



ママほっと相談& ママほっとフォン

「妊娠5か月。血圧が高いから注意するよう言われたけど、何を気をつけたらいいの?」、
「出産が近づき、なんとなく不安…」、「赤ちゃんが泣きやんでくれない」、「出産後、気分が
落ち込んだり、イライラすることが多くなった」など妊娠中・出産後の健康や育児に不安や悩み
のある方に、保健センターの助産師等が相談に応じます。



★ママほっと相談

個別にゆっくり対面でお話できます。
毎月第4金曜日 10時～12時（要予約）

★ママほっとフォン

電話でのご相談
（月～金曜日 8時45分～17時15分）
※ご体調等の事情により、ご家庭に訪問
もできます。まずは、お気軽にお電話
ください。

四條畷市立保健センター
四條畷市中野3丁目5番28号
（市民総合センター西隣）
☎072-877-1231



ご相談の際に、地区担当保健師についても紹介します。

お住まいの地区の担当保健師は

です。

