

# タッチケア教室



## “親子のきずな”を深めるコミュニケーション

赤ちゃんが見つめあい、やさしく語りかけながら  
肌に触れ合ってみませんか。

触れ合うことで、親子の絆を深め、赤ちゃんの発達の促進と  
緒を安定させます。また、親自身もリラックスできます。

赤ちゃんと一緒に心が安らぐひとときを過ごしましょう。

### 日にち

偶数月 第2木曜日

令和3年 4月8日、6月10日、8月12日、10月14日、12月9日

令和4年 2月10日

### 時間

10:10~11:30 (受付10:00~)

### 場所

保健センター

### 定員

8組(事前予約)

### 対象

生後3か月から6か月未満の乳児と保護者

※多くの方に参加していただくため、一度参加された方は、ご遠慮ください。

### 内容

タッチケアの実践、保健師による話

育児相談、交流会、身体計測(希望者)

### 持ち物

母子健康手帳、バスタオル、おむつ、授乳に必要なものなど

### 申込み

072-800-3363(予約専用番号:平日8:45~17:15)

※前月15日から予約受付



### 参加者の声

- ・ママ同士でお話しができ、自分自身もリラックスできた。
- ・赤ちゃんが気持ちよさそうだった。 など

### お問い合わせ

四條畷市立保健センター

住所: 四條畷市中野3丁目5番28号

電話: 072-877-1231

FAX: 072-877-6963