

しんがたころなういるすかんせんしょうかくだいぼうし  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のために

## しょうちゅうがっこうしせつたいいくかんりょうみな 小中学校施設(体育館)を利用される皆さまへ

ひとみっしゅうかんせんぼうしたいさくこうりょうさいかい  
人が密集しないことなど感染防止対策を講じ、利用を再開します。

### りょうしゃじゅんしゅじこう 利用者が遵守すべき事項

いかじこうがいどうばあいじしゅてきりょうみあ  
①以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください

りょうまえけんおんおこなどいじょうはつねつばあいはいねつどいじょうたかばあい  
□利用前に検温を行い、37.5度以上の発熱があった場合(または平熱より1度以上高い場合)

たいちょうばあいいきぐるこきゅうこんなんつよけいどせきいんどうつうしょうじょう  
□体調がよくない場合(息苦しさ(呼吸困難)・強いだるさや軽度であっても咳、咽頭痛などの症状がある場合)

どうきよかぞくみちかちじんかんせんうたがひとばあい  
□同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる場合

かこにちいないせいふにゅうこくせいげんにゅうこくごかんさつきかんひつようくにちいきどうとこう  
□過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航  
または当該在住者との濃厚接触がある場合

ますくじさんきがじいどうじどうすぽーつおこなさいかいわさい  
②マスクを持参すること(着替え時、移動時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること)

てあら  
③こまめな手洗い、うがいをすること

りょうしゃどうしきよりにじょうかくほしょうしやゆうどうかいじよおこなばあい  
④利用者同士の距離(できるだけ2m以上)を確保すること(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)

りょうちゅうおおこえかいわおうえんどう  
⑤利用中に大きな声で会話、応援等をしないこと

かんせんぼうししせつかんりしやしきたそちじゅんしゅしせつかんりしやしじしたが  
⑥感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従うこと  
(活動内容によっては、利用制限を行う場合があります)

りょうしゅうりょうごしゅうかんいなしんがたころなういるすかんせんしょうはっしょうばあishiせつかんりしやたい  
⑦利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること

しせつりょうぜんごみーていんぐきょくりよくかんそかみつみつさ  
⑧施設利用前後のミーティングは極力簡素化し、三つの密を避けること

おおにんずうりょうかんせんりすくたかにゅうじょうしやすうきょくりよくすく  
⑨大人数での利用は感染のリスクが高くなるため、入場者数は極力少なくすること

かくじごみもちかえ  
⑩各自のゴミは、持ち帰ること

りょうしゃなまえれんらくさきはあく  
⑪利用者の名前、連絡先を把握してください

しよかつほけんしよとうれんけいはかるしんがたころなういるすかんせんしょうかんせんひとかんせんうたがひと  
所轄保健所等と連携を図るため、新型コロナウイルス感染症に感染した人や感染の疑いのある人が発生した場合は、速やかに名簿の提出をお願いします。

かんきおこな  
⑫こまめな換気を行ってください

どあのぶとうしょうどくしょうどくえきじさんきょうりよくねが  
⑬ドアノブ等の消毒(消毒液は持参)をご協力をお願いします。

# 利用者が運動・スポーツを行う際の留意点

## ①十分な距離の確保

□運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から周囲の人となるべく距離をあけること(介助者や誘導者の必要な場合を除く)

□強度が高い運動・スポーツの場合は、呼吸が激しくなるため、より一層距離をあけること

②位置取り:走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼吸の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置をとること

③タオルの共用はしないこと

④飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること

⑤運動・スポーツの際の栄養補給等として飲食物を利用者に提供する際は、以下などに配慮して適切に行うこと

□利用者が飲食物を手にする前に、手洗い、手指消毒を行うよう声をかけること

□飲食物を取り扱うスタッフにはマスクを着用させること

□スポーツドリンク等の飲料については、ペットボトル、ビン、缶や使い捨ての紙コップで提供すること

上記の項目は、利用にあたっての最低限の項目となります

この他、競技内容などにより必要な対策をお願いします

感染予防にご協力ください！