

# 母乳・ミルク相談

## 毎週火曜日

【 ① 9:00 ② 10:00 ③ 11:00 】

予約 ☎ 072-800-3363 (平日 9:00~17:00)

❖ すべて助産師が対応します

**相談** 授乳の進め方(母乳・ミルクどちらでも) 抱っこの仕方や飲ませ方

乳房トラブル予防や卒乳など、乳首や乳房のケア

お悩みや困りごと、聞いてみたいこと (妊婦さんやパパでもOK)

**計測** 生後4か月頃までの体重測定



母乳はすぐに出る？  
私の乳首の形は大丈夫？  
カサカサで切れやすいけど大丈夫？  
哺乳瓶や乳首はどれを選べばいい？



どうしたらおっぱいが沢山出るようになる？  
おっぱいの後ミルクはどれくらいあげればいい？  
母乳が出ているのか自分ではわからない  
吸ってくれない・・・  
吸われると痛むのはなぜ？



体重は増えている？  
どのくらい増えていたらいい？  
飲ませたのに寝てくれない  
哺乳瓶での飲ませ方にもコツはある？



上手な抱っこの方法ってある？  
どうしたら泣き止みますか？  
げっぷがでないけど大丈夫？  
周囲に母乳を強く勧められます  
訳もなく涙が出ます・・・  
なんだか辛くて・・・



### ❖ 出産直後のお母さんへ

「乳首を嫌がってうまく吸ってくれない」「げっぷのさせ方がわからない」「母乳のあとのミルク量や飲ませ方がわからない」「なかなか泣きやませることができない」といったお急ぎの困りごとについては、自宅に直接お伺いしてアドバイスすることができます。

また、担当保健師と調整して、新生児訪問を早めることも可能です。

早めのご相談希望がある場合は、保健センターにご連絡を下さい。

