

—自然・安心・笑顔をつなぐ情報誌—



2021
毎月15日発行
No.609

3

広報

四條畷LIFE

し

じょう

なわて

ら い ふ



特集

令和2年度の成果を報告します

3ページのもくじの下に ふりがなのあるページを掲載しています



新型コロナウイルスワクチン接種が始まります

しんがた

ころなういるす

わくちん

せつしゅ

はじ

新型コロナウイルスワクチン（以下、ワクチン）は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、死亡者や重症者の発生を減らし、この感染症が広まるのを防ぐというものです。また、医療機関の負担を減らすことも期待されています。海外でワクチン接種を実施した国では、重症化や、発熱や咳などの症状（発症）を防ぐことがわかっていきます。

市では、国が示す優先順位をふまえ、順次ワクチン接種が実施できるよう、準備を進めています。

接種までの基本の流れ

- ① 市から接種券（クーポン券）が届く。
- ② 接種する医療機関などを選ぶ。
- ③ 予約して接種を受ける。

スケジュール

※ワクチン供給量などの状況により、詳細は今後変更になる可能性があります。

国から大阪府を経由し本市に配分される65歳以上の高齢者向けワクチンの供給量は、ごく少量であることが示されました。そのため、本市が4月に行う高齢者接種は、クラスター対策などの観点から、**高齢者施設等に入居する人を優先して実施する予定**です。

それ以外の高齢者の人は、4月末以降のワクチン供給量が判明するまで**実施を見合わせます**。

■接種の対象者と時期（3月5日時点）

対象者	時期
医療従事者等	2月17日から順次
・高齢者施設等の入所者 ・上記施設等の従事者（一部）	4月中旬から
高齢者（65歳以上）	未定 （4月下旬以降で検討）
・基礎疾患を有する人 ・高齢者施設等の従事者 ・60～64歳の人※1	未定
※1 ワクチン供給量により変動	
上記以外で16歳以上の人	未定
15歳以下の人	現在はワクチン接種対象外

■接種券（クーポン券）を送る時期

高齢者施設等の入所者	施設と連携して4月上旬以降
高齢者（65歳以上）の人	未定
高齢者以外の人	未定

よくある質問



Q 接種にお金はかかりますか？

A いえ。接種は無料です。

Q 接種は強制ですか？

A 強制ではありません。国や市などが提供する情報をもとに、接種を受ける人が①**感染症の予防効果と副反応について理解し**、②**同意がある**場合に限り、接種が行われます。同意なく接種を行うことはありません。

Q 体調への影響はありますか？

A 一般的にワクチンを接種した後は、**接種した部位の腫れ・痛み、発熱、頭痛などの副反応が起ることがあります**。治療が必要になるものや、障がいが残るほどの重度のものは、極めて稀ですが、

何らかの副反応が起る可能性をなくすることはできません。ワクチン接種に関する不安などについては、かかりつけ医や大阪府のコールセンター（5ページに掲載）に事前に相談してください。

Q 健康被害が出たら

どうすればいいですか？

A ワクチン接種直後（15～30分間）は、看護師などが待機する場所で経過観察を行います。その後、医療機関での治療が必要になったり、障がいが残ったりした場合に、**予防接種法に基づく救済（医療費・障害年金等の給付）が受けられます**。詳しくは、厚生労働省ホームページ「予防接種健康被害救済制度」から確認してください。

厚生労働省ホームページ

予防接種健康被害救済制度



特集/令和2年度の成果を報告します

新型コロナウイルスワクチン接種が始まります	2
狂犬病予防注射と犬の登録	10
介護保険料の納付方法が変わります/ 税の申告に関するお知らせ	11
税・保険・年金	12
健康・福祉	13
健康情報	14
高齢者	18
子育て・教育	19
子育て情報のページ	19
安全・安心	22
環境・まちづくり	23
求人・産業	24
人権・文化	24
図書館だより	25
スポーツ・野外活動	26
その他	29
消費生活センターだより	30
市民相談	30

みんなのひろば

フォトニュース

■次のお知らせにはふりがながついていきます。 新型コロナウイルスワクチン接種が始まります	2
3月は自殺対策強化月間	
こころの健康に不安を感じたら…ひとりで悩まず相談してください	16
守口市立さつき学園夜間学級生徒募集	22
府宮住宅総合募集	29

■広報誌以外でも新型コロナウイルスワクチン接種の情報を発信しています



市ホームページ
市公式Twitter
市公式LINE
（友だち登録してください）

接種の場所

原則、住民登録のある市町村で受けてください。

市内で接種する

対象

接種券(クーポン券)を送る時点で、四條畷市に住民登録(住民票)がある人

個別接種

市内の医療機関・病院や医院、クリニックなどに行つて接種を受けます。接種ができる医療機関の情報は、決まり次第、広報誌(4月号以降)などに掲載する予定です。



集団接種

公共施設などの特設会場で接種を受けます。現在、西部及び東部地域を含め、会場選びと接種体制の準備を進めています。

※個別接種・集団接種どちらも事前予約が必要です。予約方法や接種時期などは、決まり次第、広報誌や市ホームページなどでお知らせします。

問い合わせ



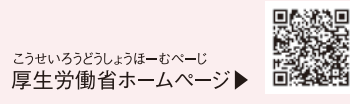
国 | ワクチン接種に関する施策のあり方など

厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター

☎0120(761)770(フリーダイヤル) 午前9時～午後9時(土・日・祝日含む)

問い合わせ例

- なぜワクチン接種が必要なのか
- 救済制度 など



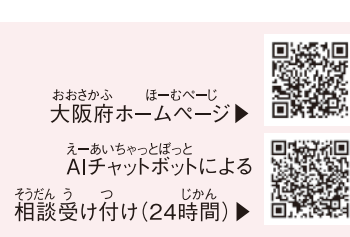
大阪府 | 医学的知見が必要な専門的な相談など

大阪府 新型コロナウイルスワクチンに関する相談窓口 4月1日(木)から

☎0570(012)336(ナビダイヤル) 午前9時～午後5時30分(土・日・祝日除く)

問い合わせ例

- ワクチンは有効なのか、安全なのか
- 接種後3日たっても腫れているが医療機関を受診した方がよいか など



四條畷市 | ワクチン接種の方法など

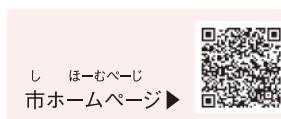
四條畷市 新型コロナワクチン接種コールセンター 3月15日(月)から

☎0570(007)355(ナビダイヤル) 午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

※ワクチン供給量によっては、4月下旬以降、土・日・祝日の受け付けを行うことがあります。

問い合わせ例

- 予約の方法について知りたい
- どこの医療機関で接種できるのか
- 接種券(クーポン券)をなくした该怎么办いいか など



詐欺に注意

市町村などがワクチン接種のためにお金などを電話やメールで要求することはありません。接種費用は無料です。

「新型コロナウイルス感染症に係るワクチン接種のために必要」とかたり、お金や個人情報をだまし取ろうとする電話についての相談が報告されています。電話やメール、訪問などにより、お金を要求されたときは、一人で悩まず、相談してください。

- 新型コロナワクチン詐欺 消費者ホットライン

☎0120(797)188(フリーダイヤル) 午前10時～午後4時(土・日・祝日含む)

- 住んでいる市町村や近くの警察署
- 警察相談専用電話 #9110

よくある質問

Q 接種券(クーポン券)が届きません

A 接種券(クーポン券)は、送付時点で住民登録(住民票)がある人を対象に送付します。それ以降に転入した人など、接種券が届かない人は本市のコールセンター(5ページに掲載)に問い合わせてください。

Q かかりつけ医で先にワクチン予約を済ませていいですか？

A 現在、医療機関・集団接種会場及び予約体制などは検討中です。通常診療の妨げになるため、個別の医療機関に対して予約に関する問い合わせはしないください。



※この情報は3月5日時点のもので、国の方針変更などによって内容が変わることがあります。

特集

令和2年度の 成果を報告します

新型コロナウイルス感染症に関する支援・対策と、
今年度の市政運営方針に掲げた
取り組み(令和2年4月号で特集)を中心に、
それぞれの施策の進捗を市民の皆さんに報告します。

今年度の広報誌は
こちらから



新型コロナウイルス

感染症関連

市独自の主な支援・対策



令和2年7月号で
臨時特集



市民向け なわてみんなで 頑張ろう商品券

市民の暮らしの下支えをする生活支援、地域経済の活性化に向けた市内事業者への支援、子育て世帯への支援を目的として、市内の登録店で利用できる1人あたり5000円分(18歳以下の人には1万円分)の商品券を令和2年9月から郵送配布しました。
※利用期間は令和2年10月1日～12月31日。



▲配布された商品券

水道基本料金の免除

外出自粛にともなう水道使用量の増加や市民生活の支援を目的に、令和2年8月・9月検針分の水道の基本料金の全額を免除しました。



インフルエンザワクチン 接種の助成対象拡大

これまで実施していた65歳以上の高齢者等への接種費用の助成に加え、医学的リスクの特に高い人や妊婦、小児への助成も併せて実施しました。

医療・福祉・衛生業務に従事する人への感謝金

感染リスクと隣り合わせのなか、緊急事態宣言下でも業務の継続が求められた医療・福祉・衛生業務に従事者に対し、1人5万円の感謝金を支給しました。

新生児・おなかの赤ちゃん給付金

マイナス1歳からの切れめない子育て支援として、特別定額給付金(10万円)の対象外である赤ちゃんに、市独自で給付を行いました。
(特別定額給付金の基準日の令和2年4月27日時点で、おなかにいた赤ちゃんが対象)

児童扶養手当受給者への臨時給付金

就業環境の変化による経済的影響が大きいひとり親世帯などに對し、1世帯に5万円を給付しました。
(443世帯に給付・総給付金額2215万円)

家庭学習用Wi-Fiルーター整備支援

動画配信による家庭学習を進めるため、生活保護を受けている世帯、令和元年度就学援助の認定を受けていた世帯



児童生徒の熱中症対策

(小学校入学準備金の入学前支給を受けた世帯を含む)で、通信環境が整っていない家庭のモバイルWi-Fi契約及び月額使用料の援助を行いました。
(上限あり。令和2年5月25日に受け付け終了。)

小中学校の夏季休業期間短縮に伴う学期延長期間の熱中症対策として、児童生徒の登下校時の水分補給のため、ミネラルウォーターを配布しました。

災害への備え

感染防止のための避難所などのマスクや消毒液、また密を回避するためのパーティションや組

事業者向け

つなぎ資金貸付金

金融機関やその他公的機関などの緊急融資の入金まで時間がかかる場合に、テナント料を支払うための一時的なつなぎ資金(無利子・無担保)の貸し付けを行いました。



デリバリー代行サービス 利用や導入の支援

感染拡大を予防する「新しい生活様式」に対応するため、デリバリー代行サービスを活用する事業者や、宅配サービスを自前で導入する事業者を支援しました。
(2回目の緊急事態宣言が出されたことにより、3月31日まで支援の対象期間・申請期間を延長。)



※記載のイラストは全てイメージです。

「市政運営方針に 掲げた施策



令和2年度の
市政運営方針はこちらから

公共施設 再編検討会の設置

市庁舎や市民総合センターなどの最適な配置や規模などに関して具体的に検討していくため学識経験者や公共施設の関係団体の代表者、公募市民などで構成する「公共施設再編検討会」を設置し、多角的な視点で検討を始めました。

2月末までにオンライン開催を含め4回実施しました。



➤令和2年12月号で特集

公共施設

予約システムの運用開始

公共施設の利便性の向上、利用促進を図るため「公共施設予約システム」

重要施策

「ネウボラなわて」産後 初期の母子支援を拡充

近くに頼れる人がいないなど不安を抱える母親を対象に、産後ケアや育児指導を受けられるシヨートステイ・デイケア施設利用の補助制度を、令和2年7月に開始しました。同時に、産後に気分が落ち込むなどの悩みを抱える人に対し、産後健診を行う医療機関と連携して積極的にフォローをしています。



また、コロナ禍でも子育て支援を途絶えさせないよう、1／2バスデイ訪問や各種教室、施設の利用な

どは、予約制を導入するなどして継続しました。

➤令和2年11月号で特集

田原地域の活性化

地域団体・企業・大学・行政が一体となり地域課題の解決に取り組むために設立した「日本一前向き」コンソーシアムでの議論を経て、内閣府未来技術社会実装事業に選定されました。ICT技術を活用し自宅にいながら買い物ができる仕組みや自動運転などの導入をめざした計画策定を行います。

また、待機児童対策と地域子育て支援にも注力。田原地域の保育施設内にあるつどいの広場をグリーンホール田原内に移転し、待機児童が多い1歳児のさらなる受け入れを行うべく取り組みを進めています。

デマンド型タクシーの 実証運行

「コミュニティバス西部線で、「バス車両からタクシー車両への変更」と「デマンド運行（予約型）」の導入」による実証運行を4月から実施しました。車両の小型化により、これまで「コミュニティバスでは運行することができなかった地域への乗り入れが可能となり、また、増便により利便性の向上を図りました。



▲運行している車両

実証運行は令和3年度も継続し、さらなる効果の検証を進めていきます。

その他 （主な施策など）

「GIGAスクール構想」 実現にむけた取り組み

多様な子どもたちを誰一人取り残すことなく、一人ひとりに合った学びを実現するため、学校内の高速大容量ネットワークとあわせ、児童生徒1人1台のタブレットPCを整備しました。今後も「主体的、対話的で深い学び」の実現に向けて、1人1台タブレットPCを積極的に活用できるよう支援していきます。

➤令和2年10月号で特集

・Pick up!・



田原中学校では、2月にタブレットPCを活用した授業を実施。堆積岩の画像を生徒に配布し、グループで話し合いながら、その特徴を分類しました。

分野	施策	成果	進捗
くらし	キャッシュレス化の推進	田原支所窓口で、証明書発行手数料・施設利用料について多様なキャッシュレス決済を導入。	完了 (今後も継続)
	窓口業務などのICT化推進	住民票の請求に続き、転出の届け出がインターネットでできるように。	完了 (今後も継続)
	マイナンバーカードの普及	休日開庁などを行い、1月末時点で交付率が約27.6%に。(1年で約12%上昇)	実施中
	国民健康保険料の引き下げ	被保険者の負担軽減を図るため、国民健康保険財政安定化基金を1億円活用し、令和2年度分の保険料の引き下げを実施。	完了
子育て・教育	教育環境施設の整備	忍ヶ丘小学校の一部校舎の改修を実施。	完了
	学校図書館支援員配置の拡充	児童生徒の健康で快適な学校生活の実現を図るため、一部の小中学校で校舎の空調設備の更新などを実施。	計画通り 進行
福祉		市立図書館から各小中学校へ職員（支援員）を派遣し、図書室を活用した授業のサポートや蔵書管理、館内整備などを実施。	完了 (今後も継続)
	「なわて高齢者プラン2021」「第6期四條畷市障がい福祉計画・第2期障がい児福祉計画」の策定	1月から2月にかけてパブリックコメントの募集を行うなど、策定を進めている。いずれも3月中旬に策定予定。	完了予定 (3月)
まちづくり	国土強靱化地域計画の策定	大規模自然災害を鑑み、市民の生命、財産、生活を守るため、四條畷市国土強靱化地域計画を策定。	完了
	「緑の基本計画」の改訂	「四條畷市緑の基本計画策定検討会」を設置し、計画改訂に向けて検討を進めている。	実施中
	地域を元気にする公園活用促進事業	地域の人たちでアイデアを出し合い、行政との協働のもとで市民発意の公園活用制度を構築。モデル公園による実施に向け協議中。	実施中
	水路台帳の整備	市が管理する河川・水路の台帳整備及びデジタル化を実施。適切な資産管理と維持管理に活用する。	完了予定 (3月)
	良好な住環境の形成	空き家の適正管理にむけ、協力事業者の公募を実施。また、住宅確保要配慮者の入居を拒まない賃貸住宅の登録件数が増加した。	完了 (今後も継続)
その他	国勢調査の実施	政策立案時の基礎資料となる人口及び世帯の状況などを把握するため、国勢調査を実施。	完了

※記載のイラストは全てイメージです。



介護保険料の納付方法が変わります

介護保険料が普通徴収の人は、これまでは前年の所得情報などが確定するまでの間、暫定的に前々年の所得情報などをもとに仮算定した4月から6月までの介護保険料を徴収していましたが、令和3年度より本算定のみの算定となります。

- 介護保険料の支払いは、7月から翌年3月までの9回払いに
- 保険料決定通知書などは7月に送付

※年金からの天引きとなる特別徴収の人は、例年通り4月から自動的に保険料が天引きされます。

これまでの納付回数(12回)

仮算定	前々年の所得情報等に基づく保険料	4月分
		5月分
		6月分
本算定	前年の所得情報等に基づく保険料	7月分
		8月分
		9月分
		10月分
		11月分
		12月分
		1月分
		2月分
		3月分

令和3年度からの納付回数(9回)

仮算定廃止	4月分 5月分 6月分	納付なし
本算定	前年の所得情報等に基づく保険料	第1期(7月)
		第2期(8月)
		第3期(9月)
		第4期(10月)
		第5期(11月)
		第6期(12月)
		第7期(1月)
		第8期(2月)
		第9期(3月)

変更後

※仮算定を廃止することによって、年間保険料額が変わることはありません。

問い合わせ：くすのき広域連合 総務課 ☎06(6995)1516

税の申告に関するお知らせ

①申告所得税・贈与税・個人事業者の消費税の申告・納付期限

4月15日(木)まで延長

申告義務のない人が行う還付申告は、5年間提出できます。年末調整済みの給与所得のみの人で、医療費控除や寄附金控除(ふるさと納税)により還付を受ける人などが該当します。

問い合わせ：門真税務署 ☎06(6909)0181 音声ガイダンスの「0」番を選択してください。

②令和3年度 個人市民税・府民税の申告期限

4月15日(木)まで延長

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から令和2年分所得税の確定申告期限が延長されたことを受け、期限を延長します。なお、3月16日(火)以降に個人市民税・府民税申告書を提出、または所得税などの確定申告書を提出した場合は、5月(特別徴収)、6月(普通徴収)に係る令和3年度の納税通知書の発送及び住民税決定証明書の発行が遅れることがあるので注意してください。

問い合わせ：税務課 市民税担当

令和3年度 狂犬病予防注射と犬の登録

I 狂犬病予防注射

市役所・公民館などで実施していた狂犬病予防注射の「集合注射」は、令和3年度以降実施しませんので、**各動物病院で予防注射の接種をお願いします。**

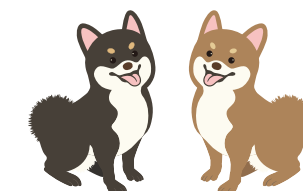
狂犬病は人に感染し、発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。そのため日本では、生後91日以上の子犬の所有者は、狂犬病予防法施行規則第11条に基づき、年1回、4月1日から6月30日の間に狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年度は12月31日(金)まで接種期間が延長されています。)



- すでに登録済みの犬の飼い主の人たちには、「狂犬病予防注射のご案内」を郵送します。案内に同封の4連の用紙(狂犬病予防注射済票交付手数料領収書兼注射済証)を持参のうえ、各動物病院で注射を受けさせてください。注射料金などは、各動物病院に問い合わせてください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**封筒表面に記載の数字月**に分散する形での受診に協力をお願いします。
- 各動物病院で受診する際は、マスクの着用・咳エチケットに注意し、発熱など飼い主の体調がすぐれないときは日を改めてください。
- 市外の動物病院で注射を受けた場合は、注射済証を持参のうえ、生活環境課で注射済票の交付手続きをしてください。(交付手数料550円)

I 犬の登録

犬を取得(もしくは生後90日経過)してから30日以内に、犬の登録をすることが義務付けられています。犬の登録の手続き(登録手数料3,000円)は、生活環境課または市内の動物病院で受け付けています。



【その他】

次の場合は、必ず届け出をしてください。

- ・飼い主の氏名が(結婚などで)変わったとき
- ・犬の所在地が変わったとき
- ・飼い主が変わったとき
- ・飼い犬が死亡したとき

※市外に転出した場合は、転出先の市町村担当窓口にお問い合わせください。

問い合わせ：生活環境課

税・保険・年金

納期限 3月31日水

◆国民健康保険料(第10期)◆
◆後期高齢者医療保険料(第9期)◆

※口座振替の引き落とし日も同日

保険年金課

休日窓口開庁日

▼時 4月11日(日)午前9時～午後5時

▼場 市役所本館1階 保険年金課

▼内 保険・年金の取得や喪失に関する手続き、保険料の減免・免除など相談してください。

また、当日は国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付も受け付けます。

▼関 保険年金課

徴収対策課

休日窓口開庁日

▼時 4月11日(日)午前9時～午後5時

▼場 市役所本館1階 徴収対

ら閲覧できます。

【閲覧できる人】

- ① 固定資産税の納税義務者
- ② 納税義務者と同居の親族
- ③ 納税管理人
- ④ 借地借家人など
- ⑤ ①の代理人(委任状が必要)

※本人(同居の親族、納税管理人、借地借家人、代理人本人など)であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)、または借地借家人であることが確認できるもの(賃貸契約書など)が必要です。

▼関 税務課 固定資産税担当

固定資産(土地・家屋) 価格等
縦覧帳簿

▼時 縦覧期間…4月1日(木)～5月31日(月)(土・日・祝を除く)

午前8時45分～午後5時15分
▼内 土地・家屋の課税状況や評価額などを記載しています。

【縦覧できる人】

- ① 固定資産税の納税義務者
- ② 納税義務者と同居の親族
- ③ 納税管理人
- ④ ①の代理人(委任状が必要)

※本人(同居の親族、納税管理人、代理人本人)であること



深北緑地を1周ぐるっと歩きます

策課

▼内 市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料及び保育料の休日納付相談を実施します。災害や病気、失業などの事情により、市税などの納付に困っている場合は、そのまま放置せずにご相談ください。

また、市税などの納付も受け付けますので利用してください。

▼関 徴収対策課

国民健康保険の各届け出は14日以内に！

▼内 次のような場合、変更があった日の翌日から14日以内に届け出をお願いします。

●他の市区町村からの転入や職場の健康保険をやめたときなど、国民健康保険に加入する場合

●他の市区町村への転出や職場の健康保険へ加入したときなど、国民健康保険をやめる場合

●市内で住所変更や氏名の変更など、国民健康保険証の記載内容に変更があった場合

※国民健康保険への加入の届

が確認できる証明書(運転免許証、健康保険証など)が必要です。

▼関 税務課 固定資産税担当

傷病手当金支給の適用期間を延長します

▼内 国民健康保険及び後期高齢者医療制度に係る傷病手当金支給について

1月号でお知らせした、新型コロナウイルス感染症に感染、またはその疑いにより、療養などのため4日以上労務に服することができず、その期間の給与の全部または一部が支給されなかった場合の傷病手当金の支給適用期間が令和3年6月30日まで延長されました。

●適用期間

令和2年1月1日～令和3年6月30日の期間で、療養のため労務に服することができない期間(ただし入院が継続されている場合は最長1年6か月まで)。その他の申請方法や支給条件、支給額などについては市ホームページを確認するか、問い合わせください。

▼関 保険年金課 後期高齢者は大阪府後期高齢者医療広域連合

▼大阪府後期高齢者医療広域連合

電話案内

市役所	☎072(877)2121〈代〉
市役所	☎0743(71)0330〈代〉
田原支所	☎0743(78)0175
市民総合センター	☎072(879)2121
市立公民館	☎072(879)3939
四條畷図書館	☎072(878)3743
田原図書館	☎0743(78)8844
グリーンホール田原	☎0743(78)5670
歴史民俗資料館	☎072(878)4558
教育文化センター	☎072(878)0020
市民総合体育館(サン・アリーナ25)	☎072(862)0111
市民活動センター	☎072(862)0651
野外活動センター	☎072(877)0778
保健センター	☎072(877)1231
岡部保育所	☎072(878)4408
忍ヶ丘あおぞらこども園(しのぶ棟)	☎072(877)5560
忍ヶ丘あおぞらこども園(あおぞら棟)	☎072(877)7583
子育て総合支援センター	☎072(877)5455
児童発達支援センター	☎072(877)7373
老人福祉センター楠風荘	☎072(879)1800
第1地域包括支援センター	☎072(862)3366
第2地域包括支援センター	☎072(863)0170
第3地域包括支援センター	☎0743(70)1249
福祉コミュニティセンター	☎072(878)7500
社会福祉協議会	☎072(878)1210
大阪広域水道企業団 四條畷水道センター	☎072(876)6221
大東四條畷消防本部	☎072(875)0119〈代〉
北河内夜間救急センター	☎072(840)7555
粗大ごみ受付センター	☎072(864)1015
〈月～金・祝日午前9時～午後5時〉	
※聴覚・言語障がい者のみFAX072(866)5067	

け出が遅れると、加入資格ができた時点(届け出をした日ではありません)までさかのぼって保険料を納めることとなります(最長2年間)。また、その間にかかった医療費は、全額自己負担となります。

※国民健康保険をやめる届け出が遅れ、その間に国民健康保険を使って診療を受けてしまった場合は、国民健康保険が負担した医療費を返還してもらうこととなります。

必要書類など、詳しくは問い合わせてください。

▼関 保険年金課

国民年金保険料の学生納付特例制度

▼内 20歳になった時から、国民

健康・福祉

第6期四條畷市障がい福祉計画・第2期四條畷市障がい児福祉計画(原案への意見募集の結果)

▼内 1月号でお知らせし実施した、第6期四條畷市障がい福祉計画・第2期四條畷市障がい児福祉計画(原案)への意見募集の結果、いただいた意見の概要などは、市ホームページや次の閲覧場所でご覧できます。

▼閲覧場所…市役所本館2階情報公開コーナー、市役所東別館1階障がい福祉課、田原支所、四條畷図書館、田原図書館

▼障 障がい福祉課

4月2日は

「世界自閉症啓発デー」

▼内 毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。また、毎年4月2日～8日を「発達障がい啓発週間」とし、全国で発達障がいの啓発のためさまざまなイベントが行われています。発達障がいの人たちが社会の中で自立していくためには、発達障がいに対する私たち一人ひとりの理解が必要です。「世界自閉症啓発デー」、「発達障がい啓発週間」をきっかけに、

年金保険料の納付が義務付けられています。学生については申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

【申請できる人の条件】

●20歳以上60歳未満の学生である。

●学生本人の前年所得が一定基準以下である。

●収入が基準以上でも、失業などの理由がある。

●通っている学校が、学校教育法に規定されている高等学校、大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校などである。

申請希望者は、年金手帳、印鑑、学生証または在学証明書

自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深めましょう。

▼関 大阪府福祉部障がい福祉室 地域生活支援課 発達障がい児者支援グループ

☎06(6944)6689

HP <http://www.pref.osaka.lg.jp/chikiseikatsu/hattatsusyogai-osaka/index.html>

手話講習会 受講生募集

▼時 4月13日(火)～令和4年3月8日(火)(全40回)
午後1時30分～3時30分

▼場 市民総合センター 会議室4

▼対 市内在住・在勤・在学(中学生以上)で手話経験のない人

▼員 15人(定員を超えた場合は抽選)

▼¥ テキスト代3300円

▼内 聴覚障がいのある人と会話ができるように手話を学びます。簡単な自己紹介などから始めます！

▼申 電話かFAXで4月5日(月)までに申し込み

▼関 障がい福祉課
☎072(879)2596

令和3年度

大阪府手話通訳者養成講座

▼時 5月～令和4年3月の間、

を持参のうえ、保険年金課で手続きをしてください。

令和2年度に承認を受け、次の年度も在学予定である場合は、日本年金機構から4月初めごろに再申請の用紙が届きますので、必要事項を書いて返送してください。

▼関 保険年金課 枚方年金事務所

☎枚方年金事務所
072(846)5011

固定資産課税台帳の閲覧

▼内 固定資産課税台帳のうち、所有者(納税義務者)の固定資産(償却資産を含む)に関して記載されている部分について、令和3年度分は4月1日(木)か

35回程度(会場によって曜日・時間が異なります)

▼場 森ノ宮会場、茨木会場、八尾会場

▼対 府内在勤・在住で手話による日常会話ができる人

▼員 各クラス10人(受講判定試験あり)

▼¥ 受講料無料。テキスト代など教材費は実費。

▼内 手話が必要とする聴覚障がい者のコミュニケーション手段を確保するため、手話通訳活動を行う「手話通訳者」の養成講座を実施します。

▼申 受講申込書を郵送またはインターネットで申し込み

【3月31日(水)必着】

●郵送先…〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター内 公益社団法人大阪聴力障害者協会

大阪府手話通訳者養成講座担当 ●インターネット申し込み…大阪府ホームページから「手話通訳者」で検索

▼関 公益社団法人 大阪聴力障害者協会

☎06(6748)0380

HP 大阪府ホームページ
<http://www.pref.osaka.lg.jp/>



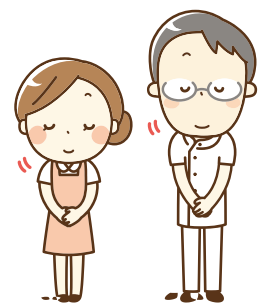
検診にあたってのお願い (新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けて)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、体調が悪い時は受診を延期してください。

※受診する際は、マスクを着用してください。

特に以下の①～⑥にあてはまる人は受診を延期してください。

- ①感冒様症状(咳、鼻水、咽頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、頭痛など)や発熱がある人
- ②強い倦怠感や息苦しさがある人
- ③2週間以内に新型コロナウイルス感染症に感染した人や、その疑いがある人との濃厚接触歴がある人
- ④2週間以内に渡航歴がある人
- ⑤上記症状①と②が2週間以内にあった人
- ⑥上記症状①と②が同居中の家族に2週間以内にあった人



問い合わせ:保健センター

大阪府 四條畷保健所からのお知らせ

1. 1月25日(月)から 電話番号がダイヤルインに変わりました

変更前 四條畷保健所 ☎072(878)1021

変更後

課 名	電話番号	事務分担
企画調整課(総務)	072(878)1021(代表)	病院・診療所・施術所の届け出、医療従事者免許、医療相談など
企画調整課(企画)	072(878)1080	健康づくり・受動喫煙防止に関すること、特定給食施設など
地域保健課(感染症)	072(878)1090	感染症(結核、HIVなど)の健康相談など
地域保健課(母子・難病・地域ケア)	072(878)1042	指定難病、小児慢性特定疾病などの健康相談など
地域保健課(事務)	072(878)1042	各種医療費公費負担申請など(指定難病、小児慢性特定疾病、肝炎、不妊治療など)
地域保健課(精神保健)	072(878)2477	こころの健康相談など
衛生課	072(878)4480	食品衛生、環境衛生

詳細は四條畷保健所のホームページを確認してください。

<http://www.pref.osaka.lg.jp/shijonawatehoken/>



問い合わせ: 四條畷保健所 ☎072(878)1021

2. 4月1日(木)から 北河内圏域の薬事関係の申請窓口が 茨木保健所生活衛生室薬事課分室から守口保健所薬事課に変わります

3月31日(水)まで 大阪府茨木保健所 生活衛生室薬事課分室(四條畷保健所内) ☎072(878)4482

4月1日(木)から 大阪府守口保健所 薬事課

・電話番号: 決まり次第ホームページなどでお知らせします

・場 所: 守口市京阪本通2-5-5(守口市役所8階)

問い合わせ: 茨木保健所 生活衛生室薬事課分室(四條畷保健所内) ☎072(878)4482

健康情報

4月の検診

【個別検診】実施医療機関に申し込み。問い合わせ:保健センター

検診名	対象	内容	費用	検診間隔
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳代の女性	マンモグラフィ2方向	1,100円	2年度に1回 (和暦で奇数年生まれ)
	50歳以上の女性	マンモグラフィ1方向	900円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	視診・内診・細胞診(頸部)	800円	1年度に1回 (胃がんは前年度に 胃内視鏡検診を 受けた人は対象外)
大腸がん検診	40歳以上の人	便潜血反応免疫法	300円	
胃がん検診 (バリウム:注1)	50歳以上の人	バリウム服用後 胃部レントゲン撮影	900円	①5年度に1回 ②③2年度に1回 (和暦で奇数年生まれ)
胃内視鏡検診 (四條畷・大東市内の 実施医療機関)	①50・55・60・65歳の人 ②70歳以上の人 ③特例対象者(注2)	胃内視鏡(胃カメラ)撮影	3,400円	
肺がん検診	40歳以上の人	問診・胸部レントゲン撮影	800円	1年度に1回
		喀痰検査 (レントゲン撮影と合わせて必要時実施)	500円	

(注1)大阪病院・大阪がん循環器病予防センターのみ

(注2)バリウムによる胃がん検診(胃エックス線検診)を受診できないと医師が判断し、事前に受診医療機関の医師の承認を得た人。

4月の歯科休日診療所【診療時間:午前9時～正午】

4日	中井歯科	大東市明美の里町16	072(876)7890
11日	小倉歯科医院	大東市諸福5	072(874)2233
18日	西田歯科	四條畷市楠公1	072(877)7001
25日	橋本歯科クリニック	大東市栄和町1	072(871)0102
29日	青木歯科医院	大東市北条1	072(878)6623

献血の日程 (400ml献血) 問い合わせ:社会福祉協議会

日 時	3月20日(土・祝) 午前10時30分～午後4時30分	
場 所	イオンモール四條畷 1階そらのステージ	
対 象	男17歳・女18歳～69歳までで体重50kg以上の人 (※65歳以上の方は、献血する人の健康を考え、 60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。)	

このページの問い合わせは 保健センター ☎072(877)1231 FAX 072(877)6963

四條畷保健所のお知らせ (4月)☎072(878)1021

- 肝炎検査 ※新型コロナウイルス感染症対策のため当面の間休止しています。
- 骨髄ドナー登録(無料・予約制) 第1・3月曜日/午前9時30分
- 結核・指定難病・小児慢性特定疾病などの相談(予約制)
- HIV・梅毒即日検査(無料)
第1・3月曜日/午前9時30分～10時15分
結果即日、要確認検査の場合は1週間後
希望者には梅毒即日検査も実施
※新型コロナウイルス感染症対策のため変更することがあります。
事前に問い合わせてください。
- こころの健康相談(予約制)
統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)
などの精神的な病気、ひきこもりなど
- 医療機関などに関する相談
毎週月～金曜日/午前9時15分～午後0時15分、午後1時～4時
- 飲料水(井戸水)などの検査(有料・一部予約制)
検便(腸内細菌)(有料)、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)
火曜日(月2回)/午前9時30分～11時30分
4月の受け付け日/6日、20日
問い合わせ:肝炎・骨髄ドナー・指定難病など(母子・難病) ☎072(878)1042
結核・HIVなど(感染症) ☎072(878)1090
こころの健康相談(精神) ☎072(878)2477
医療相談(総務) ☎072(878)1021
飲料水などの検査 茨木保健所検査課☎072(620)6706
※犬、猫の相談は「大阪府動物愛護管理センター 四條畷支所」
☎072(862)2170



3月18日(木)は春の睡眠デー 良い睡眠で身体も心もリフレッシュ!

新型コロナウイルス感染拡大に伴う外出自粛により、睡眠の質や量に変化はありませんか?ウイルスなどの病原体から体を守る機能=免疫は、食事やストレス、そして睡眠が深く関係しています。睡眠について正しい知識を身に付け、定期的に自らの睡眠の質や量の改善を行って、身体と心の健康を保ちましょう。

● 良い睡眠で、身体も心も健康に

睡眠には、心身の疲労を回復する働きがあります。このため、睡眠が量的に不足したり質的に悪化したりすると、健康上の問題や生活への支障が生じてきます。睡眠不足や睡眠の質の悪化は、生活習慣病のリスクにつながることがわかってきました。また、不眠がうつ病につながることや、睡眠不足や睡眠障害による日中の眠気がヒューマンエラーに基づく事故につながることも明らかになっています。



● 適度な運動、しっかり朝食、眠りと目覚めのメリハリを

適度な運動を習慣づける 入眠を促進し、中途覚醒を減らすことにもつながります。
まずは**+10(プラステン、今より10分多く運動すること)**を意識し、ラジオ体操やストレッチなど自宅でできる運動を行いましょう。



しっかりと朝食をとる 朝の目覚めを促します。外出自粛中でも規則正しい生活を心がけ、起床時には日光を浴び、体内時計を整えましょう。これらの生活習慣により、睡眠と覚醒のリズムにメリハリをつけることができます。一方で、就寝直前の激しい運動や夜食の摂取は、入眠を妨げることから注意が必要です。

参照：健康づくりのための睡眠指針2014～睡眠12箇条～ 厚生労働省より

問い合わせ：保健センター

ポスターを 歩いて探そう!

コロナ禍であまり家から出ていないあなた!
運動不足解消に市内を散歩しながら
いろいろなポスターを探してみませんか?

市内の広報板に5種類のポスターと1種類のレアポスターを掲示しました。「なわてストレッチ」(YouTube動画再生回数3万回突破!)や「なわてウォーキング」など、市ではたくさんの動画を作成しています。空いている時間に、動画などを利用して、一緒に健康寿命を伸ばしましょう!



健康寿命延伸
情報サイト

問い合わせ:福祉政策課

— 3月は自殺対策強化月間 — ころの健康に不安を感じたら… ひとりで悩まず相談してください

大阪府が行う電話相談

■ ころの健康相談統一ダイヤル

3月31日(水) 午後5時まで24時間受け付けます
☎0570(064)556
(一部のIP電話などからはつながりません)

■ ころの電話相談

月・火・木・金曜日(祝日除く) 午前9時30分～午後5時
☎06(6607)8814

■ 若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)

水曜日(祝日除く) 午前9時30分～午後5時
☎06(6607)8814

■ 大阪府妊産婦ころの相談センター

平日 午前10時～午後4時 ☎0725(57)5225

各団体が行う電話相談

■ 関西いのちの電話

24時間・365日 ☎06(6309)1121

■ 大阪自殺防止センター

金曜日 午後1時～日曜日 午後10時(57時間)
☎06(6260)4343

新型コロナウイルス感染症に関する不安・悩み

■ 新型コロナころのフリーダイヤル

3月31日(水)まで
毎日 午前9時30分～午後5時(土・日・祝含む)
☎フリーダイヤル0120(017)556
(一部の回線などからは利用できないことがあります)

■ 大阪府保健所の精神保健福祉相談

平日 午前9時～午後5時45分
「大阪府ころの健康総合センター悩みの相談窓口一覧」
を見て、近くの保健所に相談してください。
⇒検索するか二次元コードを
スマートフォンのカメラで読み込む

■ 自死遺族相談(予約制)

大切な人を自死で亡くした人のために、大阪府ころの健康総合センターの相談員が話を聞きます。

〈予約・問い合わせ〉大阪府ころの健康総合センター
平日 午前9時～午後5時45分 ☎06(6691)2818

■ ころの救急箱

月曜日 午後7時～火曜日 午前3時(8時間)
木曜日 午後7時～10時(3時間) ☎06(6942)9090

■ 「自殺予防いのちの電話」

毎月10日 午前8時～翌日 午前8時(24時間)
☎フリーダイヤル0120(783)556

■ 大阪府ころのほっとライン新型コロナ専用

【LINE(文字チャット)で相談できます】
毎週水・土・日曜日 午後5時30分～10時30分
(受け付けは午後10時まで)
⇒LINEアプリから友だち登録をしてください

〈広告〉*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは大光宣伝㈱ ☎0120(540)888へ。

各連絡先については12ページをご覧ください。

催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止または延期になる可能性があります。



子育て情報のページ

税
保
険
年
金

健
康
・
福
祉

高
齢
者

子
育
て
教
育

安
全
・
安
心

環
境
ま
ち
づ
く
り

求
人
・
産
業

人
権
・
文
化

ス
ポ
ッ
野
外
活
動

そ
の
他

教室・講座名	とき	対象・定員	内 容	持ち物	申し込み・問い合わせ方法
●保健センター（中野三丁目5-28 予約専用☎072 (800) 3363） 問い合わせは12ページの番号へ					
ママ&パパ教室 （ママのための「知っ得」教室）	4月6日（火） 午後1時30分～3時30分 （受け付け：午後1時20分～）	妊婦 先着8人	栄養の話、育児の話、 出産や育児についての 交流会&相談	母子健康手帳、 筆記用具	電話予約 3月15日（月）から 保健センター
まめびよ教室	4月6日（火） 午後1時30分～3時30分 （受け付け：午後1時20分～）	生後2か月前後の 乳児と保護者 先着8組	身体計測、 助産師・保健師による話と 母乳・育児相談、交流会	母子健康手帳、 バスタオル、 普段の授乳時に 使用しているもの	電話予約 3月31日（水）までに 保健センター
タッチケア教室	4月8日（木） 午前10時10分～11時30分 （受け付け：午前10時～）	生後3か月から 6か月未満の 乳児と保護者 先着8組	タッチケアの方法に ついての講習と実践、 保健師による話	母子健康手帳、 バスタオル1枚・ オムツ・授乳に 必要なもの	電話予約 3月15日（月）から 保健センター
離乳食講習会	4月14日（水） 午後1時30分～3時	離乳食を 学びたい人	離乳食のすすめ方に ついての話、 調理実演	母子健康手帳、 バスタオル	電話予約 3月15日（月）から 保健センター
ママほっと相談	4月23日（金） 午前10時～正午	妊婦及び産婦	妊娠中、出産後の 健康や育児についての相談	母子健康手帳	電話予約 保健センター

乳幼児の健診と相談

健診・相談	と き	対 象	ところ
4か月児健診	4月1日（休）受け付けは午前	令和2年11月16日～12月15日生まれ	保健センター
1歳6か月児健診	4月15日（休）受け付けは午後	令和1年9月生まれ	
3歳6か月児健診	4月22日（休）受け付けは午後	平成29年9月生まれ	
母乳相談	毎週火曜日午前9時～正午（事前予約）	1日3組	
乳幼児育児・栄養相談	毎週金曜日午前9時～午後4時（事前予約）		

〈広告〉*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは大光宣伝㈱ ☎0120 (540) 888 へ。

時日時 場場所 対対象 員定員 ￥費用（無料の場合は掲載を省略しています） 内内容 講講師・出演
持持ち物 備備考・その他 申申し込み 問問い合わせ ☎電話番号 FAXファクス 図メール HPホームページ

地域包括支援センターだより

■第1地域包括支援センター 出張相談会 ～地域の皆さんの声を聞かせてください～

時 3月28日（日）午後1時～3時 場 ハニコウム園芸 内 地域包括支援センター職員が地域に出向き、介護保険や健康のこと、日常生活での相談を受けます。●介護保険サービス全般の話（どのような流れで介護保険サービスを利用できるのか、など）●介護予防の話（いつまでも健康に生活できるように、暮らしの中で取り入れていけるヒントなど）また、自身で取り組んでいる地域での活動や、健康づくりの取り組みなどの話もぜひ聞かせてください！ 問 第1地域包括支援センター FAX 072(862)3369

■第2地域包括支援センター 運動不足になっていませんか？

内 新型コロナウイルス感染症の感染予防のために、運動不足になっていませんか？地域包括支援センターでは、自宅でできる体操や食事など、さまざまなフレイル予防を紹介しています。また、2本のポールを使って歩くポールウォーキングの講座も行っています。気軽に問い合わせてください。

「ポールウォークの会」1月から活動中

講座を経て誕生したグループが、特別養護老人ホーム四條畷荘周辺などで定期的に活動しています。参加者からは「ポールを持って腕をふるからか、冷えていた背中がどんどん温まる」「家にいると誰とも話さない日もあるから、参加するのが楽しみ」などの感想が。家にこもりがちになっているあなた、一緒に歩いてみませんか？

活動の詳細をパラパラメッセージで紹介しています



ポールウォークの会（代表：元橋依子さん）



ポールはレンタルも可。
それぞれのペースで歩きます。

問 第2地域包括支援センター

■第3地域包括支援センター オレンジカフェたわら 脳鍛処

時 3月25日（木）午後1時30分～3時 場 グループホームたわら 地域交流室 対 おおむね60歳以上の人 員 10人 内 1.脳と口腔体操 2.認知症についての講話 3.脳トレと家族交流 講 グループホームたわら 講師 持 動きやすい服装、靴、タオル、マスク 備 来館前に体温を計ってください。参加者または家族に発熱・風邪症状がある場合は自宅待機してください。申 問い合わせしてください。 問 第3地域包括支援センター

ご芳志

内 次の方から温かいご芳志をいただきました。
厚く御礼申し上げます。
社会福祉協議会へ

一般寄附

▽匿名希望 2万円
▽匿名希望 5千円
▽匿名希望 5千円

満中陰志

▽北出町・塚元満枝亡夫 10万円

問 社会福祉協議会

高齢者

映画会の開催

時 4月3日（土）午前10時～正午

場 老人福祉センター楠風荘

対 60歳以上の市民

内 「北の桜守」上映予定

問 老人福祉センター楠風荘

FAX 072(879)1821

「なわて高齢者プラン2021（高齢者福祉計画）」（原案）への意見募集の結果

内 1月号でお知らせし実施した、「なわて高齢者プラン2021（高齢者福祉計画）」

2021（高齢者福祉計画）」

（原案）への意見募集の結果、いただいた意見の概要などは市ホームページや次の閲覧場所で見ることができます。

▼閲覧場所…市役所本館2階情報公開コーナー、市役所東別館1階高齢福祉課、田原支所、四條畷図書館、田原図書館、岡高齢福祉課

コミセン・カラコ体操

時 毎月第1・第3金曜日（4月・7月）

1部…午後1時15分～1時45分

2部…午後2時～2時30分

場 福祉コミュニティセンター

対 おおむね65歳以上の市民

員 1部10人、2部10人（定員になり次第締め切り）

内 高齢者を対象にしたコミセン・カラコ体操を実施します。

講 第2地域包括支援センター・サポーター

持 飲み物・タオル

申 3月25日（木）31日（水）電話申し込み可（月・日曜・祝日を除く）

問 福祉コミュニティセンター

各連絡先については12ページをご覧ください。
催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止または延期になる可能性があります。



令和3年度 保育所・こども園おやこ教室

体操やふれあい遊びなど、親子で一緒に楽しみましょう



●1クール5回 ●実施時間:午前10時～11時 ●申し込み:電話で(月～金曜日 午後1時30分～4時)

教室	日程	申し込み開始日	場 所
●こあら 教室開始時に 生後6か月～1歳未満 定員5組	5月13日～6月10日 毎週木曜日	5月6日(休)	忍ヶ丘あおぞらこども園
	8月24日～9月21日 毎週火曜日	8月17日(火)	岡部保育所
	10月14日～11月11日 毎週木曜日	10月7日(休)	忍ヶ丘あおぞらこども園
●うさぎ 教室開始時に 1歳～2歳未満 定員5組	4月13日～5月18日 毎週火曜日	4月6日(火)	岡部保育所
	8月26日～9月30日 毎週木曜日(9月23日除く)	8月19日(休)	忍ヶ丘あおぞらこども園
	10月12日～11月16日 毎週火曜日(11月2日除く)	10月5日(火)	岡部保育所
	令和4年1月13日～2月24日 毎週木曜日(1月20日、2月3日除く)	令和4年1月6日(休)	忍ヶ丘あおぞらこども園
●ばんだ 教室開始時に2歳以上 定員5組	5月25日～6月22日 毎週火曜日	5月18日(火)	岡部保育所
	令和4年1月11日～2月15日 毎週火曜日(1月18日除く)	令和4年1月4日(火)	

※就園前の乳幼児とその保護者が対象です。

※きょうだいの参加は弟妹のみできます。(保育はありません)

※写真やビデオの撮影はできません。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を徹底して実施します。

※日程は変更する場合があります。広報誌・市ホームページなどを確認してください。

●申し込み・問い合わせ

■ 忍ヶ丘あおぞらこども園(しのぶ棟)
岡山3-4-7 ☎072(877)5560

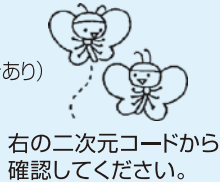
■ 岡部保育所
砂1-8-13 ☎072(878)4408

～2歳になったら「プチキッズ」も利用してください～

教育文化センター 市民講座「教文親子体操」参加者募集

この教室は4月～翌3月まで1年間続けて開催します。友だちとも仲良くなり、1年を通して子どもの成長を見守ることができます。リズム体操や体育遊び、手遊び、ダンスなどをして遊びます。また、文化的な行事や催しを行い、お絵かきや工作などを体験しながら、幼児期の豊かな感性を育てます。おおむね2歳から4歳の子どもと保護者で参加してください。

- 日 時 毎週木曜日 午前10時～11時30分
- 費 用 全8回コース：3,000円 4回コース：2,000円(子どもが複数の場合、割引あり)
- 定 員 先着20組(年間を通して受講する人が優先)
- 申し込み 3月20日(土・祝)から窓口・電話で受け付けます。 見学も随時OK
- 日 程



右の二次元コードから
確認してください。

第1期	A	4月8日	4月15日	4月22日	4月29日
	B	5月6日	5月13日	5月20日	5月27日

※大きなこいのぼりづくり・おたのしみ会 ※教文子ども広場参加・新聞紙遊び

第3期	A	8月5日	8月12日	8月19日	8月26日
	B	9月2日	9月9日	9月16日	9月23日

※教文夏のつどい参加・遊びの広場 ※初めてのお絵かき制作・みんなの運動会参加

第5期	A	12月2日	12月9日	12月16日	12月23日
	B	令和4年 1月6日	令和4年 1月13日	令和4年 1月20日	令和4年 1月27日

※教文クリスマス会参加・椅子取りゲーム ※体力作り・鬼遊び

第2期	A	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日
	B	7月1日	7月8日	7月15日	7月29日

※七夕笹飾りづくり・お握りパーティー ※七夕笹飾り・水遊び

第4期	A	10月7日	10月14日	10月21日	10月28日
	B	11月4日	11月11日	11月18日	11月25日

※遠足・市民のつどい参加 ※本格石焼き芋・クリスマス靴下・バッグ工作

第6期	A	令和4年 2月3日	令和4年 2月10日	令和4年 2月17日	令和4年 2月24日
	B	令和4年 3月3日	令和4年 3月10日	令和4年 3月17日	令和4年 3月24日

※いきいき親子運動会参加・ひな祭り制作 ※一緒に遊ぼう・修了式



保護者と教育文化センターが
一緒になって、子どもたちの
成長を応援します。

問い合わせ：教育文化センター

子育て・教育

「子育てぱけっと」の休業日

▼内 次の日程は休業します。

● 忍ヶ丘あおぞらこども園
4月1日(木)

● 岡部保育所 3月30日(火)

▼ 問 忍ヶ丘あおぞらこども園
(しのぶ棟)・岡部保育所

親子教室 のびのび

▼ 時 4月7日～5月12日の毎
週水曜日(5月5日は休み・全
5回の予定) 午前10時30分
～11時30分

▼ 場 ①つどいの広場、なわて、

②つどいの広場、おかやま

▼ 対 市内在住のおおむね1歳
から2歳未満の子どもとその
保護者

▼ 員 ①先着8組程度

②先着4組程度

▼ 内 体操やふれあい遊びなど
を楽しみながら、親子で友だ
ちを作りましょう。

▼ 持 お茶、タオル

▼ 申 3月31日(火)午前9時～4
月6日(火)午後5時電話で申し
込み。ただし、受け付け初日の

午前10時以降は窓口で申し込
み可。

▼ 問 子育て総合支援センター

親子教室 すくすく

▼ 時 4月9日～5月7日の毎
週金曜日(全5回)

午前10時30分～11時30分

▼ 場 ①つどいの広場、なわて、

②つどいの広場、おかやま

▼ 対 市内在住のおおむね6か
月から1歳未満の子どもとそ
の保護者

▼ 員 ①先着8組程度

②先着4組程度

▼ 内 体操やふれあい遊びなど
を楽しみながら、親子で友だ
ちを作りましょう。

▼ 持 お茶、タオル

▼ 申 4月2日(金)午前9時～4
月8日(木)午後5時電話で申し
込み。ただし、受け付け初日の
午前10時以降は窓口で申し込
み可。

▼ 問 子育て総合支援センター

親子の絆、つくりプログラム 赤ちゃんがきた！

▼ 時 4月12日～5月10日の毎
週水曜日(5月3日は休み・全
4回)午前10時～正午

▼ 場 子育て総合支援センター

3階 市民活動室

▼ 対 市内在住の2～5か月の
赤ちゃんとその母親(ただし初
めて子育てをする人)

▼ 員 8組

▼ ￥ テキスト代1100円(初
回のみ)

▼ 内 お母さん同士で子育ての
喜びや悩みを話し合ったり、赤
ちゃんと一緒にふれあつて遊ん
だりします。

▼ テキストやDVDを観ながら
少し先を見通した子育てを考
えてみましょう。

▼ 持 バスタオル、赤ちゃんのお
出かけセット

▼ 申 3月22日(月)午前9時から
電話で申し込み。

▼ 問 子育て総合支援センター

岡部保育所 おやこ教室

▼ 時 4月13日～5月18日の毎
週火曜日(5月4日は休み・全
5回の予定) 午前10時～11
時

▼ 場 岡部保育所

▼ 対 うさぎ 1～2歳未満の
子どもとその保護者

▼ 員 5組

▼ 内 手遊び、ふれあい遊びなど、
親子で楽しみましょう。

▼ 持 お茶、タオル

▼ 申 4月6日(火)から岡部保育
所へ電話で申し込み。

受け付け時間は月～金曜日の
午後1時30分～4時

▼ 問 岡部保育所

SORA森のようちえん 体験会

▼ 時 4月18日(日)午前10時～午
後3時15分

▼ 場 野外活動センター

▼ 対 未就学児(年少～年長 平
成27年4月2日～平成30年4
月1日生まれ)

▼ 員 20人

▼ ￥ 3000円(税込み)

▼ 内 5月にスタートするクラ
ブ事業「森のようちえん」のお
試し体験会です。内容は、アウ
トドアクッキングと自然体験
です。アウトドアリーダーと職
員が一緒に活動します。詳しく
は問い合わせてください。

▼ 持 詳細は案内に表記

▼ 申 電話・FAX・メールで受
け付け可

▼ 問 野外活動センター

▼ FAX 072(877)0009

▼ E-mail info@soraoutdoor.jp

〈広告〉*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは大光宣伝㈱ ☎0120 (540) 888 へ。



この活動で
知り合いました

図書館だより

一開館時間一

●火～金曜日
午前9時30分～午後7時
●土・日曜日・祝日
午前9時30分～午後5時

一休館日のお知らせ一

(3月15日～4月30日の休館日)
3月15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)
4月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、
30日(金)
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、
予定が変更となる場合があります。

●催し (入場無料。申し込みは必要ありません。マスクを着用のうえ参加してください。)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定が変更となる場合があります。
※定員を設ける場合があります。

四條畷図書館

●おはなしかい

3月20日(土・祝)、4月3日(土)
午後2時30分～3時(対象年齢3歳くらいから)

●にんぎょうげき

3月26日(金)
午後2時30分～3時15分

●おはなしとんとん

4月10日(土)
午後2時30分～3時(対象年齢5歳くらいまで)
午後3時～3時30分(対象年齢5歳くらいから)

新しい本



ふりむん しまいぬい ろくろう ひつじ やす くさ
●「愚か者の島」乾 緑郎 ●「羊は安らかに草
は うさみ ●「コンジュジ」木崎
を食み」宇佐美 まこと ●「花は散っても」坂井 希久子 ●「旅
こ はな ち さかい きくこ たび
みつ子 ●「花は散っても」坂井 希久子 ●「旅
れんしゅうのりしろ ゆうすけ ぎんじゅう つど ひろしま
する練習」乗代 雄介 ●「銀獣の集い」廣嶋
れいこ めいど いん きょうと ふじおか ようこ
玲子 ●「メイド・イン京都」藤岡 陽子
むれ へーぜろ
●「おたがいさま」群 ようこ ●「ヘーゼルの
みっしょうえだ さゆり さいかいやそうどう やつ やくま
密書」上田 早夕里 ●「西海屋騒動」谷津 矢車

シリーズ「なわての文化財」⑥2

古墳時代後期の大型前方後円墳 墓ノ堂古墳

墓ノ堂古墳は、中野一丁目に所在する前方後円墳です。約1,500年前の古墳時代後期
初めに造られました。現在、中野共同墓地となり小高い高まりが残るのみですが、赤色立
体地図などから検討を行い、造られた当時は墳丘長(古墳の本体)約70m、周堤(古墳を
囲む堤)まで含めると全長約100mで、この時期では北・中河内地域最大の古墳とわかり
ました。

過去に行った立会調査で見つかった埴輪を再整理した結果、多くが東側周堤に立て
並べられていたもので、円筒埴輪のほか、人物・武人・馬・蓋(貴人が使用した傘)・家・大刀
などの形をした多彩なものであることが判明しました。このことから、墓ノ堂古墳では、
高槻市の真の継体天皇陵ともいわれる今城塚古墳のように、周堤部分で多彩な形象埴
輪を用いた“まつり”が執り行われていたのかもしれない。さらに特筆すべきことは、四
條畷市では初めて明らかとなった大刀形埴輪の存在です。大刀形埴輪は、近畿地方で
は十数例のみで、大変珍しい埴輪です。

歴史民俗資料館では、3月から速報展を開催します。速報展では、明らかとなった墓ノ堂古墳を紹介するととも
に、埴輪を展示します。ぜひ、初公開の資料を見ながら、北・中河内地域最大の墓ノ堂古墳に誰が埋葬されていた
かに思いをはせてみてください。

問い合わせ:生涯学習推進課



墓ノ堂古墳 赤色立体地図



墓ノ堂古墳で見つかった大刀形埴輪

求人・産業

学校受付員を募集します

▼市内小学校の正門で受付業務を担う、受付員ボランティアを募集します。

●業務時間…児童が登校する日の午前8時～午後4時30分(勤務形態は学校によって異なります。)

●謝金…1時間450円

▼申請 学校教育課

特定農地貸付法による桃源郷農園入園者欠員募集

▼対市民
▼員

農園1号(下田原)1区画(50㎡)
農園3号(上田原)1区画(40㎡)
農園5号(上田原)1区画(50㎡)
農園6号(下田原)1区画(50㎡)
▼¥1年間3000円/㎡当たり

▼内 NPO法人「桃源郷のさと」が開設している農園欠員の4月入園者を募集します。(農園3号のみ7月から入園可)

▼備 契約期間は3年間

▼申 3月15日(月)～25日(木)

人権・文化

第13回 男女共同参画川柳結果発表

▼内 令和2年12月から今年1月にかけて男女共同参画をテーマに川柳を募集したところ、一般の部、小・中学生の部合わせて303作品が寄せられました。たくさん応募ありがとうございました。

入賞作品は次のとおりです。

【一般の部】

●最優秀賞 テレワーク

家事と育児は シェアリング

(川原 イツ子さん)

●優秀賞 育休の バトンマ

マから パバに継ぐ

(磯部 淳子さん)

●佳作 「男だし」 おごると

いうが 同い年

(ペンネーム 虹色を願うさん)

●佳作 子を持つて 夫婦そ

ろって 親バカに

(浅尾 みわさん)

【小・中学生の部】

●最優秀賞 性差別 しない

人こそ ハイレベル

(ペンネーム たかださん)

●優秀賞 その人は 男女で

はなく その人です

(長谷川 大輝さん)

●佳作 男女平等 言ってる

だけじゃ 変わらない

(ペンネーム あさん)

●佳作 ニ文字では 表しき

れない 多様性

(ペンネーム 満点取例太さん)

▼問 人権 市民相談課

ひきこもり支援事業

「カフェ・ピアポケット」

▼時 4月16日(金)午後2時～4時

▼場 市立公民館3階会議室4

▼対 ひきこもり、不登校、ニ

トなどの子どもの保護者

▼¥ 500円(お茶代)

▼内 カフェ・ピアポケットはひ

きこもり、不登校、ニートなど

の子どもの今後について、これ

からできることを保護者の皆

さんと一緒に考える会です。

途中参加、途中退室も可能で

す。気軽にきてください。

【交流会 ひきこもり一問一

答 ―ひきこもりに対する今

後の施策や支援ってどうなる

の―】

▼調 ピアポケット所属 臨床

心理士

▼備 マスクの着用をお願いし

ます。

▼問 青少年育成課

第20回音盤懐古

アナログレコードで音楽鑑賞会

▼時 3月24日(水)午後1時30分

～3時30分

▼場 市民総合センター 市民

ホール

▼員 50人

▼¥ 300円(ドリンク、お茶

菓子付き)

▼内 懐かしのアナログレコード

を持ち寄り、楽しんでいただく

鑑賞会です。アナログレコード

をこよなく愛する皆さん、貴重

な音源を聴く機会として、また

交流の場として参加してくだ

さい！

今回のテーマは、「別れと出会い

のおりなす春の曲」です。

▼調 なわて音楽サロンさん

▼持 自慢のアナログレコード

(鑑賞のみ可)

▼申 電話:来館で予約(参加費

は当日)、当日参加も可。

▼問 市民総合センター

〈広告〉*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは大光宣伝㈱ ☎0120 (540) 888 へ。



みんなで歩くと
楽しい!

森の工作館 クリスマスリース作り 1年間コース

森や自然の話を聞き、採取した自然素材を使って50cmのリースを作る通年の講座です。

対 象：高校生以上 場 所：森の工作館
時 間：特に指定のない限り 午後1時～3時 費 用：8,400円／年(材料費含む)一括事前振り込み
申し込み：参加者の氏名、年齢、住所、電話番号を記載のうえ、4月15日休までにメールで申し込み
✉satoyama_saron@yahoo.co.jp
備 考：新型コロナウイルス感染症対策をして実施

日 程	座 学	実 技	日 程	座 学	実 技
4月24日(出)	リースの話と 講座の今後の流れ	リース素材の現地・ 現状調査	10月23日(出)	ドングリなどの話	木の実採集・ ドングリなど
5月22日(出)	植物の話	現地踏査	11月27日(出)	リースの作り方	50cmリース制作
6月26日(出)	マツボックリの話	マツボックリ拾い	12月25日(出)	門松の話	クリスマス茶話会
7月24日(出)	アジサイの話	アジサイ(アナベル) の花採り	令和4年1月22日(出)	体操人形の話	体操人形 自然素材準備
8月28日(出)	シラクチカズラの話	シラクチカズラ採り	令和4年2月26日(出)	お雛様の話	お雛様人形 自然素材準備
9月25日(出)	アケビの話	アケビ蔓採り	令和4年3月26日(出)	春の話	桜のお花見会

問い合わせ：緑の文化園 むろいけ園地 森の工作館 ☎072(862)1724

なわて・森のオーケストラ
室内楽コンサート

▼時 4月18日(日)午後2時～4時
▼場 市民総合センター 市民ホール
▼員 350人
▼¥ 大人2000円、高校生以下1000円
▼内 昨年10月に誕生した「なわて・森のオーケストラ」の第2回演奏会として、少数ですが森のオーケストラのメンバーで室内楽のコンサートをしようと集まりました。音楽の喜びを少しでも皆さんに伝えるコンサートとして開催します。

▼講 近藤浩志(チエロ)、岡山理絵(オーボエ)、久津那綾香、芝内もゆる(バイオリン)、米田舞(ヴィオラ)
▼申 市民総合センター窓口で販売電話予約可
▼問 市民総合センター

平安文学講座
くかげろふ日記に学ぶ

▼時 4月21日、5月19日、6月16日、7月21日、9月15日、10月20日、11月17日、12月15日(いずれも水曜日)午後1時30分～3時



▼場 市立公民館 会議室4
▼対 市内在住・在勤・在学の人
▼員 先着20人
▼¥ 1500円(全8回分)
▼内 自分自身の出来事や気持ちを綴る「日記」は、900年代から書かれています。女性による最も古い日記は、時代を映しながら、今も昔もままならぬ人間関係を描き、約1100年間人々に読まれてきました。

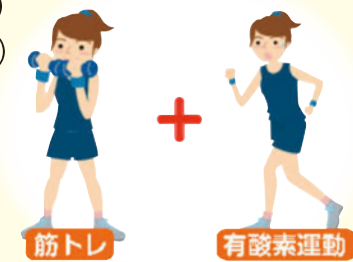
▼講 東野美穂子さん(王朝文学研究者)
▼申 3月22日(月)から費用を添えて市立公民館まで(電話予約可)
▼問 市立公民館

〈広告〉*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは太光宣伝㈱ ☎0120 (540) 888 へ。

教育文化センター 市民講座 「実践教室 ヴィーナスフィットネス」 令和3年度 参加者募集

エアロコリオとコアトレーニング(体幹)、ストレッチを組み合わせたフィットネスです。肩こりがすっきり、夜ぐっすり眠れるようになります。「運動がなかなか続かない」「内臓脂肪を減らしたい」という40～60代の女性を募集しています。初めてでも楽しく参加できます。良い汗をかいてリフレッシュ、健康で若々しい体を保ちましょう。

- 対象・定員：40～60代の女性 20人
- 参 加 費：(見学・体験は無料です)
ライトコース 4,000円(8回) A or Bのみ3,000円(4回)
ハードコース 5,500円(8回) A or Bのみ3,800円(4回)
※体力がある人、仕事や家事で開始時間に遅れることが
多い人は、ハードコースをお勧めします。



- 場 所：教育文化センター ホール
- 申し込み：3月20日(土・祝)から
- 持 ち 物：動きやすい服装、運動シューズ、飲み物を持参してください。

日 程						時 間	対 象
第1期	A	4月7日	4月14日	4月21日	4月28日	ライトコース:午後7時～8時15分 ハードコース:午後7時～8時45分 水曜日・全8回	40～60代の 女性20人
	B	5月5日	5月12日	5月19日	5月26日		

年間の日程 (毎週1回運動するプログラムですが、途中からの参加も可能です)



第2期	A	6月2日	6月9日	6月16日	6月23日
	B	7月7日	7月14日	7月21日	7月28日
第3期	A	8月4日	8月11日	8月18日	8月25日
	B	9月1日	9月8日	9月15日	9月22日
第4期	A	10月6日	10月13日	10月20日	10月27日
	B	11月3日	11月10日	11月17日	11月24日
第5期	A	12月1日	12月8日	12月15日	12月22日
	B	令和4年1月5日	令和4年1月12日	令和4年1月19日	令和4年1月26日
第6期	A	令和4年2月2日	令和4年2月9日	令和4年2月16日	令和4年2月23日
	B	令和4年3月2日	令和4年3月9日	令和4年3月16日	令和4年3月23日

問い合わせ:教育文化センター

各連絡先については12ページをご覧ください。
催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止または延期になる可能性があります。



ゴルフまであと少し

Word(ワード)講習会

- ▼時 5月25日(火)
午前9時30分～午後0時30分
- ▼場 市民活動センター(旧北出小学校)2階
- ▼対 市内在住、在勤、在学の人
- ▼員 先着8人
- ▼¥ 10000円
- ▼内 Word(ワード)の機能を使って、表入りのチラシを作成します。
- ▼持 筆記用具、マスク、スリッパ
- ▼申 生涯学習推進課窓口または電話で予約してください。
- ▼期間 3月22日(月)～4月15日(木)
- ▼問 生涯学習推進課

スポーツ・野外活動

観桜ハイキング

- ▼時 4月2日(金)午前9時集合(午後3時ごろ解散)
- ▼員 先着50人
- ▼¥ 3000円(運営協力費)(別途片道バス代2500円は自己負担)
- ▼内 飯盛霊園の桜は、四條畷

八景に選出される美しさです。桜を満喫しに来ませんか。

- コース(約8km)：四條畷駅ー(バス)飯盛霊園ーほしだ園地(昼食)ー星のプランコー星田妙見宮ー妙見坂ー星田駅
- ▼持 弁当、水筒
- ▼備 当日午前7時前のNHK天気予報で、大阪の降水確率が午前午後いずれかでも50%以上の場合は中止。
- ▼申 電話
- ▼問 産業振興課

4月ニーススポーツ体験

- ▼時 4月3日(土)17日(土)午前10時～正午
- ▼場 市民活動センター 体育館
- ▼内 いつでも誰でも気軽に参加できるニーススポーツを、いろいろ体験しましょう。スポーツ推進委員の指導のもと、当日にグループを組むので、初めてでも1人での参加でも大歓迎です。誰でも楽しめるニーススポーツ体験に、気軽に参加してください。
- ▼持 運動ができる服装、屋内用シューズ
- ▼問 生涯学習推進課

4月 暇歩こう会

- ▼時 4月11日(日)午前9時～10時30分
- ▼場 四條畷神社～飯盛山頂まで各自登山
- ▼内 飯盛山に登って健康になりましょう。山頂で押すスタンプを集めて記念バッジをもらいましょう。
- ※「当日午前8時に四條畷神社で雨が降っていた場合」または「前日午後7時のNHKニースで大阪府の降水確率が70%以上の場合」は中止となります。
- ▼持 水筒、タオル、マスクなど
- ▼問 生涯学習推進課
- 市民総合体育館 一般開放日
- ▼時 4月11日(日)午前9時～午後9時30分
- ▼場 市民総合体育館 メインアリーナ・多目的室
- ▼¥ 市内在住・在学・在勤者は2000円(60歳以上・中学生以下は1000円)、市外在住者は4000円 ※全て2時間単位
- ▼内 メインアリーナと多目的室を開放します。バドミントンや卓球ができます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、バドミントンコート1面につき最大4人、卓球台1台につき最大2人までの利用に限定します。備品(ラケット・ピン球・シャトル)の貸し出しは行いませんので、必ず持参してください。

その他、施設使用に関するチェックシート(留意事項)を確認のうえ利用してください。

▼持 屋内用シューズ、ラケット、シャトル、ピン球など各種目必要用具

▼備 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、内容変更の可能性あり。

▼申 当日市民総合体育館で受け付け。

▼問 市民総合体育館

市民総合体育館 各種教室申し込み開始

▼内 市民総合体育館では、子どもからシニア層まで、幅広い世代のニーズに合わせた体操教室やヨガ教室などの各種教室を開催しています。4月開講分については、3月から各教室の申し込みが随時始まりま

す。詳しくは、市民総合体育館ホームページまたは市民総合体育館まで問い合わせてく

ださい。

- ▼申 市民総合体育館窓口
- ▼問 市民総合体育館

SORA☆星の学校

- ▼時 4月24日(土)28日(火)各回午後7時30分～9時(雨天中止)
- ▼場 野外活動センター
- ▼員 先着7組
- ▼¥ 1人5000円(税込み) ※3歳以下は無料
- ▼内 家族で80mm望遠鏡を操作する体験型天体観望会です。大きな310mm望遠鏡でも星を観ます。春の星座と1等星をみんなで探しましょう。オプショナルで、家族ごとに焚き火をしながら天体観望もできます(別途有料)。詳しくは問い合わせてください。
- ▼持 マスク・防寒着
- ▼申 4月1日(木)午前9時から電話・FAXで受け付け開始。定員に達していなければ実施日の午後5時まで受け付けま

その他

- 田原支所の窓口サービスアンケートを行います
- ▼時 3月15日(月)～4月14日(火)
- ▼内 田原支所では、窓口サービスの向上と行政サービスの充

住所の変更 正しく行っていますか？

実に反映するためアンケート調査を実施します。アンケート用紙は田原支所窓口で配布します。協力をお願いします。

▼問 田原支所

▼内 住民票(住民基本台帳)には、氏名・生年月日・性別・住所・世帯主との続柄などが記録されており、国民健康保険・国民年金・児童手当・選挙人名簿への登録など各種行政サービス上の基礎的な情報として活用されます。行政サービスを確実に受けられるようにするため、引越など住所を移した人は、速やかに住民票の変更の届け出を行ってください。

▼問 市民課・田原支所

本人通知制度に 登録しませんか？

▼内 この制度は、個人のプライバシー・バシー侵害を防ぐことを目的とし、住民票や戸籍謄本などの証明書を、本人の代理人や第三者に交付したとき、事前に登録した人に対し、証明書を発行した事実について通知する制度です。

▼持 本人確認ができる書類(マ

イナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)

▼問 市民課・田原支所

府営住宅総合募集

▼内 第1回総合募集が行われます。応募する際には、応募期間や、「一般世帯向け」「新婚・子育て世帯向け」「車いす常用者世帯向け」「福祉世帯向け」などの応募区分に注意してください。

▼申(応募期間) 4月1日(木)～15日(木)

●申し込み書は、4月1日(木)から市役所本館、市役所東別館入り口、田原支所に置きま

す。

▼詳しくは、申し込み書が、大阪府住宅供給公社ホームページで確認してください。

▼問 大阪府住宅供給公社



〈広告〉*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは太光宣伝㈱ ☎0120 (540) 888 へ。

〈広告〉*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは太光宣伝㈱ ☎0120 (540) 888 へ。

各連絡先については12ページをご覧ください。

催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止または延期になる可能性があります。



午後2時40分 終了
みんなてい汗
かきました

みんなのひろば

市民サークルの催しや会員募集のコーナーだよ♪みんな、積極的に参加してね～。

時=とき 場=ところ 対=対象 員=定員 料=費用 内=内容 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ファックス Eメール ホームページ

◇みんなのひろば掲載について◇

市内で活動する団体の催しや会員募集の記事を掲載するスペースです。

【申込締切】掲載月の前月10日

【申込方法】市ホームページ・魅力創造室窓口に設置している申込書を窓口へ持参、郵送またはFAX、メールで送付（FAX、メールは送信後、電話）

【窓口】魅力創造室 ☎072 (877) 2074

催し

第16回 大人のためのおはなし会 四條畷おはなしの会

時 4月22日(木)午前10時30分～正午
(受け付けは午前10時15分～) 場 市民総合センター 3階 会議室4
40人 料 無料 内 大人にも楽しんでも
らえるお話を集めました。気軽に来
てください。 申 不要 問 四條畷図書館
☎072(878)3743

音楽を聞きながら交流会 失語症の方の集い「ふくろうの会」

時 4月23日(金)午後1時30分～3時
場 特別養護老人ホーム四條畷
対 失語症当事者や家族 料 お茶菓
子代150円 内 音楽鑑賞やカラオケ
などを通じてコミュニケーションを
とりながら楽しみましょう。見学だ
けでもOK! 申 不要 問 障がい者相談
支援センターフロンティア 矢上 ☎
072(886)5035
✉frofro.tokutei@gmail.com

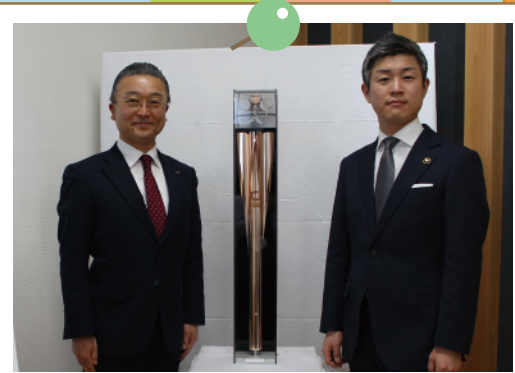
PHOTO NEWS



明治安田生命と協定を締結

■市は、2月5日(金)明治安田生命保険相互会社と健康寿命延伸に関する連携協定を締結しました。市民と一緒にウォーキングマップを作成するなど啓発のための資料作りや、健康講座、タイトルパートナー・Jリーグチームの選手等が参加する教室の開催など、地域での健康づくりに協力し合い、さらなる啓発を進めていきます。

■全国キャラバンメイト主催の認知症サポーター養成講座学校部門「サポーター講座の展開工夫事例」で、田原小学校3年生受講の認知症ジュニアサポーター養成講座(第3地域包括支援センター・認知症地域支援推進員が主となり開催)が、優秀賞を受賞!「子どもたちにわかりやすく好評であり、キャリア教育の観点からも継続していきます」(田原小学校)



東京2020オリンピック聖火リレートーチ

■2月22日(月)～24日(水)の3日間、市役所本館1階及び市民総合体育館で、東京2020オリンピック聖火リレーで実際に使用される聖火トーチを展示しました。



認知症ジュニアサポーター養成講座 優秀賞

まちの 話 題

消費生活センターだより

コロナ禍の便利な通信販売の落とし穴 あるある!

事例1

Q スマートフォンに「今ならお試し500円」という広告があり注文した。翌日も商品が届き、なんと数千円の請求書が入っていた。販売業者は4回購入が契約条件というが、知らなかったで解約したい。

A. 通信販売はクーリングオフがなく規約に縛られます。規約がどうなっているか、今一度確認してください。消費者の誤解を招くような表示であれば、販売業者と交渉することになります。「解約に応じない」「弁護士事務所から督促状がきた」などの場合もあるので注意が必要です。

契約する前にぜひ視聴を! (※通信料がかかります)

政府広報ドラマ「お試しのつもりが定期購入に!」
<https://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg21605.html>



事例2

Q 大手インターネットネットショップで子ども服を注文したが、2週間たつのに商品が届かない。いつ届くか確認したいが、コロナの影響で対応がチャットかメールのみ。そのようなスキルはないのでどうしてよいかわからない。

A. ネットショップサイトのIDやパスワード、注文番号などを確認のうえ、パソコンスキルのある家族などと一緒にやってみてください。コロナ禍でコールセンター業務を休止している事業者もあります。通信販売は訪問販売などと違い消費者が主体的に行動して注文しているので、その分自分が主体的に解決しなくてはならない場合が多いです。

困ったことがあったら消費生活センターに相談してください

市民相談 ※相談は無料です

市役所 ☎072(877)2121(代)・☎0743(71)0330(代)

相談名称	日 時	場 所
法律相談(定員8人)	火曜日/午後1時～5時10分 6日前(水曜日)の午前9時から電話予約	【受付】人権・市民相談課 ☎上記市役所〈代〉
登記相談	3月17日(水)/午後1時～3時<事前予約>	
行政相談	3月18日(木)、4月1日(木)、15日(木)/午後1時～3時	
不動産無料一般相談	4月8日(木)/午後1時～4時<事前予約>	
人権擁護相談	3月18日(木)、4月1日(木)、15日(木)/午後1時～3時	
女性相談	3月25日(木)、4月8日(木)/午後2時～4時20分<事前予約>	【受付】四條畷市人権協会(人権・市民相談課内) ☎072(803)7355 田原支所(ビデオ通話対応) ☎0743(78)0175 【受付】四條畷市人権協会 ☎072(803)7355
人権・進路選択 支援相談	月～金曜日(祝日を除く)/午前10時～午後4時 夜間の電話相談 毎週月曜日(祝日を除く)/午後5時～9時	
消費生活相談	月・火・水・金曜日/午前10時～午後4時 木曜日/午前10時～正午(祝日を除く)<予約優先>	【受付】消費生活センター ☎上記市役所〈代〉
教育相談	月～金曜日/午前9時30分～午後4時30分	福祉コミュニティセンター内 教育センター 【受付】教育相談室 ☎072(878)7710〈代〉
障がい者相談	3月25日(木)/午後2時～4時<電話・FAXで事前予約>	【受付】障がい福祉課 ☎上記市役所〈代〉 ☎072(879)2596
介護保険苦情相談	4月21日(水)/午後2時～4時<事前予約>	【受付】くすのき広域連合四條畷支所(高齢福祉課) ☎072(863)6600 ☎072(863)6601
高齢者の総合相談 介護予防の計画相談 権利擁護に関する相談 認知症に関する相談	365日・24時間体制で相談を受け付け (事前予約で休日の対面相談可)	第1地域包括支援センター(国道163号以北の人) ☎072(862)3366 第2地域包括支援センター(国道163号以南の人) ☎072(863)0170 第3地域包括支援センター(田原地区) ☎0743(70)1249
認知症に関する相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時45分～午後4時30分 月～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時	認知症地域支援推進員 ☎072(863)6600 認知症初期集中支援チーム ☎0743(78)1198
高齢者虐待相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時45分～午後5時15分 地域包括支援センターでは365日・24時間体制 (事前予約で休日の対面相談可)で相談を受け付け	【受付】高齢福祉課 ☎上記市役所〈代〉 第1地域包括支援センター(国道163号以北の人) ☎072(862)3366 第2地域包括支援センター(国道163号以南の人) ☎072(863)0170 第3地域包括支援センター(田原地区) ☎0743(70)1249
なわて生活サポート 相談(福祉総合相談)	月～金曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後4時30分 毎月第3月曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後4時30分	【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内) ☎072(877)1481 田原支所 【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内) ☎上記市役所〈代〉
無料職業紹介相談	月～金曜日(水曜日・祝日を除く)/ 午前8時45分～午後5時15分<事前予約>	【受付】福祉政策課 ☎上記市役所〈代〉
児童虐待相談	月～金曜日(祝日を除く)/午前8時45分～午後5時15分	子育て総合支援センター ☎072(877)1510
子育て相談	水曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時<事前予約> 月～金曜日(祝日を除く)/午前9時30分～午後4時30分<事前予約>	(15～39歳まで)青少年育成課 ☎上記市役所〈代〉 (上記以外の年齢)福祉政策課(なわて生活サポート相談) ☎上記市役所〈代〉

各連絡先については12ページをご覧ください。

催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止または延期になる可能性があります。



あっちこっちなわて
まちトピ!

広報

四 條 畷 LIFE
し じょう なわて ら い ふ

60歳以上の市民の皆さんへ

高齢者いきいきリポーター募集中

広報誌の記事を一緒に作りませんか?

「写真を撮るのが好き」「人の話を聞くのが好き」など、

取材に興味がある人なら技術・経験は一切不要!

月1~2回、現在は新型コロナウイルス感染症の状況を見ながら

安全に気を付けて活動しています。

詳しくは魅力創造室まで問い合わせてください

お話を聞く中で
皆さんの顔が笑顔に!



明石陽子

一緒にやりましょう!
やりたいと思ったときが
チャンスです



塩野孝子

いろんな人・場所と
出会えて楽しいですよ



山本啓一郎



沼田洋子

私は15年前に寝屋川市から
引っ越してきました。「四條畷市の
ことを知りたい」と思いリポーターに。
取材や毎月の会議を通してさまざまな
ことがわかり、今では真正正銘の
“市民”になれたと思っています。



田中幸子



清水洋平

皆を笑顔にしてくれてありがとう



小林 愛歌(まなか)ちゃん(1歳)

仲良し兄弟に育ってね



赤堀 晴音(はると)ちゃん(5歳)
連音(れんと)ちゃん(0歳)



対象年齢: 応募時に小学生未満の市内
在住のお子さん。下のお子さんが小学生
未満で、上のお子さんが中学生未満で
あれば、兄弟・姉妹での掲載も可能です。



応募はこちらから▲

写真募集

かわいいお子さんを記念に掲載してみませんか。

問い合わせ:魅力創造室



発行日/令和3年3月15日 編集・発行/四條畷市総合政策部魅力創造室 〒575-8501四條畷市中野本町1番1号
☎072(877)2121(代) ☎0743(71)0330(代) ☎072(877)2074 🌐 <https://www.city.shijonawate.lg.jp/>

〈令和3年1月末現在〉総人口/55,383人(-34) 男/27,025人(-34) 女/28,358人(0) 世帯数/24,654世帯(+5) 面積/18.69km² ※()内は前月比

広報誌の
感想を
こちらまで



四條畷市公式ツイッター

@shijonawate575

災害情報、市の情報を発信。



広報アプリ

左の2次元コードからアプリをダウンロード
すると、「四條畷LIFE」をお読みいただけます。

四條畷LIFEへのイラスト提供

イラストレーター・グラフィックデザイナー
たがたかおさん

ごみの減量とリサイクルの推進のため四條畷LIFEは再生紙を使っています

