



子育て総合支援センターだより

2018年 7月号 No.133

住所: 四條畷市雁屋北町6-21 電話: 072-877-5455 FAX: 072-877-7371
 時間: 8:45~17:15 相談専用電話: 072-877-1510

熱中症予防について

熱中症は高温多湿な環境に長くいることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態が続くことで体に変調を起こし、様々な症状が出ることを総称したものです。症状は、めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐、重症になると、けいれん、意識喪失などが起こります。気を付けることは、暑さを避ける、日傘や帽子、通気性のよい服の着用、こまめに水分・塩分を補給すること。まだまだ気を付けることはあると思います。体調に気を付けて、楽しい夏を過ごしましょう。

7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 おかやま ひまわり を作ろう	3 BP①	4 すくすく③	5	6 のびのび③	7
8	9 夏休みだよ~カラス であどぼう! 申込開始	10 BP②	11 すくすく④	12 子育てぽけっと田原 なないろねっと 子育て講座	13 のびのび④	14 ファミサポ 子育て交流会 in田原
15	16 海の日	17 BP③ なわて 紙ひこうき であどぼう	18 すくすく⑤	19 きたで 風船あそび をしよう	20 のびのび⑤	21
22	23	24 BP④ つどいの広場とぽ けっとはお休みです 夏休みだよ~カラス であどぼう!	25	26 子育てぽけっと田原 FF小学生版①	27	28
29	30	31				

※BPは親子の絆づくりプログラム。FF小学生版はファンフレンズ。自己回復力や自己肯定感、社会的スキルを育てていきます。すくすく、のびのびは親子教室です。詳しくは広報・HPをご覧ください。

活動報告

なわてファミリーサポートセンターです!

先日、わくわく教室とつどいの広場「なわて」きたで「おかやま」の参加希望者で、消防署見学散歩に行ってきました。予想していたよりも、はるかに大勢の親子が参加し職員も入れると全体で100人位参加しました。消防署では、消防車を見たり、救急車に乗せてもらったり、サイレンを聞いたり、普段経験できないことをたくさん経験して帰ってきました。



「ファミサポ」って聞いたことありますか？
 子育てを地域で相互援助するための仲介をしています。
 相互援助、難しい言葉ですね。育児の援助を受けたい人と、援助できる少し時間に余裕のある人が、それぞれ会員となり、会員同士で支え合う。ことをいいます。
 興味のある方は、ファミサポ・アドバイザーまで。「つどいの広場なわて」のカウンター内にいますので、お気軽にお声かけください。

子育て交流会in田原

成長の思い出に、手形を残しませんか？
 ファミサポシステムへの紹介を聞いていただき、依頼会員に登録出来ます。

日時: 7月14日(土)午前10:00~11:30

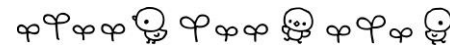
場所: グリーンホール田原 3階 和室

対象: ファミサポ会員、子育て支援に興味のある市民の方

持ち物: 手拭きタオル、お茶

申込み: 6月25日(月)~7月11日(水)まで

(定員は先着10組、保育はありません)



【つどいの広場】(月~金)

時間 10:00~16:00

11:00と14:00に体操・お話・手遊びなどあります。
 第4火曜日がお休みです。

【子育てぽけっと】(月~金)

時間 10:00~17:00

対象 市内在住の小学校6年生までの子どもを持つ保護者。第4火曜日がお休みです。
 子育てぽけっとin田原は第2・4木曜日

【なわて・ファミリー・サポート・センター】

電話 072-877-5130

時間 9:00~17:00(月~金と第2土)

子育てをサポートしてほしい人とサポートできる人のほしわたしをします。

