

—自然・安心・笑顔をつなぐ情報誌—



2021
毎月15日発行
No.613

7

広報

四條畷LIFE

し

じょう

なわて

ら い ふ

広報四條畷LIFE 臨時特集
新型コロナウイルス感染症
への
対策・支援

[別冊(本誌裏面)]

市内の民間保育施設で働くみなさん

特集 保育士等が働きやすい
環境づくりに取り組んでいます

3ページのもくじの下に した ふりがなのあるページを掲載しています



特集/保育士等が働きやすい
環境づくりに取り組んでいます

新型コロナウイルスワクチン接種 2

7・8月 祝日移動にともなう各施設開館状況 3

保育士就職フェアを開催します／
災害時の断水 備えは大丈夫？ 10

本人通知制度を利用しましょう／マイナンバーカード
土曜開庁の日／令和2年 国勢調査結果（速報値） 11

税・保険・年金 12

健康・福祉 13

健康情報 14

高齢者 13

子育て・教育 13

子育て情報のページ 18

安全・安心 21

環境・まちづくり 22

求人・産業 23

人権・文化 25

図書館だより 28

スポーツ・野外活動 29

その他 30

市民相談 31

消費生活センターだより 32

みんなのひろば 33

フォトニュース 33

広報四條畷LIFE 臨時特集
新型コロナウイルス感染症への対策・支援
別冊（本誌裏面） 1～6

■次のお知らせにはふりがながついてます。

しんがた こ り な う い る す わ く ち ん せつしゅ
新型コロナウイルスワクチン接種 2

さいがいじ だんすい そな だいじょうぶ
災害時の断水 備えは大丈夫？ 10

じどうであて とくれいきゅうか がんきょうとどけ ていしゅつ
児童手当・特例給付の現況届を提出しましたか？ 13

ふえいじゅうたくそうごうぼしゅう
府営住宅総合募集 30

COVID-19 vaccine

Information for people from other countries

市ホームページ
新型コロナウイルスワクチン
外国人住民向け情報



7・8月の祝日移動 各施設の開館日に注意！							
〈海の日〉 7月19日(月)→7月22日(木) 〈スポーツの日〉 10月11日(月)→7月23日(金) 〈山の日〉 8月11日(水)→8月8日(日) ※8月9日(月)は振替休日							
施設名	7月						
	18日 (日)	19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木・祝)	23日 (金・祝)	24日 (土)
市役所							
田原支所							
保健センター	休				休	休	休
子育て総合支援センター							
児童発達支援センター							
なわてファミリー・サポート・センター							
つどいの広場（なわて・おかやま）	休				休	休	
子育てばけっと							
福祉コミュニティセンター		休			休	休	
老人福祉センター楠風荘		休					
環境センター（修景施設）		休					
歴史民俗資料館		休					
四條畷図書館		休					
田原図書館		休					

施設名	8月			
	8日 (日・祝)	9日 (月・振)	10日 (火)	11日 (水)
市役所				
田原支所				
保健センター	休	休		
子育て総合支援センター				
児童発達支援センター				
なわてファミリー・サポート・センター				
つどいの広場（なわて・おかやま）	休	休		
子育てばけっと				
福祉コミュニティセンター	休	休		
老人福祉センター楠風荘			休	
環境センター（修景施設）		休		
歴史民俗資料館			休	
四條畷図書館				
田原図書館				



新型コロナウイルスワクチンの集団接種（保健センター・田原支所）は、上記カレンダーに関わらず実施します。

※市民総合センター、グリーンホール田原、市民総合体育館、教育文化センター、野外活動センター、市民活動センター、四條畷市総合公園は、上記期間全て開館。

※開館時間など、詳細は各施設に問い合わせてください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため変更になる場合があります。

たいしょうしゃ 対象者	せつしゅけんはっそう 接種券発送 よやく 予約 せつしゅ 接種 す 済み				
	がつ ～5月	がつ 6月	がつ 7月	がつ 8月	がつ 9月
こうれいしゃ しせつ とう にゅうきよしや ●高齢者施設等の入居者 しせつ とう じゅうじや ●その施設等の従事者	かく しせつ ちようせい 各施設と調整 がつ にち か 4月13日(火)～				
じょうき いがい こうれいしゃ さいいじょう ●上記以外の高齢者（65歳以上）	5月12日(水)～ 5月19日(水)～				
こうれいしゃしょう しゃしせつとう じゅうじしゃ ●高齢者・障がい者施設等の従事者 つうしょ ほうもん きょたく ふくし さーびす ●通所・訪問・居宅福祉サービス じぎょうしょ じゅうじしゃ 事業所従事者	各施設と調整のうえ順次				
きそしっかん ゆう さい いか ひと ●基礎疾患を有する64歳以下の人	6月23日(水) 接種券が届き次第 6月27日(日)～				
60～64歳の人	6月23日(水) 接種券が届き次第 6月27日(日)～				
きそしっかん ゆう さい いか ひと ●基礎疾患を有する59歳以下の人	6月23日(水)以降に申請 申請方法は4ページに掲載				
ふくし さいがいいたいおう ●福祉や災害対応など しみん く 市民の暮らしにおいて と 止めることのできないサービスに じゅうじ しょくしゅ ひと 従事している職種の人	6月28日(月) 各関係機関と調整のうえ順次 7月中旬～				
さい ひと ●19～59歳の人	6月28日(月) より重症化リスクが高い 高齢から段階的に接種予定 8月中旬～（予定）				
さい ひと ●16～18歳の人	6月28日(月) 7月下旬～（予定）				
さい ひと ●12～15歳の人 さい たんじょうびぜんじつ せつしゅたいしょう （12歳の誕生日前日から接種対象）	7月15日(木) 7月下旬～（予定）				

※ 情報は7月6日(火)時点のもので、ワクチン供給量、国の方針変更などによって内容が変わることがあります。

新型
新型コロナウイルスワクチン接種

スケジュール

詳しい情報は、4～7ページに掲載しています。

無料です

スケジュール(つづき)

■16歳以上の人に接種券を発送

市外で接種できる機会が拡大していることから、6月28日(月)接種券を一括して発送しました。予約開始日は、ワクチン供給量などをふまえて順次設定し、個別に郵送でお知らせします。12～15歳の人には、7月15日(木)ごろ接種券を発送する予定です。(今年度中に12歳になる人には、誕生日までに段階的に発送予定。)

※接種券が届いていない人は、「四條畷市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター」(7ページに掲載)などに連絡してください。

当日キャンセルなどでワクチンが余ったら…

市では、福祉や災害対応など、市民の暮らしにおいて止めることのできないサービスに従事し行政と密接に関連する職種(市職員を含む)を優先して接種し、ワクチンの廃棄がでないよう計画しています。

※詳細は市ホームページに掲載しています。

接種までの流れ

①接種券などが届く

・接種券1枚(2回分)

・接種のお知らせ

・新型コロナウイルスワクチン接種についての説明書

②「予約開始日のお知らせ」などが届く

・予約票2枚(接種2回分)※複写式のもの

・接種可能な医療機関リスト

・予約方法

③接種会場を選んで予約

市内 集団接種会場が医療機関から選んで予約(医療機関一覧・予約方法は、予約開始日のお知らせに同封)

／市ホームページにも掲載

国・都道府県の大規模接種会場

各会場のホームページなど(6ページ)

に掲載を確認して予約

④接種に行く前に予約票を記入

予約票に接種券を貼りつけないでください。



市ホームページ
「市内の医療機関」

■基礎疾患を有する59歳以下の人

申請があった人には、ワクチン供給量をふまえて予約開始日を設定し、郵送でお知らせします。

申請の方法

①市ホームページのメールフォーム



メールフォーム

②申請書に必要事項を記入して郵送

申請書は、市ホームページに掲載、市役所・田原支所・保健センター・接種可能な医療機関・接種券に同封・市ホームページにも掲載)でも配布。入手できないと

きは、「四條畷市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター」(7ページに掲載)に問い合わせてください。

《郵送先》〒575-0052 四條畷市中野三丁目5番28号
四條畷市立保健センター 新型コロナウイルス予防接種プロジェクトチーム

「基礎疾患を有する人」とは、

次の①②どちらかに該当する人です。

①下の表の①～⑭の病気や状態の人で、

通院・入院している人

②BMIが30以上の肥満の人

※BMI＝体重(kg)÷(身長(m)×身長(m))

⑤1回目の接種

●持ち物：接種券、記入済みの予約票(1回め分)、

本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード・

健康保険証など)、おくすり手帳(あれば)、母子健

康手帳(18歳以下の人)

●服装：肩を出しやすい服装で来てください。

※15歳以下は、原則保護者の同伴が必要。(中学生以上は例外あり。詳細は個別に案内します。)

⑥2回目の接種

市内 1回目の接種日の3週間後の同じ曜日・時間接種場所(2回目の予約を自動的にを行います。2

回目の予約の変更を希望する人は、1回目の接種後、「四條畷市新型コロナウイルスワクチン接種コールセン

ター」(7ページに掲載)に連絡してください。1回め

と同じ医療機関の予約枠に空きがない場合は、別の

医療機関が集団接種会場での予約を案内します。

国・都道府県の大規模接種会場 2回めも⑤と同じ会場で接種してください。(市内での予約は不可)

基礎疾患の一覧

- ① 慢性の呼吸器の病気
- ② 慢性の心臓病(高血圧を含む)
- ③ 慢性の腎臓病
- ④ 慢性の肝臓病(肝硬変など)
- ⑤ インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病
- ⑥ または、ほかの病気を併発している糖尿病
- ⑦ 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
- ⑧ 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
- ⑨ ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ⑩ 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ⑪ 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
- ⑫ 染色体異常
- ⑬ 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態)
- ⑭ 睡眠時無呼吸症候群
- ⑮ 重い精神疾患
- ⑯ 精神疾患の治療のため入院している
- ⑰ 精神障がい者保健福祉手帳を所持している
- ⑱ 自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当している
- ⑲ 知的障がい(療育手帳を所持している場合)

接種当日の流れ

①予約した接種会場へ時間どおりに到着

②受け付けで持ち物を確認・検温

③予約票の確認・医師による問診

④ワクチン接種



⑤予約票の回収

⑥接種済証の受け取り

⑦経過観察(15～30分)

終了・退場

※会場によって順番が変わる場合があります。

各会場の指示に従ってください。

※情報は7月6日(火)時点のもので、ワクチン供給量、国の方針変更などによって内容が変わることがあります。

つとむつれ かりつと

くに
ちいき
ふたん
けいげん
せつしゅ
かそくか

ちゅうい

するのを一寸もゆるみへ。

が悪、易合は、安重を空へて、人々を救ふ。

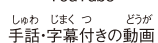
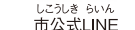
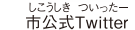
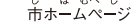
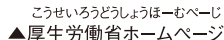
ドム・ジャグラー。

ふくはんのう
たいおう

きゆうせい ふくはんのう たいおう せつしゆご

予方接重建康皮害救济制度

害収奪制を二つあります。



さいしん
じょうほう

ふあぐす

めぐる ふあぐす りよう

※7月には二日、祝日含む、8月の貸付コ

四、**市所型コロナワクチン接種コールシステム**

「三才」
355(357) 舌斗がかります

六〇。

24時間対応(土・日・祝日含む)

6

大阪府 新型コロナウイルス対策

と あ

※情報は7月6日(火)時点のものです。ワクチン供給量、国の方針変更などによって内容が変わることがあります。

保育士等が働きやすい環境づくりに取り組んでいます



奨学金の返済を支援

乳幼児期の子どもたちは、豊かな環境や人との関わりのなかで人格形成の基礎を培います。保育士・保育教諭の皆さんは、その大切な時期の子どもと親を見守り支えるパートナー。保育士等が安心して質の高い保育に専念できる環境を整え、「より長く、より多くの保育士等の皆さんに本市の保育を支えてもらうことでもっとたくさんの市民の子育てをサポートしたい」との思いから、保育現場の働きやすさの拡充に取り組んでいます。

保育士等になるには、高校卒業後に資格を取得できる専門学校や大学などで学ぶのが一般的です。奨学金を利用して保育士等の資格を取得した市内の認可民間保育施設の常勤保育士等に、月額上限2万円(年間最大24万円)まで、奨学金の返済費用を補助します。(勤務年数に関わらず支援)

取り組みの詳細や市内の民間保育施設の情報はこちら



10ページに「保育士就職フェア」の情報も掲載しています。

宿舎を借り上げる支援

市内の認可民間保育施設が保育士のためにアパートなどを借り上げた費用の一部を補助する国の制度に上乗せして、市独自で全国最高の月額上限8万2千円まで補助します。(対象は勤務年数10年めまで)

産休・年休をとりやすい職場づくり

出産休暇を取得する保育士等がいる場合、その人に代わって働く保育士等を雇うのに必要な費用を、市が助成します。また、保育施設が、年休を取得した職員に対して支払った処遇改善に関する費用を補助します。

職場の声 VOICE



玉置 美穂さん
(田原台ひまわりこども園0歳児クラス担当)

生活が安定し、保育の仕事に集中できる

こちらの田原台の園に来て今年で7年め、クラスリーダーも任される中堅になりました。実家を離れて一人暮らしをしながら働いていますが、保育士の給与で家賃を払っていくのは正直大変で、住宅面のサポートはとてもありがたいです。生活が安定することで、仕事に集中することができます。

3月、ここに来て初めて受けた子どもたちの卒園を見届けたときは、嬉しさと寂しさと両方を感じつつ、とてもやりがいのある仕事だと思いました。今後は、経験のない3歳以上のクラスも担当し、ここでスキルアップしていきたいです。



職場の声 VOICE



藤田 結衣さん
(暇幼稚園3歳児クラス担当)

リフレッシュして子どもとしっかり向き合える

自分が幼稚園児だったころ、なかなか園になじめなかった私にやさしく向き合ってくれた担任に憧れて、保育士になりました。今年2年めです。実際に自分がクラス担任になってみて一人ひとりの性格が違う子どもたちにどう関わるか難しさを感じることも多いですが、日々成長の瞬間を見られることにやりがいを感じます。今は、新型コロナウイルス感染症の対策にも気を配りながらの保育なので、正直家に帰ると毎日ヘトヘトになっていますが、その分休みは確保できています。なかなか休みをとれず保育士を辞めてしまった市外の知人もいるので、休みをとりやすい環境を市のバックアップのもと作ってもらえるのは心強いです。



11ページからのパラパラメッセージ(左上)でも保育士の皆さんを紹介しています!



他にこんな取り組みも!

ステップアップ研修

市内の公立・民間保育施設の保育士等が、「今学びたいこと」をさまざまな講師から学ぶ研修を、年間5回行っています。充実した研修でスキルアップをめざします。

なわて保育士作文コンクール

「四條畷市で保育士になって良かったこと」をテーマに作文を募集! 四條畷の子育てを支える保育士・保育教諭の皆さんの思いを聞かせてください。受賞作品は市ホームページなどに掲載予定です。お楽しみに♪



▲コンクール詳細

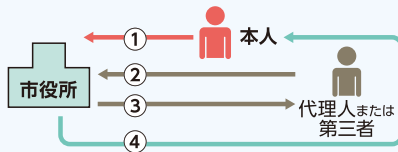
問い合わせ: 子ども政策課

本人通知制度を利用しましょう

この制度は、個人のプライバシー侵害を防ぐことを目的とし、住民票の写しや戸籍謄本などの証明書を代理人や第三者^(※)に交付したときに証明書発行の事実について通知する制度です。この制度を利用するには、事前登録が必要です。

※第三者とは、住民票の写しにおいては「同一世帯以外の者」、戸籍謄本などの戸籍関係の証明においては「戸籍に記載のある者、その配偶者、直系親族」以外の者です。たとえば、法人(企業)または職務上請求のできる弁護士、司法書士などがあります。

本人通知制度の流れ



- ①登録の申請
- ②住民票の写しや戸籍謄本などの証明書の交付申請
- ③住民票の写しや戸籍謄本などの証明書の交付
- ④交付した事実を通知
交付通知書を市役所から郵送

登録の仕方

●登録できる人

- ・本市に住民登録または本籍のある人
- ・本市に住民登録または本籍のあった人

●登録手続き(登録無料)

申請窓口:市役所市民課または田原支所窓口
日 時:月～金曜日(開庁日のみ)午前8時45分～午後5時15分
申請書+本人確認ができる書類
(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)

※申請書は窓口または市ホームページから取得できます。

※代理人による申請の場合は委任状が必要です。

ただし、同一世帯員の場合は、世帯一括登録用の申請書に本人署名を記入することで委任状を省略できます。

※必要書類を郵送で市民課あてに送付することでも申請ができます。
登録完了後に登録完了通知を送付します。

●開示請求の手続き

郵送された交付通知書を市民課まで持ってきてください。
開示に関する担当課(総務課)で個人情報開示請求書を提出します。

●開示請求に必要なもの

本人確認ができる書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)
※請求は無料です(ただし、写しを希望する場合はコピー代がかかります)。

通知内容について

●交付通知書

住民票の写しや戸籍謄本などを代理人や第三者に交付した事実を郵便(親展・転送不要・留置不可)で知らせます。

●知らせる内容

交付年月日、交付した証明書の種別・交付通数、
交付請求者の種別

●通知内容についてさらに詳しく確認したい場合

個人情報の開示請求を行うことで、交付された内容をさらに詳しく確認することができます。

※ただし、開示される内容は、四條畷市個人情報保護条例の
規定の範囲内となります。

問い合わせ:市民課または田原支所

毎月第4土曜日は マイナンバーカード土曜開庁の日

マイナンバーカードの申請の支援(申請書の記入のお手伝い・写真撮影^(無料))と
マイナンバーカードの交付を実施します。

●日 時 7月24日、8月28日(いずれも土曜日) 午前10時～午後4時 ●場 所 市役所本館 1階市民課

●持ち物 【申請】本人確認書類1点(運転免許証・保険証・年金手帳・学生証など) ●対 象 本市に住民票のある人
【交付】①交付通知書(はがき)
②本人確認書類
・運転免許証など顔写真付きの場合は1点 ・保険証・年金手帳など顔写真がついていないものは2点
③通知カード(持っている人のみ)

※マイナンバーカードは申請当日に受け取ることはできません。後日市民課での受け取りになります。

※マイナンバーカードの発行手数料は^(無料)です。(初回・更新時のみ)

※マイナンバーカードを使ってコンビニエンスストアで住民票の写し・印鑑登録証明書の取得ができます。

延期などの情報は
市ホームページで
お知らせします。



問い合わせ:市民課

令和2年 国勢調査結果(速報値)

人口総数 5万5198人
世帯数 2万2381世帯

前回調査(平成27年)との比較

人口総数 877人 減少↓
世帯数 292世帯 増加↑

※これらの数値は速報値であり、後日、総務省から公表される確報値と異なる場合があります。

問い合わせ:地域協働課

保育士就職フェアを開催します

保育士・保育教諭をめざす学生・資格を持っている人などを対象に、就職フェアを開催します。
市内の民間保育施設9園が個別ブースを出展予定で、園の様子や勤務条件などの説明、参加者からの質問・疑問に直接答えます。



申し込み不要・入退場自由・服装自由・マスク着用

●日 時 9月18日(土)午後2時～4時30分

●場 所 市民総合センター1階 展示ホール

●対 象 保育士・保育教諭をめざす学生(学年などは問いません)・保育士・保育教諭の資格を持っている人など

●参加費 無料

※新型コロナウイルス感染症予防対策を講じて開催します。

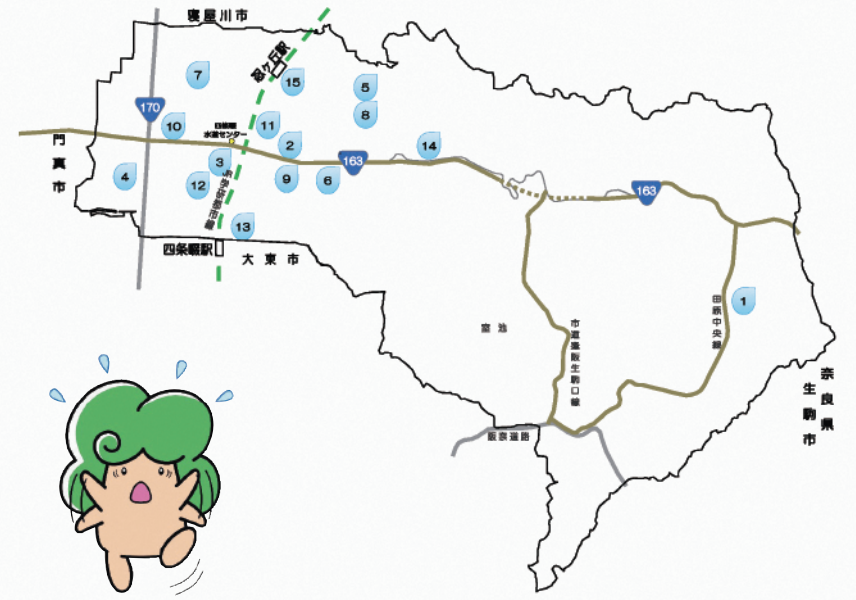
問い合わせ:子ども政策課

災害時の断水 備えは大丈夫?

四條畷市の応急給水拠点

1	たわらしょうがっこう 田原小学校
2	しじょうなわてしょうがっこう 四條畷小学校
3	しじょうなわてみなみしょうがっこう 四條畷南小学校 ふくしこみゅにていーせんたー 福祉コミュニティーセンター
4	くすのきしょうがっこう くすのき小学校
5	しのぶがおかしょうがっこう 忍ヶ丘小学校
6	きゅうしじょうなわてひがししょうがっこう 旧四條畷東小学校
7	おかべしょうがっこう 岡部小学校
8	しじょうなわてちゅうがっこう 四條畷中学校
9	きゅうしじょうなわてみなみちゅうがっこう 旧四條畷南中学校
10	しじょうなわてにしちゅうがっこう 四條畷西中学校
11	しみんそうこうせんたー 市民総合センター
12	ふりつしじょうなわてこうとうがっこう 府立四條畷高等学校
13	しりつしじょうなわてがくえんこうとうがっこう 私立四條畷学園高等学校
14	おおあざきよたきちないかいはつこうえん 大字清瀧地内 開発48号公園 おおさかでんきつうしんだいがくせいもんにしどなり (大阪電気通信大学正門西隣)
15	しのぶがおかえきまいたいしんちゅいそう 忍ヶ丘駅前耐震貯水槽

さいがいじ だんすい そな だいじょうぶ
災害時の突然の断水に備え、日ごろから^(備蓄水)を確保し、
ちか おうきゅうきゅうすいきよてん かくにん
近くの^(応急給水拠点)を確認しておきましょう。



しじょうなわてすいどうせんたー しせつ すいどうかん たいしんか さいがい つよ
四條畷水道センターでは、施設や水道管の耐震化など、災害に強い
じょうすいどう とく
上水道をめざして取り組んでいます。

さいがいじ いんりょうすい かくほ すいどうほんかん ちよくせつきゅうすい
また、災害時の飲料水を確保するために、水道本管から直接給水が
さいがいたいさくようきゅうすいせん せつち りんせつ かくし そうごおうえん
できる災害対策用給水栓の設置や、隣接する各市との相互応援
きゅうすい そうごれんらくかん せつび すいしん
給水のための相互連絡管の設備を推進しています。

と あ しじょうなわてすいどうせんたー こうむか
問い合わせ:四條畷水道センター 工務課 ☎072(876)7402

各連絡先については12ページをご覧ください。

催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止・延期・変更になる可能性があります。

税・保険・年金

納期限 8月2日(月)

◆固定資産税・都市計画税
〈第2期〉

※口座振替の引き落とし日も同日
市税の納付は便利な口座振替
を利用してください。なお、新
型コロナウイルス感染症の影響
により、納期限内の納付が困難
な場合は相談してください。

納期限 8月2日(月)

◆国民健康保険料〈第2期〉
◆後期高齢者医療保険料
〈第1期〉

※口座振替の引き落とし日も同日

徴収対策課

休日窓口開庁日

▼時 7月18日(日)午前9時～午
後5時

▼場 市役所本館1階 徴収対
策課

▼内 市税、国民健康保険料、後
期高齢者医療保険料及び保
育料の休日納付相談を実施し
ます。災害や病氣、失業などの

国民年金免除申請

▼内 経済的な理由などから国
民年金保険料を納めることが
困難な場合、申請により保険
料の納付を全額または一部免
除される「保険料免除制度」が
あります。また、50歳未満の人
は「納付猶予制度」が利用でき
ます。この制度は、本人・配偶
者・世帯主(納付猶予は本人・
配偶者)が所得審査の対象に
なり、所得申告をしていないと
審査できない場合があります。
免除の対象は、申請月の2年
1か月前から翌年6月の保険
料です。年金手帳、失業中の人
は離職票が雇用保険受給資格
者証を持参し、保険年金課で
申請してください。

学生には「学生納付特例制度」
があります。新型コロナウイルス
感染症の影響により、令和
2年2月以降収入が減少し、
免除または学生納付特例の基
準相当になる見込みの場合も、
免除申請ができますので、問
い合わせて
ください。

▼問 保険年
金課



健康・福祉

ご芳志

▼内 次の方から温かいご芳志
をいただきました。

厚く御礼申し上げます。(敬称
略)

社会福祉協議会へ

▽匿名希望

▽四條畷を明るくする会(古紙回収)

▼問 社会福祉協議会
5千円
20万円

特別児童扶養手当などの
所得状況届を提出していただい

▼内 特別児童扶養手当、特別
障がい者手当、障がい児福祉
手当の受給者は、8月中旬に
市から送付する所得状況届に
必要事項を記入のうえ、9月
13日(月)までに障がい福祉課へ
提出してください(郵送も可)。

なお、提出がない場合や支給
要件に該当しなくなった場合
は受給できません。

平日に來られない場合は、8
月29日(日)午前8時45分～午後
5時15分、市役所東別館1階
障がい福祉課で受け付けます。

☎ 電話案内

市役所	☎072(877)2121〈代〉
市役所	☎0743(71)0330〈代〉
田原支所	☎0743(78)0175
市民総合センター	☎072(879)2121
市立公民館	☎072(879)3939
四條畷図書館	☎072(878)3743
田原図書館	☎0743(78)8844
グリーンホール田原	☎0743(78)5670
歴史民俗資料館	☎072(878)4558
教育文化センター	☎072(878)0020
市民総合体育館(サン・アリーナ25)	☎072(862)0111
市民活動センター	☎072(862)0651
野外活動センター	☎072(877)0778
保健センター	☎072(877)1231
岡部保育所	☎072(878)4408
忍ヶ丘あおぞらこども園(しのぶ棟)	☎072(877)5560
忍ヶ丘あおぞらこども園(あおぞら棟)	☎072(877)7583
子育て総合支援センター	☎072(877)5455
児童発達支援センター	☎072(877)7373
老人福祉センター楠風荘	☎072(879)1800
第1地域包括支援センター	☎072(862)3366
第2地域包括支援センター	☎072(863)0170
第3地域包括支援センター	☎0743(70)1249
福祉コミュニティセンター	☎072(878)7500
社会福祉協議会	☎072(878)1210
大阪広域水道企業団 四條畷水道センター	☎072(876)6221
大東四條畷消防本部	☎072(875)0119〈代〉
北河内夜間救急センター	☎072(840)7555
粗大ごみ受付センター	☎072(864)1015
〈月～金・祝日午前9時～午後5時〉 ※聴覚・言語障がい者のみFAX072(866)5067	

年度が変わる場合があります。

●後期高齢者医療制度に加入
している人

現在、「認定証」を持っている人
で、8月1日(日)以降も交付対
象になる人については、新しい
認定証を7月下旬に送付しま
すので、更新の手続きは必要あ
りません。新たに必要になる人
は、随時申請してください。

●市民税非課税世帯の人
適用区分が「区分才」もしくは
「区分低所得Ⅱ」になる人で
入院日数が過去12か月で90日
を超える場合は、食事が代がさ
らに減額されます。

●申請に必要なもの
被保険者証、長期入院の人は
入院日数が確認できるもの

▼問 保険年金課

▼問 障がい福祉課

心の輪を広げる体験作文・

障がい者週間のポスターを募集

▼対 ●作文…小・中学生／高
校生一般

●ポスター…小・中学生

▼内 障がいのある人となない人
との心のふれあいの体験をつ
づつた作文や、障がい者への理
解を促進するポスターを募集
しています。入賞者には、賞状
などを贈呈します。

●作文…400字詰め原稿用
紙・縦書きで、小・中学生は2～
4枚、高校生一般は4～6枚・点
字や電子メールでの応募も可

●ポスター…B3画用紙または四
つ切りサイズ画用紙(縦長のみ)

▼申 郵送または窓口にて持参(土
・日・祝日除く)

締め切り…9月3日(金)(必着)
《郵送先・窓口》

〒540-0008 大阪市中
央区大手前3丁目2番12号

大阪府福祉部障がい福祉室
障がい福祉企画課権利擁護ブ
ループ

▼問 大阪府福祉部障がい福祉
室障がい福祉企画課権利擁護
グループ

☎06(6941)0351
(内線2481)

高齢者

映画会の開催

▼時 8月7日(土)午前10時～正
午

▼場 老人福祉センター楠風荘

▼対 60歳以上の市民

▼内 「トラック野郎」上映予定

▼問 老人福祉センター楠風荘
072(879)1821

子育て・教育

児童手当・特別給付の現況届を
提出しましたか？

▼内 児童手当・特別給付受
給者の皆さんに、6月上旬に
「現況届」を送付しています。

現況届の審査が完了しない
場合は、10月支払い以降の
手当の支払いが差し止めとな
ります。必ず、早めに提出して
ください。

▼問 子ども支援課

個人事業税の納期限は8月31日(火)です

■納期限

第1期分:8月31日(火)、第2期分:11月30日(火)

■納付書

第1期分・第2期分をまとめて8月に送付します。(口座振替の利用者を除く)
※年間の税額が1万円以下の場合は、第2期分の納付書はありません。

■納付場所・納付方法

- 府税事務所
 - 府の指定金融機関、指定代理金融機関、収納代理金融機関
 - コンビニエンスストアなど
 - Pay-easy(府税の収納を扱う金融機関(ゆうちょ銀行を除く)の対応方法により納付が可能)
 - PayB ●PayPay請求書払い ●LINEPay請求書支払い
 - 楽天銀行コンビニ支払いサービス
- ※納期限日に指定口座から自動引き落としされる口座振替制度も利用してください。
詳しくは、最寄りの府税事務所へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響などにより、納付が困難な場合には
納付を猶予する制度があります。納付が困難な人は、早めに管轄の各府税事務所に
相談してください。

府税のホームページ

府税あらかると

検索

問い合わせ:税務課・府税事務所



検(健)診にあたってのお願い

※体調が悪い時は受診を延期してください。 ※受診の際は、マスクを着用してください。

特に下記の①～⑥にあてはまる人は受診を延期してください。

- ①感冒様症状(咳、鼻水、咽頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、頭痛など)や発熱がある人
- ②強い倦怠感や息苦しさがある人
- ③2週間以内に新型コロナウイルス感染症に感染した人やその疑いがある人との濃厚接触歴がある人
- ④2週間以内に渡航歴がある人
- ⑤上記症状①と②が2週間以内にあった人
- ⑥上記症状①と②が同居中の家族に2週間以内にあった人

問い合わせ:保健センター

食中毒を予防しましょう!

気温や湿度が高くなるこの時期は、原因となる細菌の増殖が活発になるため、食中毒が発生しやすくなります。

予防の3原則

①「つけない」

食中毒の原因菌は、調理する人の手や調理器具を介して食べ物に付着

・調理や食事の前には**石鹸を使い丁寧に手を洗う**

・生の肉や魚から他の食品へ菌がつかないように、**調理の順番を考える**、食肉を加熱する時は**専用のトンブ**や**菜箸**を使用するなど

・特に生の食肉を扱った後の調理器具や手指は**しっかり洗浄・消毒**

②「増やさない」

多くの細菌類は、高温多湿な環境で活発に増殖(10℃以下で増殖がゆっくり、-15℃以下で増殖停止)

・生鮮食品やそう菜、テイクアウトの食事などは、購入後できるだけ**早めに食べる**

・保存する場合は清潔な保存容器に移し替え、**冷蔵庫**に入れる

・**時間が経ち過ぎたものや少しでも怪しいと思ったら、思い切って処分**

③「やっつける(殺菌する)」

細菌は熱に弱い**ため 中心部まで十分に加熱して食べる**

・特に、生や加熱不十分の鶏肉料理(鶏刺しや鶏タタキなど)が原因の食中毒が発生

『**新鮮だから生でも安全**』ではありません!

問い合わせ:四條畷保健所 衛生課 ☎072(878)4480 または保健センター

さあ 歩きだそう! ポスター探しウォーキング



コロナ禍であまり家から出ていないあなた!
運動不足解消に、市内を散歩しながら
いろいろなポスターを探してみませんか?

市内の広報板に5種類のポスターを掲示しました。
空き時間に散歩などをしながらポスターを探すなど、
一緒に健康寿命を延ばしましょう!

熱中症対策も忘れずに

運動の合間には、水分・塩分の補給を積極的にしましょう。

問い合わせ:福祉政策課

健康情報

8月の検(健)診 会場:保健センター

【**集団検(健)診**】定員あり・要電話予約(問診表は事前送付) 予約専用:☎072(800)3363 問い合わせ:保健センター

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、できるだけ予約時間に来場してください。また、集団検(健)診の日程や内容が急ぎよ変更となる場合があります。

検診名	とき	対象	費用	検診間隔
①②成人健診 ③大腸がん検診	1日(日)午前	①15～39歳の人(会社などで健診機会のある人は除く) ②40歳以上の生活保護世帯の人 ③40歳以上の人	①1,400円 ②無料 ③300円	①②1年度に1回 ③1年度に1回

※特定健診・胃がん検診・肺がん検診は定員に達しました。

【**個別検診**】実施医療機関に申し込み 問い合わせ:保健センター

検診名	対象	内容	費用	検診間隔
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳代の女性	マンモグラフィ2方向	1,100円	2年度に1回 (和暦奇数年生まれ)
	50歳以上の女性	マンモグラフィ1方向	900円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	視診・内診・細胞診(頸部)	800円	1年度に1回 (1年度に1回 (胃がんは前年度に胃内視鏡 検診を受けた人は対象外))
大腸がん検診	40歳以上の男女	便潜血反応免疫法	300円	
胃がん(バリウム)検診 (注1・注2)	50歳以上の男女	バリウム服用後胃部レントゲン撮影	900円	①5年度に1回 ②③2年度に1回 (和暦奇数年生まれ)
胃(内視鏡)検診 (四條畷・大東市内の 実施医療機関)	①50・55・60・65歳の男女 ②70歳以上の男女 ③特例対象者(注3)	胃内視鏡(胃カメラ)撮影	3,400円	
肺がん検診	40歳以上の男女	問診・胸部レントゲン撮影	800円	1年度に1回
		喀痰検査 (レントゲン撮影と合わせて必要時実施)	500円	

※費用免除者、検診実施医療機関は令和3年4月号広報誌に折り込みの「保健事業のご案内(令和3年度保存版)」・市ホームページに記載しています。

(注1)大阪病院・大阪がん循環器病予防センターのみ (注2)大阪病院は「大阪復十字病院」に改名・移転し、7月5日月から新病院で検診を実施しています。

(注3)バリウムによる胃がん検診(胃エックス線検診)を受診できないと医師が判断し、事前に受診医療機関の医師の承認を得た人。

8月の歯科休日診療所【診療時間:午前9時～正午】

1日	たにむら歯科口腔外科	四條畷市田原4	0743(85)6400
8日	ホワイテ小児歯科	大東市住道2	072(874)1421
9日	山村歯科医院	四條畷市米崎町13	072(878)8547
13日	橋本歯科クリニック	大東市栄和町1	072(871)0102
14日	高橋歯科医院	四條畷市岡山2	072(879)0648
15日	澤田歯科医院	大東市赤井2	072(871)2984
16日	青木歯科医院	大東市北条1	072(878)6623
22日	塚本歯科医院	大東市大東町8	072(875)4082
29日	さわだ歯科医院	四條畷市南野1	072(877)8801

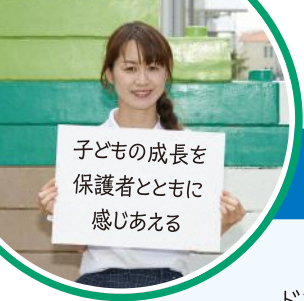
献血の日程(400ml献血) 問い合わせ:社会福祉協議会

日 時	7月31日(土) 午前10時30分～午後4時30分 (正午～午後1時は昼休憩)
場 所	イオンモール四條畷 1階そらのステージ
対 象	男17歳・女18歳～69歳までで 体重50kg以上の人 (※65歳以上の方は、献血する人の健康を考え、 60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。) 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です! 「ふみ出そう 未来をつくる 献血に」(令和3年度の標語) あなたの献血で救える命があります。協力をお願いします。
内 容	400ml 献血

大阪府四條畷保健所のお知らせ(8月)

- 骨髄ドナー登録(無料・予約制) 第1・3月曜日/午前9時30分
 - 結核・指定難病・小児慢性特定疾病などの相談(予約制)
 - HIV・梅毒即日検査(無料)
第1・3月曜日/午前9時30分～10時15分 結果即日、要確認検査の
場合は1週間後 希望者には梅毒即日検査も実施
※新型コロナウイルス感染症対策のため変更することがあります。
事前に問い合わせてください。
 - こころの健康相談(予約制)
統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)などの
精神的な病気、ひきこもりなど。
 - 医療機関などに関する相談
毎週月～金曜日/午前9時15分～午後0時15分、午後1時～4時
 - 飲料水(井戸水)などの検査(有料・一部予約制)、
検便(腸内細菌)(有料)、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)
火曜日(月2回)午前9時30分～11時30分 8月の受け付け日/3日、17日
- | | |
|-----------------------|---|
| 問
い
合
わ
せ | ・骨髄ドナー・指定難病など(母子・難病) …☎072(878)1042
・結核・HIVなど(感染症) ……………☎072(878)1090
・こころの健康相談(精神)……………☎072(878)2477
・医療相談(総務) ……………☎072(878)1021
・飲料水などの検査
(茨木保健所検査課) ……………☎072(620)6706 |
|-----------------------|---|
- ※犬、猫の相談は「大阪府動物愛護管理センター 四條畷支所」
☎072(862)2170

このページの問い合わせは 保健センター ☎072(877)1231 FAX 072(877)6963



フレイル予防 ～元気にいきいき生活するために～

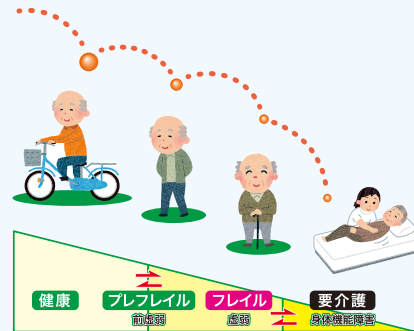
市では今年度「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施」(詳細は市ホームページ、下に二次元コードあり)において、「フレイル予防講座」を実施しています。保健師や栄養士、作業療法士など医療専門職が地域に出向き、「フレイル予防の大切さ」を講話し、体力測定を実施します。今回はその一部を紹介します。

●「フレイル」って？

年を取って気力や体力など心身の活力が低下した状態を「フレイル」と言います。多くの人が健康な状態からフレイルを経て要介護状態になると考えられています。フレイルは健康な状態と要介護の中間状態ですが、適切な対処で再び健康な状態に戻ることが可能です。そのためフレイルにならないための取り組み「フレイル予防」が必要です。

3つ以上あてはまるとフレイルの疑いがあります

- | | |
|--|------------------------------------|
| ☐ 6か月で体重が2～3キロ減った | ☐ 身体活動量が減った |
| ☐ 歩くのが遅くなった | ☐ 疲れやすくなった |
| ☐ 筋力(握力)が低下した | |



●今日から始めよう! フレイル予防

◎3食しっかり食べましょう

健康な体づくりには、3食をバランスよく食べるのが理想です。中でも、**肉や魚などのタンパク質をしっかりとることが**大切です。

◎適度な運動で筋力低下を防ぎましょう

足の筋肉は大丈夫ですか?体を動かさないと、知らず知らずのうちに筋肉が衰え、動くこと・運動することがおっくうになり、転倒の原因にもなります。一日の活動量を増やしましょう。

1日のタンパク質の目安量



1日に必要な活動量＝以下の活動**5つ以上**

- | | | | |
|--------------------|--------------|-------------|-------------|
| ・食事作りと後片付け(30分) | ・自転車に乗る(15分) | ・そうじ(20分) | ・草めき(15分) |
| ・歩いて買い物(20分) | ・入浴(20分) | ・洗車(15分) | ・散歩(20分) |
| ・孫(子ども)と立って遊ぶ(15分) | ・ラジオ体操(15分) | ・ストレッチ(20分) | ・階段昇降(10分) |
| ・洗濯物を運ぶ～干す(15分) | ・ダンス(20分) | ・畑仕事(10分) | ・ジョギング(10分) |

◎楽しく外出できるよう心身を健やかな状態に保ちましょう

人との「つながり」は、心身の健康にとっても大切で、社会参加の機会が減るとフレイル状態になりやすいことがわかってきました。趣味・スポーツ・地域活動(ボランティア)、シニア大学などに参加するなど、自分に合った活動を行うことが大切です。

◎自分のからだの状態を知りましょう

年1回は健康診断を受けましょう。生活習慣病の早期発見、重症化予防につながります。体の状態に合わせた健康づくりを行い、かかりつけ医など専門家からアドバイスをもらいましょう。病気のある人は、定期的な受診や保健指導を受け重症化を防ぎましょう。

フレイル予防講座

参加者募集中

	老人福祉センター楠風荘 (いずれも午前10時～正午)	グリーンホール田原 (いずれも午後2時～4時)
第1回	オリエンテーション・体力測定	終了
第2回	講話「フレイル予防について」	7月21日(水)
第3回	講話「バランスの良い食事について」	8月26日(木)
第4回	講話「健康について」・体力測定	9月15日(水)
		12月6日(月)



◀「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施」(市ホームページ)



問い合わせ・フレイル予防講座の申し込み:高齢福祉課

地域包括支援センターだより

■第1地域包括支援センター

出張相談会を行います～地域の皆さんの声を聞かせてください～

時 7月25日(日)午後1時～2時30分 **場** ハニコウム園芸 **内** 地域包括支援センター職員が、あなたの住む地域に出向き、相談会を実施します。介護保険サービス全般の話(どのような流れで、介護保険サービスを利用できるのかなど)や認知症のこと、いつまでも元気で暮らしていくためのヒントなど、日ごろから「ちょっと聞いてみたい」と思っていたことや、自身が取り組んでいる地域での活動、健康づくりの取り組みなど、気軽に話ませんか。 **問** 第1地域包括支援センター **FAX** 072(862)3369

■第2地域包括支援センター 通いの場の活動紹介

時 毎月第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分 **¥** 100円

内 みんなのつどい むつみ(睦) 体操・脳トレを楽しく行っています。詳しくは問い合わせてください。動画も公開中です!特別養護老人ホーム四條畷荘のホームページを検索するか、右記のYouTubeチャンネルから。 **問** 第2地域包括支援センター



▲YouTube



■第3地域包括支援センター オレンジカフェたわら 脳鍛処

時 毎月第4木曜日 午後1時30分～3時 **場** グループホームたわら 地域交流室 **対** おおむね60歳以上の**員** 10人 **内** 1.脳と口腔体操 2.認知症についての講話 3.脳トレと家族交流 ※開催については問い合わせてください。 **講** グループホームたわら 講師 **持** 動きやすい服装、靴、タオル、マスク **備** 来館前に体温を計ってください。参加者や家族に発熱・風邪症状がある場合は自宅待機してください。認知症や介護についてなど相談は受け付けていますので連絡してください。 **問** 第3地域包括支援センター

ひとり親家庭等のための就業支援講習会

①介護福祉士国家試験対策講座

時 10月9日～11月13日の土曜日 全6回

午前10時～午後4時

場 大阪府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道1-3-59)

対 ひとり親家庭の母・父、寡婦で介護福祉士国家試験申し込み者

員 24人

¥ 5,000円

申 8月9日(月)振替9月9日(木)必着

②Worldの基礎とExcel 3級(日商データ活用)

時 10月3日～11月28日(11月14日を除く)の日曜日・全8回 午前10時～午後4時

場 クロスパル高槻(高槻市立総合市民交流センター)(高槻市紺屋町1-2)

対 ひとり親家庭の母・父、寡婦

員 25人

¥ 教材費など7,000円

申 8月3日(火)～9月3日(金)(必着)

《申し込み先》

※応募多数の場合は抽選

●メールフォーム

大阪府母子寡婦福祉連合会ホームページから

●往復はがき

①希望講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤職業⑥電話番号⑦志望動機⑧保育希望者は子の氏名、年齢(対象は2歳から就学前まで)を記入のうえ、次の住所へ郵送。

問 T537-0025

大阪市東成区中道1-3-59

大阪府立母子・父子福祉センター

☎ 06(6748)0263

忍ヶ丘あおぞらこども園・岡部保育所 子育て相談

時 月～金曜日(事前予約が必要)

場 忍ヶ丘あおぞらこども園(しのぶ棟)、岡部保育所

対 子育て中の保護者

内 食事やトイレトレーニング、気になることなど気軽に相談してください。

申 事前予約受け付け時間…午前11時～午後4時

問 忍ヶ丘あおぞらこども園(しのぶ棟)、岡部保育所



ネウボラなわて 安心して子育てできるまちをめざして

妊娠・出産・子育て中の親子を切れめなく支援する「ネウボラなわて」が3年めを迎えました。保健センター・子育て総合支援センターを拠点に、地区の民生委員・児童委員（主任児童委員）と一体になって、子育てを応援します。 ※ネウボラ：フィンランド語で「相談・アドバイスの場所」という意味

おすすめメニュー

●「なわてっこナビ」by母子モ

妊娠から出産・子育てをフルサポートしてくれる母子手帳アプリ。妊娠中からお母さん・出産後は赤ちゃんの体重管理ができ、体の変化も教えてくれます。予防接種も簡単に管理できるなど、便利な機能がいっぱいです。

new! オンライン相談機能を追加（開始予定）

「感染が心配で対面での相談が不安」「相談したいけど赤ちゃんを連れて行けない」という人におすすめ。



▲ダウンロードはこちら

●マタニティ教室（個別）

「ママ&パパ教室の日程が合わない」「他の人がいるとちょっと聞きにくい」など、個別での教室を希望する人のための教室。助産師・保健師が、赤ちゃんの沐浴や抱っこ・着替えの体験、また赤ちゃんを迎えるためのアドバイスを行います。（平日午前10時～午後4時で担当者との日程を調整）

●こんにちは赤ちゃん訪問

出産後すぐ～4か月児健診までに、助産師・保健師と民生委員・児童委員・主任児童委員がすべての赤ちゃんを訪問。

●1/2バースデイ訪問（初めて子育て）

初めての子育てで生後6か月の赤ちゃんがいる家庭に、子育て総合支援センターの職員などが訪問。

●母乳・ミルク相談

産後の授乳の進め方や抱っこの仕方、飲ませ方から卒乳まで、助産師に相談できます。（ミルクの相談も可）

●子育てトークルーム（育児・栄養相談）

子どもの成長や食事について保健師に相談できます。身長・体重測定したい人も利用可。

●つどいの広場

市内在住のおおむね就学・就園前の親子が自由に遊び交流できる広場。午前・午後の各1回、ふれあいあそびや絵本の読み聞かせの時間があります。

●なわてファミリー・サポート・センター

子育てをサポートしてほしい人（依頼会員）とサポートができる人（援助会員）が、地域で子育てを助け合う有償ボランティア活動の支援事業。

その他、「親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!」「子育てぽけっと」「おやこ教室」（20～21ページに掲載）などたくさんのメニューがあります。詳しくは、毎月の広報誌や市ホームページを確認してください。



▲市ホームページ「ネウボラなわて」

問い合わせ：保健センター・子育て総合支援センター

〈広告〉*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは大光宣伝㈱ ☎0120（540）888 へ。

子育て情報のページ

教室・講座名	とき・ところ	対象・定員	内 容	持ち物	申し込み・問い合わせ方法
●保健センター〈中野三丁目5-28 予約専用☎072（800）3363〉 問い合わせは12ページの番号へ					
ママ&パパ教室 （ママのための「知っ得」教室）	8月3日(火) 午後1時30分～3時30分 （受け付け:午後1時20分～）	妊婦 先着8組	栄養の話、育児の話、 出産や育児についての 交流会&相談	母子健康手帳、 筆記用具	電話予約 保健センター
まめびよ教室	8月3日(火) 午後1時30分～3時30分 （受け付け:午後1時20分～）	生後2か月前後の 乳幼児と保護者 先着8組	身体計測、 助産師・保健師による 話と母乳・育児相談、 交流会	母子健康手帳、 バスタオル、 普段の授乳時に使用 しているもの	電話予約 7月27日(火)までに 保健センター
タッチケア教室	8月12日(木) 午前10時10分～11時30分 （受け付け:午前10時～）	生後3～6か月 未満の乳児と その保護者 先着8組	タッチケアの方法に ついての講習と実践、 保健師による話	母子健康手帳、 バスタオル、 オムツ、 授乳に必要なもの	電話予約 7月15日(木)から 保健センター
離乳食講習会	8月11日(水) 午後1時30分～3時	離乳食を 学びたい人 先着4人	離乳食のすすめ方に ついての話、調理実演	母子健康手帳、 バスタオル	電話予約 7月15日(木)から 保健センター
ママほっと相談	8月27日(金) 午前10時～正午	妊婦及び産婦	妊娠中、出産後の健康 や育児についての相談	母子健康手帳	電話予約 保健センター

■乳幼児の健診と相談

健診・相談	と き	対 象	ところ
4か月児健診	8月5日(木)受け付けは午前	令和3年3月16日～4月15日生まれ	保健センター
1歳6か月児健診	8月19日(木)受け付けは午後	令和2年1月生まれ	
3歳6か月児健診	8月26日(木)受け付けは午後	平成30年1月生まれ	
母乳相談	毎週火曜日午前9時～正午〈事前予約〉	1日3組	
乳幼児育児・栄養相談	毎週金曜日午前9時～午後4時〈事前予約〉		

対象者	平成27年4月2日から 平成28年4月1日生まれの幼児 （幼稚園や保育園の年長クラスの幼児が対象）
接種期間	令和4年3月31日(木)まで
受け方	麻しん・風しん混合ワクチンを1回接種

▼内 麻しん・風しん2期は、幼児期に獲得した免疫を高め、維持するための予防接種です。今年も国内で麻しん（はしか）の感染者が出ています。予防接種で感染しないようにまた、広がらないように心がけましょう。

▼問 保健センター
予防接種実施医療機関は「保健事業のご案内（令和3年度保存版）」（広報誌4月号に折り込み）、市ホームページに掲載しています。

麻しん・風しん2期
予防接種は済みましたか？

〈広告〉*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは大光宣伝㈱ ☎0120（540）888 へ。

各連絡先については12ページをご覧ください。
催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止・延期・変更になる可能性があります。



おもちゃの貸し出し 子育てぽけっと

▼市内在住の小学6年生までの子どもがいる家庭を対象におもちゃを貸し出しています。

●新規登録希望者は、運転免許証・保険証など本人確認できるもの、おもちゃを入れる袋を持参してください。

●詳細は、市ホームページに掲載しています。



①子育てぽけっとなわて

②子育てぽけっと in 田原

家族で楽しめるボードゲーム類の貸し出しを再開！少し年齢の大きい子どもや親子で楽しめるおもちゃを用意しています。

▼時 ①月～金曜日・第2・4土曜日 午前10時30分～11時30分、午後1時～3時30分
②第2・4木曜日 午前10時～正午(①②とも祝日除く)

▼場 ①つどいの広場 なわて
②グリーンホール田原3階ラウンジ

▼員 30分ごとに1組(①計7組、②計4組)

▼申 月～金曜日・第2・4土曜日(祝日除く)
午前10時～午後4時

▼問 つどいの広場 なわて

☎ 072(800)3623

③子育てぽけっと おかやま

週火曜日 午前10時～11時

▼場 岡部保育所

▼対 市内在住で、教室開始時に6か月～1歳未満の子どものとその保護者 ▼員 5組

▼内 手遊び、ふれあい遊びなど親子で楽しみましょう。

▼持 お茶、タオル

▼申 8月17日(火)から電話で申し込み(平日午後1時30分～4時)

▼問 岡部保育所

忍ヶ丘あおぞらこども園 おやこ教室つさぎ

▼時 8月26日～9月30日(9月23日を除く)の毎週木曜日 午前10時～11時

▼場 忍ヶ丘あおぞらこども園(しのぶ棟)

▼対 市内在住で、教室開始時に1～2歳未満の子どものとその保護者 ▼員 5組

▼内 手遊び、ふれあい遊びなど親子で楽しみましょう。

▼持 お茶、タオル

▼申 8月19日(木)から電話で申し込み(平日午後1時30分～4時)

▼問 忍ヶ丘あおぞらこども園(しのぶ棟)

人気のおもちゃを、より遊びに深みができるように、またコンパクトに持ち帰れるように、セットでの貸し出しも行っています。

▼時 月～金曜日(祝日除く) 【A】午前10時30分～11時30分、【B】午後1時～3時30分

▼場 つどいの広場 おかやま

▼員 A・Bとも30分ごとに1組(計7組) ▼申 月～金曜日

午前10時～午後4時

▼問 つどいの広場 おかやま

☎ 072(877)1234

四條畷図書館夏の工作 スノードーム作り

▼時 8月4日(水)午後2時30分～3時30分 ▼場 市民総合センター 3階会議室4

▼対 市内在住の小学生

▼員 先着15人 ▼内 つさぎのスノードームを作ります。

▼持 汚れてもいいタオル

▼備 マスクを着用して参加してください。

▼申 7月28日(水)午前9時30分から四條畷図書館カウンター！電話で受け付け。(本人・家族以外による申し込みは不可)

▼問 四條畷図書館

田原図書館夏の工作 よくとぎーピストルゲーム

▼時 8月4日(水)午後2時～2

時30分 ▼場 グリーンホール田原 3階実習室

▼対 市内在住の小学生

▼員 先着8人

▼内 「ピストルゲーム」を作っておうちであそびましょう！

▼持 手をふくもの(ハンカチタオルなど)、はさみ

▼備 マスクを着用して参加してください。

▼申 7月24日(土)午前9時30分～田原図書館カウンター！電話で受け付け。

▼問 田原図書館

工作サマースクール

▼時 8月5日(木)・6日(金)午後1時～3時

▼場 福祉コミュニティセンター 1階レイルーム

▼対 小学1～6年生

▼員 先着12人(2日間とも参加可)

▼内 むろいけ園地の動植物の生態を学び、竹の笛づくり・自然素材による自由工作に挑戦します。

▼講 森の工作館・久保勝範さん ▼持 エプロンなど

▼申 電話申し込み可。7月27日(火)～8月3日(火)

(月・日・祝日除く)午前9時30分～午後9時

▼問 福祉コミュニティセンター

夏休みだよ！ ゲームであそぼう！

▼時 8月6日(金)午前10時～11時30分

▼場 すてつぽ ★なわて 3階市民活動室

▼対 市内在住の4・5歳児(年中・年長クラスの子どもと保護者) ▼員 先着6組程度

▼内 夏休み特別企画！いつもはつどいの広場を利用できない4・5歳児を対象に、子育てぽけっとにあるボードゲームを使って、親子で楽しみながら遊びませんか。下のきょうだいも一緒に参加できます。

●当日遊んだボードゲームの貸し出しもできます。(子育てぽけっとへの登録が必要です。新規登録する人は運転免許証・保険証など本人確認できるものを持参してください。)

▼持 おもちゃを入れる袋

▼申 7月16日(金)午前9時～8月5日(木)午後5時

▼問 子育て総合支援センター

▼時 8月18日(水)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

▼場 市民総合センター 展示

ホール

▼対 市内在住の4～6歳の未就学児と保護者(各1人ずつ)

▼員 各15組

▼内 絵本の読み聞かせや、絵の具でのぬりえを体験します。

▼主催 四條畷市民生委員児童委員協議会

▼調 谷口智則さん(絵本作家・四條畷市PR大使)

▼持 汚れてもいい服装

▼備 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数を大幅に制限しています。当日応募者以外が来場しても参加できません。

▼申 受け付け期間 7月22日(木)祝 29日(木)(必着)

応募者多数の場合、抽選。当選者には連絡します。

1. はがきで申し込み
保護者・子どもの氏名(フリガナ)、子どもの年齢、住所、電話番号、①②どちらに参加するかを記入し次の宛て先まで送付。

〒575-0043 四條畷市北出町3番1号

社会福祉協議会

2. 応募フォームから申し込み

▼問 社会福祉協議会

▼場 岡部保育所

おやこ教室(こあら)

▼時 8月24日～9月21日の毎

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！

▼時 9月6日～10月4日の毎週月曜日(9月20日除く)全4回 午前10時～正午

▼場 子育て総合支援センター 3階市民活動室

▼対 市内在住の2～5か月の赤ちゃんとその母親(ただし初めて子育てをする人)

▼員 8組程度 ▼¥11000円(テキスト代、初回のみ)

▼内 お母さん同士で子育ての喜びや悩みを話し合ったり、赤ちゃんと一緒にふれあつて遊んだりします。テキストやDVDを観ながら、少し先を見通した子育てを考えてみましょう。

▼持 バスタオル、赤ちゃんのお出かけセット

▼申 8月16日(月)午前9時から電話で申し込み

▼問 子育て総合支援センター

中学校卒業程度認定試験

▼時 10月21日(木)

▼場 大阪府立労働センターエールおおさか(大阪市中央区北浜東3-14)7階705号室

▼内 就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験は、病気など、やむを得ない事由により、保護者が義務教育

安全・安心

迷ったときの 救急医療相談窓口

▼内 急な病気・ケガで、「救急車を呼んだほうがいいのか？」「今すぐ病院に行ったほうがいいのか？」など迷ったときの相談窓口として「救急安心センターおおさか」があります。24時間、365日対応で、看護師が医師の支援体制のもと、救急医療相談に応じてくれます(健康相談・介護相談・禁煙相談などは除く)。

相談の結果、救急車が必要

と判断すれば、救急安心センターから消防本部へ直接電話を転送します。

ただし、緊急時は迷わず
119番通報してください。

救急安心センターおおさか
☎ #7119 か06(658)7119

▼小児救急支援アプリ

0～14歳を対象に「緊急性」を判断し、症状に応じた近くの医療機関(大阪府内)を地図に表示するスマートフォン専用アプリがあります。医療機関のほか、救急安心セン

ターおおさか、

119番などに

ワンタッチ

で電話をかけ

ることもでき

ます。

※「小児救急支援」で検索する

か右の二次元コードをス

マートフォンなどで読み取っ

てください。

※利用料は無料(通信費は除く)

※必ず医療機関に連絡し、受

診できることを確認してく

ださい。

▼問 大東四條畷消防本部

警防課

☎ 072(875)0249

道路は遊び場ではありません！ 道路遊びは、危険なのでやめましょう

近年、道路を遊び場所などにして、近隣トラブルとなる事案が発生し、問題になっています。道路は公共の場であり、遊び場ではありません。家族や地域で呼びかけあって、道路遊びをなくしましょう。道路上で子どもが遊ぶ大声による騒音や、ボールが車・植木にあたることによる器物破損など、迷惑行為になることがあります。こうした行為は、他の人の生活に大きな支障をきたすことになります。

＜保護者へのお願い＞

- 小さな子どもは、遊びに夢中になっていると、車が近づいても気づきません。道路では遊ばせないように習慣付けましょう。
- 子どもの交通事故の原因で最も多いのは「飛び出し」です。ボール遊びなどに夢中になって道路に飛び出すことのないよう、繰り返し教えましょう。

問い合わせ:建設課

熱中症予防の新たな情報発信
「熱中症警戒アラート」

▼内 4月から、熱中症予防に
関する情報「熱中症警戒アラ
ート」が全国で始まっています。

これは、以前の「高温注意情報」
から名称が変わり、熱中症の
危険性が極めて高いと予想さ
れる日の前日夕方当日早朝に、
各都道府県から発表されます。
発表されている日には、不要
不急の外出はできるだけ避け
ましょう。



- ・水の入ったバケツを用意し、
残り火を完全に消す
- ・手持ちの筒もの花火は、手
の位置に注意する
- ×やめましょう
- ・風の強い日は、花火遊びは
やめる
- ・花火を人に向けてない、燃え
やすい物のある場所で使用
しない
- ・途中で火が消えても、花火の
筒の先に顔や手を出さない
- ・たくさんの花火に、一度に火
をつけない
- ・花火をほぐさない、ポケット
に入れない

また、熱中症のリス
クが高い高齢者や
子どもに対しては、身近な人が
早めの水分補給・エアコン使用
など熱中症予防について声をか
け、普段以上に熱中症の予防行
動を積極的にとりましょう。

▼内 大東四條畷消防本部
警防課

☎ 072(875)0249

ルールを守って楽しい花火

▼内

○うしましゅう

- ・花火に書いてある遊び方を
よく読んで守る
- ・子どもたちだけでなく、大
人と一緒に遊ぶ
- ・正しい位置に、正しい方法
で点火する

東部大阪都市計画を
変更しました

▼内 6月30日に東部大阪都市
計画下水道(名称：四條畷市
田原処理区公共下水道)の変
更、7月1日に東部大阪都市
計画下水道(名称：四條畷市
寝屋川北部流域関連公共下水
道)の変更について、それぞれ
告示を行いました。変更内容
については都市計画課で図書
の縦覧を行っています。

▼内 都市計画課

空き家で悩まないための知恵
セミナー＆個別相談会

▼時 8月12日(木)
セミナー…午前10時～11時
個別相談会…午前11時20分～
正午 ▼場 市役所東別館2階
201会議室
▼員 セミナー…定員なし(申し
込み不要)
個別相談会…5組要予約先
着順)

▼内「空き家を活用する方
法」…処分するにはどうした
らいいの?」など、空き家につ
いて悩んでいませんか。空き家
の悩みを解
決するため
のヒントを、
不動産の専
門家がわか



税保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

環境・まちづくり

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

水の入ったバケツを用意し、残り火を完全に消す

手持ちの筒もの花火は、手の位置に注意する

×やめましょう

風の強い日は、花火遊びはやめる

花火を人に向けてない、燃えやすい物のある場所で使用しない

途中で火が消えても、花火の筒の先に顔や手を出さない

たくさんの花火に、一度に火をつけない

花火をほぐさない、ポケットに入れない

大東四條畷消防本部 予防課

☎ 072(872)2342

セアカゴケグモに注意!

内 7月20日(火)～8月31日(火)はセアカゴケグモ等対策月間市内でもセアカゴケグモが発見されています。

特徴 体長約1cm。全体は黒く、背に赤い帯状の模様。攻撃性はなくおとなしい。

生息場所

日当たりがよく、暖かいと

特徴的な赤い模様

体長約1cm

こころ

●昆虫や小動物などの餌が豊富にあるところ

●巣を張る適当なすぎ間があるところ(排水溝やそのふたの裏、外壁の水抜き管の内部、植木鉢の縁、墓石の花立てや巻き石などのすき間、自動販売機の裏、クーラー室外機の裏など)見つけたら…:

●素手でさわらない。(市販の家庭用スプレー殺虫剤を噴霧すれば駆除できます。)

●クモの巣があれば棒切れなどで払う。

●卵を見つけたら踏みつぶすなどして処理する。

●外置き履物を履く時、園芸プランターの手入れ時などに咬傷被害にあうことが多いので、それらに触れる時には十分注意する。

●もし咬まれたら、きれいな水で洗い流し、病院へ行って治療を受ける。

生活環境課・四條畷保健所 衛生課

☎ 072(878)4480

環境・まちづくり

悪質な訪問販売・勧誘に注意しましょう

内 四條畷水道センター職員

または当水道センターから依頼された業者を装って、水道水の水質検査や器具の販売などを行い、料金を請求しようとする悪質な訪問業者が増えています。

当水道センターでは、市民から依頼がないかぎり、このような業務は一切行っていない。

被害にあわないよう、十分注意してください。

怪しいと思ったら、職員証の提示を求めるか、当水道センターに相談してください。

内 四條畷水道センター 総務課

水道料金・下水道使用料 支払いは便利な口座振替で

内 口座振替では、金融機関の口座から検針月の翌月の13日(土・日・祝日の場合は、以降の最初の営業日)に自動的に引き落とされます。

口座振替を希望する人は、問い合わせてください。

内 収納取り扱い金融機関か四條畷水道センターに、最新の使用水量のお知らせ票または領収書と預金通帳の印鑑を持参し申し込んでください。

内 四條畷水道センター 総務課 料金担当

☎ 072(876)7302

〈広告〉 *広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。 広告掲載のお問い合わせは 大光宣伝㈱ ☎ 0120 (540) 888 へ。

段ボールコンポスト市民モニター募集

段ボールコンポスト

段ボールを利用し、家庭から出る生ごみを堆肥として利用できるように分解処理するもの

市では、ごみ減量化の一環として「コンポスト」の一般家庭への普及に努めています。このたびボランティア団体「エコなわ」が中心となって「段ボールコンポスト」の市民モニターを募集します。生ごみの減量方法として家庭でも手軽にできる段ボールコンポストの作り方や、堆肥へと変える方法を体験してみませんか。

◎講習内容

	日 時	内 容	場 所
第1回	8月21日(土)午前10時～正午 (所要時間20～30分程度) 参加は随時受け付けます	・段ボールコンポストの概要説明 ・段ボール箱、 基材(ピートモス20㍑・くん炭7㍑…総重量5kg程)の配付	きずなわてほーむ1階 (楠公1丁目11-47 栄通り商店街中程)
第2回	10月29日(金)	後日お知らせします	

定 員：各先着10人 費 用：500円(材料費の一部)

申し込み：7月15日(木)～8月10日(火)(休日除く) 午前9時～午後5時15分

電話・FAX・生活環境課窓口のいずれかで申し込んでください。定員になり次第締め切ります。

問い合わせ：生活環境課 FAX 072(879)4313



「戦時中の動物園展」 親子フィールドワーク

戦時中、天王寺動物園ではえさがたりなくなり、たくさんの動物たちが栄養失調で死んでいきました。また、空襲により動物たちが逃げてしまわないようにと、動物たちを安楽死させました。戦争によって犠牲になった動物のこと、戦争の悲しさや恐さ、平和の大切さを知ってもらうことを目的として、親子フィールドワークを行います。



●日 程：8月19日(木)

午前8時45分	市役所東別館駐車場 集合
午前9時	マイクロバスで市役所出発
午前10時ごろ	天王寺動物園 ・ズースクール(戦時中の動物園)と 動物園ガイドウォーク ・自由散策(各自昼食)
午後3時30分	天王寺動物園出発
午後4時～4時30分ごろ	市役所到着、解散

- 持 ち 物：昼食、お茶など水分補給のできるもの、帽子、タオルなど
- 対 象：小学生とその保護者
- 定 員：先着25人(保護者の付き添いは1家族につき1人まで)
- 費 用：小学生は無料・保護者は入場料500円を現地で支払い
- 申し込み：7月26日(月)から電話で受け付けます(平日:午前8時45分～午後5時15分)

※必ず保護者が応募してください。それ以外の人からの応募はできません。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になる場合は、市ホームページ、申し込み者への直接連絡でお知らせします。

主 催:四條畷市人権協会

申し込み・問い合わせ:四條畷市人権協会事務局(人権・市民相談課)



9月
Word(ワード)講習会

▼時 9月21日(木)
午前9時30分～午後0時30分

▼場 市民活動センター(旧北出
小学校)2階 パソコンルーム

▼対 市内在住・在勤・在学の人

▼員 先着8人

▼¥ 1000円

▼内 Word(ワード)の機能
を使って、表入りのチラシを作
成します。

▼持 筆記用具・マスク・スリッパ

▼申 7月20日(火)～8月16日(月)

▼生 涯学習推進課窓口または電
話で予約してください。

▼問 生涯学習推進課

〈広告〉*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは太光宣伝㈱ ☎0120 (540) 888 へ。

入場
無料

平和・人権展 | ~語りつごう平和の大切さ~ |

子どもたちに戦争の悲惨さや平和の大切さを語りつぐために平和・人権展を開催します。



日 時 7月24日(土) 午前10時～午後4時 場 所 市民総合センター

■絵本よみきかせ(展示ホール) 午前10時～11時30分 申し込み不要

ちびっこ～小学生対象に絵本を読みます。(協力:朗読ボランティアあけぼの)



■映画会(市民ホール) 午後1時30分～3時10分(開場:午後1時) 要申し込み(先着350人)

『ジョジョ・ラビット』(吹き替え・字幕付き) 配給:ウォルト・ディズニー・ジャパン/日本公開日:令和2年1月17日

作品 心の友はヒトラー?!

ウォルト・ディズニー・ジャパン配給のヒューマンドラマ!第二次世界大戦下のドイツ。10歳の少年ジョジョは、母親と2人で暮らす家に、ユダヤ人の少女エルサが隠れていることに気づく。やがてジョジョは、強く勇気のあるエルサにひかれていく――。戦争への皮肉をユーモアたっぷりにハートフルなコメディにして、困難な環境でも希望を失わない人々の物語。

★赤ちゃんかんげい★

少しくらい泣いても大丈夫!
照明を少～し明るくして
上映します



申し込み
方法

- ①Web ②人権・市民相談課へ電話 ③人権・市民相談課窓口で直接
- ④メール・FAX(氏名・人数・住所・電話番号を記載して送付)

- ・メール:jinken@city.shijonawate.lg.jp
- ・FAX:072(879)5955

※メール・FAXは3日以内に確認の返信がなければ再度連絡をお願いします。



▲こちらの申し込み
フォームから

■フードライブ(ロビー)

午前10時～午後3時

家庭であまっている食品の寄付を受け付けます。

(賞味期限が1か月を切っているもの、開封されているもの、生鮮食品、アルコールは不可)

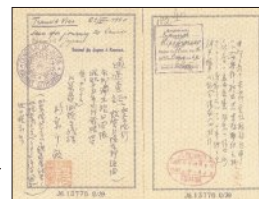
■平和・人権パネル展(ロビー)

7月17日(土)～24日(土) 市民総合センター開館時間

「暗やみに光を灯した人」 杉原千畝

「原爆と人間」

千畝が発給した▶
日本通過ビザ



▲カウナス時代の千畝
(提供:ホロコースト記念館)

新型コロナウイルス感染症防止対策

- 会場では、手指の消毒とマスクの着用をお願いします。 ●会場では換気を行います。
- 開催内容を変更・中止する場合は市ホームページでお知らせします。

問い合わせ:人権・市民相談課

〈広告〉*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは太光宣伝㈱ ☎0120 (540) 888 へ。



税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

環境まちづくり

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

詩を知らない人も楽しめる、漢詩が好きな人はもっと好きになる講座です。

▼講 木子香さん（大阪電気通信大学総合情報学部ゲーム＆メディア学科准教授）

▼申 7月27日（火）から費用を添えて市立公民館（電話・市ホームページ）申し込みフォームからの予約可）

▼問 市立公民館

第38回 公民館フェスティバル

▼時 8月28日（土）午前10時～午後4時

29日（日）午前10時～午後3時

▼場 市民総合センター

▼内 市立公民館を拠点に活動するサークルの日ごろの成果を、舞台発表や作品展示などで披露します！

舞台発表 1階市民ホール

29日（日）午前11時～

吹奏楽、シャンソン、コーラス、フラダンス、ゴスペルなど

作品展示 1階展示ホール、3階各室

絵画、絵手紙、刺しゅう、木彫、写真など

各種模擬店 1階市民ホール

ホワイエほか

手づくり品、ミニ手話コーナーなど

▼備 共催・・・公民館フェスティバル実行委員会、四條畷市教育委員会

▼問 市立公民館

スポーツ・野外活動

市民総合体育館

トレーニングルーム利用停止

▼時 利用停止日時・・・7月28日（火）午前9時～午後5時

▼場 市民総合体育館 トレーニングルーム

▼内 全館貸し切り利用のため、トレーニングルームの利用を停止します。

▼問 市民総合体育館

市民総合体育館 一般開放日

▼時 8月8日（日・祝）

① 午前9時～11時

② 午前11時15分～午後1時15分

③ 午後1時30分～3時30分

④ 午後3時45分～5時45分

⑤ 午後6時～8時

▼場 市民総合体育館 メインアリーナ多目的室

▼¥ 市内在住・在学・在勤者・・・200円（60歳以上・中学生以下は100円）、市外在住者・・・400円（全て2時間単位）

▼内 メインアリーナと多目的室を開放します。パドミントンや卓球ができます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、パドミントンコート1面につき最大4人、卓球台1台につき最大2人までの利用に限定し、各時間事前予約制。備品（ラケット、ピンボール）の貸し出しは行いませんので、必ず持参してください。その他、施設使用に関するチェックシート（留意事項）を確認のうえ利用してください。

▼持 屋内用シューズ、ラケットやシャトル・ピンボールなど各種目必要用具、マスク

▼申 7月25日（日）午前9時から市民総合体育館窓口・電話で受け付け

▼問 市民総合体育館

8月「ユーススポーツ体験」「健康サポート講座」体力維持

▼時 8月7日（土）午前10時～正午、21日（土）午後6時～8時

▼場 市民総合センター 展示ホール

▼内 いつでも、どこでも、誰でも気軽に参加できる事業を毎月企画！今回は、レクリエーション要素を取り入れて楽しめる体力テストと、家で簡単にできるトレーニングを実施します。事前申し込み不要。みんなでスポーツライフを楽しみましょう。

▼持 運動ができる服装、屋内用シューズ（運動ができるもの、マスクなど）

▼問 生涯学習推進課

8月 散歩交流会

▼時 8月8日（日・祝）午前9時～10時30分

▼場 四條畷神社～飯盛山頂まで各自登山

▼内 飯盛山に登って健康になりましょう。山頂で押すスタンプを集めて記念バッジをもらいましょ。

※「当日午前8時に四條畷神社で雨が降っていた場合」または「前日午後7時のNHKニュースで大阪府の降水確率が70%以上の場合」は中止となります。

▼持 水筒、タオル、マスクなど

▼問 生涯学習推進課

第46回市民総合体育大会は中止します

9月以降、市民総合体育館が新型コロナウイルスワクチン集団接種会場として使用される予定であり、大会を開催する代替の会場確保が困難であることから、**令和3年度の市民総合体育大会は中止とします**。開催を心待ちにしていた皆さんには申し訳ありません。

問い合わせ：生涯学習推進課

図書館だより

一開館時間一 ●火～金曜日 午前9時30分～午後7時 ●土・日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時

一休館日のお知らせ一 （7月15日～8月31日の休館日） 7月19日（月）、30日（金）、8月30日（月）、31日（火） ※7月26日（月）、8月2日（月）、9日（月・振）、16日（月）、23日（月）は午後5時まで開館します。 ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定が変更となる場合があります。

●催し （入場無料。申し込みは必要ありません。マスクを着用のうえ、参加してください。） ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定が変更となる場合があります。定員を設ける場合があります。

四條畷図書館

●おはなしかい 7月17日（土）、8月7日（土） 午後2時30分～3時（対象年齢3歳くらいから）

●にんぎょうげき 7月31日（土） 午後2時30分～3時15分

●おはなしとんとん 8月14日（土） 午後2時30分～3時（対象年齢5歳くらいまで） 午後3時～3時30分（対象年齢5歳くらいから）

田原図書館

●絵本の時間 7月17日（土）、8月7日（土）、14日（土） 午後3時～3時30分（対象年齢3歳くらいから）

●おはなしたまてばこ 7月24日（土） 午後3時～3時30分（対象年齢3歳くらいから）

新しい本



「レンタルフレンド」
あおき ゆうこ
青木 祐子
集英社



「雷神」
らいじん
みちお しゅうけい
道尾 秀介
新潮社

●「シャムのサムライ」山田長政 幡 大介
●「雪の朝の約束」木澤 千
●「なぜ秀吉は」
●「満天の花」佐川 光晴
●「風
よ僕らの前髪を」弥生 小夜子
●「太陽の門」
●「空の王」新野 剛志
●「星落ち
て、なお」澤田 瞳子
●「カード師」中村 文則
●「死にたがりの君に贈る物語」綾崎 隼

はじめてのゴスペル講座

▼時 9月7日、21日、10月5日、19日、11月2日、16日、12月7日、14日（すべて火曜日）午後7時～8時30分

▼場 市立公民館 展示ホール

▼対 市内在住・在勤・在学の人（昨年度の講座を受講していない人優先） ▼員 20人

▼¥ 2000円（全8回分）

▼内 ゴスペルの曲をテーマに歌唱技術の指導を通して、歌の疑問を解決します。12月19日（日）のくすのきライブでの発表あり！

▼講 テレジアムさん（シンガー、ボイストレーナー）

▼申 7月28日（火）から費用を添えて市立公民館（電話予約可）

▼問 市立公民館

官学連携・おとなの学び講座「中国語で読む 漢詩の世界」

▼時 9月3日、10日、17日（いずれも金曜日）午後2時～3時30分

▼場 市立公民館 会議室4

▼対 市内在住・在勤・在学の人

▼員 先着20人

▼¥ 900円（全3回分）

▼内 漢詩を中国語で読み、その意味や背景を解説します。漢

「飯盛城跡」の国史跡指定が答申されました

平成28年度から、大東市とともに飯盛城跡の現地調査・関係資料調査を実施してきた結果、城郭史上の貴重な山城跡であることが判明しました。このことから、両市は令和2年度に国に対して国史跡指定の意見具申を行いました。

これを受けて、6月18日（金）に開催された国の文化審議会において、「戦国時代の政治、軍事を知るうえで貴重」であるとして、飯盛城跡を国史跡に指定するよう文部科学大臣に答申されました。

今後、官報告示を経て正式に国指定史跡となります。

指定を受けると、本市で初めての国史跡となります。

今後も、市の貴重な歴史遺産である飯盛城跡を良好な状態で将来に受け継いでいくとともに、市民の皆さんにさらに飯盛城跡について知ってもらえるよう取り組んでいきます。



飯盛城跡遠景（北西から）



2段に積まれた石垣

問い合わせ：生涯学習推進課



- ▼**06**(6941)7741
- ▼**コミュニティ助成事業を活用し
鼓笛隊セットを整備しました**
- ▼**内**(財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の発展に寄与することを目的としたコミュニティ助成事業を行っています。
- ▼**当消防組合では、今年度、幼年消防クラブの育成及び防火思想の普及啓発を目的とした幼年消防クラブ育成助成事業を活用し、暇幼稚園幼年消防クラブに鼓笛隊セットを整備しました。**
- ▼**問**大東四條畷消防本部 予防課
- ▼**072**(872)2342

- ▼**問** 飯盛霊園組合
- ▼**0743**(78)1195
- ▼**FAX** 0743(78)1196

近鉄バス(運賃:片道250円)				
行先	四条駅⇔飯盛霊園			
	8～10日	11～14日	15～16日	
【行き】	午前7時～正午	00	00 30	00
		8～10日	11～14日	15～16日
	午前7時	38	38	38
	午前8時～正午	38	08 38	38
【帰り】	午後1時		08	

- ▼**8月 臨時バス時刻表**
- ▼**飯盛霊園 8月のゲート開門時間・バス時刻表など**
- ▼**内** 8月11日(水)～16日(月)
- 正面ゲート開門時間…午前5時30分～午後8時(お盆期間以外は午前7時～午後7時)
- 供花販売時間…午前5時30分～午後6時30分(お盆期間以外は午前7時～午後5時30分)

市民相談 ※相談は無料です			市役所 ☎072(877)2121(代)・☎0743(71)0330(代)	
相談名称	日 時	場 所		
法律相談(定員8人)	火曜日/午後1時～5時10分 6日前(水曜日)の午前9時から電話予約	【受付】人権・市民相談課	☎上記市役所〈代〉	
登記相談	7月21日(水)、9月15日(水)/午後1時～3時<予約優先>			
行政相談	7月15日(木)、8月5日(木)、19日(木)/午後1時～4時<受け付けは午後3時まで>			
不動産無料一般相談	9月9日(木)/午後1時～4時<予約優先>	【受付】魅力創造室	☎上記市役所〈代〉	
空き家無料相談	8月6日(金)/午後1時～午後2時～午後3時～午後4時～各回40分<事前予約> 平日 午前10時～午後4時		☎072(874)5525	
人権擁護相談	7月15日(木)、8月5日(木)、19日(木)/午後1時～3時	【受付】人権・市民相談課	☎上記市役所〈代〉	
女性相談	8月12日(木)/午後2時～4時20分<予約優先>			
人権・進路選択支援相談	月～金曜日(祝日を除く)/午前10時～午後4時 夜間の電話相談 毎週月曜日(祝日を除く)/午後5時～9時	【受付】四條畷市人権協会(人権・市民相談課内) (グリーンホール田原でも相談可)	☎072(803)7355	
消費生活相談	月・火・水・金曜日/午前10時～午後4時 木曜日/午前10時～正午(祝日を除く)<予約優先>	【受付】消費生活センター	☎上記市役所〈代〉	
教育相談	月～金曜日/午前9時30分～午後4時30分	福祉コミュニティセンター内 教育センター	☎072(878)7710〈代〉	
障がい者相談	7月30日(金)/午前10時～正午<事前予約>	【受付】障がい福祉課	☎上記市役所〈代〉 ☎072(879)2596	
介護保険苦情相談	8月18日(水)/午後2時～4時<事前予約>	【受付】くすのき広域連合四條畷支所(高齢福祉課)	☎072(863)6600 ☎072(863)6601	
高齢者の総合相談 介護予防の計画相談 権利擁護に関する相談 認知症に関する相談	365日・24時間体制で相談を受け付け (事前予約で休日の対面相談可)	第1地域包括支援センター(国道163号以北の人) 第2地域包括支援センター(国道163号以南の人) 第3地域包括支援センター(田原地区)	☎072(862)3366 ☎072(863)0170 ☎0743(70)1249	
認知症に関する相談	月～金曜日(祝日を除く)午前8時45分～午後4時45分 月～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時	認知症地域支援推進員 認知症初期集中支援チーム	☎072(863)6600 ☎0743(78)1198	
高齢者虐待相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時45分～午後5時15分 地域包括支援センターでは365日・24時間体制 (事前予約で休日の対面相談可)で相談を受け付け	【受付】高齢福祉課	☎上記市役所〈代〉 ☎072(862)3366 ☎072(863)0170 ☎0743(70)1249	
なわて生活サポート 相談(福祉総合相談)	月～金曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後4時30分 毎月第3月曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後4時30分	【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内)	☎072(877)1481	
無料職業紹介相談	月～金曜日(水曜日・祝日を除く)/ 午前8時45分～午後5時15分<事前予約>	田原支所 【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内)	☎上記市役所〈代〉	
児童虐待相談 子育て相談	月～金曜日(祝日を除く)/午前8時45分～午後5時15分	子育て総合支援センター	☎072(877)1510	
ひきこもり相談	月～金曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後4時30分<事前予約>	(おおむね40歳以上)福祉政策課(なわて生活サポート相談)	☎上記市役所〈代〉	

- ▼**SORAサマーキャンプ**
- ▼**時** A日程…8月9日(月)・振
10日(火)
- ▼**B日程**…8月14日(土)・15日(日)
- ▼**各回**午前10時30分～翌日午後
3時30分【雨天実施】
- ▼**場** 野外活動センター
- ▼**対** 小学生
- ▼**員** 各回40人(先着順)
- ▼**¥** 11000円
- ▼**内** SORAの虹色スクール
く色とりどりの思い出を持つ
て帰ろう！
- ▼**夏**の森を楽しむ1泊2日の子ども
もキャンプです。色をテーマに、ネ
イチャーフラフトやアウトドア
フッキングなどを体験します。ア
ウトドアリーダーがサポートし
ますので安心して活動できます。
- ▼**持** 申し込み後、郵送物に記載
- ▼**申** 7月3日(出)午前9時から
- ▼**電話**・FAXで受け付け。
- ▼**問** 野外活動センター
- ▼**FAX** 072(877)0009
- ▼**ペルセウス座流星群観望会**
- ▼**時** 8月12日(水)、13日(金)
- ▼**午後**7時30分～9時【雨天中
止】※希望者は午後10時まで
観望可
- ▼**場** 野外活動センター
- ▼**員** 各先着15組程

- ▼**¥** 1人800円(3歳以下
は無料)
- ▼**内** グラウンドに寝転がり家族
一緒に流れ星を待ちましよう(シー
ト・毛布は準備します)。夜空を
見上げながら星の話も聞けます。
望遠鏡で天体観望も行います。
- ▼**持** マスク、虫除け
- ▼**申** 8月1日(日)午前9時から
- ▼**電話**・FAXで受け付け。
- ▼**問** 野外活動センター
- ▼**FAX** 072(877)0009
- ▼**SORAチャレンジキャンプ**
- ▼**時** 8月17日(火)午前10時30分
～19日(木)午後3時30分【雨天
実施】
- ▼**場** 野外活動センター
- ▼**対** 小学3年生～中学3年生
- ▼**員** 先着30人
- ▼**¥** 19800円
- ▼**内** SORAの森研究所～森
の図鑑を作ろう！
- ▼**アウトドアフッキング**や森の
探検など、夏の森を楽しむ2
泊3日の子どもキャンプです。
アウトドアリーダーがサポー
トしますので安心して活動で
きます。
- ▼**持** 申し込み後、郵送物に記載
- ▼**申** 7月3日(出)午前9時から
- ▼**電話**・FAXで受け付け。
- ▼**問** 野外活動センター
- ▼**FAX** 072(877)0009

- ▼**森の工作館
宿題工作**
- ▼**時** 7月22日(木)・祝、23日
(金)・29日(木)、30日(金)
- ▼**8月**5日(木)、6日(金)、12日(木)、
13日(金)、19日(木)、20日(金)
- ▼**午後**1時～2時30分
- ▼**場** 森の工作館
- ▼**対** 3歳以上・小学生以下は保
護者同伴
- ▼**¥** 500円
- ▼**内** 森や自然の話を聞き、木
切れや木の実で工作をします。
(夏休みの宿題向け)
- ▼**備** 十分に換気し、マスク着用
や対人距離の確保など、新型
コロナウイルス感染防止対策
を徹底しています。
- ▼**申** 参加者の氏名・年齢・住所・
電話番号をメールまたは電話
にて事前予約(火曜日定休)
- ▼**問** 緑の文化園 むろいけ園地
「森の工作館」
- ▼**072**(862)1724
- ▼**⑨** satozana_saron@
yahoo.co.jp
- ▼**内** 第3回総合募集が行わ
れます。応募するときには、

- ▼**心算期間や、「一般世帯向け」
「新婚・子育て世帯向け」車
いす常用世帯向け「福祉世帯
向け」などの応募区分に注意
してください。**
- ▼**申**【応募期間】8月2日(月)～
16日(月)
- ▼**申** 申し込み書は、8月2日(月)
から市役所本館、東別館入り
口、田原支所に置きます。
- ▼**詳**しくは、申し込み書か大
阪府住宅供給公社ホームページ
で確認してください。
- ▼**問** 地域協働課
- ▼**HP** 大阪府住宅供給公社
https://www.osaka-
kousho.or.jp/
- ▼**サマージャンボ宝くじ**
- ▼**内** サマージャンボ宝くじの
当せん金は1等・前後賞合わ
せて7億円！宝くじ公式サ
イトからインターネット購入
もできます。収益金は市町村
の明るく住みよいまちづくりに
使われます。
- ▼**発売期間**…7月13日(火)～8
月13日(金)
- ▼**抽せん日**…8月25日(水)
- ▼**問**(公財)大阪府市町村振興
協会

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの
宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で
1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能!
抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に
自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や
便利なサービスいろいろ!
今すぐ「会員登録!!」

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

各連絡先については12ページをご覧ください。
催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止・延期・変更になる可能性があります。

四條畷LIFE 2021.7.15 30

