

北谷公園グラウンドを利用される皆様へ

新型コロナウイルス感染症対策のために

健康的な生活を維持するため、**人が密集しないこと**など感染防止策を講じることを前提として、屋外施設の使用禁止の段階的解除を実施します。

段階的解除には、利用者皆様のご理解とご協力が必要です。

利用者が遵守すべき事項

- 以下の事項に該当する場合は、**自主的に利用を見合わせてください**
 - 利用前に検温を行い、37.5度以上の発熱があった場合（または平熱比1度超過）
 - 体調がよくない場合（息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさや軽度であっても咳、咽頭痛などの症状がある場合）
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参すること**（受付時や着替え時、移動時等のスポーツを行っていない際や会話の際にはマスクを着用すること）
- こまめな手洗い、うがい**をすること
- 利用者同士の**距離**（できるだけ2m以上）を**確保すること**（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- 利用中に大きな声で**会話、応援等**をしないこと
- 感染防止のために市の担当者が決めたその他の**措置の遵守**、市の担当者の**指示に従うこと**
- 利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を**発症した場合は**、市の担当者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について**報告すること**
- 施設利用前後の**ミーティング**は極力簡素化し、**三つの密を避けること**
- 更衣室や観客席等の使用**については、感染リスクが比較的高いと考えられることから、原則、**控えること**
- 大人数での利用は、感染のリスクが高くなるため、**入場者数は極力少なくすること**

利用者が運動・スポーツを行う際の留意点

- 十分な距離の確保**
 - 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から周囲の人となるべく距離をあけること（介助者や誘導者の必要な場合除く）
 - 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること
- 位置取り**：走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置とること
- 運動・スポーツ中に、**唾や痰**をはくことは**行わないこと**
- タオルの**共用はしないこと**
- 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って**対面を避け、会話は控えめ**にすること
- 運動・スポーツの際の栄養補給等として飲食物を**利用者**に提供する際は、以下などに配慮して**適切に行うこと**
 - 利用者が飲食物を手にする前に、手洗い、手指消毒を行うよう声をかけること
 - 飲食物を取り扱うスタッフにはマスクを着用させること

上記の項目は、利用にあたっての最低限の項目となります
その他、競技内容などにより必要な措置をお願いします
感染拡大防止にご協力ください！