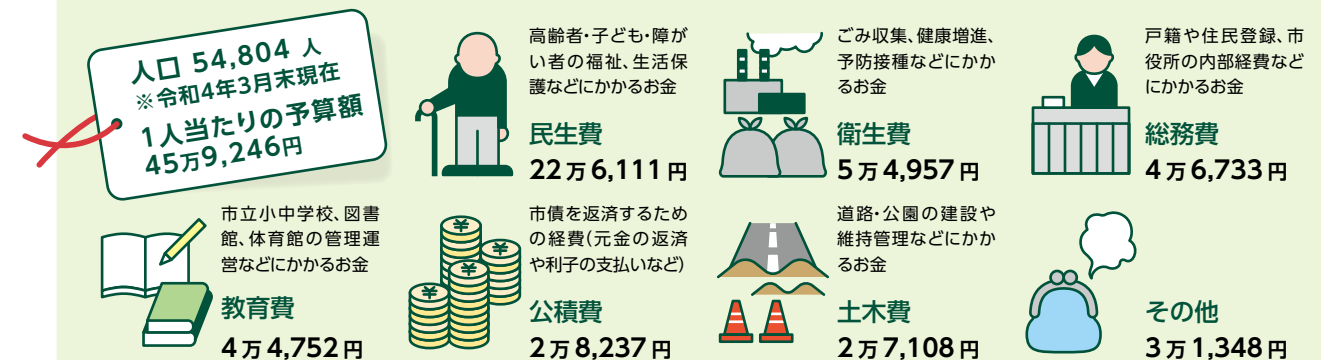
会計	借入金額	借入先
一般会計	なし	-
特別会計	なし	-



用語解説
一時借入金とは…会計年度中に一時的に収支の不均衡が生じ、収支を上回る支払いが見込まれる場合に、その支払資金の不足を補うために借り入れる借入金のことです。

問い合わせ：財政課

市民1人当たりに使われた額の内訳



税・保険・年金

自動車税(種別割)の納期限は5月31日(火)

納付方法

- 府の指定金融機関・指定代理金融機関・収納代理金融機関、府内の郵便局、府税事務所、コンビニエンスストアなど
- パソコンやスマートフォンなどからクレジットカードで
- 府税の収納を扱う金融機関(ゆうちょ銀行を除く)のPay-easy(ペイジー)対応ATMやインターネットバンキング
- スマートフォン決済アプリ「PayJ」「LINE Pay請求書支払い」「楽天銀行コンビニ支払サービス」

※新型コロナウイルス感染症の影響などで納付が困難な場合は、納付を猶予する制度あり。早めに管轄の府税事務所・大阪自動車税事務所に相談を。

問合せ 自動車税コールセンター ☎0570-020156 平日9時～17時45分 一部のIP電話などでつながない場合は ☎06(6776)7021

納期限 5月31日(火)

- 軽自動車税、固定資産税・都市計画税(第1期)

※納付は便利な口座振替で。

※新型コロナウイルス感染症の影響で納期限内の納付が困難な場合は相談してください。

問合せ 税務課

四條畷市市税等コールセンターを開設します

市税等の収入確保と公平・公正な負担の実現のための取り組みの一つとして開設します。市税等が未納となっている人に、電話で納税(納付)をお願いし、自主納付の促進につなげようとするものです。

☎072(862)1444または1445 ☎072(878)5085

- 「振り込み詐欺」に注意

市税等コールセンターから口座番号を指定して、振り込みを指示することなどは一切ありません。

日時 6月1日(水)～令和5年3月31日(金) 開設:月～木曜日9時～16時(夜間実施日は13時～20時)

対象 市・府民税(普通徴収・特別徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、保育料など

問合せ 徴収対策課

休日窓口開庁日

- 徴収対策課…市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料及び保育料の納付、納付相談など
- 保険年金課…国民健康保険・後期高齢者医療保険の取得や喪失に関する手続き、保険料の納付、減免・免除などの相談など

日時 6月26日(日)9時～17時

場所 市役所本館 1階 徴収対策課・保険年金課

問合せ 徴収対策課・保険年金課

非自発的失業軽減

対象者が国民健康保険に加入する場合、離職の翌日からその翌年度末までの間、前年中の給与所得を100分の30とみなして保険料を算定します。該当する場合は届け出が必要です。国民健康保険被保険者証・雇用保険受給資格者証を持参し届け出てください。

※高額療養費などの所得区分についても、前年中の給与所得を100分の30とみなして判定。

対象 次に該当する65歳未満の人

- ・雇用保険の特定受給資格者(倒産、解雇等の事業主都合により離職した者)
- ・雇用保険の特定理由離職者(雇用期間満了などにより離職した者)

問合せ 保険年金課

電話案内			
市役所〈代表〉	☎072(877)2121	岡部保育所	☎072(878)4408
市役所〈代表〉	☎0743(71)0330	子育て総合支援センター	☎072(877)5455
田原支所	☎0743(78)0175	児童発達支援センター	☎072(877)7373
市民総合センター	☎072(879)2121	老人福祉センター楠風荘	☎072(879)1800
市立公民館	☎072(879)3939	第1地域包括支援センター	☎072(862)3366
四條畷図書館	☎072(878)3743	第2地域包括支援センター	☎072(863)0170
田原図書館	☎0743(78)8844	第3地域包括支援センター	☎0743(70)1249
グリーンホール田原	☎0743(78)5670	福祉コミュニティーセンター	☎072(878)7500
歴史民俗資料館	☎072(878)4558	社会福祉協議会	☎072(878)1210
教育文化センター	☎072(878)0020	大阪広域水道企業団 四條畷水道センター	☎072(876)6221
市民総合体育館(サン・アリーナ25)	☎072(862)0111	大東四條畷消防本部〈代表〉	☎072(875)0119
市民活動センター	☎072(862)0651	北河内こども夜間救急センター	☎072(840)7555
野外活動センター	☎072(877)0778	粗大ごみ受付センター	☎072(864)1015
保健センター	☎072(877)1231	月～金・祝日 9時～17時	
忍ヶ丘あおぞらこども園(しのぶ棟)	☎072(877)5560	※聴覚・言語障がい者のみ FAX072(866)5067	
忍ヶ丘あおぞらこども園(あおぞら棟)	☎072(877)7583		

国民健康保険料申告書

所得が少ないなど世帯の所得により保険料を軽減する制度があります。所得を申告していない場合は、この制度の適用を受けられません。収入がないなど税法上は申告をする必要がない人も、国民健康保険に加入している場合は申告してください。

※5月中頃までに所得の申告がない世帯に、国民健康保険料申告書を送付します。期限までに提出してください(ただし、高額療養費などの自己負担限度額の判定は、税の申告が必要です)。

問合せ 保険年金課

後期高齢者医療保険料は便利な口座振替(自動振込)で

金融機関・郵便局で申し込んでください。

- ・口座振替の開始月は通知します。開始月までは納付書で納付してください。
- ・口座振替利用者が、年の途中で特別徴収(年金からの天引き)の対象者となると、口座振替より特別徴収が優先されます。口座振替を継続して希望する場合は、納付方法変更申出書の提出が必要です。

問合せ 保険年金課

国民年金第3号被保険者の皆さんへ

厚生年金保険や共済組合加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は国民年金第3号被保険者となり、配偶者の勤務先へ届け出が必要です。また、配偶者が離職や65歳に到達した場合などは第1号被保険者へ変更となるため、14日以内に年金手帳・資格喪失年月日のわかるもの(厚生年金資格喪失連絡票など)を持参のうえ、届け出てください。

問合せ 保険年金課

令和4年度 国民健康保険料率

国民健康保険制度は、被保険者の負担の公平化を図るため、大阪府と市町村が共同保険者となって運営しており、保険料率などについて府内で統一されます(ただし、令和5年度までは経過措置期間)。

市ではコロナ禍における市民生活の影響を考慮し、経過措置期間中は国民健康保険財政安定化基金の財源を活用し、被保険者の負担軽減を図っています。

この措置により市の保険料率の上昇を抑制していますが、令和6年度以降には適用できなくなることから、統一時には保険料率の上昇が見込まれます。

	算定基礎	医療分	後期高齢者	介護分※
所得割額	(令和3年中の総所得金額－基礎控除額)×右の率	7.20%	2.74%	2.61%
均等割額	被保険者一人につき	26,214円	9,761円	17,569円
平等割額	一世帯につき	22,408円	8,344円	
賦課限度額	世帯あたりの年間上限保険料	630,000円	190,000円	170,000円

※介護分の賦課対象年齢は40歳から64歳

保険料納付通知書は、6月15日(水)に発送しますので、6月から翌年3月までの10回(第1期～第10期)で納めてください。6月24日(金)までに届かない場合は問い合わせてください。

なお、納付方法や納期限については、納付通知書で確認してください。

- 保険料の軽減

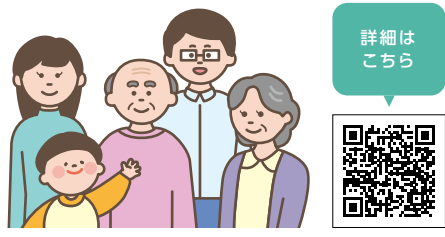
低所得者軽減対象の世帯の場合は軽減制度があります(申請は不要)。

令和4年度からは、未就学児に係る均等割額保険料について5割を軽減します。

低所得者軽減対象の世帯の場合は、軽減後の額をさらに5割軽減します。

詳細は、納付通知書または市ホームページで確認してください。

問合せ 保険年金課



健康・福祉

5月31日は世界禁煙デー
5月31日～6月6日は禁煙週間

●禁煙は、本人や周囲の人の健康に
良いだけでなく、火災や火傷などの
リスクが減る、喫煙のための時間
や費用が節約できるなど、多くのメ
リットがあります。
●薬局などで市販されているニコチ
ンガムやニコチンパッチを利用す
る、医療機関で禁煙治療を受ける
などの方法でニコチンの「離脱症
状」を抑え、禁煙の達成率を高める
ことができます。

四條畷市内は、「四條畷市受動喫煙
の防止に関する条例」に
もとづき、公共施設、道
路や公園などの公共的
空間は、定められた喫煙
場所以外、すべて禁煙
です。
問合 保健センター



ご芳志

次の方から温かいご芳志をいただき
ました。
厚く御礼申し上げます。(敬称略)
社会福祉協議会へ
●一般寄附
▽株式会社藤井工業
大東フレンドフォーラム
明るい社会づくり運動 1万6千円
問合 社会福祉協議会

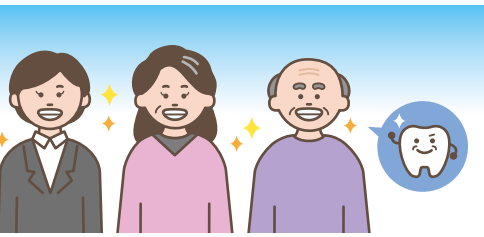
定期的ながん検診を受けましょう

日本では、2人に1人の確率で生涯に1回はがんにかかり、
全死亡者のうちのほぼ3人に1人にあたる約37万人が、
がんで亡くなっています。(出典:国立がん研究センター
2018年がん統計より)
がんは、自覚症状が出る前の早期に発見で
きれば、種類にもよりますが約95%以上の人
が治癒可能となっています。しかし、早期がん
には自覚症状がありません。健康には自信が
あっても、対象年齢の人は定期的ながん検診
を受診しましょう。



市では、大東・寝屋川・生駒・大阪市などの近隣市にもがん検診の実施医療機関・施設を拡大しています。
実施医療機関など、詳しくは令和4年度保健事業のご案内(4月号に折り込み)または市ホームページを確認してください。

成人歯科健診を受けましょう



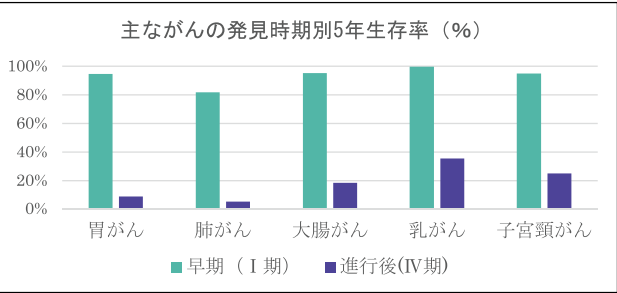
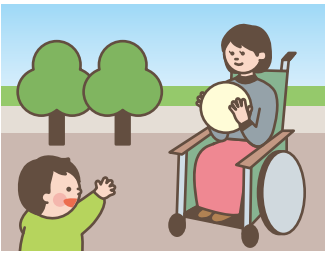
節目年齢を迎える人を対象に、成人歯科健診
を実施します。対象者には5月下旬ごろ、無料
の受診券を送付します。実施歯科医療機関に
電話で予約のうえ、受診してください。
期間 6月1日～11月30日
内容 問診、口腔内検査
費用 無料
(健診の結果治療が必要となった場合は
治療費本人負担、要健康保険証)
対象 右記の生年月日に該当する人
問合 保健センター ☎072(877)6963

年齢	生年月日
20歳	平成14年4月1日～ 平成15年3月31日
30歳	平成4年4月1日～ 平成5年3月31日
40歳	昭和57年4月1日～ 昭和58年3月31日
50歳	昭和47年4月1日～ 昭和48年3月31日
60歳	昭和37年4月1日～ 昭和38年3月31日
70歳	昭和27年4月1日～ 昭和28年3月31日

障がい者・障がい児の各種手当

特別児童扶養手当	身体・知的または精神に政令で規定する障がいのある児童を養育している人
障がい児福祉手当	身体・知的または精神に著しく重度で永続する障がいがあり常時介護を必要とする児童
特別障がい者手当	身体・知的または精神に著しく重度で永続する障がいがあり常時特別の介護を必要とする 20 歳以上の人

※身体障がい者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳がない人でも申請できます。
常時介護を必要とする在宅の障がい者、障がい児に支給される手当があります。審査会による障がい認定のほか、所得、施設入所、長期入院などによる支給制限があります。詳細は市ホームページ、または障がい福祉課へ問い合わせてください。
問合 障がい福祉課



出典：がん統計2021 がん診療連携拠点病院等における相対5年生存率 (2010～2011診断例)

健康情報

このページへの問い合わせ 保健センター ☎072(877)1231 ☎072(877)6963

個別検診 申込 実施医療機関 問合 保健センター ☎072(877)1231				
検診名	対象	内容	費用	検診間隔
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40 歳代の女性	マンモグラフィ 2 方向	1,100 円	2 年度に 1 回 (和暦偶数年生まれ) (注 1)
	50 歳以上の女性	マンモグラフィ 1 方向	900 円	
子宮頸がん検診	20 歳以上の女性	視診・内診・細胞診 (頸部)	800 円	1 年度に 1 回
大腸がん検診	40 歳以上の男女	便潜血反応免疫法	300 円	
胃がん (バリウム) 検診 (注 2)	50 歳以上の男女	バリウム服用後胃部レントゲン撮影	900 円	1 年度に 1 回 (ただし、前年度に胃内視鏡検診を受けた人は対象外)
胃内視鏡 (胃カメラ) 検診 (四條畷・大東市内の実施医療機関)	① 50・55・60・65 歳の男女 ② 70 歳以上の男女 ③ 特例対象者 (注 3)	胃内視鏡 (胃カメラ) 撮影	3,400 円	① 5 年度に 1 回 ②③ 2 年度に 1 回 (和暦偶数年生まれ)
	40 歳以上の男女	問診・胸部レントゲン撮影 喀痰検査 (50 歳以上で【喫煙年数×1 日に吸う本数】が 600 以上の人)	400 円 500 円	1 年度に 1 回

※費用免除者、検診実施医療機関は 4 月号に折り込みの「保健事業のご案内 (令和 4 年度保存版)」・市ホームページに記載しています。(注 1) 和暦奇数年生まれで令和 3 年度に受診できなかった人は、保健センターに事前に申請することにより、個別医療機関でのみ受診可能です (注 2) 大阪複十字病院 (旧大阪病院)・大阪がん循環器病予防センターのみ (注 3) バリウムによる胃がん検診を受診できないと医師が判断し、事前に受診医療機関の医師の承認を得た人

6月の歯科休日診療所

診療時間 9時～12時

日程	場所(住所)	電話番号
5日	のむら歯科(四條畷市岡山東1)	072(862)1020
12日	大東歯科医院(大東市太子田1)	072(869)3333
19日	クリハシ歯科医院(大東市深野5)	072(872)4182
26日	ホワイト小児歯科(大東市住道2)	072(874)1421

献血(400mL)の日程

問合 社会福祉協議会

日時	場所	対象
6月11日(土) 10時～ 16時30分	松吉医院 駐車場	男 17 歳・女 18 歳～ 69 歳までで体重 50kg 以上の人 (※ 65 歳以上の人は、献血する人の健康を考え、60～64 歳の間に献血経験がある人に限る)
6月12日(日) 10時30分～ 16時30分	イオンモール 四條畷 1 階 そらのステージ	

検診にあたってのお願い (新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けて)

- ※体調が悪いときは受診を延期してください。 ※受診の際は、不織布マスクを着用してください。
特に以下の 1～5 にあてはまる人は受診を延期してください。
- ① 風邪症状(咳、鼻水、咽頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、頭痛など)や発熱がある人
 - ② 強い倦怠感や息苦しさがある人
 - ③ 新型コロナウイルスに感染した後、厚生労働省の定める退院基準・宿泊療養及び自宅療養などの解除基準を満たしていない人
 - ④ 渡航歴があり、厚生労働省が示す待機期間中の人
 - ⑤ 上記症状1と2が1週間以内にあった人

地域包括支援センターだより

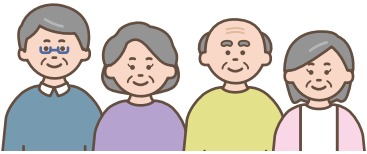
第1 地域包括支援センター

認知症介護のことを
オンラインで語ろう！

ゲスト(介護体験のある人)に認知症介護に携わる想いを話してもらい、その後参加者と意見交換の時間もあります。

日時 6月29日(水)
14時～15時30分
場所 オンライン(Zoom)
定員 5人
申込・問合せ

第1地域包括支援センター
☎072(862)3369



第2 地域包括支援センター

かがんで掃除、
できていますか？

腰に痛みがあっても、小さなひと工夫で生活が楽になることがあり、身体の動かし方や道具などを工夫すると、誰かに頼らずにすむかもしれません。生活の中で工夫できる身体の動かし方について、専門職から話を聞きますか？

日時 5月25日(水)
14時～15時15分
場所 ふれあい元気クラブ・えんじょい(市民活動センター内)
定員 10人
講師・出演

慶生会訪問看護ステーション
四條畷出張所
作業療法士 村橋 大輔さん

申込・問合せ
第2地域包括支援センター

第3 地域包括支援センター

オレンジカフェたわら
脳鍛処

①脳と口腔体操
②認知症についての講話
③脳トレと家族交流

日時 6月23日(木)
13時30分～15時
場所 グループホームたわら 多目的室
対象 おおむね60歳以上の人
定員 10人
講師・出演

グループホームたわら 講師
持物 動きやすい服装、靴、タオル、マスク

備考 来館前に体温を計ってください。参加者・家族に発熱や風邪症状がある場合は自宅待機してください。

申込・問合せ
第3地域包括支援センター

子育て・教育

絵本のひろば

わらべうたにあわせて、手遊びやふれあい遊び、簡単な工作、絵本の読み聞かせを楽しみましょう。

日時 6月14日(火)
10時30分～11時30分
場所 グリーンホール田原 3階和室
対象 子ども(0歳から)と保護者
定員 先着7組
講師・出演 ボランティアころころさん

持物 動きやすい服装で
備考 保護者はマスク着用
申込 5月24日(火)9時30分～
田原図書館
カウンターか電話で
問合せ 田原図書館

ひとり親家庭等のための講習

「介護職員初任者研修」資格の取得ができる講習です。
日時 7月30日～12月17日(いずれも土曜日・全17回)
9時～17時
※講義により変動あり

場所 未来ケアカレッジ布施校
(東大阪市長堂三丁目2番22号 布施あすなろビル9階)

※7月30日の開講式・12月17日の閉講式は、大阪府立母子・父子福祉センター

対象 ひとり親家庭の母・父、寡婦
定員 20人 費用 10,000円 備考 応募多数の場合は抽選

申込 5月30日(月)～6月30日(木) (必着)

●申込フォーム
大阪府母子寡婦福祉連合会ホームページから

●往復はがき
①希望講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤職業⑥電話番号⑦志望動機⑧

過去に当センターで受講した講座⑨Wi-Fi環境の有無⑩保育希望者は子の氏名・年齢(対象は2歳から就学前まで)を記入のうえ、下記住所へ郵送。

申込・問合せ
〒537-0025 大阪市東成区中道一丁目3番59号
大阪府立母子・父子福祉センター ☎06(6748)0263



申込フォーム
はこちら



子育て情報



教室・講座名	とき	対象・定員	内 容	持ち物	申し込み・ 問い合わせ方法
ところ:保健センター(中野三丁目5-28 予約専用☎072(800)3363)					
ママ&パパ教室 (ママのための「知っ得」教室)	6月7日(火) 13時30分～15時30分 (受け付け:13時20分～)	妊婦 先着8組	栄養の話、育児の話、出産や育児についての交流会 & 相談	母子健康手帳・筆記用具	電話予約 保健センター
マタニティ教室	平日10時～16時の 1時間程度 (担当者と日程調整)	妊娠中の ママとパパ	赤ちゃんを迎えるための アドバイス、沐浴体験、赤ちゃんの抱っこや着替え	母子健康手帳	電話予約 保健センター
まめびよ教室	6月7日(火) 13時30分～15時30分 (受け付け:13時20分～)	生後2か月 前後の乳幼児 と保護者 先着8組	身体計測、助産師・保健師 による話と母乳・育児相談、交流会	母子健康手帳・ バスタオル・ オムツ・ 授乳に必要なもの	電話予約 5月31日(火)までに 保健センター
タッチケア教室	6月9日(木) 10時10分～11時30分 (受け付け:10時～)	生後3か月～ 6か月未満の 乳児と保護者 先着8組	タッチケアの方法について の講習と実践、保健師 による話	母子健康手帳・ バスタオル・ オムツ・ 授乳に必要なもの	電話予約 5月16日(月)から 保健センター
離乳食講習会	6月8日(水) 13時30分～15時	離乳食を 学びたい人 先着8人	離乳食のすすめ方について の話、調理実演、試食	母子健康手帳・ バスタオル	電話予約 5月16日(月)から 保健センター
びよびよキッズ 教室	6月20日(月) 10時～11時30分 (受け付け:9時45分)	生後7か月～ 11か月未満の 乳児と保護者 先着8組	身体計測、育児の話(予防 接種、不慮の事故、離乳 食、お口の健康について など)、交流会と個別相談	母子健康手帳・ バスタオル・ オムツ・ 授乳に必要なもの	電話予約 5月16日(月)から 保健センター
ママほっと相談	6月24日(金) 10時～12時	妊婦及び 産婦	妊娠中、出産後の健康や 育児についての相談	母子健康手帳	電話予約 保健センター

ところ:忍ヶ丘おおぞらこども園(しのぶ棟) (岡山三丁目4番7号 ☎072(877)5560)・
岡部保育所(砂一丁目8番13号 ☎072(878)4408)

子育て相談	月～金曜日(要事前予約)	子育て中の 保護者	食事やトイレトレーニング、 その他育児について気になる ことの相談	特になし	電話予約 11時～16時 忍ヶ丘おおぞらこども園 (しのぶ棟)・岡部保育所
どろんこ遊び	5月25日(水)か6月1日(水) 時間は①②どちらかを選んで 参加 ①9時45分～10時30分 ②10時45分～11時30分	市内在住の 就学前の子ども と保護者 各回5組	親子でどろんこ遊びを 楽しむ	タオル・着替え・ お茶 ※汚れてもいい服 装で来てください	電話予約 5月18日(水)～24日(火) 13時30分～16時 忍ヶ丘おおぞらこども園 (しのぶ棟)・岡部保育所

ところ:忍ヶ丘おおぞらこども園(しのぶ棟)・あおぞら棟 (岡山三丁目4番7号/岡山三丁目2番11号 ☎072(877)5560)

プチキッズ	6月8日(水)・15日(水)の いずれか 10時～11時	市内在住の 2歳以上の 就学前の子ども と保護者 各5組	手遊び、ふれあい遊びなどを 親子で楽しむ	お茶・タオル	6月1日(水)から 二次元コードを 読み取って 申し込み フォーム に入力
-------	------------------------------------	--	-------------------------	--------	--



乳幼児の健診と相談

健診・相談	とき	対象	ところ
4か月児健診	6月2日(木)受け付けは午前	令和4年1月18日～2月8日生まれ	保健 センター
1歳6か月児健診	6月16日(木)受け付けは午後	令和2年11月生まれ	
3歳6か月児健診	6月23日(木)受け付けは午後	平成30年11月生まれ	
母乳・ミルク相談	毎週火曜日9時～12時(事前予約)	1日3組	
子育てトークルーム (乳幼児育児・栄養相談)	毎週金曜日10時～16時 <事前予約>	1日5組	

6月(10月14日支給分)から児童手当制度が改正されます

児童手当制度：中学校修了前（15歳到達後最初の3月31日まで）の児童を養育する人が対象

1 児童の保護者の所得により、手当額が3つに分かれます。

所得判定表	所得制限限度額		所得上限限度額	
扶養親族等の数	所得額	収入額のめやす	所得額	収入額のめやす
0人	622万円	833万円	858万円	1,071万円
1人	660万円	875万円	896万円	1,124万円
2人	698万円	917万円	934万円	1,162万円
3人以上	1人につき38万円を 加算した額		1人につき38万円を 加算した額	

※収入額はあくまでめやすです。

① 所得制限限度額未満の場合(児童手当)

年齢	児童の出生順位	ひとりあたりの支給月額
0歳～3歳未満	(一律)	15,000円
3歳～小学校修了前	(第1子・第2子)	10,000円
	(第3子以降)	15,000円
中学生	(一律)	10,000円

※児童の出生順位は、18歳到達後最初の3月31日までの子を上から順に数えます。

② 所得制限限度額以上、所得上限限度額未満の場合(特例給付)

中学校修了前までの児童ひとりにつき、支給月額 5,000円(一律)

③ 所得上限限度額以上の場合 児童手当・特例給付の支給対象外となります。

2 毎年6月に実施している現況届の提出を省略し、市で審査を行います。(条件あり)

市が審査に必要な情報を公簿等で確認できる場合は、書類提出を省略し、審査を行います。

毎年5月末に書類の提出が必要かどうか通知を送りますので、確認してください。

子ども支援課

詳細はこちら



親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた！”

母親どうして子育ての喜びや悩みを話し合い、赤ちゃんと一緒にふれあって遊びます。テキストやDVDを観ながら少し先を見通した子育てを考え



- 日時 6月20日～7月11日の毎週月曜日(全4回) 10時～12時
- 場所 子育て総合支援センター 3階市民活動室
- 対象 市内在住の2～5か月の子どもとその母親(初めて子育てをする人)
- 定員 8組
- 費用 1,100円 (テキスト代、初回のみ)
- 持物 バスタオル、赤ちゃんのお出かけセット
- 申込 6月6日(月)9時～電話で
- 問合せ 子育て総合支援センター

安全・安心

6月5日(日)～11日(土)は危険物安全週間

令和4年度危険物安全週間推進標語「一連の確かな所作で無災害」
ガソリン、灯油、軽油などの危険物は、取り扱い方法を誤ると生命や財産を奪う恐れがあります。性状や正しい使用方法を十分に理解するなど、事故を防止しましょう。令和2年2月1日から、ガソリンスタンドでガソリンを携行缶で購入する人に対して、次のことが義務付けられています。

- ①本人確認(運転免許証の提示など)
 - ②使用目的の確認を行うこと
- 問合せ 大東四條畷消防本部 予防課 ☎072(872)2342

詳細はこちら



なわてファミリー・サポート・センター援助会員養成講習会

子育てのサポートができる人(援助会員)と、サポートしてほしい人(依頼会員)が会員となり、地域で子育てを支え合う有償ボランティア活動を手伝います。空いている時間に活動しませんか？「援助者としての心構え」など全7講座・普通救命講習を受講後、援助会員として登録。援助・両方会員もフォローアップ講習として受講可。(2年以内の普通救命講習修了証を持っている人は、普通救命講習を受ける必要あり。)

- 日時 6月15日(水)、16日(木)いずれも10時～15時ごろ(途中休憩あり)
- 場所 子育て総合支援センター 2階会議室・3階市民活動室
- 対象 20歳以上の市民 定員 8人
- 持物 筆記用具、お茶
- 備考 受講中保育が必要な人は相談を
- 申込 5月25日(水)～6月10日(金)
- 問合せ なわてファミリー・サポート・センター ☎072(877)5130 FAX 072(877)7371 ✉nawate.famisapo@fine.ocn.ne.jp

甲種防火管理新規講習

防火管理者を定めなければならない防火対象物で資格を有しない、また人事異動などにより防火管理者が不在となる事業所などの人は、必ずこの機会に受講してください。

- 日時 7月13日(水)、14日(木)9時30分～16時30分
- 場所 大東四條畷消防本部 4階屋内訓練場(大東市新町13番35号)
- 対象 四條畷市、大東市内在住・在勤・在学の人で、防火管理の資格取得を希望する人
- 定員 30人程度 費用 3,720円(テキスト代)
- 申込 6月15日(水)～7月7日(木)
- 問合せ 大東四條畷消防本部 予防課 ☎072(872)2342

申し込み方法など詳細はこちら



普通救命講習

AEDを使用した心肺蘇生法。一定の受講者数が集まった団体などに、職員を派遣しての講習(無料)も実施。希望者は警防課まで。

- 日時 ①6月19日(日)9時30分～12時30分 ②6月23日(木)13時30分～16時30分
 - 場所 ①四條畷消防署 3階講堂 ②大東消防署 4階屋内訓練場(大東市新町13番35号)
 - 対象 四條畷市、大東市内在住・在勤・在学の人(中学生以上)
 - 定員 ①先着12人 ②先着24人(申し込み期限は①②とも開催日10日前)
- ※講習会開催の最低受講者数は7人以上、これに満たない場合は中止。その場合は、開催日の5日前をめどに判断し、電話・ホームページでお知らせします。
- 申込 電話 問合せ 大東四條畷消防本部 警防課 ☎072(875)0249

詳細はこちら



大地震に備えて建物の点検をしてみませんか？

いつ起こるかかわからない地震。市民の生命や財産を守るため耐震の補助金制度があります。
震災に強いまちづくりをめざすため、一定の条件を満たす民間建築物の耐震診断・工事費用の一部を補助しています。

	耐震診断補助制度	木造住宅耐震改修補助制度
対象建築物	・市内にある民間建築物 ・昭和56年5月31日以前に建てられた建築物 ・建築基準法その他関係法令に違反がない建築物	・木造住宅
対象者	・住宅(これから居住しようとするもの可) ・学校、病院、事務所、店舗など	対象建築物を所有する個人
受付期間	12月28日(水)まで	
補助対象	耐震診断に要した費用の一部※	耐震改修計画作成・耐震改修工事に要した費用の一部※

※補助金の上限額については問い合わせるか、市ホームページで確認してください。

【代理受領制度が利用できます】

費用などから補助金を差し引いた額を用意すればいいので、立て替え費用の負担が軽減されます。

【注意事項】

- ・補助を受けようとする人は事前に申請が必要となるので相談してください。
- ・耐震改修計画作成のみの補助はしていません。耐震改修計画補助を受けようとする人は、耐震改修計画を作成し、引き続き耐震改修工事をする必要があります。
- ・外壁塗装の補助金はありません。



問合 都市政策課

環境・まちづくり

6月1日(水)～7日(火)は水道週間

今年の標語は「大切な水と一緒に暮らす日々」。水道は、健康で文化的な国民生活や社会経済活動を支える大切な資源です。この機会に、みんなで水道について考えてみましょう。

問合 四條畷水道センター 総務課

家庭食用油の廃油回収

廃油の有効利用や下水処理への悪影響を防ぐなど、環境保全に努めるため廃油を回収しています。
グリーンホール田原・市役所本館ではフードドライブを同時開催。

日時・場所

6月14日(火)【雨天決行】
13時～14時 雁屋公民館・府宮清滝住宅・グリーンホール田原
14時～15時 市役所本館東玄関前

備考 合成洗剤や自動車オイルの容器などは使用しないでください。
営業用の廃油は回収不可。

問合 消費生活センター

令和3年度水質検査結果

大阪広域水道企業団四條畷水道センターでは、安全でより良質な水道水が供給できるように、水質検査を行っています。水道水は、厚生労働省の定めた基準を満たしており、安心して利用できます。令和3年度の主な検査結果は下表のとおりです。なお、水質基準51項目など毎月の水質検査結果は、大阪広域水道企業団ホームページか四條畷水道センターで見ることができます。



令和3年度の主な水質検査結果

項目	基準	大阪広域水道企業団水系	田原浄水場系
		給水栓	給水栓
一般細菌	集落数100個/mL以下	集落数0個/mL	集落数一個/mL
大腸菌	検出されない	検出せず	－
塩化物イオン	200mg/L以下	15.9mg/L	－ mg/L
有機物(全有機炭素(TOC)の量)	5mg/L以下	0.8mg/L	－ mg/L
pH値	5.8以上8.6以下	7.6	－
味	異常でない	異常なし	－
臭気	異常でない	異常なし	－
色度	5度以下	0.5度未満	－ 度未満
濁度	2度以下	0.1度未満	－ 度未満

※田原浄水場系は、現在大阪広域水道企業団水系に切り替えて給水しています。

問合 四條畷水道センター 工務課 ☎072(876)7402



リサイクルイベント同時開催



日時 6月22日(水) 10時～12時 場所 部屋中継所(部屋新町8-26)

問合 生活環境課

食器市

家庭で不要になった陶磁器製・ガラス製の食器を引き取ります。気に入った食器の持ち帰りも可。
持ち込んだ食器は、その場でスタッフが検品。破損があるもの、汚れがあるものなど、回収できないものは持ち帰ってもらう場合あり。

フードドライブ

家庭にある食品を持ち寄り、必要とする施設や団体に寄付する活動です。

寄付をお願いしたいもの

(常温保存可能、未開封、賞味期限までに1か月以上あるものに限る)
・米(白米・玄米) ・乾麺、乾物類、調味料 ・インスタント食品(カップラーメン・スープなど) ・レトルト食品 ・粉ミルク、ベビーフード ・菓子類 ・飲料(アルコール不可)

小型家電回収

小型家電リサイクル法に基づき、家庭にある小型の家電製品を無料で回収します。

回収できるもの

携帯電話・PHS、パソコン本体・ノートパソコン、デジタルカメラ・ビデオカメラ、ゲーム機器、電子辞書・電子手帳、ラジオ、ビデオ・DVDプレーヤー、オーディオ機器、ワープロ、電子時計、食器洗い乾燥機、食器乾燥機、電子ジャー、電気ストーブ、扇風機、電気掃除機、電子レンジ、ファンヒーター、プリンター、電動ミシン、冷風機、冷風扇

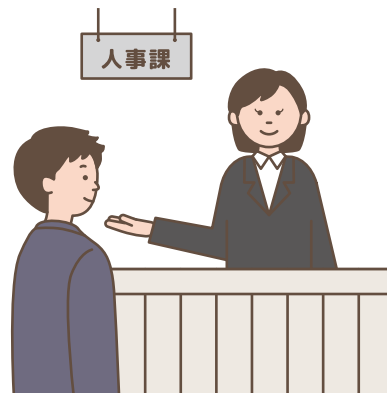
※開催内容を変更または中止する場合はホームページでお知らせします。

求人・産業

会計年度任用職員登録者募集

繁忙期や職員に欠員が出た場合などに、登録者の中から随時採用します。毎月第2・4水曜日(祝日の場合は次の平日)に受け付けています。
申込 履歴書と84円切手を貼った返信用封筒、筆記用具を持って、市役所本館2階の人事課に来てください。

問合 人事課



水泳介助員を募集

市立小中学校に在籍する肢体不自由の児童生徒に水泳指導を行う介助員(会計年度任用職員)を募集します。
給与、条件などは、問い合わせてください。

●勤務期間は6月下旬～12月上旬

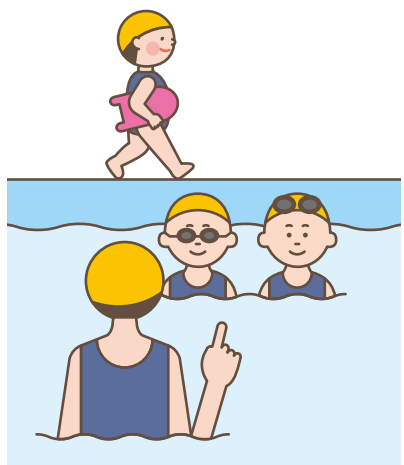
申込 5月16日(月)～31日(火)

(土・日・祝日を除く)

8時45分～17時15分

事前に電話で連絡のうえ学校教育課へ履歴書を持参

問合 学校教育課



令和4年度大阪産業局連携地域活性化「創業プレセミナー」

- ・何のために創業するか考えてみよう
- ・ビジネスのタネを見つけよう
- ・価値提供できるストーリーを考えよう
- ・創業までの大まかなステップの紹介

日時 6月19日(日) 13時～15時

場所 守口門真商工会館 3階特別会議室 (門真市殿島町6番4号)

対象 創業に関心のある人、新たに創業を予定している人、創業後5年未満の人

定員 先着25人

講師・出演 株式会社ビズストーム

代表取締役／PLAN-C 代表

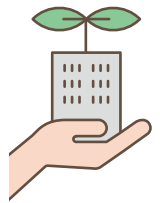
中小企業診断士／キャリアコンサルタント

眞作 千佐子さん

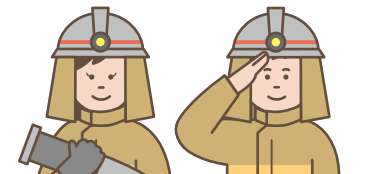
申込・問合 四條畷市商工会

☎072(879)1656

FAX072(879)1880



消防吏員を募集



大東四條畷消防組合では令和4年10月採用の消防吏員を募集します。試験内容、募集人数などは、消防組合ホームページを確認してください。試験案内は、消防本部総務課、各署・各分署で配布(消防組合ホームページからもダウンロード可)。

日時 1次試験: 6月19日(日)

申込 受付期間: 5月20日(金)~6月3日(金) 郵送(消印有効)または持参

問合せ 大東四條畷消防本部 総務課 ☎072(872)2341

詳しくはこちら



学校介助員 募集

障がいのある児童生徒の介助を行う学校介助員(会計年度任用職員)を募集します。

- 雇用期間:採用日~令和5年3月末
- 勤務場所:市立小中学校のいずれか
- 勤務日数:週5日(小中学校の登校日)
- 勤務時間:8時~16時のうち6時間(45分休憩あり)
- 時給:1,100円(有資格者は1,208円)※4月現在

対象

- ・障がいのある児童生徒の介助に対して熱意のある人
- ・教諭等の免許もしくは、小中学校又は児童施設等で3年以上の介助の経験を有する人

申込 8時45分~17時15分(土・日・祝日を除く) 事前に電話連絡のうえ学校教育課へ履歴書を持参

問合せ 学校教育課



四條畷市サポート寄附金(ふるさと納税返礼品) 出品事業者募集

市の魅力発信・PRとなる特産品やサービスを返礼品として全国の人に届けませんか。素敵な返礼品の提案を待っています!

- 返礼品の要件(一部抜粋)
- ・市の魅力発信及びPRとなる特産品またはサービスであること。
- ・市内で生産、製造、加工、販売、サービスのいずれかが行われている商品であること。

●提案価格

- ・寄附金額が10,000円以上の人に返礼品を贈呈することとする。
- ・提案価格には商品代、消費税、梱包料、それに係る手数料などを含むものとし、寄附金額に対して3割を超えないものとする。

返礼品の提案価格(税込)	寄附金額
~3,000円相当の品	10,000円~
4,000円相当の品	14,000円~
5,000円相当の品	17,000円~
10,000円相当の品	34,000円~

※提案価格に決まりはありません。

申込 申し込みフォームから随時募集中! **問合せ** 企画広報課

提案お待ちしています!



申し込みフォームはこちら



返礼品の詳細はこちら



図書館 だより

開館時間
火~金曜日: 9時30分~19時 土・日曜日・祝日: 9時30分~17時

休館日(5月15日~6月30日の休館日)
5月16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)
6月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、30日(木)



催し 入場無料 申込不要 マスクを着用のうえ、参加してください。

四條畷図書館

おはなしかい

日時 5月21日(土)、6月4日(土) 14時30分~15時

対象 3歳くらいから

にんぎょうげき

日時 5月28日(土) 14時30分~15時15分

対象 ①5歳くらいまで ②5歳くらいから

おはなしとんとん

日時 6月11日(土) ①14時30分~15時 ②15時~15時30分

対象 ①5歳くらいまで ②5歳くらいから

田原図書館

絵本の時間

日時 5月21日(土)、6月4日(土)、11日(土) 15時~15時30分

おはなしたまてばこ

日時 5月28日(土) 15時~15時30分

対象 3歳くらいから



※定員を設ける場合があります。

新しい本



せかい あお
世界が青くなったら
たけだ あやの ぶんげいしゅう
武田 綾乃 [文藝春秋]



れじえんど あにめ
レジェンドアニメ!
つじむら みづき まがじんはうす
辻村 深月 [マガジンハウス]

■高望の大刀/夜弦 雅也 ■燕は戻ってこない/桐野 夏生 ■博士の長靴/瀧羽 麻子 ■コーリング・ユー/永原 皓 ■ひまわりは恋の形/宇山 佳佑 ■夏の体温/瀬尾 まいこ ■古本食堂/原田 ひ香 ■風の港/村山 早紀 ■夜行堂奇譚/嗣人 ■朱色の化身/塩田 武士

人権・文化

行政相談委員に相談を

暮らしの中で、国などが行っている年金、道路、社会福祉などについて、「こうしてほしい」「どこの窓口に行けばよいか分からない」など困っていることがあるときは、総務省近畿管区行政評価局(☎0570(090)110)か、市内の行政相談委員に相談してください。

行政相談委員(敬称略)

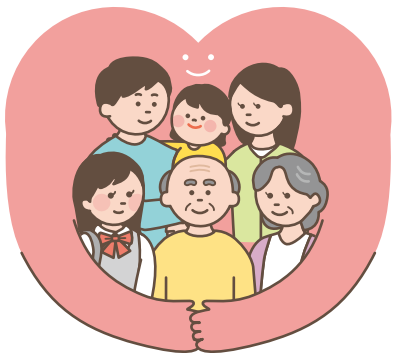
- ◆川西勝久(二丁通町21番4号) ☎072(876)0657
- ◆山本道隆(岡山一丁目1番24号) ☎072(876)2146

自宅で相談に応じるほか、市役所東別館1階市民相談室で相談を行っています。(第1・3木曜日13時~16時、受け付け15時まで)

問合せ 人権・市民相談課

「人権擁護委員の日」 特設人権相談所

予約不要



6月1日は「人権擁護委員の日」です。全国の市町村では、一斉に特設人権相談所が開設されます。いやがらせや虐待などで悩んでいる人の相談に人権擁護委員が無料で応じ、秘密は厳守します。

時間 10時~12時、13時~16時

受付 市役所東別館1階 人権・市民相談課

問合せ 人権・市民相談課

ひきこもり支援事業 「カフェ・ピアポケット」



カフェ・ピアポケットは、ひきこもり、不登校、ニートなどの子どもの今後について、これからできることを保護者の皆さんと一緒に考える会です。途中参加、途中退室可。

【交流会 ひきこもり一問一答ーひきこもりに対するポジティブ・ネガティブなイメージについてー】

日時 6月17日(金) 14時~16時

場所 市立公民館 3階会議室4

対象 ひきこもり、不登校、ニートなどの子どもの保護者

費用 500円(お茶代)

講師・出演 ピアポケット所属 臨床心理士

備考 マスク着用

問合せ 青少年育成課

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

成人を祝う式典の実行委員を募集

令和5年1月9日(月・祝)開催予定の成人を祝う式典を、自分たちで企画・運営しませんか?さまざまなアイデアを出し合い、記念品選びやみんなが楽しめる企画を考えて実施します。当日は式典の司会やアナウンスなども担当します。一生に一度の思い出になりますよ。成人のお祝いを思いきり楽しみたい、20歳の思い出にしたい、私ならこんな催しにするなど、当日を楽しみにしている皆さん、応募してください!

対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人

定員 10人程度

申込 応募フォームに氏名・住所・電話番号・式典でしてみたいことや意見などを記入し、6月30日(木)までに申し込んでください。

問合せ 青少年育成課



第2回 なわて・森のオーケストラ 振替公演

令和2年10月に誕生した「なわて・森のオーケストラ」の第2回演奏会。今回はプロ奏者12人、アマチュア奏者21人のフルオーケストラで演奏します。

日時 6月12日(日) 14時～16時

場所 市民総合センター 市民ホール

定員 700人

費用 大人前売3,000円
当日3,500円
高校生以下前売当日共通1,000円

講師・出演 指揮・チェロ:近藤 浩志、コンサートマスター:岡本 伸一郎

備考 ※2月13日の振替公演。2月13日のチケットを持っている人は、そのまま入場可。
※未就学児は入場不可

申込 市民総合センター窓口で販売中(電話予約可)

問合せ 市民総合センター



発見と驚きの講座「歩いて学ぶ考古学講座」

大阪・奈良の博物館及び周辺遺跡を散策。詳細は歴史民俗資料館へ問い合わせてください(月曜日以外)。

日時 6月2日、7月7日、8月4日、9月1日、10月6日、11月3日、12月1日、令和5年1月5日、2月2日、3月2日(いずれも木曜日・全10回) 8時30分～16時30分

場所 現地学習(健脚向き)

対象 20歳以上

定員 35人

費用 資料代・保険料5,000円(博物館入館料・交通費は別途負担)

講師・出演 歴史民俗資料館 館長 野島 稔さん

持物 健康保険証、交通費、入館料、弁当、水筒、雨具

申込 5月20日(金)～参加費を添えて歴史民俗資料館窓口で申し込み(電話不可)

問合せ 歴史民俗資料館



スポーツ・野外活動

6月 レクリエーション スポーツ体験

申込不要

ボッチャやモルック、ソフトバレーボールなど、子どもから高齢者まで、誰でも生涯を通じて楽しむことができます。スポーツ推進委員の指導のもと、当日にグループを組むので、親子、一人、初めての参加也大歓迎!

日時 6月4日(土) 10時～12時、18日(土) 14時～16時

場所 市民活動センター 体育館

持物 運動ができる服装、マスク、屋内用シューズ、水分補給できるもの

問合せ スポーツ・文化財振興課



6月 暇歩こう会

飯盛山に登って健康に!山頂で押すスタンプを集めて記念バッジをもらいましょう。

※「当日午前8時に四條畷神社で雨が降っていた場合」または「前日19時からのNHKニュースで、歩こう会当日の午前6時から正午の大阪府の降水確率が70%以上の場合」は中止。

日時 6月12日(日) 9時～10時30分

場所 四條畷神社～飯盛山頂まで各自登山

持物 水分補給できるもの、タオル、マスクなど

問合せ スポーツ・文化財振興課

SORA☆星の学校「星の色はなぜ違うの?」

家族ごとで80mm望遠鏡を操作する体験型天体観望会です。大きな310mm望遠鏡でも観望します。曇天時はその日限定の特別プログラムを予定。

日時 6月11日(土)・25日(土) 各回 19時30分～21時【雨天中止】

場所 野外活動センター

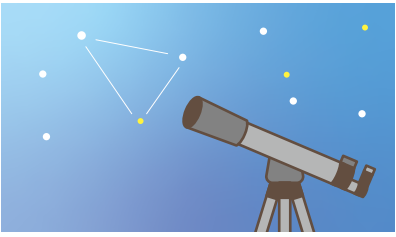
定員 先着7組

費用 1人700円(税込み) ※3歳以下は無料

持物 マスク・防寒着

申込 6月1日(水)9時から電話・FAXで。定員に達していなければ実施日の17時まで受け付け。

問合せ 野外活動センター ☎072(877)0009



SORA 親子で挑戦! 野外でカレー作り

野外料理の定番・カレーライスを作ります。薪を使った火起こしや火力の調整など職員がサポートします。

日時 6月5日(日) 10時30分～15時30分【雨天実施】

場所 野外活動センター

対象 家族

定員 先着10組

費用 大人2,500円(税込み)、子ども(3歳～中学生)2,000円(税込み)

持物 マスク・軍手

申込 5月17日(火)9時から電話・FAXで

問合せ 野外活動センター ☎072(877)0009



四條畷の戦いと楠正行ゆかりの史跡めぐり

南北朝時代の四條畷の戦いの戦跡をたずねて歩きます。なわてボランティアガイド「ゆずりは」が案内。

●コース(約7km)
JR野崎駅(集合)→野崎付近→十念寺付近→津野辺付近→南野付近→中野付近→雁屋付近→小楠公墓所→JR四条畷駅(解散)

日時 6月5日(日) 9時30分～12時

定員 先着50人

費用 200円

持物 水筒

備考 当日午前7時前のNHK天気予報で、大阪の午前の降水確率が50%以上で中止。

申込 電話か申し込みフォームから(6月3日(金)17時まで)

問合せ 地域振興課



シリーズ なわての民俗 02

自動車が普及するまで、川や水路を使った舟運業は陸上以上に発達した運送手段でした。四條畷市域では江戸期～昭和初期に寝屋川筋で舟運業が栄え、部屋浜・雁屋浜(雁屋泊)・向二浜(くすのき小学校の西)と3か所の浜(河港)がありました。大正期には片道5時間ほどかけて、四條畷からは米、麦、ムシロ、縄、竹細工、モヤシなどを大阪へ運び、大阪からはセメント、肥料、石灰、ニッキの根などを運んだといひます。船頭の仕事は荷の積み替えが重労働だったため、日給が通常の労働者の2倍ほど払われたそうです。これら舟運業はトラックでの運送が行なわれるようになった昭和初期まで操業を続けていました。

しゅうん 四條畷の舟運

問合せ スポーツ・文化財振興課

詳しくは『四條畷市史』第六巻(民俗編)に掲載しています(歴史民俗資料館、図書館などで販売中)。



図1 大正末年ごろの部屋浜付近(個人提供)



図2 寝屋川筋での舟運の様子(大正4年ごろ)

スポーツ・野外活動

その他

安全・安心

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

税・保険・年金

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

市民総合体育館 一般開放日

バドミントンや卓球ができます。感染症拡大防止のため、バドミントンコート1面につき最大4人、卓球台1台につき最大4人までの利用に限定。各時間事前予約制。備品(ラケット・ピン球・シャトル)の貸し出しは行いませんので、必ず持参してください。

日時 6月12日(日)
①9時10分～11時10分
②11時20分～13時20分
③13時30分～15時30分
④15時40分～17時40分
⑤17時50分～19時50分

場所 市民総合体育館 メインアリーナ・多目的室

費用 市内在住・在学・在勤者：200円(60歳以上・中学生以下は100円)、市外在住者：400円(全て2時間単位)

持物 屋内用シューズ、ラケットやシャトル・ピン球など各種目必要用具、マスク

申込 5月25日(水)9時～市民総合体育館窓口または電話で

問合せ 市民総合体育館

新教室「卓球教室(集中クラス)」が始まります

一流講師の細かな技術指導「集中レッスン」でレベルアップ！卓球界のレジェンドで、現在も全日本マスターズ選手権上位ランカーの勝 英雄さんによるスペシャルレッスンを行います。

日時 木曜日 7月期 6月23日、7月7日、14日
8月期 8月4日、11日、25日、9月1日
9月期 9月8日、15日、22日、29日

時間はいずれも9時30分～11時30分

場所 市民総合体育館 多目的室

対象 16歳以上 **定員** 10人

費用 7月期 6,000円(月3回) 8月期 8,000円(月4回)
9月期 8,000円(月4回)

持物 運動ができる服装、室内用シューズ、ラケット、水分補給のできるもの、タオル、マスク

申込 6月9日(木)9時から市民総合体育館窓口または電話で受け付け(7月のみ電話受け付け可)

●無料体験会実施 (対象・場所・講師・持ち物など条件は上記と同じ)

日時 6月9日(木)、16日(木)どちらか1日 9時30分～11時30分

定員 10人

申込 5月25日(水)9時～市民総合体育館窓口または電話で

問合せ 市民総合体育館



市民総合体育館 各種教室申し込み

子どもからシニア層まで幅広い世代のニーズに合わせた体操教室やヨガ教室などの各種教室を実施しています。7月から開講分の予約受け付け中。詳しくは、市民総合体育館ホームページ、または市民総合体育館まで問い合わせてください。

問合せ 市民総合体育館



第47回 市民総合体育大会参加者募集

① サッカー (社会人一般)

日時 7月10日、11月13、27日、12月11日、令和5年3月5日(いずれも日曜日)
[予備日] 令和5年1月22日、2月5、19日(各日曜日)

場所 緑の文化園、市民グラウンド

費用 1チーム25,000円

申込 メールで5月31日(火)まで
shijonawate_fl@yahoo.co.jp

② 空手道選手権大会

日時 7月10日(日)

場所 市民総合体育館

費用 個人型の部、個人組手の部2,000円、団体型の部1,500円

申込 6月10日(金)までFAXで受け付け
詳細は豊岡まで
豊岡 ☎・📠0743(71)2565

注意事項 全日本空手道連盟競技規則並び四條畷市空手道連盟申し合わせ事項により実施。
※選挙の実施により、大会日程の変更、または中止する場合があります。

③ バスケットボール(一般男子、一般女子)

日時 7月16日(土)、17日(日)

場所 市民総合体育館

費用 1チーム3,000円

申込 6月1日(水)～7月1日(金)
富樫 ☎090(8237)8667

④ ソフトテニス

(中学生男子ダブルス、中学生女子ダブルス)

日時 7月23日(土) 予備7月30日(土)

場所 なわて水みらいセンターテニスコート

費用 1人500円

申込 6月3日(金)～7月3日(日)
各中学校のクラブ責任者からの申請のみ
淀 ☎072(877)9696



その他

第2回府宮住宅総合募集

応募期間や、「新婚・子育て世帯向け」「車いす常用世帯向け」「福祉世帯向け」などの応募区分に注意してください。

応募期間 6月1日(水)～15日(水)

応募 申し込み書は、6月1日(水)から市役所本館、東別館入り口、田原支所、市民総合センターに置きます。詳しくは、申し込み書が大阪府住宅供給公社ホームページで確認してください。

問合せ 地域振興課

市民相談 相談無料

市役所 ☎072(877)2121(代) ☎0743(71)0330(代)

相談名称	日 時	場 所
法律相談(定員8人)	火曜日13時～17時10分 6日前(水曜日)の9時から電話予約(祝日を除く)	【受付】人権・市民相談課 ☎上記市役所〈代〉
登記相談	5月18日(水)、7月20日(水)13時～15時<予約優先>	
行政相談	5月19日(木)、6月2日(木)、16日(木)13時～16時<受け付けは15時まで>	
不動産無料一般相談	6月9日(木)13時～16時<予約優先>	【受付】都市政策課 ☎上記市役所<代> 相談ダイヤル ☎072(874)5525
空き家無料相談	6月3日(金)13時～、14時～、15時～、16時～ 各回40分<事前予約> 平日10時～16時	
人権擁護相談	5月19日(木)、6月2日(木)、16日(木)13時～15時	【受付】人権・市民相談課 ☎上記市役所〈代〉
女性相談	5月26日(木)、6月9日(木)14時～16時20分<予約優先>	
人権・進路選択支援相談	月～金曜日(祝日を除く)10時～16時 夜間の電話相談 毎週月曜日(祝日を除く)17時～21時	【受付】四條畷市人権協会(人権・市民相談課内) ☎072(803)7355(グリーンホール田原でも相談可) 【受付】四條畷市人権協会 ☎072(803)7355
消費生活相談	月・火・水・金曜日10時～16時 木曜日10時～12時<いずれも祝日除く/予約優先>	【受付】消費生活センター ☎上記市役所〈代〉
教育相談	月～金曜日9時30分～16時30分	福祉コミュニティセンター内 教育支援センター 【受付】教育相談室 ☎072(878)7710〈代〉
障がい者相談	月～金曜日(祝日を除く)8時45分～17時15分<事前予約>	【受付】障がい福祉課 ☎上記市役所〈代〉 ☎072(879)2596
介護保険苦情相談	毎月第3水曜日14時～16時<事前予約>	【受付】くすのき広域連合四條畷支所(高齢福祉課) ☎072(863)6600 ☎072(863)6601
高齢者の総合相談 介護予防の計画相談 権利擁護に関する相談 認知症に関する相談	365日・24時間体制で相談を受け付け(事前予約で休日の対面相談可)	第1地域包括支援センター(国道163号以北の人) ☎072(862)3366 第2地域包括支援センター(国道163号以南の人) ☎072(863)0170 第3地域包括支援センター(田原地区) ☎0743(70)1249
認知症に関する相談	月～金曜日(祝日を除く)9時～17時 月～土曜日(祝日を除く)9時～17時	【受付】くすのき広域連合四條畷支所 ☎072(863)6600 認知症初期集中支援チーム ☎0743(78)1198
高齢者虐待相談	月～金曜日(祝日を除く)8時45分～17時15分 地域包括支援センター(国道163号以南の人) 365日・24時間体制(事前予約で休日の対面相談可)で相談を受け付け	【受付】高齢福祉課 ☎上記市役所〈代〉 第1地域包括支援センター(国道163号以北の人) ☎072(862)3366 第2地域包括支援センター(国道163号以南の人) ☎072(863)0170 第3地域包括支援センター(田原地区) ☎0743(70)1249
なわて生活サポート相談 (福祉総合相談)	月～金曜日(祝日を除く)9時30分～16時30分 毎月第3月曜日(祝日を除く)9時30分～16時30分	【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内) ☎072(877)1481 田原支所【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内) ☎上記市役所<代>
無料職業紹介相談	月～金曜日(水曜日・祝日を除く)8時45分～17時15分<事前予約>	【受付】福祉政策課 ☎上記市役所<代>
児童虐待相談	月～金曜日(祝日を除く)8時45分～17時15分	子育て総合支援センター ☎072(877)1510
子育て相談	水曜日(祝日を除く)9時～17時<事前予約>	(15～39歳まで)青少年育成課 ☎上記市役所<代>
ひきこもり相談	月～金曜日(祝日を除く)9時30分～16時30分<事前予約>	(おおむね40歳以上)福祉政策課(なわて生活サポート相談) ☎上記市役所<代>

消費生活センターだより その香り 困っている人がいるかも？

私の服、いい香りでしょ？洗濯当番のババが柔軟剤たくさん使ってくれたんだ

1 くす美さん なわ子さん

言にくいんだけど...私、香りアレルギーやねん頭痛や吐き気がするねん

2 そうやったんや!!

気づかんとごめんな家族みんなで気をつけるわ

3 ううん、つらい症状をわかってくれてありがとう

これから柔軟剤の使いすぎはやめよう。アレルギーの人のことも考えて商品を使おうね！

4 ヘアワックス シャンプー 柔軟剤

私たちにできること

- ★香りの強さの感じ方には個人差があります。
- ★柔軟剤に限らず香りの程度は商品選択のひとつのめやすになります。
- ★香りアレルギー（化学物質過敏症）に悩む人に配慮をした使い方をお願いします。

困ったことがあったら消費生活センターに相談してください

みんなのひろば

市内で活動する団体の催しや会員募集のコーナーです。気軽に活用してください！

第48回 市長杯バレーボール大会
四條畷市バレーボール連盟

日時 5月29日(日)
場所 市民総合体育館
対象 市内在住・在勤の人
費用 1チーム3,000円
内容 一般男子の部
申込 要(電話)
問合せ 高垣 ☎072(879)6093

暇フォーカス写真展
暇フォーカス

日時 6月11日(土)・12日(日) 9時30分～17時(12日は16時まで)
場所 市民総合センター 展示ホール
費用 無料
内容 1年間の努力の結果を披露します。会員も募集中。興味のある人は問い合わせを。
問合せ 奥田 ☎072(876)4269

空手道 鳳雛会

道場生募集中。強さを求める人や、ストレス発散したい人も。楽しい空手をめざしています。
日時 水・金曜日
場所 市民活動センター（水曜日は多目的室、金曜日は体育館）
対象 4歳以上～壮年ぐらい
持物 スポーツドリンク、タオル
費用 月3,000円 申込 不要
問合せ 工藤 ☎090(6051)5904

なんでも話そう♡母乳育児 ラ・レーチェ・リーグ四條畷

日時 5月16日(月)10時～12時、6月20日(月)14時～15時30分、7月11日(月)10時～12時
場所 Zoomによるオンライン開催(アクセス先は問い合わせを)
対象 妊娠中・授乳中の人、母乳について話したい・聞きたい女性など

費用 無料
内容 出産前後と母乳のこと。母親どうして気軽に話し、情報を得たり困りごとの解決法を見つけたりできます。
持物 子どもに必要なもの
申込 不要
問合せ 森 ☎072(876)1504 ✉amori@lll-japan.org

掲載募集

申込締切 掲載月の前月10日(10日が土・日・祝日の場合は直前の開庁日) 申込方法 市ホームページ・企画広報課で配布している申し込み書を窓口へ持参、郵送またはFAX、メールで送付(FAX、メールは送信後、電話) 窓口 企画広報課(市役所本館2階)

PHOTO NEWS まちの話

3月23日(水)市民総合センター展示ホールで開催! (公財)大阪ガスグループ福祉財団の協力により、参加者の皆さんが演歌に合わせて楽しくエアロビクス体操を行いました。



健康のついで「演歌ビクス体操」を開催

地域のまちおこし促進のため各市を訪問している、大阪プロレス社長のゼウス選手とアレス選手が、3月30日(水)市長を表敬訪問しました。



ゼウス選手・アレス選手が四條畷市に!

3月18日(金)、大阪ガス株式会社東部・奈良地域共創チーム様からタブレット端末を寄贈いただきました。高齢者のICT普及活動や、見守り、介護予防教室などで使用します。



「小さな灯」基金からタブレット端末寄贈

株式会社アカカベ様から企業版ふるさと納税として200万円の寄附をいただき、4月18日(月)、市長から特別感謝状を贈呈しました。けいはんな学研区域(田原地域)における、自動運転を起点とした地域主体のまちづくりに活用します。



本市に初の「企業版ふるさと納税」

株式会社ツルタ電機様から薬用ハンドジェルの寄附をいただき、3月30日(水)に感謝状を贈呈しました。市の新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に活用します。



寄附をいただきました

消防機械器具の整備の充実及び防火思想の普及等の消防業務遂行の功績により、令和3年度大阪府消防表彰式で大阪府消防協会会長表彰(優良消防団表彰)を受賞!(写真中央が榊井隆也団長、左が樋口善信副団長。4月2日(土)来庁。)



四條畷市消防団が受賞

4月21日(木)に協定を締結しました。四條畷学園大学と一緒に、「なわて健康ラボ」など市民の健康寿命の延伸に繋がる健康増進や、市民サービスの向上・連携及び人材育成に協力し合い、更なる啓発を進めていきます。



市と四條畷学園大学健康寿命延伸に係る協定を締結

広報誌・議会だよりを多言語で読める・聞ける

「Catalog Pocket」(通称カタポケ) 対応言語や使い方は市ホームページへ

カタポケ iOS版 カタポケ Android版

こちらからダウンロード可能です

アプリがなくても読める ブラウザ版のURLをLINEでお知らせ

市公式LINE 友だち追加

問合せ 企画広報課・議会事務局

なわての「色」みつけた♪

vol.02

「小楠公墓所のくすのき」

ご近所トリップ

#なわての色
#今月は若葉色
#四條畷市内の「色」を募集中

Instagramでも写真を紹介! ▶▶▶

私の生きがい ≡ 自慢 ≡

今回ご紹介するのは

樋口 美智子 さん(79歳)



樋口さんが生ける花は、1・2番ホームに行くエレベーターの横に



樋口さん「駅にはパッと目を引く大きな花を飾るけど、実は可憐で繊細な野の花が一番好きなんです」

JR 四条駅に、四季折々の花が飾られている場所があるのを知っていますか？実はその花、私が 25 年以上にわたって生けつづけているものなんです。

友だちと一緒に花を習い始めたのが 50 年前。自分がイメージしたとおりに生けられて“決まった”と感じられるのが楽しかったんですが、お花を教えてくださいました先生が駅に花を飾る活動をしていて、「手伝って」と言われたのを機に私も加わることになりました。最初は何かでやっていましたが、今は私一人。花を買って家で準備し、駅で改札の中に入れてもらって生けます。ガラスケースに入れるので、特に夏は温室状態になり、水の手入れが大変です。週 2 回は行きます。駅を通る孫から「水が少

ないよ」と電話をもらい、慌てて駆け付けたことも。大変ですが、亡き夫など家族の協力があったから続けられました。何より見てくれた人から「きれいですね」と感想をもらうことが励みになります。生け花、できる限り続けていきたいです。

取材：いきいきリポーター



明石 陽子



上嶋 正彦



塩野 孝子



沼田 洋子

のびのび くっすんキッズ

生まれてきてくれて
ありがとう



かもい ゆめ
鴨池 結夢ちゃん
(1 歳)

元気に大きくなってね



いけもと しゅうご
池本 周悟ちゃん
(1 歳)

元気にすくすく育ってね！



なかお つき
中尾 都希ちゃん
(0 歳)

子どものかわいい写真を記念に掲載しませんか

掲載
募集

応募時に小学生未満の市内在住の子ども。下の子どもが小学生未満で、上の子どもが中学生未満であれば、兄弟・姉妹での掲載も可能です。☎企画広報課

応募は
こちらから
▶▶▶



四條畷市
イメージキャラクター
くっすん



広報誌の
感想は
こちらまで



広報アプリ

右の 2 次元コードからアプリをダウンロードすると「四條畷 LIFE」を読むことができます。



SNSでも
情報を
配信中！



四條畷市公式 Twitter
@shijonawate575
四條畷市公式 Instagram
shijonawate575



発行日／令和4年5月15日 編集・発行／四條畷市総合政策部企画広報課 〒575-8501 四條畷市中野本町1番1号

☎072(877)2121(代) ☎0743(71)0330(代) ☎072(877)2074 https://www.city.shijonawate.lg.jp/

令和4年3月末現在 総人口:54,804人(-86) 男:26,710人(-46) 女:28,094人(-40) 世帯数:24,717世帯(+47) 面積:18.69km²※()内は前月比

