

—自然・安心・笑顔をつなぐ情報誌—



2021  
毎月15日発行  
No.616

10

広報

# 四 條 畷 LIFE

し

じょう

なわて

ら い ぶ



特集\* どうなってる? 1人1台の学び

【GIGAスクール構想・現場レポート】

3ページのもくじの下に ふりがなのあるページを掲載しています



# 新型コロナウイルス感染症に関する情報

**ワクチン接種後も 感染防止対策の徹底を**

ワクチンを接種した人の発症が少なくなることがわかっていますが、接種を受けた人から他人への感染をどの程度予防できるかは明らかになっていません。接種の有無に関わらず、基本的な感染防止対策を続けましょう。

**外出できない期間への備えを**

感染がわかっていても、自宅での療養を求められる場合があります。また、濃厚接触者と判定されると、PCR検査結果が陰性でも感染者と接触した日から14日間は自宅待機・健康観察が求められます。この期間には外出ができなくなるので、次のものを準備しておきましょう。

**感染リスクが高まる生活場面に注意**

飲食を伴う懇親会  
大人数・長時間の会食  
マスクなしでの会話  
狭い空間での共同生活  
休憩時間や環境の変化

**こんなときはこちらに問い合わせを**

感染の疑いがある  
発熱などの症状がある場合は、まずはかかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談を。夜間やかかりつけ医がないなど相談先に困った場合はこちらへ。

**後遺症の症状がある**

新型コロナウイルス感染症の治療や療養終了後、呼吸苦や味覚・嗅覚の異常など、後遺症に悩んでいるなど。



**14日程度の食料品**  
**（レトルトインスタント食品、缶詰、ゼリー、飲料水、お茶、スポーツドリンクなど）**  
**トイレトペーパーなどの衛生用品**  
**常備薬や治療中の病気の内服薬など**  
**体温計など体調観察に必要なもの**

**大阪府自宅療養者 支援サイト**

**大阪府新型コロナウイルス受診相談センター 24時間対応**

午前8時～午後9時  
06(7166)9911  
午後9時～午前8時  
050(3531)5598  
FAX: 06(6944)7579

お問い合わせ：保健センター

## マイナンバーカード 窓口の受け付け時間を増やします

### ① 申請の支援(申請書の記入のお手伝い・写真撮影(無料))・交付→第4土曜に開庁

●日 時 10月23日、11月27日(いずれも土曜日) 午前10時～午後4時

**緊急事態宣言発出中は中止**

- 場 所 市役所本館1階 市民課
- 対 象 本市に住民票のある人
- 持ち物
  - 【申請】本人確認書類1点 (運転免許証、保険証、年金手帳、学生証など)
  - 【交付】①交付通知書(はがき) ②本人確認書類
    - ・運転免許証などの顔写真つきのは1点
    - ・保険証、年金手帳などの顔写真がついていないものは2点
  - ③通知カード(持っている人のみ)

※マイナンバーカードは申請当日に受け取ることはできません。**後日市民課での受け取り**になります。  
※マイナンバーカードの発行手数料は**無料**です。(初回・更新時のみ)  
※マイナンバーカードを使ってコンビニエンスストアで住民票の写し・印鑑登録証明書の取得ができます。

中止などの情報は市ホームページでお知らせします。

### ② 交付・更新→夜間・第2土曜に開庁 事前予約制

●日 時 **夜間** 10月19日(火)～毎週火・木曜日 午後5時15分～8時  
**第2土曜** 11月13日(土)～毎月第2土曜日 午前10時～午後4時 (いずれも祝日は除く)

**緊急事態宣言発出中の第2土曜は中止**

- 場 所 市役所本館1階 市民課
- 対 象 ①交付通知書(はがき)を持っている人 ②マイナンバーカード電子証明書有効期限通知書(青色の封書)を持っている人
- 予約方法 ①インターネット(予約専用フォーム) ②電話 (聴覚障がいなどの人に限る。氏名・住所・生年月日・FAX番号・「マイナンバーカードの予約をしたい」旨記載して送付してください)

●持ち物  
【交付】①交付通知書(はがき) ②本人確認書類  
・運転免許証などの顔写真つきのは1点  
・保険証、年金手帳などの顔写真がついていないものは2点  
③通知カード、住基カード (持っている人のみ)  
【更新】マイナンバーカード

※申請はできません。平日の通常開庁時間から①(第4土曜開庁日)に来てください。  
※マイナンバーカードの交付・電子証明書更新手数料は**無料**です。(初回・更新時のみ)

予約専用フォーム、中止などの情報は市ホームページでお知らせします。

問い合わせ:市民課

## もくじ

1 今月のテーマ  
第55回 市役所東別館「赤ちゃんの駅」  
谷口智則さんの絵でリニューアル

しじょうなわて らいふ  
四條畷LIFE 2021年10月号

特集/どうなってる? 1人1台の学び  
**GIGAスクール構想・現場レポート 8**

新型コロナウイルス感染症に関する情報 2

マイナンバーカード  
窓口の受け付け時間を増やします 3

新型コロナウイルスワクチン接種 4

なわてみんなで頑張ろう商品券/  
公募型協働のまちづくり提案事業補助金 7

四條畷市PR大使 活動報告/四條畷市民憲章 10

林有理副市長 退任のご挨拶/  
令和2年度会計決算 11

税・保険・年金 12

健康・福祉 12

健康情報 14

高齢者 17

子育て・教育 17

子育て情報のページ 18

安全・安心 22

環境・まちづくり 22

求人・産業 24

人権・文化 24

図書館だより 26

スポーツ・野外活動 25

その他 29

市民相談 31

フォトニュース 30

みんなのひろば 31

■次のお知らせにはふりがながついてます。

新型コロナウイルス感染症に関する情報 2

新型コロナウイルスワクチン接種 4

手話コラム 秋の手話 16

外国籍の子どもの小中学校の入学手続き 21

**COVID-19 vaccine**

Information for people from other countries

市ホームページ  
新型コロナウイルスワクチン  
外国人住民向け情報

# 新型コロナウイルスワクチン接種

**無料**

※この情報は、10月5日(火)時点のものです。

新型コロナウイルスワクチン(以下、ワクチン)接種は強制ではなく、接種を受ける人が感染症の予防効果と副反応について理解し、同意がある場合に限り行われます。中には、ワクチンを接種したいけれど、自身の体質などによりできない人もいます。特に若い世代の皆さん、ワクチンに関する正しい知識と情報を身につけ、積極的にワクチン接種の検討をお願いします。



▲詳しくはこちら

問い合わせ先や最新情報はこちら



市ホームページ



市公式Twitter



市公式LINE



YouTube(手話動画)

**第5波の感染者では30代以下の割合が増えています**

第3・4波と比べ、第5波は新規陽性者数に占める30代以下の割合が約66%と急増し、またデルタ株の影響で、これまで感染が少なかった10代以下も増え全体の2割を占めています。

大阪府の新規陽性者数 年代別の割合(9月24日時点)

	第3波	第4波	第5波
30代以下 (うち10代以下)	42.7% (10.3%)	47.7% (12.0%)	66.2% (22.1%)
40・50代	27.3%	28.7%	26.4%
60代以上	29.9%	23.4%	7.3%

※ほか調査中 0.2% ※ほか調査中 0.1%

大阪府 年代別ワクチン接種状況ごとの陽性者・重症者・死亡者の数(6月1日~9月19日判明分)

	接種なし・不明			その他(1回接種済み・2回接種後14日未満・発症日など不明)			2回接種後14日以降に発症		
	陽性者	重症者	死亡者	陽性者	重症者	死亡者	陽性者	重症者	死亡者
20・30代	39,781	84	4	2,071	4	1	422	0	0
40・50代	22,045	483	44	2,819	44	1	561	1	0
60代以上	4,967	295	174	1,331	42	37	1,077	14	13
総計	87,460	865	223	6,516	90	39	2,091	15	13

新規陽性者数 20・30代:42,274人、40・50代:25,425人、60代以上:7,375人

【大阪府新型コロナウイルス対策本部会議資料から引用】

**メリット・デメリットを知り接種するかどうかの判断を**

このワクチンは、メリットがデメリットより大きいことから、接種が勧められています。

**メリット(有効性)**

- 自身の健康・命を守る
- 高齢者や持病のある家族を守る
- 感染しても重症化を防ぐ
- 安全で安心感のある生活を取り戻す

**デメリット(リスク)**

- 接種後に、接種部位の痛み、発熱、頭痛などの副反応が生じることがある
- まれに、急性のアナフィラキシーショックが起きることがある

**妊婦とそのパートナーの優先接種**

市の集団接種会場で実施中



▲詳しくはこちら

**10月からの市の集団接種**

予約状況などをふまえ、次のように実施日が変わります。(10月6日(水)以降の月・水・日曜日の1回目接種の予約受け付けは終了しました。)

**東部**

グリーンホール田原なるなるホール  
(大字上田原1番地)

毎週金曜日

午前の部 午前10時~正午  
午後の部 午後1時~4時30分

**西部**

四條畷市立保健センター  
(中野三丁目5番28号)

毎週土曜日

午前の部 なし  
午後の部 午後1時~8時30分  
毎週土曜日  
午前の部 午前10時~正午  
午後の部 午後1時~4時30分

**ワクチンパスポートの取得(新型コロナワクチン接種証明書)**

**注意** 当面の間、海外渡航の予定がある人のみ対象です。海外渡航の予定がなく接種の記録が必要な場合は、「接種済証」「接種記録書」を利用してください。

**申請**

- 次の書類(すべて写しでも可)を保健センター、市民課、田原支所の窓口または郵送で提出
- 申請書 ● 旅券(パスポート)
  - 接種券に残った「予診のみ」の部分
  - 接種済証または接種記録書
  - 本人確認書類の写し ※返送先住所が記載されたもの
  - (マイナンバーカード)運転免許証・健康保険証など

返信用封筒(宛て名を書いて切手を貼る)

1 場合に必要書類

- マイナンバーのわかるもの
- 旧姓・別姓・別名の確認書類 ● 委任状

**交付**

1 週間程度で郵送

# 令和3年度 なわてみんなで頑張ろう商品券

市民の生活支援と地域経済の活性化を目的に、昨年度に引き続きすべての市民へ商品券を配布します。12月上旬から、ゆうパックで個人あてに配送します。(同一世帯でも別々に届く場合あり)

- 対象** 9月30日現在で、住民基本台帳に登録されている人など(申請不要)
- 金額** 1人5,000円(平成15年4月2日以降に生まれた人は、10,000円)
- 利用期間** 12月16日(木)～令和4年2月15日(火)(期間を過ぎると使用できません)  
※詳細は決まり次第、広報誌や市ホームページでお知らせします。

## 商品券が利用できる市内の店舗を募集!

申し込み 12月28日(火)まで

11月1日(月)までに申し込んだ場合は、商品券に同封する「取扱店一覧」に掲載します。



ぜひ登録してね!



▲詳しくはこちら

問い合わせ:令和3年度  
なわてみんなで頑張ろう商品券事務局  
受託事業者:(株)日本旅行  
☎06(6621)1022 FAX06(6621)1024  
平日 午前9時～午後5時 / 12月は土・日も開設(年末年始除く)

## 募集 公募型協働のまちづくり提案事業補助金(令和4年度事業)

市民団体や自治会などが地域課題の解決や地域活性化に向けて協働で取り組む、自主的・自立的・公益性のある事業に対して、事業経費の一部を支援する「**四條畷市公募型協働のまちづくり提案事業補助金(令和4年度事業)**」の事業を募集します。  
地域の身近な取り組みから大きなイベントの実施まで、事業のジャンルは問いません。皆さんの知識・経験・発想を活かしたアイデアあふれる積極的な提案を待っています。

**補助内容** 最大200万円の補助金を交付  
(補助金の交付対象となる経費の2分の1に相当する額。ただし1提案主体1事業まで。)

**申し込み** 10月15日(金)～12月15日(水)(午後5時15分必着)  
必要書類を地域協働課窓口へ持参(これ以外の方法は不可)  
申請書類は、地域協働課・田原支所窓口で配布。市ホームページからもダウンロードできます。

**審査** 1次審査…書面 2次審査…公開プレゼンテーション

※過去に採択された事業でも、補助金を受けるためには再度申請して採択される必要があります。  
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、審査中でも補助事業を中止する可能性があります。

## アンケート実施中 制度への意見を聞かせてください!

これまで約3年間、団体の自主性を尊重しながら市民との協働を加速化させることなどを理念に、下記の観点を重視し、外部有識者からの意見も受けながらこの制度を運用してきました。

- 機会均等(良いアイデアなどがありながら補助金を受けられなかった団体にも、公平に機会を与える)
- 補助金の硬直的な側面の解消(一度補助を受けると、効果検証がされないまま補助金が交付されてきた)
- 透明性の確保(どんな事業に対して補助金が交付されているか)

制度をよりよくするため、過去に制度を利用した人に加え、制度のことを知らない人・ボランティア活動を行っている人などからも、幅広く意見を募集します。



▲回答はこちらから  
問い合わせ:地域協働課

**接種による健康被害が出たら…**

救済給付を受けられる「予防接種健康被害救済制度」があります。

こうせいのうきゅう 厚生労働省 ホームページ

**大阪府新型コロナウイルスワクチンに関する相談窓口**

☎0570(0)12(3)36  
☎06(6)635(2)047  
(通話料がかかります)

24時間対応(土・日・祝日含む)  
聴覚障がいなどがある人は  
FAXを利用してください。  
FAX: 06(6)641(0)072

**副反応**

接種した後に体の中で免疫ができる過程で、接種部位の痛み、発熱、倦怠感、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢などの症状が現れることがあります。副反応についての質問や、医学的知見が必要な専門的な相談などは、次の窓口にお問い合わせしてください。

**よくある質問**

**Q1 副反応で熱が出たとき、市販の薬を飲んでもいいですか?**

A1 市販の解熱鎮痛剤(アセトアミノフェンや非ステロイド性抗炎症薬「イブプロフェン」やロキソプロフェンなど)で対応できます。また、水分を十分に摂取することをおすすめします。妊娠・授乳中の人や胃潰瘍・腎機能障がい・喘息などの持病のある人は、薬剤師や医師に相談してください。

**Q2 新型コロナウイルスに感染したことの ある人も、ワクチンを接種できますか?**

A2 通常通り2回接種できます。治療内容によつては、接種まで期間をおく必要がある場合もあります。濃厚接触者になった人も含め、主治医や保健所の指示に従つて、接種の予約をしてください。

**Q3 新型コロナウイルスと それ以外(インフルエンザなど)の ワクチンは、同時に接種できますか?**

A3 原則、同時に接種できません。互いに、片方のワクチンを受けて2週間たつてから接種できます。

**お問い合わせ** プロジェクトチーム 新型コロナウイルス予防接種



# 特集 どうなってる？

「1人1台は令和の学びのスタンダード」というメッセージのもと、おとしスタートしたGIGAスクール構想(GIGA=Global and Innovation Gateway for Allの頭文字)。コロナ禍でオンライン学習の必要性が高まったことなども影響し、タブレットPCの導入とインターネット環境の整備が急速に進みました。市内の小中学校でも、昨年度までに「1人1台」の学習環境が整い、現在は普通の授業での活用が始まっています。

# 1人1台の学び

ギガ [GIGAスクール構想・現場レポート]

**CASE 2** 田原中学校

**考えたことをみんなで共有し理解を深める**

2年生の理科の授業を取材。前の授業で勉強し問題を解くところまでやった「圧力の求め方」について、さらに理解を深めるため、自分たちで問題を作ることに挑戦していました。問題文を考え、それをわかりやすく表す図形やイラストの素材をインターネット検索で探しながら、一人ひとり作り上げていきます。作った問題はタブレットPCを介して学年全体で共有され、生徒たちはさまざまに友だちのアイデアを見る事ができます。先生に話を聞くと「そこまで理科が得意でない生徒でも、思わずアイデアを出してくれます」「元々関心がある生徒は、授業外でもどんどん追加で問題を作って共有しています」と、個々の学び意欲を引き出す効果もあるようです。



授業の内容や、タブレットPCの操作につまずいている生徒がいないか、先生が見て回りながらフォローしていきます。



インターネットでイラストを探し、自作の問題に組み入れる。絵を描くことが苦手な生徒も、簡単に「見やすい」スライドを作ることができます。



先に「星の画像を使いたい」と思いつき、タブレットPC上で回転させながら作ったという生徒も。「最初のころはなかなか使えなかったけど、使えたと楽しい」と話していました。作った問題が発表されると、ほかの生徒から「すごい」という声！

**voice** 先生の声

当初は、操作の仕方に加え、情報モラルの面からも難しさを感じましたが、まずやってみよう」と積極的に使っています。夏休みの自由研究もグループ単位にし、生徒同士オンラインでやりとりしながら取り組んでもらいました。タブレットPCを介してみんなで同じ画面を見て学ぶ協働学習のスタイルは、先生が「一律に教える授業より、それぞれの生徒にとって効果が高いように思います。」「ミニテーションツールで友だちに質問もしやすく、教える側も人に伝える中で新たな疑問を見つげられます。先生によって活用には差があるので研修などにも取り組んでいますが、ICT支援員などのサポートが増えたら、1人1台の学びももっと進むと思います。」

田原中学校  
2年生担任  
城地 洋平先生

**CASE 1** 四條畷小学校

**調べ学習も効率よく学年ごとに試行錯誤が続く**

5年生の総合学習では、今と昔の稲作の違いについて、インターネットで画像を集め比較しながら学ぶ課題に取り組んでいました。これまでに図書室などで行っていた調べ学習がより効率よくでき、さらに自分だけでは探せなかった他の人の写真や動画を共有することで、学びの深まりもあるようです。

この日は別のクラスも、校庭に出てタブレットPCのカメラで水の形を撮影し観察していました。この夏、市内で新型コロナウイルスの感染者が増えたことから、いざというときにも使えるようにと活用が進んでいるとのこと。1年生を担当する先生は、「字を学びたての児童はキーボード入力力が難しく、成長の段階に応じてどう学習に生かすか試行錯誤しながらの導入」と話していました。



市内の学校では、授業支援システムとウェブ会議システムを活用。1つのファイルをグループで共有したり、授業のふりかえりを1つの画面にみんなで入力したりできます。



鎌で稲刈りをしている現代の写真を見ながら、「この人はなぜ今も鎌を使っているんだろう?」といった問いなどについて、意見を述べ合い、みんなで考えました。



使い方がわからないときなど、子どもたちが自分たちで率先して教え合い、解決していく姿が見られました!

**voice** 先生の声

タブレットPCの導入で、鉛筆で書くのが苦手だった児童の学習意欲が上がったという例もあり、また先生にとっても、プリントの準備に時間をとられないなどメリットがあります。授業の内容を補足する動画(Hik for Schoolなど)のリンクを、簡単に子どもたちに共有できるのも良いです。忘れ物や家庭での様子が気になる児童との「コミュニケーション」に活用しているという先生もいます。

今は充電や課題のために毎日持ち帰っているので、使い方のルールを同じ学年の先生同士で密に確認し、また、タブレットPC内のコミュニケーションツールで大きなトラブルにならないよう、注意して見るようにしています。

四條畷小学校  
5年生担任  
中野 陽介先生



## 林有理副市長 退任のご挨拶

2017年から4年の任期を終え、退任となりました。市民の皆さまには、この間、多大なご支援を賜りましたこと、心より御礼を申し上げます。

東市長のもと、全庁一丸となって、「市民中心のまちづくり」と「日本一前向きな市役所」の実現に尽力してまいりました。議員の皆さまをはじめ、市民の皆さまのご理解・ご支援、また、職員一人ひとりの頑張りに支えられ進んでこられましたこと、感謝の念に堪えません。

これからも、オール四條畷として本市が邁進を続け、より住みよい・暮らし良いまちとなることを信じております。本当にありがとうございました。



問い合わせ：秘書政策課

## 令和2年度会計決算

### 土地取得特別会計

歳入4808万5千円、歳出4808万5千円で、歳入歳出同額となりました。歳入では、市債の償還の財源とするため一般会計からの繰り入れを行いました。歳出では、市債の償還を行いました。

問い合わせ：財政課

### 後期高齢者医療特別会計

歳入8億3698万6千円、歳出8億3183万6千円で、歳入歳出差し引き515万円の黒字となりました。この黒字分は、翌年度に大阪府後期高齢者医療広域連合へ納付されます。後期高齢者医療制度の加入状況は、年間平均で7,565人であり、年度末現在において13.8%が加入しています。

問い合わせ：保険年金課

### 国民健康保険特別会計

歳入57億9968万6千円、歳出57億229万1千円で、歳入歳出差し引き9739万5千円の黒字となりました。国民健康保険の加入状況は、年間平均で7,382世帯、1万1,699人であり、年度末現在において世帯で29.4%、人口で20.7%が加入しています。

問い合わせ：保険年金課

### 特別会計決算

区分	歳入	歳出	歳入歳出差し引き額	翌年度へ繰り越すべき財源	実質収支
国民健康保険特別会計	57億9968万6千円	57億229万1千円	9739万5千円	—	9739万5千円
後期高齢者医療特別会計	8億3698万6千円	8億3183万6千円	515万円	—	515万円
土地取得特別会計	4808万5千円	4808万5千円	0円	—	0円

### 下水道事業会計

下水道事業会計の事業収入は18億8557万6千円、事業費用は16億9233万9千円で、差し引き1億9323万7千円の純利益となり、未処分利益剰余金変動額1億7386万5千円を合わせた当年度未処分利益剰余金の額は3億6710万2千円となりました。なお、このうち1億7386万5千円については、資本金への組み入れを行い、1億9323万7千円は企業債の償還に充当するため減債積立金に積み立てることにしています。

業務量では、令和2年度末の水洗化人口は5万4,760人(前年度末に比べ185人減少)、水洗化率は99.1%(前年度に比べ0.1%増加)。また、有収水量は550万4,524立方メートル(前年度に比べ10万4,520立方メートル増加)。処理区域面積では前年度と同じ642ヘクタール。管渠整備事業では、田原汚水中心継ポンプ場整備工事と田原処理区の汚水を鴻池処理区に圧送するための管渠布設工事などを実施しました。

### 損益計算書(令和2年4月1日~令和3年3月31日)

科目	金額(単位:千円)
営業収益	1,221,497
営業費用	1,485,463
営業損失	263,966
営業外収益	650,176
営業外費用	206,740
経常利益	179,470
特別利益	13,903
特別損失	136
当期純利益	193,237

### 貸借対照表(令和3年3月31日現在)

借方(単位:千円)		貸方(単位:千円)	
〔資産の部〕		〔負債の部〕	
固定資産	27,855,921	固定負債	11,296,631
流動資産	600,464	流動負債	1,517,244
		繰延収益	11,108,128
		〔資本の部〕	
		資本金	2,344,815
		剰余金	2,189,567
		(うち当期純利益 193,237)	
資産合計	28,456,385	負債資本合計	28,456,385

### 剰余金処分計算書

科目	金額(単位:千円)
当年度末未処分利益剰余金	367,102
利益剰余金処分額	△367,102
(資本金への組み入れ)	(△173,865)
(減債積立金)	(△193,237)
翌年度繰越利益剰余金	0

※金額はすべて税抜き

問い合わせ：下水道課

## 四條畷市PR大使 活動報告 vol.1

### ■谷口智則さん(本市出身・在住の絵本作家)

#### 赤ちゃんの駅 絵で可愛くあたたかく

市内の公共施設には、乳幼児連れの保護者がおむつ替えや授乳などに使える施設「赤ちゃんの駅」が7か所あります。その一つ、市役所東別館玄関ホールのものを、谷口さんが可愛らしい動物のイラストで彩ってくれました。

詳細は11ページからのパラパラメッセージ(ページ左上)で紹介しています!



### ■稲田直樹さん(本市出身のお笑い芸人/吉本興業所属)

#### 稲ちゃんの四條畷市PR動画 第1弾を公開

ふるさとをフラッと訪ね歩いて四條畷をPRする動画シリーズ、その名も「アインシュタイン稲田の四條畷市PR珍道中」(全3回)を公開中!地元に住んでいたころの思い出とともに、「しぜんたい」なまちの魅力を紹介しています。市ホームページからチェックしてみてください!



動画はこちらからチェック▶



駅前の商店街ではたびたび谷口さんのサンタに遭遇(#1 商店街編)

久しぶりに訪れた母校でやりたかったことは? (#3 初恋編)

問い合わせ：魅力創造室

## よりよい四條畷をめざす市民共通のローガン 四條畷市民憲章

### 【歴史】

わたしたちの郷土・四條畷市がよりよい明日をめざすために、市民一人ひとりの生活の指針となり、共通の道しるべとなる「四條畷市民憲章」。市民から一般公募した憲章案を、市民憲章制定委員会が検討・成文化し、昭和50年11月2日に市制施行5周年記念式典で制定を宣言し、今年で46年を迎えます。

憲章は前文と本文からなり、前文では四條畷市の特性と憲章制定の趣旨がうたわれ、本文では市民生活の具体的な目標を5項目にまとめています。市民が一体となってつくりあげたこの市民憲章を守り、育てていきましょう。

### 【内容】

わたしたちの住む四條畷市は、多くの歴史的遺産と飯盛山系の緑にめぐまれた楠の香豊かなまちです。わたしたちは、これらを後世に伝え、みんなのしあわせとよりすばらしいまちへの発展を願ってこの市民憲章を定めます。

■わたしたち四條畷市民は めぐまれた自然を生かし 美しいまちをつくります

■ふるさとを愛し心のふれあいを求め 友情の輪をひろげます

■希望と夢をもって しあわせなまちをめざします

■豊かな伝統と歴史をまもり 新しい文化をそだてます

■働くことに誇りをもち力をあわせて 住みよいまちをきずきます



問い合わせ：地域協働課

〈広告〉\*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは大光宣伝㈱ ☎0120 (540) 888 へ。

各連絡先については12ページをご覧ください。

催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止・延期・変更になる可能性があります。

税・保険・年金

納期限 11月1日(月)
市・府民税(第3期)
市税の納付は便利な口座振替を利用してください。

年末調整説明会
11月24日(水)午後2時~4時
大東市民会館(大東市曙町4番6号)

内 公益社団法人門真納税協会では、令和3年度年末調整説明会を開催します。
申要(電話かメールで問い合わせ)
問 公益社団法人門真納税協会

個人事業税(第2期分)納期限は11月30日(火)です

第2期分の納付書は、第1期分の納付書に同封しています。

- ・年間の税額が1万円以下の場合、第2期分の納付書はなし。口座振替利用の場合、納付書の送付はなし。
・納付書を破損・紛失した場合は、府税事務所に問い合わせを。

納付場所・納付方法

- ・府税事務所
・コンビニエンスストアなど
・au PAY(請求書支払い)
・LINE Pay請求書支払い
・府の指定金融機関、指定代理金融機関または収納代理金融機関
・Pay-easy(府税の収納を扱う金融機関(ゆうちょ銀行を除く)で納付が可能)
・PayB ・PayPay請求書払い
・楽天銀行コンビニ支払サービス

納期限日に指定口座から自動引き落としされる口座振替制度も利用してください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響などにより、納付が困難である場合には納付を猶予する制度があります。納付が困難な人は、早めに管轄の各府税事務所に相談してください。

府税のホームページ
府税あらかると 検索
問い合わせ：府税事務所 個人事業税課 ☎072(844)1331(内線516)

電話案内

Table with 2 columns: 市役所/支所/センター/図書館/保健センター etc. and 電話番号. Includes 072(877)2121, 0743(71)0330, etc.

健康・福祉

- 一 芳志
内 次の方から温かいご芳志をいただきました。
厚生労働省では、戦没者遺骨について、遺留品などで遺族からの申請に基づきDNA鑑定を行い、親族関係が判明

- 戦没者遺骨のDNA鑑定の実施
内 厚生労働省では、戦没者遺骨について、遺留品などで遺族からの申請に基づきDNA鑑定を行い、親族関係が判明
問 100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 厚生労働省 社会援護局事業課 鑑定調整室
直通：03(3595)2219

- 特定健康診査未受診者に電話勧奨を行います
10月中旬~11月下旬
内 特定健康診査(以下、特定健診)は、40~74歳の人が対象の生活習慣病に着目した健診です。受けることで自分の健康状態を知ることができ、自覚症状のないうちに病気を早期発見できます。
今回、四條畷市国民健康保険加入者のうち今年度や経年で特定健診を受診していない人を対象に、健康づくりを応援する目的で、電話での受診勧奨を行います(市が委託した業者、050からの発信)。こ

- の機会にぜひ受けましょう！
備 還付金などの金銭の振り込みを依頼することは絶対にありません。
問 保健センター
ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用してみませんか？
内 ジェネリック医薬品は、これまで使われてきた新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売されるもので、先発医薬品と同じ有効成分を同量含む同等の効き目があると国に認められた医薬品です。
先発医薬品に比べると開発費用が少ないため、薬の価格が安く自己負担も軽減されます。まずは医師や薬剤師に相談してください。

- 11月10日(水)~16日(火)はアルコール関連問題啓発週間
内 お酒をやめたいのにやめられない...それは依存症かもしれません。アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。もしかして、依存症?と思ったら、本人・家族だけで抱えこまず、まずは相談してください。
大阪府内の依存症相談窓口
午後2時~3時30分
場 市立公民館 展示ホール
対 市内在住・在勤・在学の人
員 先着20人
料 600円
内 日本オリンピック委員会強化スタッフによるわかりやすい講義と実技を通して、ストレッチやウォーキング、筋トレについて楽しく学びます。いつまでも健康でいるために、運動を続け、習慣化しましょう。
講 青木孝至さん(健康運動指導士)
持 動きやすい服装で来てください。
申 10月25日(月)から費用を添えて市立公民館(電話予約可)
問 市立公民館

相談窓口
大阪府こころの健康総合センター
06(6691)2818
おおさか依存症土日ホットライン
0570(061)999
大阪府四條畷保健所
072(878)2477
障がい者緊急時人員体制事業が始まりました
内 地域で生活する障がい者が、家族などの事故疾病など緊急の理由で介護を受けられなくなり、日常の生活を過ごせなくなつた場合に支援する事業が始まりました。事前に登録が必要です。まずは、障がい福祉課に相談してください。
問 障がい福祉課
072(879)2596



お楽しみ
お楽しみ
お楽しみ

税 保険・年金
健康・福祉

高齢者
子育て・教育
安全・安心

環境・まちづくり
求人・産業
人権・文化

スポーツ・野外活動
その他



# 糖尿病を予防しましょう

## 糖尿病につながる生活になっていませんか？

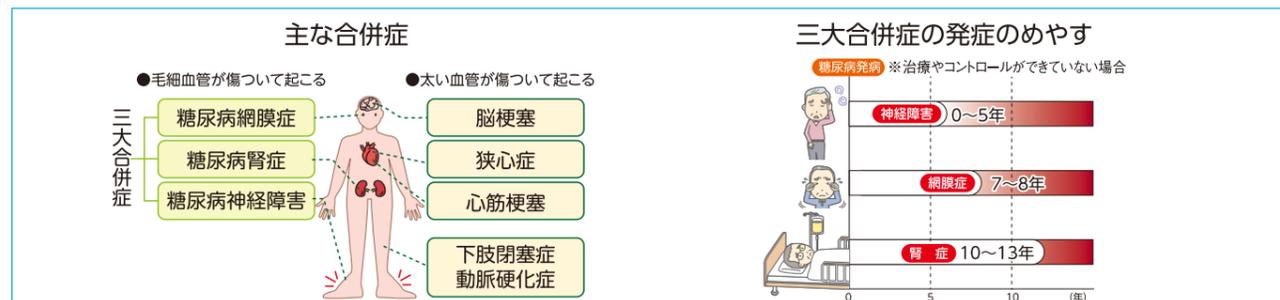
長引くコロナ禍で、活動自粛やテレワーク、自宅で過ごす時間が増えたことなどにより、食生活の乱れや運動不足を感じている人はいませんか。身体活動量の不足や食べすぎ、肥満などが続くと、インスリン(血液中のブドウ糖を細胞に取り込む物質)が不足したり、働きが悪くなったりします。その状態が続くと糖尿病につながるおそれがあります。

## あなたの状態を知る ～健診結果をチェック!健診の案内がきている人は早めに受診を～

健診項目(採血データ)	生活の見直しが必要です	医療機関に相談を
空腹時血糖	100mg/dl以上	126mg/dl以上
HbA1c(過去1、2か月の血糖値の状態を反映しています)	5.6%以上	6.5%以上

## 高血糖が続くとどうなる？

糖尿病の怖いところは合併症です。高血糖状態を放置したり、血糖のコントロールがうまくできない状態が続いたりすると、血管が傷ついたり詰まったりします。自覚症状が出ないままゆっくり進行し、気が付いた時には日常生活に支障が生じているおそれがあります。



## 糖尿病を防ぐ生活改善法

### ① バランスのとれた食生活

腹八分目、カロリー表示を確かめるなど、エネルギーのとりすぎに注意。体重チェックも有効。野菜から先にとることで血糖値の上昇がゆるやかに。

### ② 体を動かす機会をつくる

有酸素運動や筋トレを続けると、インスリンの働きが良くなります。まずはプラス10分。家事や、いつもと歩く道を変えてみるなど、普段の生活の中で意識して体を動かしましょう。

### ③ ストレスを上手に発散

ストレスを受けた時に副腎から出るホルモンは血糖値を上昇させます。自分に合った気分転換の方法を見つけ、やってみましょう。保健センターでは、保健師・管理栄養士が個別相談に応じています(毎週金曜日・要予約) 問い合わせ：保健センター

# 第1回《全4回》心のケア～こころの病気のいろいろ～

「こころの病気」(精神疾患)は、誰でもかかる可能性があり、特別な病気ではありません。病気の種類や症状はさまざま、同じ病名でも人によって症状は異なります。

## 例

**統合失調症:**こころや考えがまとまりづらくなってしまい、幻覚や妄想などがみられる疾患。

**うつ病:**思考、感情、意欲の機能が低下し、憂うつな気分が続く疾患。

**双極性障害:**うつ状態とそう状態(気分の高揚と活動が活発になる)を繰り返す疾患。

**パーソナリティ障害:**物事の受け止め方や行動パターンが偏っているために、本人が苦しんでいた、周りの人が困っていたりする疾患。

**依存症:**やめたくても自分の意思ではやめること(コントロール)ができない疾患。アルコールや薬物、ゲーム、ギャンブルなどの依存症があります。

**強迫性障害:**あることがどうしても気になったり、頭に浮かんできたりして、何度も同じ確認を繰り返してしまう疾患。

からだの病気と同じように、**早期発見・早期治療**が大切です。あなた自身や周りの人の「こころの健康」について気になることがある、生活に支障があるときは、専門の相談機関に相談しましょう。

大阪府四條畷保健所 精神保健福祉チーム ☎072(878)2477

問い合わせ：障がい福祉課 FAX 072(879)2596

# 健康情報

## 11月の検(健)診

【集団検(健)診】 定員あり 要電話予約(問診票は事前送付) 予約専用☎072(800)3363 問い合わせ:保健センター

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予約時間に来院してください。また、集団検(健)診の日程や内容が急きょ変更となる場合があります。

会場:グリーンホール田原 (大腸がん検診の検査キットの提出先はグリーンホール田原)

検診名	とき	対象	費用	検診間隔
①乳がん検診(マンモグラフィ) ②子宮頸がん検診 ③大腸がん検診	8日(月)午後	①40歳代:2方向撮影 ②20歳以上:視診・内診・細胞診 ③40歳以上の人	①1,100円 ②800円 ③300円	①②2年度に1回(和暦奇数年生まれ) ③1年度に1回
①②成人健診 ③特定健診(問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、検尿、血液検査) ④肺がん検診 ⑤大腸がん検診	19日(金)午前	①15~39歳の人(会社などで健診の機会のある人は除く) ②40歳以上の生活保護世帯の人 ③40~74歳の四條畷市国民健康保険加入者 ④40歳以上 ・喀痰検査(レントゲン撮影と合わせて必要時実施) ⑤40歳以上の人	①1,400円 ②無料 ③無料 ④200円 ⑤300円	①②③④⑤ 1年度に1回

※8日の50歳以上の乳がん検診、19日の胃がん検診は定員に達しました。

会場:保健センター

検診名	とき	対象	費用	検診間隔
①②成人健診 ③特定健診(問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、検尿、血液検査) ④大腸がん検診	30日(火)午前	①15~39歳の人(会社などで健診の機会のある人は除く) ②40歳以上の生活保護世帯の人 ③40~74歳の四條畷市国民健康保険加入者 ④40歳以上の人	①1,400円 ②無料 ③無料 ④300円	①②③④ 1年度に1回

【個別検診】 実施医療機関に申し込み 問い合わせ:保健センター

検診名	対象	内容	費用	検診間隔
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳代の女性 50歳以上の女性	マンモグラフィ2方向 マンモグラフィ1方向	1,100円 900円	2年度に1回(和暦奇数年生まれ)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	視診・内診・細胞診(頸部)	800円	1年度に1回
大腸がん検診	40歳以上の男女	便潜血反応免疫法	300円	1年度に1回
胃がん(バリウム)検診(注1・注2)	50歳以上の男女	バリウム服用後胃部レントゲン撮影	900円	1年度に1回(ただし、前年度に胃内視鏡検診を受けた人は対象外)
胃(内視鏡)検診(四條畷・大東市内の実施医療機関)	①50・55・60・65歳の男女 ②70歳以上の男女 ③特例対象者(注3)	胃内視鏡(胃カメラ)撮影	3,400円	①5年度に1回 ②③2年度に1回(和暦奇数年生まれ)
肺がん検診	40歳以上の男女	問診・胸部レントゲン撮影 喀痰検査(レントゲン撮影と合わせて必要時実施)	800円 500円	1年度に1回

※費用免除者、検診実施医療機関は令和3年4月号広報誌に折り込みの「保健事業のご案内(令和3年度保存版)」市ホームページに記載しています。  
(注1)大阪府十字病院、大阪がん循環器病予防センターのみ (注2)大阪病院は「大阪府十字病院」に改名・移転し、7月5日(月)から新病院で検(健)診を実施しています。  
(注3)バリウムによる胃がん検診(胃エックス線検診)を受診できないと医師が判断し、事前に受診医療機関の医師の承認を得た人。

## 11月の歯科休日診療所【診療時間:午前9時~正午】

3日	たけい歯科	大東市御供田4	072(873)8020
7日	加山歯科医院	大東市南楠の里町14	072(879)6840
14日	キタムラタキヤ歯科医院	大東市浜町10	072(870)1070
21日	高橋歯科医院	四條畷市岡山2	072(879)0648
23日	石橋歯科医院	大東市新町12	072(873)3545
28日	学園町ヤマダ歯科クリニック	大東市学園町3	072(814)7188

このページの問い合わせは 保健センター

☎072(877)1231 FAX 072(877)6963

## 大阪府四條畷保健所のお知らせ(11月)

- 骨髄ドナー登録(無料・予約制) 第1・3月曜日/午前9時30分
- 結核・指定難病・小児慢性特定疾病などの相談(予約制)
- HIV・梅毒即日検査(無料) 第1・3月曜日/午前9時30分~10時15分 結果即日、要確認検査の場合は1週間後 希望者には梅毒即日検査も実施
- ※新型コロナウイルス感染症対策のため変更することがあります。事前に問い合わせてください。
- こころの健康相談(予約制) 統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)などの精神的な病気、ひきこもりなど。
- 医療機関などに関する相談 毎週月~金曜日/午前9時15分~午後0時15分、午後1時~4時
- 飲料水(井戸水)などの検査(有料・一部予約制)、検便(腸内細菌)(有料)、ぎょう虫卵検査(有料・予約制) 火曜日(月2回)午前9時30分~11時30分 11月の受け付け日/9日、30日

問い合わせ: 骨髄ドナー・指定難病など(母子・難病) ☎072(878)1042  
結核・HIVなど(感染症) ☎072(878)1090  
こころの健康相談(精神) ☎072(878)2477  
医療相談(総務) ☎072(878)1021  
飲料水などの検査 茨木保健所検査課 ☎072(620)6706

※犬、猫の相談は「大阪府動物愛護管理センター 四條畷支所」☎072(862)2170

## 検(健)診にあたってのお願い(新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けて)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、**体調が悪い時は受診を延期してください。**

※受診する際は、**不織布マスクを着用してください。**特に下記の①~⑥にあてはまる人は受診を延期してください。

- ① 感冒様症状(咳、鼻水、咽頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、頭痛など)や発熱がある人
- ② 強い倦怠感や息苦しさがある人
- ③ 2週間以内に新型コロナウイルス感染症に感染した人やその疑いがある人との濃厚接触歴がある人
- ④ 2週間以内に渡航歴がある人
- ⑤ 上記症状①と②が2週間以内にあった人
- ⑥ 上記症状①と②が同居中の家族に2週間以内にあった人

問い合わせ:保健センター



教室・講座名	とき	対象・定員	内容	持ち物	申し込み・問い合わせ方法
●保健センター〈中野三丁目5-28 予約専用☎072(800)3363〉 問い合わせは12ページの番号へ					
ママ&パパ教室 (ママとパパのための教室)	11月27日(土) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時15分～)	妊婦とパートナー 先着8組	パパの育児について、先輩パパの体験談、妊婦ジャケット体験、産後のママの心と身体、赤ちゃんはお風呂が大好き(沐浴実習)	母子健康手帳、筆記用具	電話予約 保健センター
歯っぴーず	11月11日(木) 午後1時～3時30分	2歳児とその保護者	歯科医師・歯科衛生士の個別相談、フッ素塗布(希望者)	母子健康手帳、子どもの歯ブラシ(使用中のもの)	電話予約 10月15日(金)から 保健センター
離乳食講習会	11月10日(水) 午後1時30分～3時	離乳食を学びたい人 先着4人	離乳食のすすめ方についての話、調理実演	母子健康手帳、バスタオル	電話予約 10月15日(金)から 保健センター
ママほっと相談	11月26日(金) 午前10時～正午	妊婦及び産婦	妊娠中、出産後の健康や育児についての相談	母子健康手帳	電話予約 保健センター

## 乳幼児の健診と相談

健診・相談	とき	対象	ところ
4か月児健診	11月4日(休)受け付けは午前	令和3年6月16日～7月15日生まれ	保健センター
1歳6か月児健診	11月18日(休)受け付けは午後	令和2年4月生まれ	
3歳6か月児健診	11月25日(休)受け付けは午後	平成30年4月生まれ	
母乳・ミルク相談	毎週火曜日午前9時～正午(事前予約)	1日3組	
乳幼児育児・栄養相談	毎週金曜日午前10時～午後4時(事前予約)		

### 親子教室すくすく

▼時 11月19日～12月17日の毎週金曜日  
午前10時30分～11時30分(全5回)

▼場 ①つごいの広場なわて

②つごいの広場おかやま

▼対 市内在住のおおむね6か月～1歳未満の子どものその保護者

▼員 ①8組程度 ②6組程度

▼内 体操やふれあい遊びなどを楽しみながら、親子で友だちを作りましょう。

▼持 お茶、タオル

▼申 11月12日(金)午前9時～18日(休)午後5時まで電話で受け付け初日の午前10時以降は窓口申し込み可。

▼問 子育て総合支援センター

### 親子教室のびのび

▼時 11月17日～12月22日の毎週水曜日(11月24日を除く全5回) 午前10時30分～11時30分

▼場 ①つごいの広場なわて

②つごいの広場おかやま

▼対 市内在住のおおむね1～2歳未満の子どものその保護者

- ▼員 ①8組程度 ②4組程度
- ▼内 体操やふれあい遊びなどを楽しみながら、親子で友だちを作りましょう。
- ▼持 お茶、タオル
- ▼申 11月10日(水)午前9時～16日(火)午後5時まで電話で受け付け初日の午前10時以降は窓口申し込み可。
- ▼問 子育て総合支援センター

### 親子の絆しゅりプログラム 「赤ちゃんがきた!」

- ▼時 11月29日～12月20日の毎週月曜日午前10時～正午
- ▼場 子育て総合支援センター 市民活動室
- ▼対 市内在住の2～5か月の赤ちゃんとその母親(ただし初めて子育てをする人)
- ▼員 8組程度
- ▼費 11000円(テキスト代、初回のみ)
- ▼内 お母さん同士で子育ての喜びや悩みを話し合ったり、赤ちゃんと一緒にふれあつて遊んだりします。テキストやDVDを観ながら少し先を見通した

子育てを考えてみましょう。

▼持 バスタオル、赤ちゃんのお出かけセット

▼申 11月8日(月)午前9時から電話で申し込み

▼問 子育て総合支援センター

### 忍ヶ丘あおぞらこども園 プチキッズ

- ▼時 ①11月10日(水)、②11月17日(火)午前10時～11時 ※どちらかの日程を選んでください
- ▼場 忍ヶ丘あおぞらこども園(しのぶ棟)
- ▼対 市内在住の就園前2歳以上の子どもとその保護者
- ▼員 各5組
- ▼内 親子で一緒に散歩に行きましょ。
- ▼持 お茶・タオル・動きやすい服装と靴
- ▼申 11月4日(休)から電話で申し込み(月～金曜日 午後1時30分～4時)
- ▼問 忍ヶ丘あおぞらこども園(しのぶ棟)

### 忍ヶ丘あおぞらこども園・岡部保育所 子育て相談

- ▼時 月～金曜日(要事前予約)
- ▼場 忍ヶ丘あおぞらこども園(しのぶ棟)、岡部保育所
- ▼対 子育て中の保護者

▼内 食事やトイレトレーニング、気になることなど気軽に相談してください。

▼申 事前予約の受け付け時間は、午前11時～午後4時

▼問 忍ヶ丘あおぞらこども園(しのぶ棟)、岡部保育所

### なわてファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会

- ▼時 11月26日(金)、29日(月)午前10時～午後3時(途中休憩あり)
- ▼場 すてっぷ★なわて2階会議室・3階市民活動室
- ▼対 20歳以上の市民
- ▼員 5人程度
- ▼内 ファミサポは、子育てのサポートができる人(援助会員)と、サポートしてほしい人(依頼会員)が会員となり、地域で子育てを支え合う有償ボランティア活動を手伝います。空いている時間に、子育ての手伝いをしてもらえませんか?

援助者としての心構えなど全7講座、普通救命講習を受講後、援助会員の登録ができます。援助・両方会員もフォローアップ講習として受講可能です。受講中の保育が必要な人は相談してください。  
※2年以内の普通救命講習修

了証を持っていない人は、普通救命講習を受ける必要があります。

▼持 筆記用具、お茶

▼申 10月18日(月)～11月15日(月)

▼問 なわてファミリー・サポートセンター

☎072(877)5130

☎072(877)7371

✉nawate.famisapoo@fine.ocn.ne.jp



〈広告〉\*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは太光宣伝㈱ ☎0120(540)888へ。

各連絡先については12ページをご覧ください。

催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止・延期・変更になる可能性があります。



# 令和4年度 小学校入学予定の皆さんへ 就学時健診・就学前健康相談

●対象 令和4年4月に小学校へ入学する予定の幼児(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)

## ①健康診断

10月上旬に案内状を送ります。届かない場合は、学校教育課に連絡してください。

- 受け付け 午後1時45分～2時30分
- 健診 午後1時45分～2時45分

※当日は、教育相談も行います。希望者は連絡してください。

## ②健康相談

安心して小学校生活が送れるよう就学前健康相談を実施します。就学時健康診断の案内に、就学前健康相談質問票を同封しますので、記入して健診時に持参してください。後日、保健センターから連絡します。

問い合わせ：①学校教育課 ②保健センター

学校名(健診会場)	実施日
岡部小学校	10月21日(木)
田原小学校	10月26日(火)
忍ヶ丘小学校	10月28日(木)
四條畷南小学校	11月11日(木)
四條畷小学校	11月18日(木)
くすのき小学校	11月26日(金)

どへしよのあき  
こどもスタンブライー

▼時 10月30日(土)～11月20日(土)  
▼場 歴史民俗資料館、教育文化センター、つどいの広場おかやま、四條畷図書館、田原図書館  
▼内 期間中、市内6施設で開催される催しに参加しスタンプを2つ集めた人には、お楽しみプレゼントがあります。詳しくは、市ホームページ、配布のチラシを見てください。  
▼問 四條畷図書館  
絵本とあそぼー！  
おはなしコンサート

▼時 11月3日(水)祝 午前11時～11時45分  
▼場 市民総合センター1階展示ホール  
▼対 赤ちゃんから大人まで  
▼員 先着35人  
▼内 ピアノのメロディにあわせて絵本の読み聞かせで、ゆったりとしたひとときを過ごしませんか？絵本は子どもとふれあう喜びとともに、大人にも感動や優しい気持ちを与えてくれます。育児奮闘中のママ、パパはもちろん、絵本が大好きな人も歓迎！

▼調 朗読とピアノアサフルさん  
▼申 10月22日(金)午前9時30分から 四條畷図書館カウンター・電話で受け付け  
▼問 四條畷図書館  
おはなし広場

▼時 11月13日(土)午後2時30分～3時10分  
▼場 福祉コミュニティセンター1階 ふれあいルーム  
▼対 市民  
▼員 先着15人  
▼内 小さな子ども対象の人形劇  
調ばつくんシアター  
▼申 電話申し込み可。  
10月26日(火)～11月12日(金) (月・日曜、祝日を除く)  
午前9時30分～午後9時  
▼問 福祉コミュニティセンター  
発達障がい啓発研修

▼時 11月9日(火)午前10時～11時30分  
▼場 市民総合センター 展示ホール  
▼対 市民  
▼員 30人  
▼内 大阪府ペアレント・メンター事業

わたしの願い～将来に向けて  
発達障がいのある子どもとその家族について～  
▼講 福田啓子さん(一般社団法人大阪自閉スペクトラム症協会 理事) 氏名・連絡先・住所を記入・窓口  
▼問 児童発達支援センター  
072(877)7371  
教育委員会人事

▼内 令和3年9月30日付けで  
退任の竹内千佳夫委員の後任として、尾崎靖二氏が就任しました。

令和3年10月1日付け  
教育委員会の構成

役職名	氏名
教育長	植田 篤司
教育長職務代理者	山本 博資
委員	佃 千春
委員	河田 文
委員	尾崎 靖二

▼問 教育総務課

## 外国籍の子どもの小中学校の入学手続き

四條畷市に住民登録がある外国籍の子どもが、日本の小中学校に通いたい場合は、申請すると四條畷市立小中学校に入学できます。

- 対象
  - ・小学校 年齢が満6歳(2015年4月2日～2016年4月1日生)の子ども
  - ・中学校 2022年3月に小学校を卒業する子ども

問い合わせ:学校教育課



高橋 真理愛



尾崎 なな子



本間 理紗



尾崎 礼

明るい選挙啓発ポスター  
入賞作品  
●小学生の部(敬称略)  
特選 田原小学校6年生

〈広告〉\*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは日光宣伝科 ☎0120(540)888へ。



入選:田原小学校6年生  
松本夕愛菜、上野陽乃菜、清水果歩、西嶋紗杜、長瀬芽生、東本暁史、堀ひより  
小学生の部特選5点を大阪府選挙管理委員会主催の明るい選挙啓発ポスターコンクールに応募するとともに、本市の明るい選挙啓発事業に活用します。  
▼問 選挙管理委員会



岩田 チユ子

各連絡先については12ページをご覧ください。  
催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止・延期・変更になる可能性があります。

税 保 険 年 金  
健 康 ・ 福 祉  
高 齢 者  
子 育 て 教 育  
安 全 ・ 安 心  
環 境 ま ち つ くり  
求 人 ・ 産 業  
人 権 ・ 文 化  
ス ポ ツ 野 外 活 動  
そ の 他

秋の全国火災予防運動

▼時 11月9日(火)～15日(月)

▼内 ●全国統一防火標語

「おうち時間 家族で点検の始末」

●住宅防火

命を守る10のポイント

4つの習慣

・寝たばこは絶対にしない、させない

・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

・こんろを使うときは火のそばを離れない

・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する

・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防火品を使用する

・火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い

北河内4市リサイクル施設組合議会定例会

▼時 11月16日(火)午後2時～

▼場 北河内4市リサイクルプラザ 3階研修室

▼備 日時などは、議事の都合で変更することがあります。

変更の際は北河内4市リサイクル施設組合ホームページでお知らせします。駐車場はありません。

▼申 傍聴：当日直接来場してください。

▼問 北河内4市リサイクル施設組合事務局

▼☎ 072(822)2038

▼HP http://kazagunuma.or.jp/

11月は大阪府産業廃棄物不適正処理防止推進強化月間

▼内 1つなごやせなごー！許さなごー！

廃棄物の野焼き、崩れそうなほどに積み上げる野積み、不法投棄は、法律で禁止されています。見つけたら、市町村、

大阪府また

は警察に通

報してくだ

さい。不適

正処理の未

方を確認しておく  
・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく

・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

●住宅用火災警報器

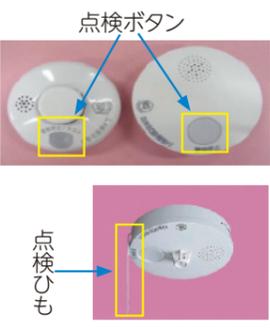
電池は大丈夫？鳴りますか？

住宅用火災警報器は、火災の煙を早期に感知して火災の発生を音声や警報音により知らせて

くれます。いざという時のために、正常に作動するか定期的に確認しましょう。



【作動確認】



点検ボタンを押すか、点検ひもを引くことで作動確認することができます。作動確認しても住宅用火災警報器に反応

然防止と早期解決に協力をお願いします。

▼問 大阪府 産業廃棄物指導課

▼☎ 06(6210)9572

▼FAX 06(9210)9569

▼✉ junkansushin@g19@sbbox.pref.osaka.lg.jp

ポリ塩化ビニル(PVC)廃棄物保管者の皆さんへ

▼内 PVCを含む電気機器(変圧器、コンデンサー、業務用の蛍光灯安定器など)は、法に基づき、処分期間内に処理しなければなりません。

●高濃度PVC廃棄物の処分期間は令和3年3月末で終了しました(低濃度PVC廃棄物は令和9年3月末まで)。万が一、高濃度PVC廃棄物が事業所内などで発見された場合は、直ちに処分を行う必要がありますので、至急大阪府まで連絡してください。

●PVC含有の判別は各メーカーに問い合わせるか、日本電機工業会、日本照明工業会、中間貯蔵環境安全事業(株)(JESCO)のホームページを確認してください。

●PVCを含む電気機器は、通常の産業廃棄物として処分することはできません。適正

がなければ、本体の故障か電池切れです。

▼問 大東四條畷消防本部 予防課

▼☎ 072(872)2342

消防クイズに答えて

素敵な賞品をゲットしよう！

▼内 楽しみながら火災予防について学べる消防クイズを開催。正解者の中から、抽選で消防ホースを使用したペンケースなど素敵な賞品をプレゼントします。

締め切り：11月15日(月) 詳しくは、消防本部ホームページを確認してください。



▼問 大東四條畷消防本部 予防課

▼☎ 072(872)2342

▼時 11月14日(日)午前9時30分～午後0時30分

▼場 大東四條畷消防本部

▼内 大東四條畷消防本部

▼☎ 072(875)0249

▼時 10月29日(金)午前10時～正

▼場 大東四條畷消防本部

▼内 大東四條畷消防本部

▼☎ 072(875)0249

▼場 大東消防署 4階屋内訓練場(大東市新町13番35号)

▼対 四條畷市・大東市内在住・在勤・在学の人(中学生以上)

▼員 先着24人(申し込み期限は開催日の10日前)

※講習会開催の最低受講者数は7人以上とし、これに満たなかった場合は中止とします。

その場合は、開催日の5日前をめどに判断し、電話と併せて消防組合ホームページで知らせます。

※消防本部では、一定の受講者数が集まった団体などに対して、職員を署外に派遣しての講習(無料)も実施しています。

希望者は、警防課まで連絡してください。(消防組合ホームページに詳細掲載)

▼内 AEDを使用した心肺蘇生法

▼申 電話

▼問 大東四條畷消防本部 警防課

▼☎ 072(875)0249

▼時 10月29日(金)午前10時～正

▼場 大東四條畷消防本部

▼内 大東四條畷消防本部

▼☎ 072(875)0249

〈広告〉\*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは日光宣伝 0120(540)888へ。



### 山地美化キャンペーンを中止します

▼内 毎年11月開催の山地美化キャンペーンは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。来年度は生駒山系森づくりサポーター協議会主催の生駒花屏風ハイキングを開催予定。例年のキャンペーンに加え、植樹やイベントも行う予定です。

### 水道料金・下水道使用料 支払いは便利な口座振替を

▼内 口座振替では、金融機関の口座から検針月の翌月の13日(土日祝の場合は以降の最初の営業日)に自動的に引き落とされます。  
▼内 口座振替の希望者は問い合わせください。  
▼申 収納取り扱い金融機関が四條畷水道センターに、最新の使用水量のお知らせ票または領収書と預金通帳の印鑑を持参して申し込んでください。  
▼問 四條畷水道センター 総務課 料金担当

☎072(876)7302

### 朝いちばんの水は 飲み水以外へ

▼内 水道水に入っている消毒のための塩素は、時間の経過とともに少なくなっていくまです。また、家庭の水道管に鉛管が使用されている場合、旅行などで水道を長時間使わない時は、ごくわずかですが鉛が水道水に溶け出すことがあります。通常の使用には問題ありませんが、朝いちばんの水や長時間水道を使わなかった場合、最初に使う水道水は、念のためバケツ1杯分程度を飲み水以外に使用することをおすすめします。

### けいはんなオータムフェア 2021

▼内 世界トップクラスの研究開発型オープンイノベーション拠点「けいはんな学研都市」そのイノベーションエコシステムを体感できるイベントが大集合！  
イベントはオンラインでも同時開催され、会期後12月31日(金)までアーカイブ配信されま

な社会を築きましよう。

▼問 大阪府 府民文化部 人権局 人権擁護課 人権・同和企画グループ  
☎06(6210)9282

### 宮字連携・大人のまなび講座 「中国語で読む 漢詩の世界」

▼時 11月12日、19日、26日(いずれも金曜日)  
午後1時30分～3時  
▼場 市立公民館 会議室4  
▼対 市内在住・在勤・在学の人  
▼員 先着10人  
▼料 900円(全3回分)  
▼内 漢詩を中国語で読み、その意味や背景を解説します。漢詩を知らない人も楽しめ、漢詩が好きな人はもっと好きになる講座です。  
▼講 木子香さん(大阪電気通信大学総合情報学部ゲーム&メディア学科准教授)

▼申 市立公民館で受け付け(電話及び市ホームページ申し込みフォームからの予約可)  
▼問 市立公民館

### 北海道歌旅座 ザ・コンサート2021

▼時 11月10日(水)午後1時30分開場・午後2時開演  
▼場 市民総合センター 市民

### 魅力創造室 求人・産業

▼問 空き家を活用する方法は？「処分するにはどうしたらいいの？」など、空き家について悩んでいませんか。空き家の悩みを解決するためのヒントを、不動産の専門家がわかりやすく解説します。  
セミナー終了後には個別相談会を行います。

▼時 11月22日(月) セミナー 午後2時～3時  
個別相談会 午後3時20分～4時  
▼場 市役所本館3階 委員会室  
▼員 セミナー 定員なし(申し込み不要)  
個別相談会 5組(要予約先着順)

▼内 空き家を活用する方法は？「処分するにはどうしたらいいの？」など、空き家について悩んでいませんか。空き家の悩みを解決するためのヒントを、不動産の専門家がわかりやすく解説します。  
セミナー終了後には個別相談会を行います。

▼講 (社)大阪府不動産コンサルティング協会  
▼申 セミナー 不要  
個別相談会 11月15日(月)までに電話または市ホームページで予約



### 大阪府最低賃金

▼内 10月1日から大阪府最低賃金が992円に改定されました。詳しくは、最寄りの労働基準監督署か大阪労働局労働基準部賃金課へ問い合わせしてください。

▼問 大阪労働局 労働基準部 賃金課  
☎06(6949)6502



### 会計年度任用職員 登録者募集中

▼場 市役所本館2階 人事室  
▼内 繁忙期や職員に欠員が出た場合などに、登録者の中から随時採用します。毎月第2・4水曜日(祝日の場合は次の平日)に受け付けています。  
▼申 人事室へ履歴書と84円切手を貼った返信用封筒、筆記用具を持参  
▼問 人事室

### 農業まつり・農産物品評会を中止します

▼内 11月28日(日)に予定していた農業まつり・農産物品評会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

### 人権・文化

### 全国「女性の人権ホットライン」強化週間

▼時 11月12日(金)～18日(木) 午前8時30分～午後7時(11月13日(土)・14日(日)は午前10時～午後5時)  
▼内 女性の人権ホットライン(1877-0770)8110  
相談内容：夫・パートナーからの暴力、職場などにおけるセクハラ、ストーカー行為など女性をめぐるさまざまな人権問題を相談無料。秘密は厳守します。  
▼担当：法務局職員及び人権擁護委員  
▼問 大阪法務局人権擁護部  
☎06(6942)9496

▼時 11月12日(金)～29日(月)

### スポーツ・野外活動

▼時 11月13日(日) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時  
11月27日(日) ③午前10時～正午  
▼場 ①田原小学校 体育館  
②③市民活動センター 体育館  
▼内 子どもから高齢者まで、いつでも、どこでも、誰でも気軽に参加できる事業を毎月企画。11月はポッチャ、カローリング、スポーツワナゲなどのターゲット系を中心に体験します。事前申し込み不要。また当日



### 11月 ニューススポーツ体験 (ターゲット系)

▼時 11月6日(土)午前9時～午後5時  
▼場 市民総合体育館 メインアリーナ全面 ▼員 あり  
▼内 「スポーツで笑顔を！」をテーマに、バドミントン・テニス・ゴルフ・ウォーキングなどのスポーツを気軽に楽しみたい。さまざま催しを予定しています。それぞれ時間区分や定員がありますので、詳しくは、市民総合体育館ホームページを確認、または問い合わせください。  
▼講 オリオン・プラン・美業団選手  
▼持 運動ができる服装、室内用シューズ、水分補給のできるもの、タオル、マスク  
▼申 10月25日(月)午前9時から受け付け。  
▼問 市民総合体育館  
HP https://www.globeship-ppp.com/shijonawate/



税  
保  
険  
年  
金

健  
康  
・  
福  
祉

高  
齢  
者

子  
育  
て  
教  
育

安  
全  
・  
安  
心

環  
境  
ま  
ち  
づ  
く  
り

求  
人  
・  
産  
業

人  
権  
・  
文  
化

ス  
ポ  
ー  
ツ  
野  
外  
活  
動

そ  
の  
他

## なわてボランティアガイド「ゆずりは」が案内します

### 四條畷の戦いと楠正行ゆかりの史跡めぐり

南北朝時代の四條畷の戦いの戦跡をたずねて歩きます。

- ◆日時 11月11日(木)午前9時30分集合(解散：正午ごろ) ◆定員 先着25人
- ◆費用 200円(運営協力費)
- コース(約7km) JR野崎駅—野崎付近—十念寺付近—津野辺付近—南野付近—中野付近—雁屋付近—小楠公墓所—JR四條畷駅(解散)
- ◆持ち物 水筒など

### 紅葉の室池から田原の里へ

信仰の滝「権現の滝」やいにしへの氷室「室池」などの歴史と紅葉を楽しむコースです。

- ◆日時 11月28日(日)午前9時30分集合(解散：午後3時30分ごろ) ◆定員 先着25人
- ◆費用 300円(運営協力費) 別途片道バス代250円
- コース(約11km) JR四條畷駅(集合)—四條畷神社—権現の滝—室池—森の工作館(昼食)—堂尾池—田原台1丁目バス停—(バス乗車)—JR四條畷駅(解散)
- ◆持ち物 弁当、水筒など



備考 当日午前7時前のNHK天気予報で、大阪の降水確率が、午前・午後のいずれかでも50%以上で中止します  
電話または市ホームページから申し込んでください 問い合わせ:産業振興課

この他にも、ゆずりはでは季節に応じたハイキングの企画や、参加者からの要望に応じて行う申し込みガイド(随時)を実施しています。是非気軽に参加・申し込みなど、問い合わせてください。

## シリーズ「なわての文化財」⑥ 飯盛城跡 その10

飯盛城跡は、本市と大東市にまたがる飯盛山の山頂にあり、戦国時代に三好長慶が居城としたことで知られます。彼はこの城を拠点に室町幕府の政治を動かし、近年、織田信長に先駆けての天下人として評価されています。

大阪府立四條畷高等学校の地歴考古学クラブは、昭和30~40年代に精力的に飯盛城跡の調査研究を行い、その成果は部誌にまとめられ、学会にも報告されました。その大きな成果は、縄張の配置を図面とともに報告したことで、以後の研究の礎となりました。昭和42年5月・12月には「東の丸一の曲輪」で発掘調査を実施し、翌年に報告書をガリ版刷りで刊行しました。調査写真、日誌、出土遺物の一部が現在も同校社会科教室に保管され、内容を知ることができます。調査は、土層を細分し、測量により調査地区や遺物出土位置を記録するという、学生主体でありながら、たいへん高い精度で行われました。

歴史民俗資料館では、三好長慶生誕500周年記念イベントとして、「『天下の支配者』三好殿—考古学からみた天下人三好長慶の軌跡と飯盛城—」と題した特別展を12月12日(日)まで開催中です。今回紹介した初公開の資料から、50年以上前の高校生たちが開いた研究の扉を再びのぞいてみませんか。



図1 クラブによる飯盛城関係刊行物 (大阪府立四條畷高等学校蔵(中央)、個人蔵(左右))



図2 発掘調査の様子 (昭和42年12月・大阪府立四條畷高等学校提供)

問い合わせ:生涯学習推進課

## 図書館だより

### —開館時間—

- 火~金曜日 午前9時30分~午後7時
- 土・日曜日・祝日 午前9時30分~午後5時

### —休館日のお知らせ—

- (10月15日~11月30日の休館日)
- 10月18日(月)、25日(月)、29日(金)、
- 11月1日(月)、8日(月)、15日(月)、
- 22日(月)、29日(月)、30日(火)
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更となる場合があります。

- 催し (入場無料。申し込みは必要ありません。マスクを着用のうえ、参加してください。)\*定員を設ける場合があります。

### 四條畷図書館

- おはなしかい 10月16日(土)、11月6日(土) 午後2時30分~3時(対象年齢3歳くらいから)
- にんぎょうげき 10月30日(土) 午後2時30分~3時15分
- おはなしとんとん 11月13日(土) 午後2時30分~3時(対象年齢5歳くらいまで)
- 読書週間の展示 10月27日(水)から「音楽・美術」をテーマに本を集めて展示します。

### 田原図書館

- 絵本の時間 10月16日(土)、11月6日(土)、13日(土) 午後3時~3時30分(対象年齢3歳くらいから)
- おはなしたまたまばこ 10月23日(土) 午後3時~3時30分(対象年齢3歳くらいから)
- アニメ上映会 11月3日(水・祝) 午前11時~11時30分
- 読書週間の展示 10月27日(水)から「読んで巡る、京都本!~食べて、恋して、旅する京都~」をテーマに本を集めて展示します。

### 新しい本



- 『出版禁止 いやしの村滞在記』 長江 俊和 (新潮社)
- 『オーラの発表会』 綿矢 りさ (集英社)
- 「さみだれ」 矢野 隆 (つたんかーめん)
- 「ツタンカーメンの心臓」 福士 俊哉 (しんぞう)
- 「バスクル新宿」 大崎 梢 (なまじま)
- 「ホワイトバグ」 安生 正 (なかじま)
- 「やさしい猫」 中島 京子 (なまじま)
- 「影踏亭の怪談」 大島 清 (なかじま)
- 「星天の兄弟」 菅野 雪虫 (あき 昭)
- 「千里をゆけ」 武川 佑 (なげか)
- 「転がる検事に苔むさず」 直島 翔 (なおしま)
- 「万事オーライ」 植松 三十里 (ばんじ)

## 市民文化祭2021を開催します

- 日時 11月6日(土)、7日(日) 午前10時~午後4時ごろ
- 場所 市民総合センター及び公民館内

### ■ 舞台出演の部

民謡、詩吟、楽器演奏、コーラス、舞踊、ダンスなどを発表します。  
\*感染症対策のため、観客席に間隔や人数制限などを設けて開催する場合があります。

### ■ 展示の部

書、絵画、写真、手工芸を展示します。  
\*感染症対策のため、展示会場に人数制限を設けるほか、鑑賞順路を一方にする場合があります。

### ■ ワークショップの部

こまの絵付け体験:ひねりこまに絵付けしてみよう。  
\*感染症対策のため、人数制限などを設けて開催する場合があります。

### ■ バザーの部

和布手作り雑貨、小物などを販売します(飲食物の販売はありません)。



問い合わせ:生涯学習推進課



**FILEAカップ**  
**C・D級女子ダブルス大会**  
 ▼時 11月19日(金)午前9時30分集合  
 ▼場 水みらいテニスコート  
 ▼対 満16歳以上ノコーチ経験者・各種大会のB級以上の優勝経験者は出場不可。  
 ※詳しくは、市民総合体育館ホームページを確認、または問い合わせてください。

**FILEAカップ**  
**初級ミックスダブルス大会**  
 ▼時 11月27日(日)午前9時30分集合  
 ▼場 水みらいテニスコート  
 ▼対 満16歳以上ノコーチ経験者・各種大会の上級以上の優勝経験者は出場不可。  
 ※詳しくは、市民総合体育館ホームページを確認、または問い合わせてください。

27日、令和4年1月10、17、24、31日(全8回)  
 水曜日：12月1、8、15、22日、令和4年1月5、12、19、26日(全8回)  
 金曜日：12月3、10、17、24日、令和4年1月7、14、21、28日(全8回)  
 土曜日：12月4、11、18、25日、令和4年1月8、15、22、29日(全8回)  
 午前9時30分～午後0時45分のうち2クラスあり(経験者クラス・レディースクラス)  
 ※曜日で時間が異なるため、詳しくは市民総合体育館ホームページで確認、または問い合わせてください。

有資格者(テニス教師)  
 ▼持 運動ができる服装、水分補給できるもの、タオル、テニスラケット、オムニコート用シューズ  
 ▼申 市民総合体育館窓口  
 ▼問 市民総合体育館  
**11月暇歩こう大会**  
**認定書の交付**  
 ▼時 11月14日(日)午前9時～  
 ▼雨天中止ノ中止の場合は当日朝8時に市ホームページに掲載  
 ▼内 四條畷神社階段下の広場で、1年の参加回数に応じて認定書を交付し、記念バッジや記念レプリカの贈呈を行います。その後、スタッフと一緒にコースをめぐる予定です。  
 コース：四條畷神社集合ノ飯盛山山頂ノ室池ノ緑の文化園ノ権現の滝ノ御机神社  
 認定書の交付・記念バッジ・レプリカの贈呈：四條畷神社階段広場(雨天時は市役所東別館第二付属棟1階大会議室)  
 ※雨天中止の場合は、当日午前9時～11時に、市役所東別館第二付属棟1階大会議室にて認定書の交付や記念バッジ・記念レプリカの贈呈を行います。  
 ▼持 弁当、水筒、タオル、マスク

※参加組数・天候などにより変更する場合があります。  
 ▼持 水分補給できるもの、タオル、テニスラケット、オムニコート用シューズ  
 ▼申 10月25日(月)午前9時から市民総合体育館窓口または電話で受け付け。  
 ▼問 市民総合体育館  
 ▼HP <https://www.globeship-ppp.com/shijonawate/>

※参加組数・天候などにより変更する場合があります。  
 ▼持 水分補給できるもの、タオル、テニスラケット、オムニコート用シューズ  
 ▼申 10月25日(月)午前9時から市民総合体育館窓口または電話で受け付け。  
 ▼問 市民総合体育館  
**水みらいセンターテニスコート 硬式テニス教室**  
 ▼時 月曜日：12月6、13、20、

▼対 経験者クラス：16歳以上レディースクラス：B・C級(各都道府県女子テニス連盟認定)  
 ▼員 経験者クラス：各曜日10人レディースクラス：各曜日6人  
 ▼料 経験者クラス(85分)：13440円(全8回)、レディースクラス(100分)：17600円(全8回)  
 ▼内 四條畷市テニス連盟公認の屋外テニスクール  
 ▼調 日本スポーツ協会公認の

▼時 11月14日(日)午前9時～  
 ▼雨天中止ノ中止の場合は当日朝8時に市ホームページに掲載  
 ▼内 四條畷神社階段下の広場で、1年の参加回数に応じて認定書を交付し、記念バッジや記念レプリカの贈呈を行います。その後、スタッフと一緒にコースをめぐる予定です。  
 コース：四條畷神社集合ノ飯盛山山頂ノ室池ノ緑の文化園ノ権現の滝ノ御机神社  
 認定書の交付・記念バッジ・レプリカの贈呈：四條畷神社階段広場(雨天時は市役所東別館第二付属棟1階大会議室)  
 ※雨天中止の場合は、当日午前9時～11時に、市役所東別館第二付属棟1階大会議室にて認定書の交付や記念バッジ・記念レプリカの贈呈を行います。  
 ▼持 弁当、水筒、タオル、マスク

〈広告〉\*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは大光宣伝 0120 (540) 888 へ。

▼備 当日午前8時に四條畷神社で雨が降っていた場合「または」前日午後7時のNHKニュースで大阪府の降水確率が70%以上の場合も中止。  
 ▼問 生涯学習推進課  
**森の工作館**  
**干支・羽子板作り同時開催**  
 ▼時 11月23日(火)祝  
 午後1時～2時30分  
 ▼場 森の工作館  
 ▼対 3歳以上(小学生以下は保護者同伴)  
 ▼料 干支500円、羽子板700円  
 ▼内 森や自然の話聞き、自然素材を使って来年の干支「寅」や、オリジナル羽子板、ムクロジを使った羽根を作ります。

話にて事前予約(火曜日定休)  
 ▼問 緑の文化園 むろいけ園地「森の工作館」  
 ▼料 072(862)1724  
 ▼E satoyana\_saron@yahoo.co.jp



**SORA☆星の学校**  
 ▼時 11月6日(出)・20日(出)各回 午後7時～8時30分  
 ▼雨天中止  
 ▼場 野外活動センター  
 ▼員 先着7組  
 ▼料 1人500円(税込み)  
 ※3歳以下は無料  
 ▼内 家族で80mm望遠鏡を操作する体験型天体観望会です。大きな310mm望遠鏡でも観望します。  
 オプションで家族ごとに焚き火をしながら天体観望もできます(有料)。詳細は問い合わせください。

▼持 マスク・防寒着  
 ▼申 10月20日(水)午前9時から電話FAXで受け付け。  
 ▼問 野外活動センター  
 ▼料 072(877)0009  
**SORA親子で挑戦!**  
**ピザ作り体験!**  
 ▼時 11月14日(日)午前10時30分～午後3時30分  
 ▼雨天実施  
 ▼場 野外活動センター  
 ▼対 家族  
 ▼員 先着10組  
 ▼料 大人2500円(税込み)、子ども(3歳～中学生)2000円(税込み)  
 ※市外在住者は2000円プラス

**住所の変更を正しく行っていますか?**  
 ▼内 住民票(住民基本台帳)には、氏名、生年月日、性別、住所、世帯主との続柄などが記録されており、国民健康保険、国民年金、児童手当、選挙人名簿への登録など各種行政サービス上の基礎的な情報として活用されます。  
 行政サービスを確実に受けられるようにするため、引越など住所を移した人は、速やかに住民票変更の届け出を行ってください。  
 ▼問 市民課・中原支所

**消費生活センターだより 特殊詐欺に注意**  
 ▼内 息子などを騙ってお金をだまし取る、電話での特殊詐欺が多発しています。おかしいなと思ったら二度電話を切り、警察や消費生活センターに相談しましょう。  
 ▼問 消費生活センター

**第2次四條畷市 行財政改革プラン**  
**令和2年度の取り組み結果**  
 ▼内 平成30年1月に策定した「第2次四條畷市行財政改革プラン」平成29年度ノ令和3年度の令和2年度の進捗評価を行いました。詳しくはホームページで紹介しています。  
 ▼問 財政課  
 ▼HP <https://www.city.shijonawate.lg.jp/soshiki/8/2807.html>

▼備 十分に換気し、マスク着用・対人距離の確保など新型コロナウイルス感染防止対策を徹底しています。  
 ▼申 参加者の氏名、年齢、住所、電話番号をメール、または電話

▼持 マスク・軍手  
 ▼申 10月20日(水)午前9時から電話FAXで受け付け。  
 ▼問 野外活動センター  
 ▼料 072(877)0009

▼内 息子などを騙ってお金をだまし取る、電話での特殊詐欺が多発しています。おかしいなと思ったら二度電話を切り、警察や消費生活センターに相談しましょう。  
 ▼問 消費生活センター



# みんなのひろば



俳句サタモ  
嬉しう!

市民サークルの催しや会員募集のコーナーだよ♪みんな、積極的に参加してね～。

時=とき 場=ところ 対=対象 員=定員 費=費用 内=内容 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ファ=ファックス E=メール HP=ホームページ

◇みんなのひろば掲載について◇  
市内で活動する団体の催しや会員募集の記事を掲載するスペースです。  
【申込締切】掲載月の前月10日  
【申込方法】市ホームページ・魅力創造室窓口に設置している申込書を窓口へ持参、郵送またはFAX、メールで送付(FAX、メールは送信後、電話)  
【窓口】魅力創造室☎072(877)2074

域協働センター☎06(6902)0617  
collabo+kouza@oiu.jp

## 会員募集

**忍ヶ丘空手教室**  
練習生募集中。気軽に問い合わせてください。時 毎週月・木曜日 午後6時30分～9時30分 場 忍ヶ丘小学校 体育館 対 幼児～一般男女年齢問わず 員 約25人 費 月2,500円 申 中田☎072(878)5250 ☎090(3352)2064

**ピアノ愛好会**  
ピアノ、キーボードで、各々のレベルに合わせた好きな曲を弾きましょう。楽譜が読めない人も丁寧に指導します。時 月2回。第2・4木曜日 午前10時30分～11時30分 場 市民総合センター 3階音楽室 対 初心者～初級者 持 弾きたい曲の楽譜(ある人

のみ) 費 月2,500円 申 要(前日までに電話で) 問 田辺☎090(9616)0098

**認定NPO法人 大阪府高齢者大学校**  
時 令和4年4月～令和5年3月の1年間(夏期・年末年始は休講) 場 大阪市教育会館(アネックスパル法円坂)ほか 対 全期間を通し健康に受講できる人 員 60講座2,400人 費 年60,000円(科目により別途費用が必要) 内 地域でのまちづくりやコミュニティづくりなどの社会参加活動、また新しい知識、技術の獲得により、創造的でより豊かな生活を追求! 申 申し込み書を郵送か持参、または高齢者大学校ホームページから(締め切り:12月8日(水)午後3時) 問 認定NPO法人大阪府高齢者大学校募集委員会☎06(6360)4471 FAX06(6360)4500

## 催し

**WEB版公開講座 取り戻そう! 明るく、元気な日常 大阪国際大学**  
時 10月1日(金)～11月30日(火) 費 無料(通信費は自己負担) 内 全4回。YouTubeで限定公開した動画で受講。申 要(インターネットで「OIU地域協働センター」と検索し専用フォームから11月24日(火)までに) 問 大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部 地

## 市民相談 ※相談は無料です 市役所☎072(877)2121(代)・☎0743(71)0330(代)

相談名称	日 時	場 所
法律相談(定員8人)	火曜日/午後1時～5時10分 6日前(水曜日)の午前9時から電話予約	【受付】人権・市民相談課 ☎上記市役所(代)
登記相談	11月17日(水)/午後1時～3時<予約優先>	
行政相談	10月21日(木)、11月4日(木)、18日(木)/ 午後1時～4時<受け付けは午後3時まで>	
不動産無料一般相談	11月11日(木)/午後1時～4時<予約優先>	【受付】魅力創造室 ☎上記市役所(代)
空き家無料相談	11月5日(金)/午後1時～午後2時～午後3時～午後4時～ 各回40分<事前予約> 平日 午前10時～午後4時	
人権擁護相談	10月21日(木)、11月4日(木)、18日(木)/午後1時～3時	【受付】人権・市民相談課 ☎上記市役所(代)
女性相談	10月28日(木)、11月11日(木)/午後2時～4時20分<予約優先>	
人権・進路選択支援相談	月～金曜日(祝日を除く)/午前10時～午後4時 夜間の電話相談 毎週月曜日(祝日を除く)/午後5時～9時	【受付】四條畷市人権協会(人権・市民相談課内) (グリーンホール田原でも相談可) ☎072(803)7355 【受付】四條畷市人権協会 ☎072(803)7355
消費生活相談	月・火・水・金曜日(祝日を除く)/午前10時～午後4時 木曜日(祝日を除く)/午前10時～正午<予約優先>	【受付】消費生活センター ☎上記市役所(代)
教育相談	月～金曜日/午前9時30分～午後4時30分	福祉コミュニティセンター内 教育センター 【受付】教育相談室 ☎072(878)7710(代)
障がい者相談	月～金曜日(祝日を除く)/午前8時45分～午後5時15分 <事前予約>	【受付】障がい福祉課 ☎上記市役所(代) ☎072(879)2596
介護保険苦情相談	11月17日(水)/午後2時～4時<事前予約>	【受付】くすのき広域連合四條畷支所(高齢福祉課) ☎072(863)6600 ☎072(863)6601
高齢者の総合相談 介護予防の計画相談 権利擁護に関する相談 認知症に関する相談	365日・24時間体制で相談を受け付け (事前予約で休日の対面相談可)	第1地域包括支援センター(国道163号以北の人) ☎072(862)3366 第2地域包括支援センター(国道163号以南の人) ☎072(863)0170 第3地域包括支援センター(田原地区) ☎0743(70)1249
認知症に関する相談	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時45分 月～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時	認知症地域支援推進員 ☎072(863)6600 認知症初期集中支援チーム ☎0743(78)1198
高齢者虐待相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時45分～午後5時15分 地域包括支援センターでは365日・24時間体制 (事前予約で休日の対面相談可)で相談を受け付け	【受付】高齢福祉課 ☎上記市役所(代) 第1地域包括支援センター(国道163号以北の人) ☎072(862)3366 第2地域包括支援センター(国道163号以南の人) ☎072(863)0170 第3地域包括支援センター(田原地区) ☎0743(70)1249
なわて生活サポート 相談(福祉総合相談)	月～金曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後4時30分 毎月第3月曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後4時30分	【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内) ☎072(877)1481 田原支所【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内) ☎上記市役所(代)
無料職業紹介相談	月～金曜日(水曜日・祝日を除く)/ 午前8時45分～午後5時15分<事前予約>	【受付】福祉政策課 ☎上記市役所(代)
児童虐待相談	月～金曜日(祝日を除く)/午前8時45分～午後5時15分	子育て総合支援センター ☎072(877)1510
子育て相談	月～金曜日(祝日を除く)/午前8時45分～午後5時15分	子育て総合支援センター ☎072(877)1510
ひきこもり相談	月～金曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後4時30分<事前予約>	(おおむね40歳以上)福祉政策課(なわて生活サポート相談) ☎上記市役所(代)

時日時 場場所 対対象 員定員 費費用(無料の場合は掲載を省略しています) 内内容 講講師・出演  
持持ち物 備備考・その他 申申し込み 問問い合わせ ☎電話番号 FAXファックス Eメール HPホームページ

# 消費生活連続講座 暮らしの知っ得講座 受講無料

いまの生活をもっと楽しく、充実させるヒントをお届けします。生活に役立つ内容を楽しく学びあいましょう。

## ■第1回 悪質商法に気をつけて!! 【各先着20人】

日常生活の中には、悪質商法の巧妙な罠が潜んでいます。被害にあわないための心構えや対策をアドバイスします。

●講師 産経新聞大阪本社 知的財産管理センター長 阪 秀樹さん

・11月9日(火) 市民総合センター会議室4 時間はいずれも  
・11月11日(水) グリーンホール田原会議室3 午前10時～11時30分

## ■第2回 終活 ～自分らしい終活をはじめてみましょう～ 【各先着20人】

終活の話聞いて、人生100年時代を楽しく生きましよう!

●講師 終活カウンセラー協会 代表理事 武藤 頼胡さん、副代表理事 賀集 一弥さん

・11月16日(火) 市民総合センター会議室4 時間はいずれも  
・11月19日(金) グリーンホール田原会議室3 午前10時～11時30分

●申し込み 10月22日(金)～(午前9時～午後5時) 消費生活センター窓口・電話で受け付け  
★受講者には、情報誌「暮らしの豆知識」やメモ帳などをプレゼント!

問い合わせ:消費生活センター

# PHOTO NEWS

まちの話題

■本市出身のキックボクシング選手・政所仁さん(魁塾所属)が、WBKF世界スーパーフライ級王座決定戦(2月14日(日)福岡市で開催)でのタイトル獲得を報告するため、9月9日(木)市長を表敬訪問しました(同所属の政所百花さん・東洋大学ボクシング部所属の政所椋さんも同行)。

政所仁選手 タイトル獲得を報告

〈広告〉\*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは大光宣伝 ☎0120(540)888へ。



# あっちこっちなわて まちトピ!

## 「高齢者施設に幻想的な癒しの灯ろう」

9月7日(火)、300個を超える手作りの灯ろうが、特別養護老人ホーム四條畷荘の夜を彩りました。

灯ろうを作ったのは、入居者と交流があるボランティアの人たち、施設に訪問に来る団体や、入居者・職員の皆さん。コロナ禍で面会ができない入居者家族からのメッセージが入ったものがたくさんありました。8月ごろから徐々に持ち込まれ屋内に飾られていましたが、この日の夕方、職員が敷地内の一角に並べ、一つずつ明かりをともしていきました。暗くなるとオレンジ色の光が幻想的に浮かび上がり、順番に見学に訪れた入居者の皆さんも、じっくりと見入っていました。新型コロナウイルス感染症の影響で、家族や地域の人との接触を制限されがちな入居者の皆さんにとって、ほっと癒されるひとときだったのではないのでしょうか。



屋外の通路を彩った灯ろうは、なんと約380個!



「おばあちゃん ずっとえがおで」など、一つひとつにメッセージやイラストが。

いきいきリポーター



山本啓一郎

元気いっぱい☆姉弟仲良く育ててね!



(左) 榎山 莉菜 (りな) ちゃん(3歳)  
(右) 瑛大 (えいた) ちゃん(0歳)

いつも笑顔をありがとう



(左) 貝屋 宗右助 (そうすけ) ちゃん(4歳)  
(右) 優之助 (ゆうのすけ) ちゃん(1歳)



**対象年齢:** 応募時に小学生未満の市内在住の子ども。下の子どもが小学生未満で、上の子どもが中学生未満であれば、兄弟・姉妹での掲載も可能です。



応募はこちらから▲

写真募集

子どものかわいい写真を記念に掲載してみませんか。



問い合わせ: 魅力創造室



発行日/令和3年10月15日 編集・発行/四條畷市総合政策部魅力創造室 〒575-8501四條畷市中野本町1番1号  
☎072(877)2121(代) ☎0743(71)0330(代) ☎072(877)2074 🌐 <https://www.city.shijonawate.lg.jp/>

(令和3年8月末現在)総人口/55,091人(-24) 男/26,868人(-17) 女/28,223人(-7) 世帯数/24,675世帯(-5) 面積/18.69km<sup>2</sup> ※ ( )内は前月比

広報誌の感想をこちらまで



四條畷市公式ツイッター  
@shijonawate575  
災害情報、市の情報を発信。



広報アプリ

左の2次元コードからアプリをダウンロードすると、「四條畷LIFE」をお読みいただけます。

四條畷LIFEへのイラスト提供

イラストレーター・グラフィックデザイナー たがたかおさん

