

—自然・安心・笑顔をつなぐ情報誌—



2021  
毎月15日発行  
No.608

2

◆ 広報 ◆

# 四 條 畷 LIFE

し

じょう

なわて

ら い ぶ

議会だより  
第210号

合併号



とくしゅう  
特集

あなたの防災レベルは大丈夫？

3ページのもくじの下に ふりがなのあるページを掲載しています



ここがいい！  
**パラパラ**  
メッセージ

もくじ

1 今月のテーマ  
第47回 すくすく育てね！ 拡大スペシャル  
元気に育て★なわてっこ（敬称略）

しじょうなわて らいふ  
四條畷LIFE 2021年2月号

**特集/あなたの防災レベルは大丈夫？ 4**

新型コロナウイルス感染症に関する情報  
(ワクチン接種/感染拡大防止/不安・悩みの相談窓口) **2**

なわて災害時地域支え合い制度  
(四條畷市避難行動要支援者支援プラン) **7**

東修平市長が初登庁/  
ひとり親世帯臨時特別給付金 **8**

子育て総合支援センターを知っていますか？ **9**

確定申告に関するお知らせ **10**

市民税・府民税の申告 **11**

税・保険・年金 **12**

健康・福祉 **13**

健康情報 **16**

高齢者 **14**

子育て・教育 **18**

子育て情報のページ **19**

安全・安心 **20**

環境・まちづくり **21**

求人・産業 **22**

人権・文化 **24**

図書館だより **26**

スポーツ・野外活動 **25**

その他 **28**

消費生活センターだより **30**

市民相談 **30**

**四條畷市議会だより …… 1~12**

みんなのひろば **31**

フォトニュース **31**

# 新型コロナウイルス

## 不安・悩みの相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関するこのころの電話相談  
**新型コロナこのころのフリーダイヤル**

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなどの  
悩みに対応する相談電話をフリーダイヤルで行います。

3月31日(水)まで  
毎日午前9時30分～午後5時(土・日・祝含む)  
**☎0120(017)556**

### 大阪府このころのほっとライン ～新型コロナ専用～

このころの健康に関する相談にLINE(文字チャット)で応じます。

 毎週 水・土・日曜  
午後5時30分～10時30分  
(受け付けは午後10時まで)

LINEアプリから友だち登録をしてください。

上記以外にも

**「自殺対策強化月間」(3月)に合わせて**  
3月1日(月)午前9時30分～31日(水)午後5時は  
24時間体制で電話での相談を受け付けます。  
⇒詳しくは、15ページ「3月は「自殺対策強化月間」です」  
に掲載しています。

**問い合わせ**

- 福祉政策課
- 大阪府このころの健康総合センター  
相談支援・依存症対策課 ☎06(6691)2818

### 市ホームページにも 新型コロナウイルス感染症に 関する情報を掲載しています

 スマートフォンの  
カメラで  
読み取るとページを  
見られるよ!

<https://www.city.shijonawate.lg.jp/soshiki/32/17610.html>  
問い合わせ:魅力創造室

# 感染症に関する情報

## 新型コロナウイルスワクチン接種の準備をしています

新型コロナウイルスワクチンの接種を、国の指示のもと、都道府県の協力により、市町村で実施することとなりました。

当面、確保できるワクチンの量に限りがあることから、順次接種して

いくこととなります。

今の時点で国が示している接種の順位・開始時期は、次のとおりです。

(令和3年2月1日現在のもの。今後見直される可能性あり。)



### ●接種の順位・開始時期(見込み)

1. 医療従事者等	2月下旬の予定
2. 高齢者(65歳以上の人)	4月以降
3. 基礎疾患を有する人	高齢者の 接種以降順次
4. 高齢者施設等の従事者	
5. 60歳から64歳の人	
6. その他の人	

### ●接種費用など

接種費用は**無料**です。  
接種には**クーポン券が必要**です。

### 現在準備中

クーポン券の対象者は、  
四條畷市に住民票がある人。  
準備が整い次第発送します。

ワクチン接種の情報は広報誌や市ホームページで随時お知らせしていきます。

## 市内でも感染者が増加しています 引き続き 感染対策の徹底を

最近の傾向として、職場や外出先で感染した人から家庭内に感染が広がるケースが増えてしています。**混雑した場所や不特定多数の人との接触、マスクなしで飛沫が飛び交う環境を避け、次のような予防策を徹底しましょう。**

外出先での感染	家庭内感染	【予防策】
<ul style="list-style-type: none"> <li>マスクなしの会話</li> <li>会話を伴う飲食</li> <li>場面の切り替わり(休憩室・更衣室など)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>こまめな手洗い</li> <li>適度な加湿</li> <li>定期的な換気</li> <li>家の中でもマスク</li> <li>食事中は会話を控える</li> <li>大皿を避け1人分ずつ盛り付ける</li> <li>回し飲みや食器、箸などの共用を避ける</li> </ul>

発熱などの症状が生じたときには、まずはかかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がいないなど、相談先に困った場合は「大阪府新型コロナ受診相談センター」に相談してください。

 濃厚接触者となった場合など、家庭内で感染を防ぐための情報を市ホームページに掲載しています。

**大阪府新型コロナ受診相談センター ☎06(7166)9911 (土・日・祝日含む毎日24時間対応)**

問い合わせ：保健センター

✓**チェック3!**  
どこから災害の情報を得たらよいか、わかる

✕ **わからない**

テレビ、ラジオ、防災行政無線のほか、次のようなものが使えます。一度チェックしておきましょう。

◎ **おおさか防災ネット**

おおさかふ くない せんしちようそん  
大阪府と府内の全市町村が、さまざまな  
ぼうさいじょうほう ていきょう  
防災情報を提供。



しやうさい  
詳細はこちらから

◎ **四條畷市ホームページ、公式Twitter、LINE**



し ほうむページ  
市ホームページ



ついったー  
Twitter



らいん  
LINE

◎ **防災行政無線 電話応答サービス**

おくがい すびーかー ほうそう さいがいじょうほう でんわ かくにん  
屋外スピーカーで放送した災害情報を電話で確認できます。

☎ **0120(474)575** | つわりようむりよう  
通話料無料

○ **わかる**

情報を正確に理解し、状況にあわせて避難行動に素早くつなげられるようにしましょう。

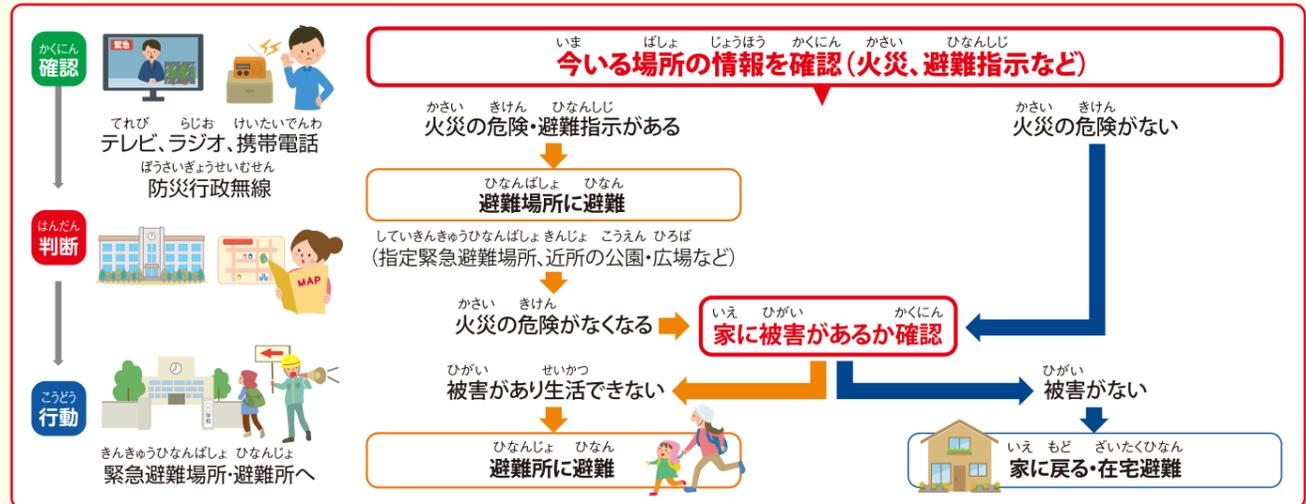
※**新型コロナウイルス感染症対策として、避難所の過密を避けるため、自分の家の中での避難(在宅避難)や、親戚・知人の家への避難を優先する。**

● **水害・土砂災害のときは?**

警戒 レベル	避難情報など	防災気象情報(警戒レベルは相当)		とるべき行動
		洪水の情報(河川)	土砂災害の情報(雨)	
5	災害発生情報	氾濫発生情報	大雨特別警報(土砂災害)	命を守る最善の行動
4	避難勧告/避難指示(緊急)	氾濫危険情報	土砂災害警戒情報	危険な場所から 全員避難
3	避難準備/高齢者等避難開始	氾濫警戒情報/洪水警報	大雨警報	危険な場所から 高齢者などは避難
2	大雨注意報/洪水注意報	氾濫注意情報	—	ハザードマップなどで 避難方法を確認
1	早期注意情報	—	—	最新情報に注意

夜で危険な場所がわかりにくい、ひざ上まで水に浸かっている、水の流れが速いなど、  
外へ避難するのがあぶないときは、自宅や近くの建物の2階以上へ避難。

● **地震のときは? ~あわてず冷静に行動しましょう~**



# あなたの防災レベルは大丈夫?

まもなく東日本大震災から10年。大きな地震や水害、土砂災害など、いつ私たちの身近で起こるかわかりません。そして今は、新型コロナウイルス感染症への対策も同時に考えておく必要があります。大切な命を守るための備え、見直してみませんか?



特集記事

1

あなたの  
防災レベルを  
チェック!

✓**チェック1!**  
自分の家のまわりに、どんな災害の危険があるか知っている

✕ **知らない**

各世帯に配布の「四條畷市防災マップ」ですぐに確認!



○ **知っている**

職場や学校などよく行く場所や、行き帰りのルートも、この機会にチェック!  
(防災マップは各市町村のホームページへ)

✓**チェック2!**  
備蓄品・非常用持ち出し袋などを用意している

✕ **していない**

いますぐ準備! 新型コロナウイルス感染症対策も忘れずに。(裏表紙にリストがあります)

○ **している**

避難時の服装・装備は大丈夫?  
⇒動きやすい服装で。(ヘルメット、ひもでしぼれる運動靴、両手があくリュックサック)

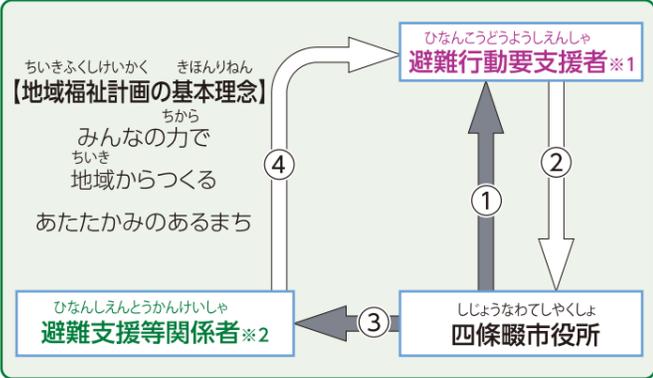


知っていますか？

# なわて災害時地域支え合い制度 (四條畷市避難行動要支援者支援プラン)

災害時などに地域での避難支援がうまく行われるように、地域での支え合いを推進する制度です。災害の時には共助(近くに住民どうしで助け合うこと)がとても大事です。普段から近所付き合いを大切に、あいさつや地域の行事への参加などを通して、困った時に助け合える関係を作っていきます。

## なわて災害時地域支え合い制度フロー図



**※1 避難行動要支援者とは**  
 自宅で生活している人のうち、次の要件にあてはまる人としています。  
 ①要介護認定3～5を受けている人  
 ②身体障がい者手帳1・2級(総合等級)の第1種を所持する人  
 ③療育手帳Aを所持する人  
 ④精神障がい者保健福祉手帳1級を所持する人  
 ⑤障害者総合支援法に基づくサービスを受けている難病患者  
 ⑥上記以外で市長が支援の必要を認めた人  
 ①～⑤に該当する人には、情報提供についての同意の意思確認をする書類を送っています。また、①～⑤に該当しない人でも制度を利用することができるので、問い合わせください。

**※2 避難支援等関係者とは**  
 大東四條畷消防組合・大阪府警察本部・民生委員児童委員・社会福祉協議会・自主防災組織・地区福祉委員会・地域の代表者(自治会会長など)・地域包括支援センター・障がい者相談支援センター及び避難支援者

①市は、避難行動要支援者に対して、自身の情報をあらかじめ避難支援等関係者へ提供してもよいか、同意の意思を確認します。  
 ②避難行動要支援者は、市に同意または不同意の意思を伝えます。  
 ③市は、同意を得た避難行動要支援者の情報を名簿にして、避難支援等関係者に提供します。  
 ④地域の避難支援等関係者は、市から提供された情報を基に可能な範囲で避難支援(※3)を実施します。(避難支援の実施は強制ではありません)

**※3 避難支援とは**  
**【平常時】**  
 1 声かけを行う。  
 2 防災訓練への参加の働きかけを行う。  
 3 防災訓練を実施するときに、避難行動要支援者への安否確認や避難誘導などを行う)  
 4 避難行動要支援者の個別計画(個々の具体的な身体状況、必要な支援を確認し、避難支援を行う人等を決めておくなど)を策定する。  
**【災害時】**  
 1 避難行動要支援者に災害情報を伝える。  
 2 避難行動要支援者の安否確認と必要な支援を行う。  
 3 避難行動要支援者の避難誘導を行う。  
 4 安否確認により避難行動要支援者の救出・救護が必要と判断した場合は、行政機関や近隣住民などに援助を求める。  
 5 避難生活の支援を行う。



上記の避難支援の実行が困難な場合でも、地域の避難支援等関係者が法的義務や責任を負うことは一切ありません。

## 特集記事

2

### 四條畷市の取り組み

#### 1 災害対策本部の情報収集・判断・伝達機能を強化

「災害情報システム」を導入し、災害対応にあたる市職員がより効率よく情報を集め発信できるようになります。(市民向けの情報発信などでも活用予定)

#### 1 防災行政無線の「聞こえない」「聞きづらい」の改善

音が届かないエリア(屋内を除く)をなくすため、基地局増設や、既にあるアナログ局のデジタル化・スピーカーの高性能化を進めています。

#### 1 避難所の整備

##### ①大規模災害発生時に指定避難場所となる小・中学校の整備

- 断水時にも使えるマンホールトイレや、ガス・電気が使えないときにも火を使って調理ができるかまどベンチの整備をすすめています。
- 体育館の空調整備(夏までに完了予定)。

##### ②新型コロナウイルス感染症対策

マスク、消毒液などの備蓄に加え、パーティション(仕切り)や組み立て式ベッドを整備(今後数を増やす予定)。



##### ③支援・配慮が必要な人が助けを求めやすくする“バンダナ”



「身体が不自由です」「目が不自由です」「耳が不自由です」「支援が必要です」「SOS」などと書かれたバンダナを、各避難所に置いて希望する人に貸し出します。写真のように着用することで、「助けが必要」ということが周囲に伝わりやすくなります。



「目が不自由です」と書かれた箇所にだけタグが付けれられ、視覚障がいがある人も触れてわかるようになっています。

## 自分と、自分の大切な人の命を、災害から守るために。 家族などと話し合い、備えることから始めましょう。

・避難するタイミング(避難行動)

・どこに逃げるか(避難施設・場所)

・どう連絡しあうか(安否確認の方法)

さらに

障がいがある人、介護が必要な人など、災害時の避難で支援が必要な人がいます。近所でどう助け合えばいいか、自分や家族を周りにどうサポートしてもらおうかなど、普段から考え備えておきましょう。

問い合わせ: 危機管理課・障がい福祉課



# 地域の皆さんの子育てを応援！ 子育て総合支援センターを知っていますか？

## 子育て支援事業

気軽に利用してね!



### つどいの広場

市内在住の0～4歳未満の子どもと保護者が、自由に遊んだり交流したりできる広場です。  
(4歳を過ぎていても、保育所(園)・認定こども園・幼稚園などに通っていない場合は利用できません)  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、定員、時間を制限し予約制としています。また、感染の拡大状況によっては閉所することがあります。  
※授乳コーナーがあります。

つどいの広場 なわて……………雁屋北町6番21号(子育て総合支援センター すてっぴ★なわて3階)  
つどいの広場 おかやま……………岡山一丁目4番12号(ナカタビルIV番館1階) ※駐車場はありません。  
〈開館時間〉月～金曜日 ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分(第4火曜日と土・日・祝日・年末年始は休み)  
※つどいの広場なわての第2・第4土曜日について、新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間休所とします。  
再開のお知らせは市ホームページに掲載します。

### 子育てぽけっと

市内在住の小学6年生までの子どものいる家庭や、市内の子育てに関わる人・団体へ、おもちゃ・絵本・育児書・市民活動室(活動室は子育てに関わる団体のみ)の貸し出しサービスを行っています。市ホームページに掲載されているおもちゃ一覧の中から、5点以内を電話で予約してください。予約した日時に来所してもらい、おもちゃの受け渡しとなります。  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、定員、時間を制限し予約制としています。また、感染の拡大状況によっては閉所することがあります。  
〈開館時間〉月～金曜日 午前10時30分～午後3時30分(第4火曜日と土・日・祝日は休み)  
※第2・第4土曜日について、新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間休所とします。再開のお知らせは市ホームページに掲載します。

その他、子育てぽけっと in 田原(毎月第2・第4木曜日 午前10時～正午 グリーンホール田原3階ラウンジ〔予約制〕)、おやこ教室、子育て講演会、親支援プログラム「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!”」「前向き子育てプログラム“グループトリプルP”」、子ども支援プログラム「小学生版ファンフレンズ」を実施しています。

### 子育て相談

0～18歳未満の子どもの相談を受けています。しつけのことなど、子育ての心配や困っている時には相談してください。

#### ●相談専用ダイヤル

- ・子育て総合支援センター ☎072(877)1510 〈受け付け〉月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分(土・日・祝日・年末年始を除く)
  - ・大阪府中央子ども家庭センター ☎072(828)0161 〈受け付け〉月～金曜日 午前9時～午後5時45分(土・日・祝日・年末年始を除く)
- ※秘密は守ります。来所、訪問も受けます。(できるだけ予約してください。)

### 虐待相談

0～18歳未満の子どもの虐待に関する連絡を受け付けています。あなたのまわりに、汚れた服や季節に合わない服を着ている子ども、激しく怒鳴られたり叩かれたりしているなど、気になる子どもはいませんか?子どもの虐待は、さまざまな要因が重なった時に誰にでも起きる可能性があり、ある意味保護者からのSOSでもあります。気になる親子を見かけたときは、すぐに電話してください。あなたからの連絡が、子どもや保護者への支援の始まりになります。また、子育てや生活に疲れて、子どもがかわいいと思えない、ついでに子どもに当たってしまうという保護者からの相談も受け付けています。**ひとりで抱え込まないで、電話してください。**

#### ●相談専用ダイヤル

- ・子育て総合支援センター ☎072(877)1510 〈受け付け〉月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分(土・日・祝日・年末年始を除く)
- ・児童相談所虐待対応ダイヤル(無料：24時間365日) ☎189(いちばやく)
- ・児童相談所相談専用ダイヤル(有料：24時間365日) ☎0570(783)189
- ・夜間・休日虐待通告専用電話(午後5時45分～午前9時及び土・日・祝・年末年始) ☎072(295)8737

※情報提供者のプライバシーが漏れることはありません。間違った情報でも罰せられることはありません。

### 養育支援訪問事業

子育てに悩みや不安のある家庭を訪問して、相談や援助を行う養育支援訪問事業を実施しています。妊娠期からの支援も可能です。利用は無料で、1回2時間程度、6回までです。

#### 児童福祉施設などでのショートステイ・トワイライトステイ(子育て短期支援事業)

子育て短期支援事業は、保護者の疾病、出産、休日出勤などの事由により子どもの養育が一時的に困難となった場合に、児童福祉施設などにおいて一時的に養育を行う事業です。

#### 産前産後ヘルパー派遣事業

日中に親族などのサポートがなく、妊娠中や出産後に体調不良などのために家事や育児を行うことに支障がある妊産婦の属する世帯に、産前産後ヘルパーを派遣し、家事や育児の一部を援助する事業です。

#### 1/2パースデイ訪問事業

※新型コロナウイルス感染症対策のため、訪問を延期する場合があります。初めての子育てで、生後6か月の赤ちゃんがいる家庭に、子育て総合支援センターの職員などが訪問し、子育ての情報をお届けします。(平成31年3月生まれの赤ちゃんから開始)



問い合わせ：子育て総合支援センター

# 東 修平市長が初登庁

れいわ ねん がつ にちしつこう しじょうなわてしじょうせんきよ あずましゅうへいしじょう さいせん れいわ ねん がつ にち さいにん  
令和2年12月27日執行の四條畷市長選挙において、東 修平市長が再選し、令和3年1月20日に再任しました。  
つうじょう がつ にち はつどうちょうび しみん かんけいしや ちやくせつ あいさつ  
通常であれば、1月20日の初登庁日に市民や関係者に直接ご挨拶をするところですが、  
しんがた ころなういるす かんせんしやうかくたいぼうし かんてん じしゆく しじょう めつせーじ けいさい  
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から自粛しましたので、市長メッセージを掲載します。

## 「生まれ育った四條畷市を、もっと暮らしやすくしていきたい」

つよ けつし しせいうんえい いど ねんかん みな たいわ さいほん す しみんちゅうしん こ ぶたん のこ  
強い決意で市政運営に挑んだ4年間。皆さんとの対話を基本に据えた「市民中心のまちづくり」と、子どもたちに負担を残さない  
ぎょうざいせいがいかく はしら しせいうんえい おこな  
「行財政改革」。この2つの柱で、市政運営を行ってまいりました。

さいせいしやうきょう ねんまえ くら おお けんせんか こそだ せだい かた ちゅうしん うつ す しじょうなわて  
そしていま、財政状況は4年前と比べると大きく健全化し、子育て世代の方を中心に移り住んでくれるような四條畷、まさに  
あたな なわて か あたら かん みな あたた きょうりく ころな かんしやもう あ  
「新しい畷」に変わりつつあります。改めてこの間、皆さんからいただきました温かいご協力を、心から感謝申し上げます。

## 「四條畷市を、もっと暮らしやすくしてほしい」

みな たく おも むね せいせい にな ねん  
皆さんから託していただいた思いを胸に、市政を担うこれから4年。

わたし ちやくめん みぞう きき う か せんしんぜんれい  
まずは、私たちがいま直面している未曾有の危機に打ち勝つべく、全身全霊で  
たいさく こう  
対策を講じてまいります。

ころな か の こ さき おやせだい こせだい まこせだい せだい  
そして、コロナ禍を乗り越えたその先、親世代・子世代・孫世代、3世代それぞれが  
きぼう も く あたら なわて む あゆ すず  
希望を持って暮らしたいける「新しい畷」に向かって、ともに歩みを進めてまいり  
ましよう。  
しじょうなわてしじょう あずましゅうへい  
四條畷市長 東 修平



と あ ひしよせいさくか  
問い合わせ：秘書政策課

# ひとり親世帯臨時特別給付金の申請期限は2月28日(日)です

たいしやう ひと しんせい ばあい すみ てつづ しんせい がつ にちにち けいしんゆうこう  
対象となる人で、まだ申請をしていない場合は、速やかに手続きしてください。 **申 請** 2月28日(日)まで【消印有効】

きほんきゅうふ かいめ きほんきゅうふ さいしきゅう (1)「基本給付(1回目)」・「基本給付の再支給」	
たいしやうしや 対象者	れいわ ねん がつぶん じどうふようあて しきゅう う ひと しきゅうず ①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている人【支給済み】 こうてきねんきんきゅうふとう いぞくねんきんしやうがいねんきん じゆきゅう れいわ ねん がつぶん じどうふようあて しきゅう ぜんがくていし ひと ②公的年金給付等(遺族年金、障害年金など)を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人 しんがた ころなういるす かんせんしやうえいきやう う かけい きゅうへん しゅうにゅう じどうふようあて じゆきゅう ひと ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と おな すいじゆん ひと 同じ水準となっている人 きほんきゅうふ かいめ しんせい あわ さいしきゅうぶん しんせい おこな たいしやう きほんきゅうふ かいめ しきゅうがく ※「基本給付」(1回目)の申請と併せて、再支給分の申請を行うことで、対象となれば「基本給付」(1回目)の支給額に あ さいしきゅうぶん じゆきゅう 合わせて再支給分も受給することができます。
しきゅうがく 支給額	せたい まんえん だい ししいこう にん まんえん さいしきゅうぶん しきゅうがく きほんきゅうふ かいめ どうがく 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円 ※再支給分の支給額は、「基本給付」(1回目)と同額。
ついかきゅうふ かいかぎ (2)追加給付(1回限り)	
たいしやうしや 対象者	きほんきゅうふ かいめ しきゅう う じょうき たいしやうしや しんがた ころなういるす かんせんしやうえいきやう う かけい きゅうへん 基本給付(1回目)の支給を受けた、上記①、②の対象者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、 しゅうにゅうけんしやう ひと 収入が減少している人 けんじてん しゅうにゅうけんしやう しんせい ひと しんせいきげん しんがた ころなういるす かんせんしやう えいきやう しゅうにゅう ※現時点で収入が減少しておらず申請をしていない人でも、申請期限までに新型コロナウイルス感染症の影響で収入が けんしやう しゅうちやう ばあい たいしやう 減少したり、就労ができなかったりした場合なども対象
しきゅうがく 支給額	せたい まんえん 1世帯5万円

しんせいきげん がつ にちにち けいしんゆうこう まどぐち しんせいう つ がつ にちきん  
申請期限 (1)、(2)とも2月28日(日)【消印有効】 ※窓口での申請受け付けは、2月26日(金)まで



と あ こ しえんか  
問い合わせ：子ども支援課

各連絡先については12ページをご覧ください。  
催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止または延期になる可能性があります。

山崎 岳翔  
1歳

## 市民税・府民税の申告

### 【申告の必要な人】令和3年1月1日現在で四條畷市内に住所がある人

ただし、次の①～③に該当する人は申告の必要がありません。

- ① 所得税及び復興特別所得税の確定申告書の提出をする人
  - ② 昨年中に所得のなかった人で、国民健康保険などの保険料の減額判定の対象とならない人及び所得確認の必要がない人
  - ③ 昨年中の所得が給与または公的年金のみで、支払者から市役所へ給与支払報告書や公的年金等支払報告書が提出されている人
- ※③に該当する人でも医療費控除、社会保険料控除、寄附金税額控除などの各種所得控除、税額控除を受ける場合は、申告が必要です。

### 申告受付

2月16日(火)～3月15日(月)(土・日・祝日を除く) 申告期間中は下記の申告会場で申告の受け付けを行います。

と き：午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

ところ：四條畷市役所 東別館 第2付属棟1階 大会議室

※門真税務署の「所得税及び復興特別所得税の出張申告相談・受け付け」は行いませんので、注意してください。

### 【出張申告受付〈田原・さつきヶ丘・緑風台地区対象〉】

と き：2月19日(金) 午前10時～11時30分、午後1時～3時

ところ：グリーンホール田原

※門真税務署の「所得税及び復興特別所得税の出張申告相談・受け付け」は行いませんので、注意してください。

### 申告書の郵送による提出

申告書は郵送でも提出できます。申告受付書の返送を希望される場合は、返信用封筒(切手を貼り、住所、名前を記載)を同封してください。

郵送先:〒575-8501 四條畷市中野本町1番1号 四條畷市役所 税務課 市民税担当

※封筒には「令和3年度 市民税申告書在中」と記載してください。

### 市民税・府民税の申告書

市民税・府民税の申告書は、昨年申告した人の中で申告書の送付を希望した人・今年も申告が必要と想定される人(所得税の確定申告が不要で年金所得のある人など)には、事前に送付します。それ以外で申告書を必要とする人は、税務課まで連絡してください。また、申告書の用紙は2月上旬から市ホームページにも掲載しますので活用してください。

### 市民税・府民税の申告でのマイナンバーの記載などについて

申告書の提出にはマイナンバー(個人番号)の記載、及び本人確認書類の提示や写しの提出が必要です。

申告書の提出 → **番号確認書類(マイナンバーカードや通知カードなど)の持参**及び  
**本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)の持参**

※代理人が提出する場合は、上記の書類に加え、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。

※記載方法や必要書類など、詳しい取り扱いについては、税務課 市民税担当まで連絡してください。

### 注 意

- 新型コロナウイルス感染症対策のため、申告会場に来る前に自宅で検温し、発熱がある場合や、風邪のような症状(咳、鼻水など)がある場合などは、来場を控えてください。
- 会場に来る際は、マスクの着用をお願いします。
- 会場が混雑した場合は、入場を制限する場合がありますので、協力をお願いします。

問い合わせ:税務課 市民税担当

## 確定申告に関するお知らせ

申告書作成会場:守口門真商工会館(門真市殿島町6-4)

開設期間:2月16日(火)～3月15日(月)(土・日・祝日を除く)※2月21日(日)・28日(日)は開設

開設時間:午前9時～午後5時 ※混雑状況により早めに受け付けを終了する場合があります

○上記の期間は門真税務署庁舎内に、「申告書作成会場」を設けていません。

○会場内に筆記用具などは用意していません。ボールペンや計算器具などを持参してください。

### 確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です

○会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。

○入場整理券は各会場で当日配付しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。

### 国税庁のLINE公式アカウントから入手する方法

#### STEP1

国税庁を「友だち追加」  
国税庁  
LINE公式アカウント



※LINEのホーム画面で「国税庁」または「@kokuzei」と検索しても友だちに追加できます。

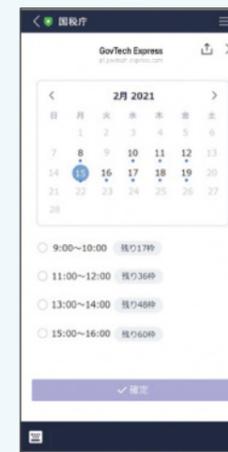
#### STEP2

「相談を申し込む」を選択



#### STEP3

税務署・希望日時を選択



#### STEP4

申込完了→会場入場時にこの画面を提示



○入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。当日の配付状況は、国税庁ホームページから確認できます(2月16日(火)掲載開始予定)。

### 確定申告会場に来る人へのお願い

- 入場時に検温を実施しています。「発熱がある」「咳などの風邪の症状がある」「検温に協力しない」など感染防止の観点から適切でないと判断したときには入場を断る場合があります。
- 会場ではマスクを常時着用し、会場入口などでの手指消毒をお願いします。
- 会場には、申告者1人で来てください。介助が必要などの理由で複数で来る場合でも、必要最小限の人数で来てください。

### 新型コロナウイルス感染症の感染リスク軽減のために e-Taxを是非利用してください!

申告の相談は、自宅から電話やチャットでも可能です。e-Taxで分からないことがある場合も電話で尋ねることができます。



詳しくはこちら

問い合わせ:門真税務署 ☎06(6909)0181 ※音声案内に従い、はじめに「2」を押してください。

税・保険・年金

納期限 3月1日(月)
◆国民健康保険料(第9期)
◆後期高齢者医療保険料(第8期)

保険年金課
休日窓口開庁日

時 3月14日(日)午前9時～午後5時
場 市役所本館1階 保険年金課

内 保険・年金の取得や喪失に関する手続き、保険料の減免・免除など相談してください。
また、当日は国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付も受け付けます。
問 保険年金課

徴収対策課
休日窓口開庁日

時 3月14日(日)午前9時～午後5時

調書及び支払調書合計表の提出期限も同じく2月1日(日)です。まだ提出していない場合は、至急、税務署へ提出してください。
なお、法定調書合計表などは、e-taxを利用して提出できます。詳しくは、国税庁ホームページ(http://www.nta.go.jp)を確認してください。
問 税務課 市民税担当または門真税務署
門真税務署
06(6909)0181

三菱UFJ銀行における納付書払いの取り扱いが終了します

内 三菱UFJ銀行での納付書払い(市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、保育料など)の受け付け業務は、3月31日(日)で終了します。4月以降は次のいずれかの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。
【納付場所】
銀行：りそな、三井住友、み



後5時
場 市役所本館1階 徴収対策課

内 市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料及び保育料の休日納付相談を実施します。
災害や病気、失業などの事情により、市税などの納付に困っている場合は、そのまま放置せずに相談してください。また、市税などの納付も受け付けますので利用してください。当日は納付書等投函業務員による訪問及び市税等コールセンターから電話での納付勧奨もあわせて実施します。
問 徴収対策課

国民健康保険・後期高齢者医療加入者は市・府民税の申告を

内 国民健康保険または後期高齢者医療被保険者の人は、保険料の計算や高額療養費の自己負担限度額の判定に市・府民税の申告が必要です。令和3年度分(令和2年中所得)

ずほ、池田泉州、関西みらい、紀陽、南都、みなと、京都
信用金庫：枚方、大阪厚生、大阪、大阪シティ
信託銀行：三井住友
信用組合：成協、のぞみ
労働金庫：近畿
農業協同組合：大阪東部、北河内
ゆうちよ銀行
※コンビニエンスストアや、ゆうちよ銀行では払えない納付書もあります。その都度納付書を確認してください。
問 会計課

健康・福祉

ご芳志

内 次の方から温かいご芳志をいただきました。
厚く御礼申し上げます。
社会福祉協議会へ
【一般寄附】
▽朗読ボランティアあけぼの 3千円
▽匿名希望 5千円
問 社会福祉協議会

電話案内

Table with 2 columns: Office Name and Phone Number. Includes entries for 市役所, 田原支所, 市民総合センター, etc.

の市・府民税の申告をしてください。
ただし、所得税の確定申告をした人や、給与または公的年金のみの収入で、支払者からの給与支払報告書や公的年金等支払報告書の提出をしている人(医療費控除や社会保険料控除などの所得控除を受ける必要がある人を除く)は申告の必要はありません。
問 保険年金課

高額医療・高額介護合算制度

内 医療保険で医療費と介護サービス費の両方に自己負担がある世帯で、令和元年8月～令和2年7月の期間中に支払った自己負担額の合計が自己負担限度額を超える場合には、その超えた額が支給されます(500円以下の場合には対象外)。
基準日(令和2年7月31日)時点で大阪府後期高齢者医療制度(国民健康保険の支給対象者には令和3年2～3月ごろにお知らせと申請書を送りま

自殺予防のためのゲートキーパー養成講座

時 3月8日(月)午後1時30分～3時30分
場 市民総合センター 1階 展示ホール
対 市民または市内在勤・在学の人
員 先着30人程度
内 ゲートキーパーとは、悩んでいる人の自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な機関につなげ、見守ることができる人のこと)で、多くの人にゲートキーパーになってもらうことが望まれています。ぜひ講座を受講し、ゲートキーパーになりましょう。
問 関西福祉科学大学 社会福祉学部社会福祉学科 教授 都村尚子さん

軽自動車税(種別割)に関する届け出

毎年4月1日現在に原動機付自転車・二輪の小型自動車・軽自動車などを所有または使用している人に、軽自動車税(種別割)が課税されます。購入や廃車、譲渡や譲り受けた場合には届け出が必要です。また、盗難にあった時や転出した時などにも、届け出がないと引き続き課税されます。詳しくは下記の届け出先まで問い合わせてください。※盗難にあった時は、警察に被害届を提出のうえ、被害届受理番号を控えてから届け出てください。※所有者が死亡した場合も、廃車・名義変更の届け出が必要です。

Table with 3 columns: 種類 (Type), 届出先 (Reporting Office), 電話番号 (Phone Number). Rows include 原動機付自転車, 軽二輪, and 軽三輪/軽四輪.

※上記の各届出先は、四條畷市を管轄する車種ごとの届出先です。 問い合わせ：税務課 軽自動車税担当

金課
●後期高齢者医療制度：大阪府後期高齢者医療広域連合
大阪府後期高齢者医療広域連合
06(4790)2031

「給与支払報告書」などの提出は済んでいますか

内 地方税法で提出が義務付けられている「給与支払報告書」の提出期限(2月1日)が過ぎました。まだ提出していない場合は、至急、受給者の住所地の市区町村へ提出してください。
また、所得税法で提出が義務付けられている「給与所得の源泉徴収票」などの各種法定



# 《全4回》それって依存症かも? ④ 自助グループ

シリーズ最終回は、**自助グループ**についてです。依存症はコントロールができない脳の病気なので、一人でやめ続けることは困難です。自助グループに参加すると、仲間と一緒に「今日一日依存対象を使わず過ごすこと」を継続していくことができます。

## 断酒会

- ・四條畷市には大東市断酒会四條畷支部という地域断酒会があり、福祉コミュニティーセンターで断酒例会を行っています。(毎週水曜日 午後2時～3時45分、午後6時30分～8時15分)
- ・断酒例会とは、本人とその家族が集まり、酒害体験談を話し、聴くものです。「一人じゃない。独りじゃない。」この一体感と自覚が、断酒継続の原動力になります。例会では互いの酒害体験を語り、聴くことにより、酒を飲まない決意を新たに、酒に囚われない新しい人生の創造と、当事者団体として今酒に悩んでいる人への可能な支援を行っています。

## その他の自助グループ

- アルコール依存症 ——— AA・アラノン
- ギャンブル等依存症 ——— GA・ギャンノン
- 薬物依存症 ——— NA・ナラノン

まずは相談してください。

問い合わせ：大阪府四條畷保健所精神保健福祉チーム ☎072(878)1021 FAX 072(876)4484

# 3月は「自殺対策強化月間」です

警察庁自殺統計に基づく令和元年中の自殺者数の状況は、全国で20,169人、大阪府では1,231人でした。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」であると言われています。さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関に相談してください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。



## 大阪府が実施する電話相談

3月1日(月)午前9時30分～31日(水)午後5時までは  
24時間体制で相談を受け付けます。

■**こころの健康相談統一ダイヤル** おこなおう まろうよ こころ  
一部のIP電話などからは接続できません。☎0570(064)556

■**こころの電話相談** …………… ☎06(6607)8814

月・火・木・金曜日(祝日除く) 午前9時30分～午後5時

■**若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)** ☎06(6607)8814

水曜日(祝日除く) 午前9時30分～午後5時

■**最寄りの大阪府保健所の精神保健福祉相談**

平日 午前9時30分～午後5時45分

■**大阪府妊産婦こころの相談センター**… ☎0725(57)5225

平日 午前10時～午後4時

## 自死遺族相談(予約制)

大切な人を自死で亡くされた人のために、大阪府こころの健康総合センターの相談員が、相談に応じます。

■〈予約・問い合わせ〉  
大阪府こころの健康総合センター …… ☎06(6691)2818  
平日 午前9時～午後5時45分

## 各団体が実施する電話相談

■**関西いのちの電話** …………… ☎06(6309)1121

24時間・365日

■**大阪自殺防止センター** …………… ☎06(6260)4343

金曜日 午後1時～日曜日 午後10時(57時間)

■**こころの救急箱** …………… ☎06(6942)9090

月曜日 午後8時～火曜日 午前3時(7時間)

■**「自殺予防いのちの電話」(フリーダイヤル)** ☎0120(783)556

毎月10日 午前8時～翌日午前8時(24時間)

## 第21回大阪府障がい者スポーツ大会

- ▼**陸上競技**…5月9日(日)万博記念競技場
- 水泳…5月29日(土)東和薬品R ACTABドーム
- アーチエリー…5月16日(日)浜寺公園アーチエリー場
- ボウリング…5月22日(土)牧野松園ボウル
- フライングディスク…5月23日(日)フラインプラザ大阪
- 卓球…5月15日(土)東和薬品R ACTABドーム
- ボッチャ…5月30日(日)フラインプラザ大阪
- ▼**令和3年4月1日現在、13歳以上の身体障がい者・知的障がい者精神障がい者で大阪府内(大阪市・堺市を除く)に居住する人**
- ▼**内障がい者スポーツの競技性を高めるとともに、障がい者一人ひとりの競技力の向上を図るため、第21回大阪府障がい者スポーツ大会を実施します。**

## 高齢者

- ▼**障がい者のみ・卓球すべての対象者・ボッチャ(身体障がい者の肢体のみ)**
- ▼**申請**障がい福祉課で実施要綱・個人競技参加申込書を配布
- ▼**申し込み期間**…3月15日(月)まで
- ▼**問**障がい福祉課
- ▼**時**3月6日(土)午前10時～正午
- ▼**場**老人福祉センター楠風荘
- ▼**対**60歳以上の市民
- ▼**内**「南極料理人」上映予定
- ▼**問**老人福祉センター楠風荘
- FAX 072(879)1821
- ▼**高年齢者肺炎球菌予防接種は受けましたか?**
- ▼**時**3月31日(水)まで
- ▼**場**医療機関
- ▼**料**2,000円
- ▼**内**令和2年4月初めに、対象となる人に高年齢者肺炎球菌ワクチン接種券(黄色)のほがきを送付しましたが、もう接種は済んでいますか? 予防接種で費用助成を受けられる機

年齢	対象生年月日
65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生の人
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生の人
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生の人
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生の人
85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生の人
90歳	昭和 5年4月2日生～昭和 6年4月1日生の人
95歳	大正14年4月2日生～大正15(昭和元年)年4月1日生の人
100歳	大正 9年4月2日生～大正10年4月1日生の人

※「接種券を紛失した」などで接種券を持っていない場合は、保健センターまで相談してください。

▼**持**黄色のほがき接種券、健康保険証

▼**問**保健センター

# 手話コラム～電話リレーサービス～

聴覚に障がいがある人の連絡手段といえば、以前は手紙やFAXが主流でした。FAXが一般家庭に普及するより前は、家族や近所の人に頼んで代わりに電話をかけてもらうことも多かったそうです。「デートの相談も親経由で恥ずかかった」「仕事の電話を幼い子どもに頼まざるを得なかった」などの話を聞いたことがあります。

最近では、メールやコミュニケーションアプリ、ビデオチャットなど新しい手段が増え、個人同士のやり取りは格段に便利になりました。しかし、公的機関や店舗、メーカーなどの連絡先は電話番号しか公表されていないことが多く、聴覚障がい者が直接自分で問い合わせや相談ができない状況にあります。また、内容によっては電話でしか手続きができないと断られることもあり、社会生活を送るうえで支障が生じています。

そのような状況のなか、「聴覚障害者等による電話の利用の円滑化に関する法律」が昨年12月に施行されました。これは電話リレーサービスが公共インフラとして提供されるというもので、今年の夏には本格開始予定です。

## 電話リレーサービス

サービス提供機関のオペレーターの通訳を介して電話ができるサービスです。手話または文字による通訳を選ぶことができます。海外では早くからあるサービスですが、日本ではモデルプロジェクトとして取り組まれていました。

問い合わせ：障がい福祉課



内田彩羽 2歳  
すくすく元気に  
大きくなってね☆

## 検診にあたってのお願い (新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けて)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、**体調が悪い時は受診を延期してください。**

※検診を受診する際は、**マスクを着用してください。**

特に以下の①～⑥にあてはまる人は受診を延期してください。

- ①感冒様症状(咳、鼻水、咽頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、頭痛など)や発熱がある人
- ②強い倦怠感や息苦しさがある人
- ③2週間以内に新型コロナウイルス感染症に感染した人や、その疑いがある人との濃厚接触歴がある人
- ④2週間以内に渡航歴がある人
- ⑤上記症状①と②が2週間以内にあった人
- ⑥上記症状①と②が同居中の家族に2週間以内にあった人



問い合わせ:保健センター

税  
保  
険  
年  
金

健  
康  
福  
祉

高  
齢  
者

子  
育  
て  
教  
育

安  
全  
・  
安  
心

環  
境  
ま  
ち  
づ  
く  
り

求  
人  
・  
産  
業

人  
権  
・  
文  
化

ス  
ポ  
ー  
ツ  
野  
外  
活  
動

そ  
の  
他

## 3月1日(月)～8日(月)は「女性の健康週間」です

女性はホルモン(エストロゲン)の分泌量が年代によって大きく変化し、体や心にさまざまな影響を及ぼします。まずは自分の体を知り、小さな変化を見逃さないようにしましょう。

### 自分の身体を知るために

- 子宮頸がん・乳がんなどのがん検診、特定健康診査などを定期的に受けましょう。  
※子宮頸がん検診・乳がん検診…「健康情報」を参照してください。
- 体重を測定し、やせや肥満に注意しましょう。肥満は生活習慣病、やせは骨密度の低下や貧血、月経不順になるなど、多くのリスクがあります。
- 月経周期を把握しましょう。
- 不快な症状(不正出血、腹痛、下腹部の圧迫感など)が続く場合は早めに医療機関を受診しましょう。



問い合わせ:保健センター

## 四條畷市国民健康保険に加入の40歳以上のみなさん 特定健診の受け忘れはありませんか?

受診期間は3月31日(水)までです。

まだ受診していない人は、すぐに健診の予定を立てましょう!

受診費用は無料です。健診を受ける際には、昨年5月に送付している**受診券**と

**国民健康保険被保険者証**が必要です。

受診券を持っていない場合は再発行しますので、問い合わせてください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に各医療機関に実施状況などについて問い合わせてください。



問い合わせ:保健センター

# 健康情報

## 3月の検診

【個別検診】実施医療機関に申し込み。問い合わせ:保健センター

検診名	対象	内容	費用	検診間隔
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳代の女性	マンモグラフィ2方向	1,100円	2年度に1回 (和暦で偶数年生まれ)
	50歳以上の女性	マンモグラフィ1方向	900円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	視診・内診・細胞診(頸部)	800円	1年度に1回 (胃がんは前年度に 胃内視鏡検診を 受けた人は対象外)
大腸がん検診	40歳以上の人	便潜血反応免疫法	300円	
胃がん検診 (バリウム:注1)	50歳以上の人	バリウム服用後 胃部レントゲン撮影	900円	①5年度に1回 ②③2年度に1回 (和暦で偶数年生まれ)
胃内視鏡検診 (四條畷・大東市内の 実施医療機関)	①満50・55・60・65歳の人 ②70歳以上の人 ③特例対象者(注2)	胃内視鏡(胃カメラ)撮影	3,400円	
肺がん検診	40歳以上の人	問診・胸部レントゲン撮影	800円	1年度に1回
		喀痰検査 (レントゲン撮影と合わせて必要時実施)	500円	

※費用免除者、検診実施医療機関は令和2年4月号広報誌に折り込みの「保健事業のご案内(令和2年度保存版)」・市ホームページに記載しています。  
 (注1)大阪病院・大阪がん循環器病予防センターのみ  
 (注2)バリウムによる胃がん検診(胃エックス線検診)を受診できないと医師が判断し、事前に受診医療機関の医師の承認を得た人。

### 3月の歯科休日診療所【診療時間:午前9時～正午】

7日	松本歯科医院	大東市諸福4	072(874)8270
14日	大野歯科医院	大東市北条1	072(877)0808
20日	北村歯科	大東市浜町1	072(872)0141
21日	川村歯科医院	四條畷市塚脇町5	072(878)6588
28日	岸田歯科医院	大東市新町5	072(871)5367

### 献血の日程(400ml献血) 問い合わせ:社会福祉協議会

日 時	2月20日(土) 午前10時30分～午後4時30分	
場 所	イオンモール四條畷 1階そらのステージ	
対 象	男17歳・女18歳～69歳までで体重50kg以上の人 (※65歳以上の人は、献血する人の健康を考え、 60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。)	

### 四條畷保健所のお知らせ (3月) ☎072(878)1021

- 肝炎検査 ※新型コロナウイルス感染症対策のため当面の間休止しています。
- HIV・梅毒即日検査(無料)  
第1・3月曜日/午前9時30分～10時15分  
結果即日、要確認検査の場合1週間後  
希望者には梅毒即日検査も実施  
※新型コロナウイルス感染症対策のため変更することがあります。  
事前に問い合わせてください。
- 骨髄ドナー登録(無料・予約制) 第1・3月曜日/午前9時30分
- こころの健康相談(予約制)  
統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)  
などの精神的な病気、ひきこもりなど
- 結核・指定難病・小児慢性特定疾病などの相談(予約制)
- 検便(腸内細菌)(有料)、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)、  
飲料水(井戸水)等の検査(有料・一部予約制)  
火曜日(月2回)/午前9時30分～11時30分  
3月の受け付け日/2日、16日  
詳しくは右記へ問い合わせください。茨木保健所検査課 ☎072(620)6706
- 医療機関などに関する相談  
毎週月～金曜日/午前9時15分～午後0時15分、午後1時～4時  
※犬、猫の相談は「大阪府動物愛護管理センター 四條畷支所」  
☎072(862)2170

このページの問い合わせは 保健センター ☎072(877)1231 FAX 072(877)6963



# 地域包括支援センターだより

## ■第1地域包括支援センター 第2回 新しい形の体操 ～つながり作りをめざして～

時 2月22日(月)～3月19日(金) 場 各自宅 対 体力低下を感じ、テレビを使って体操をしたい高齢者。友人・知人同士、グループなど複数名での参加も歓迎 員 20人 内 12月に各家庭のテレビでのラジオ体操を行う取り組みを実施し、参加者にとって体操のきっかけづくりになりました。また、体操当日に電話があるので、体操を忘れずに行うことができることに加え、体操を習慣づけることができました。体操をする意欲はあるが取り組めない人や、コロナ禍で人との関わりを持ちたい人を対象に、引き続き取り組みを企画しています。参加者同士の交流を通して新たなつながりを作れるよう考えています。●各家庭でテレビ番組の体操を1か月間実施。●実施期間中は、毎週2回地域包括支援センターまたは参加者同士で連絡を取り合った後、体操を行う。●7月ごろ体力測定と交流会を実施。 申 要連絡 問 第1地域包括支援センター FAX 072(862)3369

## ■第2地域包括支援センター シナプソロジーで楽しく認知症予防!

時 2月24日(水)午後2時～3時15分 場 市民活動センター ふれあい元気クラブ・えんじょい 員 10人 内 シナプソロジーで頭と体を楽しく活性化しましょう!(シナプソロジーとは、2つの事を同時に行うことで、脳に適度な刺激を与え、活性化を図るものです。) 講 デイサービスセンター清滝らくらく苑 東口正代さん 申 問 第2地域包括支援センター

## ■第3地域包括支援センター オレンジカフェたわら 脳鍛処

時 2月25日(木)午後1時30分～3時 場 グループホームたわら 地域交流室 対 おおむね60歳以上の人 員 10人 内 1.脳と口腔体操 2.認知症についての講話 3.脳トレと家族交流 講 グループホームたわら 講師 持 動きやすい服装、靴、タオル、マスク 備 来館前に体温を計ってください。参加者または家族に発熱・風邪症状がある場合は自宅待機してください。 申 問い合わせ 問 第3地域包括支援センター

# 子育て情報のページ

教室・講座名	とき	対象・定員	内容	備考	申し込み・問い合わせ方法
●保健センター(中野三丁目5-28 予約専用☎072(800)3363) 問い合わせは12ページの番号へ					
離乳食講習会	3月10日(水) 午後1時30分～3時	離乳食を 学びたい人 先着8人	離乳食のすすめ方についての話、 調理実演	持ち物: 母子健康手帳、 バスタオル	電話予約 2月15日(月)から 保健センター
赤ちゃん ふれあい教室	3月11日(木) 午前10時10分～11時30分 (受け付け:午前10時～10時10分)	生後3か月から 6か月未満の 乳児と保護者 先着8組	赤ちゃんとの 触れあい方についての 講習と実践、保健師による話	持ち物: 母子健康手帳、 バスタオル1枚、 オムツ、 授乳に必要なもの	電話予約 2月15日(月)から 保健センター
ママ&パパ教室 (ママとパパの ための教室)	3月27日(土) 午前9時30分～正午 (受け付け:午前9時15分～)	妊婦と パートナー 先着8組	パパの育児について、 先輩パパの体験談、妊婦ジャケット体験、 産後のママの心と身体、 赤ちゃんはお風呂が大好き(沐浴実習)	持ち物: 母子健康手帳、 筆記用具	電話予約 保健センター
ママほっと相談	3月26日(金) 午前10時～正午	妊婦及び産婦	妊娠中、出産後の 健康や育児についての相談	持ち物: 母子健康手帳、 バスタオル	電話予約 保健センター

## ■乳幼児の健診と相談

健診・相談	とき	対象	ところ
4か月児健診	3月4日(木)受け付けは午前	令和2年10月16日～11月15日生まれ	保健センター
1歳6か月児健診	3月18日(木)受け付けは午後	令和元年8月生まれ	
母乳相談	毎週火曜日午前9時～正午(事前予約)	1日3組	
乳幼児育児・栄養相談	毎週金曜日午前9時～午後4時(事前予約)		

# 児童扶養手当と障害基礎年金等との併給調整の見直し

児童扶養手当とは、児童扶養手当法に定める支給要件を満たすひとり親世帯等が対象となる制度です。児童扶養手当法の一部改正により、令和3年3月分(令和3年5月支払い)から障害基礎年金等を受給している人の児童扶養手当の算出方法が変わります。

## ① 児童扶養手当と調整する障害基礎年金等の範囲が変わります

これまで、障害基礎年金等(※<sup>1</sup>)を受給している人は、障害基礎年金等の額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害基礎年金等の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

なお、障害基礎年金等以外の公的年金等を受給している人(※<sup>2</sup>)は、今回の改正後も、調整する公的年金等の範囲に変更はありません。

(※<sup>1</sup>)国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など。

(※<sup>2</sup>)遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などの障害年金以外の公的年金等や障害厚生年金(3級)のみを受給している人。

## ② 支給制限に関する所得の算定が変わります

令和3年3月分の児童扶養手当以降は、障害基礎年金等を受給している受給資格者の支給制限に関する「所得」に非課税公的年金給付等(※<sup>3</sup>)が含まれます。

(※<sup>3</sup>)障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償など。

### 手当を受給するための手続き

- 既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている人は、原則、申請は不要です。該当する人には、新しい手当額を記載した証書などを3月末に送付予定です。
- それ以外の人は、児童扶養手当を受給するためには、申請が必要です。なお、令和3年3月1日より前であっても、事前申請は可能です。

### 支給開始月

通常、手当は申請の翌月分から支給開始となりますが、これまで障害基礎年金等を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった人のうち、令和3年3月1日に支給要件を満たしている人は、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます。

問い合わせ：子ども支援課

〈広告〉\*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは大光宣伝㈱ ☎0120(540)888へ。



### 健康のこころ 「演歌ヒクス体操」

- ▼時 3月10日(水)午後2時～3時
- ▼場 市民総合センター 展示ホール
- ▼対 おおむね60歳以上の市民
- ▼員 先着30人
- ▼内 おなじみの演歌に合わせて行う、高齢の人にも無理のない簡単なエアロビクス(有酸素運動)です。
- ▼持 体温調節しやすい体操ができる服装。また飲み物、タオルなど持参してください。
- ▼申 2月15日(月)～受け付け
- ▼問 高齢福祉課

### 子育て・教育

- ▼2月15日は児童手当・特別給付の定期支給日
- ▼内 令和2年10月分から1月分までの児童手当・特別給付を指定された金融機関の口座に振り込みましたので、確認してください。なお、現況届を提出していないなどで手続きが完了していない人については、支給を差し止めていますので、



### 住宅防火 いのちを守る7つのポイント

- 住宅用火災警報器  
～電池は大丈夫？～  
鳴りますか？  
住宅用火災警報器は、火災の煙を早期に感知して火災の発生を音声や警報音で知らせてくれます。いざという時のために、正常に作動するか定期的確認しましょう。
- 【作動確認】  
点検ボタンを押すか、点検ひもを引くと作動確認ができます。作動確認しても住宅用火災警報器に反応がなければ、

すみやかに手続きしてください。  
▼問 子ども支援課

### おはなし広場

- ▼時 3月13日(土)午後2時30分～3時10分
- ▼場 福祉コミュニティセンター 1階ふれあいルーム
- ▼対 市民
- ▼員 15人(先着順・定員になり次第締め切り)
- ▼内 小さなお子様を対象にした人形劇
- ▼講 「パペットねや」
- ▼申 2月25日(内)～3月11日(内) (月・日曜除く)
- ▼時 午前9時30分～午後9時
- ▼電 電話でも申し込み可。
- ▼問 福祉コミュニティセンター

### 安全・安心

- 消防クイズに答えて  
素敵な賞品をもらおう！
- ▼内 楽しみながら火災予防について学べる消防クイズを開催します。正解者の中から抽選で、消防ホースを使用した



本体の故障か電池切れです。

- ▼問 大東四條畷消防本部 予防課
- ▼電 072(872)2342

### 四條畷市国土強靱化地域計画(原案)に対する意見公募手続きの結果

- ▼内 令和2年10月号広報誌においてお知らせし実施した四條畷市国土強靱化地域計画(原案)に対する意見募集の

ペンケースなど素敵な賞品をプレゼント！  
●締め切り…  
3月15日(月)  
詳しくは、消防組合ホームページを確認してください。



- ▼問 大東四條畷消防本部 予防課
- ▼電 072(872)2342



(画像はイメージです)

### 救命講習会(AED講習)

- ▼時 3月21日(日)午前9時30分～午後0時30分
- ▼場 大東消防署 4階屋内訓練場(大東市新町13番35号)
- ▼対 四條畷市、大東市に在住・在勤・在学の人(中学生以上)
- ▼員 先着12人(申し込み期限：開催日の10日前)
- ※講習会開催の最低受講者数は7人以上とし、これに満

### 環境・まちづくり

- 水道の水漏れを  
チェックしましょう
- ▼内 家庭で漏水はありませんか。少しの漏水でも、気づかず放置しておくとう使用水量が増えて水道料金が高額になります。点検は簡単ですので、時々行ってください。
- ①すべての蛇口を閉め、水が出ないようにする。
- ②トイレの便器やタンク内などに無駄な水が出ていないか確認する。
- ③水道メーターボックスを開け、パイロット(水道メーター写真)が回転していないことを確認する。
- ※回転している場合は宅地内の見えないところで漏水している可能性があります。

たなかつた場合は講習を中止とします。中止の場合は、開催日の5日前を目途に判断し、電話での連絡と併せて消防組合ホームページで知らせます。

※消防本部では、一定の受講者数が集まった団体などに対して、職員を署外に派遣しての講習(無料)も実施しています。

講習の開催を希望する人は、消防課まで連絡してください。(消防組合ホームページに詳細掲載)

- ▼内 AEDを使用した心肺蘇生法
- ▼申 電話
- ▼問 大東四條畷消防本部 予防課
- ▼電 072(875)0249



### 春の全国火災予防運動

- ▼内 全国統一防火標語「その火事を 防ぐあなたに金メダル」



パイロット

●共同住宅の所有者管理受水槽、高置水槽などのポータルタップまたは満水検知装置が正常に働いていますか。受水槽、高置水槽などのオーバーフロー管から無駄な水が出ていませんか。時々点検してください。

- 漏水の可能性があるとき  
四條畷水道センター工務課へ調査の依頼、または指定給水装置工事業者へ修理の依頼をしてください。
- ▼問 四條畷水道センター 総務課

〈広告〉\*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは大光宣伝㈱ ☎0120(540)888へ。

〈広告〉\*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは大光宣伝㈱ ☎0120(540)888へ。



ハーブバスデー  
おめでとう☆

## 無料職業紹介事業を実施中!

### 福祉政策課窓口では、無料職業紹介所を開設しています。

働く意欲がありながら、就労が難しい人(障がいがある・ひとり親・卒業後働くことができていないなど)の相談を受け付け、市独自の求人やハローワークの求人の紹介を予約制で行っています。相談に来た人の話に耳を傾け、和やかな会話を通して希望を聞き取り、相談者との信頼関係づくりを心掛け、さまざまな企業からの求人とのマッチングを図っています。

履歴書などの応募書類の作り方、面接・所作などについてもアドバイスします。気軽に相談してください!

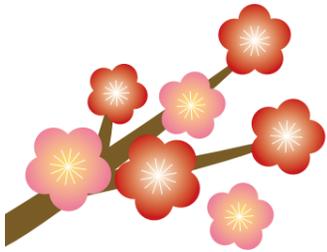
問い合わせ: 福祉政策課内(無料職業紹介所)

## 求人・産業

中小企業にもパートタイム・有期雇用労働法が適用されます

▼内 同一企業内における正規雇用労働者と、パートタイム労働者・有期雇用労働者との間の不合理な待遇差をなくし、このような雇用形態を選択しても待遇に納得して働き続けることができるよう、「パートタイム・有期雇用労働法」が施行されました。中小企業においては、4月1日から同法が適用されます。詳しくは大阪労働局へ問い合わせてください。

▼問 大阪労働局雇用環境・均等部指導課  
☎06(6941)8940



税  
保  
険  
年  
金

健  
康  
・  
福  
祉

高  
齢  
者

子  
育  
て  
教  
育

安  
全  
・  
安  
心

環  
境  
ま  
ち  
づ  
く  
り

求  
人  
・  
産  
業

人  
権  
・  
文  
化

ス  
ポ  
ー  
ツ  
野  
外  
活  
動

そ  
の  
他

## 会計年度任用職員登録者を募集しています

### 令和3年度 図書館会計年度任用職員登録者

登録期間: 令和3年度中(4月1日~令和4年3月31日) 問い合わせ: 四條畷図書館・田原図書館

職 種	任用形態	職務内容	雇用期間	勤務日数・勤務時間
学校図書館支援員	会計年度任用職員	市内の学校での学校図書館業務	1年以内	火~金曜のうち週4日以内、1日5時間(中学校は4時間) ※詳細は募集要項参照
図書館司書	会計年度任用職員	市立図書館業務 (勤務場所は、四條畷図書館 または田原図書館)	1年以内	※詳細は募集要項参照

●**申し込み**: 2月16日(火)~ 午前9時30分~午後5時(休館日<月曜など>を除く)  
四條畷図書館または田原図書館事務室へ履歴書と資格証(写し可)を持参、もしくは郵送で申し込んでください。(資格などの詳細は募集要項参照)

【**郵送先**】 四條畷図書館 〒575-0052 四條畷市中野三丁目5-25 市民総合センター2階  
田原図書館 〒575-0014 四條畷市上田原1番地 グリーンホール田原2階

●**備 考**: 勤務場所や日数などは申し込み時に説明します。  
募集要項は市ホームページに掲載しているほか、四條畷図書館・田原図書館でも配布をしています。

### 令和3年度 会計年度任用職員(一般事務補助)登録者

登録期間: 令和3年度中(4月1日~令和4年3月31日) 問い合わせ: 人事室

職 種	任用形態	職務内容	雇用期間	勤務日数・勤務時間
事務職 (一般事務補助)	会計年度任用職員	・パソコンでのデータ入力や文書作成 ・文書の收受や整理 ・窓口業務 ※必要に応じて登録者の中から任用	1年以内	週5日(要相談) 午前8時45分~ 午後5時15分の間

●**時 給**: 980円  
●**申し込み**: 2月15日(月)~3月19日(金) 午前8時45分~午後5時15分  
市役所本館2階 総務部人事室に、履歴書と84円切手を貼った返信用封筒を持参してください。  
●**試験内容**: 簡単なパソコン入力、面接(来庁日に実施)

## コロナ緊急求人企画 大阪府緊急雇用対策特設ホームページ「にであう」

民間人材サービス事業者40社以上から“大阪府民を積極的に採用したい求人”を80,000件以上\*集めました。大阪府緊急雇用対策特設ホームページで求職者情報を登録すると、求人検索やさまざまな就職支援サービスを利用できます。(※2月5日(金)時点)

詳細はこちら  または  で検索

求人掲載を希望する企業も募集中 大阪府民を採用する事業者向けに大阪府雇用促進支援金を支給します(条件あり)。詳しくは上記ホームページ掲載の募集要項を確認してください。

問い合わせ: 大阪府雇用促進支援金事務局 ☎06(4794)7057 (平日 午前9時30分~午後5時)

## ごみ質検査を実施しました

令和2年10月、構成4市(四條畷市・枚方市・寝屋川市・交野市)から北河内4市リサイクルプラザに搬入される塵芥車の各1台を対象に、ごみ質検査(ペットボトル状況調査)を行ったところ、ふた・ラベルがはずされていないペットボトルの割合が約70%あることがわかりました。ペットボトルにふた・ラベルがついたままでは、安定した処理が困難です。**ペットボトルはふた・ラベルをはずしてから排出するよう、協力をお願いします。**

ペットボトルの状況	本 数	割 合
ふた・ラベルがはずされていない	4,182本	44.67%
ふたははずされているが、ラベルははずされていない	1,308本	13.97%
ラベルははずされているが、ふたははずされていない	1,131本	12.08%
ふたもラベルもはずされている	2,741本	29.28%
合 計	9,362本	100%

問い合わせ: 北河内4市リサイクル施設組合 ☎072(823)2038

〈広告〉\*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは大光宣伝㈱ ☎0120(540)888へ。



産まれてきてくれてありがとう  
いのち 岩城 (0歳) 帆香 (0歳) 凛香 (0歳)

## 人権・文化

### 人権擁護委員に 委嘱されました

▼内 人権擁護活動に取り組まれている向井正樹さん、川本佳一さんが令和2年12月31日をもって任期満了となりましたが、引き続き人権擁護委員として1月1日付で法務大臣から委嘱されました。  
▼問 人権市民相談課

### 自衛官候補生を随時募集中

▼対 18～32歳の男女  
▼内 自衛隊守口出張所では年間を通じて「自衛官候補生」を募集しています。  
※受け付け期間、試験日程などは問い合わせください。  
▼問 自衛隊大阪地方協力本部 守口出張所  
守口市役所7階  
☎06(6967)7339

### パソコン基礎講習(入門編)

▼時 4月13日(火)・14日(水)の2日間  
▼場 午前9時30分～午後0時30分  
▼場 場市民活動センター(旧北出小学校)2階  
▼対 対市内在住・在勤・在学の人  
▼員 先着8人  
▼料 ¥1000円  
▼内 初めてパソコンを操作する人向けの講習です。  
パソコンの基礎的な用語説明やキーボード操作、文字入力、メール、インターネットの基礎を学びます。  
▼持 筆記用具、マスク、スリッパ  
▼申 2月22日(月)～3月15日(月) 生涯学習推進課窓口または電話で予約してください。  
▼問 生涯学習推進課

### 放送大学 入学生募集

▼内 放送大学は、4月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。また、テレビによる授業だけでなく、インターネットで好きなときに受講することもできます。

### 「法テラスを知っていますか？」

▼内 法テラス(日本司法支援センター)は、法律に基づいて国が設立した公的な機関です。  
●法的トラブルにあり、「解決方法を知りたい」「誰に相談していいのかわからない」という人に、法制度や適切な相談窓口を紹介しています。  
●弁護士・司法書士に相談、依頼する費用がない場合には、無料相談(法律相談援助)や費用の立替制度(代理援助・書類作成援助)を利用できます。(※相談や立替制度の申し込みに、「収入」「預貯金等の資産」に一定の基準あり)  
多重債務離婚・近隣トラブル・労働問題など、法的なトラブルについて相談を希望する人を受講することもできます。資料を無料で送付しますので、放送大学大阪学習センターまで請求してください。  
▼申 出願期間(インターネット出願も可)  
【第1回】2月28日(日)まで  
【第2回】3月1日(月)～16日(火)  
▼問 放送大学大阪学習センター  
☎06(6773)6328

### スポーツ・野外活動

#### 3月 暇歩(こうふ)

▼時 3月14日(日)午前9時～10時30分  
▼場 四條畷神社～飯盛山頂まで各自登山  
▼内 飯盛山に登って健康になりますよ。山頂で押すスタンプを集めて記念バッジをもらいますよ。  
※「当日午前8時に四條畷神社で雨が降っていた場合」または「前日午後7時のNHKニュースで大阪府の降水確率が70%以上の場合」は中止となります。  
▼持 水筒、タオル、マスクなど  
▼問 生涯学習推進課

〈広告〉 \*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは 大光宣伝㈱ ☎0120(540)888へ。

## 「男」「女」だけじゃない ひとそれぞれの性別(セクシャリティ)

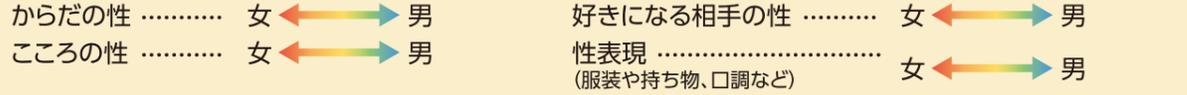
「性は多様である」—— 近年よく言われるようになってきました。性や愛にはさまざまなカタチがあることを知って、一人ひとりが自分らしく生きられみんなが認め合える社会を作っていきましょう。

- レズビアン (女性を好きになる女性)
- ゲイ (男性を好きになる男性)
- バイセクシャル (男女どちらも好きになる人)
- トランスジェンダー (生まれもった体の性とこころの性が合っていないと思う人など)

人口の8.9%が **LGBT** と言われています!  
(2018年電通ダイバーシティラボ調べ)  
高橋・佐藤・鈴木などの日本によくある苗字の人や、左利きの人と同じ割合でいるとよく表現されます。

※LGBTは「性を決めたくない人」「こころの性がうつり変わる人」などのセクシュアルマイノリティ(性的少数者)の総称として使われることもあります。ここではセクシュアルマイノリティ全体を指す意味で「LGBT」という言葉を使用しています。

### 性はグラデーション



性はこの4つの軸で表現されることがあります。でも、別に性別を決めなくてもいいし、人を好きにならない(恋愛感情をもたない)人もいます。人によって違い、人の数だけ性別があると言ってもいいかもしれません。

「いつも同性同士で仲良くして『そっち系』ちゃう?」「オカマみたい」「おんなおとこ」「男が泣いたらアカン!」「女やのに料理できなモテへんで」  
こういう言い方はもうやめましょう!これらの言葉はすべてハラスメント(嫌がらせ)。LGBTだけじゃなく不快に思う人がたくさんいます。

### パートナーシップ宣誓証明制度

大阪府では、LGBTの人がお互いを人生のパートナーと宣誓したことを公に証明することができます。もちろん、四條畷市民も対象です。

<https://www.city.shijonawate.lg.jp/soshiki/12/26555.html>



さらに詳しい情報はこちら

問い合わせ:人権・市民相談課

〈広告〉 \*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは 大光宣伝㈱ ☎0120(540)888へ。



- 2月23日(火・祝)午前9時～午後8時  
市民総合体育館
- 2月24日(水)午前8時45分～午後4時15分  
市役所本館1階 総合受け付け横「紀北の杜」
- ▼内 東京2020オリンピック聖火リレーで実際に使用されるトーチを展示します。(触れることはできません。)
- ▼備 来場の際は、マスクの着用・手指の消毒など、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策に協力をお願いします。また、熱がある人・体調がすぐれない人は、来場を控えてください。
- ▼問 生涯学習推進課

**SORA ☆ 天体観望会**

- ▼時 3月6日(土)、20日(土・祝) 各回 午後7時～8時30分(雨天中止)
  - ▼場 野外活動センター
  - ▼員 先着7組
  - ▼料 1人500円(税込み)
- ※3歳以下は無料
- ▼内 家族で80mm望遠鏡を操作する体験型天体観望会です。家族単位で交代しながら310mmの大きな望遠鏡でも星を観望します。冬の大三角と6つの1等星を結んだ冬のダイヤモンドを観望します。
  - ▼持 マスク・防寒着
  - ▼申 2月20日(土)午前9時から電話FAXで受け付け開始。定員に達していなければ実施日の午後5時まで受け付けます。
  - ▼問 野外活動センター
  - ▼FAX 072(877)0009
- 3月ユーススポーツ体験 (健康サポート事業・体力テスト)**
- ▼時 ①3月6日(土)午後2時～4時(健康サポート事業・体力テスト)
  - ②3月27日(土)午後2時～4時(体力テスト)
  - ▼場 ①市民総合センター展示ホール
  - ②市民活動センター 体育館
  - ▼内 子どもから高齢者まで、いつでも、どこでも、誰でも気軽に参加できる事業を毎月企画しています。今回は、健康サポート事業と体力テストを中心に体験します。レクリエー

- シヨソ要素を取り入れた体力テストで、楽しみながら簡単に測定ができます。また3月6日(土)は、健康サポート事業として「体力テスト&家で簡単にできるトレーニング」を実施します。みんなでスポーツライフを楽しみましょう。
- ▼持 運動ができる服装、屋内用シューズ(運動ができるもの、マスクなど)
- ▼問 生涯学習推進課
- ▼時 3月21日(日)午前10時30分～午後3時30分
- ▼場 野外活動センター
- ▼対 家族
- ▼員 10組
- ▼料 大人2500円(税込み)、子ども(3歳～中学生)2000円(税込み)、市外在住者は2000円プラス
- ▼内 ダッチオーブンを使い、鶏の丸焼き作りに挑戦します。親子で協力して、おいしいご飯を食べましょう!
- ▼持 マスク・軍手
- ▼申 2月20日(土)から電話・FAXで受け付け開始
- ▼問 野外活動センター
- ▼FAX 072(877)0009



- SORA スプリングキャンプ**
- ▼時 3月29日(月)午前10時30分～30日(火)午後3時30分
  - ▼場 野外活動センター
  - ▼対 小学生
  - ▼員 40人
  - ▼料 10000円(税込み)
  - ▼内 工作やアウトドアアクティビティなどをして、春の森を楽しむ1泊2日の子どもキャンプです。アウトドアリーダーがサポートしますので安心して活動できます。
  - ▼持 申し込み後、郵送物に記載。
  - ▼申 先着順。電話・FAXで受け付け中。
  - ▼問 野外活動センター
  - ▼FAX 072(877)0009

〈広告〉\*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは大光宣伝㈱ ☎0120(540)888へ。

**図書館だより**

- 一開館時間一
    - 火～金曜日 午前9時30分～午後7時
    - 土・日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時
  - 一休館日のお知らせ一  
(2月15日～3月31日の休館日)  
2月15日(月)、22日(月)、26日(金)  
3月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定が変更となる場合があります。

●催し (入場無料。申し込みは必要ありません。マスクを着用のうえ、参加してください。)  
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定が変更となる場合があります。  
※定員を設ける場合があります。

- 四條畷図書館**
  - おはなしかい 2月20日(土)、3月6日(土) 午後2時30分～3時(対象年齢3歳くらいから)
  - おはなしとんとん 3月13日(土) 午後2時30分～3時(対象年齢5歳くらいまで) 午後3時～3時30分(対象年齢5歳くらいから)
- 田原図書館**
  - 絵本の時間 2月20日(土)、3月6日(土)、13日(土) 午後3時～3時30分(対象年齢3歳くらいから)
  - おはなしたまてばこ 2月27日(土) 午後3時～3時30分(対象年齢3歳くらいから)

**新しい本**



- 「ミッドナイト」  
みつどないと 柴田 哲孝 双葉社
- 「彼女のスマホがつかまらない」  
かのじょ すまほ 志駕 晃 しょうがくかん 小学館
- 「夢幻」上田 秀人
- 「処方箋のないフリ」  
しよほうせん くり
- 「火喰鳥を、喰う」原 浩  
ひくどり く はら こう
- 「しのぶ恋」諸田 玲子
- 「空洞電車」朝 あさ  
くどうでんしゃ
- 「文身」岩井 圭也
- 「雪に撃」  
ゆき う
- 「商う狼」永井 紗耶子  
さやこ
- 「真夜中のカーボーイ」山田 五郎
- 「ワロス」山下 紘加

- 「森の工作館」お雛さま作り  
▼時 2月20日(土)、23日(火・祝)、27日(土)、28日(日) 午後1時～2時30分
- ▼場 森の工作館
- ▼対 3歳以上(小学生以下は保護者同伴)
- ▼料 700円
- ▼内 森や自然の話聞き、自然素材を使って「お雛さま」を作ります。
- ▼備 新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、実施します。
- ▼申 参加者の名前・年齢・住所・電話番号をメールまたは電話にて事前予約(火曜日定休)
- ▼問 緑の文化園 むろいけ園地「森の工作館」
- ▼FAX 072(862)1724
- ▼E satoyama\_saron@yahoo.co.jp
- 東京2020オリンピック聖火リレーのトーチを展示!  
▼時 2月22日(月)午前8時45分～午後5時15分
- ▼場 市役所本館1階 総合受け付け横「紀北の杜」

〈広告〉\*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは大光宣伝㈱ ☎0120(540)888へ。



## 友好都市紀北町との交流団体を募集します

本市と国内友好都市紀北町との住民交流を活性化させるため、市内所在団体が紀北町と交流事業を行う経費を一部補助します。子ども会などの育成団体や、スポーツ団体、文化活動団体などの皆さん、紀北町と交流を深めるため、友好都市交流事業補助制度を活用しませんか。

### 〈注意事項〉

本補助事業については、予算などにより変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、本補助事業が中止になる可能性があります。

### 〈対象経費など〉

補助の対象経費は、宿泊費、交通費など。補助金の上限額(補助対象経費の半額以内)は、紀北町への訪問事業が30万円、本市での受け入れ事業が10万円です。詳細については募集要項を見てください。

### 〈申請手続き〉

募集要項を確認のうえ、地域協働課へ必要書類を提出してください。  
募集要項・申請書などは2月15日(月)から、地域協働課・田原支所・市民総合センターに設置するほか、市ホームページからダウンロードできます。  
※田原支所、市民総合センターでは受け付けできません。

### 〈提出締切〉

3月15日(月)午後5時必着



〈広告〉 \*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは大光宣伝㈱ ☎0120 (540) 888 へ。

## 公募型協働のまちづくり提案事業補助金の二次審査(プレゼンテーション)を実施します

協働のまちづくりを推進、加速化させることを趣旨に、地域課題の解決や地域活性化に向け各種団体などが自主的・自立的に実施する事業を支援する、「公募型協働のまちづくり提案事業補助金」の交付事業(令和3年度事業)を決定するための二次審査(プレゼンテーション)を実施します。

今回のプレゼンテーションは、新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、傍聴者なしで実施し、当日の様子は後日市ホームページに動画を掲載します。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催日の延期や補助事業自体が中止となる場合があります。

■日 時：令和3年3月6日(土) 午前10時～ ■場 所：市役所東別館2階 201会議室

### プレゼンテーション事業一覧

事業名	提案主体(敬称略)
江瀬美蒲団太鼓の曳行	江瀬美蒲団太鼓 祭友会
なわて高齢者大学2期	山本 啓一郎
[なわて学]講座プレミアム(総論・基礎編)	[なわて学]実行委員会
四條畷市スポーツゲート	特定非営利活動法人TEN・アスリード

問い合わせ:地域協働課

## 飯盛霊園からのお知らせ ~春彼岸臨時バス時刻表と開門時間~

### 春の彼岸の開門時間

3月17日(水)~23日(火)は午前6時~午後7時、それ以外は午前7時~午後7時

### 臨時バス時刻表 3月17日(水)~23日(火)

四条畷駅 ⇄ 飯盛霊園(近鉄バス) 運賃:片道250円					
行先	時刻	運行日		20・21日	
		17~19・22・23日	20・21日	00	30
【行き】飯盛霊園 行	午前8時~午後1時	00		00	30
	午前8時		38		38
【帰り】四条畷駅 行	午前9時~午後1時	38		08	38
	午後2時			08	

問い合わせ:飯盛霊園組合 管理課 ☎0743(78)1195

各連絡先については12ページをご覧ください。  
催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止または延期になる可能性があります。

税 保 険 年 金  
健 康 ・ 福 祉  
高 齢 者  
子 育 て 教 育  
安 全 ・ 安 心  
環 境 ま ち づ くり  
求 人 ・ 産 業  
人 権 ・ 文 化  
ス ポ ー ツ 野 外 活 動  
そ の 他



# みんなのひろば

市民サークルの催しや会員募集のコーナーだよ！みんな、積極的に参加してね～。

時=とき 場=ところ 対=対象 員=定員 料=費用 内=内容 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ファックス E=メール ホームページ

## ◇みんなのひろば掲載について◇

市内で活動する団体の催しや会員募集の記事を掲載するスペースです。

【申込締切】掲載月の前月10日

【申込方法】市ホームページ・魅力創造室窓口へ持参、郵送またはFAX、メールで送付(FAX、メールは送信後、電話)

【窓口】魅力創造室 ☎072 (877) 2074

## 催し

### 笹森理絵さん 発達障がい講演会 発達障がい親の会「カラフル」

時 3月14日(日)午後2時～4時(開場:午後1時30分) 場 市民総合センター 市民ホール 対 関心のある人 員 300人 (新型コロナウイルス感染症の状況により変更の可能性あり) 料 無料

発達凸凹のとらえ方や子育てについて、笹森さん自身の経験をもとに話をさせていただきます。発達障がいについて理解を深めましょう。持筆記用具 申 3月13日(土)までにメールで 問 真鍋 ☎ karafuru.nawate@gmail.com

# PHOTO NEWS



民生委員の絵本読み聞かせ

大阪児童福祉推進基金助成事業を活用して、令和2年12月10日(木)、つどいの広場プチひまわり2ndで、主任児童委員が絵本の読み聞かせをしました。子どもたちは、絵本を見てとても喜んでいました！



井上朋也さん 市長を表敬訪問

四條畷中学校卒業生で花咲徳栄高等学校3年生の井上朋也さんが、プロ野球チームの福岡ソフトバンクホークスにドラフトで1位指名され、入団が決まりました。その報告のため、1月6日(休)四條畷市スポーツ少年団本部の小金井本部長と一緒に、市長及び教育長を表敬訪問されました。



福盛訓之さん 市長を表敬訪問

1月8日(金)、本市の教育環境の充実のためにご寄附いただき、その功績により紺綬褒章を受賞された福盛訓之さんが、市長を表敬訪問されました。



きれいな桜が咲きますように！

1月20日(休)、ふれあいの森さくら広場において、ボランティア団体「なわて山守り隊」が生駒山系花屏風活動支援活動の一環としてヤマザクラ20本を植栽しました。

# 消費生活センターだより

## スマホ・タブレットなどのセット契約トラブルに注意！

### 【事例】

1か月前、大手携帯ショップで新しいスマホを購入した。その際、「タブレットと一緒に契約するとスマホの料金が安くなる」と勧められ、契約した。ところが、後日請求書を見ると、スマホ料金は安くなっていないが、タブレットの通信料も請求されており、総額が高くなってしまった。タブレットは使わないので解約を申し出たら、違約金が高額で納められない。

### 【助言】

このように、「スマホやタブレットなどをあわせて契約すると、料金が割引きされ、得になる」などと勧められ契約したところ、「月々の料金が今までより高くなった」「不要なオプションが付加されていた」というトラブルが見受けられます。「お得になる」といったセールストークに惑わされずに、その機器が必要かどうかをよく考えて契約しましょう。不要な場合やサービス内容をよく理解できない場合は、その場で契約せずにきっぱりと断りましょう。

### 【トラブル防止のポイント】

契約する商品・サービスは何か、またそれぞれの初期費用や手数料、割引の条件、月額料金、解約条件などをしっかり確認しましょう。適用される通信サービスの種類、条件、消費者が負担すべき費用などが、契約時に説明されます。安易にチェックボックスにシ点を付けるのではなく、契約書面をしっかりと確認しましょう。

## 困ったことがあったら消費生活センターに相談してください

### 市民相談 ※相談は無料です

市役所 ☎072(877)2121(代) ☎0743(71)0330(代)

相談名称	日 時	場 所
法律相談(定員8人)	火曜日/午後1時～5時10分 6日前(水曜日)の午前9時から電話予約	【受付】人権・市民相談課 ☎上記市役所(代)
登記相談	3月17日(水)/午後1時～3時<事前予約>	
行政相談	緊急事態宣言が出されている間は中止	
不動産無料一般相談	3月11日(木)/午後1時～4時<事前予約>	
人権擁護相談	2月18日(木)、3月4日(木)/午後1時～3時	
女性相談	2月25日(木)、3月11日(木)/午後2時～4時20分<事前予約>	
人権・進路選択支援相談	月～金曜日(祝日を除く)/午前10時～午後4時 夜間の電話相談 毎週月曜日(祝日を除く)/午後5時～9時	【受付】四條畷市人権協会(人権・市民相談課内) ☎072(803)7355 田原支所(ビデオ通話対応) ☎0743(78)0175 【受付】四條畷市人権協会 ☎072(803)7355
消費生活相談	月・火・水・金曜日/午前10時～午後4時 木曜日/午前10時～正午(祝日を除く)<予約優先>	【受付】消費生活センター ☎上記市役所(代)
教育相談	月～金曜日/午前9時30分～午後4時30分	福祉コミュニティセンター内 教育センター 【受付】教育相談室 ☎072(878)7710(代)
障がい者相談	2月26日(金)/午前10時～正午<電話・FAXで事前予約>	【受付】障がい福祉課 ☎上記市役所(代) ☎072(879)2596
介護保険苦情相談	2月17日(水)/午後2時～4時<事前予約>	【受付】くすのき広域連合四條畷支所(市役所内) ☎072(863)6600
高齢者の総合相談 介護予防の計画相談 権利擁護に関する相談 認知症に関する相談	365日・24時間体制で相談を受け付け(事前予約で休日の対面相談可)	第1地域包括支援センター(国道163号以北の人) ☎072(862)3366 第2地域包括支援センター(国道163号以南の人) ☎072(863)0170 第3地域包括支援センター(田原地区) ☎0743(70)1249
認知症に関する相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時45分～午後4時30分 月～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時	認知症地域支援推進員 ☎072(863)6600 認知症初期集中支援チーム ☎0743(78)1198
高齢者虐待相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時45分～午後5時15分 地域包括支援センターでは365日・24時間体制(事前予約で休日の対面相談可)で相談を受け付け	【受付】高齢福祉課 ☎上記市役所(代) 第1地域包括支援センター(国道163号以北の人) ☎072(862)3366 第2地域包括支援センター(国道163号以南の人) ☎072(863)0170 第3地域包括支援センター(田原地区) ☎0743(70)1249
なわて生活サポート相談(福祉総合相談)	月～金曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後4時30分 毎月第3月曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後4時30分	【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内) ☎上記市役所(代) 田原支所【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内) ☎上記市役所(代)
無料職業紹介相談	月～金曜日(水曜日・祝日を除く)/午前8時45分～午後5時15分<事前予約>	【受付】福祉政策課 ☎上記市役所(代)
児童虐待相談 子育て相談	月～金曜日(祝日を除く)/午前8時45分～午後5時15分	子育て総合支援センター ☎072(877)1510
ひきこもり相談	水曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時<事前予約> 月～金曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後4時30分<事前予約>	(15～39歳まで)青少年育成課 ☎上記市役所(代) (上記以外の年齢)福祉政策課(なわて生活サポート相談) ☎上記市役所(代)

各連絡先については12ページをご覧ください。

催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止または延期になる可能性があります。

# 備蓄品&非常持ち出し品チェックリスト

※赤字は新型コロナウイルス感染症対策

## 備蓄品(1週間分)

※家族構成に合わせた備えを!

### 水

- 飲料水は1人1日3リットル
- 生活用水  
(風呂の水を次に入れる時まで残しておくことと利用できる)



### 非常食

無洗米、アルファ化米、レトルト食品、缶詰、カップめん、調味料、お菓子など

### 生活用品

- 毛布
- 衣類
- 洗面用具
- 簡易トイレ
- トイレトペーパー
- 簡易食器
- ラップ
- 新聞紙
- 生理用品 など

### 衛生用品

- マスク
- 消毒液
- 体温計
- ビニール手袋



### 工具類(救出活動に役立ちます)

- スコップ
- バール
- のこぎり
- ジャッキ
- ロープ
- など

### 燃料

- カセットコンロ
- 予備のガスボンベ
- ランタン
- 固形燃料 など



### 高齢者・要介護者がいる家族

- やわらかい非常食
- おむつ
- 入れ歯(洗浄剤も)
- メガネ
- 補助具の予備
- 常備薬
- 障がい者手帳

### 乳幼児がいる家族

- 粉ミルク
- ほ乳びん
- おむつ
- レトルトの離乳食
- スプーン
- おしりふき
- 母子健康手帳

### ペットがいる家族

- ペットフード
- 食器
- トイレ
- リード
- ケージ
- 飼い主の連絡先

## 非常持ち出し品

水(ペットボトルが便利。500mlを3本以上。)

非常食3日分(火を通さずに食べられるアルファ化米や缶詰など)

懐中電灯(1人ひとつ。頭にかけられるとより便利。)

携帯ラジオ(小型で軽く、AMとFM両方聞けるもの)

予備電池(懐中電灯やラジオ用に)

ヘルメット・防災頭巾(頭の保護。1人ひとつ。)

### 救急・衛生用品

- マスク
- 消毒液
- 体温計
- ビニール手袋
- 解熱剤
- 常備薬
- 胃腸薬
- きず薬
- かぜ薬
- お薬手帳のコピー
- スリッパ
- ばんそうこう
- 携帯トイレ
- タオル
- ウェットティッシュ



### 貴重品

- 現金
- 公衆電話用の10円玉
- 印鑑
- 通帳・保険証・免許証・カード類のコピー

### その他

- 携帯電話
- 充電器とモバイルバッテリー
- 下着類
- 軍手
- ライター
- ナイフ
- ポリ袋

このチェックリストは一例です。自身が必要と思われるものをこの機会に考え、家族で話し合い、メモしておきましょう。



発行日/令和3年2月15日 編集・発行/四條畷市総合政策部魅力創造室 〒575-8501四條畷市中野本町1番1号  
☎072(877)2121(代) ☎0743(71)0330(代) ☎072(877)2074 https://www.city.shijonawate.lg.jp/

(令和2年12月末現在)総人口/55,417人(-62) 男/27,059人(-25) 女/28,358人(-37) 世帯数/24,649世帯(-9) 面積/18.69km<sup>2</sup> ※ ( )内は前月比

広報誌の感想をこちらまで



四條畷市公式ツイッター  
@shijonawate575  
災害情報、市の情報を発信。



広報アプリ  
左の2次元コードからアプリをダウンロードすると、「四條畷LIFE」をお読みいただけます。

四條畷LIFEへのイラスト提供

イラストレーター・グラフィックデザイナー たがたかおさん

