

なわて健康プランⅡ



12月のスローガン

はやめ はやめの検（健）診で
家族みんなの安心を

健康の豆知識

肺がん・胃がん検診を受けられましたか？

ポイント1: がんになる人が増えています！

大阪府内の発生人数は年間4万人以上。
新たにがんと診断された人は、男性では2万人を超え、30年前と比べ**2.8倍**となっています。

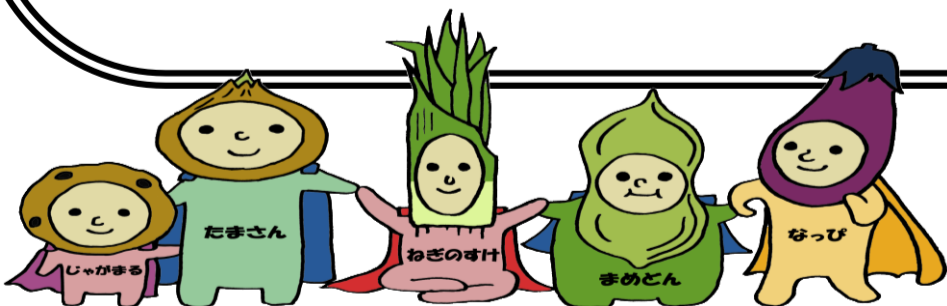
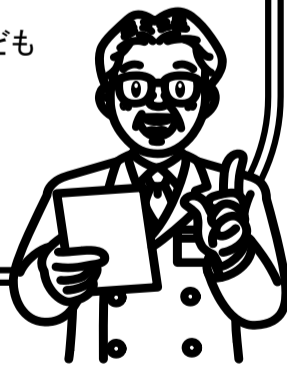
ポイント2: 早期のうちには「ほとんど自覚症状がありません」

肺がん → 肺がんの中には、進行速度がとても速い種類のがんがあります。
また、進行の程度に関わらず、症状がほとんどない場合があります。
胃がん → 胃がん特有の症状というものはありません。
進行がんの場合、食欲不振や胃の不快感、嘔吐などみられます。

ポイント3: 早く見つけて、早く治す

肺がん → 近年の研究では、検診を毎年受けていれば、受けていない人より
3割近く死亡率を減らすことができるといわれています。

胃がん → がんが早いうちに発見できるだけでなく、胃ポリープや胃潰瘍なども
発見できます。また、早期で発見すれば**完治する率が高く**、
負担の少ない**内視鏡的治療が可能**です。



今月の取り組み

おそくない
あきらめない
健康管理！

なわて健康プランⅡとは

四條畷市民が健康意識を高め、地域全体で健康づくり運動を推進していくための計画です