

—自然・安心・笑顔をつなぐ情報誌—



2021
毎月15日発行
No.611

5

広報

四 條 畷 LIFE

し

じょう

なわて

ら い ふ

議会だより
第211号

合併号



特集 ^{しんがた} *新型コロナウイルス感染症 ^{ころなういるす}

^{しじょうなわてし} 四條畷市 ^{かんせん} でも感染が ^{かくだい} 拡大しています

3ページ ^{ぺーじ} の ^{した} もくじの下に ^{ふりがな} 振りが ^の ある ^{ぺーじ} ページを ^{けいさい} 掲載しています



新型コロナウイルスワクチン 高齢者の接種が始まっています

市では、4月13日(火)から、市内の高齢者施設の入所者等を対象に新型コロナウイルスワクチン(以下、ワクチン)接種を行っています。5月19日(水)からは、施設等に入居していない65歳以上の高齢者の接種が始まります。(85歳以上の年から年齢区分ごとに開始。下記参照)

対象者

接種時期

医療従事者

2月17日(水)から

高齢者施設等の入居者

4月13日(火)から

その施設等の従事者(一部)

右記以外の高齢者(65歳以上)

5月19日(水)から

基礎疾患を有する人

未定

60～64歳の人

未定

(ワクチン供給量により変動)

右記以外で16歳以上の入

未定

※15歳以下の人は現在接種対象外

新型コロナウイルスワクチン接種は無料です

高齢者への接種券送付・予約開始時期

予約時の混乱を避けるため、年齢区分に応じて段階的に接種券を送っています。接種券が届いた人から、同封の「接種可能な医療機関リスト」に載っている医療機関や集団接種会場から接種場所を選び、4ページに掲載している方法で事前に予約を行ってください。(医療機関に連絡しても予約はとれません。)

予約の方法は4ページに掲載しています

予約枠を追加する5月20日(木)・6月4日(金)は、コールセンターなどにつながりにくくなる可能性があります。予約枠は随時増やしていく予定で、十分に確保していますので、焦らず落ち着いて予約をしてください。

年齢区分

接種券の送付

予約開始時期

85歳以上

(昭和12年4月1日以前に生まれた人)

[発送]5月7日(金)

5月12日(水)正午から

75歳～84歳

(昭和12年4月2日～昭和22年4月1日生まれの人)

[発送予定]5月17日(月)

接種券到着後から

[到着予定]5月19日(水)まで

※5月20日(木)正午に予約枠を追加

65歳～74歳

(昭和22年4月2日～昭和32年4月1日生まれの人)

[発送予定]5月31日(月)

接種券到着後から

[到着予定]6月3日(木)まで

※6月4日(金)正午に予約枠を追加

よくある質問

Q1 うちのおじいさんには慢性の心臓病があります。どうしたらいいですか？

A1

慢性の呼吸器疾患や心臓病、腎臓病など基礎疾患がある人は、まずかかりつけ医に相談し、予診票を記入してください。また、原則市内の医療機関での接種をお願いしますが、かかりつけ医の判断により市外の医療機関で接種を受ける場合は、かかりつけ医がある市区町村に問い合わせ、その市区町村で予約をしてください。



Q2 接種後の副反応について

知りたいです。

A2

ファイザー社のワクチンでは、接種部位の痛み・発熱・疲労・頭痛・筋肉痛などの副反応がみられることがありますが、大部分は接種後数日以内に回復しています。まれにアナフィラキシーという重いアレルギー反応がみられることもあります。

副反応に関する相談窓口

大阪府新型コロナウイルスワクチンに関する相談窓口

0570(0)12336(通話料がかかります)

24時間対応(土日祝日含む)

予防接種健康被害救済制度

接種による健康被害が発生した場合(医療機関での治療が必要、障がいが残ったなど)は、救済給付を受けられる制度があります。

もくじ

1 今月のテーマ

第50回 感染予防を見直そう！
正しい手の洗い方

しじょうなわて らいふ

四條畷LIFE 2021年5月号

特集/新型コロナウイルス感染症

四條畷市でも感染が拡大しています 6

新型コロナウイルスワクチン 2

市の財政状況 8

ごみの分別ルールを徹底してください

「令和3年度ごみ収集表」訂正

マイナンバーカード申請・交付のための土曜開庁 10

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯

生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

第5回 公共施設再編検討会を開催しました 11

税・保険・年金 12

健康・福祉 13

健康情報 16

高齢者 19

子育て・教育 20

子育て情報のページ 20

安全・安心 22

環境・まちづくり 22

求人・産業 25

人権・文化 25

図書館だより 26

スポーツ・野外活動 27

その他 28

消費生活センターだより 30

市民相談 30

四條畷市議会だより 1～16

みんなのひろば 31

フォトニュース 32

次のお知らせにはふりがながついてます。

新型コロナウイルスワクチン 高齢者の接種が始まっています 2

新型コロナウイルス感染症

四條畷市でも感染が拡大しています 6

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯

生活支援特別給付金(ひとり親世帯分) 11

今から始めよう!熱中症対策 18

府営住宅総合募集 28

COVID-19 vaccine

Information for people from other countries

市ホームページ

新型コロナウイルスワクチン

外国人住民向け情報



予約の方法

方法①～④のいずれかで、必ず事前に予約してください。予約をしなければ接種できません。
(医療機関に連絡しても予約はとれません。)

●予約時には接種券を用意してください。接種券に書かれた「券番号」が必要です。

●家族などによる代理申し込みも可能です。

●できる限り、方法①②からの予約に協力をお願いします。

方法① ワクチン接種予約サイト
アクセス方法は、接種券に同封します。

方法② 市公式LINE

スマートフォンなどでLINEアプリを使用します。事前に「友だち登録」が必要です。

※取り扱うデータには、個人を特定する情報は含まれません。



予約の仕方は2通り
①をタップ
②をタップ
トーク画面に出てくる質問に対する答え(券番号など)を入力して予約。



▲市公式LINE



▲予約サイト

方法③ 電話

四條畷市新型コロナワクチン接種コールセンター
0570(007)355(通話料がかかります)
午前9時～午後5時(5月は土・日・祝日含む)
6月も土日曜日の受け付けを検討中)

※午前9時～10時は混み合うため、予約以外の問い合わせをできるだけ避けるよう、協力をお願いします。

方法④ メール・FAXなど

言語・聴覚障がいなどにより電話での予約が難しい人は、次のいずれかを利用してください。

(1) 市ホームページのメールフォーム



▲メールフォーム

(2) 「新型コロナウィルスワクチン接種予約届出書」(市ホームページからダウンロード、障がい福祉課でも配布)に記入し、メールかFAXで送る。



▲届出書はこちら

(3) 障がい福祉課にある手話専用テレビ電話を
使い市職員が代理予約(利用には、障がい福祉課窓口での事前登録が必要)

メール: corona-vaccine@city.shionawate.lg.jp
FAX: 072(877)6963

接種の場所・日時

医療機関での接種を先行して行い、集団接種会場での接種は6月9日(水)から始まります。

※新型コロナウイルス感染症拡大などにより医師・看護師に不足が生じた場合は、予定を変更する場合があります。

区分	接種場所	実施日時
市内医療機関	市内医療機関21か所 ※接種券に同封の「接種可能な医療機関リスト」をかくにん確認してください	5月19日(水)から順次実施 各医療機関の診療日・時間
市内医療機関	四條畷市立保健センター (中野三丁目5番28号)	6月9日(水)から月・水・金・土曜日に実施 午前9時30分～正午 午後1時～4時30分
集団接種会場	グリーンホール田原 なるなるホール (大字上田原1番地)	6月13日(日)から日曜日に実施 午前10時～正午 午後1時～3時

2回目接種の予約

ワクチンの2回目接種を確実に行うため、1回目接種日の3週間後の同じ曜日・時間・接種場所で2回目の予約を自動的に行います。

例 《1回目》5月19日(水)午前9時 A病院

《2回目》6月9日(水)午前9時 A病院

2回目の変更を希望する人は、1回目の接種後、四條畷市新型コロナワクチン接種コールセンター(上段の方法③に掲載に電話してください)。(1回目と同じ医療機関の予約枠に空きがない場合は、別の医療機関が集団接種会場での予約を案内します。)

最新の情報はこちらから



市公式LINE
(友だち登録してください)



市ホームページ



手話・字幕付きの動画



市公式Twitter

接種当日のチェックリスト
接種に必要なものは揃っていますか?
接種券・記入済みの予診票
本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・健康保険証など)・おくすり手帳(服用している薬がある人)
予診票は記入しましたか?
病歴など必ず事前に記入してください。
※基礎疾患がある人は、かかりつけ医などに事前に確認をしてください。
肩を出しやすい服装ですか?
上腕部にワクチンを打ちます。

守ってほしいこと

来場前の検温と、会場でのマスク着用(発熱や体調不良がある場合は接種不可)。

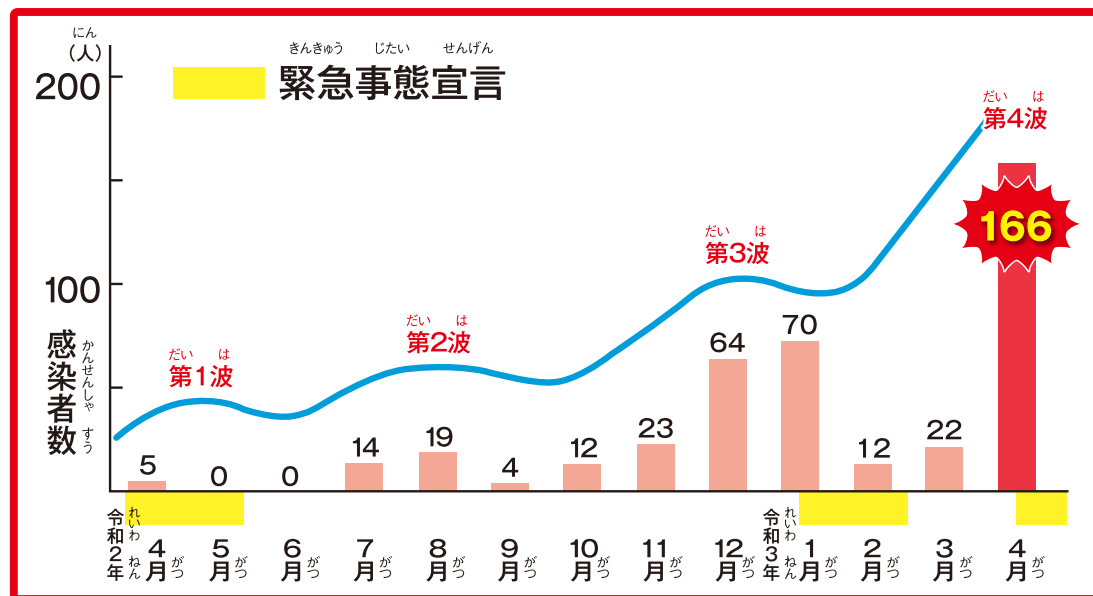
予約時間よりも大幅に早く会場に行かないこと、また接種会場にとどまらないこと。

接種後15～30分は経過観察が必要のため、時間に余裕をもって
予定をたてること。



新型コロナウイルス感染症 四條畷市でも感染が拡大しています

市内の感染者発生状況



市内の感染者が急増

大阪府では4月25日(日)緊急事態宣言が発令されました。**四條畷市でも感染者が急増し、医療体制も大変厳しい状況**になっています。

最近では、従来より強い感染力をもつ変異株への感染が、大阪府全体で増えています。**不要不急の外出は避け、感染予防を徹底**しましょう。

ワクチン接種後も感染予防を

ワクチンには、新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を予防する効果がありますが、効果が表れるのは2回目の接種からおよそ7日め以降とされています。また、新型コロナウイルスへの感染そのものを予防する効果は明らかにありません。引き続き感染予防の徹底をお願いします。

感染リスクが高い場面を避けましょう

- 飲食を伴う懇親会 大人数・長時間の会食
- 狭い空間に滞在(大人数・長時間)
- 大声になりやすい
- 回し飲み・箸の共用
- 「屋外・複数人で飲酒・会食」もリスク増加。
- マスクなしでの会話
- 1.5m以内・15分以上の接触
- 大声での会話やカラオケ
- 新型コロナウイルスは唾液中にも多く含まれ、マスクなしの会話・飲食で感染するリスクが高い。
- 狭い空間での共同生活
- 閉鎖空間の共有
- トイレなどの共用部分
- 休憩室・喫煙所・更衣室など



※この情報は、5月6日(木)時点のものです。

感染予防を徹底しましょう

感染予防の基本

- ①手をこまめに洗う。
アルコールで消毒する。
- ②マスクをつける。
- ③定期的に換気する。
- ④箸・食器の共用を避ける。
- ⑤「3つの密」(密集・密接・密閉)を避ける。

パラパラメッセージに「正しい手洗いの方法」を掲載しています。

外出できない期間への備え

医療体制が厳しい場合、感染がわかっていても無症状・軽症の人は自宅での療養を求められることがあり、また「濃厚接触者」と判定された場合、PCR検査が陰性でも感染者と接触した日から14日間は自宅待機・健康観察が求められます。この期間は外出できなくなるので、次のものを準備しておきましょう。

- 14日分程度の食料品(レトルト・インスタント食品、缶詰、飲料水、お茶、スポーツドリンクなど)
- トイレット・ペーパーなどの衛生用品
- 常備薬や治療中の病気の内服薬など
- 体温計など体調観察のために必要なもの

いざというときの相談先・助けてもらえる人の連絡先や、食事のデリバリー・宅配なども確認しておきましょう。

市ホームページに最新情報を掲載中



しながた
新型コロナウイルス感染症の情報全般
(対策・支援・施設の休業など)



市内の感染者数

感染が疑われるときは…

発熱などの症状があるときには、まずはかかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。夜間やかかりつけ医がいないなど、相談先に困った場合は、「大阪府新型コロナウイルス受診相談センター」に相談してください。

☎06(7166)9911
(土・日・祝日含む毎日24時間対応)

■ここが不安なときの相談窓口
大阪府「新型コロナウイルスのフリーダイヤル」
☎0120(0)17(5)56
午前9時30分～午後5時(毎日)

大阪府「こころの健康相談統一ダイヤル」
☎0570(0)64(5)56(土・日・祝日除く)
言語・聴覚障がいなどで電話での相談が難しい場合
FAX:06(6691)2814

だれ かんせん
誰でも感染する
かのうせい
可能性があるよ。
かんせんや かんせん
感染者への差別・偏見・
ちゅうしょう
中傷はやめよう。

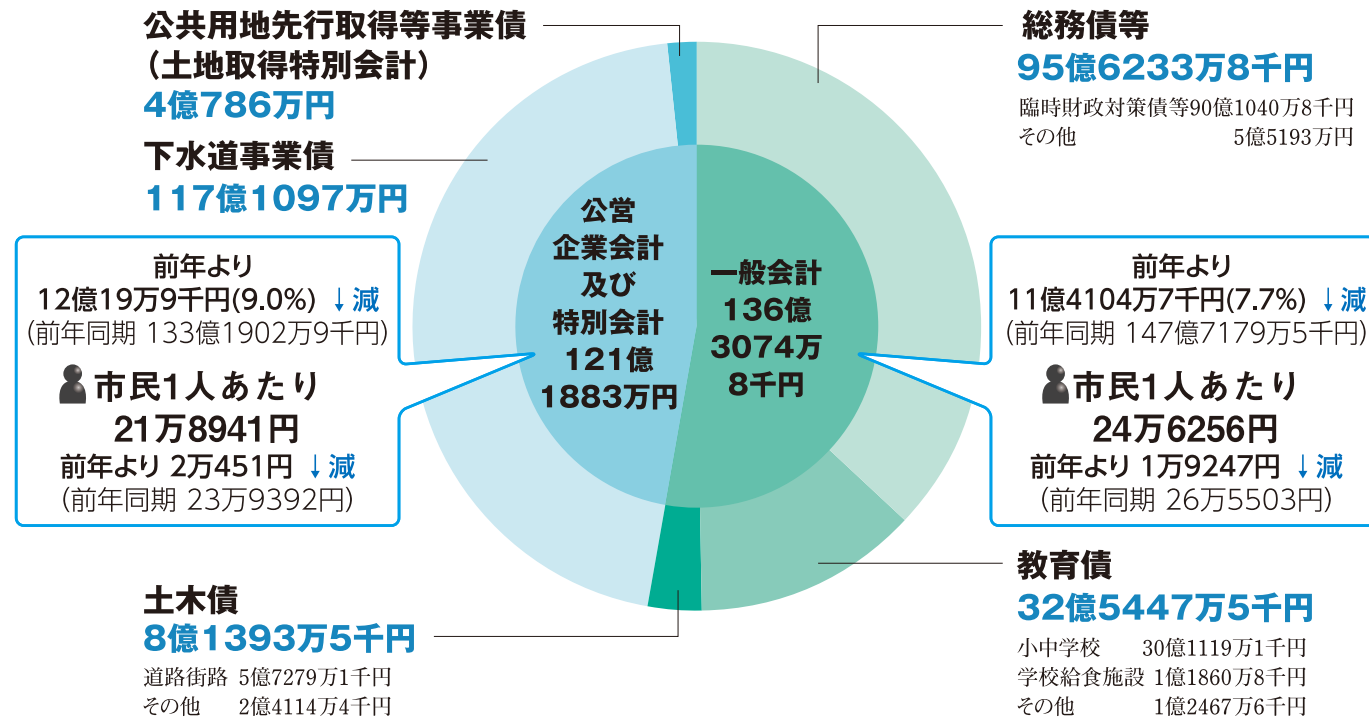


3.市債の現在高

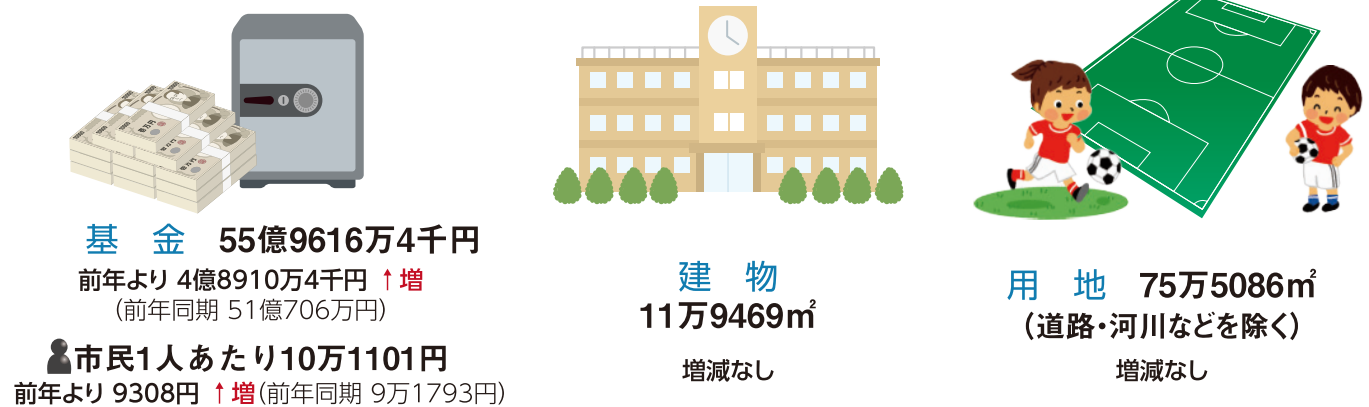
総計 257億4957万8千円

用語説明

【市債】学校や道路など多額の費用がかかる建設事業を行うとき、国・大阪府及び銀行などから資金を借ります。この借入金を“市債”といいます。市債は次年度以降にその施設などを利用する人も「借入金の償還」という形で税負担をするため、世代間の公平が図られます。



4.財産の現在高



5.一時借入金の現在高

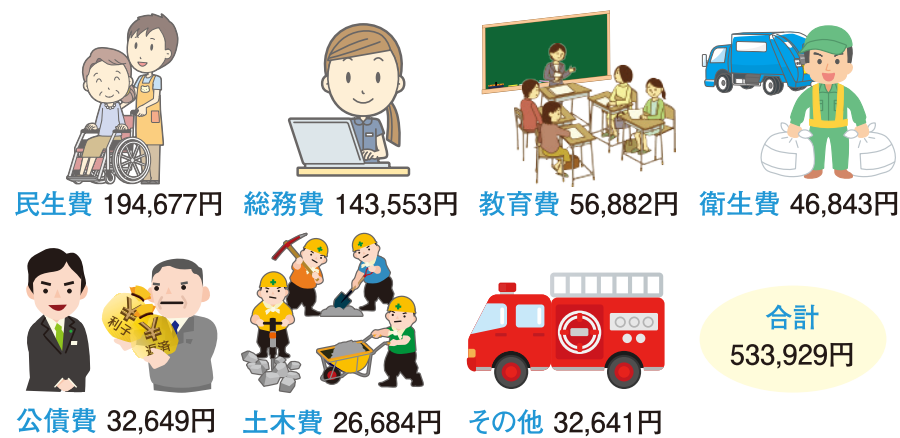
会計	借入金額	借入先
一般会計	なし	—
特別会計	なし	—

用語説明

【一時借入金】会計年度中に一時的に収支の不均衡が生じ、収入を上回る支払が見込まれる場合に、その支払資金の不足を補うために借り入れる借入金のことです。

問い合わせ：財政課

市民1人あたりの予算の使われ方 人口は令和3年3月末現在の5万5352人による

令和3年
3月31日現在

市の財政状況

四條畷市財政事情の作成及び公表に関する条例第2条の規定に基づき、令和3年3月31日現在の財政状況をお知らせします。

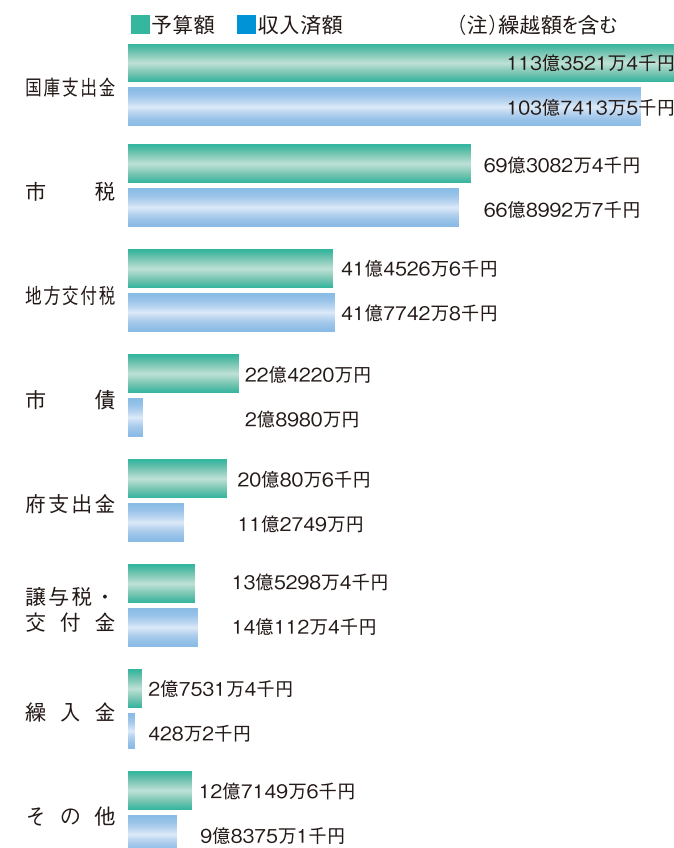
1.一般会計予算執行状況

予算額 295億5410万4千円 (繰越明許費含む) (前年より 85億3950万2千円 ↑増) (前年同期 210億1460万2千円)

歳入

収入済額 250億4793万7千円
(前年より 66億771万8千円 ↑増)
(前年同期 184億4021万9千円)

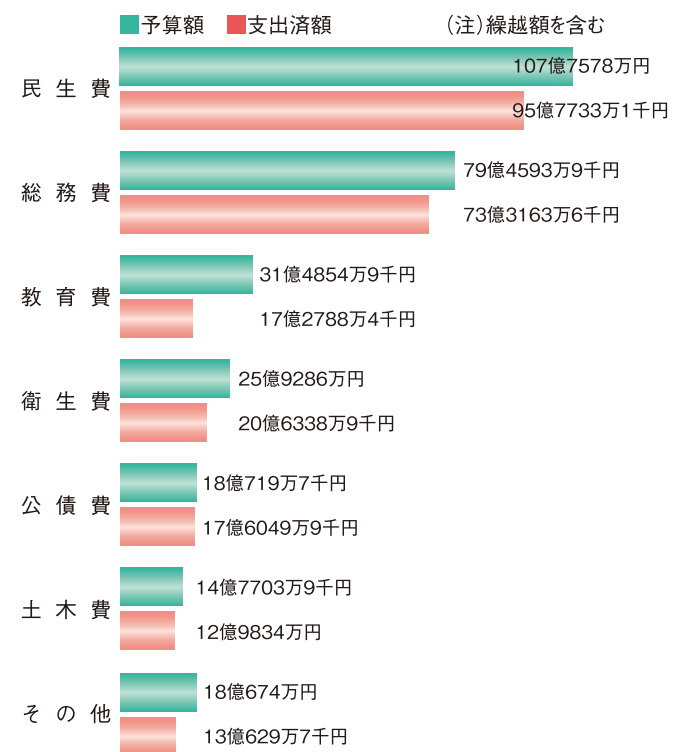
収入率 84.8%
(前年より 2.9% ↓減)
(前年同期 87.7%)



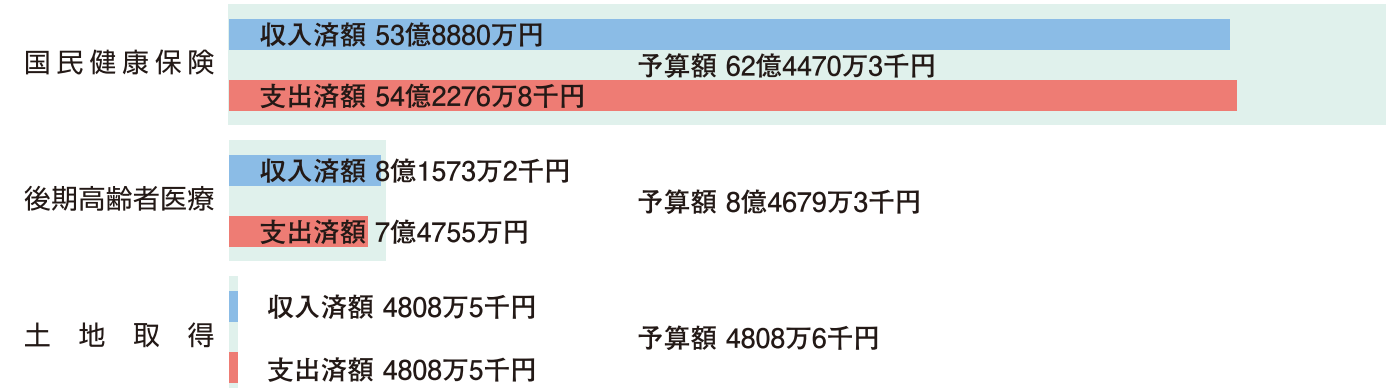
歳出

支出済額 250億6537万6千円
(前年より 71億9856万7千円 ↑増)
(前年同期 178億6680万9千円)

支出率 84.8%
(前年より 0.2% ↓減)
(前年同期 85.0%)



2.特別会計予算執行状況





低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化していることをふまえ、
「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の支給が実施されることになりました。

その中の、ひとり親世帯分の給付金の概要についてお知らせします。

※ふたり親世帯などその他の子育て世帯分は、国が制度の内容や詳細を検討中です。

決まり次第、手続きの方法や担当窓口などを広報誌や市ホームページでお知らせします。

申請 令和4年2月28日(月)まで【**必着**】

たいしょう 対象	しんせい 申請	しきゅうび 支給日	しきゅうがく 支給額
れいゝ ねん がつぶん じどうふよう てあて しきゅう う ひと ①令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人※1	ふよう 不要	がつ にちしきゅうずみ 5月11日支給済	じどう にん あ 児童1人当たり いちりつ まんえん 一律5万円
こうてきねんきんと じきゅう ②公的年金等※2を受給していることにより、 れいゝ ねん がつぶん じどうふようてあて しきゅう う ひと 令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人※3	ひつよう 必要	しんせいご 申請後、 しんさ へ 審査を経て じゅんじしきゅう 順次支給	
しんせいびじてん じどうふよう てあて しきゅうようけん がいとう ③申請日時分で児童扶養手当の支給要件に該当し、 しんがたころなういすかんせんしょう えいきょう う かけい 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が きゅうへん しゅうにゅう じどうふよう てあて じきゅう ひと 急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と おな すいじゅん ひと 同じ水準となっている人			

※1 児童扶養手当法に定める「養育者」の人も対象となります。

※2 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など。

※3 既に児童扶養手当受給者としての認定を受けている人だけでなく、
児童扶養手当の申請をしていれば、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が
全額または一部停止されたと推測される人も対象となります。

しんせいほうほう ひつようしよるい
申請方法や必要書類などの
しょうさい し ほーむぺーじ
詳細は、市ホームページを
かくにん
確認してください。▶



と あ こ しえんか
問い合わせ：子ども支援課

第5回 公共施設再編検討会を開催しました

3月17日(水)に開催しました。[15人中15人が出席]

今回は、15人で議論する会議形式ではなく、3班に分かれて個別具体的に
議論していく、グループワークの会議形式で行いました。各班の議論では、
現施設がもっている機能の再配置や新たな施設機能の整備視点など、公共
施設の再編に向けた考え方を整理しました。次回は、グループワークでの検
討内容をもとに議論を進めていきます。

再編検討会の
会議資料や議事録は
市ホームページに
公開しています。



問い合わせ：施設再編室

処理施設で
火災発生!

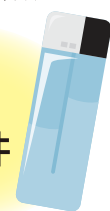
ごみの分別ルールを徹底してください

四條畷市・枚方市・寝屋川市・交野市の家庭から分別排出され、北河内4市リサイクルプラザ(愛称 かざぐるま)に運び込まれるプラスチック製容器包装とペットボトルのなかに、リサイクルの支障となる異物が混入していることがあります。

特に、小型充電式電池やライター・スプレー缶(以下、ライター等)などは、
火災や事故の原因となり危険です!

令和2年度の混入件数
(2月末時点の集計)

ライター
2,480件



スプレー缶
8,209件



リチウムイオン電池
(小型充電式電池など)
99件



これらが原因と
思われる火災が
かざぐるままで
発生しています
(2月11日)



かざぐるまに搬入する
年間20,000台の塵芥車のうち、
2台に1台の割合でライター等が
混入しているんだって。
あぶない!

プラスチックは燃え広がりやすく、
火災によって施設機器に損傷を受けると、
長期間ごみの処理が滞ってしまいます。

ルールを守ってきちんと分別して出すよう、協力をお願いします。

「令和3年度ごみ収集表」の一部訂正

3月号折り込みの「令和3年度ごみ収集表」に記載した内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。
区分「ペットボトル及びプラスチック製容器包装」のごみの出し方欄の
「●アルミ製容器は空き缶・空きびんの日に出してください。」は誤表記です。
アルミ製の空き缶は「空き缶・空きびん」に、それ以外のアルミ製容器は「不燃ごみ」に出してください。

問い合わせ：生活環境課

マイナンバーカード申請・交付のための土曜開庁

マイナンバーカードの申請の支援(申請書の記入のお手伝い・写真撮影〈無料〉)、
マイナンバーカードの交付を実施します。

- 日 時 6月26日(土)午前10時～午後4時 ●場 所 市役所本館 1階 市民課
- 対 象 本市に住民票のある人
- 持ち物 【申請】本人確認書類 1点(運転免許証・保険証・年金手帳・学生証など)

- 【交付】①交付通知書(はがき)
- ②本人確認書類
・運転免許証など顔写真付きの場合は1点
・保険証・年金手帳など顔写真がついていないものは2点
- ③認印・通知カード(持っている人のみ)

※マイナンバーカードは申請当日に受け取ることはできません。

後日市民課での受け取りになります。

※マイナンバーカードの発行手数料は無料です。
(初回・更新時のみ)

※マイナンバーカードを使ってコンビニエンスストアで住民票の写し・印鑑登録
証明書の取得ができます。



◀延期などの場合は
市ホームページで
お知らせします。

住民票の写し、印鑑登録証明書発行のための土曜開庁を終了します

四條畷図書館、田原図書館(※)で行っていた
住民票の写し・印鑑登録証明書発行のため
の土曜開庁は5月29日(土)で終了します。

※新型コロナウイルス感染症のまん延防止
のため、各図書館ではなく市民課、田原支
所で同様の業務を行っていますが、こちら
も同じく終了します。

窓口に行かなくてもできる
手続きやその方法について、▶
4月号や市ホームページに
掲載しています。



問い合わせ：市民課

税・保険・年金

納期限 5月31日(月)

◆軽自動車税・固定資産税・都市計画税(第1期)

※納付は便利な口座振替で
※新型コロナウイルス感染症の影響で納期限内の納付が困難な場合は相談してください

自動車税(種別割)
納期限は5月31日(月)

▼内新型コロナウイルス感染症の影響などにより納付が困難な場合は、納付を猶予する制度があります。早めに管轄の府税事務所・大阪自動車税事務所に相談してください。詳しくは、各金融機関や大阪府ホームページを確認してください。



▼問自動車税コールセンター
(受け付け時間…平日 午前9時～午後5時45分／オペレーターによる対応)
☎0570(020)156
※一部のIP電話などつながらない場合は、

ない場合は
☎06(6776)7021

税務署での面接相談は
電話での事前予約が必要です

▼内事前予約が必要な相談
●還付手続きなどの確定申告
●修正申告・更正の請求
●そのほか個別相談

※感染リスク軽減のために、自宅のパソコンやスマートフォンによる申告も検討してください。

※詳細は国税庁ホームページを確認してください。

▼問門真税務署
☎06(6909)0181

令和3年度
軽自動車税(種別割)

▼対新型コロナウイルス感染症の影響で軽自動車検査協会に申告が遅れた人

▼内「解体を伴う自動車検査証返納届出」・「所有者名義変更を伴う自動車検査証返納届出」・「所有者名義変更を伴う輸出予定届出」の3つの手続きについて、①3月中に申告

☎ 電話案内

市役所	☎072(877)2121〈代〉
市役所	☎0743(71)0330〈代〉
田原支所	☎0743(78)0175
市民総合センター	☎072(879)2121
市立公民館	☎072(879)3939
四條畷図書館	☎072(878)3743
田原図書館	☎0743(78)8844
グリーンホール田原	☎0743(78)5670
歴史民俗資料館	☎072(878)4558
教育文化センター	☎072(878)0020
市民総合体育館(サン・アリーナ25)	☎072(862)0111
市民活動センター	☎072(862)0651
野外活動センター	☎072(877)0778
保健センター	☎072(877)1231
岡部保育所	☎072(878)4408
忍ヶ丘あおぞらこども園(しのぶ棟)	☎072(877)5560
忍ヶ丘あおぞらこども園(あおぞら棟)	☎072(877)7583
子育て総合支援センター	☎072(877)5455
児童発達支援センター	☎072(877)7373
老人福祉センター楠風荘	☎072(879)1800
第1地域包括支援センター	☎072(862)3366
第2地域包括支援センター	☎072(863)0170
第3地域包括支援センター	☎0743(70)1249
福祉コミュニティセンター	☎072(878)7500
社会福祉協議会	☎072(878)1210
大阪広域水道企業団 四條畷水道センター	☎072(876)6221
大東四條畷消防本部	☎072(875)0119〈代〉
北河内夜間救急センター	☎072(840)7555
粗大ごみ受付センター	☎072(864)1015
〈月～金・祝日午前9時～午後5時〉 ※聴覚・言語障がい者のみFAX072(866)5067	

後5時
▼場市役所本館1階 徴収対策課

▼内市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料及び保育料の休日納付相談を実施します。

災害や病気、失業などの事情により、市税などの納付に困っている場合は、そのまま放置せずに相談してください。また、当日は市税などの納付も受け付けます。

▼問徴収対策課

保険年金課
休日窓口開庁日

▼時6月27日(日)午前9時～午後5時
▼場市役所本館1階 保険年金課

▼内保険・年金の取得や喪失に関する手続き、保険料の減免・免除など相談してください。

また、当日は国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付も受け付けます。

▼問保険年金課

国民健康保険料
申告書について

▼内国民健康保険には、所得が少ないなど世帯の所得により保険料を軽減する制度があります。所得を申告していない場合は、軽減の判定をすることができないため、この制度の適用を受けることができません。収入がないなど、税法上は申告をする必要がない人も、国民健康保険に加入している場合は忘れずに申告してください。

※5月中ごろに所得の申告がない世帯に対し、国民健康保険料申告書を送付します。

これは国民健康保険料を算定するための申告書です。(ただし、高額療養費などの自己負担限度額の判定は、税の申告が必要です。)申告書に記載の提出期限までに提出してください。

※既に所得申告を済ませた人は、改めての申告は必要ありません。

▼問保険年金課

国民健康保険料の
非自発的失業軽減

▼内倒産・解雇などの非自発的理由により離職した65歳未満の人が国民健康保険料に加入する場合、国保保険料が次のとおり軽減されます。「非自発的失業者」の該当者については、離職の翌日からその翌年度末までの間、前年中の給与所得を100分の30とみなして保険料を算定します。

●「非自発的失業者」とは次に該当する人です。

・雇用保険の特定受給資格者



税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

環境まちづくり

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

(倒産・解雇等の事業主都合により離職した者)

・雇用保険の特定理由離職者(雇用期間満了などにより離職した者)

なお、該当する場合は届け出が必要です。国民健康保険被保険者証・雇用保険受給資格者証を持参のうえ、届け出てください。

※高額療養費などの所得区分についても、前年中の給与所得を100分の30とみなして判定します。

▼問保険年金課

後期高齢者医療保険料は
便利な口座振替(自動振込)で

▼内後期高齢者医療保険料の納付を口座振替にすると、毎月の保険料が指定の口座から自動的に引き落とされるので、納め忘れがなくなり便利です。手続きは、金融機関・郵便局で申し込んでください。

●口座振替の開始月については通知しますので、開始月までは納付書で納付してください。

●口座振替で納付している人が、年の途中で特別徴収年金からの天引きの対象者となると、口座振替より特別徴収が優先されます。口座振替での支払いを継続して希望する

場合は、「納付方法変更申出書」の提出が必要です。

▼問保険年金課

国民年金第3号被保険者の
皆さんへ

▼内厚生年金保険や共済組合加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、国民年金第3号被保険者となります。国民年金保険料を自身で納める必要はありませんが、第3号被保険者に該当することになった場合は、配偶者の勤務先へ届け出が必要です。また、配偶者が離職や65歳に到達した場合などは、第3号被保険者から第1号被保険者へ変更となるため、14日以内に年金手帳・資格喪失年月日のわかるもの(厚生年金資格喪失連絡票など)を持参のうえ、届け出てください。

▼問保険年金課

健康・福祉

「」芳志

▼内次の方から温かい「」芳志をいただきました。
厚く御礼申し上げます。(敬称略)
社会福祉協議会へ

【一般寄附】

▽匿名希望

2万円

障がい者・障がい児の
各種手当

▼内常時介護を必要とする在宅の障がい者、障がい児に支給される手当があります。審査会による障がい認定の他、所得、施設入所、長期入院などによる支給制限があります。詳細は市ホームページ、または障がい福祉課に問い合わせてください。

特別児童扶養手当	身体・知的または精神に政令で規定する障がいのある児童を養育している人
障がい児福祉手当	身体・知的または精神に著しく重度で永続する障がいがあり常時介護を必要とする児童
特別障がい者手当	身体・知的または精神に著しく重度で永続する障がいがあり常時特別の介護を必要とする20歳以上の人

※身体障がい者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳がない人でも申請できます。

▼問障がい福祉課

〈広告〉*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは太光宣伝株 ☎0120 (540) 888 へ。

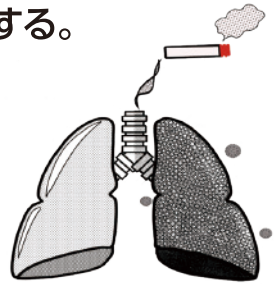


水でよく濡らす

5月31日(月)は世界禁煙デー 5月31日(月)～6月6日(日)は禁煙週間

喫煙は、あなたの肺を弱くする。

たばこでダメージを受けている肺は、**呼吸器疾患**にかかりやすく、**かかると重症化**しやすくなります。



禁煙外来の医療費を助成しています

禁煙外来で治療、禁煙を達成すると治療費の2分の1を助成(治療費の半額、最大10,000円)しています。詳しくは市ホームページを確認するか、保健センターへ問い合わせてください。

**受動喫煙防止条例により
市民の健康づくりと子育てしやすいまちづくりを推進しています**

市では、市内路上(公園含む)と公共の施設(特定施設)での喫煙を全面禁止にしています。また、市内事業者の申請により、「受動喫煙防止宣言事業者」の認定・登録を行っています。

問い合わせ：保健センター



今年度 39歳の誕生日を迎える市民の皆さん 39歳(サンキュー)検診を受診しませんか？

検査時間はたった15分！ 1回の採血で自分のからだの今と未来がわかる

■対象：昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの市民

■検査費用：**14,300円【税込み】** (通常25,300円)

■申し込み：令和4年1月31日(月)まで

市ホームページまたは保健センターへ直接申し込んでください



バランスが
良い状態

検査でわかること

体内のアミノ酸バランスで、
現在のがんと**将来**の脳心疾患・糖尿病の
リスクを評価できます。

自分と、そして大切な人のために。生活習慣の見直しや、
健康に過ごすためのきっかけにしてください。

※39歳(サンキュー)検診はアミノインデックス®リスクスクリーニング検査を用いた検診。
味の素(株)と共同研究契約締結しているモデル事業です。



バランスが
悪い状態



▲申し込み
フォーム

問い合わせ：保健センター

成人歯科健診を受けましょう

市では、節目年齢を迎える人(下表の生年月日に該当する人)を対象に、成人歯科健診を実施します。対象者には5月下旬ごろ、個別に無料受診券を送付します。口腔疾患の予防、歯科疾患の早期発見・治療を行い、一生自分の歯で食事ができるよう、ぜひこの機会に受診してください。

年齢	生年月日
20歳	平成13年4月1日 ～ 平成14年3月31日生
30歳	平成3年4月1日 ～ 平成4年3月31日生
40歳	昭和56年4月1日 ～ 昭和57年3月31日生
50歳	昭和46年4月1日 ～ 昭和47年3月31日生
60歳	昭和36年4月1日 ～ 昭和37年3月31日生
70歳	昭和26年4月1日 ～ 昭和27年3月31日生

●実施期間:6月1日(火)～11月30日(火)

●受け方:受診券裏面に記載の実施歯科医療機関に電話予約のうえ、受診してください。

●健診内容:問診・口腔内検査

●健診費用:無料。(ただし、健診の結果、治療が必要となった時の治療費は本人負担。その際は健康保険証が必要。)

問い合わせ：保健センター FAX 072(877)6963

令和3年度国民健康保険料率が決定しました

国民健康保険制度は、平成30年度から大阪府と市町村が共同保険者となって運営し、市町村ごとに異なっている保険料率の基準などについて、府内で統一します。(ただし、最大6年間の経過措置期間を設けます。)なお本市では、コロナ禍における市民生活の影響を考慮し、国民健康保険財政安定化基金の財源を活用し、被保険者の負担軽減を図ります。

4月または年度途中の資格ができた月から翌年3月までの保険料を下表に記載の料率で計算し、6月から翌年3月までの10回(第1～10期)で納めてください。保険料納付通知書は、6月15日(火)に発送します。25日(金)までに届かない場合は問い合わせてください。

《納期限》

各月の末日(第7期は12月27日(月))で、末日が土・日曜日になるときはその翌営業日。口座振替日も納期限と同日。

《特別徴収(年金天引き)について》

65～74歳の被保険者だけで構成される世帯で、令和2年度保険料が特別徴収(年金天引き)となっていた人は、今年4月・6月・8月の年金から引き続き特別徴収(年金天引き)となります。また、令和2年度保険料が普通徴収となっていた人は、6～9月までは保険料を納付書か口座振替で支払い、令和2年中の所得をもとに計算した国民健康保険料と介護保険料のそれぞれ2か月分の合計金額が、1回の年金受給額の半額を超えない場合、10月以降に特別徴収へ変更となる場合があります。(特別徴収から普通徴収へ変更となる場合もあります。)

※年度途中で75歳になる人は、75歳の誕生日が属する月の前月(誕生日が月の初日の場合は前々月)まで月割で賦課されます。この場合は、あらかじめその条件で計算されているので、後日75歳になったことによる被保険者資格喪失分の通知書は送付されません。75歳になった後は、後期高齢者医療制度での賦課となります。

《令和3年度国民健康保険料率》

対象	算定基礎	医療分	後期高齢者支援金分	介護分※
所得割額	(令和2年中の総所得金額－基礎控除額)×右の率	7.51%	2.84%	2.59%
均等割額	被保険者一人につき	26,192円	9,764円	17,504円
平等割額	一世帯につき	22,858円	8,521円	
賦課限度額	世帯あたりの年間上限保険料	630,000円	190,000円	170,000円

※介護分の賦課対象年齢は40歳から64歳

《保険料の軽減》

軽減割合	所得の判定区分(同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額)
7割	【基礎控除額(43万円)+10万円×(給与所得者等の数(注1)－1)】を超えないとき
5割	【基礎控除額(43万円)+28万5千円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数(注1)－1)】を超えないとき
2割	【基礎控除額(43万円)+52万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数(注1)－1)】を超えないとき

(注1)給与所得者等とは次のいずれかの条件を満たす人です

- (1)給与等の収入金額が55万円を超える人
- (2)65歳未満かつ公的年金等収入金額が60万円を超える人
- (3)65歳以上かつ公的年金等収入金額が125万円を超える人

※軽減判定するときの総所得金額等には、専従者控除、譲渡所得の特別控除に係る部分の税法上の規定は適用されません。

※当分の間、年金収入につき公的年金等控除を受けた65歳以上の人については、公的年金等に係る所得金額から15万円を控除して軽減判定します。

国民健康保険は、皆さんの保険料で支えられています。納付に協力をお願いします。

問い合わせ：保険年金課

市独自のPCR検査を実施します

市独自のPCR検査を実施します

▼内 高齢者・障がい者(児)対象の施設や小中学校、保育施設において、新型コロナウイルスの感染者が発生した際に、感染拡大を防止するため、大阪府のスクリーニング検査を含めた行政検査に該当しなかった接触者で検査を希望する人に、市費によるPCR検査を実施します。※詳細は市ホームページに掲載。

▼問 保健センター

要約筆記 入門！

▼時 6月18日、25日(全2回)

いずれも金曜日

午後1時～3時30分

▼場 市立公民館 3階 視聴覚室

▼員 10人

▼内「要約筆記」は、聞こえない人・聞こえにくい人へのコミュニケーション支援です。講座や自治会、診察場面などで相手の話す内容を凝縮して文字に変えて伝えます。単純に書くわけではなく、技術をもって書く支援を行います。是非体験しにきてください！

▼申 6月4日(金)までに電話かFAXで

▼問 障がい福祉課

FAX 072(879)2596

各連絡先については12ページをご覧ください。

催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止・延期・変更になる可能性があります。

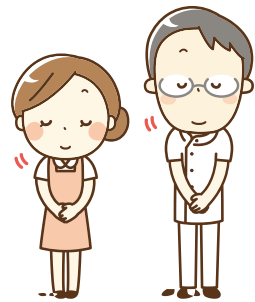


検(健)診にあたってのお願い (新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けて)

※体調が悪い時は受診を延期しましょう。 ※受診の際は、マスクを着用してください。

特に以下の①～⑥にあてはまる人は受診を延期してください。

- ①感冒様症状(咳、鼻水、咽頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、頭痛など)や発熱がある人
- ②強い倦怠感や息苦しさがある人
- ③2週間以内に新型コロナウイルス感染症に感染した人や
その疑いがある人との濃厚接触歴がある人
- ④2週間以内に渡航歴がある人
- ⑤上記症状①と②が2週間以内にあった人
- ⑥上記症状①と②が同居中の家族に2週間以内にあった人



問い合わせ：保健センター

今年もがん検診を受けましょう

昨年度は、がん検診の受診者が例年より3割減少しているとの報告があり、コロナ禍による受診控えにより、がんの発見が遅れ、進行がんで見つかる人が増えるのではないかと懸念されています。検診は感染予防対策をして行われています。がんは、発見が早いほど予後が良くなります。「受けておけば良かった…」とならないよう、コロナ禍でも先延ばしをせず受診しましょう。

受診のめやす

	20歳	30歳	40歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳	80歳			
子宮(頸)がん	子宮頸部細胞診											
乳がん			マンモグラフィ								2年度に1回 (胃内視鏡70歳未満は 0か5のつく年齢)	
胃がん			胃内視鏡									
			バリウム									
肺がん			胸部X線								1年度に1回	
大腸がん			便潜血検査									

令和2年度集団検診アンケート調査結果

市では、昨年度もがんの発見機会をなくさないために、感染対策を行いながら検診を実施しました。集団検診では、密を避けスムーズに進めるために事前に問診票を送付(好評だったため、今年度も継続します)。同時にがん検診についてのアンケート調査をし652人(705人中)から回答をもらいました。

①毎年を受診していない人が合計42.8%でした。

検診の間隔は、がん検診による死亡減少効果が研究で判明している年数をもとに決められています。間隔が空きすぎると、検診後にできたがんが進行する可能性が高くなるため、定期的に検診を受けることが大切です。

②市では、令和元年度から近隣の寝屋川市や生駒市に検診医療機関を拡大し、身近な医療機関での受診しやすい環境づくりに努めています。 (実施しているがん検診は医療機関により異なります。)

感染対策を徹底したうえで、一般診療と検診の実施スペースを区分けしている施設や、女性スタッフが対応している施設などもあり、希望に沿った医療機関を選ぶことができます。また、時間的にも仕事や家事の都合と合わせやすいというメリットもあり、もちろん集団検診と同じ費用で受診できます。

検診実施医療機関などの詳細は「令和3年度四條畷市保健事業のご案内」か市ホームページで確認してください。

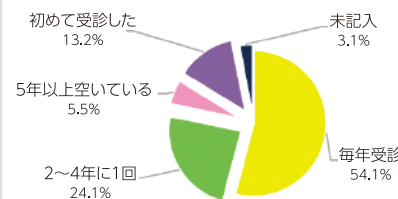


▲市ホームページ

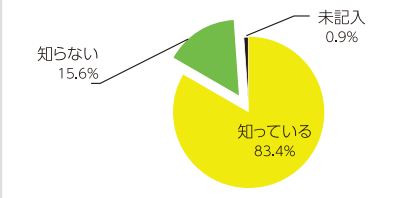


問い合わせ：保健センター

受診間隔はどのくらいですか？



近隣の医療機関で受診できることを知っていますか？



健康情報

6月の検(健)診 会場:保健センター

【集団検(健)診】定員あり 要電話予約(問診表は事前送付) 予約専用:☎072(800)3363 問い合わせ:保健センター

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、できるだけ予約時間に来所してください。

検診名	とき	対象	費用	検診間隔
①②成人健診 ③特定健診※ (問診、身体計測、 理学的検査、血圧測定、 検尿、血液検査) ④肝炎ウイルス検査 ⑤大腸がん検診	9日(水)午前	①15歳から39歳の人 (会社などで健診の機会のある人は除く) ②40歳以上の生活保護世帯の人 ③40歳～74歳の四條畷市国民健康保険加入者 ④今までに一度も検査を受けたことがなく、 今年度40歳になる人 ⑤40歳以上の人	①1,400円 ②無 料 ③無 料 ④700円 ⑤300円	①②③1年度に1回 ④40歳になる年に1回 ⑤1年度に1回

※障がいのある人に配慮した健診日です。

【個別検診】実施医療機関に申し込み 問い合わせ：保健センター

検診名	対象	内容	費用	検診間隔
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳代の女性 50歳以上の女性	マンモグラフィ2方向 マンモグラフィ1方向	1,100円 900円	2年度に1回 (和暦奇数年生まれ)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	視診・内診・細胞診(頸部)	800円	1年度に1回 (ただし、前年度に 胃内視鏡検診を 受けた人は対象外)
大腸がん検診	40歳以上の人	便潜血反応免疫法	300円	1年度に1回 (ただし、前年度に 胃内視鏡検診を 受けた人は対象外)
胃がん検診 (バリウム：注1)	50歳以上の人	バリウム服用後胃部レントゲン撮影	900円	1年度に1回 (ただし、前年度に 胃内視鏡検診を 受けた人は対象外)
胃(内視鏡)検診 (四條畷・大東市内の 実施医療機関)	①50・55・60・65歳の男女 ②70歳以上の男女 ③特例対象者(注2)	胃内視鏡(胃カメラ)撮影	3,400円	①5年度に1回 ②③2年度に1回 (和暦奇数年生まれ)
肺がん検診	40歳以上の男女	問診・胸部レントゲン撮影 喀痰検査 (レントゲン撮影と合わせて必要時実施)	800円 500円	1年度に1回

※費用免除者、検診実施医療機関は令和3年4月号広報誌に折り込みの「保健事業のご案内(令和3年度保存版)」・市ホームページに記載しています。

(注1)大阪病院・大阪がん循環器病予防センターのみ (注2)バリウムによる胃がん検診(胃エックス線検診)を受診できないと医師が判断し、事前に受診医療機関の医師の承認を得た人。

6月の歯科休日診療所【診療時間:午前9時～正午】

6日	相川歯科医院	大東市泉町1	072(874)1123
13日	のむら歯科	四條畷市岡山東1	072(862)1020
20日	こだま歯科	大東市朋来2	072(874)0124
27日	山内歯科	四條畷市美田町1	072(877)5330

献血の日程(400ml献血) 問い合わせ:社会福祉協議会

日 時	①6月12日(出) 午前10時～午後4時30分 ②6月13日(日) 午前10時30分～午後4時	
場 所	①松吉医院駐車場 ②イオンモール四條畷 1階そらのステージ	
対 象	男17歳・女18歳～69歳で体重50kg以上の人 (※65歳以上の方は、献血する人の健康を考え、 60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。)	
内 容	400ml 献血	

大阪府四條畷保健所のお知らせ(6月)

- 肝炎検査** ※新型コロナウイルス感染症対策のため当面の間休止しています。
- 骨髄ドナー登録(無料・予約制)** 第1・3月曜日/午前9時30分
- 結核・指定難病・小児慢性特定疾病などの相談(予約制)**
- HIV・梅毒即日検査(無料)**
第1・3月曜日/午前9時30分～10時15分 結果即日、要確認検査の場合は1週間後 希望者には梅毒即日検査も実施
※新型コロナウイルス感染症対策のため変更することがあります。
事前に問い合わせてください。
- こころの健康相談(予約制)**
統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)などの精神的な病気、ひきこもりなど
- 医療機関などに関する相談**
毎週月～金曜日/午前9時15分～午後0時15分、午後1時～4時
- 飲料水(井戸水)などの検査(有料・一部予約制)、
検便(腸内細菌)(有料)、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)**
火曜日(月2回)/午前9時30分～11時30分 6月の受け付け日/8日、22日

問 い 合 わ せ	・肝炎・骨髄ドナー・ 指定難病など(母子・難病) …☎072(878)1042 ・結核・HIVなど(感染症) ……☎072(878)1090 ・こころの健康相談(精神) ……☎072(878)2477 ・医療相談(総務) ……………☎072(878)1021 ・飲料水などの検査 茨木保健所検査課 …………… ☎072(620)6706
-----------------------	--

※犬、猫の相談は「大阪府動物愛護管理センター 四條畷支所」☎072(862)2170

このページの問い合わせは 保健センター ☎072(877)1231 FAX 072(877)6963



地域包括支援センターだより

■第1地域包括支援センター 新たな集いの場の企画者募集

内 コロナ禍における新たな集いの場の形を一緒に考えたい人を募集中です。

コロナ禍で人との交流や体操をする場が少なくなり心身ともに低下している人が増えています。昨年12月に新たな形の体操として、体操時に電話連絡を行う取り組みを実施しました。今後も続くコロナ禍で生活をより充実したものにするため、新たなツールを使い、人と繋がる企画を考えています。一緒に考え新時代を切り開きませんか？ **問** 第1地域包括支援センター

■第2地域包括支援センター シナプソロジーで楽しく認知症予防！

時 5月26日(木)午後2時～3時15分 **場** 市民活動センター ふれあい元気クラブ・えんじょい **員** 10人

内 シナプソロジーで頭と体を楽しく活性化しましょう。シナプソロジーとは2つの事を同時に行うことで、脳に適度な刺激を与え、活性化を図るものです。 **講** デイサービスセンター清滝らくらく苑 東口正代さん **申** 要(第2地域包括支援センターまで) **問** 第2地域包括支援センター

■第3地域包括支援センター オレンジカフェたわら 脳鍛処

時 5月27日(金)午後1時30分～3時 **場** グループホームたわら 地域交流室 **対** おおむね60歳以上の人 **員** 10人 **内** 1.脳と口腔体操 2.認知症についての講話 3.脳トレと家族交流 **講** グループホームたわら 講師 **持** 動きやすい服装、靴、タオル、マスク **備** 来館前に体温を計ってください。参加者・家族に発熱や風邪症状がある場合は自宅待機してください。 **申** 問い合わせてください。

問 第3地域包括支援センター

映画会の開催

高齢者

☎ 06(6763)8044

時 6月5日(土)午前10時～正午
場 老人福祉センター 楠風荘
対 60歳以上の市民
内 「釣りバカ日誌」上映予定
問 老人福祉センター 楠風荘
FAX 072(879)1821

〈広告〉*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは太光宣伝株 ☎ 0120 (540) 888 へ。

税
保
険
年
金

健
康
・
福
祉

高
齢
者

子
育
て
教
育

安
全
・
安
心

環
境
ま
ち
づ
く
り

求
人
・
産
業

人
権
・
文
化

ス
ポ
ツ
野
外
活
動

そ
の
他

健康寿命延伸推進員 第1期生募集

散歩マップ(なわてくマップ)を一緒に作りませんか？

市では、「なまったカラダを動かそう講座」や「歩いて探そう!(掲示板オリエンテーリング)」など、健康寿命延伸につながる事業に取り組んできましたが、新たに市民のための散歩マップ(なわてくマップ)を作成することになりました。「この散歩コースが歩きやすい」「ちょうどいい休憩場所を知っている」など、皆さんが知っている知恵を集めて、一緒に散歩マップを作りませんか?こうした活動などに取り組む「健康寿命延伸推進員」を募集します!

◆**内容**：講義と散歩マップの作成 ◆**任期**：2年(2年めは動画を作成する予定) ◆**定員**：20人 ◆**費用**：無料
◆**対象**：20歳以上で地域情報に詳しく、健康づくりに関心がある人
◆**日程**：時間は各日午後1時30分～3時30分 場所はすべて市立公民館視聴覚室

	月 日	内 容
第1回	6月8日(火)	健康寿命延伸推進員養成講座 ・なぜ今健康寿命延伸なのか? ・運動の効用と散歩マップの作成について(講師:健康運動指導士 青木孝至さん) ・グループ分け
第2回	6月22日(火)	グループワーク①
第3回	7月6日(火)	現地視察(トイレ・休憩場所・水分補給などの調査)
第4回	7月20日(火)	グループワーク②
第5回	8月10日(火)	グループワーク③
第6回	8月24日(火)	グループワーク④
第7回	10月12日(火)	作成した散歩マップをもとに現地を散歩

※日程は変更になる場合があります。

◆**申し込み**：5月17日(月)～31日(月)午前9時～午後5時 福祉政策課まで(電話か窓口で直接) 問い合わせ：福祉政策課

今から始めよう! 熱中症対策

暑くなり始める時期ですが、体がまだ慣れていないことから体温をうまく調節できず、熱中症になる危険があります。また、マスクを着けていると体に熱がこもりやすく、口の渇きに気づきにくくなるため、熱中症になる危険度が高くなります。



〈初期症状〉

軽症:めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、頭痛、吐き気など
重症:意識障害(受け答えや会話がおかしい)、けいれんなど

❗ 呼びかけに反応しない、自力で水が飲めないなどの場合は、すぐに救急車を呼ぶ。

❗ 家の中で熱中症になる例も多いです。
エアコンを付けるなど、室内でも予防の環境作りを。

マスクを着けているときは気をつけましょう

・気温や湿度が高い中でマスクを着けているときは要注意
・屋外で人と2m以上(十分な距離)離れているときはマスクをはずす
・激しい運動や強い負荷の作業はさける
・周囲の人との距離を十分にとれる場所で、適宜マスクをはずして休憩する

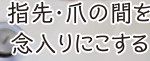
熱中症予防のポイント

・1日あたり1.2ℓを目安に水分補給
・換気後はエアコンの温度をこまめに設定しなおす
・帽子をかぶる、日傘をさすなどして直射日光を避ける
・暑いとき、体調不良のときは無理をしない

詳しい情報はこちら▶



と あ たいとうしゅうなわて しょうぼうほんぶ けいぼうか
問い合わせ:大東四條畷 消防本部 警防課
☎072(875)0249



各連絡先については12ページをご覧ください。
 催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止・延期・変更になる可能性があります。

fine.ocn.ne.jp



大地震に備えて建物の点検をしませんか？

いつ起こるか分からない地震。市民の生命や財産を守るため**耐震の補助金制度**があります。震災に強いまちづくりをめざすため、一定の条件を満たす民間建築物の耐震診断・工事費用の一部を補助しています。

耐震診断補助制度

●補助を受ける人は事前(診断前)に申請が必要です。●期限:12月28日(火)

- 【所在・所有】市内にある民間建築物
- 【対象建築物】原則として建築基準法の規定に適合し、**昭和56年5月31日以前**に建築確認を受けて建てられた建築物
- 【用途】●住宅(現に居住しているもの・これから居住しようとするもの)
●学校・病院・事務所・店舗など多数の人が利用する一定規模以上の建築物
- 【補助対象者】対象建築物の所有者

用 途	補助金額	限度額
木造住宅	耐震診断に要した費用の10/11以内かつ、1戸あたり50,000円または1,100円/m ² のいずれか低い額。	50,000円
木造住宅以外 (専用住宅・併用住宅)	耐震診断に要した費用の1/2の額かつ、1戸あたり25,000円以内の額。	25,000円
木造住宅以外 (長屋・共同住宅)	耐震診断に要した費用の1/2または25,000円×住居戸数のうち、低い額。	1,000,000円
特定既存耐震不適格建築物 (社会福祉施設・病院・保育園・幼稚園・小中高)	耐震診断に要した費用の2/3以内かつ、1棟あたり1,333,000円以内の額。	1,333,000円
特定既存耐震不適格建築物 (上記以外)	耐震診断に要した費用の1/2以内かつ、1棟あたり1,000,000円以内の額。	1,000,000円

診断後 一定の要件をみたすものであれば

木造住宅耐震改修補助制度

計画作成及び改修工事(耐震シェルター設置工事を含む)

- 【所在・所有】市内にある民間建築物
- 【対象建築物】原則として建築基準法の規定に適合し、**昭和56年5月31日以前**に建築確認を受けて建てられた建築物
- 【用途】木造住宅
- 【補助対象者】対象建築物を所有する個人
- 【補助対象にならないもの】増築工事・リフォーム工事・擁壁工事・建築設備関係など
- ※耐震改修計画作成のみの補助はしていません。耐震改修計画作成補助を受けようとする人は、耐震改修計画を作成し、引き続き耐震改修工事をする必要があります。

補助対象費の種類		限度額
(1)	耐震改修計画の作成に要する費用	1戸あたり費用に10分の7を乗じて得た額(上限100,000円)
(2)	耐震改修工事に要する費用(耐震シェルター設置工事を除く)	低所得者の世帯(詳しくは市ホームページをみてください)
		上記以外の場合
(3)	耐震シェルター設置工事に要する費用	低所得者の世帯(詳しくは市ホームページをみてください)
		上記以外の場合

いつ建てたかな？



・建築時の申請書類
・納税通知書
・登記簿
などから確認できます

今年度から**代理受領制度**が利用できます。

→利用すると、申請者は費用などから補助金を差し引いた額を用意すればよくなり、立て替え費用の負担が軽減されます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ：都市計画課

ひとり親家庭等のための
介護職員初任者研修

- ▼時 7月31日(土)～12月18日(土)の日曜日全17回(うち2回は土曜日) 午前9時～午後5時(講義による変動あり)
- ▼場 東大阪市男女共同参画センター・イコーラム
(東大阪市岩田町4-3-22 600 希来里ビル6階)
- ※7月31日(開講式)と12月18日(閉講式)は大府立母子父子福祉センター、実習5日間は未来ケアカレッジ布施校(東大阪市長堂3-2-22 布施あすなろビル9階)
- ▼対ひとり親家庭の母・ひとり親家庭の父・寡婦 20人
- ▼員 教材費1万円
- ▼備 応募多数の場合は抽選です。
- ▼申 期間：5月30日(日)～6月30日(火)(必着)
- ▼メ メールフォーム
- 大阪府母子寡婦福祉連合会ホームページから
- 往復はがき
- ①希望講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤職業⑥電話番号⑦志望動機⑧保育希望者は子の氏名・年齢(対象は2歳～就学前まで)を記入のうえ次の住所へ郵送。
- ▼申 問 T537-10025

大阪市東成区中道1-3-59
大阪府立母子父子福祉センター
06(6748)0263

安全・安心

6月6日(日)～12日(土)は
危険物安全週間です

- ▼内 令和3年度危険物安全週間推進標語
- 「事故ゼロへ トライ重なるワンチーム」
- ガソリン、灯油、軽油などの危険物は、取り扱い方法を誤ると生命や財産を奪う恐れがあります。危険物を取り扱う場合には、性状や正しい使用方を十分に理解するなど、事故を防止しましょう。令和2年2月1日から、ガソリンスタンドでガソリンを携行缶で購入する人に対して、次のことが義務付けられました。
- ①本人確認(運転免許証の提示など)
- ②使用目的の確認を行うこと
- ▼問 大東四條畷消防本部 予防課
- ▼ 072(872)2342



救命講習会(AED講習)

- ▼時 ①6月20日(日)午前9時30分～午後0時30分 ②6月24日(木)午後1時30分～4時30分
- ▼場 ①四條畷消防署 3階講堂 ②大東消防署 4階屋内訓練場(大東市新町13番35号)
- ▼対 四條畷市・大東市内在住・在勤・在学の人(中学生以上)
- ▼員 ①先着12人 ②先着24人(ともに申し込み期限は開催日の10日前)
- ※講習会開催の最低受講者数は7人以上とし、これに満たなかった場合は講習を中止します。中止の場合は、開催日の5日前を目途に判断し、電話での連絡と併せて消防組合ホームページで知らせます。
- ※消防本部では、一定の受講者数が集まった団体などに対して、職員を署外に派遣しての講習(無料)も実施しています。講習の開催を希望する人は、予防課まで問い合わせてください。(消防組合ホームページに詳細掲載)
- ▼内 AEDを使用した心肺蘇生法 ▼申 電話
- ▼問 大東四條畷消防本部 予防課
- ▼ 072(875)0249

甲種防火管理新規講習

- ▼時 7月14日(水)15日(木)の2日間 午前9時30分～午後4時30分
- ▼場 大東四條畷消防本部 4階屋内訓練場
(大東市新町13番35号)
- ▼対 四條畷市・大東市内在住・在勤・在学の人
- ▼員 25人程度
- ▼員 3720円(テキスト代)
- ▼内 個人・事業所などの皆さんで防火管理の資格取得を希望する人を対象に、防火管理講習を開催します。防火管理者を定めなければならない防火対象物で資格を有しない、また人事異動などにより防火管理者が不在となる事業所などの人は、必ずこの機会に受講してください。申し込み方法など詳細は消防組合ホームページを見てください。
- ▼申 期間：6月15日(火)～7月7日(土・日曜日を除く)午前9時～午後5時
- ▼問 大東四條畷消防本部 予防課
- ▼ 072(872)2342
- ▼HP <http://www.ds119.jp/>



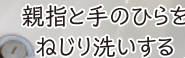
環境・まちづくり

検定期間に伴う
メーター取り替えに協力を

- ▼内 水道メーターは、計量法により定められた期間(8年)ごとの交換が義務づけられています。該当するメーターについては事前に知らせて、無料で取り替えています。また、集合住宅などに設置されている大型メーターなどは、あらかじめ日時を調整しての作業となります。メーター交換作業は、5月下旬から四條畷水道センターで契約した業者が順次実施します。取り替え時には水の使用を一旦停止するなど皆さんにお願いすることがありますが、協力をお願いします。
- ▼問 四條畷水道センター 総務課
- 6月1日(火)～7月(水)は
水道週間です
- ▼内 今年の標語は『生活もウィルス予防も蛇口から』。水道水は私たちの快適な暮らしや都市の活動を支える大切な資源です。この機会に、みなで水道について考えてみましょう。
- ▼問 四條畷水道センター 総務課

各連絡先については12ページをご覧ください。

催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止・延期・変更になる可能性があります。



撤廢月間」

25 四條畷LIFE 2021.5.15



ヨネックスアカデミーバドミントン教室 無料体験会

6月から新たに始まる、オリンピックによるバドミントン教室の体験会です。

一般 対 16歳以上 定 各先着20人

日 時：6月8日(火)、15日(火) 1 班 午後1時～2時20分 2 班 午後2時30分～3時50分

場 所：市民総合体育館 メインアリーナ東半面

■講師：ヨネックスプロスタッフ 木下美紀さん

レディース 対 16歳以上の女性 定 各先着20人

日 時：6月9日(水)、16日(水) 1 班 午前9時～10時20分 2 班 午前10時30分～11時50分

場 所：市民総合体育館 メインアリーナ東半面

■講師：ヨネックスプロスタッフ 古川静香さん

火曜ジュニア 対 小・中学生 定 各先着20人

日 時：6月1日(火) 1 班 午後6時～7時20分 2 班 午後7時30分～8時50分

場 所：市民総合体育館 多目的室

■講師：ヨネックスプロスタッフ 岩田良子さん

金曜ジュニア 対 小・中学生 定 各先着20人

日 時：6月11日(金)、25日(金) 午後6時～7時20分

場 所：市民総合体育館 メインアリーナ東半面

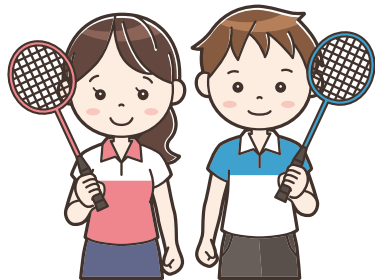
■講師：ヨネックスプロスタッフ 岩田良子さん

※小・中学生は、保護者同伴 ※参加時間は応相談

持 ち 物：運動ができる服装、室内用シューズ、ラケット、水分補給のできるもの、タオル、マスク

申し込み：5月20日(木)午前9時から市民総合体育館窓口または電話で受け付け

問い合わせ：市民総合体育館



- 1階プレイルーム
- ▼対 おおむね65歳以上の市民
- ▼員 先着10人
- ▼¥ 800円
- ▼内 押し花を使って「花色かびん」「ミニパクト」を作ります。
- ▼講 藤田苑栄さん
- ▼申 電話申し込み可。5月25日(火)～6月8日(火)(月・日曜日を除く)午前9時30分～午後9時
- ▼問 福祉「ミニティセンター」
- 7月Excel(エクセル)講習会
- ▼時 7月8日(木)
- ▼午前9時30分～午後0時30分
- ▼場 市民活動センター(旧北出小学校)2階
- ▼対 市内在住・在勤・在学の人
- ▼員 先着8人
- ▼¥ 1000円
- ▼内 Excel(エクセル)機能を使って、おしゃれなメモ帳(A6サイズ)をつくりまわす。
- ▼持 筆記用具、マスク、スリッパ
- ▼申 5月20日(木)～6月15日(火)
- ▼生涯学習推進課窓口または電話で予約してください。
- ▼問 生涯学習推進課

〈広告〉*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは太光宣伝㈱ ☎0120 (540) 888 へ。

図書館だより

—開館時間—

●火～金曜日

午前9時30分～午後7時

●土・日曜日・祝日

午前9時30分～午後5時

—休館日のお知らせ—

(5月15日～6月30日の休館日)

5月17日(月)、24日(月)、31日(月)、

6月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、

30日(水)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定が変更となる場合があります。

●催し (入場無料。申し込みは必要ありません。マスクを着用のうえ、参加してください。)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定が変更となる場合があります。

※定員を設ける場合があります。

四條畷図書館

●おはなしかい

5月15日(土)、6月5日(土)

午後2時30分～3時(対象年齢3歳くらいから)

●にんぎょうげき

5月29日(土)

午後2時30分～3時15分

●おはなしとんとん

6月12日(土)

午後2時30分～3時(対象年齢5歳くらいまで)

午後3時～3時30分(対象年齢5歳くらいから)

田原図書館

●絵本の時間

5月15日(土)、

6月5日(土)、12日(土)

午後3時～3時30分

(対象年齢3歳くらいから)

●おはなしたまてばこ

5月22日(土)

午後3時～3時30分

(対象年齢3歳くらいから)

新しい本



せいよく
「正欲」
あさい りょう
朝井 リョウ
しんちょうしゃ
新潮社



ほんじつ せいてん
「本日も晴天なり」
かじ りょう
梶 よう子
しゅうえいしゃ
集英社

- さいけん かみさま えがみ ごう ちい かみ
- 「再建の神様」江上 剛 ●「小さな神たちの
- まつ うちだて まきこ あお ことう もりさわ あきお
- 祭り」内館 牧子 ●「青い孤島」森沢 明夫
- うず まつひ ひさこ ねこ
- 「疼くひと」松井 久子 ●「猫がこなくな
- ほさか かずし きみ こころ よ はまぐち
- た」保坂 和志 ●「君の心を読ませて」浜口
- りんたろう こうこく かいしゃ つく なかむら こう
- 倫太郎 ●「広告の会社、作りました」中村 航
- まくあい ものろーぐ ながおか ひろき な
- 「幕間のモノローグ」長岡 弘樹 ●「鳴かず
- かつこう てしま りゅういち はんぎやっこう たにむら しほ
- のカッコウ」手嶋 龍一 ●「半逆光」谷村 志穂

成人式実行委員を募集します

- ▼対 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人
- ▼員 先着5人程度
- ▼内 20歳の門出を祝う自分たちの成人式を、あなたが企画しませんか？実行委員として、成人式の記念品選びなどさまざまなアイデアを出し合い、令和4年1月10日(月・祝)開催予定の成人式の企画をします。式当日の司会進行など、一生に一度の体験もできます。「成人式を思いっきり楽しみたい」「20歳の思い出にしたい」「私ならこんな成人式にすると考えているあなた、ぜひ応募してください！」
- ▼申 はがき・FAX・メールで、住所・氏名・年齢・電話番号・成人式でしてみたいことや意見などを記入し、6月30日(火)まで送付してください。
- ▲メールはこちら
- ▼問 青少年育成課
- ▼FAX 072(877)8300
- ▼E seishonen@city.shijonawate.lg.jp

発見と驚きの講座
「歩いて学ぶ考古学講座」

- ▼時 6月3日、7月1日、8月5日、9月2日、10月7日、11月4日、12月2日、令和4年1月13日、2月3日、3月3日(いずれも木曜日・全10回)午前8時30分～午後4時30分
- ▼対 20歳以上
- ▼員 先着35人
- ▼¥ 全10回分の資料代・保険料5000円(博物館入館料・交通費は自己負担)
- ▼内 博物館見学と周辺遺跡の散策。現地学習で健脚向きです。詳細は歴史民俗資料館へ問い合わせてください。
- ▼講 歴史民俗資料館 館長 野島 稔さん
- ▼持 健康保険証、交通費、入館料、弁当、水筒、雨具
- ▼申 5月20日(木)から(月曜日を除く)。歴史民俗資料館へ参加費を添えて申し込んでください(電話は不可)。定員になり次第締め切ります。
- ▼問 歴史民俗資料館
- 押し花教室
- ▼時 6月12日(土)午前10時～正午
- ▼場 福祉「ミニティセンター」

各連絡先については12ページをご覧ください。
催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止・延期・変更になる可能性があります。

スポーツ・野外活動

森の工作館 紙すき

- ▼時 5月30日(日)午後1時〜2時30分
- ▼場 森の工作館
- ▼対 3歳以上(小学生以下は保護者同伴)
- ▼¥ 500円
- ▼内 森や自然・植物の話を聞き、紙すきをします。
- ▼備 十分に換気し、マスク着用や対人距離の確保など、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底しています。
- ▼申 参加者の氏名・年齢・住所・電話番号を、メールか電話で事前予約(火曜日定休)
- ▼問 緑の文化園 むろいけ園地「森の工作館」
- ▼☎ 072(862)1724
- ▼✉ satoyama_salon@yahoo.co.jp

6月ニーススポーツ体験

- ▼時 6月5日(出)午前10時〜正午、19日(出)午後2時〜4時
- ▼場 市民活動センター 体育館
- ▼内 いつでも誰でも気軽に参加できるニーススポーツを、い

ろいろ体験しましょう。6月はポッチャカローリング、スポーツわなげなど、ターゲット系の種目を中心に開催します。スポーツ推進委員の指導のもと当日にグループを組むので、初めてでも一人での参加でも大歓迎です。(事前の申し込みは不要です。)

SORA☆星の学校

- ▼時 6月12日(出)、26日(出) 各回 午後7時30分〜9時(雨天中止)
- ▼場 野外活動センター
- ▼員 先着7組
- ▼¥ 1人500円(税込み)
- ※3歳以下は無料
- ▼内 家族で80mm望遠鏡を操作する体験型天体観望会です。大きな310mm望遠鏡でも星を観ます。オプシオンで家族ごとに焚き火をしながら天体観望もできます(有料)。
- ▼持 マスク・防寒着
- ▼申 6月1日(火)午前9時から電話・FAXで受け付け開始。定員に達していなければ実施日の午後5時まで受け付けます。

- ▼問 野外活動センター
- ▼☎ 072(877)0009

6月 巖歩こう会

- ▼時 6月13日(日)午前9時〜10時30分
- ▼場 四條畷神社・飯盛山頂まで各自登山
- ▼内 飯盛山に登って健康になりましょう。山頂で押すスタンプを集めて記念バッジをもらいましょう。
- ※「当日午前8時に四條畷神社で雨が降っていた場合」または「前日午後7時のNHKニュースで大阪府の降水確率が70%以上の場合」は中止となります。
- ▼持 水筒、タオル、マスクなど
- ▼問 生涯学習推進課
- ▼市民総合体育館 一般開放日
- ▼時 6月13日(日)午前9時〜午後9時30分
- ▼場 市民総合体育館 メインアリーナ・多目的室
- ▼¥ 市内在住・在学・在勤者…200円(6歳以上・中学生以下は100円)
- 市外在住者…400円(全て2時間単位)

- ▼内 メインアリーナと多目的室を開放します。バドミントンや卓球ができます。感染症拡大防止の観点からバドミントンコート1面につき最大4人、卓球台1台につき最大2人までの利用に限定します。
- 備品(ラケット・ピン球・シャトル)の貸し出しは行いませんので、必ず持参してください。その他、施設使用に関するチェックシート(留意事項)を確認したうえで利用してください。
- ▼持 屋内用シューズ、ラケットやシャトル・ピン球など各種目必要用具
- ▼申 当日、市民総合体育館で受け付け
- ▼問 市民総合体育館

市民活動応援講座「ダンス(初級)」

- ▼時 7月7日、14日、21日(いずれも水曜日、全3回)午後6時15分〜7時30分
- ▼場 市立公民館 展示ホール
- ▼対 市内在住・在学の中学生・高校生
- ▼員 先着15人
- ▼¥ 1000円(全3回分)
- ▼内 ダンスをやってみたい、もってダンスを踊りたいと思うている中学生・高校生の皆さん、一緒に流行りの音楽に体を

乗せて、楽しくダンスをしましょう。運動不足解消にもピッタリです。

- ▼調 PHROVダンス講師 村山美夢さん
- ▼持 水分補給できる飲み物、タオル、動きやすい服装、靴
- ▼申 5月21日(金)から費用を添えて市立公民館(電話、市ホームページ)から予約可
- ▼問 市立公民館

その他

府営住宅総合募集

- ▼内 第2回総合募集が行われます。応募する際には、応募期間や、「一般世帯向け」「新婚・子育て世帯向け」「車いす常用世帯向け」「福祉世帯向け」などの応募区分に注意してください。
- ▼申(応募期間) 6月1日(火)〜15日(火)
- ▼申 申し込み書は、6月1日(火)から市役所本館、東別館入り口、田原支所に置きます。



十分に水で流す

- ▼申 虹の丘パンフレット(生活環境課・飯盛霊園組合事務

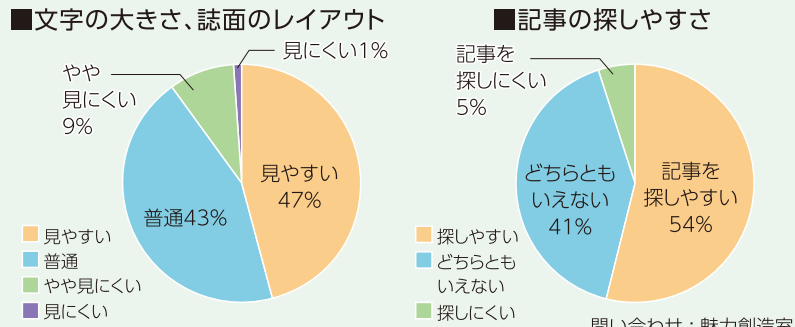
使用区分と使用料(税込み)	資格1		資格2		内容
	合葬	50,920円			埋蔵室に直接お骨だけを合葬(合葬すると、お骨を取り出すことはできません)。
	合葬 + 個別安置	101,840円	127,300円		お骨を骨つばに入れたまま、安置棚に10年間安置した後で、埋蔵室に直接お骨だけを合葬(安置した後で、骨つばとは面会することはできません)。
	合葬 + 記名	152,770円	203,690円		埋蔵室に直接お骨だけを合葬。石の板に埋蔵する人の氏名・生年月日・死亡年月日・家名などを刻字します。
	合葬 + 個別安置 + 記名	203,690円	280,070円		お骨を骨つばに入れたまま、安置棚に10年間安置した後で、埋蔵室に直接お骨だけを合葬。石の板に埋蔵する人の氏名・生年月日・死亡年月日・家名などを刻字します。

- 宅など(飯盛霊園・飯盛斎場に葬儀を行う場所はありません)
- ▼対 喪主(葬儀を行う代表の人)または死亡者の住所が四條畷市・大東市・門真市・守口市のいずれか。
- ▼¥ 基本料金(税込み)
- 【標準】23万1000円
- 【略式】14万3000円
- 他に火葬料・会場使用料・霊柩車などの費用が必要です。
- ▼内 市民が安心して行えることを目的とし、飯盛霊園組合が基本料金を定め、指定業者が取り扱いを行う葬儀です。
- 【標準】葬祭壇、遺影写真、盛花1対、通夜、告別、納棺、その他葬儀用品など
- 【略式】葬祭壇、告別、納棺、その他葬儀用品など
- ▼申 パンフレット(生活環境課や飯盛霊園組合事務所配布)に記載の指定業者へ直接申し込みください。
- ▼問 パンフレット記載の指定業者か飯盛霊園組合
- ▼☎ 飯盛霊園組合 0743(78)1195
- 令和3年春の叙勲(4月29日付発令)
- ▼内【瑞宝単光章】 當信茂(大東市)消防功労

- 元 四條畷市消防司令 山本道隆(岡山)消防功労
- 元 四條畷市消防団副団長
- ▼問 秘書政策課
- 憲法記念日知事表彰
- ▼内 5月3日発令
- 【産業功労者・商工関係】 大江政二(清滝中町) 大阪塗料商業協同組合理事
- 【公共関係功労者(府議会議員)】 橋本和昌(南野) 大阪府議会議員
- 【公共関係功労者(府政関係)】 上村一彦(岡山) (公社)門真納税協会副会長
- 【公共関係功労者男女共同参画・青少年関係】 田中秀夫(南野) 元(特非)大東市青少年協会副理事長
- 【公共関係功労者警察関係】 高野敏雄(四條畷市) 四條畷少年補導員連絡会相談役
- 【公共関係功労者(地縁団体関係)】 猿屋勝利(雁屋西町) 雁屋町会区長
- ▼問 秘書政策課

広報誌アンケート結果

1月号で実施し、166人に回答いただきました。前回の結果(令和2年7月号実施・結果は同年11月号掲載)と比べて、文字の大きさや誌面のレイアウトが「見やすい」の割合は4%増えましたが、記事の探しやすさはほぼ横ばい(1%増)でした。意見を参考に、色や文字の分量など引き続き改善を行っていきます。





ペーパータオルや
清潔なタオルで
拭き乾かす

みんなのひろば



市民サークルの催しや会員募集のコーナーだよ♪みんな、積極的に参加してね～。

時=とき 場=ところ 対=対象 員=定員 料=費用 内=内容 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ファックス E=メール HP=ホームページ

◇みんなのひろば掲載について◇

市内で活動する団体の催しや会員募集の記事を掲載するスペースです。

【申込締切】掲載月の前月10日

【申込方法】市ホームページ・魅力創造室窓口に設置している申込書を窓口へ持参、郵送またはFAX、メールで送付(FAX、メールは送信後、電話)

【窓口】魅力創造室☎072(877)2074

催し

第24回 四條畷市長杯争奪テニス大会 四條畷市テニス連盟

時男子:6月27日(日)(予備日は7月17日(土)) 女子:7月11日(日)(予備日は7月24日(土))いずれの日程も、午前8時50分～開会式、午前9時～試合開始 場なわて水みらいセンターテニスコート 員48組 料1組4,000円 内競技種目は男子一般ダブルス・男子シニアダブルス(60歳以上)・女子一般ダブルス。男女とも予選リーグを行い、男子は上位チームによる決勝トーナメント、女子は順位別決勝トーナメントを実施。6ゲーム先取ノードバンテージ。申5月22日(土)～25

日(火)に氏名・連絡先・参加種目をSMS(ショートメッセージ)で送付 問 今井 ☎☎090(4490)1539

会員募集

ドイツの文化を愉しむ会

内 会を再結成し、会員を募集中!ドイツに関することなら、全てを行事化して活動します。会員の発表会もあります。時 随時 場 北出町7番21号(ECCジュニア北出町教室) 対 市内在住・在勤の人 料 無料 申 要(電話・メール) 問 河端 ☎090(4030)4382 ☎batabata@gold.ocn.ne.jp

The Euphonious

内 1973年に国連公用語に追加されたアラビア語を、わかりやすく、カタカナで愉しみます。一緒にアラブの世界を愉しみましょう。時 随時 場 北出町7番21号(ECCジュニア北出町教室) 対 市内在住・在勤の人 料 無料 申 要(電話・メール) 問 河端 ☎090(4030)4382 ☎batabata@gold.ocn.ne.jp

SECC

内 幅広い年齢の男女が英語を楽し

んでいます。英語が好きな人大大歓迎。講師はネイティブアメリカンです。時 第2・4木曜日 午後7時30分～9時 場 市立公民館 3階 第3会議室 対 大人 持 筆記用具 料 1か月2,000円、入会金1,000円 申 要(電話・FAX) 問 武本 ☎☎072(879)2702

フランス刺しゅう(鳥岡サークル)

内 糸のぬくもりと優しさをひと針ひと針、自分だけの作品をいろいろ作ってみませんか。楽しく部屋を変えてみませんか。初心者大歓迎です。時 第1・3木曜日 午前10時～正午 場 江瀬美町9-34 持 輪っか、はさみ、刺しゅう針(現地購入も可能) 料 1回1,300円 申 要(電話) 問 鳥岡 ☎090(2576)9502

シニアの音楽サークル

内 音符が読めなくても大丈夫。みんな初心者です。鍵盤キーボードを使ってあこがれの曲を演奏しませんか。各自違う曲を練習します。時 第1・3金曜日 午後1時～2時 場 教育文化センター 対 大人 員 4人 料 3,300円(月2回) 申 要(電話) 問 宮本 ☎090(7877)8147

山添

定明さん(73歳)



▲一緒に盆踊りを踊った人たちの写真や、舞台の写真がたくさん!

◀「おどりゃんせ」の皆さんと中野本町盆踊り大会にて(前列右が山添さん)

私は踊りが好きで、週に3回ほど教育文化センターなどで市民に教えているほか、夏には市内各地区に盆踊りを教えに行っています。また、「囃楽の魂こころ」という劇団で、芝居の踊りの振り付けもしています。子どものころから、地元の盆踊り大会を見て「踊っていていいな」と憧れていたんですが、社会人になり参加した会社の盆踊りに、すごく格好よく踊っている人がいて…それで火がつかしました。日本舞踊や社交ダンスなどを習うようになり、舞台にも立ちました。

踊りは、音楽に合わせて体全体を動かすので、体によく気分も明るくなります。そして、新しい踊りに挑戦するときは頭を使うし、頑張ってできるようになる楽しさがあるんです。腰が痛くて歩けないと言っていた80代の生徒が、踊りを教える中で歩けるようになっていったときは嬉しかったですね。人に教えるには“教える量の10倍は知らないといけない”と言われるので、私も日々勉強ですが、そんな毎日が楽しいです。

問い合わせ:魅力創造室

私の生きがい 自慢!

いきいきリポーター



沼田洋子

消費生活センターだより

ネット通販で頼んだ商品が届かない!



事例

先日、スマホで通販サイトを見ていたら、焼き肉用のグリルが市価の半額程度で売られていた。家でバーベキューを楽しみたいと思い注文したら、クレジットカード番号が入力できず、「銀行振り込みで」と表示が出たので振り込んだ。1か月待っても商品が届かず、メールしても返事がない。今思えば、振り込み先は個人名で事業者名ではなかった。しかも電話番号の記載もない。だまされたのか?

トラブル防止のポイント

- ★事業者名とは違う個人名義の口座への代金支払い、市価よりかなり安い、実績のある通販会社ではないなどの場合はリスクが伴う場合があります。
- ★通信販売は“特定商取引法”で事業者名や連絡先、住所などを表示することになっています。表示がおかしい場合は注意が必要です。
- ★ウェブ上のマップで住所検索をするのも1つの方法です。
- ★少しでもおかしいと思ったら購入をやめましょう。詐欺サイトの場合、支払ったお金は戻ってこないと肝に銘じてください。

トラブルに遭ったら

- ☆メール、電話などで期日を決めて督促してください。
- ☆やり取りしたメール、売買のスクリーンショット、代金振り込みなどの証拠は保管してください。
- ☆いろいろ手段を講じても相手が対応しない場合は警察に相談してください。

困ったことがあったら消費生活センターに相談してください

市民相談 ※相談は無料です

市役所 ☎072(877)2121(代)・☎0743(71)0330(代)

相談名称	日 時	場 所
法律相談(定員8人)	火曜日/午後1時～5時10分 6日前(水曜日)の午前9時から電話予約	【受付】人権・市民相談課 ☎上記市役所(代)
登記相談	5月19日(水)、7月21日(水)/午後1時～3時<予約優先>	
行政相談	5月20日(木)、6月3日(木)、17日(木)/午後1時～4時 <受け付けは午後3時まで>	
不動産無料一般相談	6月10日(木)/午後1時～4時<予約優先>	
空き家無料相談	6月4日(金)/午後1時～午後2時～午後3時～午後4時～ 各回40分<事前予約> 平日 午前10時～午後4時	【受付】魅力創造室 ☎上記市役所(代) 相談ダイヤル ☎072(874)5525
人権擁護相談	5月20日(木)、6月3日(木)、17日(木)/午後1時～3時	【受付】人権・市民相談課 ☎上記市役所(代)
女性相談	5月27日(木)、6月10日(木)/午後2時～4時20分<予約優先>	
人権・進路選択支援相談	月～金曜日(祝日を除く)/午前10時～午後4時 毎月第1水曜日(祝日を除く)/午前10時～午後4時 夜間の電話相談 毎週月曜日(祝日を除く)/午後5時～9時	【受付】四條畷市人権協会(人権・市民相談課内) ☎072(803)7355 (グリーンホール田原でも相談可) 田原支所 【受付】四條畷市人権協会 ☎072(803)7355 【受付】四條畷市人権協会 ☎072(803)7355
消費生活相談	月・火・水・金曜日(祝日を除く)/午前10時～午後4時 木曜日(祝日を除く)/午前10時～正午<予約優先>	【受付】消費生活センター ☎上記市役所(代)
教育相談	月～金曜日/午前9時30分～午後4時30分	福祉コミュニティセンター内 教育センター 【受付】教育相談室 ☎072(878)7710(代)
障がい者相談	5月28日(金)/午前10時～正午<事前予約>	【受付】障がい福祉課 ☎上記市役所(代) ☎072(879)2596
介護保険苦情相談	6月16日(水)/午後2時～4時<事前予約>	【受付】くすのき広域連合四條畷支所(高齢福祉課) ☎072(863)6600 ☎072(863)6601
高齢者の総合相談 介護予防の計画相談 権利擁護に関する相談 認知症に関する相談	365日・24時間体制で相談を受け付け (事前予約で休日の対面相談可)	第1地域包括支援センター(国道163号以北の人) ☎072(862)3366 第2地域包括支援センター(国道163号以南の人) ☎072(863)0170 第3地域包括支援センター(田原地区) ☎0743(70)1249
認知症に関する相談	月・水・木・金曜日(祝日を除く)午前8時45分～午後4時30分 月～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時	認知症地域支援推進員 ☎072(863)6600 認知症初期集中支援チーム ☎0743(78)1198
高齢者虐待相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時45分～午後5時15分 地域包括支援センターでは365日・24時間体制 (事前予約で休日の対面相談可)で相談を受け付け	【受付】高齢福祉課 ☎上記市役所(代) 第1地域包括支援センター(国道163号以北の人) ☎072(862)3366 第2地域包括支援センター(国道163号以南の人) ☎072(863)0170 第3地域包括支援センター(田原地区) ☎0743(70)1249
なわて生活サポート相談(福祉総合相談)	月～金曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後4時30分 毎月第3月曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後4時30分	【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内) ☎072(877)1481 田原支所 【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内) ☎上記市役所(代)
無料職業紹介相談	月～金曜日(水曜日・祝日を除く)/ 午前8時45分～午後5時15分<事前予約>	【受付】福祉政策課 ☎上記市役所(代)
児童虐待相談	月～金曜日(祝日を除く)/午前8時45分～午後5時15分	子育て総合支援センター ☎072(877)1510
子育て相談	月～金曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後4時30分<事前予約>	(おおむね40歳以上)福祉政策課(なわて生活サポート相談) ☎上記市役所(代)

各連絡先については12ページをご覧ください。

催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止・延期・変更になる可能性があります。

PHOTO NEWS

まちの
話 題



めげせ!フレイル(虚弱)からの脱却

■市内居住の高齢の人が、専門職スタッフ指導のもと、短期間(3か月)で運動・栄養・口腔のプログラム(通所型サービスC)に取り組み、自身の生活課題を達成しました!杖について歩いていたのが、杖なしで歩けるようになり、「声をかけてもらえてよかった」「今後も自分のためにがんばろうと思います」と話していました。

■市内の小学5・6年生を対象に2年に1度実施しているコンテストで、応募総数235作品から4つの作品が受賞し、3月30日(火)に表彰式を行いました。(左から)野菜たっぷり部門賞の熊野由佑さん、スピード部門賞の戸山七巴さん、バランス部門賞の滝脇空さん、アイデア部門賞・食べてみたいで賞ダブル受賞の藤本朋花さんです。おめでとうございます!(受賞作品は市ホームページに掲載)



ベビーカートを寄贈いただきました

■4月14日(水)に、大阪ガス株式会社から「小さな灯」運動として、ベビーカート1台と添え付けカゴを寄贈いただきました。市役所東別館1階に設置しています。2か月〜3歳(36か月)の子どもがいる市民の皆さん、利用してください!



朝食メニューコンテスト 表彰式



寄附をいただきました

■松永産業株式会社から寄附をいただき、3月31日(水)に感謝状を贈呈しました。本市の地域防災対策に活用させていただきます。



認知症サポーター養成講座で受賞!

■全国キャラバンメイト主催の認知症サポーター養成講座学校部門「サポーター講座の展開工夫事例」で、第3地域包括支援センターが優秀賞を受賞!職員などが市長を表敬訪問しました。職員からは「田原地域で認知症の人が自分らしく暮らせるよう、やさしいまちづくりをめざします」とコメントがありました。

いつまでも元気いっぱいいてね



小倉 怜恩(れお)ちゃん(1歳)

元気に大きくなってね!



倉田 千颯(ちはや)ちゃん(0歳)



対象年齢: 応募時に小学生未満の市内在住の子ども。下の子どもが小学生未満で、上の子どもが中学生未満であれば、兄弟・姉妹での掲載も可能です。



応募はこちらから▲

写真募集

子どものかわいい写真を記念に掲載してみませんか。

問い合わせ: 魅力創造室



発行日/令和3年5月15日 編集・発行/四條畷市総合政策部魅力創造室 〒575-8501 四條畷市中野本町1番1号
☎072(877)2121(代) ☎0743(71)0330(代) ☎072(877)2074 🌐 <https://www.city.shijonawate.lg.jp/>

(令和3年3月末現在)総人口/55,352人(-15) 男/27,018人(-8) 女/28,334人(-7) 世帯数/24,715世帯(+43) 面積/18.69km² ※()内は前月比

広報誌の
感想を
こちらまで



四條畷市公式ツイッター
@shijonawate575
災害情報、市の情報を発信。



広報アプリ
左の2次元コードからアプリをダウンロードすると、「四條畷LIFE」をお読みいただけます。

四條畷LIFEへのイラスト提供
イラストレーター・グラフィックデザイナー
たがたがおさん

ごみの減量とリサイクルの推進のため四條畷LIFEは再生紙を使っています

