

うえからしたから

お家でお子さんと過ごす時間が増え、外に出られず、疲れを感じていらっしゃる方もおられるかと思いますが、くり返しの生活の中で気分転換にできるような布あそびをご紹介します。

衣服の着脱の時は「シャツで...」
入浴の時は「バスタオルで...」
シーツを使って家族みんなで...
色々な場面で遊んでみましょう。



① 布をゆっくり上下にゆらします

うえからしたから
おおかせ こい
こい こい こい



② ふんわりとかけます

いほい いほい



③ 布を上にあげて目を合わせます

ほあ~!!

